

学校德育文库

赵万生

主编

第三十四册

传统美德教育

(四)



● 中国民主法制出版社 ●

38.135

2w5

110

• 学校德育文库 •

第三十四册
传统美德教育
(四)

詹万生 主编

中国民主法制出版社

编辑委员会名单

主 编:詹万生

副主编:冯克诚

编 委:于 峰

王世虎

冯克诚

乔大君

刘迪谦

江树生

杜希福

张 潭

杨士军

柳友荣

黄天轼

谢交美

鞠维强

齐 欣

万普海

王国芳

孙建新

朱兆榕

刘秋梅

关鸿羽

吾甫尔

周德藩

杨建峰

柳 克

黄学敏

詹万生

刘 芳

王文才

王宝祥

孙建新

李开基

江声树

陈业彬

阿西木

金汉杰

杨润华

郭德宏

董柏林

鲍东明

程方平

王淑文

孙相彬

纪国和

刘子杰

齐 欣

何成保

纽辰生

范 军

易 彬

徐世昌

程方平

雷芳贤

方必文

叶宝生

任 红

刘 芳

齐国民

汪振中

吴金水

单兆众

赵赢洲

黄晞建

韩明涛

滕祁源

目 录

团结友爱	(1)
指导语	(1)
警句名言	(3)
故事选编	(4)
活动设计	(26)
自强不息	(28)
指导语	(28)
警句名言	(30)
故事选编	(31)
活动设计	(47)
严己宽人	(49)
指导语	(49)
警句名言	(52)
故事选编	(53)
活动设计	(63)
整洁健身	(64)
指导语	(64)
警句名言	(66)
故事选编	(67)
活动设计	(75)

见利思义	(77)
指导语	(77)
警句名言	(79)
故事选编	(79)
活动设计	(91)

团结友爱

指导语

团结友爱,就是讲团结、讲友爱,为了共同的理想和目标,共同进步,和谐相处。

团结友爱,是中华民族人际关系的重要伦理准则,也是评价人伦和谐的重要标准。

千百年来,团结友爱作为华夏社会和炎黄子孙繁衍不息、繁荣昌盛、稳定统一的精神力量和道德支柱,已经成为中华民族的优良道德传统。春秋时期,孔子就提出“仁”即“爱人”的道德学说,要求行仁德于天下,主张“能行五者于天下,为仁矣”。在行动上推行“忠恕”,实行“恭、宽、信、敏、惠”。同时还提出处理人际关系的原则:“己所不欲,勿施于人”,“己欲立而立人,己欲达而达人”。孔子爱人尊重人,把人当作人的以仁为核心的伦理思想体系,以后的名家大师,如孟轲、韩愈、朱熹直到康有为、谭嗣同,都从不同角度进行了补充、发挥和深化。

由于我国历史上一些杰出的人物把团结友爱视为伦理道德的基础和为人处事的准则,在人际交往中,讲求“恭、宽、信、敏、惠、忠、敬、谦、让、诚”,父慈子孝、兄友弟恭、相亲相爱,比

户可寻；夫妇和顺、“相敬如宾”、“不忘贫贱”、“不弃糟糠”者多不胜数；富而不淫、乐赈好施、济世救穷者为数不少；朋友交往，不忘故旧、不避贫贱、推己及人、先人后己、舍己为人、不计年龄、不论远近、忘年之交、刎颈之交、生死之交、患难之交，不绝于书；尊老慈幼、敬贤让能、尊师重道，不胜枚举；民族之间，和睦相处、平等互助、友好往来、和谐邻邦，可歌可泣。至于古书上记载的由于团结友爱而表现出的恭谦礼让方面的故事，更是脍炙人口。关于行路让先、耕田让畔、居处让邻、席让坐、食让鲜、分让财、进屋扣门、先来后到、礼尚往来、文明经商、童叟无欺，更是罄竹难书。

不过，应当指出，孔子及其继承者所提出的处理人际关系的仁爱思想，不是抽象的人类之爱，而是按照周礼的原则和规范去爱，将仁爱与等级秩序协调起来，为巩固当时的社会统治秩序服务。但是，尽管如此，孔子和儒家倡导的仁爱思想，对后代还是很有价值的，对下一代文明起到了积极影响。

在战争年代，为抗击侵略者挽救祖国的危亡，推翻帝国主义和封建主义在中国的统治，中国各族人民在反侵略、反压迫的斗争中，团结友爱，同仇敌忾，共赴国难，特别是在毛泽东及其战友周恩来、刘少奇、朱德等老一辈无产阶级革命家之间，他们讲团结、讲友谊、讲合作，风雨同舟，患难与共，不断发展壮大了人民军队和统一战线，从而赢得了人民的解放和国家的独立。中国共产党人把团结友爱升华为无产阶级革命战斗友谊，为后代树立了光辉的典范。

团结友爱作为一种优良的道德品格和巨大精神力量，在社会历史发展进程中有着极其重大作用。从历史发展看，团结友爱能促进生产发展。大禹治水的壮举，都江堰的浩大工程，

大运河的开凿,万里长城的建造,无不是依靠万众团结协作才胜利完成的,从治国安邦角度看,一个民族,一个国家,只有团结起来,上下一心,拧成一股绳,才能无坚不摧、战无不胜。团结就是力量,友爱才有安康。人心齐,泰山移,这永远是一条颠扑不破的真理。从一个人生活角度看,也只有善与人处,能与人合作,才能求得进步,求得发展,求得事成。

团结,不是勾结。友爱,不是无原则。当前,我们提倡团结友爱,与讲哥们义气,搞无原则的团结是格格不入的。我们提倡、弘扬的团结友爱的传统美德,就是要引导大家从党和国家的根本利益出发。讲理想、讲大局、讲团结、讲友爱。所以,作为当代高中学生,应该认真学习、深刻理解“团结友爱”的重要意义,自觉增强“团结友爱”的意识,弘扬、继承中华民族传统美德,做一个“讲团结,重友爱”的好学生。

警句名言

樊迟问仁,子曰:“爱人。”

春秋《论语·颜渊》

父慈、子孝、兄良、弟悌、夫义、妇听、长惠、幼顺、君仁、臣忠。

西汉·戴圣《礼记·礼运》

爱人者,人恒爱之;敬人者,人恒敬之。

战国《孟子·离娄下》

礼之用,和为贵。

春秋《论语·学而》

子曰:“君子周而不比,小人比而不周。”

春秋《论语·为政》

子曰：“志士仁人，无求生以害仁，有杀身以成仁。”

春秋《论语·卫灵公》

仲弓问仁。子曰：“出门如见大宾，使民如承大祭；己所不欲，勿施于人；在邦无怨，在家无怨。”

春秋《论语·颜渊》

子张问仁于孔子，孔子曰：“能行五者于天下，为仁矣。”请问之。曰：“恭、宽、信、敬、惠。恭则不侮，宽则得众，信则人任焉，敏则有功，惠则足以使人。”

春秋《论语·阳货》

老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。

春秋《论语·梁惠王上》

天时不如地利，地利不如人和。

战国《孟子·公孙丑下》

故 事 选 编

孔子主张仁者爱人

孔子提倡仁爱，主张人与人之间应团结友爱。一天，颜渊、子路侍立在孔子身旁。孔子说：“你们何不各人谈谈自己的志向？”子路说：“我愿意拿出自己的车马、衣服、皮袄与朋友共同享用，用坏了也不抱怨。”颜渊说“我愿意不夸耀自己好处，不把劳苦的事加在别人身上。”子路对孔子说：“希望听到您的志向。”孔子说：“我愿意使老年人得到安逸，使朋友得到信任，使少年人归依我。”

还有一次，仲弓问什么是仁，孔子说：“出门见人好像见了

大的贵宾一样,使唤老百姓好像承担重大祭祀一样小心谨慎。自己不想得的,不要加给别人。在国家里没有人对自己有怨恨,在家里没有人对自己有怨恨。”孔子是这样讲的,也是这样做的。

有一天,孔子上朝时,他家的马棚失火。孔子退朝后听到这个消息,十分关切地问:“伤着人了吗?”他唯恐伤了人,而根本没有问马。

奴隶制时代盛行陪葬制度,就是奴隶主死了,要由数量不等的奴隶陪同一起埋入坟墓。这种残酷野蛮的制度把人视为牲畜,任意宰割和蹂躏。后来由于人们反对,用活人陪葬的事不多了,有的人便用泥塑的人即“俑”来代替活人陪葬。主张对人讲仁爱的孔子不但反对人殉,而且也反对俑殉。他认为人殉不人道,应当废除。俑殉虽然不用人,但用的还是像人的东西,这想法与人殉一样,也是不人道的。他针对这种现象斥责说:“始作俑者,其无后乎!”意思讲,最先倡导“俑”殉的人,是要绝后的。可见,孔子,对不讲人道、没有仁爱的人,是深恶痛绝的。

左伯桃舍己为友

左伯桃与羊角哀是春秋时期一对挚友。

两人听说楚庄王为了争雄称霸,招用人才,便相约一起去楚国,以求施展自己的才干。在去楚国的途中,他们路经鸟兽绝迹的荒原时,遭遇到大风雪。大雪漫天,寒风呼啸,他俩只好相互搀扶着,跌跌撞撞地赶路。

饥寒交迫,奔波劳累,左伯桃不幸病倒了。羊角哀只好架着左伯桃,一步一步地往前挪行。两天过去了,左伯桃的病不见好转,而日见严重,羊角哀也精疲力竭,他便吃力地把左伯桃扶到一棵两人合抱不过来的空心树下,想歇歇脚,暂避风

寒。

这时，左伯桃望望铺天盖地的风雪，看看精疲力尽的羊角哀，喘了一阵粗气，一字一句地说出心里话：“角哀，千里荒原，风雪不止，与其咱俩个人冻饿而死，不如逃生一个，你就走吧，别让我拖累你了！”

听了左伯桃的话，羊角哀坚定地说：“伯桃，你不能这么想，咱俩活，活在一起，死，死在一块。就是背，我也要把你背到楚国。”

左伯桃生气地抓住羊角哀的手说：“你的心意我领了。救民于水火是咱们共同愿望，不论是咱们一起去实现，还是一个人去实现，都是达到目的了！如果，咱俩就这样往前挪，我的病也不会好，粮食又不多了，那么，咱俩真的就要死在一块了，你想想，这有什么价值呢！”

羊角哀听左伯桃的话，感到也有道理。不如暂让伯桃在空心树洞里歇养一下，我快速赶到楚国，带人再来相救，可能伯桃还有生路。想到这儿，羊角哀把粮食留给左伯桃，让他安心等待自己带人来迎接他。

羊角哀赶到楚国以后，见到楚庄王，便马上带人回荒原寻找左伯桃，可是左伯桃已死在空心树里了。羊角哀抱尸痛哭，悲痛欲绝。

楚庄王听了很感动，抚恤了左伯桃的妻儿，并重奖了羊角哀。

后来，羊角哀在楚国干出了一番事业，受到朝野的称誉。但他时刻没有忘记，这功业是与左伯桃舍生为友分不开的。

石勒不记布衣之仇

石勒(274~333年)，字世龙，上党武乡(隰山西榆社北)

人，羯族，十六国时期后赵的第一任国王。

石勒小时家境贫穷，替人耕田。武乡一带兴种麻织布。收获后，麻杆要放在沤麻地里沤。沤过的麻杆，容易剥离，且又十分柔软。邻居李阳与石勒同使一个麻池。两人年轻，常常为沤麻的事发生口角，以至殴打。每次都是鼻青眼肿，遍身泥水，乡亲们也对他们无可奈何。

后来，石勒被抓了壮丁，从此杳无音信。石勒走后抛下年老父母，李阳常去照顾两位双亲，帮着干些活计，可以说无微不至。

一天，有人来告诉李阳，说：“石勒已经当上赵国国王，建都襄国（瞭河北邢台），说已打发来人请当年的父老乡亲到襄国叙旧！”李阳听了，大吃一惊，想起当年孩提之事，惴惴不安。心想，这回可完了，赶快逃吧！可又一想，跑到哪儿也逃不出国王的手心窝！不如看看风声再说。就跟随着乡亲去襄国了。

到了襄国，李阳徘徊在赵王宫殿前，不敢进去。乡亲们也为他捏了一把汗，只好先进去了。石勒见了乡亲，嘘寒问暖，十分亲热。当问到李阳时，乡亲们吞吞吐吐地说：“他有心事，不敢进殿！”石勒听了，哈哈大笑，道：“李阳是个好人，理应请到，至于当年，属于孩子之间的区区小事，早该化为乌有了。你们想，一国之王怎能如此心胸狭窄，容不得人？连李阳都不记前嫌，精心照顾我的年老父母，难道我连他都不如吗！”石勒连忙诏见李阳，设宴款待，同他欢饮。拉着他的手说：“我从前挨够了你的硬拳头，你也尝够了我的毒巴掌，瞭天该和好了！”说完哈哈大笑。李阳也会心地笑了。

石勒留下李阳，任他为参军都尉。

君明臣忠，不记前嫌，在历史上留下动人的故事。

信陵君与赵国处士

信陵君魏无忌，是魏安釐(Xi)王的异母弟，战国时期著名的四公子之一。

他窃符救赵，调动魏军迫使围攻赵都邯郸的秦兵退却，受到赵国上下的称颂，但担心兄长魏王追究窃取兵符的罪责，便在赵国长期住了下来。

信陵君，礼贤下士，善识人才，广交好友，天下闻名。留在赵国后，他仍四处招纳贤士，交结五湖四海的朋友。当他听说赵国的处士（不做官的士人）毛公、薛公素有贤才，胸有谋略，颇有远见，便派人去召请。但毛、薛二人有意躲避，不肯来见信陵君。信陵君托人四处查寻，听说毛公藏身于赌徒之中，便一个人秘密地到赌徒中去察访，终于结识了毛公。又打听到薛公藏身于卖酒人家，于是又独自悄悄地到卖酒人家去寻访，终于也结识了薛公。

信陵君每日与毛、薛二公促膝交谈，论及天下得失之事，二公侃侃而谈，识见高远，睿智启人，信陵君颇得教益，遂引为知己。

赵惠文王的兄弟平原君，得知信陵君不顾自己身分经常出入赌徒之中和卖酒人家，便对自己的夫人说：“以前听说你弟弟信陵君为人出类拔萃，天下无双；瞭天看来，是徒有虚名，实际上是个行为荒唐的人！”平原君夫人把丈夫的一番话转告信陵君，信陵君听后不禁一笑，说道：“看人识士，不能仅仅看出身门第。我在魏国时，就听说了毛、薛二公的贤名英才，十分仰慕；来赵后，便一直渴望拜识。为了实现这个心中愿望，才不顾身分出入那些地方。既然平原君耻笑我，不愿与我这行为荒唐的人为伍，我也该知趣离开这儿了！”平原君听说信陵君要

走,知道自己说错了话,便亲自登门谢罪,盛赞信陵君知人交友的美德,并再三挽留信陵君。于是,信陵君仍留赵国,名望更大了,许多贤人学士纷纷投到他的名下。

信陵君留赵达10年之久。秦国见信陵君不再归魏,便乘机发兵攻魏。魏王急忙派人赴赵请信陵君回国。信陵君恐怕魏王未必能原谅他过去的窃符之罪,所以不准备归魏。他还告诫下人:有谁敢为魏王使者通报,立即处死!门客大多是跟随他离开魏国而在赵国定居的,他们考虑到自己的利害,谁也不敢去劝说信陵君。

这时,毛、薛二公,却不避杀头之险,挺身而出,坚决要求拜见信陵君陈述自己的意见。信陵君见到毛、薛二公,很生气,责问他们:“你们不知我的告诫吗?你们要置我于死地吗?”毛、薛二公毫不畏惧,凛然正色地说:“公子知遇我等,视为知己,谊重如山;做真朋友就要为朋友大处着想。我们正是为公子的前途名誉才挺身冒死来谏的。请公子想一想,现在魏国有难而公子不愿救难,公子是魏国人,魏王是公子的兄长。倘使秦军破了大梁,灭了魏国,那时公子有何面目见天下人?”这一番慷慨陈词,说得公子顿然醒悟,心中受到了深深的触动。他连连赞叹地说:“对矣!你们说得太好了,真是令我茅塞顿开的良师益友矣!”

于是,信陵君动身归救魏国。魏王见了信陵君,不仅不追究盗符之事,还把上将军的印信授给信陵君。信陵君接受任命后,派使者遍告诸侯。诸侯各国听说魏国的信陵君担任将军,觉得破秦大有希望,欣然同意遣兵协助。信陵君率齐、楚、赵、韩、燕、魏6国联军,大破秦军于黄河之南,打退秦蒙骜,乘胜追击,直逼函谷关。

这样，信陵君威震天下。人称他“天下无双”，称他的兵法为“魏公子兵法”。信陵君却深感毛、薛二公关键时刻的教导之情，深感诤友良师的重要。

王吉休妻和东邻伐树

王吉休妻和东邻伐树，是一个反映古代邻里和谐的故事。

汉宣帝时，有位谏议大夫叫王吉，秉性耿直，敢讲真话。他针对皇帝宠任外戚，不得民心的问题，便给汉宣帝上了一道奏章，建议皇上任人唯贤，罢免那些只吃皇粮不干国事的皇亲国戚，并推荐一批品德高尚，才能出众的青年，希望皇上启用他们。不料，汉宣帝看了王吉的奏章，不但不采纳他的建议，反而认为他目无皇上，干脆不理他，什么事也不让他干，甚至连朝中的大事也不让他知道，把他搁置起来。王吉心灰意冷，便推说有病而辞官不干了。

王吉在长安城租了一幢房子住下。他的妻子十分贤惠，见王吉心情不好，便千方百计照顾他，经常拿来新鲜的红枣给王吉吃。王吉以为是妻子买来的，吃得心安理得。一天，他在窗下看书，猛然看见妻子正用竹竿打枣，这时，他才知道原来这几天吃的枣，是妻子从东邻大枣树探到他家院里的枝头上摘下来的，他非常生气，觉得妻子没有邻里道德，训斥妻子不该偷拿邻里的东西，一怒之下，把妻子赶回了娘家。

东边的邻居听说王吉因为此事把妻子赶走了，深为王吉的人品所感动。邻居觉得，枣是树上结的，居家住邻吃几颗枣，算不了什么，并一再向王吉解释，王吉仍不原谅妻子。东邻主人说，都怪这棵枣树，搅得四邻不安，便找来斧子要砍掉这棵大枣树。

街坊邻居闻声赶来劝阻。王吉也过来了。听东邻说明砍

树的原因,感到很过意不去,赶忙道歉,反复说是自己的错,千万不要砍树。邻人见两家都主动争着认错,互相谦让,替别人着想,乘机说话,劝王吉把妻子接回来,东邻也不要砍树。

他俩听从了大家的劝告,从此两家团结得像一家人似的,过得很和睦。

后来,有人赞美他们两家的团结友爱说:东家有树,王吉妇去。东家枣完,去妇复还。

这个故事告诉人们:倘若王吉不规劝妻子,任其下去,东邻可能要与王家发生口角,使邻里产生矛盾。王吉驱走妻子,东邻觉得是自家枣树引起,便从自家找原因,要砍去枣树以此促进了王家的和解。这个故事告诉人们,邻里和睦,友好相处,关键是严己宽人,相互理解,彼此谅解。

李世民与臣下肝胆相照

李世民即唐太宗,隰陕西省武功县人。他当皇帝以后,能够保持清醒的头脑,从言纳谏,励精图治。

魏征,原是太子李建成的洗马官,经常出谋划策,多次劝李建成杀死李世民。“玄武门之变”后,李世民以太子的身分处理政务,把魏征招来骂道:“你为什么挑拨我们兄弟之间的关系?”众人无不为魏征捏着一把汗。魏征却神色自若地说:“先太子若听我的话,必无曠日之祸!”他豁出性命,准备被杀头。不料,李世民反而赞扬他的才华和敢于直言,任命他为詹事主簿和谏议大夫。从此,魏征跟随在李世民身边,专门掌管侍从规谏事务。

李世民唯才是举,精于用人。他即位后,大力整顿朝纲,决心治理出一个太平盛世。但是,新朝伊始,百业待兴,朝廷内外,事务繁重,需要人才的地方太多了。早在他当秦王时,就靠

心腹大臣房玄龄等人招来许多治国人才。这时，他更认识到选拔人才对治国安邦的极端重要性，他选拔人才不计较出身和经历。在唐初在大臣中，有不少人出身于小官吏，如张玄素、孙伏伽等。贞观五年，李世民为了使朝廷中的官吏能进献治国大计，从中发现人才，曾发动中央文武百官对政事各抒己见。中郎将常何在上书中一下子提出 20 多条建议。李世民看奏章写得如此有水平，甚为惊讶，同时又觉得有些奇怪，因为太宗早知常何出身于武夫，平时不学无术，没有多少学问，想知道个究竟，便询问常何。常何直接了当地说：“这不是我写的，是我的客人马周写的。”李世民立即召见马周，把这个穷困潦倒的书生一步步提上来。

李世民用人心正不疑，君臣肝胆相照。他经常用历史上的一些君主因用人多疑，枉杀忠臣，导致君臣关系紧张，直至亡国的事实告诫自己。眼前隋炀帝的教训，是他的一个很好的反面教材。李世民深知猜忌多疑的危害。他认为，对于一个人才来说，要么不用，用则不疑，既用又疑，则必不能尽其才。“玄武门之变”前，为李建成出谋划策的骨干分子都是李世民的死敌，但事变之后，李世民都把他们收为自己的部下，化敌为友，还重用了魏征这样的人。

李世民以至诚治理天下。他认为君臣能够和睦相处，肝胆相照，大臣才能竭诚尽力，有所作为，他说：“一旦国君对大臣怀疑，人们就不敢畅所欲言，下情便不能上达。这样，要求臣下尽忠报国便不可能了。”特别对那些经过长期考验，忠心耿耿的大臣，更要重其大节，不可吹毛求疵，尤其不可轻信谗言，率意惩处，否则后果往往不堪设想。所以李世民对那些在皇帝面前说人坏话，专事攻击别人的官吏，特别警惕。