



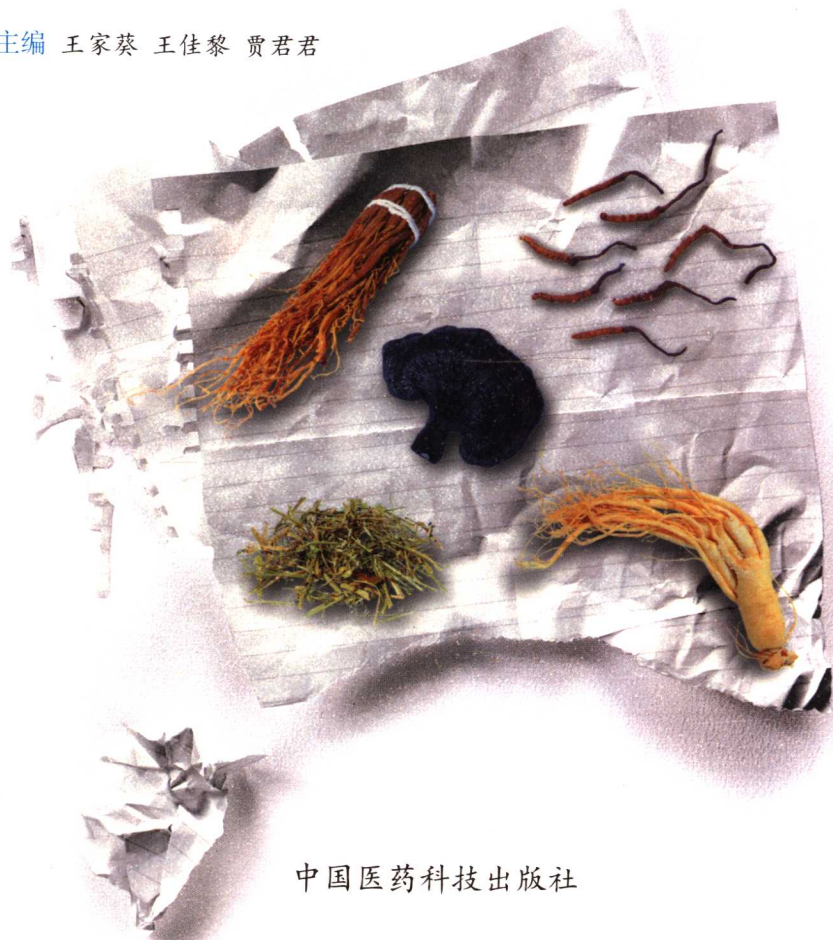
中药材GAP系列丛书

总主编 李敏 李校堃

# 中药材品种沿革 及道地性

ZHONGYAOCAI  
PINZHONG YANGE  
JI DAODIXING

主编 王家葵 王佳黎 贾君君



中国医药科技出版社



中药材GAP系列丛书 总主编 李敏 李校堃

# 中药材品种沿革 及道地性

ZHONGYAOCAI  
PINZHONG YANGE  
JI DAODIXING

主编 王家葵 王佳黎 贾君君



中国医药科技出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中药材品种沿革及道地性/王家葵等编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2007.1

(中药材 GAP 系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3589 - 6

I. 中... II. 王... III. 中药材—研究 IV. R282

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 158315 号

**美术编辑** 陈君杞

**责任校对** 张学军

**版式设计** 郭小平

**出版** 中国医药科技出版社

**地址** 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

**邮编** 100082

**电话** 010 - 62244206

**网址** [www.cspyp.cn](http://www.cspyp.cn)      [www.mpsky.com.cn](http://www.mpsky.com.cn)

**规格** 850 × 1168mm  $\frac{1}{32}$

**印张** 8  $\frac{1}{2}$

**字数** 217 千字

**印数** 1—4000

**版次** 2007 年 1 月第 1 版

**印次** 2007 年 1 月第 1 次印刷

**印刷** 世界知识印刷厂

**经销** 全国各地新华书店

**书号** ISBN 978 - 7 - 5067 - 3589 - 6/R·2958

**定价** 17.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 内 容 提 要

本书是“中药材 GAP 系列丛书”之一，详细介绍 75 种常用中药的品种变迁与道地沿革。资料详实，说理性强，不仅可为 GAP 基地建设在品种和产地选择上提供依据，也可作为从事中药学、植物学相关教学研究人员的参考书。

## 丛书编委会

顾 问 刘耕陶 肖培根 边振甲

陈 勇 瞿 佳 万德光

总主编 李 敏 李校堃

副主编 (按姓氏笔画排序)

卫莹芳 王家葵 吴 锐

余懋群 陈 三 陈 康

周 娟

# 序

中药是祖国浩瀚、悠久的传统文化之重要组成部分，她历经几千载的沧桑和数代炎黄子孙的传承，以其确切的疗效和独特的保健功能，为中华民族的健康、文明作出了不朽的贡献，正日益受到世界各国越来越多人们的重视和青睐。中药的历史悠远深邃，种类缤纷繁多，但在世界天然药物市场的占有份额却很低，这与其应有的地位不相符。制约和影响中药在国际市场上竞争力的原因主要是中药药源种质质量、重金属及农药残留等方面存在问题，中药的物质基础、成分稳定性及药材质量的可追溯性差等研究方面尚有距离，使得中药的“质”和“量”均不能满足国际标准的要求。这种现代与传统、科学与盲目、变革与墨守成规的冲突最终催生了我国中药材 GAP，它从源头上保证了中药的质量安全、稳定、有效、可控，既满足了我国人民日益增长的防病治病和保健强身的需要，又符合国际上绿色天然药物的发展趋势。中国加入 WTO 后，中药现代化、国际化是大势所趋，要实现中药材的现代化，首先要实现中药材的标准化和规范化。

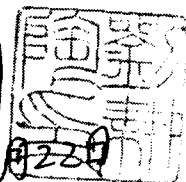
由于中药材 GAP 是系统工程，GAP 试行时间短，观念和领域新，目前，全面、深入介绍该内容的图书还很少，由成都中医药大学和温州医学院等单位的众多专家们共同撰写的这套《中药材 GAP 系列丛书》生逢其时，弥足珍贵，是一套科学性与实用性兼备的专著。该套书内容全面、资料翔实，是一套全

面介绍中药材 GAP 的优秀图书，对科研、教学和企业生产经营将提供有价值的参考。相信该丛书的问世对我国中药材规范化生产和开发利用产生积极的影响，为促进我国中医药现代化发挥良好的作用。

欣慰之余并乐为作序

刘耕陶

2005年12月28日



# 前 言

中药是保证中医疗效的物质基础，中药材的质量又是保证中药饮片、中成药质量稳定可靠的前提。由于当前中药材存在着种质混杂、种植（养殖）经验不足、滥施农药与化肥等诸多问题，成为制约中药质量，影响出口乃至中药现代化发展的瓶颈。我国加入 WTO 之后，国内的中药行业已受到了国外同行业的大力冲击，中药材的品质和安全性问题已经成为国内外关注的焦点。再加上近年来中药材资源日益短缺，如甘草、冬虫夏草、肉苁蓉、川贝母等单靠自然再生已远远不能满足市场的需要，因而发展中药材规范化、规模化生产，走产业化发展的道路已成为当前中医药界的普遍共识。“问渠那得清如许，谓有源头活水来”，就诠释了药品材质之优的奥秘。药材的生产是源头，只有规范中药材生产的全过程，才能从源头上控制中药饮片、中成药及保健食品的质量，并和国际接轨，以达到药材“真实、优质、稳定、可控”的目的。国家食品药品监督管理局于 2002 年 6 月发布施行的《中药材生产质量管理规范》（简称 GAP），和 2003 年 11 月开始的 GAP 认证，标志着我国的中药材生产将纳入规范化、科学化管理的轨道，是中药材实施监管的里程碑，是中药产业的发展方向，是我国中药现代化发展的必然趋势。

由于我国中药材品种众多，据调查全国经营使用的



常用品种有 80% 来自野生资源；已经栽培的中药材由于品种不同，在生长环境和栽培技术上都存在着较大的差异，没有固定的栽种模式；再加上中药材 GAP 内容广泛、丰富，涉及到药学、生物学、农学、环境科学及管理科学等，需要多方面知识相结合和多学科、多行业的合作，因此，中药材的规范化种植具有一定的难度和风险。但是，挑战总是与机遇并存，为了保证中药材的安全、优质、稳定、可控以及资源的可持续利用，为了促进中药的国际化 and 现代化，实行中药材生产质量管理规范已势在必行。在这种大趋势下，编者根据多年来从事中药研究以及近几年从事中药材 GAP 研究的实践经验和心得，在参考了大量文献的基础上，精心地编写了这套《中药材 GAP 系列丛书》。

本套系列丛书共分为十册。分别为《中药材 GAP 的实施与认证》；《中药材品种沿革及道地性》；《药用植物资源评价及品种选育》；《中药材种植技术》；《中药材养殖技术》；《中药材病虫害防治技术》；《中药材采收加工及贮运技术》；《中药材质量与控制》；《中药材市场动态及应用前景》；《中药材 GAP 管理系统与软件开发》。本套丛书涵盖了中药材规范化生产与管理的理论、方法和技术等多个方面，全面系统地阐述了中药材 GAP 概念以及进行中药材规范化栽培所需具备的植物学基础、土壤学基础、植保学基础和中药遗传与基因工程学所涉及的高新技术，包括中药材适宜产地的选择、优质种源选育、优质高产的田间管理、无公害农药的筛选与病虫害综合防治、采收加工、包装、运输、贮藏、质量控制、

人员培训与文件管理等中药材 GAP 所涉及的现代技术和方法。对一些具有较高经济价值及市场前景的中药材在来源、历史沿革及道地性、形态特征、生物学特性、栽培与养殖技术、采收加工、药材性状、商品规格、药材质量、市场动态和应用前景等方面进行了详细论述，提供了许多具有参考和实用价值的栽培与养殖技术、市场价格统计信息和应用案例、前景分析等。

本套丛书力求内容丰富新颖、深入浅出、重点突出，融传统方法和现代技术为一体，紧密地结合社会发展和市场经济的需要，注重理论和实践的统一，具有鲜明的时代特色与实用特色，适合于不同层面的读者（药材生产、经营人员、教学科研人员、管理层、相关行业部门和从业人员）使用，并为安全、稳定、有效、可控的 GAP 中药材生产提供参考。本套丛书在编写过程中得到了温州医学院、成都中医药大学等单位的大力支持，在此一并表示感谢。

由于 GAP 是一个全新的领域，尚处在探索起步的阶段，必然有不成熟之处，加之时间紧、内容多、范围广、作者水平有限，本套丛书错误和疏漏之处在所难免，敬请各位同仁、专家和读者批评指正。

李敏 李校堃  
2005 年 11 月于成都

## 编者的话

药品属特殊商品，安全、有效、可控是基本要求，中药作为天然物，在质量控制方面较人工制成品难度大，GAP应该是解决中药质量可控问题的有效途径。

品种是GAP研究的出发点，古代因时间空间的不同，中药异物同名现象十分普遍，而有的不良商家为了牟利，导致真贋错杂，如苏颂在《本草图经》序言中所感叹者：“五方物产，风气异宜，名类既多，贋伪难别，以虺床当藤芜，以茅苳乱人参，古人犹且患之，况今医师所用，皆出于市贾，市贾所得，盖自山野之人，随时采获，无复究其所从来，以此为疗，欲其中病，不亦远乎。”不仅如此，植物同种而异地，因自然物候或人工干预的不同，所获药材内在质量亦有差异，《本草经》已经提出“土地所出，真伪新陈，并各有法”，陶弘景更强调“诸药所生，皆有境界。”发展到后世，乃有道地药材之说，陈仁山云：“药非道地，虽对症必无功，则选如不选，用如不用。”

关于中药品种名实、道地沿革，老辈生药本草学家如赵燏黄、黄胜白、谢宗万、陈重明诸先生作了若干开创性工作，尤其是实地调研与文献梳理相结合的研究方法，譬如王国维在古史研究中提出的“二重证据法”，较以前的考据家仅凭文献寻章摘句推断名实，差别何异天壤，重要著作如赵燏黄《祁州药志》、《中国新本草图志》，谢宗万《中药材品种论述》上册、中册，黄胜白、陈重明《本草学》等，对中药品种正本清源，皆具有里程碑意义。

本书踵武前修，选择常用中药 75 种，分“品种考订”与“道地沿革”两项，讨论其品种产地变迁，以供中药材 GAP 研究者参考。此外，本书内容上有需要说明者如下：

(1) 每条正文前皆有引言，内容涉及植物来源及大宗产地，来源项概以 2005 年版《中国药典》为据，主要产地则参考《中药商品学》、《中国道地药材》、《道地药材图典》及《中药材规范化生产与管理（GAP）方法及技术》中的论述。

(2) 本书关于品种产地的研究结论，既有借鉴前人成果处，亦有作者研究结果，局限于体例，未能在每一种药材下逐一说明，全书最后列出总的“参考文献”，将借鉴出处一起列出，以示不敢掠美之意。

(3) 产地项本书认为《证类本草》黑字中“生某某山谷”为《本草经》文，举例：“防风生沙苑川泽及邯鄲、琅琊、上蔡”，取“生沙苑川泽”为《本草经》文，而“邯鄲、琅琊、上蔡”才为《名医别录》文，此与通常看法不同，具体考证请参考著者《神农本草经研究》相关章节。

(4) 本书条目中有涉及《雷公炮炙论》及《药性论》者，习惯认为前者是刘宋·雷斅撰，后者为初唐甄权著，本书不同意此意见。《炮炙论》应该是晚唐著作，年代在《本草拾遗》之后，《药性论》为五代之书，请分别参考祝亚平《道家文化与科学》、尚志钧《历代本草文献精华》。

(5) 2005 年版《中国药典》收载药材 500 余种，本书涉及者尚不足六分之一，其余药物之品种考订与道地沿革请俟他日。

王家葵

2006 年 9 月



# 目 录

- |                         |        |                      |         |
|-------------------------|--------|----------------------|---------|
| 1 人参、党参 .....           | ( 1 )  | 14 丹参 .....          | ( 69 )  |
| 2 广藿香 .....             | ( 10 ) | 15 巴戟天 .....         | ( 72 )  |
| 3 干姜、生姜 .....           | ( 15 ) | 16 石斛 .....          | ( 76 )  |
| 4 大黄 .....              | ( 21 ) | 17 甘草 .....          | ( 84 )  |
| 5 山药 .....              | ( 24 ) | 18 白术、苍术 .....       | ( 88 )  |
| 6 川贝母、浙贝母、土<br>贝母 ..... | ( 28 ) | 19 玄参 .....          | ( 94 )  |
| 7 川芎 .....              | ( 34 ) | 20 半夏 .....          | ( 98 )  |
| 8 天门冬 .....             | ( 39 ) | 21 肉桂、桂枝 .....       | ( 103 ) |
| 9 天麻 .....              | ( 43 ) | 22 当归 .....          | ( 121 ) |
| 10 木香、川木香、青<br>木香 ..... | ( 48 ) | 23 决明子 .....         | ( 125 ) |
| 11 五味子、南五味子<br>.....    | ( 55 ) | 24 红花 .....          | ( 129 ) |
| 12 太子参 .....            | ( 59 ) | 25 麦门冬 .....         | ( 132 ) |
| 13 牛膝、川牛膝 .....         | ( 62 ) | 26 何首乌 .....         | ( 136 ) |
|                         |        | 27 羌活、独活 .....       | ( 139 ) |
|                         |        | 28 附子、川乌、草乌<br>..... | ( 144 ) |

- 29 青蒿…………… (152)
- 30 板蓝根、大青叶、南  
板蓝根、青黛………… (160)
- 31 郁金、姜黄、莪术、  
片姜黄…………… (166)
- 32 虎杖…………… (179)
- 33 贯众…………… (182)
- 34 金银花、忍冬藤、山  
银花…………… (187)
- 35 泽泻…………… (191)
- 36 茯苓…………… (194)
- 37 南沙参、北沙参  
…………… (199)
- 38 砂仁…………… (204)
- 39 厚朴、厚朴花………… (207)
- 40 益智…………… (212)
- 41 黄芪、红芪…………… (216)
- 42 黄芩…………… (219)
- 43 黄连…………… (221)
- 44 黄柏、关黄柏………… (225)
- 45 黄精…………… (228)
- 46 淫羊藿…………… (232)
- 47 麻黄…………… (236)
- 48 续断…………… (239)
- 49 葛根、粉葛…………… (244)
- 参考文献…………… (249)

# 1 人参、党参

今用人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根及根茎，栽培者称园参，产量大，野生者称山参，质量优，主产于吉林的抚松、辑安、靖宇、敦化、安图，辽宁的桓仁、安甸、新宾、清原，黑龙江的五常、尚志、宁安、东宁。国外朝鲜、日本亦产。党参为桔梗科植物党参 *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf.、素花党参 *Codonopsis pilosula* Nannf. var. *modesta* (Nannf.) L. T. Shen 或川党参 *Codonopsis tangshen* Oliv. 的干燥根。党参主要分布于华北、东北、西北部分地区，全国多数地区引种，该种为商品党参的主要来源，商品称“潞党”，主产于山西平顺、长治、壶关、晋城，河南新乡、栾川、嵩县。素花党参主要分布于甘肃、陕西、青海及四川西北部，商品称“西党”，主产于甘肃文县、岷县、舟曲、武都、临潭，四川南坪、平武、松潘、若尔盖，陕西汉中、安康、商洛，山西五台山等。川党参主要分布于湖北西部、湖南西北部、四川北部和东部接壤地区及贵州北部，商品称“条党”。

本草研究认为：古代文献中的“上党人参”其实是指桔梗科党参，产于辽东的人参才是五加科人参。上党产出桔梗科党参的历史一直可以追溯到汉代，直到晚近产地优势依然保持，山西长治市及其周围应该是党参 GAP 研究的最佳地域。

## 【品种考订】

人参字，正写当作“蔘”，如《五十二病方》中的“苦蔘”即写作“苦浸”，“浸”即是“蔘”的省写。阜阳万物汉简紫参写如“紫蔘”。按“蔘”本来是人参的专名，《说文》云：“蔘，人蔘，药草，出上党。”但汉代药用的“蔘”字多数已经简写为“参”，不仅《急就篇》作“远志续断参土瓜”，《本草经》六参皆用“参”字，武威医简中苦参、人参也用“参”字。“蔘”

简写为“参”仍与人参有关,《说文》“参,商星也”,据段玉裁说当为晋星,《周礼·春官》“实沈,晋也”,皆以参星为晋地的分野,汉代记载人参的产地皆为山西上党,《说文》云“出上党”,《本草经》言“生上党山谷”,《范子计然》亦云:“人参出上党,状类人者善”。又《春秋运斗枢》言:“摇光星散为人参,废江淮山渚之利,则摇光不明,人参不生。”由此可知汉代“人参”之得名,确与天上星宿有关,“参”暗示产地,特指晋地的上党。

那么,汉代上党所出的这种“人参”,究竟是五加科 *Panax* 属植物,还是桔梗科 *Codonopsis* 属植物,各家看法不一,较多的研究者将上党人参确定为 *Panax ginseng*, 而把此植物在山西绝迹的原因归咎于盲目采挖和生态破坏导致的物候变迁,但研究者有意无意之间回避了一个关键问题, *Panax ginseng* 在自然状态下对环境要求极其苛刻,除人工可能干预的诸如海拔、光照、降水等因素外,每年在低温环境中为期半年的休眠是其生长所不可缺少的,而这正是今天的山西或古代的晋地所不具备的。不仅如此,因为 *Panax ginseng* 药材主要来自相对遥远的辽东乃至高丽,可以肯定地说,古代参与人参讨论的多数人没有真正见识过原植物,“三桠五叶”其实是耳食之言,兹择要列出汉以后与“上党人参”相关的记载:

1. 傅玄《傅子》云:“先王之制,九州异赋,天不生地不养,君子不以为礼。若河内诸县,去北山绝远,而各调出御上党真人参,上者十斤,下者五十斤,所调非所生,民以为患。”此句有三层含义:西晋确以“上党真人参”进贡,数量如说;上党人参产地较为局限,河内郡(今河南)虽与上党郡相邻,也无出产;此参的准确产地在太行山脉北山一段,位置约当今长治市之紫团山,又名抱犊山,在壶关县东南 60 公里。后世盛称之“紫团参”当本于此。

2. 刘敬叔《异苑》卷 2 云:“人参一名土精,生上党者佳。



人形皆具，能作儿啼，昔有人掘之，始下铎，便闻土中呻吟声，寻音而取，果得人参。”

3. 《世说新语·识鉴》刘孝标注引《石勒传》云：“勒字世龙，上党武乡人，匈奴之苗裔也。……初，勒乡里原上地中生石，日长，类铁骑之象。国中生人参，葩叶甚盛。于时父老相者皆云：此胡体貌奇异，有不可知。”文中“国中生人参”句，《御览》人参条引《石勒别传》作“园中生人参”，余嘉锡《世说新语校笺》谓：“《晋书》载记作园中，是。”按如所说，确实作“园中生人参”，如果此处所称上党人参是指 *Panax ginseng* 的话，这将是人参人工栽种的最早记载。

4. 《集注》云：“上党郡在冀州西南，今魏国所献即是，形长而黄，状如防风，多润实而甘，俗用不入服，乃重百济者，形细而坚白，气味薄于上党。次用高丽，高丽即是辽东，形大而虚软，不及百济。”陶弘景描述的是齐梁时南方地区人参的药用情况，据陶说上党的人参药材“形长而黄，状如防风，多润实而甘”，这显然是指桔梗科党参 *Codonopsis pilosula* 药材，而百济（朝鲜半岛西南部）所出者“形细而坚白”，这颇似五加科人参 *Panax ginseng*。不过陶弘景肯定没有见过人参植物，其说乃汇录诸家之言：“人参生一茎直上，四五相对生，花紫色。高丽人作人参赞曰：三桠五叶，背阳向阴。欲来求我，椴树相寻。椴树叶似桐甚大，阴广则多生阴地，采作甚有法。今近山亦有，但作之不好。”在陶的描述中，“一茎直上，四五相对生，花紫色”的植物其实是桔梗科轮叶沙参 *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch.，引高丽赞云云方是五加科人参，至于“近山亦有”，则不知是何物。难怪苏敬批评道：“陶说人参，苗乃是荠苳、桔梗，不悟高丽赞也。”

5. 《隋书·五行志》云：“高祖时，上党有人宅后每夜有人呼声，求之不得。去宅一里所，但见人参一本，枝叶峻茂。因掘去之，其根五尺余，具体人状，呼声遂绝，盖草妖也。”这段传