

# 内经 针灸知要浅解

N EIJINGZHENJIUZHIYAOQIANJIE

主编 ● 张登部 王黎明  
高树中 刘光亭



南海出版公司

责任编辑 / 马 骏

封面设计 / 韩志录

ISBN 7-5442-3409-6



9 787544 234092 >



ISBN 7-5442-3490-6/R·136

定价：20.00元

# 内经针灸知要浅解

张登部 王黎明 高树中 刘光亭 主编

南海出版公司

2006·海口

图书在版编目 (CIP) 数据

内经针灸知要浅解/张登部,王黎明,高树中,刘光亭主编. —海口:南海出版公司,2006. 5

ISBN 7-5442-3409-6

I. 内... II. ①张... ②王... ③高... ④刘... III. 针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 035486 号

NEIJINGZHENJIUZHUYAOQIANJIE

内经针灸知要浅解

---

主 编 张登部 王黎明 高树中 刘光亭

责任编辑 马 骏

封面设计 韩志录

出版发行 南海出版公司 电话(0898)66568511(出版) 65350227(发行)

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nhcbgs@0898.net

经 销 新华书店

印 刷 济南申汇印务有限责任公司

开 本 850 × 1168 毫米 1/32

印 张 7.75

字 数 200 千字

版 次 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印 数 1 ~ 1000 册

书 号 ISBN 7-5442-3409-6/R · 136

定 价 20.00 元

---

南海版图书 版权所有 盗版必究

**主 编：**张登部 王黎明 高树中 刘光亭

**副主编：**薄秀花 罗世荣 王海燕 韩友栋

戴国庆 韩兆诚 杜广中 王盛春

郑俊华

**编 委：**(以姓氏笔画为序)

卜彦青 马 元 王海燕 王盛春

王黎明 刘光亭 杜广中 张晓莲

张登部 高树中 郑 宏 郑俊华

韩友栋 韩兆诚 薄秀花 戴国庆

## 编写说明

《黄帝内经》是我国现存最早的医学著作，是我国古代劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结。其内容是以医学为主体，兼及天文、历数、地理和气象等其他自然学科，堪称丰富多彩。就医学方面来说，有关针灸的论述尤为突出详尽，对后世影响也颇大，但因散见于《灵枢》与《素问》各篇之中，且词义深奥，对初学者有一定困难。为此，我们撷取其中精要论点，按经络、腧穴、刺灸、刺禁、治则、证治等分类归纳，以设问形式提出，并着重从理论与实践体会方面做了简明扼要的阐述，为学习针灸理论和临证经验提供参考。

本书可作为针灸系本科生、研究生，针灸专业学生、函授生学习针灸课程的参考资料，对针灸临床医生、针灸教师亦有一定参考价值。

由于我们水平所限，时间仓促，书中缺点和错误之处在所难免，恳切广大读者批评指正。

编者

2005年10月

# 目 录

## 经 络 类

1. 如何理解“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通”（《灵枢·经脉》篇）？……………（1）
2. 如何理解“夫十二经脉者，内属于腑脏，外络于肢节”（《灵枢·海论》篇）？……………（3）
3. 如何理解“胃之所出气血者，经隧也，经隧者，五脏六腑之大络也”（《灵枢·玉版》篇）？……………（4）
4. 十二经脉的循行分布规律如何？……………（5）
5. 奇经八脉的基本特点是什么？……………（6）
6. 任脉的循行分布如何？……………（6）
7. 冲脉的循行分布如何？……………（7）
8. 督脉的循行分布如何？……………（8）
9. 如何理解“督脉者，起于少腹以下骨中央”（《素问·骨空论》）？……………（8）
10. 为什么说冲脉为“十二经之海”、“五脏六腑之海”、“血海”？……………（10）
11. 如何理解“阴跷、阳跷，阴阳相交，阳入阴，阴出阳，交于目内眦，阳气盛则瞑目，阴气盛则瞑目”（《灵枢·寒热病》篇）？……………（11）
12. 如何理解“跷脉有阴有阳，何脉当其数，……男子数

- 其阳，女子数其阴，当数者为经，其不当数者为络也”  
（《灵枢·脉度》篇）? ..... (12)
13. 如何理解“冲脉者，……与阳明合于宗筋，阴阳总宗筋  
之会，会于气街，而阳明为之长，皆属于带脉，而络  
于督脉，故阳虚则宗筋纵，带脉不引，故足痿不用  
也”（《素问·痿论》）? ..... (13)
14. 十五络脉的分布特点如何? ..... (14)
15. 十二经筋的分布特点是什么? ..... (14)
16. 如何理解经别的离、入、出、合关系? ..... (14)
17. 如何理解“阳明之阳，名曰害蜚，……少阳之阳，名  
曰枢持，……太阳之阳，名曰关枢，……少阴之阴，  
名曰枢儒，……心主之阴，名曰害肩，……太阴之阴，  
名曰关蛰”（《素问·皮部论》）? ..... (15)
18. 经脉根结、标本理论的含义是什么? ..... (17)
19. 经脉根结、标本的特征是什么? ..... (18)
20. 井、荣、输、经、合五输穴脉气流注方向与经脉循行  
是否矛盾? 如何理解? ..... (20)
21. 经脉根结、标本理论的临床应用如何? ..... (21)
22. 经络气街、四海的意义如何? ..... (23)
23. 气街与经脉根结、标本的关系如何? ..... (23)
24. 四海与经络腧穴的关系如何? ..... (25)
25. 气街、四海理论的针灸临床应用如何? ..... (26)
26. 如何理解经脉“是动则病”与“是主某所生病”的含  
义?  
..... (27)
27. 为什么手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经  
“是主某所生病”中无腑证? ..... (29)
28. 关、阖、枢的本义及比喻义如何? ..... (30)



29. 关、阖、枢与经脉病理关系如何? ..... (31)
30. 如何理解“络满经虚, 灸阴刺阳; 经满络虚, 刺阴灸阳”(《素问·通评虚实论》)? ..... (32)
31. 如何理解足阳明胃经属阳经而循行于胸腹? ..... (33)
32. 如何理解六经气血多少? ..... (34)

## 腧 穴 类

1. 腧穴在《内经》中有哪些称谓? ..... (35)
2. 《内经》所载腧穴有多少? 后世有何发展? ..... (36)
3. 如何理解“五脏有疾, 当取之十二原”? ..... (39)
4. 如何理解“所出为井, 所溜为荥, 所注为输, 所行为经, 所入为合”? ..... (39)
5. 如何理解“病在脏者, 取之井, 病变于色者, 取之荥; 病时间时甚者, 取之输; 病变于音者, 取之经; 经满而血者, 病在胃及饮食不节得病者, 取之合”? ..... (41)
6. 《内经》所言“十二原”的意义? ..... (42)
7. 《内经》对俞募穴的论述如何? ..... (44)
8. 如何理解“荥输治外经, 合治内腑”? ..... (46)
9. 《内经》骨度内容如何? ..... (48)
10. 如何理解“凡三百六十五穴, 针之所由行也”? ..... (51)
11. 络穴首载于《内经》何篇? 其名称意义如何? ..... (51)
12. 四海经气运行的重要腧穴如何? ..... (52)
13. “虚里”的部位及其临床价值? ..... (54)
14. 膻中穴与气海穴同称“气海”, 其临床应用有何异同? ..... (55)
15. 如何理解“头上五行行五者, 以越诸阳之热逆也”? ..... (56)

16. 如何理解“热病气穴，三椎下间主胸中热，四椎下间主膈中热，五椎下间主肝热，六椎下间主脾热，七椎下间主肾热”？…………… (57)
17. “髓空”指何穴？…………… (59)
18. 《内经》中有几处论述“五十九刺”？有何不同？… (60)
19. “环谷”指何穴？…………… (62)
20. 如何理解“人有大会十二分，小谿三百五十四名，少十二俞，此皆卫气所留止，邪气之所客也，针石缘而去之”？…………… (63)
21. 《灵枢·本输》篇“七次脉”的腧穴名称及其意义？…………… (64)
22. 如何理解“阴尺动脉在五里，五输之禁也”？…………… (65)
23. 三阴三阳经各经的根结、标本部位与穴位名称？…………… (66)
24. 手足三阳经各经根、溜、注人的腧穴如何？…………… (69)
25. 何谓“天牖五部”？其部位和主治如何？…………… (69)
26. 如何理解“手少阴之脉独无腧”？…………… (73)
27. 如何理解“治脏者，治其输；治腑者，治其合；浮肿者，治其经”中的“输”、“合”、“经”？…………… (74)
28. 如何理解“病在阴之阴者，刺阴之荣输；病在阳之阳者，刺阳之合”？…………… (75)
29. 如何理解“十二原出于四关，四关主治五脏”中的“四关”？…………… (76)
30. “四关”与脏腑的关系如何？…………… (77)

## 刺 灸 类

1. 《内经》的针灸学成就表现在哪些方面？…………… (80)

2. 针灸怎样法天则地? ..... (81)
3. 九针的名称及用途有哪些? ..... (82)
4. 《内经》对得气有哪些论述? ..... (84)
5. 如何理解“男内女外, 坚拒勿出, 谨守勿内, 是谓得气”? ..... (86)
6. 何谓调气、导气、候气、催气? ..... (87)
7. 何谓《内经》针前五法? ..... (89)
8. 艾灸如何区分补泻? ..... (90)
9. 《内经》记载了哪些具体的刺法和补泻手法? ..... (91)
10. 何谓开阖补泻手法? 如何应用? ..... (92)
11. 何谓呼吸补泻法? 如何应用? ..... (93)
12. 何谓捻转补泻法? 如何应用? ..... (94)
13. 《内经》对徐疾补泻有几种不同论述? ..... (95)
14. 如何理解《内经》中的迎随补泻? 其与现在的迎随补泻是否相同? ..... (96)
15. 提插补泻与徐疾补泻是否矛盾? 应如何理解? ..... (97)
16. 怎样理解《素问·八正神明论》篇中“泻必用方, 补必用员”和《灵枢·官能》篇中“补必用方, 泻必用员”? ..... (98)
17. 如何理解“方针之时, 必在悬阳, 及与两卫, 神属勿去, 知病存亡”? ..... (99)
18. 为什么说“刺之微, 在速迟”? ..... (101)
19. 何谓五刺、五脏刺、五节刺? 临床如何应用? ..... (102)
20. “凡刺有九, 以应九变”的内容是什么? 临床如何应用? ..... (105)
21. “凡刺有十二节, 以应十二经”的内容是什么? 临床如何应用? ..... (106)
22. 六变刺法的内容是什么? 临床如何应用? ..... (108)

23. 何谓三刺? 何谓三变刺? 临床如何应用? ..... (109)
24. 刺微法与微刺法是否相同? 如何操作? ..... (110)
25. 何谓巨刺? 何谓缪刺? 两者有何异同? ..... (112)
26. 《灵枢·官针》篇的三种输刺有何异同? ..... (113)
27. 二十六刺中有几种属浅刺法? 如何区别应用? ..... (114)
28. 二十六刺中哪几种属深刺法? 如何区别应用? ..... (116)
29. 二十六刺中哪几种属刺血法? 如何区别应用? ..... (117)
30. 二十六刺中哪几种属多针刺法? 如何区别应用? ..... (118)
31. 《内经》对刺血疗法有哪些论述? 对后世影响如何?  
..... (120)
32. 《内经》认为针刺的深浅主要取决于哪些因素? ..... (123)
33. 为什么说“冬取井荣, 春不取腧”? ..... (125)
34. 如何理解“针所不为, 灸之所宜”? ..... (126)
35. “凡刺之真, 必先治神”与“上守神”的含义有无差异?  
..... (127)
36. “凡刺之道, 气调而止”, “用针之要在于知调阴与阳”、  
“用针之要, 勿忘其神”三说有无矛盾? 应如何理解?  
..... (128)

## 刺 禁 类

1. 如何理解“无刺熇熇之热, 无刺漉漉之汗, 无刺浑浑之脉, 无刺病与脉相逆者”? ..... (130)
2. 如何理解“五夺”、“皆不可泻”? ..... (131)
3. 为什么说“十二禁者, 其脉乱气散, 逆其营卫, 经气不次, 因而刺之, 则阳病人于阴, 阴病出为阳, 则邪气复生”? ..... (131)
4. 如何理解“无刺大醉, 令人气乱; 无刺大怒, 令人气逆;

- 无刺大劳人，无刺新饱人，无刺大饥人，无刺大渴人，  
无刺大惊人”？…………… (132)
5. “脏有要害，不可不察”有何意义？…………… (133)
6. 如何理解“是以天寒无刺，天温无疑，月生无泻，月  
满无补，月郭空无治”？…………… (135)

## 治 则 类

1. 《内经》何篇记载针灸准则？基本内容是什么？…… (137)
2. 如何理解《内经》选穴“先得其道，稀而疏之”？… (139)
3. 审察局部与整体在处方用穴中的意义如何？…………… (140)
4. 经络学说在处方选穴中的意义如何？…………… (141)
5. 阴阳学说在针灸处方选穴中的意义如何？…………… (142)
6. 审察病位在针灸处方选穴中的意义如何？…………… (143)
7. 识别病情在针灸临床处方选穴中的意义如何？…………… (143)
8. 掌握标本对针灸处方选穴的意义是什么？…………… (144)
9. 天时与针灸处方选穴的关系如何？…………… (145)
10. 体质与针灸处方选穴的关系如何？…………… (146)
11. 诊脉象在针灸临床中对处方选穴的意义如何？…………… (147)
12. 腧穴处方组成的规律是什么？…………… (148)
13. 《内经》中常用的配穴方法有哪些？…………… (150)
14. 经脉根结标本理论在配穴处方中的应用如何？…………… (153)
15. 如何理解“故善用针者，从阴引阳，从阳引阴，以右  
治左，以左治右，以我知彼，以表知里，以观过与不  
及之理，见微得过，用之不殆”？…………… (155)
16. 如何理解“用针之要，在于知调阴与阳。调阴与阳，  
精气乃光，合形与气，使神内藏”？…………… (156)
17. 如何理解“阴盛而阳虚，先补其阳，后泻其阴而和之。

- 阴虚而阳盛，先补其阴，后泻其阳而和之”？ …… (157)
18. 如何理解“病先起阴者，先治其阴，而后治其阳；病先起阳者，先治其阳，而后治其阴”？ …… (158)
19. 如何理解“深专者刺大脏，迫脏刺背，背俞也。刺之迫脏，脏会，腹中寒热去而止，与刺之要，发针而浅出血”？ …… (158)
20. 如何理解“凡刺之道，气调而止。补阴泻阳，音气益彰，耳目聪明。反此者，血气不行”？ …… (159)
21. 如何理解“上气不足，推而扬之；下气不足，积而从之。阴阳皆虚，火自当之。厥而寒甚，骨廉陷下，寒过于膝，下陵三里”？ …… (160)
22. 如何理解病有标本，刺有逆从？ …… (161)
23. 如何理解“凡刺之法，必察其形气”？ …… (162)
24. 如何理解“刺虚则实之者，针下热也，气实乃热也。满而泄之者，针下寒也，气虚乃寒也”？ …… (163)
25. 如何理解“观其色，察其目，知其散复。一其形，听其动静，知其邪正”？ …… (163)
26. 如何理解“形气不足，病气有余，是邪胜也，急泻之；形气有余，病气不足，急补之；形气不足，病气不足，此阴阳气俱不足也，不可刺之，刺之则重不足”？ …… (164)
27. 五脏脉的缓、急、大、小、滑、涩与针刺的关系如何？ …… (165)
28. 病邪不同，侵犯人体部位及其治疗方法之间的关系如何？ …… (166)
29. 如何理解“疾高而内者，取之阴之陵泉；疾高而外者，取之阳之陵泉也”？ …… (167)
30. 如何理解“病在上者下取之；病在下者高取之；病在头者取之足；病在腰者取之膈”？ …… (168)

31. 如何理解“从腰以上者，手太阴、阳明皆主之；从腰以下者，足太阴、阳明皆主之”？ ..... (169)
32. 如何理解“络脉治皮肤，分腠治肌肉，气口治筋脉，经输治骨髓”？ ..... (170)

## 证 治 类

1. 《内经》中疟疾有几种？各有何特征？治疗原则及针灸处方是什么？ ..... (171)
2. 《内经》对寒热病怎样辨证施治？ ..... (176)
3. 咳喘与哪些脏腑有关？如何鉴别及治疗？ ..... (185)
4. 《内经》中痹证的分类及特点是什么？治疗原则及处方如何？ ..... (188)
5. 痿证与哪些脏腑有关？其分类和治疗原则如何？为什么“治痿独取阳明”？ ..... (193)
6. 《内经》中“心痛”的发生主要与哪些脏腑有关？如何治疗？ ..... (194)
7. 《内经》中对噎膈如何针灸治疗？ ..... (196)
8. 呕吐与哪些脏腑有关？如何辨证施治？ ..... (197)
9. 泄泻与哪些脏腑有关？如何辨证施治？ ..... (197)
10. 腹痛的原因有哪些？如何辨证施治？ ..... (199)
11. 如何理解“胀取三阳”？ ..... (200)
12. 《内经》中偏枯的针灸治疗如何？ ..... (200)
13. 头痛的病因有哪些？如何辨证施治？ ..... (202)
14. 《内经》针灸治疗水肿的方法有哪些？ ..... (204)
15. 《内经》中痹症的含义是什么？如何针灸治疗？ ..... (205)
16. 癲、狂、痫的含义及其病因是什么？如何针灸治疗？ ..... (205)

17. 腰痛的病因有哪些？如何分类及辨证施治？ …………… (210)
18. 《内经》怎样对四肢病辨证施治？ …………… (216)
19. 《内经》对颈项、肩背痛怎样辨证施治的？ …………… (218)
20. 《内经》怎样对胁痛辨证治疗？ …………… (220)
21. 何谓厥逆？如何辨证施治？ …………… (223)
22. 如何对目赤肿痛进行辨证论治？ …………… (226)
23. 《内经》怎样对耳鸣、耳聋进行辨证施治？ …………… (228)
24. 咽喉肿痛如何进行针灸治疗？ …………… (229)
25. 《内经》怎样对牙痛进行辨证施治？ …………… (231)



## 经 络 类

### 1. 如何理解“经脉者，所以能决死生，处百病，调虚实，不可不通”（《灵枢·经脉》篇）？

本段经文指出了经络学说在人体生理、病理和防治疾病等方面的重要意义。经络系统是以十二经脉为主体，通过络脉、经别、经筋、皮部和奇经八脉的联络及调节作用，将人体脏腑、肢节、筋肉、皮肤有机地联系起来，并与自然环境保持密切联系，以维持机体的正常生命活动。它不仅是构成人体的重要组成部分，而且是指导临床各科防治疾病的理论依据。

生理方面：有联系内外、构成统一机体的功能。在生理情况下，机体五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨等组织器官虽各有不同的生理功能，但又共同进行着整体活动，使机体的内外、上下与自然环境保持协调统一，构成一个有机的整体。维持正常的生命活动，主要是依靠经络系统以十二经脉为主体，依靠分支、别络，纵横交错、入里出表、通上达下，联系脏腑组织器官。奇经八脉沟通于十二经之间，经筋、皮部连接了肢体筋肉皮肤，从而使人体各脏腑组织器官有机地联系起来，构成一个统一的整体。经络系统有运行气血、濡养周身的的作用。人体各脏腑组织器官均需经气血的温养濡润，才能发挥各自的正常生理活动。气血是靠经络运行的，只有通过经络的循环传注，才能把气血输布于周身，发挥其温养濡润全身各脏腑组织器官的功能。经络有抗御外邪、保卫机体的作用。人体饮纳水谷所化生的营卫之气，