



幼儿园教育工作指南

YOUERYUAN JIADYU GONGZUO ZHINAN

甘肃人民出版社

前 言

1958年以來，在党的社会主义建設总路綫的光輝照耀下，我省和全國各地一样，出現了大躍進和繼續大躍進的嶄新局面，在社会主义建設事業的各个战綫上都取得了偉大的勝利。在文教战綫上，幼兒教育也以一日千里的速度蓬勃發展着，人民公社化后，各地普遍成立了托兒所、幼兒園。这样，幼教师資的培养和提高，就成了幼教工作中的一个重要問題。为了帮助幼兒園教师及幼教工作者搞好培养祖國花朵的工作，我們接受了省教育廳的委托，遵照省委教育會議的有关指示，在学校党組織的領導和支持下，我組集体編寫了這本書，供幼教工作者，特別是教養員同志們的學習和参考。

我們在編寫這本書時，尽量結合了当前实际，初稿寫成后，又經蘭州市各幼兒園同志們反复討論、修改。但限于我們的水平，特別是因時間关系，貫徹中央关于教改精神十分不夠，对于一些正在試驗研究的問題沒有在書中反映，不妥之处在所难免，希望讀者随时提出批評和意見，以便再版時訂正。

甘肅师范大学教育系学前教研組

1960年6月

目 录

幼兒園教育工作的基本任务	1
做一个又紅又專的教養員	3
幼兒園的衛生保健工作	6
幼兒園的作息制度和一日生活的領導	25
幼兒園的共產主义道德教育	32
幼兒園的劳动教育	39
幼兒園的游戏	48
幼兒園的上課	66
小班	76
体操与活动性游戏	75
認識环境与發展語言	84
計算	93
音乐	99
美工	106
中班	118
体操与活动性游戏	118
認識环境与發展語言	128
計算	139
音乐	144
美工	152
大班	164
体操与活动性游戏	164
認識环境与發展語言	172
計算	187
音乐	191
美工	200
幼兒園教育工作計劃和紀錄	209
幼兒園的家長工作	217

幼兒園教育工作的基本任務

黨中央和毛主席提出了“教育為無產階級政治服務，教育與生產勞動相結合”的方針，並指示我們的教育目的是“使受教育者在德育、智育、體育几方面都得到發展，成為有社會主義覺悟的、有文化的勞動者”。三歲到七歲的兒童是新生一代的幼芽，這一年齡期是兒童發育成長的重要時期，是接受知識、形成對事物正確態度和養成共產主義道德品質的重要時期。因此，黨和國家把對學齡前期（三——七歲）兒童教育列為國民教育的第一環。幼兒園教育工作者必須在黨的領導下，堅決貫徹黨的教育方針，使兒童從幼年時期開始就受到社會主義和共產主義的教育，成為共產主義的接班人。

對三歲到七歲的兒童進行教育的機構是幼兒園。幼兒園的基本任務是培養這一年齡期兒童成為身體健康的、愛祖國、愛領袖、愛人民、愛勞動、謙虛有禮、勇敢活潑的新生一代，為更好地接受小學教育打下基礎。

德育方面：培養幼兒具有共產主義道德品質，是幼兒園教育的主要內容。幼兒園教養員，通過幼兒園中的各項活動，應當形成兒童正確對待周圍事物的態度，能辨別什麼是好，什麼是不好，並能控制自己的行為，向好的學習。有一定的組織性、紀律性，愛護集體，願意為集體做事情等。

智育方面：幼兒園教養員在兒童力所能及的情況下，

应当讓兒童知道一定的科學常識、自然景象、社會現象及初步了解事物與事物之間的關係；同時，應發展兒童的語言、思維、注意力、想象力等智力才能。

體育方面：保護和發展兒童的健康體質，也是幼兒園重要任務之一。三歲到七歲的兒童正处在發育時期，他們絕大部分時間是在幼兒園中生活，因而幼兒園在教育工作的安排上，生活環境的條件上，要尽可能的考慮到兒童年齡特點和需要，以保證兒童正常地、健康地成長起來。

對兒童進行德、智、體的教育，並不是孤立地進行的，這几方面有着互相促進、不可分割的緊密聯繫。例如：在教兒童認識農民叔叔勞動的同時，知道了勞動的內容——種植茄子或其他蔬菜。而解釋大樓的建築時，必定對工人叔叔的辛勤勞動和高度熟練的勞動技巧表示尊敬，從中培養兒童熱愛勞動的品質。

總之，要使兒童成為建設共產主義的接班人，幼兒園必須對兒童進行全面發展的教育。

幼兒園的建立，不僅使三歲到七歲的適齡兒童受到共產主義教育，同時，也解放了廣大的婦女勞動力，使她們能充分地、積極地參加祖國社會主義建設事業，大大地促進生產力的發展，加速建成社會主義社會。

解放了的中國婦女，有着高度的革命熱情和沖天的革命干劲，她們用智慧和雙手為社會主義祖國創造出無窮的財富，在生產戰線上是一支不可忽視的、強大的生力軍。但是，年輕的母親們如果不能從孩子的拖累中掙脫出來，那麼，什麼力量都是不能發揮的。托兒所和幼兒園的建立，不僅使廣大的適齡兒童受到合理的照顧和教育，同時，使母親們能沒有牽掛地投入火熱的社會主義建設中去。因此，

解放妇女劳动力也就成了幼兒園重要的任务之一。

要完成这一任务，幼兒園的行政組織和工作人員，必須尽可能地配合母親們的生產活动，优先照顧参加生產劳动的母親們的实际情况，重視她們的困难，創造一切条件，使兒童愉快地生活、健康地成長，使母親們安心生產，出色地完成國家的生產任务。

做一个又紅又專的教養員

兒童是祖國的花朵，是社会主义、共產主义事業的接班人。他們的健康成長，和我國社会主义及共產主义的建設有着密切的关系。幼兒園的教養員是共產主义接班人的培育者，在他們的教育下，能使我國將近一億的学前兒童在德、智、体等方面得到全面發展，將來成为一个有社会主义、共產主义觉悟的、有文化的劳动者。

为了完成这一光荣的任务，培养好新的一代，每一个幼兒園的教養員都必須立大志，下決心，做一个又紅又專的教養員。做到“人在幼兒園，心在幼兒園，紅在幼兒園，專在幼兒園。”

做一个又紅又專的教養員应具备以下的基本条件：

一、政治挂帥，不斷提高自己的政治覺悟，樹立共產主义的世界觀。政治是一切事業的靈魂，只有政治挂帥，才能使我們經常鼓足干劲，克服一切困難，創造性地完成黨所交給的各種任務。因此，作一個幼兒園的教養員，必須關心國家大事，學習政治理論，學習黨的方針政策，學

習毛主席的著作，不斷地提高自己的政治覺悟，樹立共產主義的世界觀，全心全意地為人民服務。凡是对党、对國家、对集体有利的工作，不管怎样艰巨，都要勇敢地接受下來，堅決地完成任務，而对党、对國家、对集体不利的事，則堅決不做。

二、热爱幼兒教育事業，踏踏實實地、創造性地做好幼兒園工作。一个人只有热爱自己的事業，才可能堅持不懈地工作，并在工作中發揮最大的積極性和創造性。我們要用辛勤的劳动培养下一代，必須踏踏實實的工作。花要開得好，必須有園丁施肥、除草、除虫、整枝。一个懶惰的園丁，是栽培不出美丽的花來的。

热爱幼兒教育事業的具体表現就是愿意做平凡的，然而却又是十分需要的工作，不怕髒、不怕累、不嫌瑣碎、不嫌麻煩。不僅要實干、苦干，还要巧干，在工作中要不斷發揮創造性，動腦筋，想办法，有敢想敢說敢做的共產主義風格，樹立為幼兒教育事業服務終身的宏大志願。

三、关心兒童，热爱兒童，做兒童的好老師、好朋友。幼兒園工作是社會主義事業的一部分，建設社會主義的偉大事業，只有分工不同，沒有貴賤之分。幼兒園教養員要全心全意地做好“教養孩子”的工作，对每一个兒童都親切地耐心地教育和照料，比自己的兒女、弟妹還要照管得周到，不打罵、恐嚇、欺騙孩子，使兒童感到教養員是一个容易親近的人。高尔基曾經說過：“教育兒童的事業是要求对兒童有偉大愛的事業。……”只有真誠地热爱兒童、关心兒童，才能接近兒童、了解兒童，在兒童中樹立真正的威信，使兒童愿意接受老師的教導。

兒童是祖國的后一代，是國家最寶貴的財產，教養員

不僅要熱愛兒童，還應該對每個兒童都一樣看待，不能偏愛。如果教養員只喜歡幾個能力強或漂亮的兒童，就會造成這部分兒童在幼兒園的特殊地位，影響教育效果。

熱愛兒童，並不是無原則地“溺愛”兒童。必須是愛、教結合，用共產主義的精神去教育兒童，這樣，才能保證兒童健康地成長。

四、要不斷學習，提高業務水平，使自己具有豐富的專業知識和技能。幼兒園工作是一件既光榮而又艱巨複雜的工作，每一個教養員必須掌握一定的專業知識和技能。例如：要保證兒童身體的健康和發育成長，就必須掌握一些基本的衛生知識和體育知識，要培養兒童的共產主義道德品質和教會兒童一些簡單的知識，就要根據兒童的特點，運用正確的方法進行教育，要教會兒童唱歌、跳舞、画画，就必須掌握這些方面的技能。所以每一個幼兒園的教養員，都應該在工作中不斷學習，提高業務水平，這樣，才能出色地完成黨所交給的光榮任務。

幼兒園的衛生保健工作

一、幼兒園中的個人衛生與環境衛生

兒童個人衛生

(一) 兒童衛生習慣的培養

衛生習慣的培養，在保護和增進兒童的健康，培養兒童獨立工作的能力，以及鍛煉兒童的意志，培養兒童的道德品質上都有很大的意義。總的要求是教會兒童經常保持自己身體、服裝、環境和用具的整潔，遵守日常生活中的衛生規則，使兒童不僅會作，作的熟練，而且還懂得這樣作的好處。

在幼兒園中培養兒童的衛生習慣是個複雜而細致的教育過程。必須在全園工作人員一致的努力和協作下，在兒童整個生活過程中，運用適合於兒童的教育方法，有意識、有目的地培養。使兒童在不斷的練習中成為習慣，並繼續鞏固與提高。

1. 培养各班兒童衛生習慣的內容和要求

小 班

首先应使小班兒童知道在早起和晚上睡覺前要漱口，洗臉，飯前、便后要洗手。其次教會兒童自己會穿、脫衣服，而且會按照具體情況有次序的穿、脫衣服。

在吃飯時，要求兒童能安靜、獨立地吃，正確的使用匙子，不弄撒飯菜，不左顧右盼，使養成專心一致地吃和細嚼緩嚥的習慣。另外，還要培養兒童有保持整潔的習慣。保持手、臉、衣服的清潔，不隨地坐，髒手不住身上擦。帶手帕，不用袖子擦鼻涕。用具、玩具用完后放在一定的地方。不隨地吐痰、便溺、亂拋廢紙。不喝生水，不吃不干淨和腐爛的食物等。

中 班

在巩固小班已養成的習慣的基礎上，提出更高的要求。特別是獨立工作的培養方面。如：提高兒童洗手、洗臉的技巧，要求他們能更正確地、迅速地獨立盥洗，學會自己梳頭髮。會用牙刷刷牙。會迅速地穿脫衣服，穿鞋，左右腳的鞋穿得正確。在教養員的幫助和指導下，學會整理床鋪等。

組織他們參加吃飯前的準備工作。在家長的督促下，使兒童天天帶手帕。培養兒童愛護玩具、用具的習慣，以及會收拾玩具、用品櫃子和書架等工作能力。

大 班

在中班的基础上，应对大班兒童有更高的要求。如：不但要求兒童迅速、正确地盥洗，同时还要求他們不把衣服和周圍的东西弄湿。繼續巩固兒童穿脫衣服的技能，并能將脫下的衣服折好，放在固定的地方。会灵活的結解鞋帶。会迅速而熟練地折叠被褥。进一步巩固兒童吃飯中的良好習慣。对兒童的吃飯准备工作，教养員应作必要的檢查。会自动地帶干淨的手帕，并正确地使用它。能自觉地、熟練地进行整潔工作。在爱护玩具、用具的基础上，作到很好的收拾与管理。另外，要逐漸改变兒童穿开襟褲的習慣，并使他們懂得穿开襟褲不好的道理。

2. 培养衛生習慣的基本方法

(1) 教养員的榜样：兒童的模仿性很强，而且最喜欢模仿教养員。因此教养員在衛生習慣方面要特別注意，凡是要求兒童作的，教养員都要以身作則，首先自己作到。如要求兒童的头髮要梳得整齐，教养員的头髮首先要梳整齐，兒童就会自然地学习教养員的榜样。

(2) 示范与講解：示范对小班兒童特別重要。因小班兒童動作發展还不完善，独立工作能力还很差。在培养过程中，教养員要更多地进行具体示范。如：在盥洗时，先卷起袖子，怎样洗手和用肥皂，不使水流到袖管中等。讓兒童学会正确的動作。在示范的过程中要同时进行講解，使兒童理解怎样作和为什么这样作。

(3) 練習：兒童由不会到会，由作的不好到作的

好，練習是很重要的。多次的練習，會提高兒童熟巧的程度。

(4) 檢查：兒童衛生習慣的形成不是一天就能收效的，而是長時間培養的結果。要注意的衛生事項，有時兒童會忘掉，教養員要隨時提醒、督促檢查。如：教養員早晨檢查清潔，指甲剪了沒有，干淨不干淨等，使他們時刻注意這件事。在認識衛生習慣的好處的基礎上，再通過經常練習，才能成為很自然的事。

(5) 幫助與鼓勵：小班兒童自己穿衣、脫衣還不會作，或者作的不夠熟練，教養員應當適當的幫助，在幫助過程中加以指導，使兒童由不會到會。當兒童自己會作的時候，應當加以鼓勵，以增強兒童獨立工作的信心。

(6) 對兒童衛生習慣的培養要與家長密切配合。在雙方一致的要求下，使兒童認識到講衛生的好處，並使他們儘快地掌握衛生的技能技巧，從而形成習慣。

(二) 兒童個人衛生工作的管理

1. 根據地區季節、氣候和當地水的供應情況，規定兒童洗澡的次數和時間。在夏季不很熱的地區，如果當地水的供應充足，每周可洗頭一次，洗澡一至二次。每天晚上睡前洗腳，洗屁股一次。冬季每周可洗澡一次，洗頭一次。指甲、趾甲要常剪，不使它藏污垢。

2. 兒童的衣服被褥不可亂用，襪衣、單衣，冬季每周洗換一至二次。夏季每周二至三次，在特殊情況下要隨時換洗。圍嘴、手帕每天換洗一次，手帕洗過後還要用開水燙洗消毒。

3. 枕套、床單最好一至二周換洗一次。被褥、草墊每周晒一次，被褥最好一月拆洗一次，或三個月洗兩次。

4. 水杯每人一個，洗臉手巾要每人一條。水杯最好每日煮沸一次，洗臉毛巾一周煮沸二至三次。

幼兒園的環境衛生

環境衛生也是保健的基本條件之一。其目的是消除與避免外界環境中不良因素對兒童的侵襲。致病的細菌和寄生蟲卵，大多藏在污物、塵土和垃圾中，他們在垃圾中繁殖，直接間接地傳播到兒童身體內引起疾病。因而在幼兒園中，室內外必須經常打掃，還要建立固定的衛生工作制度。

(一) 每日清晨要搞好室內外的清掃工作。在清掃的時候切忌用雞毛撣，而要用濕布擦拭，以免塵土飛揚。園地要洒水，根據具體情況，可每日早晨和中午各洒水一次。早晨的清掃工作應在兒童入園前打掃完畢。

(二) 室內要經常作好通風工作，保持室內的空氣清潔。在夏天可以利用過堂風換氣。冬天當兒童不在室內時，可以開窗換氣，以免使兒童着涼。平時可以開小窗換氣。

(三) 每周要進行大掃除一次，保持玻璃的清潔，用品的整齊，特別是廚房和廁所要打掃的干干淨淨。

(四) 作好除四害、講衛生工作。不讓蒼蠅、蚊子、臭蟲、虱子在幼兒園活動，要有良好的防鼠、防蟲的設備。

對工作人員的衛生要求

(一) 工作人員不可亂用兒童的水杯和毛巾，也不允許把自己的水杯和毛巾給兒童用，

(二) 給兒童盛飯前必先洗手，喂兒童吃飯時不用口吹涼食物，不用口試食物的溫度，更不允許嚼後喂給兒童吃，

(三) 不用手指給兒童擦眼睛和鼻子，

(四) 傷風時應帶口罩，咳嗽時用手帕掩住口鼻，平時不應親吻兒童，

(五) 患慢性傳染病或帶菌的工作人員，應即刻隔離治療，不應與兒童接近。

二、幼兒園的房舍及設備

合乎衛生要求的房舍設備，對兒童的生活健康和健全發育起着良好的促進作用，同時，也給幼兒園的教育、教學提供了有利的條件。因而在創建、選擇和改建幼兒園的房舍設備時，要從安全、衛生、節約、教育的各方面着眼，全面地加以考慮。特別是在利用舊房屋時，要根據當地的具體條件和可能性，充分發揮群眾的智慧，創造性的加以改造，儘可能使幼兒園的房舍合於衛生要求。

對幼兒園房舍設備的一般要求

幼兒園地址的選擇，應當注意周圍環境的清靜、安靜

和安全。不要設在熱鬧的交通干綫旁和經常有塵土飛揚的場所，或嘈雜的工厂附近。在城市的幼兒園，盡量避免設在大街旁，以免兒童出入發生危險。

選擇幼兒園的房舍应当注意光綫、通風、取暖等問題。房屋要寬敞、干燥而且應向陽。要是房屋狹小、潮濕，就會影響室內空氣，兒童長時間呆在房裡會氣悶發暈、精神萎靡，而且潮濕、陰暗的房子也容易滋長細菌，使兒童生病。因而在房舍的選擇、改造、管理與調配各个方面都應注意。

設備方面的選擇，應適合兒童的身材和體力，使兒童用起來方便。制作要結實，并不要有尖角，以保證安全。另外還要制訂各項設備的管理制度，以保證設備的整潔衛生。

(一) 對幼兒園房舍的衛生要求

1. 活動室。兒童在活動室的時間比較多，除作業外，室內遊戲、吃飯、甚至午睡都在活動室。因而活動室應當選擇較好的房子。要求寬敞，坐北朝南，陽光充足。有條件的幼兒園可在活動室下半截漆上顏色調和的油漆，這樣，既美觀，又容易保持清潔。

為了保證室內良好通風，最好在室內開有小的後窗。夏天可以利用前後窗的過堂風換氣，以保持室內的空氣經常新鮮。大窗上要開設小窗，天冷季節可利用小窗換氣，以免影響室內溫度。

為了獲得充足的陽光，最好裝置玻璃窗。其總面積應為地板的五分之一到六分之一，在陽光特強的季節應掛窗簾，以免陽光直射。

活動地區的面積最好每個兒童占 2.5 平方米，房子高

度为3.2—4米。这样，可使兒童有比較充裕的活动范围和适合兒童的空气容量。

2. 寢室。整日制幼兒園如果条件比較差，可以不設寢室。午睡時間利用活动室作午睡室，平时可將兒童的被褥放在另外的地方。

寄宿制幼兒園应有寢室，每个兒童平均所占的面积為3—4平方米，衛生条件的要求与活动室同。应注意安靜，环境布置色调宜暗，以利于組織兒童入睡。

3. 盥洗室、廁所、淋浴裝置。盥洗室最好接近活动室，对兒童來說盥洗方便，对教養員來說照顧也方便。有的盥洗室与廁所、淋浴裝置設在一个房間中，这样的盥洗室面积約需20平方米。盥洗室一定要注意通風，否則会将潮湿的空气逼进活动室。

農村幼兒園的廁所应当設坑，坑上加蓋，要經常在廁所四周用石灰消毒。成人廁所要和兒童廁所分开。

4. 厨房。要能容納二至三个工作人員工作的地方，約需40平方米左右。

以上是幼兒園的基本房舍。有條件的幼兒園还可設医务室、办公室、会客室、儲藏室、隔离室等。

(二) 幼兒園的主要家具和設備

1. 桌椅。兒童的作業和游戏是少不得桌子和椅子的，桌椅的尺寸要符合兒童的身材，否則会形成兒童不良的姿势，有碍兒童的正常生長和發育。

一般椅子的高度，应当是使兒童坐在上面时，兩脚能平放在地面上，使大腿和小腿正好保持垂直的状态。过高

会使兒童兩脚懸空，容易感到疲勞，甚至从椅上跌下來。过低則有碍腿部的正常發育。椅背应稍向后傾斜，其高度將到肩胛骨的下端或稍高。

幼兒園的桌子，大多是六人桌、四人桌、双人桌。四人桌的好处在于節省木料，節約地面，便于兒童集体學習。缺点是不能完全利用从左面射來的光綫。幼兒園大班可用双人桌，以接近于小学的学习环境。

桌椅的高度应适当。过低則使兒童前伏，時間長了易形成兒童駝背，同时对眼睛也不好。过高則易引起兒童脊椎側弯。一般的高度应当使兒童坐在桌旁时，很自然的將手臂放在桌子上，兩臂垂直，桌面的高度应在肘部上二公分处。

2. 床。兒童的床应坚固穩定，以木制或竹制为好，不可太高，以便兒童上下及中班以上的兒童自己折疊被褥。

小班兒童的四周最好有矮欄杆。中、大班兒童的床，可做一半欄杆，以避免被子落到地上。床的放置应有一定間隔，以便成人照顧和避免兒童彼此干擾。

農村幼兒園是炕，每个兒童睡的位置要有間隔，不可太挤。兩個接近的兒童应朝相反的方向睡，一方面避免干擾，一方面避免呼吸接触。

3. 盥洗裝置。幼兒園最好用流动水洗手臉。有自來水的幼兒園問題不大，沒有自來水的幼兒園，可以創造性的利用現有材料裝置土自來水。如：在水桶下半部設几个水龍頭，或者用竹管通在水桶上，在竹管上鉆孔的办法。農村中可以利用濃醋缸，在缸的下部鉆孔，插上小竹管。兒童洗手时，可將水倒到缸里面，水即从小竹管中徐徐滴下，讓兒童在下面洗。