

改变自己

古古/著

《穷人缺什么》
精华版

GAIBIAN ZIJI

本书出版之时，正是中国积极改变贫穷、走向和平崛起的年代！

本土
原创励志类
畅销书！



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

B848.4

259

2007

改变自己

本土原创励志类畅销书!

《穷人缺什么》
精华版
GAIBIAN ZIJI

古古/著



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

改变自己：《穷人缺什么》精华版/古古著. —北京：
当代中国出版社，2007. 3

ISBN 978-7-80170-588-4

I. 改… II. 古… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 037102 号

出版人 周五一
责任编辑 宗 边
装帧设计 古 手
出版发行 当代中国出版社
地 址 北京市地安门西大街旌勇里 8 号
网 址 <http://www.ddzg.net> 邮箱: ddzgcbs@sina.com
邮政编码 100009
编辑部 (010)66572152 66572154 66572155
市场部 (010)66572157 66572281 66111785
印 刷 北京振兴华印刷厂
开 本 640×960 毫米 1/16
印 张 10.5 印张 105 千字
版 次 2007 年 4 月第 1 版
印 次 2007 年 4 月第 1 次印刷
定 价 17.00 元

版权所有,翻版必究;如有印装质量问题,请与出版部联系(010)66572159

**面对已经改变了的世界
穷人最应该改变的
就是自己**

谨以此书献给正在努力改变自己命运的人

写在前面的话

2006年，致力于帮助穷人摆脱贫困的孟加拉国银行家尤努斯得了诺贝尔奖，这和以往的获奖情况有所改变。

这个30年来一直和穷人打交道的银行家，让天下那么多围着富人打转转的银行家和经济学家挂不住脸了。

尤努斯的银行业绩优良，他帮助穷人改变，他赚的也是穷人的钱。看来帮助穷人最重要的手段不是慈善，而是市场，他给穷人找到了一条靠自己的能力改变命运的道路，比起我们过年过节给穷人送上点米和面的温暖要有效得多。

《穷人缺什么》2005年11月出版，畅销至今，到底影响了多少人无法统计。但那么多的读者来信至少可以说明一点，那就是越来越多的人在关注穷人这个话题。前不久偶然在网上看到陕西省宁陕县县委宣传部、县文明办举办的“热爱宁陕，为我成长”的读书活动，把《穷人缺什么》这本书也列在其中，让人既意外又欣喜。这也应该是一种改变。

帮助穷人仅仅是送点口粮已远远不够，要实现可持续发展，更需要精神食粮，并且是激发他们转变观念的精神

食粮。穷人天生一副好胃口，从不惧怕任何辛辣的食物。因而这本直面现实、一针见血、敲醒穷人的书，能得到如此广泛的喜爱和包容，这也是时代的进步……

穷人缺什么都不可怕，就怕缺梦想。

社会缺什么都不可怕，就怕缺关怀。

世界的变化越来越大，变化的速度越来越快。面对已经改变了的世界，我们最应该改变的就是自己。越看见世界改变，就越看见太多的人对此视而不见，就越看见太多的人抗拒改变。贫穷是相对问题，而非绝对问题，在财富不断集中的时代洪流里，你可能就是新贫阶级。而对贫穷，你是改变？还是继续穷下去？

我们推出《改变自己——穷人缺什么（精华版）》还有一个目的就是要将原书的价格降下来，以此希望更多的人买得起这本书，更多的人传递这本书，更多的人读到这本书。

如果尤努斯不得奖，我们能知道他吗？我们还能知道世界上还有很多默默无闻帮助穷人的的人和事吗？得奖的意义就在于彰显伟大，让高尚的精神如火炬般照亮世界。天下大多数善举总是默默无闻的，很多帮助穷人的理论和方法也是默默无闻的，尽管不可能都得奖，但我们有责任彰显之。

尤努斯让我们汗颜。耐人寻味的是，尤努斯获得的不是诺贝尔经济学奖，而是和平奖，这样深刻的意义足以让世人景仰。

记住尤努斯！他是穷人的银行家。

前言 穷人的饥饿思维

据说民间有一种捕猴子的方法：在一块木板上挖两个洞，刚好够猴子的手伸进去。木板后面放一些花生。猴子看见花生，就伸手去抓。结果，抓了花生的手紧握成拳头，无法从洞里再缩回来，木板成了一块活生生的枷锁。猴子就这样紧紧抓着他的花生，被人轻而易举捉去。

可怜的猴子！它之所以这样，是因为它太缺食物，把食物看得太重了。

穷人的状况也往往如此。

穷人最缺的是什么？是钱！缺钱给穷人带来深重的苦难，钱就成了穷人生活的重心，成了一个巨大的诱惑，他没法不看重。然而对钱过分关注，就容易忽视钱以外的东西，结果，穷人所得甚少，失去甚多。

缺钱带来的精神上的损害，往往比物质上的匮乏更加可怕。

杰克·伦敦在小说《热爱生命》里，写了一个迷途者的故事。这个不幸的人独自在荒野挣扎，饥饿，疲劳，孤独，绝望，还有一匹和他同样饥饿、同样疲惫的老狼，一

直跟着他，等着他倒下。然而最终不是狼吃掉了他，而是他吃掉了狼。小说的结尾是，这个人终于回到船上，吃了很多，成了胖子，却还惶惶恐恐地储藏面包，以至于已经干瘪的面包塞满了船舱的各个角落，他仍然情不自禁地四处收集。

穷人的生存能力很强，他战胜艰难困苦的毅力确实令人感动，但他竭尽全力得到的，或许只是一堆干瘪的面包而已。

饿怕了的人常常养成饥饿思维，抓住一块面包便不肯松手，即使已经吃饱，还是忍不住囤积，生怕重新回到饥饿的日子。人只有一双手，既然抓满了面包，便腾不出手来抓其他东西，结果再努力也只能解决温饱问题。

穷人的眼光有限，往往就在于思维的局限。

穷人缺钱，很容易陷入恶性循环。没有钱，就难有大的作为，只能为柴米油盐操心；没有钱，就不敢放弃手里这块面包，去追求更多更好的东西；没有钱，就进不了有钱人的圈子，就只能在穷人堆里混。身居底层，便很难高瞻远瞩，于是穷人总是错过机会，一生都在仰望别人，为别人的事业添砖加瓦。穷人的无奈，只有穷人自己能够体会，缺钱就没有事业的基础，缺钱得不到良好教育，缺钱影响心态，缺钱更进不了上层圈子……总之，缺钱的后果不仅是影响到生计，更重要的是影响到心计，影响到为人处世的方法，影响到人的整个前途。

缺钱就可能致缺志。只有小算计，而无大志向，眼

光盯着琐屑的日常生计，激情消耗在太具体的事情上。鸡毛蒜皮，婆婆妈妈，得小惠而大喜，还以“知足常乐”自慰。久而久之，穷人不仅缺钱，还缺“钙”，整个人的精神都变软了。

穷人缺志是个普遍现象，对于等米下锅的人来说，很难坚持自己的理想。人穷就必然受制于人，迫于生计，穷人很多时候只能妥协，这一妥协又埋没了自己的才华，错过了发展的机会，最后只好随波逐流，一直穷下去。

查《说文解字》，穷人的“穷”字，本义“极也”，也就是到了头了。我们现在所说的“缺乏钱财”这层意思，古代叫“贫”。现在往往“贫”和“穷”通用，穷就是贫，贫就是穷，无钱万事休，充分体现了商品经济社会的特点。

但是仔细揣摩，还是古人用字更确切。缺钱只是人生困境的一部分，走投无路的也并非只有贫者。一切到了头的人，一切困境中的人，无论是财富、事业还是前途，都看不到希望的人，就会有穷人的沮丧和恐慌。

所以，只要你还有希望，还有梦想，还满怀着激情在奋斗，你就不能算是穷人。穷人所有的，也许正是富人所缺的。富人富不过三代，穷人也穷不过三代，世界总是在运动中达到平衡。所以，穷人不能放弃希望，穷人不能停止思考，穷人更要知道穷的原因，更要找到路在哪里。

这就是我写这本书的目的。

古 古

目 录

前 言	穷人的饥饿思维	1
第1章	穷人缺钱	
	穷人只有一个鸡蛋	2
	穷人占据不利地形	3
	穷人是社会的基础	4
	穷人是一种资源	5
	穷人被支配	7
	穷人不安全	10
	穷人容易上当	12
	穷人是颗螺丝钉	13
	穷人没法不志短	15
	穷人为富人输血	16
	穷人幻想现代化	17
	穷人要奋斗	19
	穷人没有资本	21
第2章	穷人缺心计	
	穷人不明白素养创造财富	24
	穷人靠人推	26
	穷人要有思想	27
	穷人要有激情	28
	穷人你怕什么	29
	穷人最有革命性	30
	穷人爱乱想	31
	穷人混在穷人圈	33
	穷人靠单位	36

目 录

穷人向往年薪	37
穷人帮人创业	39
穷人救济穷人	40
穷人重视手艺	42
穷人梦想当明星	43
穷人知足常乐	44
穷人只会跟进	45
穷人有投资冲动	46
穷人不要轻易借钱	47
穷人疏于工计	50
穷人心态不好	51
穷人谨小慎微	53
穷人消费富人投资	54
穷人买彩票富人当老板	55
穷人买米富人买碗	56
穷人唱戏富人搭台	58
穷人做事情富人做事业	59
穷人发现富人发扬	61
穷人怕富晚了	62
穷人爱说赌一把	65
穷人不要被吓倒	66

第3章 穷人缺方法

穷人要学候鸟式生存	70
穷人不明白事业是最好的投资	71
穷人应该把一件事做透	72
穷人坚持就是胜利	74
穷人要敢于做大事	75

目 录

穷人不要瞧不起小生意	78
穷人不要显得穷	80
穷人要有信用	81
穷人不要咬牙切齿	84
穷人不自信	85
穷人止于幻想	86
穷人孤注一掷	88
穷人想发横财	89
穷人喜欢称兄道弟	91
穷人轻信名门正派	92
穷人的钱不是资本	93
穷人的时间不值钱	95

第4章 穷人缺品位

穷人的弱点说不出口	98
穷人想当大哥	99
穷人衣锦还乡	101
穷人的骨气	102
穷人的贪婪	104
穷人的野蛮	105
穷人的粗糙	106
穷人容易走极端	107
穷人最恨不平等	108
穷人戴黄金	109
穷人的虚荣	110
穷人的节俭	111
穷人的婚姻	112
穷人吃补品	114

目 录

穷人看电视	115
穷人走亲戚	117
穷人聊天	119
穷人送礼	120
穷人请客	122
穷人上网	124
第5章 穷人缺帮助	
穷人要知道公平是相对的	128
穷人向机会不均开火	130
穷人拷问经济学的立场	133
穷人明白劳心者的价值	135
穷人希望合理的按劳分配	138
穷人受教育不容易	140
穷人害怕没饭碗	143
穷人帮助穷人	144
穷人更重情	146
穷人的善恶与贫富无关	148
后记·访谈	150



穷人缺钱 · · · · ·

第1章

穷人只有一个鸡蛋

有一个故事，说的是一个穷人，老婆有一天买回来一个鸡蛋，穷人说，如果用这个鸡蛋孵出一只鸡，鸡再生蛋，蛋再生鸡；再用一群鸡去换一只羊，大羊生小羊；羊再换牛，大牛生小牛；卖了牛买田盖房，再娶一个小老婆……听得入神的老婆勃然大怒，操起鸡蛋往地下一摔，穷人的美梦顿时稀烂。

这是一个经典的穷人寓言。

那穷人可能一辈子都会耿耿于怀，后悔暴露了活思想，让那点宝贵的资本毁于一旦。然而他实在是忍不住！

当年马丁·路德·金一句“我有一个梦想”，不知震撼了多少人的心。穷人也是人啊，富人的一切欲望，穷人也是有的。食色，性也，他凭什么不想娶一个小老婆！只是鸡蛋还没有变成鸡，连鸡蛋本身也还在老婆手里攥着，就有了如此辉煌的梦想，合不合适，值得商榷。

不能说穷人的前途没有光明，然而道路的曲折性，也确实需要穷人考虑。

从理论上讲，一旦找到赚钱的模式，资本以几何级数增长，也并非不可能。很多财富神话，如比尔·盖茨之类，最初的原始资本也和一个鸡蛋差不多。但是世界上穷人无数，鸡蛋无数，比尔·盖茨却只有一个。下一个会不会是你呢？难说。



资本越小，风险越大，当你手里只有一个鸡蛋的时候，哪怕轻轻一碰，都可能全部玩完。这就是穷人的软肋。

穷人的起点太低，就算你搭上了快车，快得不能再快，资本的增长也像是滚雪球。当雪球还小的时候，你哪怕滚得发疯，比起那些大雪球来，你的发展壮大也是可怜的。基数太小，增长有限，同样是滚动发展，此增加一倍与彼增加一倍，结果有着天壤之别。何况天气一变，首先融化的必定是你。你的雪球能不能滚大，这是一个哥德巴赫猜想。

穷人总是从做小生意开始，要把小生意变成大生意，就像把一个鸡蛋变成一群牛，中间有太多的因素，太多的环节，如果你没有把整个过程走完，你就没有摸到财富的脾气，你就成不了真正的富人，就算突然发一笔横财，你也消受不了。

很多时候，财富也是一种压力。潜水员都知道，贸然地下到深海，很可能七窍流血。

这绝不是威胁。

穷人占据不利地形

中国人吃饭、喝茶、开会，凡是众人聚集的地方，座位都是有讲究的。

尊者坐上首，背靠墙壁，面对大门，有远瞻之利，无后顾之忧，眼观六路，耳听八方，如中军坐帐，局势尽在

掌控之中。

卑者当然只能坐下首，形势与上首相反，局势掌控不了，上菜的时候还得小心避让，以免汤油淋头。

穷人总是占据不利地形，危险来了，他首当其冲，利益当前，他却是最后享受。这是没有办法的事，谁都想坐上首，但并不是谁都能坐得上，如果不顾自己的实际情况硬要去坐，坐是坐上了，但即使不被请下来，最后肯定也会搞得大家都很别扭。

穷人的地位决定了他是个弱者，没有富人的有利条件，所以每一次社会动荡，他都是最大的受害者，每一次机会来临，哪怕是专门为穷人准备的机会，他也只能够分到很小一杯羹。看看历代的变革，除了少数人衣锦还乡，大多数的穷人——作为阶层的穷人——最后还是穷人。

穷人想变富人，想从下首坐到上首，很难靠突发事件取胜，即使成功了，暴富也难以持久。而要靠一代又一代的漫长努力，真的像大浪淘沙，绝大部分沙子都只能被冲走，留下的极少数才是金子。

穷人是社会的基础

大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米，虾米吃泥巴。穷人就是泥巴，处在食物链的最末端。

但是穷人却是整个生态的基础。没有泥巴就没有虾米，没有虾米就没有小鱼，没有小鱼大鱼也活不了。