

人民醫生

醫學叢書

盧叔達編著

蛀牙齒

7

人 民 的 醫 生

醫 學 知 識 叢 書 之 七

蛙 牙 齒

醫 藥 世 界 出 版 社 發 行

編者的話

我們常常懷着一種心願，要以一個醫學工作者的身份為廣大人民服務。可是，說來慚愧，在過去限於時間和生活環境的關係，只不過做了一點點工作而已。自從解放以來，由於人民政府領導路線的正軌，大家都覺醒過來，想法子去做些真正為民衆服務的工作。如今我們多年的心願可以實現了。因此，我們想到，如果配合時代的需要編著一部通俗的醫學知識叢書，使一般的大衆知道了怎樣去認識疾病預防疾病和消滅疾病而求得健康的保障，那就是真正為大衆服務了。於是我們立刻鼓着勇氣，盡我們能力寫述我們所要獻給工農大衆和人民大衆的通俗醫學書。但爲着要充實這種叢書的內容起見，就約請了各位同道撰述各種醫學文稿，彙編成「人民的衛生」醫學知識叢書。這就是編出這部叢書的動機。

本叢書是用通俗語體，和深入淺出的筆調寫成的，因為只有這種寫法，方才可以使知識水準高些的人讀了也不會嫌它淺陋，而水準低的人們讀了，也容易接受裏頭的道理。

本叢書的目的是：讓醫學衛生常識，說明預防疾病的要點並傳授簡易的治療護理方法。

對於預防，治療和護理方面，我們除了寫述一般醫藥方面應該知道的知識外，我們還要實事求是的，從省錢省事精簡方面着想，我們要盡可能的介紹不很花費金錢亦能辦得到的預防，治療和護理方法。使一般勞苦大眾讀了亦能得到許多幫助。這樣才是我們真真正正為人民大眾服務的目的。此外對於民間所用的不合理的土方土法，我們也要隨時加以矯正的。

我們應當感謝各位同道們，他們以專家的身份，不惜犧牲許多寶貴的時間，盡量地把他們平時所研究得來的學識經驗寫出來，來幫助我們完成上述的使命。

今日的醫學，是隨着歷史齒輪進展的方向前進着。所謂「日新月异」的形容詞，的確可以描寫現代醫學進步的狀況。不但古代的醫學是用不濟了，就是十年五年以前的醫學，也要讀成陳舊了。我們今日的中國人民，當然是要跟隨時代前進的。不過，在鄉村裏還有許多舊醫，是抱殘守缺地在啃着老骨頭，他們不但沒有進步，而且還在倒退着。他們對於醫學方面的基本學理例如解剖，生理，病理，以及化驗和診斷等等是完全不理解的。他們還只想把幾千百年來所遺傳下來的不合科學的舊醫學去醫治病人。至於農村裏的廣大民衆呢，他們對於醫學教育不但毫無所知而且真正研究醫學的人才也是稀少得可憐。老實說，在那廣大的農村中，甚至連普通的醫務工作者都如鳳毛麟角。有的地方可以說在幾十里路內都找不到一個科學的醫務工作者。

因此那些鄉村裏的醫務工作，還是要那批依靠清風寒暑濕痺痺理論的舊醫和民間療法去聊勝於無的支撐着。同時，這批相傳已經數千百年的舊醫數量又是不少。我們爲着要配合實際情況的需要起見，當然是不能把這批舊醫揚棄，而相反地正要儘量的去把他們爭取過來。至於爭取的方法，當然是以改造方法着手。而政府對於這一方面自有一定的步驟。不過利用通俗醫學的書籍去使他們瞭解，這却是在改造過程中非常需要的。因此，在這種情況之下，科學醫務人員，既然是不够分配而且又是來不及造就，爲了要兼顧到這一方面起見，所以本叢書裏面就略略改變了原定的計劃，在可能的範圍內加入些病理，病原，診斷，鑑別診斷，化驗等理論，用淺近的筆調去把它描寫出來。同時對於醫學上應該知道的那些預防，治療，護理的方法，也詳細地加以說明。我很希望一般前進的中醫們，都能够自動地來吸收新的，進步的科學知識，使他們能够用科學的方法和我們聯合一起來爲廣大的人民服務。

講的話太多了，也太囉嗦了！但是心是誠懇的，希望讀者們能够歡迎我們這點熱誠。

主編人

吳曼青

目 錄

一 怎樣稱它蛀牙？.....	一
二 蛀牙發生的一般情形.....	二
三 蛀牙的進行程序.....	六
四 蛀牙也有急性慢性的分別麼？.....	九
五 有沒有牙虫呢？.....	一〇
六 那末蛀牙齒是由什麼原因生成的？.....	三
七 蛀牙是有什麼痛苦的呢？.....	一七
八 蛀牙的結果是怎樣的？.....	一九
九 蛀牙的醫治方法是怎樣的呢？.....	三
十 蛀牙可不可以預防呢？.....	三

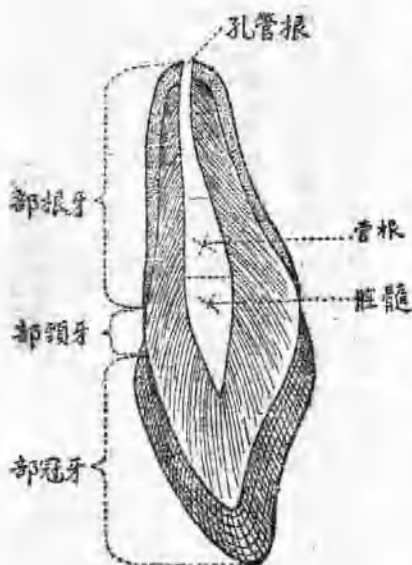
十一	牙刷牙膏牙粉的選擇和運用.....	元
十二	小兒的蛀牙和成人的有什麼分別？它的特殊關係在那裏？.....	三
十三	牙垢與蛀牙有沒有關係？.....	五
十四	關於補牙和鑲牙的利害關係.....	七
十五	結尾語.....	九

一 怎樣稱它蛀牙

口內的牙齒，有三十多只。健康的牙齒，各個都有它原來的色澤，形狀，硬度。它要在這種正常的狀態中才能夠發揮着咬嚼食物的功能。因此，如果牙齒是在正常狀態中的，那末在咬嚼食物的時候，不僅沒有什麼痛苦的感覺，而且相反的是越咬越有味道。但是，如果原來像蚌壳珠一樣有光彩的牙齒，現在忽然變成灰色，褐色或黑色；或者原來形狀飽滿的牙齒，如今弄成一個孔洞或破口或殘缺不全；或者原來堅硬的牙質，如今覺着像人造橡皮一樣地軟的物質；或者原來沒有感覺的牙齒，如今變成了有痠的和軟的感覺，甚至不能咬嚼而成為痛苦不堪，那末這些病態的變化，都可以說是由蛀牙而來的。所以我們遇着有這樣的牙齒時，就稱它是蛀牙。蛀牙對於人身牙齒的傷害，是主要牙病之一種。並且牙齒發生蛀牙之後，它能夠或多或少地，或久或暫地影響到人身的整個健康。由此推論，蛀牙實在是應當特別加以注意的！

二 蛀牙發生的一般情形

如果要明瞭蛀牙的情形，就必先要了解牙齒的一般形態。論到它的形態，是可以分成三部份來說的：那些露出在牙肉外面的，一開口就可看到的部份，就叫它牙冠（見圖一）。至於嵌在顎



第一圖 牙齒的解剖部位
門牙冠與牙根交界部份呢，那就叫它牙頸了（見圖一）。此外，還有牙齒的牙頸，平常是被牙齦肉（見圖二）掩蓋住的。但是有了牙病或是生過牙病以後，又或者在年

冠（見圖一）。至於嵌在顎骨內面而看不見的部份，那就叫它牙根（見圖一）。而

論到牙冠的形狀，那是各個都有不同。大略的說來：1. 上下門牙，共有八只；它的形狀像斧頭，它生在口唇內側，亦即是牙列的前面。它的功用是在吃東西時把食物切斷下來，所以又叫它切齒，或前齒。如果門牙發生蛀牙，那末大都是在它的兩側面，即與左右隣接的接觸面上。2. 上下犬齒，共有四只，位置在八個門牙的兩側口頰角內面。它的頂尖是尖銳的，形狀像個釘子，有釘住食物的作用。它又可以



圖二 第 門 牙 解 剖 形 狀

老的時候，牙齦肉就可以退縮下去了。此時，原來看不見的牙頸，就可以看見它暴露出來。關於蛀牙發生的地方，大都是在牙冠部份，而很少發生在牙頸部的。至於牙根部份呢，那是不會發生蛀牙的。

叫做虎牙，或釘牙。在犬牙發生蛀牙時，大羣也發生在兩側面，即在左右隣接面及牙頸交接的地方。3. 上下小白齒，又叫做小盤牙；共有八只，位置在犬齒的後側，即口領角內側，形像圓柱，頂面是咬嚼面。面上約略有內外二個尖突，所以也叫做島。兩島之間有凹溝，而凹溝之兩端則有凹點。這個凹溝的地方，也就是蛀牙最易發生之地方。小盤牙除了牙嚼面外，還可以分四面，即內面外面和前後隣接面。至於它容易發生蛀牙的地方，則是在前後隣接面上。4. 上下大白齒，又叫做大盤牙；共有八只，位置在小白齒後側。它的形狀很像方形的骰子；頂面是咬嚼面，面上有三五個突出的島，（見圖三）整齊地排列着；而島與島之間則有凹溝（見圖三）。這種凹溝也有凹點，也就是蛀牙最易發生的地方。至於外面，即領面，也有微細的凹溝，很容易發生蛀牙。此外，在前後兩隣接面，及牙頸部，則因面積比較廣闊的關係，也容易停留食物殘渣，所以也很容易發生蛀牙。5. 上下智齒，又名盡根牙或盡頭牙。共有四只，位置在大白齒後側，口領的最內面，形狀與大白齒相似，所以這種蛀牙發生的部位也很相像。但是智齒的存在，是人人不同的；有的人祇有二只

，有的人却完全沒有。這種或少或無的不正常狀態，是常常可以見到的，並不算是希奇。至於智齒的生長時期，在二十歲以後，此時齒骨已經堅固完成，所以時常發現生長時的困難情形。此外，關於智齒的發育方面，也有幾點需要說明的：有些智齒是發育相當完全的，它可以像大白齒一樣；不過，也有發育不完全的。此時，它的形狀古怪的也很多。有的智齒，等到長到牙肉外面時，它已經是蛀了半只；這也是常見的事情。

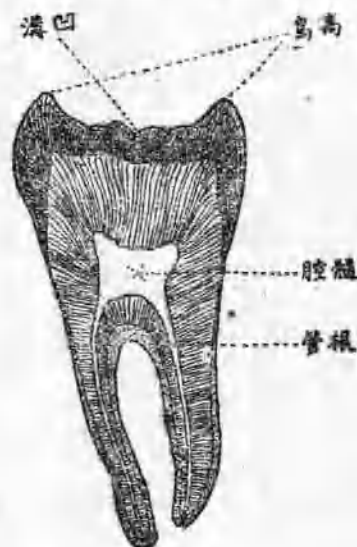
牙齒的構造，可分硬軟二種組織。牙齒的主要組織是硬組織，硬組織再可分為：象牙質，琺瑯質和白堊質。（見圖二）象牙質一名牙骨質，是牙齒的骨幹。牙的硬度，比普通骨骼強，比琺瑯質弱。它抵抗蛀牙的程度較低，是有知覺的。琺瑯質罩在象牙質牙冠部的外面，質地堅硬，是全身組織中最硬的組織。它抵抗蛀牙的程度最高，但它是無知覺的。白堊質罩在象牙質牙根部的外面，是薄薄的一層。它質地脆弱，近似普通骨質，是有知覺的。但它因深藏在顎骨牙根窩中，故與蛀牙無直接關係。至於牙齒的軟組織，可分為：牙齦，（見圖二）和牙根膜。（見圖二）牙

齒中空內藏牙髓（見圖二）俗稱牙神經，直通牙根管，（見圖一）由牙根管口（見圖一）與來自顎骨之神經血管相連，輸送營養於牙質中。若是牙齒發生蛀牙，影響到牙髓時，疼痛是相當厲害的。牙根膜是被覆在牙根部白堊質的外面，與顎骨牙根窩保持連絡。它富有神經血管，故牙齒營養感覺的機關，與蛀牙齒沒有直接關係。但是如果由蛀牙的影響，造成了牙根膜的疾病時，那是相當痛苦的。

三 蛀牙的進行

程序

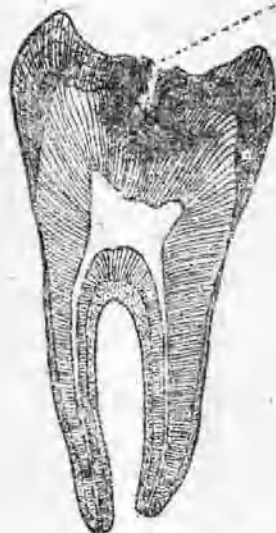
蛀牙發生後，由它的程度深淺和變化狀態的不同，可以分為第一，第二，第三期：第一期蛀牙；（見圖四）它的蛀蝕程度是很淺的。



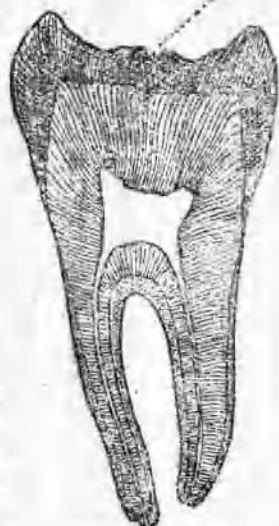
圖三第
齒白的康健

本來健康的牙齒是白色像蚌壳珠一樣有光彩的，但它現在變成了灰色或褐色或黑色而失却了光彩。不過此時還是不至於有痛苦的。這是第

第二期蛀窩



第一期蛀窩



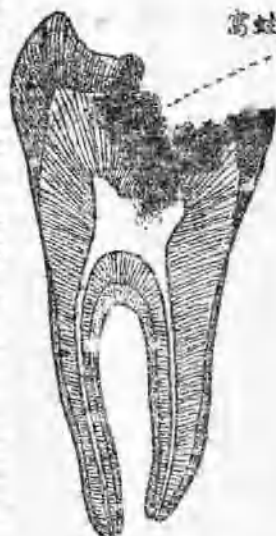
第五圖 大白齒第二期蛀牙狀態

第一期蛀牙的情形。第二期蛀牙：（見圖五）此處的變色部份就變成了軟化的部份。正因為軟化的緣故，所以被咬嚼和牙刷以及牙杆等長期進攻的關係，所以就從便軟化了了的牙質

第四圖

大白齒第一期蛀牙狀態

第三期蛀牙



大齒白一個小孔洞。這時的蛀牙，還
 第三期沒有十分痛苦，不過吃到甜的
 或咬到硬的，或是遇到冷熱食
 物或吹着空氣時，就會感覺到
 有點微痛，或是酸軟。這就是
 感覺過敏的緣故，也就是第二

期蛀牙的情形。至於第二期蛀牙，（見圖六）那就不同了。小洞變成大洞，琺瑯質一部破碎了，像磁器敲破一樣，邊緣鋒利，可把舌頭割破。這時的牙齒，完全不能應用。爲了一個蛀牙，竟把半側的咬嚼機能，都變成等於殘廢了。這就是蛀牙發生後的一般進程序。至於那些本來健康的牙齒呢，如果不去用它，或則不去洗刷它，那末它就容易停積垢污和發生口臭，並且同時容易生成新的蛀牙。有人說：蛀牙也會傳染，也許就是這個道理。至於半側的蛀牙齒，雖然不去用它，但是咬嚼時若

不留心，把食物填到蛀孔中去，那末就會刺激牙神經，至少要痛上十多分鐘。並且牙齒內的牙神經，如果傳染得到由蛀窩中傳入的毒素，就會起了急性病變。縱使沒有咬到食物，它也能自發地痛上二三日。尤其是夜間血壓增高時，疼痛更劇。這裏有「上天無路，入地無門」之感！普通在牙齒無病時，也曾聽人說過：「牙痛不是病，痛煞沒人問」。如今在這樣的狀況下，就一定會體驗到這句話是盡語了。這是蛀牙第三期的情形。

四 蛀牙也有急性慢性的分別麼？

蛀牙可以分作三期，我在上面已經說過。但蛀牙還可分為急性和慢性的。那末怎樣稱慢性蛀牙呢？它就是把三期的經過條件都完全具備着，而且它經過的時間也很長，大約有一二年之久，或則至少也有幾個月以上。此外，它可以在第一期蛀牙發生後，就停止在第一期狀態而不再進展到第二期。這種蛀牙情形是相當的多。至於那些已經到了第二期的蛀牙而停止在第二期中，不再進展到第三期的則較少。關

於慢性蛀牙的蛀窩形狀，則大都是口大底小而顏色很深，作黃色或暗黑色。這是比較易於處理的。至於急性蛀牙，則沒有像上面所述的三期經過程序。它的蛀窩不着色，或者稍帶灰黃色而經過時間很短。只需幾十天功夫，就可以把牙齒的大部份蛀蝕了。因為蛀得很快的緣故，它的蛀窩就深入到牙神經，使牙神經急速的壞死了，所以這種蛀牙的痛苦是比較地少的，不過要想醫治它也是相當困難。我們研究這種蛀牙的發生原因，大都是和身體內的變化有關。譬如婦女在懷孕時，或有其他疾病時，病者身體的內部已經有了急劇變壞，當然是容易影響到蛀牙的。所以對於急性蛀牙的治療方法，除了對蛀牙本身要治療外，還要兼施婦科或內科等等的全身治療方法。至於急性蛀牙和慢性蛀牙之間，又有所謂亞急性者，它的一切症狀經過，卻是介於上述兩種蛀牙之間，恕我不去重複它了。

五 有沒有牙蟲呢？

寫蛀牙的蛀字，是由「虫」字加在「主」字的旁邊，表明以虫為主，所以一般