

DOG TRAINING HANDBOOK

爱犬 10周训练

[英] 斯特拉·史密斯 萨丽·贝格-罗斯 著
曲 萍 麻武仁 张国军 译



 科学普及出版社

爱犬 10 周训练

[英] 斯特拉·史密斯 萨丽·贝格-罗斯 著

曲 萍 麻武仁 张国军 译



科学普及出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

爱犬 10 周训练 / (英) 史密斯, (英) 贝格 - 罗斯著; 曲萍等译. —北京:
科学普及出版社, 2006

ISBN 7-110-06087-X

I. 爱... II. ①史... ②贝... ③曲... III. 犬 - 驯养 IV. S829.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 135879 号

著作权合同登记号: 图字: 01-2006-0500 号

Copyright © 2004 HarperCollins Publishers Ltd.

Copyright of Chinese translation © 2005 by Portico Inc. together with the following acknowledgment.

This translation of *Dog Training Handbook* first Published in 2006 is Published by arrangement with HarperCollins Publishers Ltd.

本书中文简体字专有使用权归科学普及出版社所有

策划编辑 肖 叶

责任编辑 杨 朝 旭

封面设计 回廊设计

责任校对 林 华

责任印制 安 利 平

法律顾问 宋 润 君

科学普及出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

电话: 010-62103210 传真: 010-62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

中央民族大学印刷厂印刷

*

开本: 889 毫米 × 1194 毫米 1/32 印张: 4 字数: 110 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1-7000 册 定价: 25.00 元

(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

目录

CONTENTS

引言

6

第四章 以星期为单位的训练计划 54

第一章 为何要训练你的爱犬 8

对爱犬进行训练的原因	9
爱犬如何学习	19
肢体语言	22

第二章 训练爱犬的时间和方法 28

训练无止境	29
装备及训练工具	34

第三章 爱犬的训练方法 40

奖励爱犬	41
响片	45
食物和玩具	48
衔回游戏	51

第一周

站立	56
坐姿	58
趴下	60
对视	64
长趴及长坐	68

第二周

迅速趴下	70
趴下等候	72



第六周

跟随转弯	104
迅速趴下	106

第三周

站立	76
从侧面对视	78
跟随训练	80

第七周

迅速趴下	108
跟随右转	110
等候召唤	112

第四周

跟随中坐下	84
跟随中坐下：大型犬	84
坐立等候	88

第八周

左转	118
----	-----

第九周和第十周

提高	120
----	-----

第五周

迅速趴下	92
坐立等候	96
马上回来	98

训练完成后	124
-------	-----





引言

本书是一本训犬的初级指南，是为初学者而写的。让我们感到遗憾的是，很多人在他们的爱犬或幼犬出现问题时或出现问题以后，才开始关心爱犬的训练问题。同样，很多主人直到爱犬6个月大时才开始认真考虑需要对爱犬进行一些形式的训练。当然，在过去，6月龄时对爱犬进行训练是一个准则。但是现在，我们发现更早地引导幼犬的行为并使其参加社交活动对它有更多的益处。

赞美和奖赏

我们的训练方法是建立在善待犬的基础之上的，强调对犬的赞美和奖赏。本书适用于拥有任何年龄或品种爱犬的主人进行爱犬训练。在我们多





年的训练课程中,发现
的问题之一是主人
与犬相处的方式

十分笨拙,特别是在爱犬被牵引时。大多数时候犬都是被主人推着或拉着,并且给予大量与主人口令相矛盾的信号。这就造成了主人很有挫折感,而同时犬也感到很困惑。



本书的目的在于向广大的宠物主人展示我们的训犬技巧,这些都是从我们多年的实践中提炼出来的,可以帮助主人熟练掌握控制爱犬的方法。本书中的训练方法都以犬进行了图片演示。在过去的25年中,从工作型牧羊犬到德国牧羊犬、拉布拉多猎犬以及澳大利亚牧牛犬,我们已经对其进行了挑选。虽然它们加入我们的生活时年龄各异——有些是在幼年时精心挑选而来的,有些则是成年后由于某些机缘来到我们的生活之中——但是不管怎样,所有来到我们这里的犬都深深地受到喜爱



并对我们所进行的相同的简单训练法给予积极的回应。



体型至关重要

犬的体型通常影响到主人训练爱犬时的态度。小型犬,无论它们是在成年还是幼年时,由于它们可以在问题出现蛛丝马迹时能轻易地被主人抱起,所以人们通常认为小型犬很少出现问题。但是这并不能解决实际问题,而只是模糊了问题。或许是由于小型犬的体型较小,主人总认为它们处于幼龄,很多主人对小型犬的不良行为都持有宽容的态度。而大型和巨型幼犬则要面对相反的问题。它们在幼年时体型就已经十分庞大,正是因为体型大的原因导致主人对它们期望太高——即使实际上它们仍处于幼龄。

主人的责任

任何养犬者都必须对他们的爱犬尽他们自己以及社会负责,必须尽其所能照料爱犬,防止它们对别人造成困扰,所以训练势在必行。严格对待爱犬并不意味着它不再爱你。事实恰好相反,没有明晰的规则才会使犬感到痛苦。主人和爱犬在训练中所收获的相互关爱与尊重是巨大的。如果本书可以帮助你分享到这一事实,也就物有所值了。





第一章

为何要训练

你的爱犬





对爱犬进行训练的原因

没有规矩的犬就像没有规矩的孩子——它们会给周围带来困扰。每个主人都希望拥有一条能适应他们的生活方式并容易与之相处的犬。不过幼犬并不是生来就经过训练的，我们需要经过努力与之建立和谐融洽的关系。

我们经常被主人问道“犬什么样的行为才是适宜的行为”？答案是只要是主人能接受的行为就是适宜的行为。有的人可能很乐意他的狗（或很多狗）睡在他的床边——而相反有的人却极其厌恶这种行为，认为不能接受。值得注意的是，如果犬的行为不被他人所接受，就会给主人带来困扰。很少有人能容忍别人的犬随意大小便、过分吵闹或不听管教。

不幸的是，犬的救济场所内总是充满了很多等待寻找新家的犬。虽然很多犬是由于其他的原因来到救济所内，但是还是有很大一部分犬是由于其和主人

的关系破裂，或未达到主人的期望才被送到救济所内的。其实，很多问题是可以通过对犬进行训练来避免的。

全天候训练

对于犬的训练不能只局限于一天半个小时，而将剩下的二十三个半小时留给犬自由支配。我们所教的口令应当在一天中的很多时候都派上用场，比如当对爱犬进行梳理或带犬看兽医时，让它“站立”，或者在给其戴项圈及狗链时，或是等候过马路和上下车时，让其“坐下”。记住，一只不听管教的狗对它自己以及它的主人都会造成威胁。



互利

你和你的爱犬都将受益于训练。同时，由于训练双方学习与对方进行交流，这就加强了你和爱犬之间一对一的关系。成功的训练是增加爱犬和主人之间相互信任的推动器，对于那些天性害羞与沉默的主人或犬尤其有效。

行为界定

犬属于家畜，虽然它比其他家畜显得更为重要，但是只要在一个家庭群体中将犬的可接受行为界定清楚，它就会表现得更加乖顺和安全。这听起来似乎

十分严格，但实际上并非如此，这并不会比要求你的孩子懂得规矩严格到哪里去。主人将会因别人赞赏他的爱犬管教有方而感到非常愉悦。

开心训练

不管出于何种原因，当你决定养一只犬时，你应当努力与爱犬建立起深厚的感情。首先，对犬进行训练都将使你和爱犬感到开心无限。很多主人如此喜

下图：孩子在回家途中的公园内玩耍，爱犬坐在一旁观看，是常见的一景；但是主人应当注意，很多公园的新规定都禁止犬进入。





使爱犬在你的控制之下

如果爱犬在未系狗链的情况下不听从指挥，就应当给其戴上狗链以确保犬和他人的安全。越来越多的公共场所已经给遛狗者制定了严格的规章制度，不允许犬进入的场所会用栅栏围起，并要求主人清理犬留下的污物。在很多未隔离的儿童游乐场所，使犬处于主人的控制之下至关重要。

遛犬和带着孩子在公园玩耍是这个世界上最自然不过的事情了。常识告诉我们不可能同时照看好四处嬉戏奔跑的孩子和爱犬。即使爱犬在不系狗链的情况下表现良好，照看孩子的同时给犬系上狗链也是人们普遍接受的行为。这同

欢训练爱犬，以至于他们不断带领他们的爱犬参加各种形式的训练比赛，通过比赛他们可以认识更多的人，结交到很多新朋友。

你应当在你爱犬的生活中处于至关重要的地位。很多主人喜欢带着爱犬到社区公园中，解开狗链，让它跟着其他的犬四处狂奔，然后系上狗链带它回家。作为主人，不论使用何种必要的激励措施，你都应当鼓励你的爱犬更喜爱和你在一起。同时，与其他犬进行交流对你的爱犬也是十分有益的，当然，这不能以牺牲你对它的控制为代价。自由奔跑是很好的训练手段而且会使爱犬十分开心，但是只有听主人的口令并且十分驯服的犬才可以被允许自由奔跑。

频繁召回

很多主人只有在准备回家时才将爱犬召回并给其系上狗链，这是错误的做法。这样做不会使爱犬意识到召回的口令，并且可能对其视若无睹。明智的主人应当时常召回他们的爱犬，对于爱犬的归来给予赞扬和各种奖赏。奖赏可以是可口的食物，或是小游戏，或是在给予爱犬“去玩吧”口令之前的一个轻拍和拥抱。经常给爱犬系上狗链，进行几分钟的训练，然后在告诉它继续去玩耍之前给予一定的奖赏。



上图：当爱犬对主人的召回迅速作出反应时应当给予奖励——随身带着玩具并与爱犬玩耍片刻。当爱犬想继续玩耍时将玩具收回。



时也是对爱犬进行基本控制训练的好时机。在孩子和犬的一方或是双方都过于兴奋时，即使是再友善的犬也会给孩子带来危险，如将孩子撞翻等。主人们应该时刻谨记再温顺的犬在受到惊吓时也会表现出凶残的一面。

熟悉是关键

如果你拥有一只幼犬，你可以通过使它熟知日常生活中的事件来塑造它的秉性。有很多主人，当他们发现爱犬有追逐慢跑者或追逐骑自行车人的嗜好时，总是改变遛狗的路线以避免此类问题的发生。但我们相信正视问题并告诉爱犬

它的行为不合时宜，则更加有效。

例如，花一天的时间来观看当地的马拉松比赛，多次告诉爱犬它应当如何做并给予相应的奖赏。这比花一生的时间来避免发生问题要有效得多。如果你足够努力，引发犬产生不良行为的动因就会转变为塑造良好行为的信号：这样当爱犬看到慢跑者时所得到的信息就是如果它不去追赶，它将获得奖赏。

立即开始基本控制训练

我们的训练课程可以帮助主人控制爱犬，这个控制指的不仅仅是为系上项圈和狗链。有相当数量的人持有的观点是“我不会训练我的爱犬，因为它不喜



上图：不论猎犬对路过的骑车人表现多么地顽皮和友好，发生意外的可能还是存在的。

欢我这样做”，也就是说他们不会对爱犬进行训练，除非爱犬让他们这样做，这个观点让我们感到十分的惊诧。

没有人建议你为爱犬采用各式各样的处罚手段，但是你至少可以对爱犬进行基本的管教。当对爱犬进行梳理、洗澡时，或是看医生时，养犬者应当完全可以控制住爱犬。

当照顾幼犬时，它们可能是难以适应的且不需要进行彻底的梳理，但早期的训练会使它们习惯于此，并可避免将来出现问题。温柔但坚定地对待一只8周龄大的幼犬要比用相同的方法控制一只8个月龄的青年犬容易得多。

每天花费几分钟的时间梳理它的皮毛，检查它的耳朵、牙齿、足部及趾甲，最终将收获成果。爱犬不久将乐于与主

人分享这面对面的好时光。

本书中我们强调的是平静地赞赏爱犬的重要性——当然，你也可以通过美食激励你的爱犬。

时常梳理爱犬的益处

时常修剪爱犬的趾甲或至少做出修剪的动作是必要的。由于运动可以使趾甲保持在适宜的长度，所以很多犬是不需要进行趾甲的修剪的。尽管如此，由于老年犬的运动量减少，所以对它们进行趾甲的修理是必要的。如果你的爱犬不习惯于修剪趾甲，当我们对它进行修剪时，它会感到十分的紧张和不悦。

如果你刚刚得到一只老龄犬或流浪犬，特别是如果它们不习惯于被人管制



左图及右图：检查爱犬脚及趾甲的两种方法。两种方法均正确，可以对脚垫及趾甲基部进行全面检查，悬趾也不要放过。





或是有类似这样不愉快的经历时，它们就必须慢慢驯养以适应和接受

管制。

梳理修剪要循序渐进；对爱犬进行



上图：检查耳内异物及清洁程度时应当仔细有序，特别是对于游过泳的犬——耳内积水会导致外耳炎的发生。



上图：你应当经常对爱犬的牙齿和口腔进行检查。虽然犬类天生牙齿较大，且咀嚼可帮助清洁牙齿，但是幼犬的牙膏和牙刷也是必不可少的。

下图：兽医的检查可能会令爱犬感到紧张，但是如果你已经对爱犬进行了类似的练习就会减少问题的发生。如果你的爱犬连你来对它进行检查都不允许，兽医又如何能做检查呢？



短时间的梳理后要给予一定的奖励，即使你可能没有给它梳理完全，以后依然可以继续。很多犬特别不喜欢修剪它们的趾甲，所以主人经常让兽医或宠物美容师帮它们去做。但这样做的结果是爱犬在兽医或宠物美容师处不得不一次将趾甲全部剪净，这就导致它们可能更加紧张。如果主人愿意耐心地帮助爱犬在一天内清理一个趾甲，同时给予爱犬一定的赞扬或奖励，这对爱犬来说将是个愉快的经历。长此以往，不用多久，你就可以一次将爱犬的趾甲全部清理干净。

去看兽医

或早或晚，即使仅仅是接种疫苗，



下图：虽然听起来有些奇怪，但是忽视爱犬的存在确实是对其最有效的惩罚手段之一。对它不停的狂吠不理不睬也许更甚于对它进行斥责。



所有的犬都需要去看兽医。兽医将会对你的爱犬进行全面的健康检查。如果你已经花费时间去训练你的爱犬接受管制、梳理毛发及修剪趾甲，这时兽医对它的检查过程将是顺利且有益的。

任何与你爱犬健康相关的问题都会影响到如何、何时及怎样对爱犬进行训练。如果一只犬有某种身体疾患，如可

以导致患犬疼痛的髋关节发育不良，这时主人对爱犬的训练步骤必须根据它的体况进行。

激励训练，而非惩罚训练

尝试着以一种积极的态度来训练你的爱犬。如果你发现爱犬正打算做何种不当举动，如追赶猫咪，或是正在做某种



不良动作，这时你应该尽一切努力对它说“不”；但是如果紧接着它

按照你的指令去做，则应当赞扬它。这个曾经是训练犬猫不在室内大小便的决定性步骤，应当在任何时候应用在爱犬生活中的各个方面。

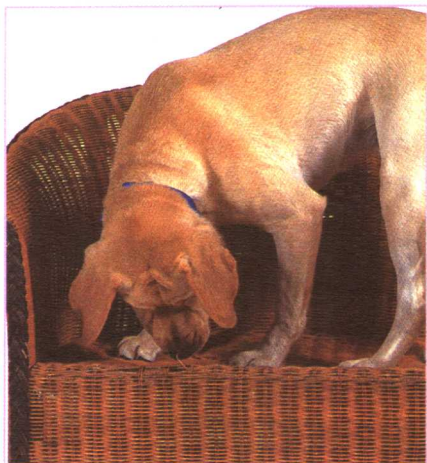
何时说“不”

有很多主人在爱犬做出了不当行为后很久才对爱犬进行斥责，这时爱犬已经忘记了事情的经过，并且不理解主人为何要斥责它。例如，当主人购物后回到家中，发现爱犬啃咬过家中的古董餐桌腿，这时对它进行斥责已经为时过晚。将爱犬拖至损坏处责骂它只会让爱犬困惑。如果爱犬记住了这次经历，今后当主人回到家时会令它感到恐惧。

但是，如果在主人发现爱犬啃咬的当时，立即严厉地对它说“不！”会即刻阻止爱犬的不当行为；然后，给它一些可以供它啃咬的物品，如骨头或玩具，并对它啃咬这些物品给予赞扬。不管爱犬做了任何你不喜欢的事情，试着引导它去进行一些你可以接受的行为并给予赞扬，远远胜于不停地对它说“不！不！不！”

持续不断的犬吠

我们所发现的另一个比较普遍的问题



上图：幼年的拉布拉多猎犬很爱啃咬柳条椅。当主人发现爱犬发生此类行为时应当严厉地说“不可以！”，并将爱犬从椅上移开。这时主人应当意识到爱犬需要磨牙，并给予适当的玩具。内带有少量食物的狗咬胶可以帮助爱犬进行正确的咀嚼。