

TAI ER NAO LI KAI FA BI DU

胎位妊娠分像
罗红娟/编
口袋丛书

胎儿脑力 开发必读

天才取决于胎儿时期

培育聪明孩子的胎教守则

准爸爸如何

跟胎儿搭话

如何对胎儿进行游戏训练

以喜悦的心情迎接

新生命的到来

医学证明

胎教的重要性

广州出版社



胎儿脑力开发必读

罗红娟 编



广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

全方位妊娠分娩口袋丛书/罗红娟 编. —广州:广州出版社, 2001. 8

ISBN 7-80655-313-4

I. 全… II. 罗… III. ①女性-生活-知识②妊娠-基本知识③分娩-基本知识 IV. D442.64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 061966 号

全方位妊娠分娩口袋丛书

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码:510121)

广东省佛山市新粤中印刷公司

(地址:佛山市普澜公路石头乡 邮政编码:528041)

开本:850×1168 1/64 字数:92 万 印张:40

印数:1-3000 册

2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷

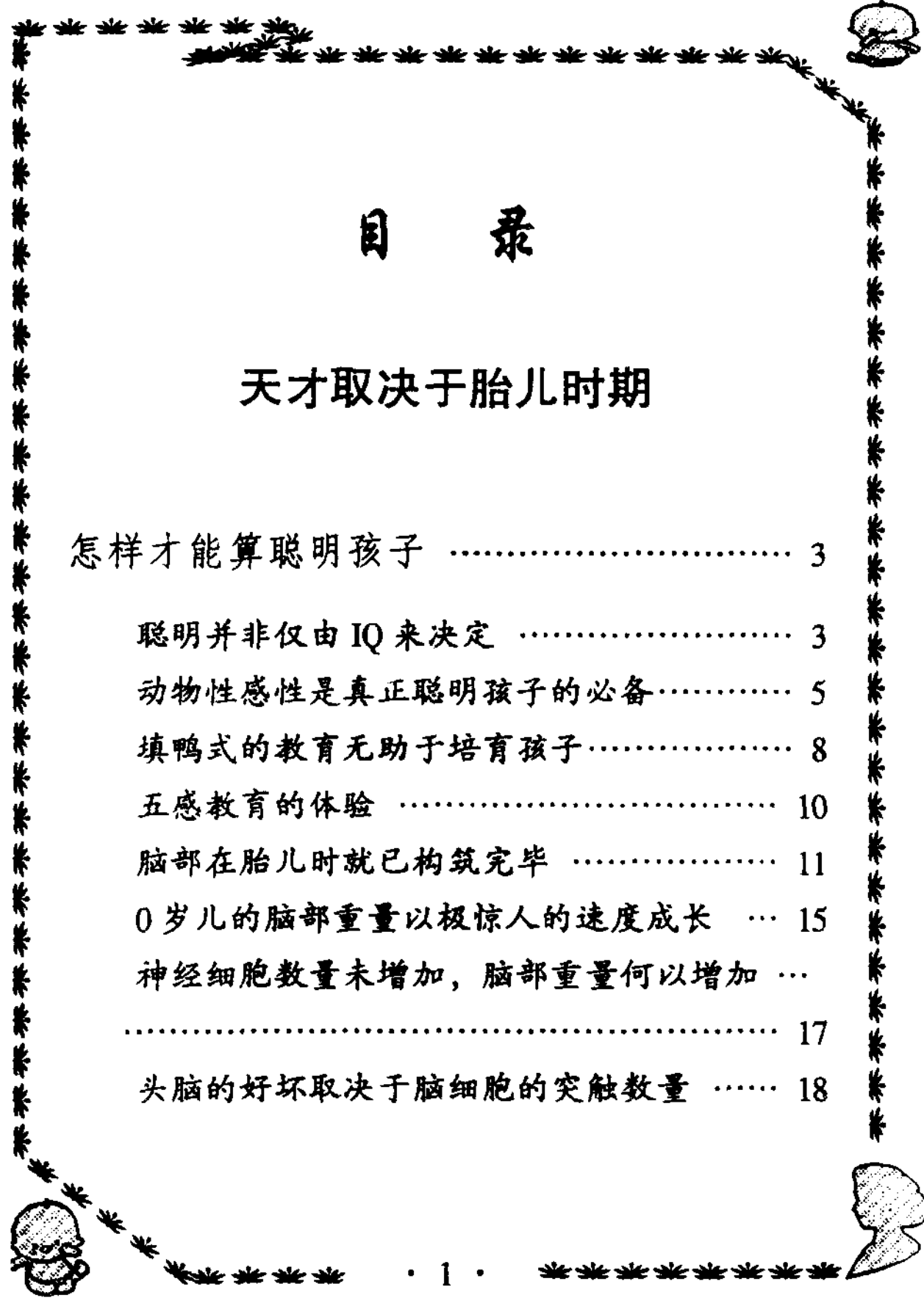
出品人:黎小江

责任编辑:戴晓莉

发行专线:020-83793214 020-83781097

ISBN 7-80655-313-4/R·52

定价:70.00 元(全十册)



目 录

天才取决于胎儿时期

怎样才能算聪明孩子	3
聪明并非仅由 IQ 来决定	3
动物性感性是真正聪明孩子的必备	5
填鸭式的教育无助于培育孩子	8
五感教育的体验	10
脑部在胎儿时就已构筑完毕	11
0 岁儿的脑部重量以极惊人的速度成长 ...	15
神经细胞数量未增加，脑部重量何以增加 ...	17
.....	17
头脑的好坏取决于脑细胞的突触数量	18



脑部变重主要因脑内的神经线路网完成所致	20
脑部的动物性本能若不发达就无法发挥智能作用	22
形成智能基础的动物性感觉，在怀孕 3~5 个月开始发展	23
脑部的运动机能线路、皮肤感觉线路、记忆线路亦在胎内时开始发达	25
头脑也有性别之分吗	26
压力会使胎儿的脑趋近女性化	28
烟、酒严重影响胎儿的脑部发育	29
期待拥有聪明孩子请重视胎教	34
医学证明胎教的重要性	34
解除胎儿的压力即是胎教的重点	35
胎教的第一步是与腹中胎儿的心灵联系 ...	37
重视胎教是人类自古以来的传承	39
母亲有形无形的压力会直接冲击胎儿	43



目 录



自然生产是胎教与0岁幼儿教育间的重要桥梁	44
重视0岁儿童教育	46
人类的婴儿出生时，脑部的发育未臻成熟	46
重视子宫内胎儿与子宫外胎儿的连续性 ...	48
婴儿未成熟的脑靠快感的经验而发育	49

胎儿看得见、听得到、 也感觉得到

舒服的感觉与胎儿脑部发育	55
胎儿在母腹中时五感已开始发育	55
怀孕4个月左右，胎儿的心灵即开始形成	56
母亲的心与胎儿的心紧紧的联系着	58
怀孕4个月左右，胎儿的记忆开始形成 ...	60





给胎儿脑子里输入美好的信息	62
皮肤刺激与脑部发育	63
怀孕4个月左右，胎儿即会吸吮手指	63
皮肤是第二个脑——愈刺激，脑部愈发达 ...	
.....	64
子宫规律收缩有助于胎儿脑部发育	67
剧烈的温差对胎儿造成不良影响	68
胎儿懂得静静聆听	70
怀孕5个月的胎儿能记忆母亲的声音	70
怀孕8个月的胎儿可以分辨出声音的强弱及高	
低	72
腹中的胎儿可以听到哪种声音呢	72
愉悦的声音可以促进胎儿脑部发育	74
音乐能促使胎儿脑部快速成长	76
孕育胎儿脑部、富节奏且温柔的音乐	77





胎儿在母腹中能感觉明暗	81
-------------------	----

眼睛虽然看不见但能感受明暗	81
---------------------	----

胎儿虽然还看不见东西，却可以感觉明暗 ...	
------------------------	--

.....	81
-------	----

母亲熬夜阻碍胎儿脑部的发育	82
---------------------	----

母亲如果空腹的话，腹中的胎儿会吸吮手指	
---------------------	--

.....	83
-------	----

腹中的胎儿也可以分辨甜味和辣味	85
-----------------------	----

嗅觉则自出生后迅速完成发育	86
---------------------	----

培育聪明孩子的胎教守则

进行胎教前一定要知道的事情	91
---------------------	----

以喜悦的心情迎接新生命的到来	91
----------------------	----

如果没有真爱胎教的作用亦无法实现	92
------------------------	----

孕妇对食物的摄取谨防过量	94
--------------------	----





胎教从希望拥有孩子时开始 96

发现可能怀孕时，请避免药品和 X 光照射 ...

..... 96

胎教第一步从怀孕前的禁烟、禁酒开始 ... 97

来自胎儿的秘密（怀孕两个月） 99

虽仅 2~3 厘米的生命，也要让他知道自己的
存在 99

害喜时的心情影响胎儿脑部成长 101

迎接怀孕的心足以愉快地刺激胎儿的脑

..... 103

营造胎儿舒适的温床（怀孕 3 个月） ... 104

胎盘开始形成，胎儿长出指甲，也会尿尿 ...

..... 104

胎儿的动作让母亲感动 107

摆脱焦虑是帮助胎儿成长的关键 108

即使少量的烟、酒也会令胎儿不适 109





帮助胎儿脑部迅速发展（怀孕 4 个月） ...

..... 110

胎儿的皮肤感觉、记忆线路和心灵形成

..... 110

通过胎盘将养分送抵胎儿的脑部

母亲的生活方式有助胎儿的脑部发育

胎儿听觉发育完成（怀孕 5 个月） 114

胎儿可以记忆母亲的声音

系腹带并开始向胎儿说话

孕妇游泳对胎教极有帮助

胎儿脑部开始出现皱褶（怀孕 6 个月） ...

..... 119

胎儿的脑开始产生皱褶，趋近成人的脑

..... 119

如果尚未养成散步的习惯，就从今天开始吧！

..... 120

利用旅行时将新鲜的氧气送抵胎儿的脑部 ...

..... 121





尝试自己做些简单的婴儿衣物 123

着手母乳育儿的准备吧 125

胎儿感觉愉悦的声音（怀孕7个月） ... 126

胎儿的感情开始萌芽，能听出喜欢的声音或讨厌的声音 126

让胎儿听愉悦的声音和话语会促进脑部的发育 127

母亲的熟睡有助胎儿的身体及脑部成长 130

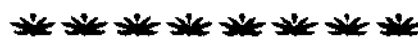
愉快地刺激胎儿的五感（怀孕8个月） ... 131

怀孕8个月时的胎儿与新生儿几乎相同 131

将愉快的感觉送抵胎儿的计划安排 133

别忘了勤快地动作，保持家庭环境的舒适 ... 134

母亲的不愉快会对胎儿造成压力，抑制胎儿成长 135



目 录

母亲的心与腹中胎儿的心紧紧相连	137
让胎儿参与家人的谈话（怀孕 9 个月）	138
情绪发育完成的胎儿能反应外来的刺激	138
胎儿也会以动作参与夫妻的谈话	140
避免跌倒或破水	142
乳房的护理是否准备妥当	143
生产影响胎教成果（怀孕 10 个月）	143
自然生产是产出聪明孩子的关键	143
优质的生产究竟是怎样的情况呢	145
胎儿会自己决定出世的时间	145
借着缓慢通过产道的刺激促进婴儿脑部的成长	147
生产时的姿势	149



培育聪明孩子的胎教食谱

怀孕第 1 个月时的胎教食谱 155

清蒸鲤鱼 155

花生仁猪蹄汤 155

番茄烧豆腐 156

怀孕第 2 个月时的胎教食谱 157

白菜奶汁汤 158

萝卜炖羊肉 158

猪肝凉拌瓜片 159

豆腐馅饼 160

砂仁鲫鱼汤 161

雪里蕻烧豆腐 162

豆腐皮粥 163





怀孕第 3 个月时的胎教食谱 163

咖喱牛肉土豆丝 163

软烧仔鸡 164

怀孕第 4 个月时的胎教食谱 166

核桃仁炒韭菜 167

牡蛎粥 167

菠菜煎豆腐 168

怀孕第 5 个月时的胎教食谱 169

小烧什锦 169

炒素蟹粉 170

怀孕第 6 个月时的胎教食谱 171

橘味海带丝 172

鱼香肝片 172

果银耳 173





怀孕第 7 个月时的胎教食谱 174

鱼吐司 174

红烧兔肉 175

春笋烧兔 176

怀孕第 8 个月时的胎教食谱 177

糖醋排骨 177

荷包鲫鱼 178

莲子鸡头粥 179

麻雀粥 180

蜜汁甜藕 180

怀孕第 9 个月时的胎教食谱 182

紫菜卷 182

鱼肉馄饨 183

醋溜白菜 184

黄鱼羹 185





怀孕第 10 个月时的胎教食谱	186
-----------------------	-----

清汤慈笋	187
------------	-----

虾子海参	188
------------	-----

海参烧占肉	189
-------------	-----

培育聪明孩子的胎教实务

为了搞好胎教，孕妇要提高自身修养 ...	193
----------------------	-----

读一些优美的文学著作	193
------------------	-----

欣赏一些著名的美术作品	194
-------------------	-----

感受大自然的美	194
---------------	-----

孕妇应保持良好的心境	195
------------------	-----

与胎儿玩耍	197
-------------	-----

准爸爸如何跟胎儿搭话	200
------------------	-----





让胎儿“听”音乐 202

要经常给胎儿唱欢快的歌曲 203

创造一个优美的音乐环境，让生活中充满动人的乐声 204

要选择合适的胎教音乐 204

与胎儿“对话” 206

告诉胎儿一天的生活 207

给胎儿讲故事、读画册 207

抚摩胎儿 208

教胎儿学习 209

利用彩色卡片学习语言和文字 209

使用彩色卡片学习数字 210

生活常识和自然知识的学习 211

孕妇读童话，小蝌蚪找妈妈 211

