

医院门诊卫生宣传 教育参考资料

北京医学院附属第一医院门诊部主编

科学技术出版社

前 言

党的衛生工作方針之一是預防為主。為了貫徹這一方針，黨和政府對危害廣大人民健康的疾病開展了各項防治工作。醫務工作者，不僅擔任醫療護理工作，更要在廣大人民羣眾中，開展醫療、預防、保健工作的宣傳，使羣眾掌握向疾病作鬥爭的知識，從而減少或消滅疾病威脅的痛苦，提高健康水平、增加生產力，這是醫務工作者在體現黨的衛生工作方針方面的具體行動。

醫院是醫療預防工作的中心。病人來醫院看病時，不僅想知道自己所患的是什麼病，而且還希望知道有關疾病的一些常識，如得病的原因、預防的方法、治療休養期間的注意事項，以及今後如何注意才不會復發等等。因此，醫院利用門診時間，作好衛生宣傳教育工作，使病人不但在醫院中治好病，同時也增加了有關醫藥保健和預防疾病的常識，這樣才能真正作到醫療與預防相結合。由於以上原因，我院編寫了本書。不過我院門診教育工作做得很不夠，而且編寫時間比較倉促，可能有許多地方不能滿足讀者需要，希讀者提出寶貴意見，以便作進一步的修正和補充。

這本書根據各科常見疾病情況分別寫成若干小題。在講解時，可靈活掌握，內容相近的題目可合併講解，有些術語可進一步用通俗語言或當地方言加以說明。

一、医院門診衛生宣傳教育的組織 領導、計劃、設備

在进行医院門診衛生宣傳教育工作时，須有一定的組織領導、計劃、設備以及宣傳教育方法等。茲將北京医学院附屬医院的初步經驗介紹如下，供作參考。

1. 組織形式

医院衛生宣傳教育工作，一般是屬於門診工作的一部分。由于全国各地的情况不同，組織形式可根据当地情况因地制宜，以能达到治病与防病相結合的方針为原則。关于这项工作的具体領導可有以下几种形式。

(1) 如医院中有單独的門診部組織，則候診宣傳教育工作，即可由門診部主任或医务干部負責，各医疗科室选出一人作組員，組成一个宣傳網。

(2) 如門診內無主任或医务干部，可由門診护士长負責組成宣傳網。

(3) 如設有保健科的單位，亦可由保健科負責組成宣傳網，担任院內及候診的宣傳教育工作。

無論采用以上哪种形式，都必須在院領導的支持下，發動羣众，才能作好这项工作。

2. 計劃

宣傳網組成后，即可由具体負責人員召开會議，根据季节、科別之不同，訂出季度計劃，通过有关領導批准，各科即可按照計劃执行，并应爭取領導随时加强督促檢查，以利于开展工作。

3. 設備

一般不需用特殊設備，为了达到直觀的效果可根据所采

用的宣傳方式，在節約的原則下制備一些簡單的教具用品，如圖表、模型、實物等。在有些科室需用實物展覽時，可設置展覽櫥櫃或幻燈設備等。有些示教用品臨時借用即可。

二、醫院門診衛生教育的宣傳方法

衛生宣傳的方式可有多种多样，一般說來，有以下几种，各地各醫院可根據不同條件分別採用。

1. 口頭宣傳

(1) 個別談話：這是最方便、最常用的一種方法，亦是工作人員與病人建立關係的開始。通過個別談話工作人員可以了解病人的情況，和思想上的顧慮，針對個別病情、文化程度、生活條件予以指導。但在個別談話時要掌握下列幾個重要原則：

① 態度要熱情誠懇；

② 言語要清楚、簡明、通俗；

③ 注意听取病人及其親屬的意見與主訴，按照病情需要結合病人的文化程度和領會能力，給予切實可行的指導。

(2) 公開演講：這是一種羣眾性的教育工作方法，可利用病人候診的時間，講解病人須知、適合季節性的衛生常識或結合各科特點，進行專題講解。講解的時間要短，一般在10分鐘左右。講解內容必須簡單明了，通俗易懂，同時還要生動引人，抓住病人的視線，集中注意力，才能收到較好的效果。

(3) 廣播：在不影響大夫診病的情況下，可以利用廣播，使病人在候診或等候取藥時間聽到一些衛生知識。為了便於記憶、動聽，廣播內容更須簡明扼要通俗。

(4) 座談會：此種方法可在專題宣傳時採用，如兒童

保健工作，可定期召开母亲座谈会，根据母亲们的需要，给予适当的指导。

(5) 学习班：可将同样病人组织在一起集中听讲，如听无痛分娩课、孕期卫生和专科疾病如肺结核、精神病、耳鼻喉科疾病的护理等。

2. 文字宣傳

借文字作卫生教育是比较简而易行的，可用下列几种方式：

(1) 传单：此种方法可结合季节传染病的防治来进行，在那种疾病流行时，便编写有关那种疾病的防治知识。传单内容亦须简明扼要。所介绍的预防管理及护理方法，要为每家每人都能作得到的。

(2) 壁报：医院的每一科都可用简易的文字及图画、照片等编写不同性质的壁报。

(3) 简报：这是一种有时间性的，或通告式的文字宣传，可不定期出刊，如定期进行预防接种的通告或除四害的通知、批评与表扬等。

(4) 标语：在各科候诊室内，可以粘贴简明扼要、美观醒目的标语，但需注意定时更换，以引人注意。

(5) 卫生常识小册子：以简短易懂为宜，但应注意保持整洁并应定期消毒。

3. 展覽

卫生展览品的陈列，亦是最易引起兴趣的宣传方式之一。展览品的布置，最好是按各科的特点有系统地陈列标本、模型及图表等，展览内容必须切合当地实际生活情况和需要。为了达到宣传教育的效果，可展览实物，例如：合于卫生的婴儿衣服及儿童与孕妇的补充营养食品等，必须加以简明

的文字說明，使羣眾從這些實物展覽中，獲得實際需要的知識和方法。

4. 示教

有某些治療或護理方法須叫病人掌握的，可通過示教的方法進行，如孕婦乳房護理，新生兒護理嬰兒洗澡等。但須注意示教是一比較複雜的宣傳教育方法，作示教的人員必須掌握正確而熟練的操作方法邊說邊作，才能達到較好的效果。

5. 幻燈

如有條件時，可準備幻燈用具和幻燈片，將病人集中在室內觀看，或在候診室內設幻燈櫥櫃陳列則更為簡便。

6. 宣傳圖片

連環畫、漫畫、掛圖、照片等都能引人注意，不過應注意整潔，及時更換。

目 次

前 言.....	5
一、医院門診衛生宣傳教育的組織領導、計劃、設備	6
二、医院門診衛生教育的宣傳方法	7
一、內科部分(共 48 項).....	1
(一) 內科及几种傳染病(26 項)	1
为什么要檢查血液(1) ,咯血和嘔血是怎么回事(2)	
貧血是怎样的(4) 你腸子里有虫子嗎? 怎样預防(5)	
談談潰瘍病(7) 得了心臟病怎么办(8) 談談“大胖子病”(10)	
談談糖尿病(12) 肺炎是怎么得的(14)	
怎样預防中暑(15) 怎样預防煤氣中毒(16) 談談服藥的方法(17)	
封閉療法(18) 組織療法(19) 傷寒(21)	
痢疾(22) 食物中毒与預防(24) 傳染性肝炎(25)	
流行性感冒(26) 感冒(27) 流行性腦脊髓膜炎(28)	
斑疹傷寒(29) 瘧疾(30) 黑熱病(31)	
血吸虫病(33) 种牛痘(34)	
(二) 精神神經科(8 項)	36
怎样保护腦力(36) 神經衰弱是什么(38) 神經衰弱的病人应当怎样疗养(42)	
什么是歇斯底里(44) 介紹几种最常見的精神症狀(48)	
怎样对待和照顧精神病人(51) 大腦發育不全(54)	
什么是癲癇(56)	
(三) 結核科(14 項)	58
怎样接种卡介苗(58) 預防肺結核病不要隨地吐痰(58)	
戴口罩对預防肺結核的作用(59) 怎样才能不得結核病(60)	
什么叫結核病(61) 結核病人的藥物治療(62)	
結核病人的营养(63) 人工气胸及腹的作用与注意事項(65)	
空气日光对肺結核病人的关系(66) 肺結核病人	

家庭疗养須知(67) 肺結核病的外科療法(68) 肺結核病人的咳血及其注意事項(70) 肺結核病人亂跑醫院的害處(71) 肺結核病人的婚姻和妊娠(73)

二、外科部分(共 35 項).....74

(一) 普通外科(8 項)74

包莖和包皮過長(74) 膿疔(75) 急性闌尾炎(76) 肚子痛怎麼辦(77) 破傷風(79) 痔和瘻(80) 几种急性化膿性炎症(82) 关于傷口換藥的常識(83)

(二) 骨科(9 項)85

骨折的急救(85) 骨折的治療及其併發症(87) 談談石膏繃帶(88) 骨和關節結核的治療与休養(91) 小兒麻痺症(92) 肩痛(94) 腰腿痛(95) 慢性多發性關節炎(96) 先天性畸形(98)

(三) 泌尿科(7 項).....99

前列腺肥大(99) 陰莖癌(100) 尿血和泌尿系腫瘤(101) 泌尿系結石(102) 泌尿系結核(104) 附睾結核(105) 輸精管結紮術(106)

(四) 胸腔外科(9 項)..... 107

食道癌(噎膈)(107) 肺結核的外科手術治療(109) 先天性心臟病(110) 二尖瓣狹窄(111) 胸部創傷(112) 肋骨結核(114) 膿胸(115) 支氣管擴張(117) 肺膿瘍(118)

(五) 成型外科(2 項) 119

成型外科治哪些病(119) 什么是植皮術(120)

三、婦產科部分(共 9 項) 123

婦產科檢查的注意事項(123) 孕期間要注意些什麼(124) 精神預防性無精分娩法(127) 產後注意事項(130) 月經

異常(133) 白帶(135) 不孕症的檢查(136) 女性生殖
器腫瘤(138) 避孕和絕育(139)

四、小兒科部分(共22項)..... 141

孩子吃母乳有什么好处(141) 为什么要按时給孩子添輔食
(144) 一岁以上的孩子吃些什么飲食好(145) 怎样預防
孩子营养不良和貧血(146) 怎样养成孩子的衛生習慣
(147) 小兒鍛鍊身体的重要性(149) 怎样預防小兒的意
外伤害(150) 怎样給孩子做預防接种(151) 傷風感冒对
孩子的害处(153) 談談孩子在夏天常見的拉稀問題(154)
怎样預防傳染病(156) 怎样預防痢疾(157) 怎样預防乙
型腦炎(大腦炎)(158) 天气涼了,注意預防肺炎(159)
不要忽視軟骨病(160) 麻疹的預防(161) 百日咳对孩子的
影响(162) 怎样預防猩紅热(163) 怎样預防白喉
(164) 怎样預防水痘和腮腺炎(165) 怎样照顧有傳染病
的小兒(167) 怎样護理有病的孩子(169)

五、五官科部分(共59項)..... 171

(一) 眼科(17項)..... 171

視力的衛生(171) 怎样保护眼睛(172) 工業眼外伤的預
防(174) 怎样預防兒童的眼外伤(176) 交感性眼炎
(177) 怎样防治沙眼(178) 淋病性結膜炎的預防和治療
(180) 怎样預防“暴發火眼”(181) 角膜軟化病(182)
患眼病后应不应当忌口(183) 泡性角膜結膜炎(185) 什
么是青光眼:怎样防治(186) 怎样上眼药(187) 什么
叫做近視、远視和散光(188) 有了屈光不正要不要戴眼鏡
(190) 發現斜眼后应当怎么办(191) 为什么要散瞳驗光
(192) 散瞳孔对眼睛有沒有害处(193) 談談色盲(194)

(二) 耳鼻喉科(20項)..... 196

耳鼻喉的衛生(196) 耳鼻的異物(198) 耳聾(199) 談

鼓耳塞(200) 耳流膿(200) 噪音对耳的影响(201) 耳
聾的預防(203) 流鼻涕(205) 鼓膜鼻出血(206) 鼻子
堵的害处(209) 鼻癰(210) 鼓膜傷風(211) 灰尘对鼻
子及喉嚨的害处(213) 嗓子痛(214) 鼓膜扁桃體炎(215)
嗓子啞(216) 咽喉氣管食道異物(217) 咽喉燙傷及燒傷
(219) 憋氣(喉梗阻)(220) 耳鼻咽喉的腫瘤(221)

(三) 口腔科(19項) 223

牙齒的結構(223) 为什么要保护乳牙(224) 怎样才能使
牙齒發育良好(225) 怎样保护牙齒(226) 什么叫齲齒
(228) “牙疼水”是常备的良藥嗎(230) 牙齒痠痛是怎么
回事(231) 夜里为什么会咬牙(233) 牙齒为什么容易出血
(234) 为什么会有口臭(235) 牙齒为什么会松动(237)
飯后塞牙是什么緣故(239) 鼓膜拔牙(240) 智齒阻生与
冠周炎(241) 裂唇和裂脣(243) 什么叫“潔治”(244)
怎样刷牙(246) 怎样选择牙刷、牙粉与牙膏(247)

六、皮膚科(共 11 項)..... 249

鼓膜皮膚(249) 怎样使用皮膚科外用药(250) 脚癬
(252) 瘡子(254) 膿皰病(255) 濕疹(257) 瘡癤
(258) 酒渣鼻(259) 皮膚、結核的療养和衛生(259) 怎
样預防头蝨(260) 什么是麻瘋(261) 什么是性病(262)

七、理療科(共 11 項)..... 264

什么是理療(264) 理療为什么能治病(265) 理療时要注意
些什么(267) 要重視理療后的休息(268) 鼓膜電疗
(270) 什么是“透热”(271) 电睡眠(273) 超聲波在医
疗上的应用(274) 鼓膜水疗(276) 泥蜡疗(277) 鼓
膜光疗(280)

一、內科部分

(一) 內科及几种傳染病

为什么要檢查血液

医生看病除了問病情和檢查身体以外，还常常需要做一些化驗来帮助诊断，其中最常做的是驗血。

为什么要驗血？从血里面究竟能查出些什么病呢？血里面包含很多东西，如紅血球、白血球、血小板、各种無机鹽。如鉀、鈉、鈣、鎂、磷、碘、鉄、銅等，各种有机成分如蛋白質、非蛋白氮、脂肪、胆固醇、葡萄糖等。一个正常人的血液中，这些成分多少都有一定数目，可是，生了病，这些成分就会增多或者减少，使血液不正常。例如貧血的病人紅血球就会减少，而有些血液病人，紅血球又会增加；身体某处發炎，如得肺炎时，白血球就会增加，而得伤寒时，白血球常常减少；糖尿病人，血里葡萄糖就会增加，而有些病則又降低；有些病人的血液里可以發現寄生虫，如瘧疾、黑热病、血絲虫病等；有些傳染病人的血里甚至会长細菌。如果不查血就不能肯定诊断，也就無法进行治疗，因此，查血是非常重要的，而且是不可缺少的一项檢查。

提到驗血可能有些人害怕，怕影响身体健康，其实这种顧慮完全不必要，因为一个成人平均有10磅血，而且我們

的骨髓一天到晚都在制造血，老的破坏死亡，新的不断补充，所以抽点血根本不会引起什么不良后果。为了把病搞清楚，为了了解病情的变化，当医生要大家验血时，就不应有什么顾虑。

(本文可配合掛圖：血液成分、血液寄生虫及血液标本等宣傳)

(武在炎)

咯血和嘔血是怎么回事

吐血可分为咯血和嘔血。什么是咯血、什么是嘔血呢？

咯血是指从呼吸道吐血，包括气管、支气管和肺。嘔血是指从消化道的上部包括食管、胃和小腸上部吐血。这两种出血不但部位不同，原因也不一样，因此，它们的表現也不同。

嘔血的原因在年轻人最常见的是潰瘍病。年紀大些的人可能是胃癌。有些肝臟病人由于食管內的靜脉曲張破裂，也有出血現象。

咯血以前常常会觉得喉头发痒，咳嗽后就有血吐出。血的顏色鮮紅，常有泡沫，有时和痰混在一起。咯血以后，几天內的痰里常混有血絲。

嘔血多半在惡心后吐出血来。血是暗紅色或咖啡色的，常常混着食物。在嘔血以前一般都有上腹部不舒服、惡心或头晕的感觉。嘔血以后几天之內大便發黑，有时像修馬路的柏油一样又黑又亮。咯血多时也有黑色大便，但是一般不如嘔血后的明显。

遇到有人咯血或嘔血时，我們应该怎么办呢？

首先，無論病人或周圍的人都應該鎮靜。因为着急或害怕都会使血压上升，以致出血更多。如果出血很多或出血不

止，應該趕緊把病人送到醫院里診治。在運送過程中，應使病人盡量安靜舒適。如果出血量不太多，到醫院去治療又有困難時，可使病人安靜地臥床休息。凡是嘔血的病人，應該停止飲食。以後如果不再出血，過一天後可給少量涼的飲料，以後可給病人吃流質或半流質飲食，如牛奶、米湯、稀粥和掛面等。要避免帶渣子的或纖維多的粗糙的食品。每天進食次數可多一些，每次量要少些。食物不應過熱。

嘔血後應該注意大便是否發黑。如果發現有大量的柏油似的大便，雖然不一定同時有嘔血，仍表明上消化道還在出血。這時應注意的事項和嘔血是一樣的。可是必須注意，吃了某些藥物如含鐵的補血藥、治消化不良的炭片和某些中藥後，也可以使大便發黑，不要誤認為都是消化道出血所引起的。

咯出的血不太多時，也應臥床休息。病人應盡量避免大聲咳嗽。因為劇烈的咳嗽可以震動肺部，使咯血不易止住。但是也不要故意不使血咳出來，或吃劇烈的止咳藥。因為將血嚥下或再進入氣管，不但能堵塞氣管或支氣管引起呼吸困難，如果血中帶有結核菌，還可以順着氣管將病傳染到健康的肺部。咯血時不必禁止飲食，但也應吃易消化的流質或半流質的較涼的飲食。

咯血最常見的原因是肺結核和支氣管擴張。有些心臟病人也可咯血。

當嘔血或咯血好轉後，應到醫院進一步檢查出血的原因，以便得到及時和正確的治療。

(徐永芳)

貧血是怎樣的

“貧血”這兩個字，大家都熟悉，可是怎樣才算貧血，很多人就不知道了。在我們的血液里有紅血球、白血球、血小板，還有血漿蛋白、葡萄糖、鈣、磷、鐵……等數十種成分，而貧血只是指血液里紅血球數目和紅血球中所含的血紅蛋白量比正常少一些。正常人每立方毫米血液中平均有紅血球450—500萬個，每100毫升血中平均有血紅蛋白14—15克，如果每100毫升血中的血紅蛋白量低於12克；每立方毫米紅血球少於400萬就算貧血。

貧血對於人的健康有什麼影響呢？大家知道一個人沒有空氣里的氧氣就不能生活，紅血球里的血紅蛋白能把吸入肺中的氧氣運送到身體各個組織，又能把身體各部分無用的二氧化碳運到肺部排出，所以一個人如果貧血，他的身體健康，甚至生命就會受到影響。

貧血的人有些什麼症狀呢？常見的是皮膚粘膜蒼白、疲倦無力、活動後心跳氣短、頭暈、眼前有黑點、耳鳴、食慾不好、指甲扁平脆裂、毛髮脫落、皮膚干燥和浮腫等等。

我們體內的紅血球是隨時在製造、隨時在死亡的，二者的速度在正常人是一樣的，如果紅血球製造得慢，或者破壞損失過快過多，就會造成貧血。常見的原因有下列四類：

1. 血液損失過多 急性的大出血（嘔血、外傷等）是一種；但更為重要的是慢性少量反復性的出血，如鼻出血、痔出血、月經病、鉤蟲病等，由於它們常常使人忽略，久而久之可以引起嚴重的貧血。

2. 紅血球破壞過多 某些藥物、細菌及其他因素能引起的紅血球破壞。

3. 造血原料不足 飲食中缺乏鐵、維生素、蛋白質及其他造血原料，或因胃腸道有病，使這些原料不能吸收，久之就會發生貧血。婦女在懷孕期間、喂奶期間，兒童在發育生長期間，上述原料的需要量增加，若是供應不夠亦可引起貧血。很多慢性疾病由於長期消耗，亦常引起貧血。

4. 造血機能減低 血是骨髓製造的，如果骨髓有了病，就好像工廠里的機器出了毛病，即使原料充足，產品也會明顯地減少。

有貧血症的人是不是只要多吃些補血藥，多打些補血針就會好呢？剛才已經說過，貧血的原因很多，貧血的人必須請醫生詳細檢查，找出原因，對症下藥。如果不經醫生檢查，自己亂用藥，不僅造成浪費，而且延誤了治療。目前有些貧血在治療上還比較困難，因此病人必須耐心地配合醫生治療。

要預防貧血，首先應適當地注意營養，常吃些蔬菜、豆類、水果、蛋類和肉類。此外，還應及早治療那些能夠引起貧血的疾病。

注：講前應將血液的成分向聽眾作一簡單介紹。

（武在炎）

你腸子里有蟲子嗎？怎樣預防

大部分人都知道腸子里會長蟲子，除了最常見的蛔蟲以外，還可能有鉤蟲、條蟲和蟯蟲。這些蟲子寄生在人的腸子里，要損害人體的健康，因此，已經長蟲子的應趕快治療，沒有蟲子的應注意預防。

1. 蛔蟲 一般人對它都很熟悉，大多由大便排出，有時從嘴里吐出。蟲體很像蚯蚓，長五、六寸到一尺。

雌蛔虫在腸子里生蛋(即产卵),虫卵随粪便排出,在泥土里發育。人如吃了沾染蛔虫卵的水或食物,虫卵就可以在腸子里長成蛔虫。小孩常在地上爬或玩土,手上容易沾染虫卵,如果飯前不洗手,或有吮吸手指的坏習慣,最容易得病。大人在工作时碰了髒土后,沒有洗手就吃东西也容易得病。此外,如果水和蔬菜不干淨,沒有煮沸也沒消毒就吃,亦会得病。我們掌握了这个規律,能够作到吃东西前洗手,不喝生水,不吃生的蔬菜就能預防蛔虫病。另外要大力提倡不随地大便(家長要教育小孩作到这一点),这样蛔虫病就不容易傳播了。

2. 鈎虫 它在腸子里吸取人的血液,严重时会造成显著的貧血、四肢無力、臉色蒼黃和胖腫,稍劳动即感疲勞。鈎虫虫体很小,長度不到半寸。雌鈎虫在腸內产卵,虫卵随大便排出,在土里、田里發育成幼虫,人光着脚在地上走或者在田里劳动,这种幼虫就可由皮膚鑽进入体,到了腸子里長成鈎虫。矿工和农民常赤足工作,容易得这种病。走路或下田里工作时如能穿上旧鞋、旧袜子就可以不得这种病了。

3. 條虫 它又分猪肉條虫和牛肉條虫。吃了生的或半生不熟的、含有囊虫的猪肉和牛肉就会得这种病。條虫很像一条很長的帶子,从几尺到二、三十尺,由許多节片連接而成,有一个头,头端很細。病人常發現有节片(俗称寸白虫),从肛門爬出或随大便排出。它在腸內吸取我們的养料,会引起消化不良和肚子痛。我們如能不吃生的或半生不熟的猪肉和牛肉,就可以不得这种病。有的人在皮膚下面摸到一粒粒小珠子一样的囊虫,这是由于吃了猪肉條虫的虫卵所引起的。猪肉條虫的囊虫如果長在腦子里还可以引起抽風。

4. 蛔虫 孩子肛門搔痒 常常是因为有蛔虫病。这种虫子像一段短短的白线头。它寄生在腸內，雌虫常在夜間爬到肛門处产卵，刺激肛門，所以引起搔痒。小孩常因为痒，就去搔屁股，結果手上沾上虫卵，褲子上、衣服上也可以粘上虫卵，虫卵再被人吃下去，又可以長成蛔虫了。預防蛔虫病最主要的方法，就是注意衛生，要特別注意手的清潔，指甲剪短，飯前必須洗手，衣服用品要保持清潔。長了蛔虫肛門附近有搔痒的孩子一定要穿長的死襠褲睡覺，每天在睡前洗屁股，在肛門周圍塗凡士林，使爬出来产卵的虫子粘在上面爬不回去，早上再洗屁股，換上干淨褲子，这样蛔虫就会絕跡。

总的來說，如果我們能經常剪指甲，便后和飯前洗手，不吃生菜，不吃生的或半生不熟的猪肉和牛肉，不喝生水，不光着脚下地，腸子里就不会長蛔虫、鈎虫、條虫和蟯虫了。

(許賢文)

談談潰瘍病

潰瘍病就是在胃或十二指腸內發生了潰破，这个病又分为胃潰瘍病或十二指腸潰瘍病。接在胃下面的一段小腸叫十二指腸，胃和十二指腸是人體內重要的消化器官。富有营养的食物，吃下去后要經過它們来消化，才能被身体吸收利用，也才能維持我們的日常生活。如果一个人的精神長久不愉快或体力过度疲劳，身体的保护机能就逐漸減退，粘膜的抵抗力也減弱，如果再不注意飲食，富有消化能力的胃液，經常侵蝕着粘膜，就可以形成局限性的潰瘍，正如皮膚上長瘡一样。有这种毛病的人，最主要的痛苦，就是心窩部發生疼痛，有的偏左有的偏右，疼痛的程度可輕可重，也可以往后