

学校德育文库

詹万生

主编

第十八册

家庭德育
(三)

35

● 中国民主法制出版社 ●



第十八期



家庭德育

● 中国德育理论与实践 ●

· 学校德育文库 ·

第十八册
家庭德育
(三)

詹万生 主编

中国民主法制出版社

图书在版编目(CIP)数据

学校德育文库：家庭德育/詹万生主编. - 北京：中国民主法制出版社, 1998.4
ISBN 7-80078-274-3

I. 学… II. 詹… III. ①德育：学校教育－中小学－文库
②德育：家庭教育－中小学－教学参考资料 IV. G631-51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 05329 号

学校德育文库

詹万生 主编

*

中国民主法制出版社出版发行
(北京市西交民巷 23 号)

新蕾印刷厂 印刷

新华书店经销

*

787×1092 毫米 32 开 166.5 印张 3437 千字

1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月第 1 次印刷

印数：1—3000 册

ISBN7-80078-274-3/D·202

定价：248.00 元(共四十册)

本书如有倒装、错页或破损，我社负责调换。

联系电话：63097459

编辑委员会名单

主 编:詹万生

副主编:冯克诚

编 委:于 峰

王世虎

冯克诚

乔大君

刘迪谦

江树生

杜希福

张 潭

杨士军

柳友荣

黄天轼

谢交美

鞠维强

齐 欣

万普海

王国芳

孙建新

朱兆榕

刘秋梅

关鸿羽

吾甫尔

周德藩

杨建峰

柳 克

黄学敏

詹万生

刘 芳

王文才

王宝祥

孙建新

李开基

江声树

陈业彬

阿西木

金汉杰

杨润华

郭德宏

董柏林

鲍东明

程方平

王淑文

孙相彬

纪国和

刘子杰

齐 欣

何成保

纽辰生

范 军

易 彬

徐世昌

程方平

雷芳贤

方必文

叶宝生

任 红

刘 芳

齐国民

汪振中

吴金水

单兆众

赵赢洲

黄晞建

韩明涛

滕祁源

目 录

家庭德育内容之一	(1)
养成教育	(1)
劳动教育	(66)
节俭教育	(86)
孝敬父母教育	(103)
现代观念教育	(110)

家庭德育内容之一

养成教育

1. 养成教育内容要规范化

养成教育要从娃娃抓起,切忌盲目性,必须坚决贯彻国家为孩子们制订的规范,使孩子的行为规范化。

为了更好地培养孩子们良好的行为习惯,国家教委制订了《小学生日常行为规范》、《中学生日常行为规范》。这两个规范对我们培养孩子的好习惯具有一定的指导性,我们每个家长都应掌握,以使我们的教育和国家的要求更吻合。为了便于家长学习,现把两个规范提供给大家,希望家长按这个规范要求孩子。

小学生日常行为规范

(1)尊敬国旗、国徽,会唱国歌,升国旗、奏国歌时要肃立、脱帽、行注目礼,少先队员行队礼。

(2)尊老爱幼,友爱同学,平等待人。主动帮助有困难的人和残疾人。要尊重他人的民族习惯。

(3)尊敬师长,见面行礼,主动问好,要用尊称,不直呼姓

名。

(4)孝敬父母,关心父母身体康,主动帮助父母做事。听从父母和长辈的正确教导,外出或回到家要打招呼。

(5)待人有礼貌。说话文明,讲普通话,会用礼貌用语。到他人房间要先敲门,经允许再进入。不打扰别人的工作、学习和休息。不打架,不骂人。

(6)对外宾有礼貌,热情大方,不围观尾随。

(7)诚实、不说谎话,知错就改。答应别人的事要努力做到。不随便拿别人东西,借东西要还,损坏公物要赔偿,拾到东西要归还失主或交公。

(8)爱惜粮食,爱惜学习、生活用品,不挑吃穿,不乱花钱,节约水电。

(9)穿戴整洁。经常洗澡,勤剪指甲,勤洗头,早晚刷牙漱口,饭前便后洗手。不随地吐痰,不乱扔果皮纸屑。

(10)按时作息。上学不迟到、不早退。不逃学,有病有事不能到校要请假。放学后按时回家。

(11)课前准备好学习用品。上课专心听讲,大胆发言,不懂就问,发言先举手,回答问题声音响亮。课间做有益的游戏。

(12)课后认真复习,按时做作业,书写工整,卷面洁净,独立完成。考试不作弊。

(13)积极参加有益的文化体育活动,认真做广播体操和眼睛保康操。读写姿势正确。

(14)积极参加学校组织的各种劳动,认真做值日,保持教室、校园整洁。

(15)自己能做的事情自己做,自己的衣物用品要摆放整齐,学会收拾房间、洗衣服、洗刷餐具等家务劳动。

(16)遵守交通规则,过马路走人行横道,不违章骑车。不在公路、铁道、码头玩耍和追跑打闹。

(17)乘公共汽车、船时主动购票,主动给老幼病残让座。遵守公共场所秩序,出入时不拥挤,观看演出时不随便走动,保持安静,演出结束时鼓掌致谢。

(18)爱护公共财物,爱护花草树木和庄稼,保护有益动物。不在课桌椅、建筑物和文化古迹上涂抹刻画。

(19)注意安全,不玩火,不做有危险的游戏。

(20)要看有益的图书、报刊、录像。不吸烟、不喝酒、不赌博、不参加封建迷信活动。遇到坏人坏事主动报告,敢于斗争。

中学生日常行为规范

(1)自尊自爱,注重仪表

①坐、立、行走、读书、写字姿势端正。

②穿戴整洁、朴素大方。提倡穿校服。头发干净整齐,男生不留长发,女生不烫发。不化妆,不佩戴首饰,不穿高跟鞋。

③养成良好的卫生习惯。不随地吐痰,不乱扔纸屑果皮。不吸烟、不喝酒。

④举止文明。不打架骂人,不说脏话。不赌博,不参加封建迷信活动。

⑤不看宣扬色情、凶杀、迷信的坏书刊和录像,不听、不唱不健康歌曲。

⑥不进营业性舞厅、酒吧和音乐茶座。

⑦拾金不昧,不受利诱,爱惜名誉,不失人格。

⑧维护国家荣誉,遇见外宾,以礼相待,不卑不亢。

(2)真诚友爱,礼貌待人

⑨使用礼貌用语。讲话注意场合,态度和蔼。要讲普通话。

⑩尊重他人的人格、宗教信仰和民族习惯。谦恭礼让,敬老爱幼,尊重妇女,帮助残疾人。

⑪尊重全体教职工,见面行礼或主动问候。回答师长问话要起立,接受递送物品时要起立并用双手。给老师提意见态度诚恳。

⑫同学之间团结互助,正常交往,不叫侮辱性绰号,不欺负年幼体弱的同学,发生矛盾多做自我批评。

⑬待客热情,起立迎送。邻里有困难时,主动关心、帮助。

⑭未经允许不进入他人房间,不动用他人物品,不拆看他人信件,不看他人日记。

⑮不要随意打断别人的讲话。不打扰他人学习、工作和休息,妨碍别人要道歉。

⑯守信守时。答应别人的事要按时做到,做不到时表示歉意。借他人钱物要及时归还。

(3) 遵规守纪,勤奋学习

⑰升国旗,奏唱国歌要肃立、脱帽、行注目礼,少先队员行队礼。

⑱认真值日,保持教室、校园整洁优美,保持图书馆、阅览室的安静。不在教室和楼道内吵闹喧哗。

⑲爱护校舍和各种公物,不在黑板、墙壁、课桌、布告栏等处乱涂抹刻画。借阅书刊要按时归还,损坏东西要赔偿。

⑳按时到校,上课前准备好学习用品。上下课时起立向教师致敬。下课时,请老师先行。

㉑上课专心听讲,勇于提出问题,敢于发表自己的见解,积极回答老师的提问。

②认真复习,按时独立完成作业。考试不作弊。珍惜时间,科学安排课余活动。

③遵守宿舍和食堂的制度,爱惜粮食,节约水电,服从管理。

④参加各种集会准时到达,安静听讲,不做与会议无关的事。

(4)勤劳俭朴,孝敬父母

⑤生活有规律,按时作息。

⑥学会料理个人生活,自己的衣物用品收放整齐,不乱摆放。

⑦主动承担收拾房间、洗衣、做饭、洗刷餐具等力所能及的家务劳动和其他劳动。

⑧生活节俭,不摆阔气,不乱花钱,不向父母提出超越家庭经济条件的要求。

⑨尊重父母意见和教导,经常把生活、学习、思想情况告诉父母。

⑩外出和到家时,要向父母打招呼,未经家长同意,不得在外住宿。

⑪体贴帮助父母,尊敬祖父母、外祖父母,关心照顾长辈和兄弟姐妹。

⑫对长辈有意见,有礼貌地提出,不闹脾气,不顶撞。

(5)遵守公德,严于律己

⑬遵守交通规则,注意交通安全,不违章骑车,过马路走人行横道。

⑭乘公共电、汽车主动购票,给老、幼、病、残、孕妇及师长让路、让座,不争抢座位。

③⑤遵守公共秩序,购票购物按顺序,对营业员有礼貌。

③⑥爱护公共设施、文物古迹。爱惜庄稼、花草、树木。保护有益动物。

③⑦参观博物馆、纪念馆要守秩序,瞻仰烈士陵园保持肃穆。

③⑧观看演出和比赛时,要做文明观众,不起哄滋扰,结束时鼓掌致意。

③⑨尊重外地人,遇有问路,认真指引。

④⑩见义勇为,对违反社会公德的行为要进行劝阻。

2. 养成教育内容要细目化

所谓细目化就是教育内容要细,要具体,例如对幼儿园的孩子教育就要非常细微,在细小的事物中培养他们的好习惯和生活能力。

幼儿习惯培养细目

生活部分:

(1)起床后在大人的指导下学会自己穿衣裤、穿袜子。

(2)穿衣服先认好里面,将衣服披在肩上,伸一只袖子,再伸另一只袖子,然后把衣襟拉平,从最底下一个扣子依次往上扣扣儿,最后把衣领翻好。

(3)穿套头衫或毛衣,要找出前后身,让前身趴在床上,用双手拎住下摆,将胳膊伸到袖子里,最后往下拽衣服,把衣服拽平。

(4)穿套头裙,要让裙子前身趴在床上,双手提下摆,把头钻进去把裙子拽下来抻平。

(5)穿裤子,先分清裤子前后身,把两脚伸进裤筒,手抓裤

腰往上提,把衬衣放入裤腰内,拉展弄平,系好裤带。

(6)穿棉毛裤和穿裤子一样,但要把裤脚掖到袜子里。

(7)穿背带裤时手拉住同侧的背带,绕过头,扣子对着扣眼,系上扣子。

(8)穿带拉锁的衣服时,把拉锁的一边插在另一边的拉锁鼻儿的空处,拽住底部,拉住拉锁把儿向上拉。

(9)穿袜子时袜尖向前,两手将袜筒捏往,把脚伸进去,蹬到脚跟,拽平。

(10)穿鞋要分清左右,穿上后系上鞋系,不要穿反,鞋带不要拖地。

(11)系鞋带要系活扣,不要系死扣。

(12)起床后、睡觉前要刷牙。刷牙时先把牙膏挤在牙刷上,吡牙上下刷,再张开嘴刷咀嚼面,最后刷里面。刷完后要嗽口,最后把牙刷用清水冲干净,放在牙缸里,刷头冲上。

(13)饭前、便后、干完活后都要洗手。洗手时先挽衣袖,轮流搓洗手掌和手背,洗时先用清水洗一遍,再搓肥皂洗,最后用清水冲洗,洗完后用自己的毛巾擦手。

(14)洗脸时要先用清水洗一遍,再搓香皂洗,最后用清水把香皂洗掉,注意搓香皂洗时要闭上眼。

(15)要学会自己整理床铺。叠被时把被里朝上,从两边向中间叠,然后再把被头、被脚向中间对折,折成长方形放在床的固定处,把枕头放在被子上(或床上),将被单展平整。

(16)吃饭前要帮助家长摆好餐具。

(17)正确地使用筷子,拇指、食指对捏,中指在两个筷子中间,无名指顶住底下的筷子。

(18)吃饭时注意节约,不剩饭,吃多少盛多少。不知吃多

少可以先少盛一点，不够时再盛。

(19)吃饭时不把饭粒掉在桌上和地上。

(20)吃点心时不把碎屑洒在桌上。

(21)吃饭时不说笑，不磨蹭，不敲餐具。

(22)不挑食，家长给什么吃什么。

(23)喝水、喝汤时注意不把碗杯碰翻，不洒汤、水。

(24)吃饭时要细嚼慢咽，不咂嘴，咽下最后一口饭再站起来。

(25)用自己的水杯喝水，不浪费开水，喝完水后把水杯放在固定位置。

(26)吃完饭后要用清水漱口，嗽口时仰头嗽干净，吐水时不要弄湿衣襟。嗽好口要用手帕擦嘴。

(27)吃完饭后要帮助家长收拾碗筷，擦桌子。

(28)吃水果时要洗干净。

(29)夏天吃生黄瓜要用小刷子仔细地刷，用清水冲干净再吃。

(30)夏天天热，不要一进家就吃冰箱里的冷饮，要歇一会儿，消消汗再吃。

(31)吃饭时要吃一口饭，吃一口菜，不要把菜倒在饭里吃，不要把馒头泡在菜汤里吃。

(32)睡觉前要先洗脸、洗脚。

(33)睡觉前自己脱衣服。要先解扣子，从上到下一个一个地解，然后把手往下垂，把衣服脱下来。

(34)学会解鞋带。拽蝴蝶结的单头，不要拽蝴蝶结的套，以免拽成死疙瘩。

(35)脱下来的衣服、裤子、鞋袜要放在固定的地方。

(36)睡觉时要安静地进入睡眠状态,要闭上双眼,不玩东西,自己睡觉,不让家长哄。

(37)睡觉时的姿势要侧卧或仰卧。不趴在床上睡觉,不用被子蒙头。

(38)睡觉时不要把手放在胸口上也不要压在头下或身体下。

(39)该起床时,不要睡懒觉,醒后睁开眼睛稍稍等一会就起床。

(40)办事不拖拉,不磨蹭,要抓紧时间。

(41)自己用的东西要有摆放规矩,要放到固定的地方。

(42)外出时要对着镜子整理自己的装束。

(43)裤子松了要及时往上提。

(44)坐要坐正。

(45)站要站直,挺胸抬头,不弓背。

(46)走路不要左右摇摆,不要走八字脚。

安全部分:

(47)不接受不认识人的东西。

(48)不跟不认识的人走。

(49)不摸电门。

(50)不动煤气灶、火炉。

(51)不玩火,不做危险的游戏。

(52)不自己上街,过马路要有人带领。

(53)不自己下河玩。

(54)过马路时先看左边,再看右边,注意车辆。

(55)有不舒服的时候要及时告诉家长。

学习部分:

(56)看书时要坐端正,挺起胸脯,不躺着看书,不歪着看书。

(57)爱护图书,不撕书本,不折书角。

(58)看书专心,不边看边玩,不边看边吃。

(59)多问是什么,为什么,积极思考。

(60)要学会正确的握笔姿势。笔要在拇指、食指、中指第三关节的三空间夹住,食指尖与笔尖距离一寸,笔与视线成 $45^{\circ}\sim 50^{\circ}$ 角。

(61)写字时两腿平放,身直、头正,略前倾,两肘平放桌上,一手按本。胸距桌边一拳。

(62)看书时书与眼距离一尺,书面与眼视线保持 $60^{\circ}\sim 80^{\circ}$ 角,看书时眼离书不得过近。

(63)看书时要认真,耐心,一页一页看,不马马虎虎,不随便乱翻。

(64)在游戏中遇到问题学会积极动脑思考,寻找答案。

(65)看完小人书、连环画要放回原来的位置。小本在上,大本在下。

游戏部分:

(66)和小朋友游戏时要友好相处,不争抢玩具。

(67)要爱护玩具,不乱拆玩具,不摔打玩具,不破坏玩具。

(68)玩完玩具后要把玩具收拾好,整齐地放在玩具箱里或码整齐。

卫生部分:

(69)土里有细菌,玩完土后要洗手,尤其要把指甲缝中的泥土洗掉。

(70)不要往衣兜里装脏东西,要保持衣兜的整洁。

(71)衣服要保持整洁。

(72)外出时要带手绢、手纸。

(73)有了鼻涕用手绢擦,不要用手抹、用袖子蹭。

(74)擦鼻涕时要用双手拿手绢,捏住鼻翼两侧擦鼻涕。擦鼻涕要按住一个鼻孔,擤另一个鼻孔,一个鼻孔一个鼻孔的擤。

(75)废物要扔到垃圾桶内,不要随地乱扔果皮纸屑。

(76)不要随地吐痰。

(77)指甲长了要主动让家长给剪指甲。

(78)养成每日大便的习惯,最好固定在起床后大便。

(79)不憋尿憋尿。

(80)上厕所时先将裤角卷起。

(81)上厕所时不玩手纸,用过的手纸扔在纸篓里。

(82)大便后用手纸擦屁股,从前往后擦,不要弄到手上。

(83)不随地大小便。

劳动部分:

(84)学会叠手绢。先对折一遍,再对折一遍。

(85)学会叠裤子。双手捏住裤脚对折,裤腰对着裤脚再对折。

(86)学会叠背心。将背心平放在桌上,横着对折,再竖着对折。

(87)自己洗手绢。先用清水洗一遍,然后搓上肥皂,用手揉搓,再用清水漂洗、拧干,打开甩平、晾好。

(88)自己洗袜子。先清水洗一遍,然后搓上肥皂,用手搓袜尖、袜跟、袜口,然后清洗干净,抖平晾起来。

(89)学会刷凉鞋。先用刷子刷鞋面,再刷鞋里,最后刷鞋