

小点子

对付 大男人

小女子靠智慧和勇气掌握婚姻和爱情的天平，
365个小点子，搞定大男人，
打造乖乖听话的好老公、好男友，
甜甜蜜蜜过生活。

韩国女作家张英淑继
《温柔的力量》后
推出的又一部惊世力作
[韩]张英淑◎著



Wuhan University Press
武汉大学出版社



[韩]张英淑◎著



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

小点子,对付大男人 / (韩)张英淑著;李凤伟译.—武汉:武汉大学出版社,2006.10

ISBN 7-307-05203-2

I.小…

II.①张… ②李…

III.女性—婚姻—通俗读物

IV.C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 101060 号

著作权合同登记号

图字:17-2006-039 号

策 划: 珞 珈

执行总监: 陈正侠

责任编辑: 王 琦

责任印制: 马经山

营销统筹: 吕 良

出 版: 武汉大学出版社

发 行: 武汉大学出版社北京图书策划中心

(电话: 010-63950993 传真: 010-63974946)

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 17.25

字 数: 180 千字

版 次: 2006 年 10 月第 1 版

印 次: 2006 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 24.80 元

版权所有,盗版必究(举报电话:010-63978987)

(如图书出现印装质量问题,请与本社北京图书策划中心联系调换)



译者序

真挚的爱情永远让我们心存敬意。我们坚信,这个世界上,总有坚贞美丽的爱情存在。也许正是因为伤害,可以牵手的日子才会如此值得珍惜;正是因为无所求的付出,同行的日子才会如此让人感动。

然而当爱情走到了婚姻中,女人又是如何评价自己的丈夫呢?有这样一个很典型的案例,本来十分甜蜜的爱人,结婚不到3年就要离婚,原因是对方无法改变。两个人都认为,若是对方不做出改变,自己怎么能做出相应的调整。

现代人的亲密关系充满了“两难”:“若亲近你,我就受伤;不亲近你,我又孤单;当我跟你分享内心的痛苦,特别是你在我身上造成的痛苦时,你离我而去;但,如果我不能跟你谈我真实的感受,我心就远离,不再与你有亲密相契的感觉了。”婚姻生活由于对婚姻品质期望的提高而备受挑战。如何面对就变成了让人最关心的事情。

在这个生活节奏加快,一些美好的情感和温暖的关怀已经变得有些苍白的年代里,怎么样才能让婚姻变成一种幸福而不是一种负担?是对方改变后才能随之改变,还是先改变自己的行为,然后期待爱人眼光的驻足?付出是否会导致自己面目模糊,个性全无?种种问题让我们无所适从,直到我读到这本书。

在整理书稿的时候,我经常能感觉到隐藏在书稿后面那个温柔的女子温婉的笑容。似雾似花,暗香浮动。像春天的一缕阳光;如秋天的一





小丸子，对付大男人

轮明月。如果去掉玫瑰上的小小的刺会让自己得到更多的幸福，我相信每个女子都乐于说：“我愿意。”

本书是韩国畅销书女作家张英淑为广大女性朋友精心制作并奉献，忠实地记录了平凡的婚姻中那些富于诗意和浪漫的时刻。也许很多事情当时做来只是平常，但却回味无穷。在得到之前，我们必须首先付出。感情和家庭向来困扰着女性。没有人愿意失去婚姻和家庭，问题在于在拥有的时候，如何保有。在夫妻关系中，很多人都在不停地摸索，一点点地明白，等到终于探索出自己的路，已经老了。其实我们都是孩子，在爱中不断地成长。我相信有所借鉴，总是能有所助益。真心希望女性朋友们看过后，能心有领悟，用女人独有的温柔，为自己的婚姻增添瑰丽的色彩。

译者



前言

曾获过素月诗文学奖等奖项的诗人文贞姬曾经写下这样的诗句：“这个年纪了，还谈什么爱情/这个年纪了，还在爱着/可是，爱情看不出年纪/爱情什么都看不见/却无畏地撕咬着我……”爱情虽然不是生活的全部，但是爱情确实在影响着人的全部生活。

我们知道，全天下父母对孩子的期望都是一样的，全天下的女人对爱人的心情也是一样的。我们希望他能事业有成，我们希望婚姻幸福、快乐。但是事业到什么程度叫做事业有成呢？什么样的幸福又是自己追求的婚姻幸福？我相信上万个妻子有上万个想法。

我坚信，所谓幸福的感觉都是从一些平凡的琐事中得来的。婚姻生活中总有一些瞬间会让人不自觉地回想，并面带温暖的笑容。书中所写的虽然是 365 件事，但实际上归纳起来，只有一件事，就是爱。这是婚姻美满的翅膀。因为有爱，我们宽容；因为有爱，我们付出；因为有爱，我们独立；因为有爱，我们幸福。只要心中不断地增加爱的筹码，拓展开去，为心爱的人做的又何止这 365 件？

做了十多年妻子之后再回首，发现我的婚姻完全是在懵懂中度过的。除了父母告诉我的一点家传的经验，可以说一路摸索，屡遭困境。幸亏都能平安化解，这要感谢我丈夫无私的包容。

审视一下婚姻中的自己，再以欣赏的目光看看身边和我朝夕相处的人，因为心中有了爱与宽容，一些所谓的缺点就可以一笑置之。爱是



互动的,如果相遇是个美丽的童话,那么我们可以共同打造一个完美的结局。我并不期望我做到了这些,丈夫就会永远不离开;我也不苛求我全能做到,但至少我秉承着自己的心去为他付出,我追求这个理想。而且事实上,我得到的是丈夫更多的关怀与宠爱。

美国作家,马科姆·迈尔曾经在《经营婚姻》的序言里写道,“我已经见识过的招数有尖叫、呼喊、撅嘴、唠叨、抱怨、闷闷不乐、横加指责、生气发火、沮丧、惊慌和别的一些神经质的行为——作为沟通的方法,它们通通行之有效,令我和妻子更加相亲相爱。”

获得《吉尼斯世界纪录大全》编委会确认的、全世界婚姻纪录保持时间最长的英国夫妇波西和佛罗伦斯·史密斯的爱情秘诀是常说“对不起”,多说“是,亲爱的”。

没有哪两个人可以一辈子热情如火,也没有谁一辈子不犯错。沟通方式永远是多种的,关键是找到适合自己的。能走到终局的必然是因为一起走完全程的决心比较坚定,就像比赛哪对儿人站在冰块上的时间比较长一样,中间肯定有过怀疑和犹豫,甚至再也无法坚持下去,可是最终还是克服了心障,拥抱着迎接胜利。

婚姻生活是平凡的,甚至琐碎。没有太多的轰轰烈烈、惊天动地,有的只是相知相守,互相体谅。如果能找到一个和他在一起的时候不怕死,而且也不惧怕一起活下去,并坚信能一起到老的人,那么就是很幸福的人生了。这样我就可以在结婚的时候,告诉他:“我曾为你哭泣,现在为你而活;我将为你死去,把生命全部献给你。”并坚持这样的信念,在为他做一些事情的时候,由衷地感到幸福。

写这本书的初衷就是记录下爱情中温暖的瞬间,献给我的丈夫,并希望全天下的女人都能成为成熟迷人的女人,拥有良好的心态,幸福、美满的婚姻。

张英淑

目 录

目 录

柔情篇

1.1 爱,只要活着就不能停止 3

1.带你去檀香树下虔诚地祷告 2.为你祈祷,愿你康健安和 3.祈祷来世相遇 4.见到你我会微笑 5.心中充满海样的深情 6.爱,就是为你翻越千山万水 7.为你写下秘密的诗 8.答应你永远跟随你 9.到死也不分离

1.2 情愿改掉所有的坏习惯 9

10.不再贪恋清晨的小床,因为我要做早餐 11.不再回来得那么晚 12.按时吃饭 13.不吃垃圾食品 14.思考的时候不再啃指甲 15.管住我的小动作 16.不做疯丫头 17.试着讲道理 18.自信起来,为你

1.3 给你一个整洁的家 15

19.坚持每周大扫除 20.向母亲讨教将衣服洗干净的诀窍 21.把地板擦得闪亮 22.阳台上摆满植物 23.阳光灿烂的时候晒被子 24.吃完饭马上去洗碗 25.保持一个整洁的客厅 26.让家里的空气清新起来



1.4 顺从,是因为尊敬 21

27.和你一起看你喜欢的电影 28.喜欢上你爱看的电视节目 29.为你做好吃的下酒菜 30.支持你的选择 31.忍受你的呼噜 32.听你说政治问题 33.压下自己的傲骨 34.家,不需要讲理

1.5 用我的柔情,强迫你 27

35.强迫你早起 36.强迫你早睡 37.强迫你看医生 38.强迫你吃药 39.强迫你吃早餐 40.强迫你去洗澡 41.强迫你换袜子 42.强迫你开慢车

1.6 做个古典女人 33

43.长发披肩 44.为你生一个健康的宝宝 45.照顾好孩子的一切 46.满足于你和孩子的疯闹 47.心平气和地讨论问题 48.学会做很多种菜 49.为你煲好喝的汤 50.为你烫酒 51.照顾喝醉的你

1.7 温柔的心等待你的归来 39

52.用忙碌将时间填满 53.做好饭菜 54.下班前门口等候的女人 55.你出差前为你收拾行囊 56.日日盼望 57.风中黄手帕 58.最坚定的信念 59.心中充满甜蜜 60.永不茫然

1.8 家是我们休息的港湾 45

61.不追问你工作的情况 62.用双手解除你的疲惫 63.卧室用温暖的色调 64.安顿好孩子,在你下班前 65.放好洗澡水 66.为你铺好床 67.听轻柔的歌,在你失眠的时候 68.为你沏一杯好茶,在你为工作烦心时

聪慧篇

2.1 给你一个梦想 53

69.相信你的能力 70.描述完美家庭 71.憧憬未来 72.守候一个

梦想 73.设定短期目标 74.为大房子努力 75.许诺去旅游 76.永远在路上

2.2 关注你的事业 59

77.给你选择职业的自由 78.放弃控制赢得成功 79.一手鲜花一手大棒 80.绝不抱怨你因为工作忽略我 81.聚会时让你去表现 82.关注你的神色 83.记住你身边的客户 84.和你的同事友好相处

2.3 避免负面暗示 65

85.在朋友面前骄傲地谈起你 86.肯定你的努力 87.总是赞赏丈夫的行为 88.不提别人的幸福 89.不说邻居的成功 90.面对邻居太太的新大衣不露出羡慕的表情 91.对自家的房子感到满足 92.称赞你的身材 93.让家人知道我的幸福

2.4 学会理财不要奢侈 71

94.提前做好计划 95.记账并不麻烦 96.应付意外开支 97.为丈夫买份保险 98.尽早开始教育储蓄 99.买贵重的物品要商量 100.抑制购物冲动 101.杜绝攀比风气 102.夫妻共同对待孩子零花钱问题 103.该花的别小气

2.5 爱,要学会表达 78

104.不问,在你烦闷的时候 105.在众人面前保持你的尊严 106.微笑着拥抱你 107.出门时挽着你 108.用宠溺的眼神看着你 109.将手放在你的掌心 110.爱要说出来 111.亲吻你的眼睛,不管你多苍老 112.对你说谢谢 113.不让你去猜测

2.6 不该说话的时候我不说 84

114.保守丈夫的秘密 115.该沉默的时候就闭上嘴 116.不追问你的过去 117.不追问你是否爱 118.不戳破你的小把戏 119.不做长舌妇 120.争吵时不过分指责 121.不互相揭短 122.永远不说离婚





小丸子,对付大男人

2.7 在爱的同时保持自我 91

123.学会一个人解决小麻烦 124.忠于自我 125.对自己要宽容
126.保持自己的理想 127.拥有自己独特的个性 128.相信自己是
你的唯一 129.看自己喜欢的节目 130.为自己点歌 131.怨妇,我
拒绝

2.8 安排好自己的生活 97

132.保持对生活的热望 133.选择自己的生活方式 134.不理睬
别人的看法 135.让烦恼随风 136.学习茶道 137.让艺术滋润灵魂
138.拥有女性朋友 139.参加团体活动 140.做时间的主人

执善篇

4



3.1 永远信任你 105

141.把事情放心地交给你 142.相信你的智慧与勇气 143.用我
的信心给你动力 144.在你注视其他女性的时候不妒忌 145.即使你
的秘书年轻貌美 146.不去翻看你的手机 147.当你晚归不乱猜测 148.
相信你说的话 149.相信你深爱着我

3.2 重视丈夫的小细节 111

150.为你整理衣领,在你早晨上班时 151.为你买很多衬衣 152.
为你把领带系好 153.为你把鞋子整理好 154.为你把衣服上的扣子
缝好 155.为你修指甲 156.帮你掏耳朵 157.把你放在首位 158.为
你放一盒感冒药和跌打药在公事包的里层 159.默默递上纸巾 160.
下班时为你点一盏灯 161.在你的床头放一本好书

3.3 健康第一 119

162.保证自己的健康 163.一起学习冥想 164.时刻注意家庭小

药箱 165.关心天气变化 166.关心你身上痣的数量 167.不忽视你的胸口痛 168.做你爱吃的饭菜,但不要你肥胖 169.提醒你少喝咖啡 170.多吃蔬菜和水果 171.用正确的方法喝水 172.去看心理医生

3.4 督促你锻炼身体 126

173.锻炼前做个全面检查 174.坚持练习跆拳道 175.带着你去爬山 176.早上一起跑步 177.一起去游泳 178.为你安排一次远足 179.在家里比赛踢毽子 180.养成健康生活好习惯

3.5 让你来帮助我 132

181.勇敢地对你说我需要你 182.遇到困境请你帮助 183.去陌生地方前,一起研究路线 184.进门前请你开门 185.请你按电梯 186.让你找人修电脑 187.让你来修马桶 188.向你请教新电器的用法 189.过街时抓着手你的手

3.6 倾听你的心声 138

190.为你准备倾听的耳朵 191.即使我听过许多遍 192.不讽刺你的想法 193.成全你做孝顺儿子的愿望 194.想知道你童年的故事 195.听你说上学时候的死党 196.问你童年的梦想 197.问你老照片的秘密 198.在静默中理解爱的真意

3.7 拥有适应力 144

199.当你脆弱时借出自己的肩膀 200.配合丈夫的行动 201.爱好不合不必失落 202.让沉默的你愿意倾诉 203.当你脏袜子乱扔 204.让坏脾气走开 205.做事情和你商量 206.适应打拼的男人 207.个性不合是正常的 208.我正确,我更温柔 209.每天多一点点爱

3.8 在你生命中扮演不同的角色 152

210.以妻子的身份给你包容 211.以恋人的身份给你甜蜜 212.以女儿的身份给你满足 213.以母亲的身份给你鼓励 214.以妹妹的





身份给你麻烦 215.以姐姐的身份给你帮助 216.以陌生人的身份给你新鲜 217.以情人的身份给你刺激 218.以同事的身份给你支持 219.以朋友的身份给你温暖

情趣篇

4.1 优雅的女人魅力十足 161

220.站成一株开花的树 221.走如风行水上 222.学会真诚地微笑并保持 223.让声音低些,再低些 224.让眼睛会说话 225.在镜子面前练习仪态 226.适应周围环境 227.心态平和处变不惊 228.欣赏幽雅的音乐 229.再急再忙也要安然地吃早餐

4.2 时尚的女人光芒四射 168

230.了解时尚内涵 231.把握时尚分寸 232.时尚需要创意 234.学会配色 234.新鲜女子百搭风尚 235.淡淡妆,浓浓意 236.塑造美好形体 237.定期做护理 238.打造适合自己的多变发型 239.关注时尚关心生活

4.3 营造浪漫氛围 174

240.给你过一个难忘的生日 241.亲手做蛋糕 242.给你写一封情书 243.让卧室的光线更朦胧 244.给你织毛衣 245.来顿烛光晚餐 246.一起看海上日出 247.黄昏的时候在阳台上喝茶 248.一起去吃烤肉 249.一起捉萤火虫 250.穿上情侣装 251.放下一切去野餐

4.4 享受爱与性 181

252.理解丈夫的需求 253.满足丈夫的要求 254.时刻记住自己是女人 255.不要直接说出来 256.内衣要精致 257.给性加点情趣 258.绝不扼杀丈夫的性趣 259.不要假装冷漠 260.必要时假装性高



潮 261.赞美丈夫的能力 262.理解丈夫的怪癖

4.5 偶尔任性一次 188

263.懂得爱自己才懂别人的爱 243.去照相馆拍情侣照 265.借你的肩膀来依靠 266.压力大时要哭泣 267.大声地唱歌 268.真的喜欢那个小玩意就买回来 269.找个地方诉说自己的不满

4.6 一起做一点有趣的事 193

270.春天一起去放风筝 271.有一个属于彼此的游戏 272.到情人旅馆去 273.角色扮演身份互换 274.到相识的地方重温故事 275.互相称呼昵称 276.一起打游戏 277.一起玩蹦极 278.带着孩子一起去公园 279.纪念日里去植树 280.写下夫妻成长日记

4.7 用一点幽默换来甜蜜 200

281.幽默需要智慧 282.吵架后把钥匙扔在家 283.不妨画蛇添足 284.在你做错事的时候不发火 285.讲个笑话给你听 286.尝试一些可爱的食物 287.在你生日时给婆婆写感谢信

4.8 或许我真的有点傻天真 205

288.记着你喜欢的球星 289.喜欢你爱吃的菜 290.记下你喜欢的颜色 291.记住特别的日子 292.因你的喜悦而喜悦 293.欣赏你的小动作 294.爱上你不自觉的口头语 295.怜悯你的孩子气 296.为你做真正的傻女人

忠诚篇

5.1 因为爱你我爱你的家人 213

297.和你到婆婆那里吃饭 298.不和婆婆吵嘴 299.记住婆婆的生日 300.给公公织个帽子 301.有什么事情想着你的父母 302.多





小丸子,对付大男人

陪你年迈的父母说话 303.替你为你的家人挑选礼物 304.把自己也很喜欢的东西送给你妹妹 305.做弟弟妹妹的榜样 306.衷心感谢你的家人

5.2 发现那个人不同于婚前 220

307.不要想像婚姻 308.理性看待恋爱光环 309.从天上到人间 310.客观对待婚前承诺 311.你只是平凡人 312.爱你的缺点 313.男女的想法不一样 314.明确自己的责任 315.多交流看法

5.3 当爱情遭遇选择 226

316.嫁给你还是嫁给他 317.选择金钱还是选择忠诚 318.当我遭遇别样浪漫 319.选择东方男子还是西方男子 320.永远不见初恋情人 321.寂寞的时候遇见热情男子 322.吵架后遭遇蓝颜知己 323.感情诱惑无处不在

5.4 任何时候我都在想你 231

324.眼里只有你 325.做家务的时候我甜蜜地微笑 326.偷偷穿一下你的衣服 327.你出差时担心得睡不好 328.看到熟悉的景色时 329.偶尔失眠时 340.当我把头发盘起 341.在街上看见年老夫妻 342.逛街时看见你用得上的东西

5.5 善良的心永远宽容 237

343.原谅你偶尔醉酒 334.原谅你不礼貌的行为 335.在你不讲理时宽厚地笑笑 336.善待你的弟弟妹妹 347.双方的父母同样待遇 348.欢迎你的朋友 349.当争执势在必行 340.即使你有对不起我的行为

5.6 不给你太大的压力 243

341.爱人不是用来比较的 342.不要重复要求 343.不为你下决策 344.回避自己的浪漫史 345.不让你在孩子面前做恶人 346.你做的事情不合意也不说你是饭桶 347.明确在婚姻中我要的是什么



348.把压力控制到最小范围

5.7 把生活变成艺术 249

349.用撒娇攻城略地 350.看到积极的一面 351.做平静如水的女人 352.懂得平淡生活的可贵 353.即使去买菜也决不蓬头垢面 354.用欣赏的眼光看丈夫 355.生气的女人是丑陋的 356.生活DV秀

5.8 爱,不做鞭子和眼睛 255

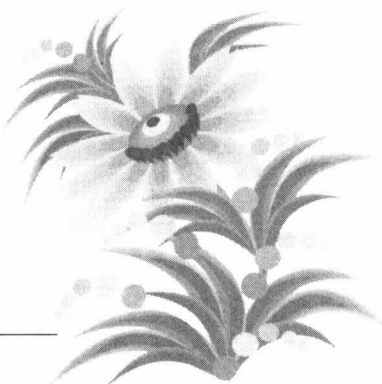
357.不去骚扰你的朋友 358.不会时时给你打电话 359.牺牲很多但不在你面前讲 360.不用一定打那条我喜欢的领带 361.让你拥有选择的权利 362.做隐形人的必要 363.不侦查你的行踪 364.注重你的隐私 365.给你第三空间



小丸子

对付

大男人



第一篇 柔情篇

让你爱的付出成为一件美丽的事情，不求回报，
无所畏惧，让爱自由地成为其真正的形态。

——海德维奇

[荷兰]女神秘主义者，作家

所有的爱都是甜蜜的，无论是付出还是给予……
那些能够迸发出爱的火花的人无疑是幸运的……而
那些感受到爱的人更加快乐。

——雪莱

[英]诗人