

疑难病

临证思路与实践

主编 孙守华 段思栋



健康之门的 金钥匙

如何珍爱健康，并获得健康

健康的钥匙在自己手中 而健康知识就是开

健康之门的 金钥匙 如何珍爱健康，并

健康，世界卫生组织提出 健康的钥匙在自己手中

健康之门的

钥匙



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

YINANBING LINZHENG SILU YU SHIJIAN

疑难病临证思路与实践

编著 孙守华 段思栋



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

疑难病临证思路与实践/孙守华,段思栋编著. —北京:人民军医出版社,2006.9

ISBN 7-5091-0462-9

I. 疑… II. ①孙…②段… III. 疑难病—辨证论治
IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 079004 号

策划编辑:王 宁 文字编辑:成 博 责任审读:余满松
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.25 字数:215 千字

版、印次:2006 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

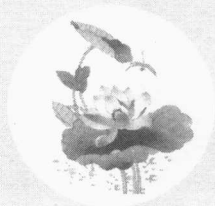
电话:(010)66882585 51927252



内 容 提 要

本书分疑难病临证思路和疑难病临证实践两部分。在疑难病临证思路中,探讨了疑难病的基本特征、思路、常用治法、选药要点等。着重从宏观角度揭示了疑难病的病理变化特征,探讨其诊治规律。在疑难病临证实践中,分别从“辨证论治”、“辨病论治”、“病案举例”等方面探讨了56种内、外、妇、儿、五官、皮肤科疑难病的辨治思路与实践。其中在“辨证论治”中,重点探讨了疑难病的辨证分型治疗,在“辨病论治”中,重点讨论了疑难病的诊断标准和治疗要点,在诊断标准中选取了目前国际、国内最新的诊断标准;在治疗要点中阐述了该病的治疗思路与实践。在“病案举例”中,收选了作者多年来治疗疑难病效果显著的医案。适于中医师、西医学习中医人员学习参考。

责任编辑 王 宁 成 博





序 言



疑难病是指治疗尚有困难的疾病。其病因多与遗传、代谢、内分泌、免疫、神经等因素有关。多见于遗传缺陷性疾病、代谢性疾病、内分泌疾病、结缔组织病、神经精神性疾病等。因其组织器官变性、病损进行性加重,病理变化多呈不可逆性,故目前缺乏完全治愈的有效方法。

中医治疗某些疑难病具有较大的临床优势,其整体调节的辨证论治原则尤其适用于疑难病的治疗。

虽然确切的疗效是中医学旺盛生命力之所在,但若能将临床心得上升为理论,才能进一步提高中医学术的理论含量和疗效水平,对临床才会有更为普遍的指导价值。

中医经历了长期的与西医共荣共存、取长补短的发展历程,具有鲜明时代特征的中医临床思维方式,且正在指导着当今中医的临床实践。在此基础上,本书作者多年来致力于将中医治疗疑难病的宝贵临床心得凝练提升到治疗观点和治疗思路上,数年辛勤耕耘,著成《疑难病临证思路与实践》,旨在探讨疑难病疗效突破之路径。

书稿完成之后,寄来审阅并征序于余。余先睹为快,书分上篇和下篇两部分。在上篇中,探





讨了疑难病的基本特征、辨治经验和思路、常用治法、选药要点等。着重从宏观角度揭示了疑难病的病理变化特征,探讨其临床诊治规律,提出了许多颇有价值的辨治心得和思路。在下篇中,分别从“辨证论治”、“辨病论治”、“病案举例”等方面探讨了56种内、外、妇、儿、五官、皮肤科疑难病的辨治心得,其中,在“辨证论治”中,重点探讨了疑难病的辨证分型治疗,在“辨病论治”中,重点讨论了疑难病的诊断标准和治疗要点,在诊断标准中选取了目前国际、国内最新的诊断标准;在治疗要点中阐述了该病的治疗心得。在“病案举例”中,收选了作者多年来治疗疑难病效果显著的医案,是临床辨治经验的真实记录。综观《疑难病临证思路与实践》一书,中西医理论结合,简明实用,要言不繁,文笔流畅,风格独特。启医家之思绪,资临证之肘后,值此付梓之际,乐以为序。

甘肃省中医院首席主任医师、教授

甘肃省中医学会副会长 王自立

《甘肃中医》杂志主编





前 言



疑难病是现代医学的一个疾病类别概念,它的治疗尚有困难。目前半数以上的疑难病缺乏完全治愈的医疗方法,是世界医学领域之难题,同时也是目前医学界研究的热点。谁能在疗效上有所突破,谁就占领了医学的制高点。

中医学在民族健康的历史长河中,以其独特的理论体系及显著的临床疗效在医学领域独领风骚几千年,在疑难病的治疗方面积累了丰富的临床经验,创制了丰富多彩的治疗方法。20世纪后半叶以来,中医又以容纳百川的姿态不断吸收现代医学、现代科学技术,以丰富自己的内涵,促进自身的发展,使之进入了现代中医意义上的发展轨迹,在疑难病的治疗中更加显示出了旺盛的生命力,就目前对个别疾病的显著疗效在医学领域已经起到先导作用,探求更多病种的突破亦是可望可及的事。

中医治疗疑难病的临床思维方式是辨证论治,这一思维方式在目前治疗疑难病中发挥着难以超越的优势,但也显露了滞后于时代的种种弊端,限制了中医的发展。中医治疗疑难病上水准、求突破,要在克服自身缺陷中求发展,笔者以





为这种克服与发展的过程中着力于治疗病名的移位定向、辨治体系的引纳西学、临床经验的提高创新等诸多方面。

传统中医的辨治体系是建立在中医病名诊断上的,中医的病名诊断 70% 以上是以主要临床症状表现作为病名诊断。症状诊断方法已明显落后于时代,既不被医学界所认同,又难以让患者所信服。尽管中医与西医存在着理论体系的不同,但研究的客观对象是一致的,都是人体的健康与疾病,所以中医辨证思维的客体必须移位于现代医学疑难病上才能取得医学界的认同;中医的辨证论治具有强化宏观、整体调治、把握病理动态的理性优势,但它疗效难以重复及判定疗效的主观干扰使其瑕玉蒙尘,所以需要吸收容纳现代医学科学技术,增加诊治检测的理化度量参数。疗效是医学的生命力,中医疗效源于经验,经验上升为理论便成为学术,对临床才有普遍的指导价值,要将临床经验凝练提升到治疗观点上,才能给疑难病的治疗注入学术活力。

本书的编写,试图把握 21 世纪中医治疗疑难病的时代脉搏,以提高临床疗效为技术聚焦点,以临床心得为技术内涵,著就一部符合时代特征的现代中医治疗疑难病辨治思路的专著。其体例趋向于将中医治疗的病名诊断移位于现代医学疑难病的病名诊断上,形成符合现代中医临床诊疗特征的诊疗模式;着重探讨疑难病辨证论治思路,保持与深化辨证论治临床思维体系,注重提高疗效基点上的诊治思路创新:出论、载方真实无妄,具有经过临床反复检验的可信度。





书分上篇和下篇两部分。在上篇中,探讨了疑难病的基本特征、辨治经验和思路、常用治法、选药要点等。着重从宏观角度揭示了疑难病的病理变化特征,探讨其临床诊治规律,提出了许多颇有价值的辨治经验和思路。在下篇中,分别从“辨证论治”、“辨病论治”、“病案举例”等方面探讨了56种内、外、妇、儿、五官、皮肤科难治病如支气管哮喘、慢性充血性心力衰竭、糖尿病、格雷夫斯(Graves)病、乙型病毒性肝炎、川崎病、慢性前列腺炎、勃起功能障碍、更年期综合征等及某些近年来得到广泛关注的病种如女性性功能障碍等的辨治经验,其中,分别从“辨证论治”、“辨病论治”、“病案举例”等方面进行了总结,其中在“辨证论治”中,重点探讨了疑难病的辨证分型治疗,在“辨病论治”中,重点讨论了难治病的诊断标准和治疗要点,在诊断标准中选取了目前国际、国内最新的诊断标准;在治疗要点中阐述了该病的治疗经验。在“病案举例”中,收选了我们多年来治疗疑难病效果显著的医案,是临床辨治经验的真实记录。



中医学是经验医学,经验只有受到时代科学雨露的润泽才能焕发出学术生机。余滥竽医林近二十载,治疑难病疗效平平者甚多,指下回春者亦不少,深深感悟到时代性中医临床思维方式业已形成,且已指导着当今疑难病的临床实践,而传统中医之著作,包括规范性教材,已后滞于临床,很难反映时代性中医临床特征。故欲从现





代中医的临床思维出发,总结编撰一部反映现代中医治疗难治病临床思路的专著。此等人事,谋划已久,但背离传统则心有余悸,且学识浅薄恐难胜任。今在段思栋等同道的鼓励和共同努力下终于实现夙愿。成作之意不为昌其说,只望抛砖引玉,共同探讨难治病疗效突破之路径。由于我们的水平有限,书中错谬难免,殷切希望医道同仁海涵与赐教。

初稿完成之后,老师及医友提出了许多建设性意见。修改之后,恩师甘肃省中医院首席主任医师、教授王自立对其进行审阅并作序,在此深表感谢。

作者谨识





目 录

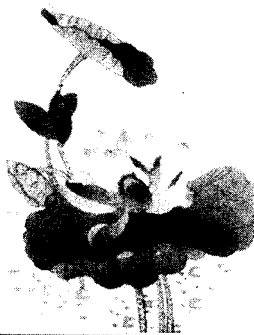
上篇 疑难病临证思路

✦ 疑难病的基本特征 / 3

- 一、在起病上,具有隐匿渐进的特征 / 3
- 二、在病因上,具有风痰瘀毒互结的特征 / 3
- 三、在病位上,具有脏腑多损的特征 / 4
- 四、在病性上,具有正虚邪实的特征 / 4
- 五、在症状上,具有复杂多变的特征 / 4

✦ 疑难病的辨证思路 / 5

- 一、西医辨病与中医辨证相结合 / 5
- 二、宏观辨证与微观辨证相结合 / 6
- 三、西医病理与中药药理相结合 / 6
- 四、药物治疗与其他疗法相



结合 / 6

五、治疗与调护相结合 / 7

✦ 疑难病的治疗原则 / 7

一、重视治病求本 / 7

二、重视三因制宜 / 8

三、注意双向调节 / 8

✦ 疑难病的常用治法 / 8

一、祛风 / 8

二、化痰 / 9

三、活血 / 10

四、解毒 / 10

五、治肾 / 11

六、治脾 / 12

七、治肝 / 13

✦ 疑难病的选方要点 / 14

一、单专方剂无效,用兼备法治 / 14

二、兼备方药无效,用专一分治 / 14

三、常规治法无效,用变法治 / 15

四、变法治无效,用它法治 / 15

✦ 疑难病的中西药联合应用

模式 / 16



- 一、平等联合模式 / 16
- 二、主辅互补模式 / 16
- 三、渗透融合模式 / 17
- ❖ 疑难病的选药要点 / 18
 - 一、选药时要参考现代药理研究成果 / 18
 - 二、选药时要多选动物药和有毒药 / 18
 - 三、用药时应注意剂量和用法 / 19
 - 四、用药时应注意时效性 / 20
 - 五、用药时应注意疗程 / 22
- ❖ 疑难病的调护 / 23

下篇 疑难病临证实践

内科疑难病 / 27

- ❖ 支气管哮喘 / 27
- ❖ 慢性肺源性心脏病 / 32
- ❖ 慢性充血性心力衰竭 / 38
- ❖ 原发性高血压 / 45
- ❖ 胃食管反流病 / 50
- ❖ 溃疡性结肠炎 / 54





- ❖ 慢性病毒性乙型肝炎 / 59
- ❖ 肝硬化 / 64
- ❖ 原发性肾病综合征 / 72
- ❖ 急性尿道综合征 / 79
- ❖ 再生障碍性贫血 / 83
- ❖ 白细胞减少和粒细胞缺乏症 / 88
- ❖ 慢性粒细胞性白血病 / 92
- ❖ 过敏性紫癜 / 98
- ❖ 格雷夫斯(Graves)病 / 103
- ❖ 甲状腺功能减退症 / 108
- ❖ 2型糖尿病 / 111
- ❖ 单纯性肥胖症 / 122
- ❖ 系统性红斑狼疮 / 127
- ❖ 强直性脊柱炎 / 133
- ❖ 大动脉炎 / 137
- ❖ 特发性面神经麻痹 / 141
- ❖ 局限性脑梗死 / 144
- ❖ 脑出血 / 150
- ❖ 震颤麻痹 / 156
- ❖ 血管性痴呆 / 159
- ❖ 偏头痛 / 165



- ✦ 周期性瘫痪 / 168
- ✦ 精神分裂症 / 171
- ✦ 糖皮质激素不良反应 / 177
- ✦ 抗生素相关性腹泻 / 182

儿科疑难病 / 186

- ✦ 维生素D缺乏性佝偻病 / 186
- ✦ 小儿厌食症 / 189
- ✦ 川崎病 / 191
- ✦ 注意缺陷障碍 / 195

外科疑难病 / 200

- ✦ 胆石症 / 200
- ✦ 急性水肿型胰腺炎 / 202
- ✦ 血栓闭塞性脉管炎 / 206
- ✦ 慢性前列腺炎 / 209
- ✦ 勃起功能障碍 / 214
- ✦ 骨折延迟愈合或不愈合 / 222

妇科疑难病 / 227

- ✦ 习惯性流产 / 227
- ✦ 子宫内膜异位症 / 229
- ✦ 功能失调性子宫出血 / 232
- ✦ 更年期综合征 / 238



❖ 女性性功能障碍 / 240

五官科疑难病 / 245

❖ 视神经萎缩 / 245

❖ 突发性聋 / 249

❖ 变态反应性鼻炎 / 253

❖ 牙周病 / 255

❖ 慢性喉炎 / 258

皮肤科疑难病 / 262

❖ 湿疹 / 262

❖ 荨麻疹 / 266

❖ 神经性皮炎 / 270

❖ 寻常痤疮 / 273

❖ 脱发 / 277

上 篇

疑难病临证思路