

北京市版权局著作权登记号：图字：01-2006-3037号

图书在版编目（CIP）数据

21世纪道德观/（智）松梅尔（Sommer, D. S.）著；王再励译。
—北京：知识出版社，2006.9

书名原文：Morals for the 21st Century

ISBN 7-5015-5041-7

I. 2... II. ①松... ②王... III. 道德—研究—西方国家—21世纪
IV. B82

中国版本图书馆CIP数据核字（2006）第114618号

策划编辑：于淑敏

责任编辑：何 为 柯 凌

责任校对：梁熾曦

责任印制：张新民

封面设计：春天书装工作室

内文设计：巴蜀阳光

知识出版社出版发行

（北京阜成门北大街17号 邮政编码：100037 电话：010-88390732）

<http://www.ecph.com.cn>

固安县保利达印务有限公司印刷 新华书店经销

开本：787毫米×1092毫米 1/16 印张：23.5 字数：350千字

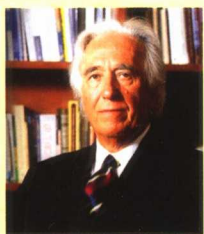
2006年9月第1版 2006年9月第1次印刷

ISBN 7-5015-5041-7

定价：36.00元

本书如有印装质量问题，可与出版社联系调换。

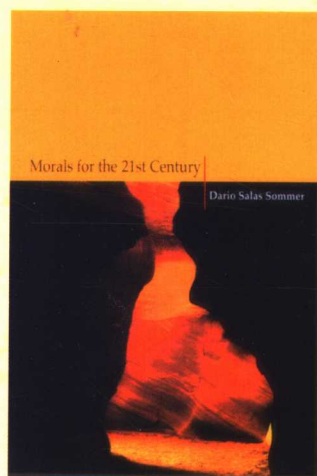
作者简介



Darío Salas Sommer博士，
笔名John Baines，是智利
当代著名的哲学家，是
Darío Salas Institute的创始
人。他把当代心理学实践

与古代的哲学智慧结合在一起，在哲学界独树一帜。出版作品主要有《秘密的科学》、《女人存在吗？》、《沮丧和烦恼》、《内心世界的发展》、《爱的科学》等。

网址：www.dariosalas.com



(英文版封面)

策划编辑：于淑敏

责任编辑：何 为 柯 凌

责任校对：梁曦曦

责任印制：张新民

封面设计： 春天 书装工作室
www.ct1900.com

内文设计：巴蜀阳光



前
言

前 言

为何要行善？何谓行善？

人若行善，有何好处？

行善优于行恶么？

如果我行善，会更快乐幸福么？

我可以负责任地对所有阅读此书的读者说，如果诸位能够遵循此书所举的道德观念和行为准则，诸位将不仅仅获得幸福快乐，而且将在生活中获得真正的成功，达到更大的圆满。

我这里所说的成功，远远高于一般人们所希望和渴望的成功，而是指一种胜利，一种真正能够在一生中实现作为人类生灵价值的胜利，一种在进化道路上的胜利，当然，这种胜利，也包含着我们日常里所说的种种胜利。

可能从未有人想象过，这种道德观能够成为成就上述胜利的强有力的保障，之所以这么说，是因为按照此道德观行事，实际上已经踏入人与大自然的无限和谐当中去了。

历史的长河流至今日，时下，我们比以往任何时候都更需要靠近道德的和谐统一，而这种和谐，是我们以前从未达到过的。

这种和谐(acuerdo)必须建立在道德准则的基础上，这种准则宣扬因其产生的无上、不容置疑的精神财富，一种真正而非虚假的财富，无论在任何情况、时间、地点，它一视同仁地使每个人受益，使每个人都能亲身体验。这种财富，是首上之善，每个人都会热切渴望得到和拥有它。

这种首上之善，是所有精神上幸福快乐的源泉。

这些行为准则不是被某个特定的人创造出来的，而是镌刻在自然的记



忆中的,在最深、最本质的层面上,人的意识是可以和自然达到和谐一致的。

我所提到的“道德”,是对宇宙所散发出来的能量的一种简单的描述,或者说是构筑宇宙大墙的每一块方砖的描述,这种“方砖”,是大自然的原型模式,就是这种模式构筑了生命的基础。人类自身必须要去适应这种模式,才能以更积极、更充实、更合理、更快乐的方式去感受和体验生命。

笔者认为人类的大部分行为问题都源自思想上的错误和不足的意识定位。这种错误的定位,会影响到善与恶的本质,进而会影响到理念信仰、利弊和自身的和谐。

在本书中,我希望通过不同的角度来定义什么是美德和恶习,进而能阐明善恶之间的关系。本书所提到的想法和见解并非从他处抄袭而来,而是笔者的一些直觉和想法,正是这些直觉和灵感在我生命的早年间显现出来,指引我在生命的殿堂中寻找自然中的伟大智慧。本书中的许多定义是对大自然及其形式的一种描述和掠影,正是在大自然的形态中,很多不可名状的生命能量与人及其他生命形式相互作用,影响着他们的生命意义。这种能量影响有着非常明确和完美的准则,并且先于人类很久以前便出现在地球上,影响着地球的形态。除了完成这种“天地之间的大道”赋予的任务之外,再没有更好的方法能够完全实现最终的圆满。

人类并没有一个长久稳固的道德标准,且人类的行为准则完全受控于个人利益、一时的想法和瞬间产生的喜好。在人类对幸福与财富的追逐中,人类混淆了真伪,并且经常偏离正确的方向,转而追寻陋习和腐化,而宗教和道德的指引和改造并不能完全避免这种偏离,因为事实上没有人真正知道到底什么才是好的,什么才是合法的或者是不对的。人类个体的生活受控于很多道德冲突的境遇,在这些境遇中,人类不知如何是好,因为他无法清楚、准确地感觉或是认知什么才是应该选择的正确方向。上述说到的混淆具有普遍性。人类在分辨善恶好坏的过程中迷失,进而失去了道德界限和行为准则,从而变得含糊不清,任意妄为,容易受骗。

我希望通过阅读本书,能够驱散人们在这方面的无知和困惑,并且引导读者认识真正的伦理道德。我还希望我个人的建议和阐述能够进一步成为读者的向导,让大家携手共进,一同走向最终的圆满。

然而我也知道,本书必定会受到一些人的反对。



字典里对“伪善”的定义是：对真实的感觉和品行表现出完全相反的一面。

我说的“一些人”是指那些内心里满是虚伪和谎言的人。不真诚的人总是表现出一副被人接受的外表从而掩饰起他们的缺点、感受以及真正的想法。在“正直”、“真诚”的外表下，隐藏的却是虚伪、不可信赖的人品。而正是这些人在很多情况下自己又滑稽地撕去了他们虚伪的外衣——在事实面前伪装被揭穿总是不可避免的。

为什么要伪装出美德和虔敬呢？

人总是希望自己是有人价值的，是受尊重的，是被别人接受和爱戴的。人本能地认为，唯有表现出“善”才可能被其他人所接受。同样，如果表现出软弱，就不可能被别人接受和尊重。这种想法同样反映在人对自己的看法上，人们往往也不能接受自己的无所作为和软弱。进而我们看到，被尊重和接受的精神需要和“人类希望自己能够作为独立的个体被认知”的说法很有关系。人自身并不能感受到自己的个性，所以个性若是别人来给自己确认的话，那么这种个性显然是病态的。人的内心世界并非充实、有力，并且能够根据自己的感情和能力自己提供给自己信心的。一个成年人在社会中不断复制着他童年的经历——小时候由于自己的软弱而不被成年人（父母）所接受，进而感到自己的无用和不安全感。小孩子会在内心感到异常的恐惧——他会觉得如果父母不爱他了，那么他就会死去——因为很显然，刚出生的头几年，小孩子完全要靠大人们来过活。这种模式在社会上自然地繁衍出一种公众的价值取向：人们为了被接受和认同，虚伪地表现出“善”来，以期别人把他的存在确认为是重要的和有价值的。因此，从心理学的角度上讲，人类是靠别人来过活的。人人都避免不了这一点，程度不同而已。

——摘自与心理学家比利亚努埃瓦(Juan Pablo Villanueva)合作的论著

遗憾的是，我们的社会中虚伪毒却着实不浅。虚伪根深蒂固地扎根于人们的脑海中，使他们带着社会这个共同的大面具不断卷入各种冲突中，从而阻止他们接受不可避免的事实。伪善是各种偏见矛盾之母，阻碍着人们对各样常规的认知和理解。虚伪让无德的人变成了道德楷模；虚伪使不信鬼神的人成为虔诚的信徒；虚伪使人们因为老底被揭穿而破口大骂；虚伪使卑劣的人们显示出诚恳友善的外表；虚伪使犯人穿上了光鲜的衣服，



出入受人尊敬的场所；虚伪使媾和的兽行披上了圣洁的贞操斗篷。

如果我们真正理解了道德，我们完全可以克服自身的缺点和不足，学会判定自身的价值，而不是凭空地浪费自己的精力来掩饰它，回避它，为其狡辩。正确有理的行为准则会让我们在得不到别人接受和爱戴的时候也不产生恐惧，因为遵循此准则，我们已经追寻着更高的道德标准，进行了自我的完善。我要指出，此书既非道德教条的百科全书，也非定义晦涩的道德大集成，因为那些文体并不会激发我们去思考进而去接受。很多看似甜蜜有理的道德，都设定了理想化的大环境，因而脱离了我们的现实生活背景——没有比那样的道德更糟糕的了。

本书所提出的不同道德规范并不是一般的信息转达，它能够引发切实的道德实践和深入的思索，从而提升其道德水平和深化其认知程度。

最后我还想指出，对于从本书字里行间之外而获得的论点，本人无法负责。为本书添加某些特殊意义，是读者的特权。但那些说法或许不是我的本意，而我的本意就是本书中确实提到的说法——真正的道德。



目 录

目 录

前 言	(I)
第一章 道德的基础	(1)
第二章 行事之难	(9)
1. 我们生活在群体时代	(11)
2. 我们时代的异化	(17)
3. 错误的教育体制	(22)
4. 价值的主观主义	(28)
5. 人类短暂的进化史	(33)
6. 人类性格的软弱	(38)
导致性格和意志薄弱的原因	(39)
1) 对于享乐的迫切寻求	(39)
2) 过度保护	(42)
3) 安逸闲散	(43)
4) 性别模糊	(44)
5) 运动缺失	(45)
6) 缺乏自我价值	(45)
7. 环境催眠	(48)
8. 标准之不统一	(53)
第三章 人类固有的准则	(59)
第四章 普通人的价值	(65)
第五章 过失及匮乏的道德	(73)
1. 没有爱情的婚姻	(74)
2. 自我控制及责任感的缺乏	(77)
3. 虚假的友谊	(79)
4. 对思想及情感的操纵	(81)
5. 形象的改变	(85)



6. 不诚实	(89)
7. 滥用权力	(94)
8. 财政体系	(98)
9. 嫉妒心	(105)
10. 利己主义	(114)
11. 腐 败	(124)
12. 平 庸	(132)
13. 寄生吸血鬼主义	(137)
14. 自我宽容和同情	(143)
15. 为了形象而活着	(145)
16. 个人成就的缺乏	(151)
17. 对好的和坏的忽略	(159)
18. 欺 骗	(166)
19. 流 产	(173)
20. 手 淫	(194)
21. 反自然的关系	(203)
22. 不 忠	(208)
23. 离 婚	(214)
24. 性虐待与受虐心理	(220)
25. 家庭的衰弱	(228)
26. 安 逸	(237)
27. 仇 恨	(245)
28. 吸食毒品	(252)
29. 不守诚信	(261)
30. 视而不见与充耳不闻	(265)
31. 酗 酒	(271)
32. 不劳而获	(278)
33. 十条道德标准	(284)
1) 优先考虑个人目标	(284)
2) 保证善良, 发誓对个人心灵忠诚	(290)
3) 勇于面对自己的不道德行为	(295)
4) 在感情上换位思考	(300)
5) 控制消极的情感	(304)
6) 打破我们借以逃避的思想樊篱	(309)

7) 增强意志力, 但脾气要温和	(312)
8) 与大自然和谐相处	(317)
9) 根据平等主义的等值法则行事	(323)
10) 尽力找到更深入的事实	(327)
34. 探究大自然的法则	(332)



目

附 录	(343)
关于一些道德违规的消极影响的实验证明	(343)
关于不同生理学过程中身体的电磁能量测量	(344)
导 言	(344)
1. 实验基础	(345)
2. 实验要点	(352)
3. 实验步骤	(353)
1) 关于月经血的测量	(354)
2) 关于手淫能量损失的测量	(356)
3) 关于肛门电磁能量的测量	(357)
4) 关于暴怒感情中的磁化种子的测量	(358)
4. 实验结果	(358)
5. 结果讨论	(362)
参考书目	(364)

录

第一章 道德的基础



这种道德并非像传统意义上的道德那样以信仰为基础，从而对不信的人造成巨大的困难。这种道德，植根于宇宙中人们思想认识水平的理解和主动的掌控，并且通过对高层次意识形态的发展和驾驭，达到最高的成功与幸福。



我把这样的科学定义为“道德”：允许在宇宙之内自主、有意识地
和大自然进行交互作用，以期获得高层次的财富，包括人本身和伦理上
的圆满。

这种道德并非像传统意义上的道德那样，以信仰为基础，从而对不
信的人造成巨大的困难。这种道德，植根于宇宙中人们思想认识水平的
理解和主动的掌控，并且通过对高层次意识形态的发展和驾驭，达到最
高的成功与幸福。

这种道德的核心，从技术角度的需要讲，集中在人们对人类大自然
之间能量交换机理的理解和认同。

至今为止我们所认识的道德。

目前，我们所认知的道德规范都是建立在宗教或者思想基础之上的
哲学，以自主或者被动的形式表现出来。这种道德规范导致了对冲动的
无情批判——如罪过，这种具有破坏性的感情。这种批判并不是健康且
有道理的，也不是形成对本性赞美的正确意见的原因；随着时间的推移，
在无意识中逐渐变成了魔鬼的能量炉。传统的道德总是具有批判的特性，
个体总是或是维持下意识的思想，或是源自他本性冲动的形态或是记忆。
然而既然冲动不被意识所左右，却又存在于个体之中，这种束缚则又是
直观的了。不被意识所察觉不等于不存在，这种冲动不断地壮大、积聚，
直到能够形成本质的影响。这便构成了一系列意想不到的结果：

1. 如果批判是没有用的，那么个体就会屈服于这种冲动，从而形成
自责、自怨和自我贬值，进而不可避免地导致自我毁灭。
2. 如果批判机理成功了，只会加剧无意识冲动能量的积聚。值得指
出的是，批判的成效往往仅限于一时，一旦以自己的收敛充盈了
意识冲动的能量，经常在不经意的某个时候自我溃败，形成了新
的负罪感。

根据一些心理学家的意见，有相当一部分的精神和大脑错乱应归罪
于这种道德的批判，因为这种批判在现实当中搀杂进某些腐化了的压抑。
在虔诚的人们当中经常会看到这样的情况：众人极力想获取高层次的
道德完善，不断惩戒忏悔，相反地，却产生了犯有巨大罪恶的负罪感。

这里所说的道德不同于传统的道德，需要技术、意识的领悟以及自
身的实践，以便个体不是限制冲动而是要认识它们，使它们变成有意识



的，对它们负起意识的责任，并把它们变成自己的，即便那并不符合高层道德行为准则。相同地，也要通过自省来不断提高对这种冲动的认识，我们对它的认识越深，它对我们的影响越少。

例如，假设我们对母亲有着无限的渴望，并且意识到，我们的行为在一定时期内是由想占有她这种冲动所支配的——最原始、最野兽般的冲动。如果我们明白了这种欲望源自最原始的本性，我们就不会过分强调它所谓的可怕，也不会去深究为什么去满足最原始的冲动。我们还应该意识到，我们不仅有原始的一面，我们更有意识上升华的一面。我们从祖先那里了解到，我们是神圣思维光芒的创造者，与野兽不同，但在很多情况中我们忘记了这一点，因此无法正确行事。

正是对无意识冲动的否定和批判，延缓了人类脑力和情感的发展。唯一的解决方法就是真正的道德，精神历练之路引导我们正确地认识原始的本性。这些本性正是我们需要洗刷、升华，并且以我们自身的光芒来光耀的，以期使自己真正成为纯洁无瑕的人，没有负罪感，也无需惩戒，因为我们完成了造物者对我们的要求，达到了人生最终的圆满。

我在这部书里要指出，人类不仅以自己的发展为目的，并且希望以自身的光芒来照耀全世界，以期推动社会发展，这便是具有巨大推动作用的高贵的精神价值。当我们不断回避自己的错误，机械地批判和否定原始的冲动，我们的灵魂就会一天比一天衰弱，最终无药可救，对此我们却没有意识。对真正道德的实践，与我们一般意义上所认为的历练完全不同，这种实践更趋向于脑力和身体。一般来说，是由重复的实践活动所构成的。真正道德的基础实践，是指要不断认识自我，以及自我与自然的关系。因此，首先要认识自己许多本质的征兆，这些征兆很多来源于基本的意识，而这种意识又与个体和大自然的交互活动密不可分。真正想探索此事的人，会为自己感到荣耀，通过对真实性的自省，而这种真实性，又是我多年来一直希望在自身活动的行为标准中建立的一种因果关系。这种真实性多数与道德水平有关，尽管在短期来看可能并不明显。

上文我指的预见是指：

宇宙统一的概念并非新论，根据亚里士多德的说法，宇宙是有很多



相互作用的部分构成的，就像一个有机的整体。这个观点在诺贝尔物理学奖获得者英国物理学家伯姆（David Bohm）的获奖作品——“论宇宙的整体结构性”中得到了详尽的论证。

与此同时，一旦看清因果关系法则的戏剧性，那么我先前提到的那些预见，完全可以通过人类的存在而得到论证，这种因果法则不可避免地决定了人类的命运。

对这种知识的重要运用在于掌控自身能量，这种掌控不是指批判，而是指对个人意识的正确引导和提升。显然，当一个人意识到“善有善报，恶有恶报”时，他就会学着热衷善行，因为唯有此对其个人及社会才是有好处的。

任何一个按照真正道德规范行事的男人或女人都会体会到内部和谐之美。这种和谐之美造就了平静的心灵，没有暴怒，没有怨恨，只有与自然界和谐生活的满足感。

上述成功的模式并非为经济富足的特权，它只是源自我们精神中对现实生活美好渴望的追求——个人意识的升华。人生最奇妙之事莫过于此，内心世界的和谐是唯一可能进行更长久控制的途径，且不说我们在物质生活中的实践，内心世界才是我们活动最终的场所。不理解这种道德的人实践是无意识的，对自我也无从控制，因此才会常常遇到痛苦、挫折、失败、疾病。真正不断自省的人则会有意识地控制自己的能量，提升自己，并且通过这些得到幸福，疏于满足。凡事有因必有果，大自然也不例外，种瓜得瓜，种豆得豆。

负罪感来自对惩罚下意识的需求，经常出现于职场或者情场的挫败中，因此，不怨恨便是一种美德。负罪感使我们变得彷徨无知，并且受控于那些想利用负罪感来从我们身上获利的人。只有按照道德规范行事才能使人们变得坚强和镇定。

当一个人犯错误的时候，便会释放出具有破坏性的脉冲，影响了大气的平和，同时也会受到大自然防御性的反击，这便使得他自己受到自然能量的攻击。这种能量一直会伴其左右，影响他精神和肉体的健康。这在很多有不良习惯的人身上可以看得出。

所有活动、感觉、思考和无意识的冲动都具有创造性，可能是积极



的，也可能是消极的，因此相应地也会受到自然界积极或消极的能量反馈。这就好像如同前面提到的种瓜得瓜、种豆得豆的道理。

任何懂得这一道理的人就不再需要道德的规范去约束他，因为他很清楚，只有散发出好的能量，才会有积极的回应。

道德上的迷失，使得越来越多的人不去思考，不去注重文化及其地位，采取缺少道德水准的方式，这往往是因为他们愚蠢的无知以及道德标准的缺乏。

例如有一些性行为在过去是被认为是乱伦，现在却被称为性活动的新方式。这些方式，不仅使人疯狂并且失去理智，并且会严重地影响身心健康。这就像我们上面说的那样。上面我所指的实际就是手淫。

科学实验的结果清楚地表明，个体本身能量的散发对其有着巨大的影响。这种能量的散发也像电波一样源自人的体内。以上的一些实例也都说明，一旦与自然的和谐背道而驰，就会产生破坏性的机体状况。怨恨、恶习、憎恨也具有破坏性的能量，当一个人散发出这种能量的时候，自然界为了保持和谐，便会返还给他同等性质的能量。

不难证明，一个人的道德活动影响着他周围的环境，改变着宇宙的平衡。我们生活在一个大气体内，体内各部分相互作用，我们的思维思想影响着这个体内的每一个角落。我们是能量的制造者，这些能量构成了我们的生活环境。如果我们是悲观主义者，那我们就散发出悲观的情绪，同时，我们也会接到相应的悲观的能量波。

我们散发的悲观能量波便会吸引相同形式的能量波。但如果我们扩散出去的是喜悦和积极的能量波，那么，我们也将吸收类似的能量波，这种能量波会影响我们的生活。当我们散发出爱、和谐、宽容、欢愉、虔诚，我们就会吸引类似的积极的能量波。

对于第七感的无法预知，在人是造物创造者的这一意义上讲，使很多人在生活中受到挫败。因为对这种能量的不预知，使得无法散发出类似的能量与自然的能量相抵消，从而变得苦闷，这都是能量不平衡的结果。这种转换并不是社会性质的转换，而是精神层面的转换。

这种胜利也是指个人在自我完善道路上的胜利。所谓收获也是指精神上可以成为人了。但是请不要就此认为这种预见是没有选择性的，从我们生为人的那一天起，我们就要不断地重复着很多功课，并且在精神