

● 尤文利 主编

沙湖旅游 知多少



宁夏人民出版社



沙湖旅游

知多少

● 尤文利 主编

宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

沙湖旅游知多少 / 尤文利著. —银川: 宁夏人民出版社,
2006.9

ISBN 7-227-03280-9

I. 沙... II. ①尤... III. 旅游指南 - 平罗县
IV. K928.943.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 111289 号

沙湖旅游知多少

尤文利 主编

责任编辑 杨毅平

封面设计 姜喜荣

责任印制 来学军

宁夏人民出版社 出版发行

出版人 高伟

地址 银川市北京东路 139 号出版大厦(750001)

网址 www.nxcbn.com

电子信箱 nxcbmail@126.com

邮购电话 0951-5044614

经销 全国新华书店

印刷装订 银川市飞马印刷厂

开本 880×1230mm 1/32

印张 3.875

字数 100 千

印数 2000 册

版次 2006 年 9 月第 1 版

印次 2006 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-227-03280-9/C·504

定价 20.00 元

版权所有 翻印必究

● 本书使用范围

一、作为景区游客的文字性纪念品；

二、供一般人深入了解景区的书籍；

三、作为景区新员工的教材；

四、作为景区正式员工学习的工具书；

五、与其他旅游从业者进行交流的赠品；

六、其他。

● 敬告：

一、本书数据不可作为科研目的使用；

二、未经作者同意，任何单位或个人不得擅自转载、引用。

摄影:徐利兵 娄彦华

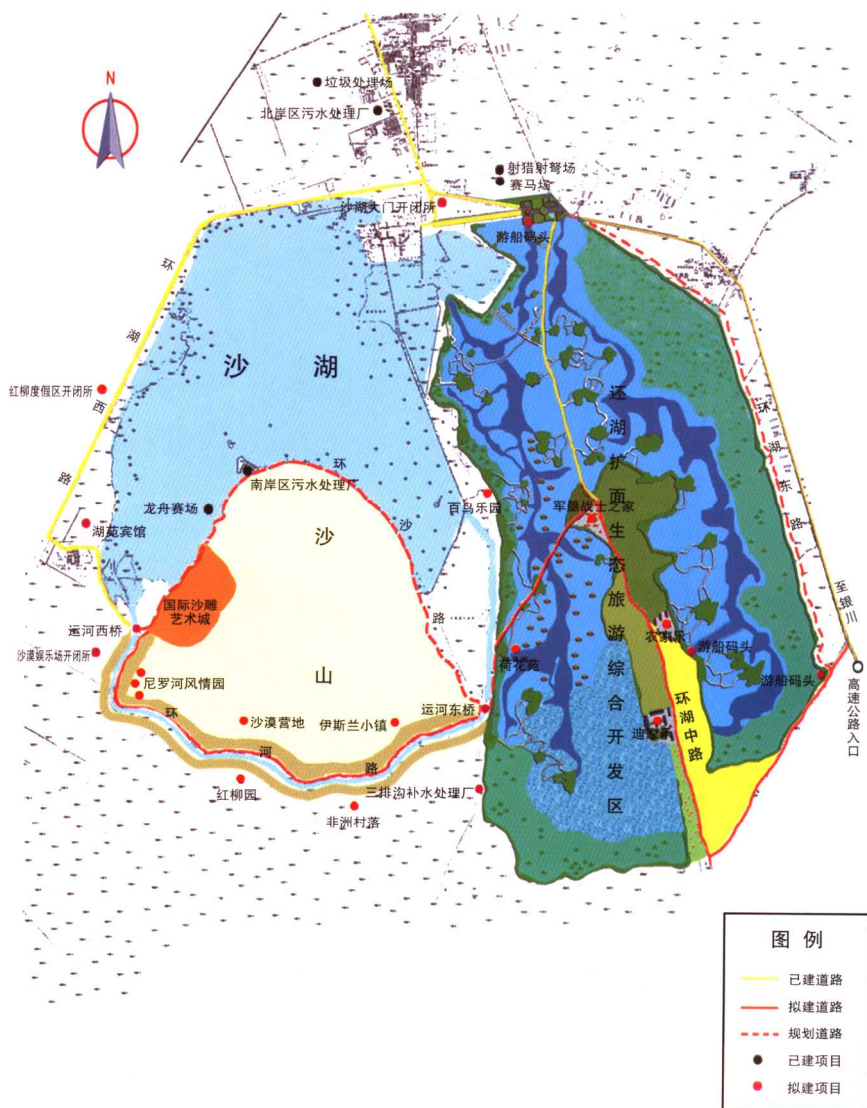
李乾坤

策划:贾慧文

制图:岳 剑 杨会军



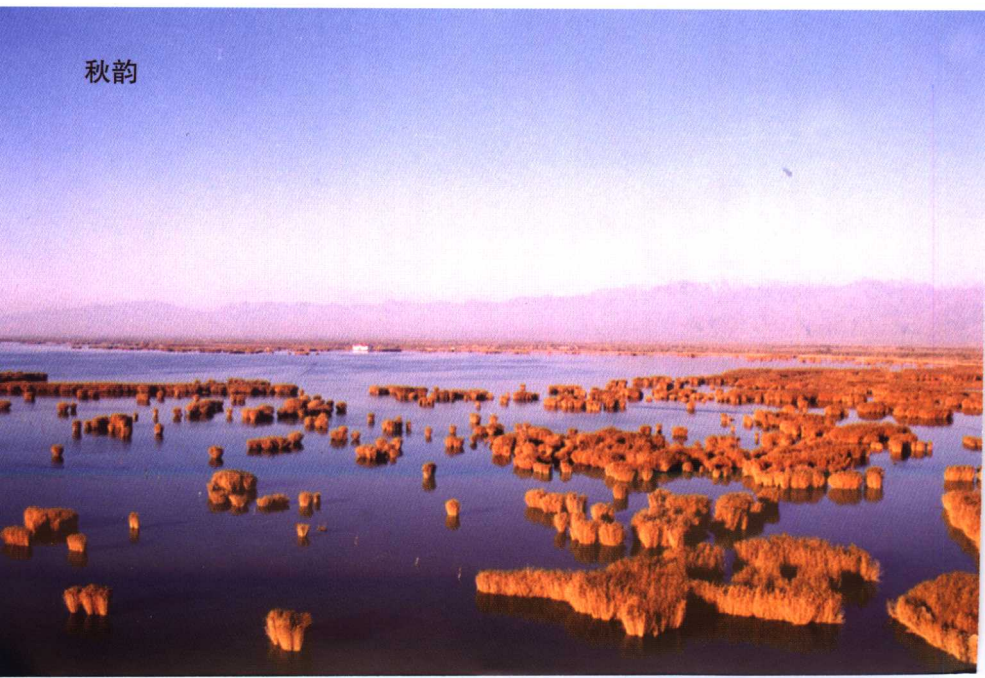
项目分布示意图





龙舟赛

秋韵



沙湖垂钓



腰鼓欢舞



三月的鸟岛



宁夏沙湖第三届大漠冰雪旅游文化节开幕式

共同守望



沙湖大鱼头



驼队





亚洲车神陈双全



水陆两栖车

日落



沙湖简介

沙湖生态旅游风景区以其独特的湖水、沙山、芦苇、飞鸟、游鱼的有机结合,成为中国绝无仅有的旅游胜地。

沙湖地处石嘴山市与银川市之间,距石嘴山市区 26 公里,距银川市 56 公里,109 国道与包兰铁路傍湖而过,石中高速公路直达沙湖。景区规划面积 80.10 平方公里,其中水域面积 45 平方公里,沙漠面积 22.52 平方公里。沙湖以自然景观为主体,沙、水、苇、鸟、鱼、花、山七大景观要素有机结合,构成了独具特色的秀丽景观,是一处融江南秀色与塞外雄浑于一体的“塞上明珠”。

党和国家领导人江泽民、胡锦涛、李鹏、朱镕基、李瑞环、钱琪琛、李铁映、邹家华、姜春云,田纪云等同志在宁夏考察工作期间,先后到沙湖视察,对沙湖给予了很高的评价。1996 年沙湖被列为全国 35 个王牌景点之一;2000 年被中央精神文明办公室、国家建设部、国家旅游局确定为全国文明旅游风景区;2001 年又被国家旅游局评为首批国家 4A 级旅游景区。

目 录

第一章 沙湖概览	1
沙湖的由来	1
自然地理位置	2
气候	2
空气质量	3
湖水水质	3
沙丘	3
运动项目	3
绿化	3
生态系统	4
功能与价值	4
交通环境	4
山脉	4
第二章 主要景观	6
沙湖日出	6
翠湖晨曦	7
高塔揽胜	7
苇荡迷津	7
鸥鹭翔集	8
湖光沙色	8
沙海艺韵	9
大漠驼铃	9

宝湖荡舟	9
碧湖戏水	10
碧湖垂钓	10
映日荷花·荷花苑	10
水族大观·水族馆	11
暮霭鸟归	11
夕阳佛影	11
山屏晚翠	12
贺兰晴雪	12
湖光月夜	12
湿地保护	13
第三章 主要项目	14
游湖线	14
运河线	14
观鸟线	14
游船过湖 快艇过湖	14
快艇上鸟岛	15
快艇观荷花	15
快艇游运河	15
垂钓	15
荡舟	16
乘拖弋降落伞	16
自驾快艇 驾摩托快艇	16
乘驼	17
高空缆车·滑沙	17
水上飞机	17
沙湖天然浴场综合服务	18

沙漠卡丁车	18
高空滑索	18
其他项目	18
沙湖旅游(夏季)项目价格表	19
冬季旅游项目	20
沙湖旅游(冬季)项目价格表	20
第四章 沙湖土特旅游产品	21
枸杞	21
甘草	21
贺兰石·贺兰石砚	21
滩羊二毛皮	22
发菜	22
沙湖游客购物广场·沙湖游客中心	22
第五章 沙湖餐饮单位名录·美食	24
湖园食府	24
怡馨阁餐厅	24
湖园宾馆	24
蒙古大营	25
沙湖迎宾馆	25
虹桥宾馆	25
沙湖度假村	26
烧烤城	26
沙湖宾馆	26
沙湖大鱼头	27
沙湖全鱼宴	27
油爆蟹	27
清蒸虾	27

爆炒羊羔肉	28
羊肉粉汤水饺	28
羊肉搓面	28
刀削面	28
烩羊杂碎	28
凉皮	29
宁夏大米	29
八宝盖碗茶	29
沙湖系列白酒	29
沙湖餐饮管理规定	31
“沙湖大鱼头”原产地品牌保护在行动	33
第六章 沙湖的动植物	34
娃娃鱼	35
沙枣花	35
马兰花	36
沙湖芦苇风姿	37
戏说沙湖芦苇生长之迷	38
沙湖鸟类·鸟岛·观鸟	39
沙湖渔业生产	41
有趣的“迷魂阵”	43
沙湖湿地	44
第七章 沙湖专题介绍	45
中国·宁夏沙湖国际沙雕园	45
沙湖艺术团	46
沙湖国际赛马场	47
沙湖大漠冰雪旅游艺术节	48
沙湖天然浴场	49

沙湖龙舟队	51
沙湖龙舟队成长历程	51
宁夏沙湖酒业	53
第八章 沙湖文学作品欣赏	54
散文：沙湖游记	54
沙湖雨中曲	57
记实：江总书记到沙湖	59
诗：沙湖	60
第九章 沙湖周边旅游景区 景点	61
西夏王陵	61
华夏西部影视城	61
滚钟口	62
拜寺口双塔	62
贺兰山岩画	62
平罗玉皇阁	63
武当庙	63
田州古塔	63
兵沟汉墓	63
星海湖	64
马兰花大草原	64
沙坡头	64
“沙坡鸣钟”产生的原因	65
第十章 沙湖的管理体制	66
宁夏简介	66
宁夏回族自治区旅游局	67
宁夏农垦事业管理局	68
宁夏农垦(集团)有限责任公司	69