

XINLI ZIXUN SHOUCHE BOYI YU MINGYUN

博弈与命运

心理咨询手册

李强 编著

◎从与我的博弈心理咨询

◎进与退的博弈心理咨询

◎强与弱的博弈心理咨询

◎虚与实的博弈心理咨询

◎成与败的博弈心理咨询

◎取与舍的博弈心理咨询

人民邮电出版社

XINLI ZIXUN SHOUC BOYI YU MINGYUN

博弈与命运

心理咨询手册

马铁/编著

◎人与人的博弈心理咨询

◎进与退的博弈心理咨询

◎强与弱的博弈心理咨询

◎虚与实的博弈心理咨询

◎成与败的博弈心理咨询

◎取与舍的博弈心理咨询

图书在版编目 (CIP) 数据

博弈与命运/马铁等编著. —北京: 人民日报出版社,
2006. 9

(心理咨询手册)

ISBN 7-80208-426-1

I. 博... II. 马... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 109406 号

书 名: 博弈与命运·心理咨询手册

策 划: 曼 熳

编 著: 马 铁

责任编辑: 曼 熳

封面设计: 红蚂蚁工作室

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路二号

邮 编: 100733

电 话: (010) 65369524 65369530

经 销: 新华书店

印 刷: 北京展宏印刷厂

开 本: 960×720mm 1/16

字 数: 1680 千字

印 张: 116

版 次: 2006 年 10 月第 1 版

印 次: 2006 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80208-426-1/Z·018

总 定 价: 200.00 元

版权所有 盗版必究

世纪心理咨询丛书

激烈的竞争，沉重的压力，使人不堪重负，迷茫失意，随之出现一系列心理问题……

针对国人的价值取向、性格特征、心态心境、生活方式、行为习惯，采用实用的问答形式，多方面阐述了自我修炼、自我调整的方法和途径；揭示了拥有健康心理、赢得智慧人生的规律和秘诀。

策 划：曼 嫚
责任编辑：曼 嫚

特约编辑：汤叔咏
封面设计：红蚂蚁工作室
red-ant@263.net

XINLI ZIXUN SHOUCE XIJIE YU CHENGGONG

细节与成功

心理咨询手册



XINLI ZIXUN SHOUCE RUODIAN YU RENXING

弱点与人性

心理咨询手册



XINLI ZIXUN SHOUCE QINGSHANG YU CAIZHI

情商与才智

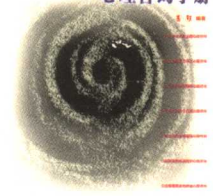
心理咨询手册



XINLI ZIXUN SHOUCE SILU YU YEJI

思路与业绩

心理咨询手册



XINLI ZIXUN SHOUCE KUANRONG YU CHUSHI

宽容与处世

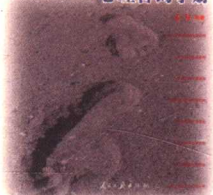
心理咨询手册



XINLI ZIXUN SHOUCE ZUOREN YU ZUOSHI

做人与做事

心理咨询手册



XINLI ZIXUN SHOUCE NANTI YU QINGXU

难题与情绪

心理咨询手册

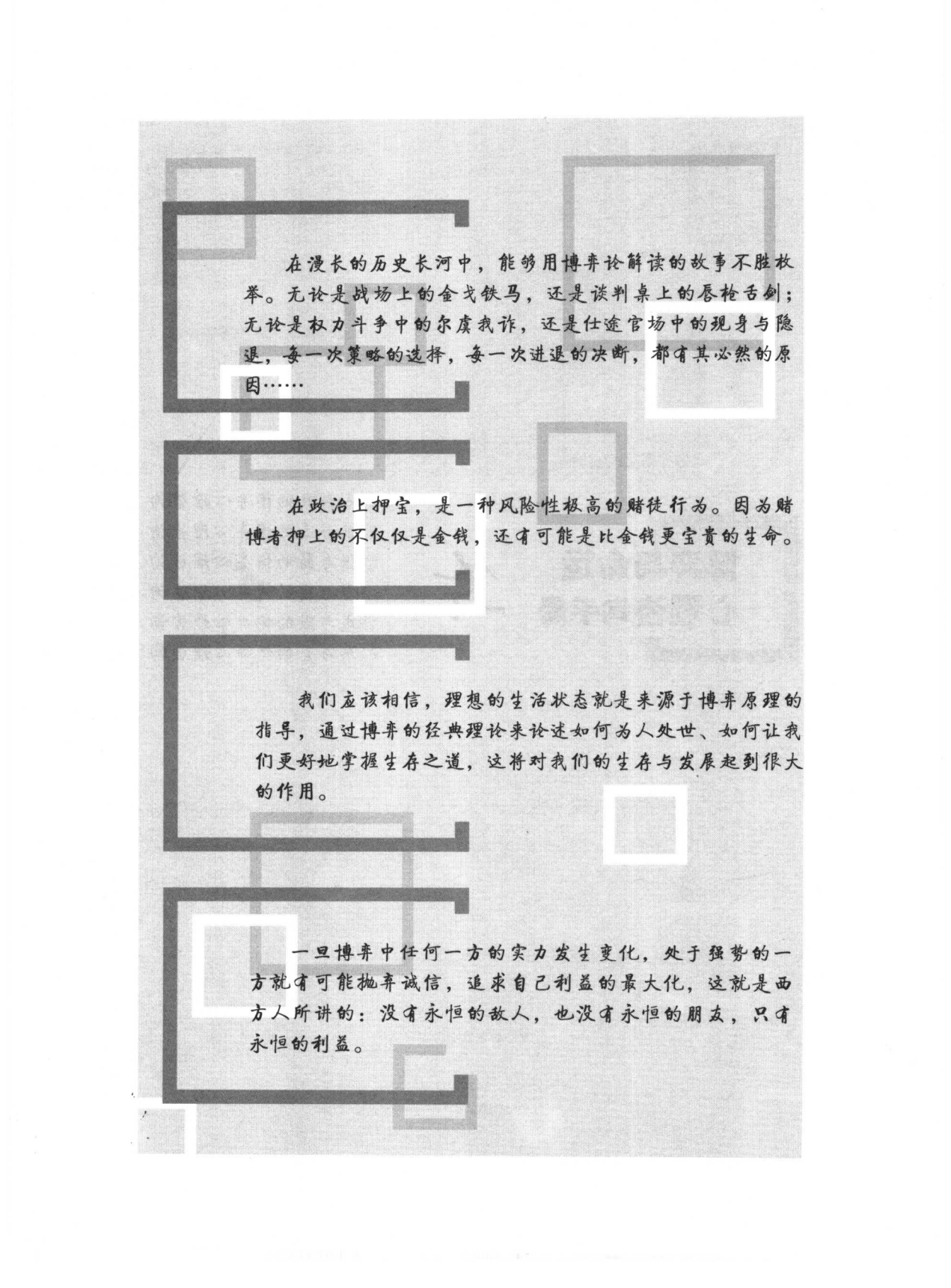


XINLI ZIXUN SHOUCE BOYI YU MINGYUN

博弈与命运

心理咨询手册





在漫长的历史长河中，能够用博弈论解读的故事不胜枚举。无论是战场上的金戈铁马，还是谈判桌上的唇枪舌剑；无论是权力斗争中的尔虞我诈，还是仕途官场中的现身与隐退，每一次策略的选择，每一次进退的决断，都有其必然的原因……

在政治上押宝，是一种风险性极高的赌徒行为。因为赌博者押上的不仅仅是金钱，还有可能是比金钱更宝贵的生命。

我们应该相信，理想的生活状态就是来源于博弈原理的指导，通过博弈的经典理论来论述如何为人处世、如何让我们更好地掌握生存之道，这将对我们的生存与发展起到很大的作用。

一旦博弈中任何一方的实力发生变化，处于强势的一方就有可能抛弃诚信，追求自己利益的最大化，这就是西方人所讲的：没有永恒的敌人，也没有永恒的朋友，只有永恒的利益。

博弈与命运 心理咨询手册



- ◎人与我的博弈心理咨询
- ◎进与退的博弈心理咨询
- ◎强与弱的博弈心理咨询
- ◎虚与实的博弈心理咨询
- ◎成与败的博弈心理咨询
- ◎取与舍的博弈心理咨询

前言

QIANYAN

金钱、地位、名望、汽车、洋房……光怪陆离的世界里，给了人们太多的诱惑；在滚滚红尘中，芸芸众生追名逐利，喜新厌旧。对身外之物过多地关注，在物欲横流中沉浮，人们开始晕眩，开始迷失自己，找不到自己。在当今这个瞬息多变、日新月异的经济社会，激烈的竞争影响着人们命运的荣枯沉浮。其实，每一个生命从诞生之日起，恐怕就从来没有想要白活一场，让一生轻如鸿毛，而都是充满希望、满怀信心、准备能有所作为的，每个人都想创造自己生命的辉煌。但是，没有人生来就会成功。成功在于追求，辉煌源自创造。于是，我们编撰了《做人与做事心理咨询手册》、《情商与才智心理咨询手册》、《细节与成功心理咨询手册》、《难题与情绪心理咨询手册》、《宽容与处世心理咨询手册》、《弱点与人性心理咨询手册》、《博弈与命运心理咨询手册》、《思路与业绩心理咨询手册》等成功人生指南图书，希望能引导人们登上人生辉煌的顶峰。

一个人的成功，15%属于专业知识，85%靠人际沟通和处世技巧等综合因素。因为，社会是由众多的人编织而成的网络，这个网络上的每一个结都存在利益交织。于是，我们在此丛书中诚恳地向你分析如何求生存，如何谋发展，如何攀登高峰；从各个角度告诉你如何韬光养晦，卧薪尝胆，如何进行自我修炼，累积实力，如何总体谋划，精心布局，为你的出征做好准备；教你如何审时度势，清楚自己的地位，分清敌友，如何与对手针锋相对，寸步不让，如何规避升迁的风险，走出成功路上的雷区；如何提防明枪暗箭，应对陷阱圈套；如何上兵伐谋，出奇制胜；如

001 >>>

前言





何消嫌同心、杀伐立威，并不断地充实自己，能够彻底认识自己的优点和弱点，从而取长补短，以哲学的高度来唤醒自我意识，寻找人生的目的、意义和价值。此外，我们还全面系统地告诉您保持健康心理秘诀和焕发青春的效力，以最大限度地开发健康和长寿潜能。总之，只要学会做人与做事，保持一颗健康的心，通过自己胜人一筹的处世本领，就能将幸福聚拢到自己身边。

但是，人生最重要的一件事就是心理是否健康，因为生活中的成功机遇不是时时都会出现在你的身边，相反，困难和挫折常伴随你左右。如果你挺不住，一定会无所成就。也就是说，在困难和挫折面前，最可怕的就是心理失败。成功的所有秘诀上都写着四个字——健康心理。在我们面前有多少人能伸手获得成功的“馅饼”呢？绝大多数人都是要靠自己的拼搏、计划、策略去打开人生成功的局面，更为重要的是，要像个心理大师一样不断地安慰自己、调整自己、找到自己之所以失败的关键点，然后才能一步一步纠正自己，向正确的成功之路靠近。

令人惊奇的是：在无数充满竞争的道路上，很多人不是被别人打垮了，而是被自己打败了。他们心灵脆弱，一遭遇人生难题，就哀声叹气，心乱如麻，结果在自我责备的过程中丧失了最美好的时机，所以在最后关头看到的是自己失败的影子。

成功需要健康的心理，没有健康心理的成功早晚会出现“漏洞”，甚至会塌陷。为什么拿破仑能够顶住压力而叱咤风云？为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，依然心中有光明之梦？这都是健康心理所起的作用！

这套丛书着重分析和阐述做人、做事的基本方法与途径。书中观点精辟，案例丰富，语言生动，取材广泛。如果您能把此套丛书吃透，并能领悟和运用书中提供的材料的含义，就一定能使您在事业上得到成功，在经济上得到财富，在爱情上得到美满，在人生中得到幸福。

我们真诚地希望此套丛书能够成为您成就大事业的得力助手！

目录

MULU

第一章

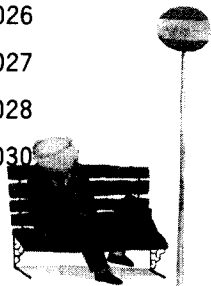
□ 人与我的博弈心理咨询

REN YU WO DE BO YI XIN LI ZI XUN

001 >>>

为什么权力永远是第一	002
为什么谁有权力谁称王	004
为什么醉美人败江山	006
如何借力谋权	008
如何暂时合作麻痹敌手	010
保权威不惜毒害手足	013
忍辱负重圆皇帝梦	014
如何保全自己	015
争辩不能赢得荣耀	019
为什么重赏之下必有勇夫	020
如何学会反驳别人保护自己	021
个人的威望因沉默而升华	025
善用人性化的力量	026
给弱者一个饭碗	027
不讥笑不幸的人	028
让你的人生增值	030

目
录





最好的朋友可能正是最大的敌人	031
如何面对羞辱冷静安详	032
不能违背良心伤害别人	034
如何消除后患而不留情面	035
糕饼藏毒杀父夺位	037
做人太张狂必遭失败	039
给下属最宝贵的精神物质	041
盛赞之下无怒气消	042
士为“赞赏”者死	043
大难临头我不飞	044
如何分析三千越甲吞掉吴国	046

第二章



进与退的博弈心理咨询

JIN YU TUI DE BO YI XIN LI ZI XUN

如何实力弱小拼命一搏	049
如何放低姿态保全自己	050
如何掌握职场中的竞争	051
如何掌握放得下拿得起的博弈策略	053
为什么谦让并非坏事	054
如何掌握谦让中的进退策略	055
为什么呆不下去就撤退	057
为什么天时地势不得禅位让国	059
如何分析自卑皇帝与文人的博弈	061
为什么坚定的信念驶向辉煌人生	063
如何做别人不能做的事	064
如何敢于向权威挑战	065
为什么有志者事竟成	066
如何获得更重要的职位	067

如何凭智慧战胜对手	068
如何掌握绝境中的反抗	069
为什么佯狂以自保	070
为什么功臣更要掌握进退的规则	071
如何分析司马懿缓战破辽东	073
如何分析单骑退回纣不战而胜	074

第三章

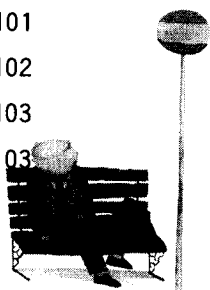
□ 强与弱的博弈心理咨询

QIANG YU RUO DE BO YI XIN LI ZI XUN

如何跳出困境	077
为什么强夺无力就要智取谋权	078
如何先下手为强把握主动权	081
如何增兵减灶诱惑对手	082
如何掌握柔弱胜过刚强的最佳策略	085
为什么懦弱的人是干不成大事的	086
为什么强者的天地是用信念之柱撑起来的	086
为什么困难和阻碍是强者的天赐恩人	089
为什么温柔比暴力的力量更强大	092
为什么忍让不是上策要据理力争	094
什么是征服人心的最佳方法	095
慢下手免生悔	096
再让三尺又何妨	097
两军相遇勇者胜	098
为什么勇敢绝不是盲从	100
为什么柔性处世是一种美德	101
什么是最温文尔雅的回击	102
用“耐心”打败对手	103
不要在沉默中死亡	103

003 >>>

目
录





给自己一片悬崖	105
敢拼才会成功	106
掌握弱者的缓兵之策	107
歼灭死敌以保权力	108
施尽伎俩终取皇侄天下	109

第四章



虚与实的博弈心理咨询

XU YU SHI DE BO YI XIN LI ZI XUN

分析颠倒黑白栽赃诬陷	113
为什么诸葛亮不杀曹操	114
如何用博弈假戏真做	116
如何掌握讨价还价最后通牒	117
如何掌握企业中的价格战术	119
如何让别人替自己做	121
原则不是不可改变的	122
跳出别人设下的局	123
假装糊涂轻松取胜	124
巧施离间而智取胜利	125
纵反间计除对方强将	127
什么是作疯远祸的博弈	129
如何分析深谙政治运作的君子	130
为什么诡计总是不动声色的	132
精明的骗子总是显得很愚蠢	133
运用投降退让的规则获取胜利	135
转移注意力是一种巧妙的伪装	137
用眼泪感人获得同情票	138
如何分析假象掩盖下的真实	139
如何避实就虚以情感人	141

“伪善”也是一种武器	142
寻找共同点是明智之举	143
留下一手很重要	144
警惕伪装的诚实	145
不爱面子向赢家求救	146
困境中获得反抗机会	148

第五章

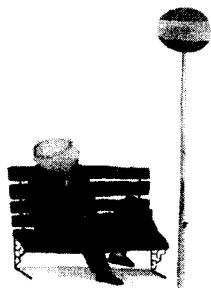
□ 成与败的博弈心理咨询

CHENG YU BAI DE BO YI XIN LI ZI XUN

如何永远走在别人的前面	152
如何勇于表现积极挺进	153
如何多表现自己的特长	156
如何沿着前进奋斗到底	158
为什么在脚下多垫些石头	159
为什么凡事成功都要下定决心	160
为什么存心不良者必遭失败的结局	161
如何分析一鸣惊人的楚庄王	164
如何掌握安全和利益	166
如何为过错付出代价	168
什么是为犯错付出代价的博弈	169
为什么争夺高位改诏书反误了性命	170
如何分析凶残之徒的最终下场	172
如何分析一国的英雄，另一国的妖魔	175

005 >>>

目
录





第六章



取与舍的博弈心理咨询

QU YU SHE DE BO YI XIN LI ZI XUN

为什么舍得放弃	178
如何舍小利为大谋	179
如何掌握职场中的考核	181
为什么巧打算盘多获利	182
钱重要还是命重要	183
如何分析无情无意为利益	184
如何投资奇货	186
如何奇货获利	188
如何分析追逐金钱付出惨痛代价	189
为什么名利都是身外之物	190
为什么战胜贫困是你的责任和义务	191
为什么“弃小义”才能“雪大耻”	194
真的“禅让”还是野心家的豪赌	196
为什么惊天豪赌赔进身家性命	197
如何分析算计窃权走上不归路	200
如何分析以女儿的性命赌自己的前程	203
如何把“赚钱生意”转变成“权力生意”	205

为什么权力永远是第一
为什么谁有权力谁称王
为什么男人争夺美人
为什么醉美人败江山
如何借力谋权
如何保全自己要找替罪羊
如何暂时合作麻痹敌手
如何保全威不惜毒害手足
如何忍辱负重圆皇帝梦
如何保全自己陷害别人
为什么争辩不能赢得荣耀
为什么重赏之下必有勇夫
如何学会反驳别人保护自己

第一章

人与我的博弈 心理咨询

001 >>>

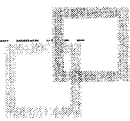
为什么个人的威望因沉默而升华
如何善用人性化的力量
如何给弱者一个饭碗
如何不讥笑不幸的人
如何让你的人生增值
为什么最好的朋友可能正是最大的敌人
什么是女人对女人的残忍
如何面对羞辱冷静安详
为什么不能违背良心伤害别人
如何消除后患而不留情面
如何糕饼藏毒而杀父夺位
为什么做人太张狂必遭失败
如何自己做错事让别人背黑锅

博弈与命运心理咨询手册





为什么权力永远是第一



一代女皇武则天，可以说是一位杰出的政治家，她很聪慧，但也很有心计；她雄心勃勃，也很心狠手辣；她很执著，但也不择手段。她是中国第一位女皇帝，也是一代毒妇。在她眼中，只有权力，没有亲情。武则天杀了自己的亲生女儿，加害皇后让自己成为皇后，她杀害了太子，让自己当上皇帝。

武则天的一生可以说是一个争夺权力的一生。公元636年，刚刚十四岁的武则天因美貌被召进宫做才人。对别人来说，入宫就相当于生离死别，但年纪不大的武则天却把这看成是一个晋身的大好机会。因此，她很高兴地入了宫。

武则天为人聪慧，爱读史书，很通政事人情，性格刚毅果断。但是武则天进宫长达十二年，却没有为太宗生育一男半女，才人的称号自然也没有改变、提升。

太宗病重时，担心西汉吕稚专权的局面再次出现，便决定赐死武则天。一天，太子李治和武则天一起在前服侍太宗，太宗对武则天说：“我自从得了病以来，医药无效，反而越来越重。你多年服侍我，我不忍心把你扔下，我死之后，你打算怎么办呢？”

武则天吓了一身冷汗，但她很快就镇静下来，对太宗说：“我本来是应该以死来报答皇上的，但你的身体不好，所以我也不能马上就死，我情愿吃斋念佛为皇上祈祷，来报答皇上。”

武则天面对死亡的选择时机智地回答这个问题，选了一条最好的路，也是惟一的一条能活命的路。太宗想了想就答应了。

然而事情总是有所转变的，在太宗在世的时候，武则天便和李治产生了感情。贞观二十二年，也就是公元649年，唐太宗去世了。按照惯例，没有生育过的嫔妃们要出家做尼姑，生育过的则要打入冷宫，为死去的皇帝守寡，她们都是皇帝的“东西”，皇帝死了，“东西”是其他任何人都不能动的。

武则天虽然到感业寺出家了，却没有安心念佛，而是处心积虑地想出来。到了第二年，太宗的忌日，高宗李治到感业寺进香，武则天紧紧把握住了这次机会。她使高宗又回忆起了先前的恋情，武则天的美貌加上旧