

临床医学常用数据手册



北京科学技术出版社

临床医学常用数据手册

主编：李传良 金培珍
编者：缠士华 赵敬军 张丽华
王长凯 李春学 李传良
金培珍 郭秋芳

北京科学技术出版社

(京)新登字 207 号

图书在版编目(CIP)数据

临床医学常用数据手册/李传良,金培珍主编. —北京:北京科学技术出版社,1996. 8

ISBN 7-5304-1811-4/R · 343

I. 临… II. ①李… ②金… III. 临床医学-数据-手册 IV. R4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 17462 号

北京科学技术出版社出版
(北京西直门南大街 16 号)
邮政编码:100035

各地新华书店经销
河北三河市腾飞胶印厂

*

787×1092 毫米 48 开本 3 印张 100 千字
1996 年 8 月第一版 1996 年 8 月第一次印刷
印数 1—8000 册

定价:8.00 元

前 言

随着医学事业的不断发展,医学检查项目、数据日益增多,尤其是法定计量单位在医学上的推广应用,使许多新旧计量单位变更而需要换算,给医学教学、临床工作者带来许多不便。作者根据近年来在临床、教学中所遇到的实际问题,并根据多年临床、教学实践经验,搜集整理了常用医学数据并汇编成册。本手册包括物理检查、功能器械检查、临床检验及各科常用医学数据,系统介绍了常用医学数据的正常参考值以及新旧单位的换算等,内容实用、便于查阅,适于医学院校师生、实习医师、进修医师、刚参加工作的青年医师以及基层医务工作者参考使用。

由于本手册编写时间仓促,难免有许多缺点和错误之处,衷心希望读者不吝指正。

编 者

目 录

一、内科常用数据	(1)
物理检查	(1)
1. 血压	(1)
2. 心脏	(2)
3. 肺	(6)
4. 腹部	(7)
5. 深浅反射的节段定位	(8)
器械检查	(9)
6. 心电图	(9)
7. 成人心电向量图	(11)
8. 心脏传导系统正常值	(12)
9. 超声心动图	(13)
10. 肝、胆、脾、肾 B 超	(18)
11. X 线检查正常参考值	(19)
12. 心导管检查	(21)
13. 心音图(PCG)	(23)
14. 呼吸功能测定	(23)
15. 脑血流图(脑电图)REG	(25)
16. 成人脑电图	(27)
17. 肌电图 EMG	(28)
二、妇产科常用数据	(30)
1. 女性生殖器官解剖	(30)
2. 月经期子宫内膜的周期性变化	(30)

3. 有关受孕、胚胎及附属物 (31)
4. 妊娠期母体变化及胎儿发育 (32)
5. 围产期监测 (33)
6. 孕期超声波监测 (34)
7. 骨盆测量及异常判定 (35)
8. 胎头主要径线测量 (36)
9. 子宫颈成熟度评分 (37)
10. 产程的划分及平均时间 (37)
11. 新生儿 Apgar 氏评分法 (38)
12. 新生儿生理表现 (38)
13. 根据体征评估新生儿胎龄(适用于28周以后) (40)
14. 新生儿喂养 (41)
15. 产褥期生理变化 (41)

三、儿科常用数据 (42)

1. 小儿生长发育的重要指标 (42)
2. 小儿心电图特点及正常值 (44)
3. 小儿血液细胞成分参考值 (47)
4. 小儿脑脊液参考值 (49)
5. 小儿药物剂量及体重计算法 (50)
6. 老幼剂量折算表(中国药典1985年版) ...
..... (51)
7. 老幼剂量检索表 (52)

四、耳鼻喉科常用数据 (54)

1. 听力检查主观测听法 (54)
 2. 听力检查客观测听法 (56)
- 前庭功能检查正常值 (56)

五、眼科常用参考数据 (59)

六、临床检验参考值	(62)
(一) 血液	(62)
1. 血液一般检查	(62)
2. 贫血的其它检查	(64)
3. 止血与凝血障碍检查	(68)
4. 血液生化检查	(74)
5. 酶学检查	(86)
6. 免疫学检查	(92)
(二) 骨髓检查	(99)
(三) 肾功能检查	(104)
(四) 尿液检查	(107)
(五) 粪便检查	(113)
(六) 胃液检查	(115)
(七) 十二指肠引流液检查	(116)
(八) 脑脊液检查	(118)
(九) 精液检查	(121)
(十) 前列腺液检查	(121)
(十一) 内分泌功能测定	(122)
1. 下丘脑—垂体	(122)
2. 甲状腺和甲状旁腺	(123)
3. 肾上腺	(125)
4. 性腺	(129)
5. 胰岛	(131)
6. 其他	(133)

一、内科常用数据

物理检查

1. 血压

性别	年龄(岁)	平均值 (kPa)	(mmHg)
男	11~15	15.2/9.6	114/72
	16~20	15.3/9.6	115/73
	21~25	15.3/9.6	115/73
	26~30	15.3/9.9	115/75
	31~35	15.5/10.	117/76
	36~40	16.2/11	120/80
	41~45	16.7/11	124/81
	46~50	17.2/11	128/82
	51~55	18.0/11.3	134/84
	56~60	18.5/11.3	137/84
	61~65	19.7/11.5	148/86
女	11~15	14.6/9.5	109/70
	16~20	14.6/9.5	110/70
	21~25	15/9.6	111/71
	26~30	15/10	112/73
	31~35	15.5/10	114/74

性别 年龄 女 (岁)	平均值	
	(kPa)	(mmHg)
36~40	15.6/10.5	116/77
41~45	16.5/10.5	122/78
46~50	17.3/10.5	128/79
51~55	18/10.9	134/80
56~60	18.7/10.9	139/82
61~65	19.5/11.2	145/83
睡眠时收缩压可降低	2~4	15~30
右臂血压比左臂高	0.6~1.3	5~10
上肢血压比下肢低	2.7~5.3	20~40

2. 心脏

心脏的大小	(cm)
长径	约 12~14
横径	约 9~11
前后径	约 6~7
心胸比值	
心脏占胸部横径	约 1/2
心脏体表投影	
左上角	(左侧第三肋软骨上缘)
距胸骨中线	2~3cm
右上角	(右侧第三肋软骨下缘)
距胸骨中线	2~3cm
右下角	(右侧第六肋软骨上缘)
距胸骨中线	2.5cm
左下角(心尖)	(左五肋间)
距胸骨中线	7~9cm

心瓣膜体表投影

二尖瓣 左第四肋软骨,胸骨左缘处

三尖瓣 二尖瓣右方,左第三与第六胸肋关节的连线

主动脉瓣 第二肋间近胸骨右缘处

肺动脉瓣 左第二肋间胸骨左缘处

心输出量

心室每搏输出量 60~80ml
(静息状态下)

每分钟心输出量 4.5~6L

剧烈运动时 25~35L

麻醉时 可低达 2.5L

心指数(空腹和静息时) [L/(m²·min)]

<80 岁成人 3~3.5

10 岁左右者 可达 4

80 岁者 ≈2

心脏激动时间 (s)

心房激动时间 约 0.10

房室交界耽搁时间 0.05

冲动自窦房结起直到

心室肌激动

心室完成激动时间 0.06~0.10

全心完成激动时间 约 0.25

心脏激动后恢复时间 约 0.5($p=80$ 次/min)

心脏的兴奋性 (起搏次数/min)

窦房结 60~80 或 60~100

房室结及房室束 40~60

心室 20~40

心动周期(心率为 75 次/min)

收缩期(s) 舒张期(s)

心房 0.1 0.7

心室 0.3 0.5

心音时限 (s)

第一心音 0.14~0.16

第二心音 0.08

第三心音 0.08

静脉压 (kPa)

肺静脉压 0.5~0.7 4~5mmHg

门静脉压 0.78~1.76 8~18cmH₂O

肘前静脉压 0.98 10cmH₂O

颈外静脉压 0.98 10cmH₂O

中心静脉压 0.49~1.18 5~12cmH₂O

人体总血量

成人 占体重 7~8%(或 70~80ml/kg)

血浆总量 平均 45ml/kg

男性 40~57ml/kg

女性 38~52ml/kg

血浆总量占体重 3.7%

心尖搏动

正常位置 左侧第五肋间锁骨中线内侧
0.5~1.0cm

范围 直径约 2.0~2.5cm

正常心脏相对浊音界(即正常心界)

右(cm)	肋间	左(cm)
2~3	Ⅱ	2~3
2~3	Ⅲ	3.5~4.5
3~4	Ⅳ	5~6
	Ⅴ	7~9

心脏瓣膜听诊区

二尖瓣区 左锁骨中线内侧第五肋间处(即心尖部)

主动脉瓣区 胸骨右缘第二肋间隙(主动脉瓣第二听诊区)胸骨左缘第三、四肋间隙

肺动脉瓣区 胸骨左缘第二肋间隙

三尖瓣区 胸骨体下端近剑突稍偏右或偏左处

3. 肺

呼吸频率(成人)	(次/min)
卧位	14~16
坐位	16~18
站位	18~20
休息时	15~18
呼吸:心跳	1:4
肺容量	(ml)
潮气量	400~500
肺活量	
男	3500
女	2500
肺上下界	
肺尖宽度(krönig 峡)	4~6cm
肺下界(平静呼吸)	
锁骨中线	第六肋间隙
腋中线	第八肋间隙
肩胛下角线	第十肋间隙
肺下界移动范围	6~8cm
正常呼吸音位置	
支气管呼吸音	正常人在喉部、胸骨上窝,背部第六、七颈椎及第一、二胸椎附近可以听到

支气管肺泡呼吸音 正常人在胸骨角及肩胛间区的第三、四胸椎水平可以听到

肺泡呼吸音 除了支气管肺泡呼吸音部位和支气管呼吸音以外的肺部都可以听到

4. 腹部

肝脏的位置:

上界	(肋间)
右锁骨中线上	第六
右肩胛线上	第十
相对浊音界	第五
绝对浊音界	第六
下界	
右锁骨中线上	肋骨缘, 或者肋下 < 0.5cm, 厚度 < 1cm
剑突下	不超过脐与剑突连线中点, 厚度 < 3cm
胸骨右侧旁线下	肋弓下 2cm
右腋中线下	第十肋间

脾脏位置

在左腋中线第 9~11 肋间可叩到脾浊音, 宽度约 4~7cm, 前方不超过腋前线

胰腺位置

腹后壁上部 横跨 L1~2 间

肠鸣音 4~5 次/min

脾肿大分度

轻度:深吸气时,脾脏在肋下不超过 3cm

中度:自 3cm 至脐水平线

重度:超过脐水平线以下

5. 深浅反射的节段定位

深反射

肌腱反射

肱二头肌反射 C5,6

肱三头肌反射 C7,8

膝腱反射 L2~4

跟腱反射 S1,2

骨膜反射

桡骨骨膜反射 C5~8

眉弓反射 延髓

下颌反射 延髓或脑桥

肩臂反射 C5,6

浅反射

角膜反射 延髓

腹壁反射

上部 T7,8

中部 T9,10

下部	T11,12
提舉反射	L1,2
跖反射	S1,2

器械检查

6. 心电图

P 波:

时间 0.08~0.11s

电压 < 0.25mV (肢导)

< 0.20mV (胸导)

P-R 间期 0.12~0.20s

QRS 波群:

时间 0.06~0.11s

电压 $RV_1 < 1.0mV$

RV_5 或 $RV_6 < 2.5mV$

$SV_1 < 1.5mV$

$RV_1 + SV_5 < 1.2mV$

$RV_5 + SV_1 < 4.0mV$ (男)

< 3.5mV (女)

$RaVL < 1.2mV$

$RaVF < 2.0mV$

$RaVR < 0.5mV$

$R/SV_1 < 1$

$R/SV_5 > 1$

Q 波

时间 $< 0.04s$

电压 $< 1/4R$

ST 段

上抬 $< 0.3mV (V_1, V_2)$

$< 0.1mV (V_4, V_5, V_6 \text{ 及肢导})$

$< 0.5mV (V_3)$

下移 $< 0.05mV$

T 波

方向 多与 QRS 主波的方向一致

时间 $0.1 \sim 0.25s$

电压 在 R 为主的导联中应 $\geq 1/10R$ 胸导
联可高达到 $1.2 \sim 1.5mV$

U 波

位置 在 T 波后 $0.02 \sim 0.04s$

方向 大体与 T 波一致

电压 一般不超过同导联 T 波的 $1/2$, 肢导
 $0.1 \sim 0.15mV$, V_2, V_3 可达 $0.2 \sim$
 $0.3mV$

Q - T 间期 $0.32 \sim 0.44s$

$$Q - T_c = Q - T / \sqrt{R - R} < 0.44S$$