

談談鼻的生理和黃膿鼻涕

TANTAN BI DE SHENGLI HE HUANGNONG BITI

陳 震 編



上海衛生出版社

內 容 提 要

鼻涕大家都不加注意,因此常流鼻涕的人,也不自以为有病。其实流鼻涕就是鼻病的表现,流黄脓鼻涕,更是重病的表现。作者先从鼻的生理谈起,原原本本说出流涕的前因后果,给读者指出预防治疗的途径,对于病家,病儿的父母和保育工作者,都有帮助;尤其对初级卫生干部和一般读者可以作宣传教育或增进常识的参考。

談談鼻的生理和黃膿鼻涕

陳 震 編

上海 新 生 出 版 社 出 版

(上海南京西路2004号)

上海市書刊出版業營業許可證出 080 号

土山灣印刷廠印刷 新华書店上海發行所總經售

*

开本 787×1092 1/32 印張 1 字數 23,000

1958年6月第1版 1958年6月第1次印刷

印數 1—6,000

統一書號T 14120·457

定價(5) 0.09元

前 言

解放八年来,全国人民在中国共产党与毛主席的领导下,已经把一個貧弱的旧中国,改造成為嶄新的世界大国了。今日的祖国無論在工业、农业、科学、文化、艺术以及卫生事业等各方面,都有了惊人的进步。广大人民的文化与物質生活,也有了很大的提高。相形之下,卫生保健宣傳工作,随着广大群众的要求,也在不断的增長。編者于解放后数年来从事耳鼻喉科医疗工作当中,深深感觉到患有鼻病与鼻竇病的人,为数很多。这类疾病一般并不严重,不过經常有黃膿鼻涕流出,可是病极頑固,非常难愈;因此有必要把它报导出来,一方面对于患有鼻病与鼻竇毛病的病人們,看了这些簡單的介紹,对自身的毛病有个粗淺的認識,可能有助于同疾病作斗争的信念;对于未患病的同志,希望通过宣傳教育从而达到預防的目的。書中特別对于小儿鼻和鼻竇疾病的預防、治疗等問題,作了重点叙述,可以給有子女的父母們或做保育工作的同志們,对于如何保护孩子們的鼻和鼻竇不生病,作一参考,同时还帮助初級医务卫生工作的同志們,对鼻与鼻竇一般常識,有了比較深刻的認識,为今后順利的展开工作,可起良好作用。惟限于作者学識淺薄,經驗不足,仅利用短促的工余之暇,編写成書,其中錯誤之处,在所不免,希望讀者們和同道們,加以批評指正,不胜感激。

書內插图承蒙魏西云同志精心繪制,又蒙我教研組魏能潤教授于百忙中詳审書中內容,并提示宝貴意見,特此致謝。

陈 震

一九五八年三月

目 次

第一章	鼻涕是从哪里来的？鼻涕有哪几种？	1
第二章	鼻的作用到底怎样？	2
第三章	哪些情况会引起鼻病	11
第四章	鼻病时有哪些现象	13
第五章	患了鼻病鼻窦病有什么后果	20
第六章	能不能预防呢？	22
第七章	怎样治疗和护理鼻病及鼻窦病	24

第一章 鼻涕是從哪里来的？鼻涕有哪幾种？

“鼻涕”这两个字是个籠統的称号，凡是鼻腔或鼻竇有毛病的时候，鼻內粘膜分泌增多，而排泄到外边来的分泌物，統統叫做“鼻涕”。因为鼻腔或鼻竇生毛病时，可以是多种多样的，或者說是很复杂的，所以流出来的鼻涕的性質、顏色等也是各种各样的。按顏色說来有白的、有黄的、也有血染紅色的；按性質來說，有稀薄水样的、粘液样的、粘液膿样的或完全是膿样的。其中又以黃色膿样鼻涕为最多見，所以本書重点地把“黃膿鼻涕”四字列入書名。

按流鼻涕的时间長短來說，流鼻涕的时间越長久，多数表示鼻內或鼻竇內的毛病也越厉害。反之，流鼻涕的时间短，毛病也可較輕；按鼻涕的顏色來說，黃色的、黃綠色的，多表示鼻內或鼻竇內炎症程度的严重。有时血染紅色也表示病情的严重。現在可举例說明之。比如一个患有臭鼻症的或患有慢性化膿性鼻竇炎的病人，他們从鼻孔流出的鼻涕，多是黃色的或黃綠色的膿样鼻涕，膿量也常很多，有时还会发出腥臭气。他們都是一病几年、十几年甚至几十年，而不易治愈。还有时在一个中年左右的人，除了流涕而外，忽然最近的几个月內鼻涕常常帶血，或者大流血不止，我們應該想到他是不是得一种可怕的毛病象恶性肿瘤，其中癌症是最容易出血的。但也有一些相反情况，虽然流黃膿鼻涕，甚至鼻涕內帶血，而不是严重的毛病。譬如頑皮好奇的小儿，往往把桔皮或花生壳等等物品，塞入鼻孔內，以为很好玩，塞深了，自己取不出来，結果造成了“鼻腔异物”的毛病。这个病虽然鼻子流膿鼻涕又帶血，一經医生將异物取出，稍加处理，就可痊愈了。至于按流膿鼻涕的量来看，一般可以說量多的为重，量少的較輕。如果一个

人長時間流黃膿鼻涕而且膿量很多的話，應該考慮是不是有鼻病症，或慢性化膿性鼻竇炎；按流膿鼻涕的間歇時間來看，每日清晨以後，在上午這段時間內鼻涕量特別多的話，多數是慢性鼻竇炎的證據。

在一個健康人，平常是不流鼻涕的，特別是不流黃色膿鼻涕。可是在一個鼻腔或鼻腔相鄰的鼻竇有毛病的時候，就可以出現流黃色或黃綠色的膿樣鼻涕。這些鼻涕可以從前鼻孔擤出來，也可以從後鼻孔流到咽腔內，再由口咯出。不過在小兒便不會咯而就嚥了下去。所以我們還該明白不是單一從前鼻孔流出來的，才算是流鼻涕，除去這條道路外，還會流入咽喉的這一條後路。

第二章 鼻的作用到底怎樣？

要想知道鼻涕是從哪里來的，又是怎樣生成的以及鼻與鼻竇對人體有什麼重要作用，它們生了毛病對人體又有什麼害處的話，首先應該了解一下鼻與鼻竇的生理作用。下面就根據解剖學分成外鼻、鼻內部和鼻竇等三個部分來談談。

外鼻

外鼻就是一般人所說的“鼻子”，實際上它是鼻的外露部分，也是鼻的一小部分，它長在面部中央，向外突出，好象一個三角錐體形，錐尖向上，叫做鼻根；錐體向下包括前緣鼻梁，鼻尖（俗稱鼻尖子）和鼻翼；鼻翼就是錐體的兩個側面，漸漸與面頰部融合。大部分包圍兩個鼻孔，這兩個鼻孔也就是鼻腔前面的出口，所以又叫做前鼻孔。

外鼻對整個鼻腔說來是有一定的保護作用，對於呼吸作用，也有重要的影響。

此外還是一個面容美觀的重要條件，比如一個人鼻子高，

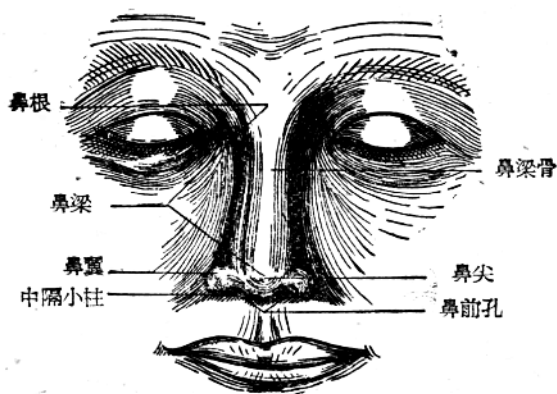


图1 外鼻的表面解剖

眼睛大，就显得好看些。

鼻内部

鼻内部实际上还可分为鼻前庭与鼻腔二部分。

“鼻前庭”就是从前鼻孔进入鼻腔的通路。这个部分都是被皮肤所遮盖的。皮肤含有鼻毛与皮脂腺，向外就是连接着前鼻孔的皮肤，向内又和鼻腔的粘膜相连接。鼻前庭除了包被一层皮肤以外，主要是软骨构成的，所以它是鼻子最能活动的部分。儿童常喜欢挖鼻子，实际上就是挖他的鼻前庭；如果深入挖到鼻腔粘膜时，就容易引起流鼻血了。

在鼻前庭的后部，就是鼻腔，这是鼻器官最重要的部分。因中间有一骨质隔板，也叫鼻中隔，所以就把鼻腔分成左右两部分：在左边的叫做左鼻腔；在右边的叫做右鼻腔。两侧的鼻腔大致是对称的。无论左鼻腔或右鼻腔，各自都有前后两个出口，在前端的就是前鼻孔；在后端的叫做后鼻孔，鼻腔就借这后鼻孔与后面的鼻咽腔相通。因为鼻咽的外侧壁，还附有一个耳咽管（也叫做欧氏管或咽鼓管）的出口，借此可以使空气向上外方通入中耳腔和乳突腔，所以鼻腔或者鼻窦有毛病

的时候，細菌也会通过这条路，傳到中耳去，以致引起炎症而影响患者听力，甚至变聾。

“鼻腔”是呼吸空气的主要道路，它是骨質構成，所以是不可移动的，与前鼻孔及鼻前庭部完全是不同的。除有前后二孔外，还有上、下、内、外四个壁：

1. 上壁也叫做鼻頂。骨板很薄且有許多小孔，是鼻腔最脆弱的地方，任何損伤，可以使病菌从此傳入顱內，引起严重的疾病。还有鼻頂有先天性缺損，或因腦压过高，都会使腦膜或与腦髓穿过小孔，凸入鼻腔，看来好象个鼻息肉，万一把它当作鼻息肉，而施行手术的話，結果就造成真正腦漏（从鼻腔里面向外滴清水，这种清水样的东西，实际就是腦脊液），結果非常危險。

2. 下壁也叫鼻底，略成水平面，比較寬闊。

3. 内壁就是前面所說的鼻中隔。成人的鼻中隔完全垂直的很少，即便有些畸形，如果不妨碍鼻腔和鼻竇的通流，包括通气和排出分泌物等，都不認做病态。

4. 外壁的構造比較复杂，可是它是鼻腔的一个最重要的牆壁。外壁上有三个鼻甲（左右外側壁都是一样的），叫做下鼻甲、中鼻甲与上鼻甲。因为鼻甲与鼻甲之間留有空隙，所以又把它分成三个鼻道。在下鼻甲和鼻底（下壁）中間的，叫做下鼻道；在下鼻甲和中鼻甲中間的，叫做中鼻道；在中鼻甲和上鼻甲中間的，叫做上鼻道。

在鼻甲中以上鼻甲最小，而下鼻甲最大。因为下鼻甲生長的位置在鼻腔的下部，偶而也会碰到这样的病人，他自己拿了一面鏡子，照自己的鼻孔，忽然发现在鼻孔里有一个淡紅色的橢圓形的块狀物，就駭怕起来，認為自己的鼻孔里長了瘤子，这是很容易引起的誤会。因这关系，我們去医院診治鼻病，医生为了要詳細的看到鼻腔里面更多的情况，必須先使下

鼻甲縮小，一般是用棉花蘸上1—2%麻黃素生理鹽水，塞入鼻腔中數分鐘(或將此溶液用噴霧器噴入鼻腔)，等到鼻甲粘膜收縮后，才能看到鼻腔深部。

上面介紹了鼻甲的情況，現在再談鼻道，因為鼻道不但前後貫通，而且和泪管與鼻竇也相交通，所以更有重要性。

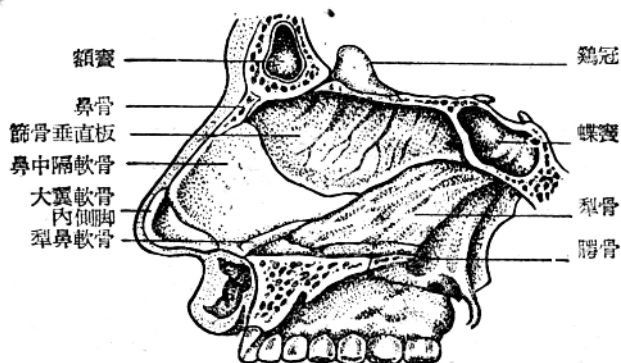


图2 鼻中隔支架之組成

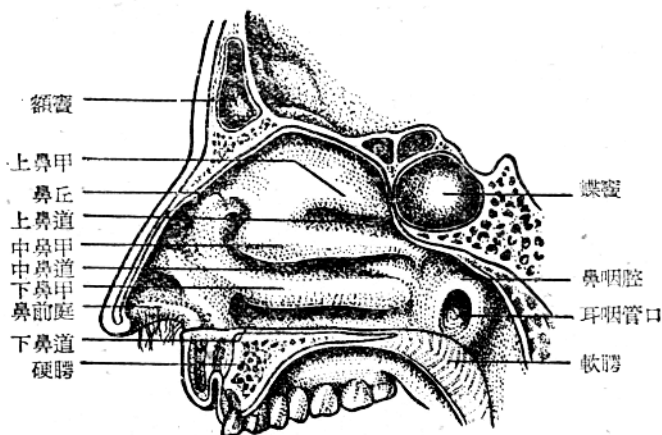


图3 鼻腔外側壁

下鼻道在三个鼻道中最長与最寬闊的。因前外上角有鼻泪管的开口，我們常看到鼻出血时，經医生把鼻腔內填滿紗条，就覺眼泪增多，容易外溢，其后把鼻內紗条移去，眼泪也迅速停止，这就說明鼻腔与眼有相通連的关系。中鼻道因有額竇、前篩竇与上颌竇的开口，所以关系最复杂，这些鼻竇就借着开口与鼻腔相通。

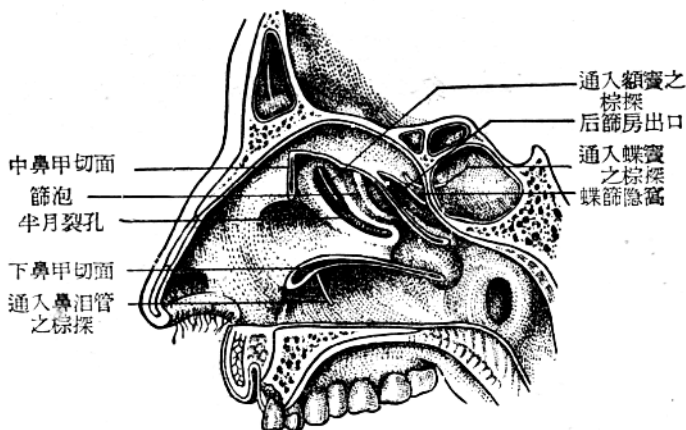


图4 鼻腔外側壁（上中下鼻甲已截除）

上鼻道最为狹小，它的中部有篩后气房的开口，后上部有蝶竇的开口。

这三个鼻道都是靠着总鼻道相貫通的，最后到达后鼻孔，这就是鼻腔通入咽腔的要道。

还有鼻粘膜是嗅觉与呼吸生理作用最主要的部分，也是一般炎症发病的主要場所。鼻粘膜有了炎症，就是鼻涕发生的重要根源。所以也应该把鼻粘膜的情况談談：

“鼻粘膜”平常可分成嗅区粘膜与呼吸区粘膜兩部分。嗅区粘膜，只分布在鼻腔頂的一小部分。除去这嗅区粘膜外，都

是呼吸区粘膜。此区粘膜較厚，含有血管和分泌鼻涕的腺体最多，分布很广，粘膜上皮还有纖毛，纖毛会运动，叫做纖毛运动。这都对呼吸空气的湿润、温暖、清洁消毒等生理的要求，有着非常重要的调节作用。

至于鼻粘膜的血管，也值得注意的，就是受到刺激最易出血，尤其是鼻中隔前方是血管吻合处，也是鼻出血常见的地方。此外还有值得提出的，因许多鼻腔内和鼻外部静脉，都是和颅内主要静脉的总汇地方叫做海绵窦的部分是相通的，如果鼻腔有急性炎症或鼻外部（从眼眶、面颊直至上唇）生疔疮时，都容易跟了静脉进入颅内（脑壳内），引起海绵窦的发炎等危险可怕的变化，这样病人不但头面立刻肿大，而且死亡率很高。

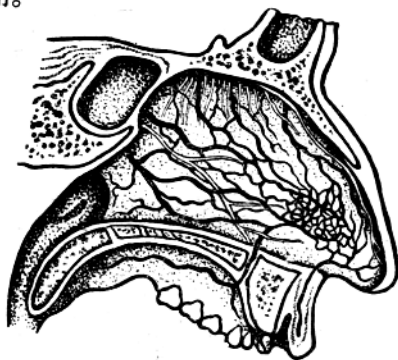


图5 鼻中隔血管图

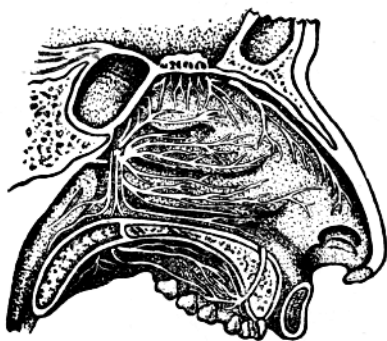


图6 鼻外壁神经图

鼻窦

鼻窦也称鼻副窦，是鼻腔邻近骨内的一些空腔，全部共有八个，每边四个，左右大体对称，就是上颌窦、额窦、筛窦与蝶窦。

鼻窦的生理作用，或者说对人体的好处，固然很多，可是

一旦发生了慢性鼻窦炎，是很难治愈的，反而给精神与身体带来一些痛苦。因此有必要把它大致的認識一下。

一、上颌窦 位于眼球之下，鼻腔的兩旁，在所有鼻窦中是最大的一对，也是最容易发生毛病的一个。这窦的前壁，也叫犬齿凹，急性上颌窦发炎时，压迫此处可有压痛。

下壁，也就是窦的底部，与上排牙齿有密切关系，如果某些牙根发炎时，也可能影响上颌窦，而发生炎症。牙根部（指齿槽突）生腫瘤时，同样会侵入上颌窦里面去。

上壁，也就是眼眶的下壁，所以上颌窦和眼球的关系也很密切。

内壁，就是鼻腔的外壁，此窦就是在中鼻道里借着自然开口与鼻腔相通的，下鼻甲就附着于此壁的内面（指鼻腔面）。

二、额窦 也叫前额窦，相当于我們眉毛内侧周围大部地区。就是前额骨的兩层骨板之间的空腔，靠着一条交通路叫做额鼻道与鼻腔相通。

三、筛窦 位于鼻腔上部的兩旁与两个眼球的中間。这不是一个完整的骨洞，而是一些大小不等的小空腔，里面充有空气，可以彼此相通，所以也把它叫做筛气房。它的开口有开在中鼻道的，也有开口到上鼻道的。还有筛窦外壁很薄，它的上后角靠近视神经，所以筛窦发炎时，会影响视力或者引起同侧眼睛失明。

四、蝶窦 在鼻腔的后上部，几乎位于头颅基底的中央部分。蝶窦就是蝶骨体内的小空腔，它的开口在上鼻道的后上方，被中鼻甲所遮盖，不易看到。

鼻与鼻窦的生理作用

在多数野兽，鼻外部生长得很坚强，可以供作战用，可是人类极为脆弱，所以容易受外伤，甚至变形，可說是已经失去了防御敌人的作用。只有鼻翼与鼻孔还有些能动性，当遇到

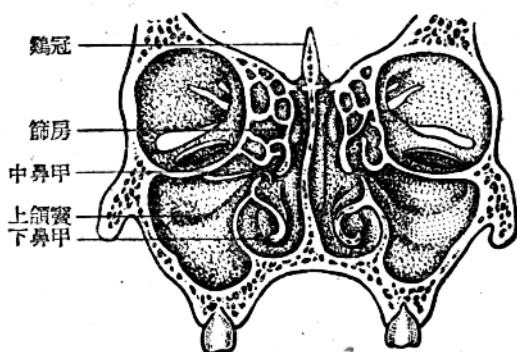


图7 鼻副竇冠狀切面

灰尘、飞虫以及环境有恶臭气时，靠外鼻与上唇的共同动作，可以使鼻孔稍微缩窄，发挥些保护作用。

鼻前庭的毛，俗称鼻毛，可以滤过空气中的飞尘、异物以及细菌等有害的东西，减少鼻粘膜受到有害的刺激和损害。有些人喜欢剪掉鼻毛，是有害无益的，应当禁止。

还有人类的嗅觉作用，也很退化，只与味觉有些关系，很多人有这种经验，就是当伤风时，鼻子不通气，嗅觉不灵，食欲也是不好。至真正的嗅觉作用，远远没有象其他动物发达，它们是利用灵敏的嗅觉，可以寻找食物，而且可以侦查对它有害的事物，而起着早些准备的保护作用。

鼻腔是呼吸空气的必经之路，因此配备着特殊的构造，除鼻甲和鼻道的起伏不平而外，还在表面掩着一层结构复杂的粘膜（也铺遍到许多鼻窦内），让呼吸时能够使空气的温度和湿度，得到适当调节；空气的清洁和消毒，达到生理要求。现在总结起来鼻和鼻窦的生理作用大概如下：

一、湿度的调节 鼻粘膜含有浆液腺与粘液腺，以及混合腺，可产生粘液与浆液，鼻粘膜又有丰富的血管供给足够的

血液，所以也能有相当量的水分产生。根据研究每个正常人，在二十四小时以内，鼻粘膜分泌出来的液体，可达一公升之多。所以通过鼻腔的空气，均可得到相当大量的水分。更巧妙的，就是这种分泌液体的能力，总是跟着大自然气候而转变，如果空气所含的水分多时，那么分泌就少些，反之就多些。

二、温度的调节 我们必须时刻进行正常的呼吸运动，来维持我们的生命。可是这种肺部的运动，必须在适当的温度下，才能进行。外界空气的温度，总是比人体内的温度为低。所以空气进入鼻腔后，必须适当的加温调节，才不致有伤肺部，这又要依靠着鼻腔呼吸区粘膜，其中以下鼻甲最为重要。所以做下鼻甲手术时，决不可把它完全切除。

三、空气的滤过作用 空气中还含有灰尘和有害的物质，较粗大的灰尘，是被鼻前庭的鼻毛所过滤，其余的细微的灰尘或细菌等有害物质，进入鼻腔后就被粘膜表面的粘液层所粘着。因为腺体分泌物，经常附着在粘膜表面，形成一个粘液氈，任何微粒与其他有害物质，都有被粘着的机会，粘着后由于粘膜上的纤毛运动，运送到咽部，或由口吐出或嚥下入胃（在小儿多嚥下入胃），被胃酸所消毒。同时鼻粘膜所分泌的液体也有杀菌作用。不过这样的保护性的滤过作用，也必须要在一定的温度与湿度的条件下，才能维持，如果鼻内太干燥与温度太低时，那么就会失效。

四、发音共鸣作用 我们人能够发出响亮悦耳的声音，主要是靠：（1）发声器或称颤动体，最主要的是声带；（2）呼吸空气的气流，也就是发音的原动力；（3）就是声音的共鸣部分。

人体内的共鸣部位，可分为上下两段。拿声带作界线，在声带以下的共鸣腔，叫做胸腔共鸣；在声带以上的共鸣腔，叫做头部共鸣，头部共鸣包括有喉、口咽、鼻咽、鼻腔与鼻窦。大

家都知道,当患伤风时,除去鼻阻塞通气不暢,流鼻涕、头痛、发烧外,他(或她)的声音就帶鼻音,此时无论演講或唱歌,就不会响亮悦耳,也就因头部共鸣机构有些障碍的缘故。

五、鼻竇的作用 在其他动物的鼻竇內,多鋪滿有嗅粘膜,所以其他动物的嗅力很强,借着牠的灵敏的嗅觉,可以寻找食物与逃避危险。但在人类除帮助呼吸作用外,只因为鼻竇都是空腔,可以减少头顱的重量,緩冲大声发音时对大腦的震顫。

第三章 哪些情况會引起鼻病

流鼻涕就是鼻或鼻竇患病的一个重要表现。就象急性鼻炎、急性鼻竇炎、慢性鼻炎、慢性鼻竇炎、鼻腔异物以及鼻竇的腫瘤等,都会流出鼻涕。但是发生这些病的原因,是很复杂的。

病毒与細菌,是引起鼻炎与鼻竇炎的主要原因,其中濾过性病毒是急性鼻炎的罪魁祸首,而其他細菌如鏈球菌、葡萄狀球菌、肺炎球菌、流行性感胃杆菌等等,也是发病的帮兇。

除了細菌与病毒等禍首和帮兇外,还有很多其他重要因素,現在概括的介紹于下:

一、气候 气候的忽冷忽热,变化无常的地区,容易使人得鼻病,尤其在寒冷的冬季里,得病更容易,不單是指伤风(也叫做急性鼻炎)一种,就是慢性鼻炎或慢性鼻竇炎,在冬季里也容易加重或变惡。由此看来,鼻病的发生或增重,与寒冷的天气是有相当关系的。

二、穿衣服 穿得过多或过少,也容易伤风,大家都曉得在冬季里,当洗澡或剧烈运动之后,沒有及时地、适当地穿起衣服,常会发生鼻孔阻塞不通气,跟着就流清鼻涕、头痛,甚而

發燒，俗稱“傷了風”，也就是得了急性鼻炎。

三、睡眠 一個正常人在二十四小時內，應有八小時的睡眠，在小儿与体弱有病的人，還應該多些。如果一個人總是睡眠不足，就容易患病。而且最容易患的就是急性鼻炎或急性鼻竇炎。

四、疲勞 也是易得鼻病的因素之一。所以我們每個人都應很好的安排自己的工作、學習與生活，就可以減少疾病的侵害。

五、飲食 飽一餐，餓一餐，不能定時定量；也是容易生病的因素之一。尤其是食物中缺乏甲、乙、丙三種維生素等，更容易得傷風。烟酒過度，同樣是上呼吸道（包括鼻腔）發生炎症的重要因素。

六、年歲 特別值得提出的就是小儿，因為小儿的中樞神經系統，還不能完全適應外界環境的變化，對於各種疾病的抵抗力，都是很低的。小儿對於急性鼻炎的患病率，一般說來總比成人為高。

七、其他疾病 譬如扁桃體和鼻咽部增殖腺肥大的人，最容易患傷風。身體衰弱或患有肺結核、糖尿病、風濕病等病人，也容易患鼻病。還有患急性傳染病如天花、麻疹、流行性感、猩紅熱等等疾病的病人，也容易生鼻子的毛病，而且急性鼻炎常是這些傳染病的一個前驅症狀。

八、刺激性的氣體或灰塵 如氯氣、硫酸、硝酸等化學性氣體，以及水泥、石灰等灰塵，都是對鼻粘膜有害的，輕的使鼻粘膜充血腫脹或成炎症狀態，重者使它壞死。會造成所謂“工業職業性病”。

除了上面八種因素外，還有變態反應，必須一談。所謂“變態反應”，簡單一些也就叫做“過敏”，是指某些人對外界某些刺激特別敏感而說的。原來這種外界刺激因素，對大多數人，

本不会引起症狀，可是对于有過敏性的人，就可以引起显著的變化。比如大多数人吃了魚、蝦、雞蛋等食物，都沒有什么不舒服的感覺，可是在有過敏的人，吃了这些东西就能发生頭痛，或者發燒，或者全身發痒。还有的人嗅到了花粉的气味，就連着打噴嚏，鼻孔堵塞不通气，流清鼻涕，甚而引起頭痛，这都是過敏的因素，还如接触某种物品或注射某种藥物或血清，立刻引起剧烈反应，也是同样的道理。因此关系，有許多鼻炎和鼻竇炎，亦常可能是从变态反应而来。这种鼻病就可以叫做变态反应性鼻病和鼻竇病。

第四章 鼻病时有哪些現象

鼻病所引起的症狀，可以是局部的，也可以是全身的，那就要看疾病程度的輕重，時間的長短，病毒或細菌毒力的強弱，与个人身体抵抗力的高低，生活环境等等条件，而有所不同。一般說来，可以有局部的現象、鄰近器官的現象和全身其他远部器官的症狀。现在就扼要的介紹于下：

局部的現象

一、鼻阻塞不通 患了伤风时，首先发生鼻塞不通，这种情况，大約維持一个星期左右，就漸漸減退，如果超过兩周以上的時間，多数是因鼻竇也受它侵犯了的緣故。鼻竇如果發炎，那么問題就比較麻煩。

在鼻中隔偏斜症与小儿鼻内有异物嵌入时，也可以发生左鼻孔或右鼻孔一侧的鼻阻塞不通气。不过从这些原因而来的，譬如鼻中隔偏斜一經手术矯正或者將鼻腔內异物取出后，就可使鼻腔通气。除此而外，还有鼻腔生了腫瘤（無論良性或惡性），也可以发生鼻孔阻塞和不通气。总之鼻塞是鼻和鼻竇病的最重要的現象。