

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

术前术后

编 著 王靖宇

77

中国中医药出版社

健康教育丛书

77

术前术后

编著 王靖宇

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

术前术后 / 王靖宇编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-802-8

I. 术... II. 王... III. 围手术期 - 基本知识 IV. R619

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133643 号

责任编辑: 戴皓宁

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京燕南印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 5.125

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 200000

书 号: ISBN 7-80156-802-8/R·802

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的工作方针。2000 年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分 78 分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004 年 12 月

目录

一般知识

- 为什么要进行手术治疗 (3)
- 什么时机手术好 (4)
- 医生决定手术的过程是怎样的 (6)
- 麻醉是如何分类的，怎样选择 (7)
- 为什么说“进了手术室，命运就全依靠麻醉师了” (8)
- 为什么麻醉师在手术前必须要看病人 ... (10)
- 全身麻醉对大脑有影响吗 (11)
- 麻醉有危险吗，有哪些并发症和意外 ... (12)

疾病信号

- 出血 (17)

疼痛 (18)

肿物 (19)

损伤 (20)

就医须知

..... (21)

检查须知

手术前后有哪些普通检查 (27)

手术前后还有什么特殊检查 (29)

住院须知

哪些手术病人不需要住院 (35)

哪些手术病人应该住院 (36)

术前须知

手术前怎样帮助病人做好心理准备 (39)

手术前怎样为病人做好其他准备	(40)
为什么手术前一日不能离开病房	(42)
为什么手术前要求家属签字	(44)
术前为什么要禁饮食和灌肠	(46)
老年病人手术前后有什么特点	(47)
儿童病人手术与大人有什么不同	(49)
高血压病人手术前要做好哪些准备	(51)
来月经会影响手术吗	(53)

术后康复

手术后应采取怎样的卧位	(57)
如何做好术后病人的心理调护	(59)
术后何时才能进食，饮食上应 注意什么	(61)
如何保护好身上的管子	(63)
术后伤口疼痛怎样应对	(66)
一般术后 6 小时内为什么不能枕枕头 ...	(67)
术后要多卧床休息减少活动吗	(68)
术后发热正常吗	(70)
术后可以洗澡吗	(71)

为什么切口总发痒	(72)
术后小便困难怎么办	(73)
切口愈合与什么有关	(74)
多换药能加快伤口愈合吗	(75)
如何陪护手术病人	(76)
探望手术病人应注意什么	(78)

常见疾病手术前后须知

甲亢病人什么情况下需行手术，	
术前如何准备	(81)
甲状腺术后有哪些并发症	(83)
肺癌手术及术后注意事项	(85)
乳腺癌术后应注意什么问题	(88)
先心病手术前家庭须知	(90)
家属如何搞好先心病手术的	
辅助工作	(92)
如何帮助腹部手术后病人康复	(94)
肠梗阻病人家庭须知	(96)
胃大部切除手术后生活上应	
注意些什么	(98)

胆囊结石和炎症手术后须知	(100)
如何照顾好胰腺手术后病人	(102)
结肠癌和直肠癌手术后须知	(104)
常见肛门疾病手术前后须知	(106)
肾脏手术后应注意什么	(108)
膀胱手术后应注意什么	(110)
前列腺增生症手术前后须知	(111)
骨折病人手术前后应注意哪些问题	(113)
截肢术后应特别注意哪些问题	(114)
剖腹产术后如何调养	(115)
一般鼻手术前后应知道什么	(117)
扁桃体切除术前后应注意哪些问题	(118)
如何照顾颈部手术及气管切开术病人 ...	(119)
颅脑手术后应注意什么问题	(121)

新技术新方法

诊断新技术新方法	(125)
治疗新技术新方法	(127)

常用药

抗生素

青霉素 (133)

头孢三嗪 (133)

环丙沙星 (134)

止血药

氨甲苯酸 (135)

酚磺乙胺 (135)

立止血 (136)

其他辅助药

氯化钠注射液 (137)

葡萄糖注射液 (137)

维生素 C (138)

复方氨基酸注射液 (139)

哌替啶 (139)

关键词索引

..... (141)

一般知识

健康需知识
医理是真知



为什么要进行手术治疗

进行手术对患者及家属都是一件很重大的事情，或多或少都会有一些顾虑。其实手术对于医生同样是一件很严肃的事情，是医生根据患者病情作出的重大决定。那么什么情况下需要手术呢？有些疾病本身无法通过药物治疗，只能应用手术，如外伤的修复，肿物、肿瘤的切除，先天畸形的矫正，坏死无功能脏器的切除；还有一些疾病药物治疗效果差或无效，要依靠手术解决，如胆囊炎、胆结石及泌尿系结石、消化系统溃疡等；后天疾病造成肢体畸形、皮肤疤痕影响功能或容貌，也应该手术矫正，如烧伤疤痕及文身的切除；其他还有美容手术，各种脏器的移植术等。以上情况均应考虑手术治疗。



什么时机手术好

实际临床中病人及家属都希望春秋时手术，因为担心夏天热，皮肤出汗易感染，冬天冷，切口不易愈合。其实这些担心是没有必要的。因为首先现在医院都有一些气温调节设施，更重要的是现代无菌技术和抗生素的发展使外科感染率大幅减低，况且愈合好坏与气温的关系不大。何时手术最重要的是依据病情轻重及病人情况决定。手术依缓急可分为三类：①急诊手术：病情危重紧急，如不立即手术将危及病人生命，需积极作好最必要的准备，在尽可能短的时间内进行手术，挽救患者。如急性阑尾炎穿孔，外伤致肝脾破