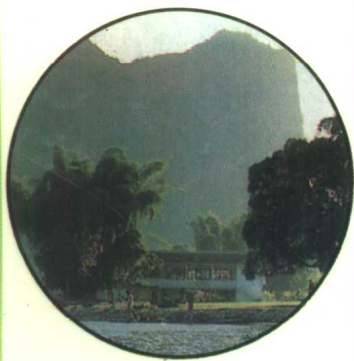


●硬笔行书大系●

杨再春书写

长寿有道

北京体育学院出版社



長

壽

有

道



北京體育學院出版社



〔京〕新登字 146 号

责任编辑:鲁 牧

责任印制:长 立

图书在版编目(CIP)数据

长寿有道/杨再春书写;李飞选编. —北京:北京体育学院出版社,1994

(中国钢笔行书字帖大系/杨再春等主编)

ISBN 7-81003-838-9

I. 长… II. ①杨…②李… III. ①钢笔字—行书—法帖—中国—现代②行书—钢笔字—法帖—中国—现代③法帖—钢笔字—行书—中国—现代 IV. J292.12

长 寿 有 道

杨再春 书写 李 飞 选编

北京体育学院出版社出版发行 新华书店总店北京发行所经销
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084) 人民美术印刷厂印刷

开本:787×960 1/32 印张:3 定价:3.80 元(软精装)
1994 年 2 月第 1 版 1994 年 2 月第 1 次印刷 印数 21000 册
ISBN 7-81003-838-9/J·180

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

作者的话

钢笔书法在我们日常生活、工作、学习中已经占了相当重要位置。一手秀丽、端庄的钢笔字，它凝炼、典雅、隽永，独具魅力，而且有持久的生命力。但是，许多朋友难以得心应手地驾驭这支钢笔。其原因诸多，我想方法是关键的，方法对头，能在较短的时间里获得可观的进步。在我们日常生活里使用的最广泛的还是钢笔行书字。学好行书字的关键又是临习，反复实践。

为此，我编辑书写了这套“钢笔行书大系”共十册，包括《五言唐诗》、《七言唐诗》、《五言对联》、《七言对联》、《佛家珍言》、《宋词选粹》、《爱的精典》、《青春妙语》、《长寿有道》、《毛泽东诗词》。

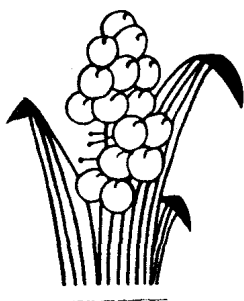
愿祝朋友们写出一手漂亮的钢笔字来。

杨再春于东花厅

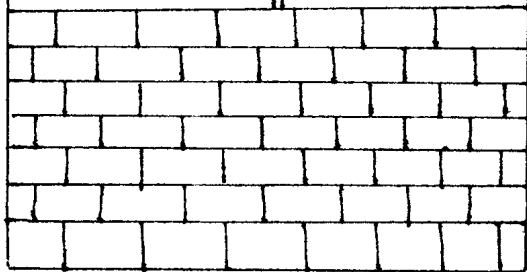
目 录

.....

- | | |
|--------------|------|
| 1. 格 言 | (1) |
| 2. 对 联 | (15) |
| 3. 古 诗 | (32) |
| 4. 文 句 | (53) |
| 5. 谚 语 | (72) |



言 格



你的伟大事业是在健
康体魄基础上的大厦。

癸酉年之夏再书



谁能超凡自然，空灵有
悟，那么谁就获得了长久
的生命。

癸酉年夏

于



天也之間有我。上潤天。下
接地。此養生之道也。

癸酉年之夏 百石



靜是寶，
憂是患。
無憂無慮，
自平安。

吳昌碩



生命之源：

血和气的协调

王



沒有健康的生命。將一事
無成。愛惜自己的身體。以
每天早晨開始。

王



長壽有道，道在養性，
養性在靜，靜在無憂。

癸酉年仲夏再刻



自己最了解自己，学会在繁
杂混乱中，寻找静地，那
么你将是生命的强者。



節飲食慎風寒惜精
神戒嗔怒為保生良

戴鍾幹句

再行



要是您直接暴烈的感情冲动，
牺牲了您的健康，他们的生
命也难免于毁灭。

莎士比亞句

丁巳



我最宝贵的思维及其最好
的表达方式，就是当我散步
时出现的。

奇理·

再

