

413-4

了解你十八~二十岁的孩子

贝塔·寇普利

(Beta Copley) 著

吉安娜·威廉斯

(Gianna Williams)

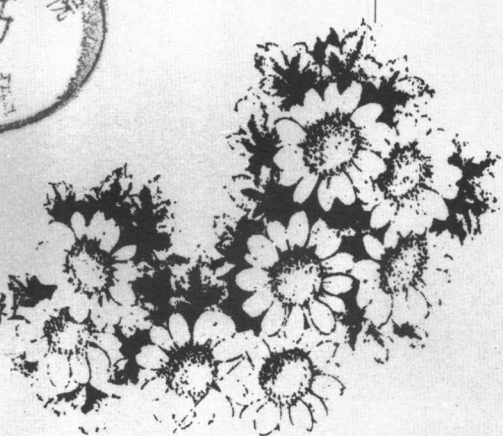
张德锐 徐静波 译



漓江出版社

07377

AEI / 4 24





~ 亲子丛书系列 ~

了解你的婴儿
了解你一岁的孩子
了解你二岁的孩子
了解你三岁的孩子
了解你四岁的孩子
了解你五岁的孩子
了解你六岁的孩子
了解你七岁的孩子
了解你八岁的孩子
了解你九岁的孩子
了解你十岁的孩子
了解你十一岁的孩子
了解你十二~十四岁的孩子
了解你十五~十七岁的孩子
了解你十八~二十岁的孩子
了解你残障的孩子

~ 亲子丛书系列 ~

了解你的婴儿

了解你一岁的孩子

了解你二岁的孩子

了解你三岁的孩子

了解你四岁的孩子

了解你五岁的孩子

了解你六岁的孩子

了解你七岁的孩子

了解你八岁的孩子

了解你九岁的孩子

了解你十岁的孩子

了解你十一岁的孩子

了解你十二~十四岁的孩子

了解你十五~十七岁的孩子

了解你十八~二十岁的孩子

了解你残障的孩子



出版者的话

这是我们献给所有父母的一份特别礼物。

由艾尔丝·奥斯朋(Elsie Osborne)主编的这套“亲子丛书”，在英国刚一出版，便在欧美引起广大父母的关注，之后，又畅销香港、台湾。它以一流专家精彩的描述，展示了0岁~二十岁的孩子丰富的成长历程——他们可爱而令父母心力交瘁的幼年，花样百出的童年，青春期遽然而至的充满惶惑的少年，以及渴望独立却仍未真正找到可以站立的坚实基础的青年，探讨了他们处于人生这一





重要阶段心理、生理的种种特征及问题,为父母深切了解自己的孩子提供了生动的依据。

我们推出的这套有关孩子成长的系列丛书,它从《了解你的婴儿》至《了解你十八~二十岁的孩子》,一共十六本,其中0岁至十一岁每岁一本,十二至二十岁每三岁一本。丛书的作者均为教育心理学的权威专家,目前任职于世界著名的伦敦泰佛斯多诊所,该诊所被公认为国际间儿童心理健康的领导中心之一。





诊所简介

泰佛斯多诊所(The Tavistock Clinic),1920 年成立于伦敦,以顺应遭遇到第一次世界大战破坏后的人们的生活需要。今天,尽管人与时代都已改变了,但诊所仍致力于了解人们的需要。除了协助成年人和青少年之外,目前泰佛斯多诊所还拥有有一个大的部门服务于儿童和家庭。该部门对各年龄层的孩子有广泛的经验,也帮助那些对养育孩子这件挑战性工作感到棘手的父母。他们坚决表示成人要尽早介入孩子在其成长过程中所出





现的不可避免的问题,并且坚信如果能防患于未然,父母是帮助孩子解决这些问题的最佳人选。

因此,诊所的专业人员很乐意提供这一套描述孩子成长过程的丛书,帮助父母们认识孩子成长过程中的烦恼,并提供建议以帮助父母思考其子女的成长。





作者简介

贝塔·寇普利(Beta Copley)已于泰佛斯多诊所任职且执教多年。她与芭芭拉·佛里昂(Barbara Forryan)合著《儿童与青少年的治疗工作》(Therapeutic Work with Children and Young People)(1987年,罗伯·罗伊斯)(Robert Royce),并著有《青少年的世界:文学、社会及精神分析治疗》(*The World of Adolescence: Literature, Society and Psychoanalytic Psychotherapy*)一书(1983年,富利图书公司)(Free Association Books)。寇普利已婚并有两个子女及





三个孙子。

吉安娜·威廉斯(Gianna Williams)是泰佛斯多诊所青少年部门的一位心理治疗师顾问,并于研究所任指导教授一职,教授精神分析观察研究课程。她与伊斯卡·魏腾伯格(Isca Wittenberg)以及艾尔西·欧斯朋(Elsie Osborne)合著《学习与教学的心路历程》(*The Emotional Experience of Learning and Teaching*)一书(1983年,洛特里居)(Routledge),并且出版了许多与青少年有关的文章,包括了饮食失调、少数民族的群体及精神治疗工作。威廉斯已婚并有两个子女及一个孙子。





目录

前言	(9)
第一章 成人的分界及不断增长的自我意识…	(15)
学会了解自己	
第二章 下一步我该做什么? 工作特质的发展	
.....	(21)
选择职业/工作的意义/失业问题	
第三章 离家	(35)
与其他青年人共同生活/成人的孩子气/家人的反应	
第四章 选择继续求学	(45)
家人的期望与失望/寻找自己的人生道路/改变人生	





的方向但保持与家庭的联系/退学

第五章 爱情、性和伴侣 (63)

心的惶惑/交往深入的关系

第六章 不同的休闲方式 (73)

将休闲视为一种改变和发展自我的途径/开车休闲/
闲暇的兴趣与个性发展的关系

第七章 值得关心的种种忧患:叛逆行为 (87)

犯错行为和缺乏温暖的环境/酒和毒品的吸引力:一
个错误的解决方式

第八章 饮食失调与抑郁症 (101)

饮食失调/一个由外在影响引起的内在问题/痛苦难
忘的外部环境冲击/抑郁症:逐渐起侵蚀作用的外在
因素/内在因素/忍受悲伤和失落,孤立,对自杀的恐
惧

第九章 人生开始的新阶段 (123)

离家给家人所带来的冲击/离家和归返/观点的冲
突/家长面临的难题/来自父母亲和专家的帮助/继
父母与非亲生孩子/怀孕和堕胎/新一代





前言

这本书是有关青少年成长系列丛书中的最后一本。本书描述了人生中具有里程碑意义的一个阶段。这些青年人现在已被赋予了选举权,并且公认为是能负责任的成人了。当他们处于需要作出重大抉择的人生阶段时,许多人仍然忙于发现自我,要弄明白自己到底是怎么样的人。就在这两年里,这样的感觉逐渐变得越来越清晰,越来越明确,即“我是……”或“我认为……”。

对很多年轻人和他们的父母亲而言,这一阶





段将代表着他们原先所熟识的家庭生活已开始结束。有些年轻人可能离开家庭以继续求学。有些人可能会离开父母的家庭而出外去谋得一份工作。有些人也许希望与朋友们或与自己的伴侣建立一个新家庭。

在年少的时候，家庭是他们最为关心的中心舞台，家庭对他们具有一种控制力，但到了后来，他们逐渐感到——至少是部分地感到——自己的人生应该与自己同一年龄层的青年人紧密相连在一起。在我们目前所讨论的这一年龄层中，一种更加明确的自我意识开始萌芽发展，而这种意识往往是随着与一位伴侣日益密切的长期交往而产生的。换句话说，年轻人正变得日益成熟。

已经能够离开对家庭的依赖，离开自己的伙伴世界，并且能够对自己的人生负起直接的责任，





这差不多可以看成是已从成长的过程中走到了毕业的阶段。不过,成长的过程也许是崎岖坎坷的,一个处于十八九岁,刚刚成年的青年人,经常会感到经济上还难以完全自立,他们还需要别人的帮助。这是人生中的一个特殊的阶段,他们已经有了独立前行的愿望,却仍然还未真正找到可以站立的坚实基础。

对于父母亲而言,这也是一个重要的转变时期。当第一个孩子离开家庭的时候,乃至最后一个孩子离家,都会为他们自己的人生展开新的一页。虽然父母亲和青春期的孩子之间也许会经常产生难以沟通的困扰,可是一旦长大后的孩子要离开家庭,便很可能会勾起痛苦的情感,无论是对父母还是对孩子,这在他们的人生历程中都是一个重要的转折点,孩子的离家将在家里留下一片空白。因此家长本身需要对此作出一番调整,无





论他们是一对美满的夫妻,还是离异的单亲家长。即使是那些对孩子的成长抱着理解和支持的心态,且对孩子并没有过分庇护的家长,也会担忧自己尚未完全成年的孩子在新的环境中能否妥善地照料自己。倘若父母亲觉得孩子的离家并没有经过充分的考虑,并且会使他们在是否能给予孩子帮助以及如何给予等方面显得手足无措的话,由此而来的忧虑就会更加深重了。一旦在孩子离开之后,有些父母亲需要对他们自己今后的人生方向作出一些调整,这些调整对于他们来说也许并不是件轻而易举的事。特别是有些调整不仅与失去孩子之后的失落感有关,并且也涉及到他们对自己的人生目标感到茫然若失。这的确是家长和孩子都需要作出极大调整的重要时刻。

在本书中,我们将对处于这一人生阶段的孩子及他们的家长可能遇到的各种情形作一番解说





和分析。这些都是基于我们多年来的专业工作经验,当然,为了尊重个人的隐私,本书的叙述并不涉及到任何具体的事例。



