

如此简单

电脑上网

博振书苑/编著



精挑细选，让你利用最少的文字尽可能地学会更多的内容
左图右文，让你像看连环画一样轻松学会电脑
知识索引，让你既能快速掌握要点，又能了解更多的相关内容
一线到底，让你理解所有的知识点并掌握操作环境
薄书光盘配有真人教学视频，重现操作场景，手把手指点迷津，视频播放时间长达110分钟。

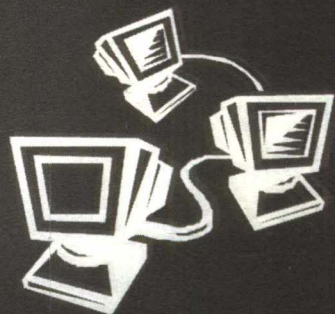


中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

如此简单

电脑上网

博振书苑/编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书是“如此简单”丛书之一。针对初学者的需求,以通俗易懂的语言、翔实生动的操作案例,全面讲解了电脑上网的各方面知识。主要内容包括建立与 Internet 的连接、浏览、搜索信息、网络资源的下载与上传、使用电子邮件、网络交流、网上娱乐、网上新生活、常用网络工具、网络安全与病毒防范、上网常见故障及解决办法等多个方面的知识和内容。

本书语言简洁、内容实用,可操作性强,版式新颖、美观实用,全程图解,读者可轻松、快速上手。另外,本书附带光盘中配有视频教程,方便读者学习。

本书可作为电脑初学者学习和使用电脑的参考书,也可作为电脑培训班的培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

电脑上网/博振书苑编著. —北京:中国铁道出版社,
2007. 1

(如此简单)

ISBN 978-7-113-07694-8

I. 电... II. 博... III. 因特网—基本知识
IV. TP393. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 155502 号

书 名: 电脑上网

作 者: 博振书苑

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

策划编辑: 严晓舟 林菁菁

责任编辑: 苏 茜 包 宁

封面设计: 高 洋

封面制作: 白 雪

责任校对: 吴媛媛

印 刷: 化学工业出版社印刷厂

开 本: 787×1092 1/16 印张: 13.25 字数: 236 千

版 本: 2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1~5 000 册

书 号: ISBN 978-7-113-07694-8/TP·2185

定 价: 25.00 元(附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

编委会



主编：牛 婧
编委：宋 翔
周 语成
王 贵平

刘 杰
吴 龙兰
张 明霞

牛 尚义
陈 福莲
黄 存芳

徐 爱卿
张 建新
张 玉忠

蔺 惠英
徐 和 平
周 兵



希望每一位读者在学习本书时都有这样感叹：
学会电脑 如此简单！

写在前面

首先感谢您打开中国铁道出版社的“如此简单”丛书。这是一套精心为初学者打造的、易学易用的图书。

随着科技的不断进步与发展，电脑也从办公室迅速普及到千家万户，逐渐走进了人们的日常生活中。看着周围的人都渐渐地用上了电脑，你心中是否有些痒痒呢？网上聊天、网上购物、电子邮件、QQ聊天、网上订票，那么神秘而诱惑！

许多读者往往有点困惑——学习电脑真的很难吗？像我这种对电脑什么都不懂的人能学会吗？不要担心，本书就是针对从来没有接触过电脑的初学者而精心编写的，对自己充满信心吧！只要仔细阅读本书的内容，你也可以成为一个电脑能手。

本书读者群体

本书适合以下读者：

- (1) 想在家中上网、娱乐等的人员。
- (2) 希望从事电脑办公的文员和秘书。
- (3) 在校初中以上学生。
- (4) 在工作中会接触到电脑的人员。
- (5) 其他对电脑感兴趣的人员。

本书特点

本套丛书具有如下特点：

- (1) 语言简洁、通俗易懂

初学者大都反感黑麻麻的纯文字，不仅阅读量大，而且学习起来也很枯燥。因此，本书在保证学习量的前提下，力求文字简洁。

- (2) 内容实用

本书所选内容都是初学者最实用、最需要学习的内容。我们的目标不是让读者一下成为无所不知的专家，在不太重要的细节上纠缠太久，会让读者学习时更加困难。我们的目标是让读者“快速入门，逐步提高”。

- (3) 可操作强

本书避免空洞的说明文字，每章知识都以任务驱动的形式给出，引导读者实践操作，让读者带着任务进行学习，明确学习目的，激发学习兴趣，提高学习效率，增强读者的自信心。



(4) 注意知识点之间的联系，创造可操作的环境

很多电脑操作都有一些相关操作，并有一定的环境。如果孤立地学习，则读者会有摸不到头脑的感觉。本书则是通过一些连续的操作，将零散的知识点有机地联系起来，从而避免了同类书“只见树木不见森林”的感觉。

(5) 全程图解，轻松、快速上手

本书采用图文左右并排的方式，读者在操作过程中可以随时查看相应的图，类似连环画的学习方法。另外，在图中需要示意的地方，也有详细的标注，使读者对操作过程一目了然，更加直观，轻松上手。

(6) 符合学习的客观规律

本书符合人们认知事物的客观规律，即由感性到理性。先通过操作让读者形成一个感性的认识，以达到快速上手的目的，再在感性认识的基础上阐述其他抽象内容，并引申出更为复杂的内容。

光盘特点

本书还配有多媒体光盘，将部分操作内容录制为视频，并配有语音讲解。读者可以通过观看光盘辅助学习，所有操作非常明了，也避免了学习的枯燥性，真正起到了配套光盘的作用，物超所值。

如何联系作者以获得帮助

如果您在学习过程中遇到了疑惑和不理解的地方，或者有好的意见或建议都可以和我们联系。我们的电子邮箱是：bozhenshuyuan@sina.com.cn。

编 者

2007年1月

目 录

第1章 建立与 Internet 的连接1

- 1.1 初识 Internet2
 - 任务1 了解上网都能干什么2
 - 任务2 选择接入 Internet 的方式4
- 1.2 普通电话拨号上网4
 - 任务1 准备硬件4
 - 任务2 安装调制解调器4
 - 任务3 设置拨号连接5
- 1.3 ADSL 上网8
 - 任务1 准备硬件8
 - 任务2 了解 ADSL 硬件
连接方式8
 - 任务3 安装网卡8
 - 任务4 安装网卡驱动程序9
 - 任务5 安装信号分离器11
 - 任务6 认识 ADSL 调制
解调器11
 - 任务7 安装 ADSL 调制
解调器11
 - 任务8 ADSL 虚拟拨号设置12
- 1.4 几台电脑共享上网14
 - 任务1 准备硬件14
 - 任务2 连接硬件14
 - 任务3 配置服务器端14
 - 任务4 配置客户端15



相关知识

- 调制解调器的选购16
- Modem 的面板指示灯含义17
- ADSL 故障诊断与排除方法18

第2章 浏览、搜索信息19

- 2.1 浏览网上信息20
 - 任务1 启动浏览器20
 - 任务2 认识浏览器界面20

- 任务3 关闭浏览器20
- 任务4 使用地址栏打开网页21
- 任务5 使用超链接浏览信息21
- 任务6 “后退”和“前进”
网页22
- 任务7 “停止”和“刷新”
网页22
- 任务8 查看访问过的网页
“历史”22
- 2.2 搜索网上信息23
 - 任务1 使用 IE “搜索”按钮23
 - 任务2 使用专业搜索引擎网站23
- 2.3 收藏夹的使用24
 - 任务1 将常用网页添加到
收藏夹24
 - 任务2 整理收藏夹24
 - 任务3 设置脱机浏览网页25
- 2.4 网页的保存与打印27
 - 任务1 保存网页中的图片27
 - 任务2 保存网页中的文本28
 - 任务3 保存整个网页28
 - 任务4 打印整个网页29
- 2.5 浏览器的设置30
 - 任务1 设置主页30
 - 任务2 设置和清空历史记录30
 - 任务3 设置临时文件夹30
 - 任务4 自定义工具栏31



相关知识

- 在 IE 地址栏中快速输入网址32
- 全屏显示网页32
- 加快网页显示速度32
- 清除浏览过的网址33
- 如何将带图像的网页保存成
单一文件34
- 使用百度搜索特定网页信息34



第3章 网络资源的下载与上传 37

- 3.1 使用 IE 下载 38
- 3.2 使用网际快车下载 39
 - 任务 1 安装网际快车 40
 - 任务 2 认识网际快车界面 42
 - 任务 3 通过单击相关链接来下载 42
 - 任务 4 手动下载 43
 - 任务 5 以拖动的方式下载 43
- 3.3 使用 BT 下载 44
 - 任务 1 安装 BitComet 44
 - 任务 2 BitComet 界面 46
 - 任务 3 寻找 BT 种子文件 46
 - 任务 4 下载 BT 资源 47
- 3.4 使用 CuteFTP 上传/下载文件 48
 - 任务 1 下载、安装 CuteFTP 48
 - 任务 2 创建一个新的 FTP 站点 51
 - 任务 3 利用 CuteFTP 传输文件 52

相关知识

- 利用网际快车批量下载文件 53
- BitComet 常见优化设置 53

第4章 使用电子邮件 57

- 4.1 申请免费邮箱 58
 - 任务 1 找到申请邮箱的网站 58
 - 任务 2 注册免费邮箱 59
- 4.2 用 Web 方式收发电子邮件 60
 - 任务 1 登录电子邮箱 60
 - 任务 2 撰写和发送电子邮件 61
 - 任务 3 接收和查看电子邮件 61
 - 任务 4 回复和转发电子邮件 62
 - 任务 5 发送带附件的邮件 62
- 4.3 用 Outlook Express 收发邮件 63
 - 任务 1 启动 Outlook Express 63
 - 任务 2 添加账户 64
 - 任务 3 发送和接收电子邮件 66
 - 任务 4 发送多媒体邮件 67
 - 任务 5 管理通讯簿 67

- 4.4 用 Foxmail 收发电子邮件 68
 - 任务 1 安装 Foxmail 69
 - 任务 2 设置 Foxmail 邮箱 70
 - 任务 3 使用 Foxmail 收发邮件 71
 - 任务 4 群发邮件 72
 - 任务 5 编辑乱码邮件 73
 - 任务 6 恢复误删除的邮件 74

相关知识

- 设置 Outlook Express 拒绝接收超大邮件 74
- 快速转移大批量的电子邮件 75
- 为 Outlook Express 的邮件和邮箱做备份 75
- 让 Outlook Express 一次添加多个附件 76
- 压缩 Outlook Express、Foxmail 占用的磁盘空间 76

第5章 网络交流 79

- 5.1 网络聊天室 80
 - 任务 1 进入网络聊天室 80
 - 任务 2 在网络聊天室里聊天 81
- 5.2 网络寻呼机——QQ 81
 - 任务 1 QQ 的下载与安装 82
 - 任务 2 申请账号与登录 QQ 84
 - 任务 3 查找/添加好友 85
 - 任务 4 与好友在线聊天 86
 - 任务 5 与好友视频聊天 87
 - 任务 6 给好友传送文件 88
- 5.3 MSN 88
 - 任务 1 MSN 的安装与注册 88
 - 任务 2 登录 MSN 91
 - 任务 3 添加联系人 92
 - 任务 4 与好友聊天 93
 - 任务 5 与多人聊天 94
 - 任务 6 语言对话和视频聊天 94
- 5.4 BBS 论坛 94
 - 任务 1 注册与登录 BBS 论坛 95
 - 任务 2 在 BBS 论坛中发言 96
 - 任务 3 在 BBS 论坛中贴图 97

5.5 博客	98
任务 1 开通博客	98
任务 2 设置显示模板	99
任务 3 设置主页	100
任务 4 发布文章	100



相关知识

快速找到“我的好友”中的指定用户	100
隐藏任务栏中的 QQ 图标	100
巧妙防范木马程序盗窃 QQ 密码	101
普通 QQ 号批量克隆 QQ 好友	101
如何在 MSN Messenger 中实现分组管理	102
MSN 实现批量复制联系人	103

第 6 章 网上娱乐105

6.1 网上听音乐	106
6.2 网上看电影	107
6.3 网上读书	109
任务 1 在线读书	109
任务 2 下载图书	111
6.4 联众网络游戏	111
任务 1 联众游戏的下载与安装	112
任务 2 注册账号	113
任务 3 联众游戏的使用	114
6.5 网上看电视	115
任务 1 安装 PPLive	115
任务 2 观看网络电视节目	117
6.6 网络电话	118
任务 1 使用豪杰网话的硬件要求	118
任务 2 安装豪杰网话软件	118
任务 3 购买豪杰网话充值卡	120
任务 4 登录豪杰网话	121
任务 5 认识豪杰网话主界面	122
任务 6 呼入与呼出电话	123



相关知识

常见音频格式介绍	124
常见视频格式介绍	124
常见网络电视软件介绍	125

第 7 章 网上新生活127

7.1 网上信息服务	128
任务 1 网上天气预报	128
任务 2 网上订票	129
7.2 网上银行	130
任务 1 用户登录	131
任务 2 更改密码	131
任务 3 账户查询	132
任务 4 银行卡临时挂失	132
7.3 网上购物	132
任务 1 进入“商城”	133
任务 2 注册新用户	133
任务 3 选择商品	134
任务 4 订购商品	135
任务 5 网上结账	135
7.4 网上炒股	136
任务 1 了解股市行情	136
任务 2 模拟炒股	137
7.5 网上求职	140
任务 1 注册会员	140
任务 2 查找和应聘职位	141



相关知识

网上购物的注意事项	143
网上求职的注意事项	144
网上求职的一些技巧	144

第 8 章 常用网络工具147

8.1 压缩、解压缩——WinRAR	148
任务 1 安装 WinRAR	148
任务 2 使用 WinRAR 压缩文件	149
任务 3 使用 WinRAR 解压缩文件	150



- 8.2 汉化翻译——金山快译 151
 - 任务 1 安装“金山快译” 151
 - 任务 2 汉化软件界面 153
 - 任务 3 快速翻译全文 154
 - 任务 4 进行全文对照翻译 154
 - 任务 5 永久汉化软件 155
- 8.3 离线浏览——WebSeizer 155
 - 任务 1 下载一部小说 156
 - 任务 2 将小说制作成电子书 157



相关知识

- 使用 WinRAR 制作自解压文件 158
- 使用金山快译 2006 英文写作助理 159

第 9 章 网络安全与病毒防范 161

- 9.1 瑞星杀毒软件 162
 - 任务 1 安装瑞星杀毒软件 162
 - 任务 2 认识瑞星主界面 165
 - 任务 3 设置瑞星杀毒软件 165
 - 任务 4 使用瑞星杀毒 167
- 9.2 金山毒霸杀毒软件 167

- 任务 1 安装金山毒霸 167
- 任务 2 认识金山毒霸
 - 软件界面 171
- 任务 3 使用金山毒霸杀毒 172
- 任务 4 扫描可疑文件 173
- 任务 5 系统漏洞扫描 173
- 9.3 设置 IE 安全级别 173
 - 任务 1 设置 IE 安全级别 174
 - 任务 2 设置 IE 分级审查 174
- 9.4 数据备份 175
 - 任务 1 使用系统自带备份 175
 - 任务 2 使用 Ghost 备份
 - 硬盘数据 177



相关知识

- 了解电脑病毒特征及其破坏形式 179
- 电脑黑客入侵手段 180
- 怎样防御电脑黑客入侵 181
- 常用防火墙软件介绍 181

附录 A 上网常见故障及解决办法 183

如此简单

电脑上网



CHAPTER

1

建立与 Internet 的连接

上网，所谓的上网就是连接到 Internet。在学习如何上网之前，应该先进行一些相应的准备工作，其中包括对 Internet 的基本了解、选择哪种方式接入 Internet，本章将具体介绍以普通拨号方式和 ADSL 方式上网的具体操作步骤，以及怎样实现多台电脑共享上网的方法。

本章重点：

- ① 认识 Internet
- ② 了解接入 Internet 的方式
- ③ 实现多台电脑共享上网
- ④ 常见 ADSL 上网问题排除



1.1 初识 Internet

Internet 的兴起,突破了人们在信息交往中所受的时空限制,极大地丰富了信息的内容和表现形式,那么什么是 Internet 呢?选择一种怎么连接 Internet 的方法呢?本节先介绍一些常见的上网功能,然后介绍两种连接 Internet 的方式。



图 1-1 查看新闻



图 1-2 在线看电影

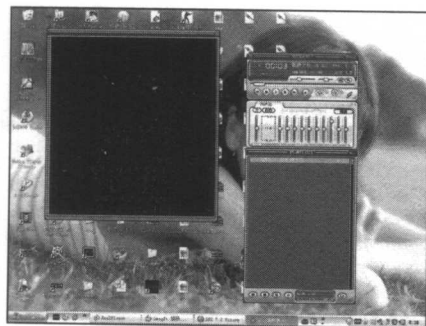


图 1-3 听音乐

任务 1 了解上网都能干什么

下面来看看接入 Internet 能干些什么。

1. 看新闻

各大网站都有自己的新闻板块,只要打开网页就可以轻松浏览世界各地的新闻,如图 1-1 所示。坐在家里就可以纵览天下,还可以省去买报纸的钱。

2. 看电影

有了电脑并接入 Internet,看电影再也不用像去电影院那么麻烦了,可以在网上观看喜欢的电影,也可以把它们下载到自己的电脑上观看,如图 1-2 所示。

3. 听音乐

音乐是大多数人生活中不可缺少的部分,网上有丰富的音乐资源,可以直接在线收听,也可下载到自己的电脑里收听,如图 1-3 所示。

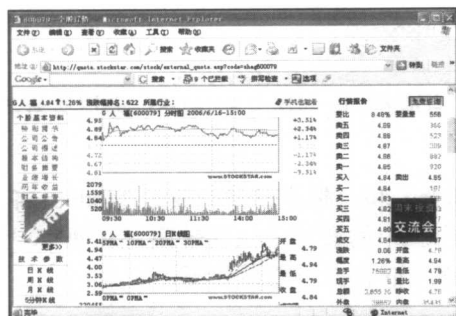


图 1-4 查看股票行情

4. 查询股市信息

如果是位股民，有了电脑足不出户就可以在网上查看最新股市信息，股市风云尽收眼底，如图 1-4 所示。



图 1-5 网上购物

5. 网上购物

购物想必是女士们的最爱，但繁忙的工作让你抽不出时间逛商场，现在可以通过网上商城购买喜欢的物品，如图 1-5 所示。

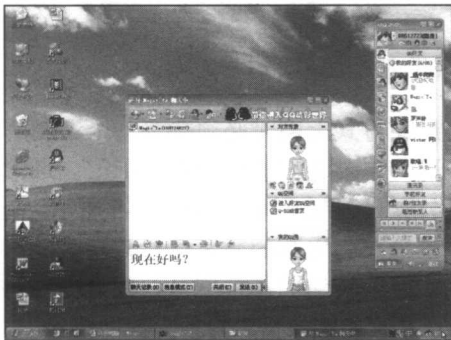


图 1-6 聊天交友

6. 交友聊天

想必谁都有远在外地的好友吧，用电话来聊天可是一笔不小的费用，如果电脑上装有即时通信软件（如 QQ），那么就可以和朋友进行网络聊天了，如图 1-6 所示。

如果双方都安装了摄像头，还可以看到彼此的样子，让你的朋友就像在身边一样。

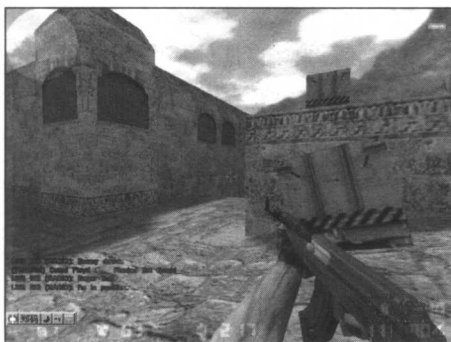


图 1-7 玩游戏

7. 玩游戏

当工作和学习累了时，也可以在网上进行娱乐，玩网络游戏，如下象棋、打麻将，在角色扮演类的游戏中可以扮演喜欢的角色，在复杂的战略游戏中指挥军队作战等，如图 1-7 所示。

怎么样，电脑上网的功能不少吧！学完本书，相信所有这些将会变得易如反掌。



► 任务2 选择接入 Internet 的方式

对普通家庭用户而言,接入 Internet 最常见的方式有两种:电话拨号和 ADSL 虚拟拨号。

1. 电话拨号方式

该方式只要一台电脑、一个 Modem (调制/解调器) 和一根电话线。通过 Modem 将电话线和电脑连接起来,实现电话中的模拟信号和电脑中的数字信号的转换,从而实现上网。该方式上网优点是投入成本少;缺点是上网速率低且占用电话资源。

2. ADSL 虚拟拨号方式

该方式是在使用原有普通电话线的基础上实现高速宽带上网。此上网方式必须安装网卡,并且电信部门提供一个 ADSL Modem、一个信号分离器和一根两端做好的电话线。上网速度较快,且边上网边可打电话。但必须要到电信部门去申请开通。



1.2 普通电话拨号上网

普通拨号上网是指通过调制解调器和电话线将用户的电脑与网络连接起来,并进一步访问网络资源的一种方式。拨号上网费用较低,比较适合于个人和业务量小的单位使用。



图 1-8 外置式调制解调器

► 任务1 准备硬件

使用此方式上网时必须购买一个调制解调器,选购知识请见本章“相关知识”。最常见的是外置式调制解调器,如图 1-8 所示。调制解调器能够将电脑的数字信号转换成能够在电话线路上传送的模拟信号,在另一端的调制解调器又将模拟信号转换为数字信号。

► 任务2 安装调制解调器

安装调制解调器的具体操作步骤如下:

(1) 将 Modem 配备的电缆线 25 针一端接入 Modem 背面对应的接口上,9 针端接入电脑主机背面对应的接口即可。

(2) 将电话线插入 Modem 的 Line 端口,电话机连接 Modem 的 Phone 端口,如图 1-9 所示。

(3) 连接 Modem 电源,并打开开关。

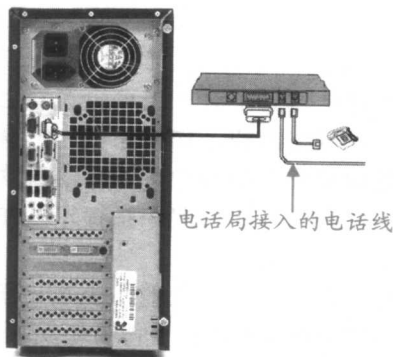


图 1-9 外置式串口 Modem 的连接方法

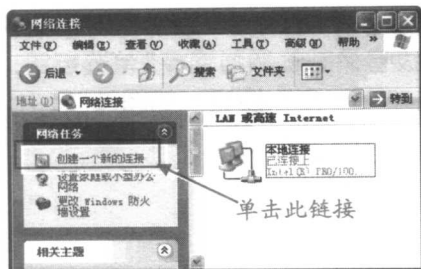


图 1-10 “网络连接”窗口

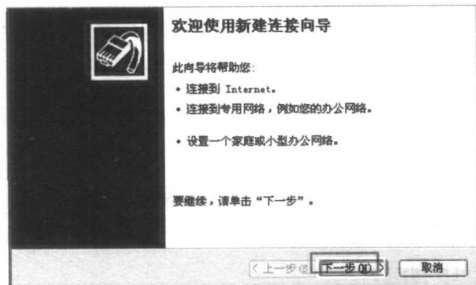


图 1-11 “新建连接向导”对话框

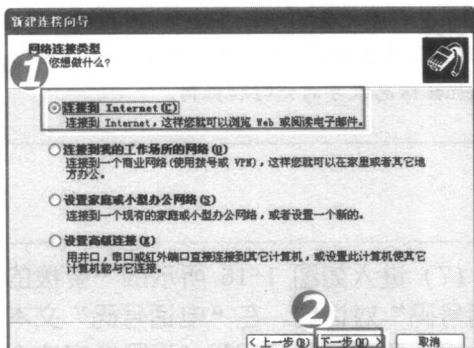


图 1-12 “网络连接类型”对话框

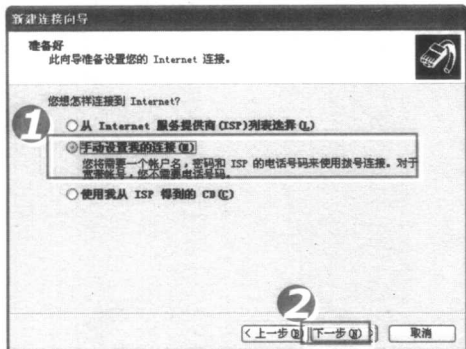


图 1-13 “准备好”对话框

► 任务3 设置拨号连接

确认正确安装好调制解调器后，就可以进行拨号设置了，具体操作步骤如下：

(1) 单击“开始”/“所有程序”/“附件”/“通讯”/“网络连接”命令，打开如图 1-10 所示的“网络连接”窗口。单击“网络任务”里的“创建一个新的连接”链接。

(2) 进入如图 1-11 所示的“新建连接向导”对话框，单击“下一步”按钮。

(3) 进入如图 1-12 所示的“网络连接类型”对话框。单击“连接到 Internet”单选按钮，然后单击“下一步”按钮。

(4) 进入“准备好”对话框。单击“手动设置我的连接”单选按钮，然后单击“下一步”按钮，如图 1-13 所示。

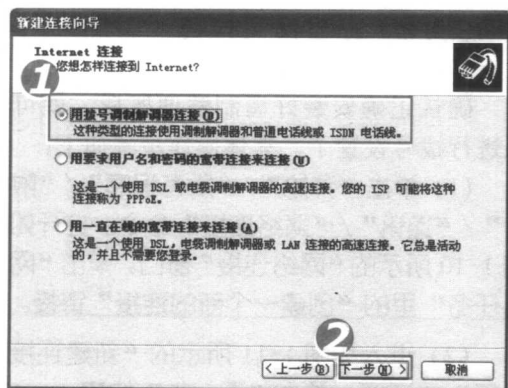


图 1-14 “Internet 连接”对话框

(5) 进入“Internet 连接”对话框。单击“用拨号调制解调器连接”单选按钮，然后单击“下一步”按钮，如图 1-14 所示。

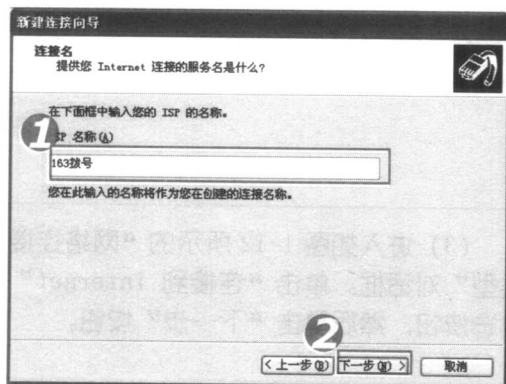


图 1-15 “连接名”对话框

(6) 进入“连接名”对话框。在“ISP 名称”文本框中输入拨号连接的名称，如“163 拨号”，然后单击“下一步”按钮，如图 1-15 所示。



给您提个醒

ISP 的英文是 Internet Service Provider，即互联网服务提供商。向用户提供 Internet 接入和 Internet 信息服务的公司和机构。

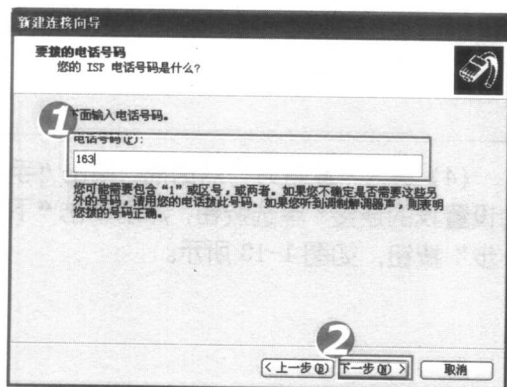


图 1-16 “要拨的电话号码”对话框

(7) 进入如图 1-16 所示的“要拨的电话号码”对话框。在“电话号码”文本框中输入要拨的电话号码（不同地方这个电话号码是不一样的，需要与当地电信部门联系），如 163，然后单击“下一步”按钮。

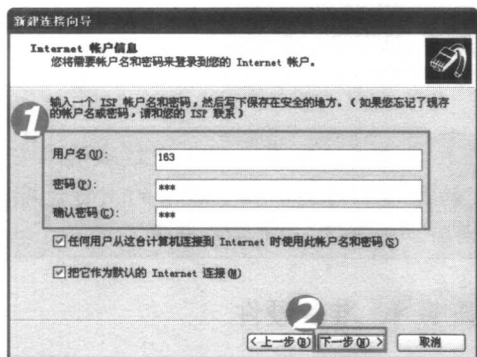


图 1-17 “Internet 账户信息”对话框

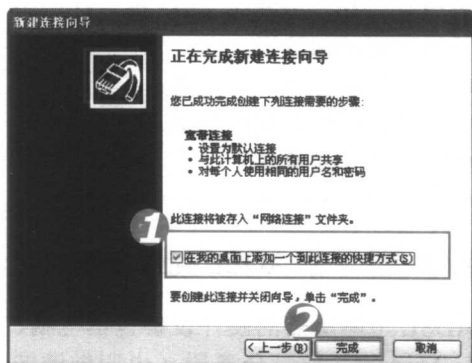


图 1-18 “正在完成新建连接向导”对话框

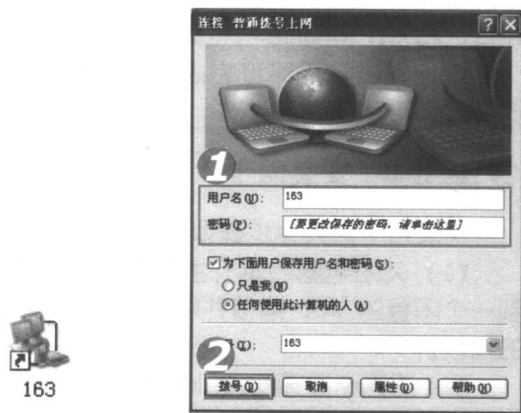


图 1-19 拨号快捷方式 图 1-20 “连接”对话框

(8) 进入如图 1-17 所示的“Internet 账户信息”对话框，在“用户名”、“密码”和“确认密码”文本框中输入用户名和密码（具体内容需要与当地电信部门联系），然后单击“下一步”按钮。

(9) 进入如图 1-18 所示的“正在完成新建连接向导”对话框。单击“在我的桌面上添加一个到此连接的快捷方式”复选框，然后单击“完成”按钮，新连接就创建成功了。

(10) 在桌面上会出现“普通拨号上网”的图标，如图 1-19 所示。双击该图标则打开如图 1-20 所示的“连接”对话框。

(11) 输入正确的用户名和密码后单击“拨号”按钮，即可连接到 Internet，如图 1-20 所示。



给您提个醒

Modem 工作时，其面板上会有一些指示灯，分别代表不同含义，具体参见本章“相关知识”部分。