

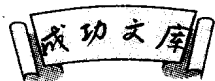
成功文库

主編 欧阳开程 飞 匡光凯

青少年迈向成功

(上)

远方出版社



青少年迈向成功

主 编 欧阳开 程 飞 匡光凯

(上)

远方出版社

责任编辑:张阿荣

封面设计:朱志辉

成功文库
青少年迈向成功

主 编 欧阳开 程 飞 匡光凯
出 版 远方出版社
社 址 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编 010010
发 行 新华书店
印 刷 华北石油廊坊华星印刷厂
版 次 2006 年 1 月第 1 版
印 次 2006 年 1 月第 1 次印刷
开 本 850×1168 1/32
字 数 12400 千
印 张 620
印 数 1—3000
标准书号 ISBN 7-80723-003-7/G·3
总 定 价 1550.00 元(共 60 册)

· 远方版图书,版权所有,侵权必究
远方版图书,印装错误请与印刷厂退换



成功,是许多人梦寐以求的人生目标,在追逐成功的过程中,他们历经风雨,踏过坎坷,虔诚地向那个方向进发。但为什么有的人可以越挫越勇,直至登上成功的顶峰;而有的人却会一败涂地,从此一蹶不振?

很多失意的人将别人的成功归功于运气和机遇,但机遇向来只垂青有准备的人。而成功人士更会告诉你:要想获得成功,首先,信念——是成功的第一要素,当你建立了这种信念,你将拥有排除万难的激情和动力,同时也就迈出了成功的第一步;其次要学习成功学,研究成功学,应用成功学理论,获取成功方法,成功技巧,并学会认识自己的优点、缺点,开发自身潜能,不断提升自己,改造自我;最后要确定目标,制定计划,应用成功学的方法、技巧,坚持不懈的

努力,你终将走向……

成功固然可以带给人财富,但财富却不是成功的全部。坚毅的品质,乐观的心态,爱心的奉献,财富的积累等等各方面的综合,塑造了成功的品牌,这种品牌会给你丰厚的财富,体面的社会地位,同时也将赋予你更多回报社会的责任。

因此,我们特为时刻梦想着成功的读者编辑了此套成功文库丛书,以期能让读者从中借鉴到一些成功的经验和技巧,从而找到最适合自己的方法去赢取人生的辉煌。

由于编者水平有限,书中难免有疏漏和不足之处,敬请读者谅解。

编 者

2006年2月



目 录

基础知识篇

第一章 节日由来	3
元旦的由来	3
春节的由来	12
元宵节的由来	18
情人节的由来	27
妇女节的由来	28
复活节的由来	30
愚人节的由来	32
清明节的由来	34
劳动节的由来	36
青年节的由来	39
端午节的由来	42
儿童节的由来	51
中秋节的由来	52



教师节的由来	56
国庆节的由来	58
重阳节的由来	60
感恩节的由来	62
圣诞节的由来	67
第二章 中国名山	73
“五岳之首”泰山	74
“西岳”华山	128
“北岳”恒山	141
“南岳”衡山	149
“中岳”嵩山	166
“三奇四绝”黄山	178
“华北屋脊”五台山	193
峨眉天下秀	201
“海天佛国”普陀山	219
“佛国仙城”九华山	235
“灵异之府”崂山	243
千峦清秀武当山	257
洞天福地龙虎山	263
匡庐奇秀甲天下	265
“碧水丹山”武夷山	269
“东北第一”长白山	289
革命胜地井冈山	307
风景秀美琅琊山	312



第三章 华夏之圣	319
“酒圣”杜康	319
“文圣”孔子	323
“史圣”司马迁	328
“诗圣”杜甫	333
“医圣”张仲景	340
“武圣”关羽	356
“茶圣”陆羽	364
“谋圣”张良	367

学习提高篇

第一章 学习概述	377
学习的概念	377
学习的八个阶段	398
第二章 学习兴趣与能力	403
兴趣成功的起源	403
换个方式产生兴趣	422
培养敏锐的观察力	438
四种方法观察学习	442
让注意力导向成功	445
理解能力的提高	452
成功学习需要毅力	456
动手操作能力训练	462



学会理论联系实际	467
社会呼唤创造力	471
智力是成功的关键	491
第三章 学习方法与技巧	522
学习知识有技巧	522
激发你的学习动机	544
掌握方法成就天才	554
另类学习方法举例	596
名人读书有方法	613
怎样读书最有效	623
在阅读中寻找诀窍	640
作业是平时的积累	659
好记性不如短笔头	668
巧妙用脑好处多	684
吸取有价值的知识	695
架起基础的三角架	704
学习规划很重要	711
五步赢得高分	716
成功学习 TPO	724
复习是学习的母亲	739
适当辅导有必要	749



交际口才篇

第一章 学会交际	759
良好人际关系的建立	759
让友谊地久天长	798
让自己成为集体的一页	822
展开微笑的人生画卷	833
第二章 口才练就	860
口才的重要性	860
带着智慧去说话	867
善于劝说很可贵	874
第三章 运用幽默	880
会心的微笑	880
幽默让孩子更受欢迎	885
出色政治家的幽默	889
生活幽默无处不在	892
第四章 名人交际智慧	903
名人智慧的火把	903
交际智慧的闪光	915
幽默交际游刃有余	926



品德性格篇

第一章 良好品德的培养	933
道德从现在开始	933
培养孩子道德认知的能力	950
培养孩子的道德情感	965
道德信念的树立	973
澄清道德价值观	986
为孩子的道德行为掌好舵	995
提升个体道德境界	1013
优化性格心理结构	1034
学生品行不良的矫正	1044
第二章 成功性格的塑造	1068
雕塑优良的性格	1068
影响性格的几大因素	1079
培养孩子的幽默感	1088
游戏中的幽默天性	1092
受人欢迎的性格锤炼	1098
陶冶优美的性情	1102
适应竞争的压力	1116



基础知识篇



第一章 节日由来

元旦的由来

“元”有始之意，“旦”指天明的时间，也通指白天。元旦，便是一年开始的第一天。“元旦”一词，最早出自南朝梁人萧子云《介雅》诗：“四气新元旦，万寿初今朝。”宋代吴自牧《梦粱录》卷一“正月”条目：“正月朔日，谓之元旦，俗呼为新年。一岁节序，此为之首。”元旦，《书·舜典》中叫“元日”，汉代崔瑗《三子钗铭》中叫“元正”；晋代庾阐《扬都赋》中称作“元辰”；北齐时的一篇《元会大享歌皇夏辞》中呼为“元春”；唐德宗李适《元日退朝观军仗归营》诗中谓之“元朔”。自来元旦指的是夏历(农历、阴历)正月初一。在汉语各地方言中有不同叫法，有叫“大年初一”的，有叫“大天初一”的，有叫“年初一”的，一般又叫“正月初一”。



我国历代元旦的月日并不一致。夏代在正月初一，商代在十二月初一，周代在十一月初一，秦始皇统一六国后，又以十月初一日为元旦，自此历代相沿未改（《史记》）。汉武帝太初元年时，司马迁创立了“太初历”，这才又以正月初一为元旦，和夏代规定一样，所以又称“夏历”，一直沿用到辛亥革命。中华民国建立，孙中山为了“行夏正，所以顺农时；从西历，所以便统计”，定正月初一（元旦）为春节，而以西历（公历）1月1日为新年。

庆贺新年的开始，欢度元旦可说是世界各国各地区的普遍习俗。在我国，还列入了国定假日。我国和世界上大多数国家、地区采用公历纪年法，把1月1日定为新年的开始，称作“元旦”。

由于世界各国所处的经度位置不同，各国的时间也不同，因此，“元旦”的日期也有不同。如大洋洲的岛国汤加位于日界线的西侧，它是世界上最先开始一天的地方，也是最先庆祝元旦的国家。而位于日界线东侧的西萨摩亚则是世界上最迟开始新的一天的地方。按公历计，我国是世界上第12个开始新年的国家。

1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一界全体会议决议：“中华人民共和国纪年采用公元纪年法”，即是

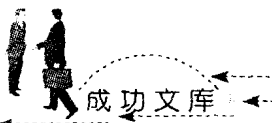


我们所说的阳历,为了区别农历和阳历两个新年,又鉴于农历二十四节气中的“立春”恰在农历新年的前后,因此便把农历正月初一改称为“春节”,阳历一月一日定为“元旦”,至此,元旦才成为全国人民的欢乐节日。

各国元旦习俗

新一年,总是给人们带来美好的祝福。在这除旧迎新的日子里,世界各国的人们都以其别出心裁、各具特色的方式迎接新年的到来。

英国:元旦前一天,家家户户都必须做到瓶中有酒、橱中有肉。英国人认为,如果没有余下的酒肉,来年便会贫穷。除此之外,英国还流行新年“打井水”的风俗,人们都争取第一个去打水,认为第一个打水人为幸福之人,打来的水是吉祥之水。英国人在除夕的深夜,常带上糕点和酒出去拜访,他们不敲门,就径直走进亲友家去。按英国人的风俗,除夕午夜过后,朝屋里迈进第一只脚的人,预示着新的一年运气。如果第一个客人是个黑发的男人,或是个快乐、幸福而富裕的人,主人就将全年吉利走好运。如果第一个客人是个浅黄头发的女人,或是个忧伤、贫穷、不幸的人,主人在新的一年中将遭霉运,会遇上困难和灾祸。除夕在



亲友家作客的人，在未交谈前，要先去拨弄壁炉的火，祝福主人“开门大吉”。在英国中部的一些地区，新年早上出门时，不管熟识还是陌生，都会互送铜钱，他们认为这样做，不但对方一年有财气，同时也会给自己带来幸运。

印度：印度的元旦被人称为“痛哭元旦”、“禁食元旦”。印度有些地方，过年不但不庆祝，反而相抱大哭。他们认为，元旦一开始，岁月易逝，人生短暂，用哭声来表达自己的感叹。有些地区的人们则以禁食一天一夜来迎接新的一年，由元旦凌晨开始直到午夜为止。

蒙古：新一年到来，蒙古老人会装扮成牧羊人的样子，穿着毛绒的皮外套，头戴一顶皮帽，手拿一根鞭子，不停地把鞭子在空中抽得“啪啪”响，以示驱邪祝福。

巴西：巴西人在元旦这天，高举火把，蜂拥登山。人们争先恐后地寻找那象征幸福的金桦果。只有不畏艰险的人，才能找到这种罕见的果子。他们称之为“寻福”。巴西农村有一个独特的风俗习惯——互相揪耳，人们在元旦见面时，一定要相互使劲揪住对方的耳朵，表示祝福。

巴基斯坦：在元旦这一天，巴基斯坦人个个手拿红粉跑出门，见了亲友，道过新喜，便互相将红粉涂在额上，以示庆祝新年吉祥如意。