



面对你真诚的



刘希亮 主编



恨



百位名人与中学生对话·友谊篇



MIANDUI NI
ZHENCHENG DE YAN

江西教育出版社

青春万岁

雷洁琼



一九九七年十二月

青春轨迹之五

谈友谊

毛志成

1. 友谊之树不能生长在自私的土层上

友谊是人人都渴望的，包括那些不懂友谊，也不能向别人提供真诚友谊的人。

友谊并非是人人都能得到的，包括那些向别人献出了真诚友谊的人。

人的一生，没有得到过真诚的友谊，是贫瘠的一生，荒凉的一生，像没有绿色生命的土地，像没有枝叶和花朵的枯树。

得不到真诚友谊的人，往往喜欢做出十分渴望友谊的样子，叹息着自己好像很该受到的冷遇，如“没人能理解我”呀，“世界好寒冷”呀，“人对人太虚伪了”呀。此外，我们也常常可以听到“我孤独”呀、“我寂寞”呀之类的倾诉。

最终这些叹息者、倾诉者仍是不能得到真诚的友谊。

友谊，特别是崇高的、火热的友谊，既是超出

“等价交换”的一种无偿馈赠，又拒绝向任何乞求者、勒索者慷慨施舍。

友谊在许多人的门前、身边徘徊，但不一定停步。尽管你把乞求的声音喊得再高，乃至强行捕获到它，用力抓住它的手臂，但它只是个影子，早已离去。而它在另外的人的门前、身边，尽管此人对它无所乞求，也无意强行挽留它，它却很主动地飞进门去，偎在他的身边，并变成有声有色的存在。

友谊，作为一种情感形态，具有鲜明的良性品质，它不同于联系任何自私者、邪恶者的利益纽带，它是品德高尚的人在思想、情感、趣味上的共振与谐音。

面对你真诚的友谊——
友谊，从本质上说是一种吸引，是一种共燃，是一种汇流。寻找不到友谊的人，首先应该从主观品质上寻找原因。

你是一块冰，坐待别人把自己点燃，获取不到这样的幸福便垂泪、叹息，埋怨别人对自己缺乏理解。这样的孤独难道是值得欣赏的么？

你是一口枯干的井，只是在那里神往江河的垂顾，向你注进丰盈的水，一直等不到这样的机会便做出忧郁的样子叹息着“我好寂寞”，“世界抛弃了我”。难道这样的不幸是值得同情的么？

你是一块没有任何铁含量的石头，即使磁石就在你的身边，你也不会感受到任何吸引力。为此你无论怎样呼喊“我渴望被吸引”，也不会真的被吸引。

你是一匹怠惰的马，只安于卧伏在山坡上啃食身边的青草，见到一匹匹远征的战马从自己身边驰过，只因为人家不肯停留，你就认为自己缺少志同道合的同志。这样的不平难道是应该肯定的么？

只有你本身是一团火，才会在身边点燃起许多团火；只有你本身是一条河，才会使许多河与你一起汇流；只有你本身是一块磁石，你身边才会聚起钢铁；只有你本身是一匹疾驰的马，你才会使许多匹骏马做你的战友和同志。

总之，只有你自己有一颗火热的心，你才会发现火热的心，烘烤出许多火热的心。

2. 莫把友谊简化

友谊是广义的，几乎可以包括人世间一切美好的人际关系。除了已经明确的朋友（无论是同性朋友还是异性朋友）在彼此之间所形成的友谊之外，还有——

老师和学生之间的“师生谊”；

不同年龄人之间的“忘年谊”；

两个家庭由几代人建立的“世谊”（世交）；

同行、同事之间由共事而形成的“业谊”；

两个家族、两个村落因和睦关系而形成的“族谊”、“村谊”。

扩而展之，还有校谊、厂谊、店谊、怜谊，国家与国家之间的邦谊，民族与民族之间的民族谊。

善于建立友谊的人，抱着与人为善的目的，怀

着助人为乐的心情,是随时随地可以与他人建立形式多样、程度不同的友谊的。浅层的友谊如一面之谊、一饭之谊、一信之谊、同路之谊、同车之谊、同乡之谊,深层的友谊如道义之谊、同德之谊、同志之谊、莫逆之谊、患难之谊、生死之谊。

必须说明,这些友谊和不正派的拉关系、结圈子、搞帮派、建团伙,是不能相提并论的。是友谊还是别的什么不健康关系,不单要看形式,更要看本质。

正当的友谊与不正派的“团伙意识”,无论在出发点上还是在行为表现形式上,都有鲜明的区别。

在出发点上,前者立谊为公,立谊为人,立谊为义(正义),后者立谊为私,立谊为己,立谊为利。

同是莫逆之交,同是在感情上打得火热,前者的出发点是为了共同做好利国利民的正义事业,为了给对方提供物质上的便利条件和感情上的有效支持,为了更好地弘扬真理和正义;后者是为了谋取共同的私利或一己的私利,为了使种种非正义、不道德乃至涉恶涉丑的行径得到庇护。

一面之谊、一饭之谊、一信之谊,谈的和写的可以是利国之事、爱民之情、道义之言,也可以说些、写些坑国之举、丑恶之情、下作之话。

前者是香味相投。

后者是臭味相投。

在两者的表现方式上,尤其有更多的不同点。前者也会有甜言蜜语,有颂扬之词,但褒扬的、鼓励

的永远是正义之情、正义之事、正义之人。但在更多的情况下，崇高友谊是排斥甜言蜜语、恭维奉承的，反倒常做批评与自我批评。后者在大多数情况下讲的都是甜言蜜语，以互相吹捧、互相恭维为“常趣”；他们也有板起脸互相说些否定之言的时候，不过那一定是他们的“友谊”已经濒临解体的时候。

尽管如此，我们还是提倡把友谊的覆盖面展宽。那种将友谊的天地缩小到井口大，将友谊的含义只注解成两个“哥们”或“姐们”之间的私交，两个异性之间的这“情”那“恋”，此外便对一切人广施冷漠的人，毕竟是品尝不到“大友谊”的幸福。

3. 不正当友谊五种

友谊像海水，像河水，像井水。

海水既可以托起任何远航的帆，又可以把任何不去摇桨的人溺死。

河水可以灌溉万亩良田，但一经泛滥，又可以淹掉千顷沃野。

井水的泉有人开辟，有人保护，可以向世代的人提供清甜的饮水，但你一经对它的水源进行超采、滥采、污染，它就会枯竭或变得污浊。

友谊需要开发、更需要保护。遗憾的是，有些友谊属于错误类型，它之所以不能延续长久，甚而反目成仇，就在于它不具有美好的品质。例如，有下列这样几种友谊，就属于错误的类型：

一、沉溺型。

有人与什么人形成了友谊，就像泡在温水里，一味体味它的温暖，连动也不想动。把友谊理解成咀嚼不尽的甜美食物，理解成永不会降温的春风，理解成永远可以依偎的一棵大树。全部生活内容就是与朋友形影不离，互相扭在一起，此外不再进取，也没有别的理想、志向、兴趣。这样的人，终会有一天被友谊溺死。

二、索取型。

与任何人形成友谊，都立足于从朋友那里索取物质关怀或精神关怀。我有了生活困难，你应该给我帮助；我遇到了什么挫折，你应该给我支持；我在精神上陷入了某种痛苦或孤独，你应该前来安慰。总之，给朋友规定了许多“应该”，而自己却总扮演友谊的享受者角色，这样的友谊能维持么？

三、仆从型。

交友专门选择在某些方面比自己有优势的人，如物质上比自己富有的，地位上比自己高的，名气上比自己大的，继之便整日尾随在人家后面或纠缠在人家身旁，说些恭维的话，转过身来便在别人面前引以为荣，乃至为“朋友”充当随从、爪牙、打手的角色。这种“友谊”，本质上就与友谊不相干。

四、利害型。

有的朋友之所以能一时成为朋友，就在于利害相关，至少是在这一段时间里利害相关。在这一段时间之内，互相之间当然有表不完的忠心，说不尽的甜言。但利害关系一经逝去，或向相反方面变化，

“友谊”也必然随之解体，或转化为反目成仇。

五、滥情型。

有的人热衷于“广交朋友”，又将交朋友看成极容易的事。路上遇见个人，只因为彼此说了几句亲热话；在饭店里吃饭，只因为与某人同桌，互相让了让酒；自己与他人争执、打架，只因为某位过路者给他帮了帮腔，帮了帮手，旋即就认为找到了“铁哥们”，认为大事小事都可“同舟共济”。与人偶遇，偶尔形成好感，这样的一瞬间友情自然也值得珍重，但若以为这样的浅浅好感就等同于严肃的友谊，那就太轻佻也太草率了。

友谊是严肃的，从属于道义，从属于事业，在大多数情况下是超越个人利害关系的。

4. 批评——友谊的试金石

最廉价的友谊也往往是最容易得到的友谊，这种友谊又常常以双方的廉价需求和廉价施予为前提。

何谓廉价的需求？

有人只是想从朋友那里获得一点小同情、小安慰、小吹捧；在犯了错误乃至犯了罪的时候，便想从朋友那里获得一点小原谅、小辩解、小保护。双方呢，鉴于这种施予是廉价的、不费力的，也就不吝为之。见了面，你想听恭维话，我索性就说个不休；你犯了错误，对错误又没有认识，那好，我索性就顺着你的意说些同情的话，替你辩解的话；你犯了罪，又

想逃避罪责，对告发者、指控者恨得咬牙切齿，并准备伺机报复，我何必惹你反感，说些使你“结仇”的话？若是你我的利益一致，你的犯罪行为中也牵涉到我的参与、助长，保你就等于同时在保我自己。

最高价的友谊也往往是最不容易得到的友谊，因为这种友谊是以双方的高需求、高付出为前提的。

这种友谊就是互相批评式的友谊。

能在批评与自我批评中形成友谊，能在建立友谊之后不忘批评与自我批评，这是君子之谊，只有双方都是君子才能建立。

一个有道德、有正义感、有上进心的人，才会时时进行自我批评。因为有道德，懂得什么是荣、什么是耻，自己做错了事，有了错误念头时，才会感到羞耻，才会进行自我批评；因为有正义感，懂得什么是善、什么是恶、什么是美、什么是丑，自己的心理或行为涉及了“恶”或“丑”时才会痛心，才会进行自我批评；因为有上进心，立足于日日有所长进、有所提高，对于那些出现在自己身上的不足才会正视，才会主动去克服，因之也才会进行自我批评。

同样，也只有上述那样的君子，才会有接受他人批评的愿望和品质。因为他知道别人的眼睛是镜子，比自己更能准确地了解自己，指正自己。

也只有君子，才敢于并乐于对朋友的缺点做出批评。这是因为：他无私，真正地关心朋友；他无畏，不怕得罪朋友；他无邪，以恭维朋友、迎合朋友、包

庇朋友为耻。

最重要的一点是：君子对自己的批评，对朋友的批评，即使是在批评方式上也很正派，很严肃，很坦诚，很公正。做自我批评时，既不躲躲闪闪，找出种种理由替自己的过失进行辩解，也不陷入妄自菲薄，陷入灰心气馁、自暴自弃。批评朋友时，既不怀有自我彰扬的目的，踩对方、抬自己，也不使用刻毒的话，如不放刁言，不说谰语，唯求坦诚公正。

一个人，做了别人这样的朋友，或寻找到了这样的朋友，都是一种幸福。当然，自身不具有这样的品格，单方面去寻找这样的高品位朋友，也是很难奏效的。俗语中所说的“物以类聚，人以群分”，在友谊的建立与形成上，也近乎一条定理。

批评——真假友谊的试金石。

目 录

	毛志成	青春轨迹之五·谈友谊
1	周之良	友谊是人生的点金石
12	庄之明	朋友的眼是真诚的
23	李志远	交友四题
34	金 波	相互间的篱笆使友谊 之树常青
45	吴凡吾	理解——构建友谊之 桥的基石
55	黄志坚	友谊之桥从自己脚下 架起
66	李德顺	挣脱封闭的自我
77	李焕萍	怎样才能更受别人欢 迎
88	刘书林	说宽容
106	罗辰生	嫉妒是友谊的天敌

113	赵大年	从择友、交友谈开去
124	任小艾	永远让冲动与愤怒远离你自己
135	田 柯	别给他人出难题
146	王殿卿	话说“一诺千金”
158	陶 卫	当冷言恶语袭来时
168	卢 勤	把握好你的青春萌动
179	丁 榕	你会与异性交往吗
189	胡金凤	漫话师生之间的交流
197	桑新民	和自己的父母交朋友
208	刘 绳	社会交往是中学生的 一门必修课
219	编后记	

周浪

周之良 1933 年出生。安徽东至人。中共党员。1953 年毕业于北京师范大学教育系，后长期从事马列主义理论教育和德育工作，1988 年至 1990 年任北京青年政治学院院长，1990 年至 1996 年任北京师范大学党委书记。现任北京师范大学教授，博士生导师，北京市人大常委会委员。1990 年至 1995 年间曾五次获北京市“灵山杯”优秀党课奖，1995 年被评为全国优秀教育工作者。著有《东方地平线》、《德育新论》等。

友谊是人生的点金石

尊敬的周教授：

您好！

我们首先向您坦白：今天给您写信，是我们校团委书记张老师的主意。

是这样的：我们初三（1）班团支部正在开展“友谊和人生的关系”的讨论。那天，张老师参加了我们的小组讨论，在讨论即将结束的时候，张老师说：

面对你真诚的

“关于这个问题你们可以请教周之良教授，周教授曾是我们北京青年政治学院的院长，我是周教授的学生。”听了张老师说的话，我们都高兴地跳起来了。我们是一群沉不住气的孩子，想立刻就把这封信寄给您看，我们也在走“后门”呢！

听了这个“小插曲”，您一定会开心地笑起来吧？我们盼望着您的回信。

2

初三（1）班的几个团员

亲爱的初三（1）班的同学们：

你们好！

我还真让你们这群机灵鬼给猜住了。接到你们

的来信我很开心，因为我从心眼里喜欢你们这些为探求人生而做出努力的孩子。好吧，现在我就来谈谈这个问题。

不久前看了一篇冯友兰先生回忆蔡元培先生的文章，说1921年蔡先生到纽约访问，当地的中国留学生为他开了个欢迎会，蔡先生在发言中讲了这么个故事：一个人学会了仙人点石成金的法术，就对他的朋友说：你要多少金子，我都点给你。可他的朋友却说：我不要金子，我就要你这个手指头。在座的人都笑了。蔡先生接着说：“诸位同学到国外留学，学一门专业知识，这是很重要的。更重要的是要学到那个手指头，那就是科学的方法，将来回国后，无论在什么条件下，都可以对中国做出贡献。”我想，如果这篇文字能够起到“点金术的手指头”的作用，把友谊对于一个人的人生，尤其是中学时代这个特殊的人生阶段的意义“点”出来，那么作用就起到了。

培根说：“友谊对于人生，就像炼金术士所要寻找的‘点金石’。”我觉得这个比喻是非常贴切的。本来，人的一生有许多东西是稀松平常的，但一旦有了友谊的光芒照耀其上，这些平凡的石头顿时就会变成金灿灿的黄金。

我的第一个观点是，友谊是人生之旅的绿洲。

友谊是可遇而不可求的。每个人，尤其是初涉世事的中学生朋友，都渴望得到友谊，但友谊却不是是一个既定的目标，你不可能知道她在你人生之旅

的哪一处等着你，所以友谊之于人生就很像绿洲之于旅行者，在友谊这片人生之旅的绿洲上，你不仅可以休憩你疲惫的身体，痛饮清澈的甘泉，使自己那颗焦躁的心得到平静。还可以使你得到调整充实，成为继续前进的加油站。

说到人生旅途中的休憩，还有一个容易使人想到的，那就是家庭。但家庭和友谊对于一个人的意义是不一样的。任何人都不可如神话中的孙大圣，从石头缝里蹦出来，而绝大多数成年后总是要成家的。所以家对于一个人来讲，在更大的意义上是“既定”的，它不具有友谊那种可遇而不可求的“不确定性”，因此家对于一个在人生的旅途上的跋涉者而言，其意义更像“大本营”，什么时候累了，都可以回家歇歇。而对友谊的追求，本身就构成了一个跋涉者所追寻的目标。

之所以用“绿洲”来比喻友谊，首先在于人生有了欢乐与幸福的事，有不少你首先要向朋友倾诉，同样，有了痛苦与烦恼的事，也会首先向朋友诉说，“除了一个真心的朋友以外，没有一样药剂是可以通心的”，“友谊使欢乐倍增，使痛苦减半”，培根老人这样说过。我们不妨设想一下。假设你把令自己快乐的事告诉了真心的朋友，他（她）一定会打心眼儿里高兴，一个人的欢乐就变成了两个人的欢乐，这不就是“使欢乐倍增”了吗？假设你有痛苦的事，向好友倾诉之后，就会得到理解、同情与帮助，这就能减少你的痛苦，使痛苦减半了吗？