

图
解
龙

多湖辉教育心理畅销书系列

您是为了独生子女的健康成长拿起这本书的，对吗？如果是这样，那么很高兴您选择了它，这是一本兼具独创性与实用性，信息量丰富，能够伴随独生子女父母一生的教育宝典。

写给 独生子女父母 的书

〔日〕多湖 辉 著

图字: 01-2006-4888

内 容 简 介

独生子女的教育问题一直是社会各界非常关注的问题。本书的作者多湖辉先生是日本有名的心理学家和教育学家,在出版领域也颇有建树,撰写过很多教育心理方面的畅销书。

本书是作者专门为独生子而写的。书中分析了独生子的性格特点,以及因没有兄弟姐妹而带来的优势与劣势,告诉独生子的父母们该如何理解、对待孩子的各种问题,以及如何根据孩子的自身特点制定将来的人生规划,同时提醒父母们不要忽略了独生子特有的优点,注重培养孩子的爱心、理解力、判断力、注意力,使他们具备超强的社会适应能力,相信孩子长大后一定能够成为一个值得信赖的男子汉。

本书适合独生子女的父母及长辈、教师、研究人员,以及对此问题感兴趣的人士阅读。

图书在版编目(CIP)数据

写给独生女父母的书/(日)多湖辉著;赵儒彬,万泉河译. —北京:科学出版社,2006

(科龙图解 多湖辉教育心理畅销书系列)

ISBN 7-03-018008-9

I. 写… II. ①多…②赵…③万… III. 家庭教育-教育心理学-通俗读物 IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 106033 号

责任编辑:王 炜 赵丽艳 / 责任制作:魏 谨

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄华斌

插图绘制:苏显双

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

天 时 彩 色 印 刷 有 限 公 司 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006 年 12 月第 一 版 开本: A5(890×1240)

2006 年 12 月第一次印刷 印张: 7

印数: 1—7 000

字数: 105 000

定 价: 24.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈双青〉)

作者简介

多湖 辉 生于1926年。毕业于东京大学文学部哲学科(心理学专业)，并取得同校硕士研究生学位。千叶大学名誉教授。心理学专家。原千叶大学附属小学校长。

历任东京都“东京心灵革命”推进协会会长、(财)东京教育研究所理事长、(财)索尼教育财团顾问、(学)多媒体艺术学园校长等职位。

"HITORIKKO CHOJO" NO FUBO NO HON

by TAGO Akira

Copyright © 2005 TAGO Akira

All rights reserved.

Originally published in Japan by SHINKO SHA, Tokyo.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with
SHINKO SHA, Japan through THE SAKAI AGENCY.

「一人っ子長女」の父母の本

多湖 輝 新講社 2005

著 者 簡 介

多湖 輝

生于1926年。毕业于东京大学文学部哲学科(心理学专业),并取得同校
硕士研究生学位。千叶大学名誉教授。心理学专家。原千叶大学附属小学校
长。

历任东京都“东京心灵革命”推进协会会长。(财)东京教育研究所理事长、
(财)索尼教育财团顾问、(学)多媒体艺术学园校长等职位。

著 作

《写给独生女的书》

《写约独生子的书》

《写给长女的书》

《长女讨论室》

《在语言游戏中培养聪明的孩子》

《影响孩子的宝贵语言》

《进入社会18岁开始须知的礼仪书》

《12岁开始须知的礼仪》

《写给两个孩子的家庭的书》

《怎样成为被女儿喜欢的父亲》

(以上均由日本新讲社出版)

第 1 章 轻松？辛苦？独生女的抚养

- ★ 独生女的妈妈真的轻松吗？ 3
- ★ 最怕别人问“再要一个孩子怎么样” 6
- ★ 大人們的偏见——一个孩子太孤单 9
- ★ 总是被挂在嘴边上是“独生子女”的
孩子们，会是怎样的心情？ 12
- ★ 不拼不行，独生女的妈妈 14
- ★ 妈妈交个“妈妈朋友” 17
- ★ 独生女妈妈，往往要求女儿的未来意识 ... 20
- ★ 独生女更喜欢大人吗？ 23
- ★ 抚育子女，不拘一格 25

第 2 章 注意独生女容易出现的小毛病

- ★ 过度关怀的妈妈要忍住 29

★ 野的不只是男孩	32
★ 轻松教会独生女关怀他人	34
★ 如何抚育独揽宠爱的独生女	37
★ 妈妈有时也要视而不见	40
★ 独生女妈妈关心女儿的“差科”	43
★ 女儿“追梦”，适度为当	45
★ 长不大的独生女	48

第 ③ 章 抚育独生女，妈妈要尽责

★ 独生女吸收妈妈的一切	53
★ 妈妈教女儿家务，靠帮忙	56
★ 坚决反对请假去迪士尼玩	59
★ 性教育的第一步，就是珍视自己	62
★ 女性必知礼仪	65
★ 反抗的独生女，要求完美妈妈	68
★ 独生女妈妈，想做就做	71

第 ④ 章 独生女爸爸的作用

★ 孩子很快就要离开家庭，走进社会	77
★ 步入社会，爸爸领路	80
★ 坚决说“不”，也是爸爸的事	83
★ 制定快乐家庭的生活规则，爸爸来主导 ...	86

- ★ 告诉孩子,家庭中也有她的职责 89
- ★ 爸爸挺身而出解难题,孩子在看你 92
- ★ 让女儿明白“世上不全是好人” 95
- ★ 爸爸有爸爸的赞美方式 98

第 5 章 独生女的成长标志

- ★ 孩子最初都任性 103
- ★ 能让梨,当褒奖 106
- ★ 怎样训练协调性 109
- ★ 孩子撒谎,不妨看作成长的标志 112
- ★ 反抗期是孩子自立的开始 115
- ★ 青春期女孩躲爸爸,随她去吧 118
- ★ 告诉孩子爸爸不脏,是妈妈的责任 121
- ★ 孩子离家是理所当然的,放开吧 124
- ★ 孩子离家后,培育亲子感情的路更长 ... 127

第 6 章 青春期怎么办?

- ★ 对于父母来说,孩子的青春期就是
揪心期 131
- ★ 想让女儿自立,但不免担心 134
- ★ 女儿谈恋爱,妈妈必诚推波助澜 137
- ★ 好穿的独生女,应该觉醒 140

- ★ 如何判断不良行为的标志 143
- ★ 反对超超短裙,非妈妈不可 146
- ★ 独生女能看透妈妈的计谋 149
- ★ 母女之间有针锋相对的苦恼 152
- ★ 母女关系太好,也值得深思 154

第 7 章 养育儿女的基本原则是什么?

- ★ 养育儿女就是培育对社会有用的人 ... 159
- ★ 让孩子理解对他人有意义的快乐 162
- ★ 父母必须教育孩子的价值观 165
- ★ 告诉孩子哪些绝对不能做 168
- ★ 家教就是由亲子共同实践的
有规律的生活 171
- ★ 敢花钱不一定能教育好孩子 174
- ★ 父母爱孩子,方式自不同 177
- ★ “虐待”是父母心情无法放松
而引发的?! 180
- ★ 养育儿女,父母与孩子一起成长 183

第 8 章 张扬独生女的个性

- ★ 自由自在成长的独生女 187
- ★ 独生女学习好 190

目 录

★ 独生女考虑父母的养老问题	193
★ 独生女不擅长与人协调,但责任感强 ...	196
★ 独生女没有意识到先天条件的优越	199
★ 不紧不慢,但挑战精神旺盛	202
★ 不擅长人际关系,但内心坚强	205
★ 独生女的个性和特长自然发展	208

第 1 章

轻松?辛苦?独生子女的抚养



独生女的妈妈真的轻松吗？

对于妈妈来说，独生女的抚育问题，可真是大姑娘上轿——头一回。

正因为是前所未有的，所以，当妈妈的可能每天都在遇到新情况、新问题。

再生一个可怎么办？相信有不少妈妈都在犯愁。

尽管独生女妈妈有如何之多的烦恼，但是仍然有人觉得她们的日子很轻松。

一位妈妈说：“一个孩子的妈妈，动不动就被推荐做PTA¹⁾的理事。一个孩子嘛，人家就觉得你应该有空闲。再说还是个女孩儿，不淘气，不用管。这种先入为主的观念还是大有人在的。”

男孩子和女孩子相比，男孩子大多是好动，粗暴的；而女孩儿则是老实、听话的，也会帮妈妈做事。所以，大家觉得还是女孩儿好养。

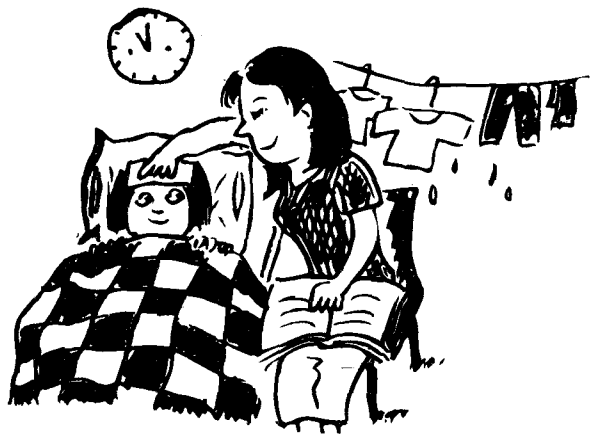
殊不知，这种世俗的误解与现实之间的差距，给独生

1) 译者注：PTA(Parent-Teacher Association)，父母和教师联合会

女妈妈带来特有的烦恼。

这是因为，那种先入为主地认为独生女养育比较轻松的观念，给妈妈们带来了无形的压力——孩子必须得是无可挑剔的好孩子，一旦有点儿离谱，那就是做妈妈的没弄明白。

同时，还有人觉得，只养了一个孩子的妈妈，没有养育孩子的经验，不是成熟的妈妈。



为了摆脱这种压力，独生女的妈妈们就必须更加小心地投身到孩子的养育之中。不管是在公园游戏，还是在幼儿园或是学习班，都要留意，留意，再留意，不让自己的孩子走出“好孩子”的框子。

或者为了避开周遭妈妈们的妒意，独生子女妈妈不得不十分小心，言语上要非常谦逊，生活上更要表现得极度简朴。

独生子女妈妈奋力拼搏，不能得到周围的人的理解，反而被人觉得轻松愉快。岂不冤哉。

身体上的辛苦，心理上的压力，如果能有个人来分担是会减轻的。但是，如果一个人闷在心里，就会让养育孩子变成天天来访的痛苦。

其实，养育孩子，是世上最快乐、最高兴的事。

下面，我们就要一步步地展开话题，谈一下独生子女妈妈易于出现的烦恼，独生子女容易出现的缺点的克制办法，以及如何使养育子女变得其乐融融。

最怕别人问“再要一个孩子怎么样”

女人一结婚，就会有人问“有小孩吗”。第一个小孩出生后，还会有人问“老二呢”。也许问话人只是一句不经意的问候，也是出于好意。但是，问者无心，听者有意。听者会因为不知道该如何回答而尴尬，会因为经常听到这样的问题而烦恼。人际关系因此而恶化，心情变得苦闷，也是大有人在的。

最近，随着社会对个人隐私的重视，我想现在人们应该不会再打听他人家庭里的事了吧？

但是，事实不是这样的。幼儿园的孩子妈妈们，因为彼此是同命相怜的姐妹，就根本不在乎这些。要是平常骑自行车去幼儿园，那么一旦你步行去，或者偶尔穿着宽松一点的衣服，就会有人问“是不是有喜了”？本来还不打算再要孩子。可是，这么一个人一个人地解释也太麻烦了，只好一笑了之。可心里感觉却真不是滋味！

“哦，我也是总被人家议论的呀。按常理，女人生三个小孩才算得上一个真正的女人。对自己的父母可以直说只想要一个孩子，可是，对公公、婆婆就不好开口了，真担

心他们会说我是个狠心的儿媳妇”。

“是呀，婆婆对自己的儿子不会说什么，可是对儿媳一定会这么说的。”



其实，比较亲密的朋友，还是可以毫无顾忌地询问“是不是想再要个孩子”之类的问题的。

实际上，不想再生第二个孩子的原因很多。有的夫妇是因为身体不好，想要也要不了；有的是夫妇二人共同商议，设计人生，定好了的。情况不同，因人而异。

“没有兄弟姐妹，可以把爱心倾注在一个孩子身上，把孩子好好抚育成材”，还有的夫妇这样考虑。

与此同时,有人认为,“有兄弟姐妹才是幸福的。”个人的人生观存在着很大的差异。即使在谈话中能够理解对方,但如果要改变对方的想法可不是一件容易的事。

“第二个孩子的事,说着说着也就没人说了。不要把这事儿当成心病。这只是别人随便说的话,左耳朵听,右耳朵冒,就可以了。”

这是一位过来人母亲的忠告。