

癌病常識

高鵬遠 編著

上海衛生出版社

內 容 提 要

癌从来就被认为难治之症。这书結合了近代科学研究的成就，告訴你正确的預防和治療方法；此外，还介紹一些常見的男、女癌症。讀者通过这本小冊子，可以得到关于癌病的医学常識，和加强战胜癌病的信心。內容簡單扼要，文字淺显易懂，凡初級卫生干部和具有初級文化程度均可閱讀。

癌 病 常 識

高 鵬 远 編 著

*

上海衛生出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市書刊出版業營業許可證出 080 号

上海土山灣印刷厂印刷 新華書店上海發行所总經售

*

开本 787×1092 1/32 印張 7/16 · 字數 11,000

1957年12月第1版 1957年12月第1次印刷

印數 1—3,000

統一書号 T 14120 · 338

定价 (5) 0.06 元



目 次

一、为什么要談談癌的問題.....	1
二、什么是癌病.....	3
三、得了癌病会有什么感觉和現象.....	5
四、男性最容易发生哪几种癌病.....	6
五、女性最容易发生哪几种癌病.....	8
六、怎样預防癌病的发生.....	12

一、为什么要談談癌的問題

在很早以前，人已經知道有癌这一种疾病，我国最古老的一本医学书籍——“黄帝內經”中，就有对于肿瘤的記載（癌就是肿瘤中的一种，俗称瘤子）。至于外国，象埃及、印度以及波斯等，他們的古代医学书籍中，也都提到过癌这一种疾病。

早在三千多年前，我国古书“周礼”就提到对各种肿瘤的治疗，它提出的方法有药疗、剷及杀。药疗就是用各种药来治癌；剷是一种割除法，把患病瘤的地方割掉；还有用各种方法蝕掉癌块来治病，这方法就叫杀。

在二千三百多年前，希腊医学家希波克拉蒂斯就在他的著作中提到皮肤、乳房、子宫以及其他內脏的肿瘤，他把这种坚硬的、迅速发展的肿块称做“癌”（Carcinoma）。肿块通常俗称疙瘩。他认为要治疗这种病就必须把这种“疙瘩”連“根”拔去，就提出用白热的鉄块来炙灼它的办法。

到了二千多年前，有位名叫盖倫的，他主張把所有因为发炎等等造成的肿块也都归納到肿瘤这一类疾病中去。他还相信，人体里含有四种体液，包括血液、黑胆汁等，而肿瘤就是因“黑胆汁”淤滯了的緣故。他就給这种病肯定下来叫做“癌”（Cancer原意是蟹，因为癌象蟹的足一样向四面八方伸延，侵犯周圍的健康組織）。

以后，还有人在癌的发病原因方面进行探究，认为癌是因矿盐过于濃縮所致。也有人认为人体內淋巴液（淋巴液也是一种体液）的凝結和变性是癌致成的原因。大約在二百年前，有位医生叫包特，他看到扫烟囱的人因长期受煤烟中所含煤焦油成分的刺激，多在阴囊部位发生癌瘤，这就是第一个被发现的“职业性癌病”。

到了十九世紀初，有个名叫比卡特的，他才将肿瘤和其他各种病区别开来，肿瘤到这时候才成为一种独立的病。同时，还有一位叫雷內克的，他更进一步地将肿瘤分成“良性肿瘤”和“恶性肿瘤”两大类。关于这問題，我們在后面还要談到它。

显微鏡发明后，人們也利用它来观察了这神祕的肿块——癌，发现癌里含有細胞。不久，有二位著名的病理学家摩勒和魏尔嚙又发现这些細胞是“失常的細胞”——它們不規則的迅速地生长着。并主張：癌瘤就是由于某种刺激使幼稚的細胞異常增生所致。

以后，又有許多科学家不断进行研究，他們把癌瘤块移植到动物身上；用生物化学的方法研究了癌瘤內部的活动及变化；提出各种治疗癌瘤的方法和葯物；对于发生癌瘤的原因建立了各种学說。

目前医学家对于如何发生癌瘤和为什么会发生癌瘤的問題有种种不同的意見。有的說：某种病毒是致癌的原因（病毒是一种极其微小的微生物，又名滤过毒，它和細菌一样能引起疾病的）；有的認為某种刺激引起的蛋白变性，在肿瘤的发生上具有重要的意义；也有人認為，“生癌物質”的长期刺激是发生这种致命肿块的主要原因。

直到近几年来，医学科学日益发展，人們已聚集了不少关于癌瘤发生原因的資料。人們已摒棄了以前魏尔嚙的錯誤主張，因为他片面地認為，癌瘤仅是人体某一局部的病，而不是整个人体的疾病。譬如，当胃长了癌瘤，过去認為这仅是胃病，与整个人体无关，这种看法显然是錯誤的。我們知道，人体各部是相互密切联系的，通过神經系統，把人体联系成一个整体。任何部位有病，都是和人的整个机体变化分不开的。因此关于神經系統在肿瘤发生中的重要地位，已有了不少的研究，医学家們用实验証明，肿瘤的发生、生长以及轉移等都受神經系統的影响，并且觀

察到，精神上过分的忧郁和痛苦对癌瘤的发展有着密切的关系。懂得了这些道理后，我們應該經常保持乐观的情緒。

癌瘤有着很悠久的历史，人們对它也进行了不少研究工作。但是到目前为止，癌瘤仍然是一个迫切等待解决的問題。因为人們还不能完全掌握癌瘤的規律，不知道它真正的发病原因，因而也就无法絕對有效地来預防它的发生。据統計，全世界每年死于癌病的有几百万人，占人类死亡原因的第二位。以北京來說，大約每年死于癌病的就有七千多人，得病的人当然更要多。得病后治愈的机会也較其他疾病为小，大約只有 20% 左右的病人能延长寿命五年或五年以上。因此癌病的危害性就值得警惕了。

为什么得了癌病后治愈的机会这么小呢？

当然，至今对癌的发病原因及机理还没有真正明确，会使治愈癌病的机会減低。可是，大多数癌病患者都就診过晚，使病程进入到严重阶段，癌瘤已經蔓延轉移，因而失去手術根治的机会，是一个重要原因。因为，就今天的医学水平，特别是外科的进步來說，在癌病的早期是完全可以把它切除，来根治疾病。因此，在今天，癌病之所以会变为不治之症，絕大多数是因为病人不能及时就診之故。

要使癌病病人早期就診也是有一定困难。各种癌病在早期大都没有什么特別严重的病征，这些一般性的病征例如断断续续少量的出血、不太严重的咳嗽、便秘等等，每每易被病人所忽略而耽擱了治疗。因此，通过这本小册子，和大家談談癌的問題，使大家对癌病有一定的医学常識，是有其一定的意义的。

二、什么是癌病

一羣“失常”的細胞，在人体中漫无边际地迅速生长，侵入

邻近的组织，破坏了组织、或器官的正常功能和构造，最终影响人的健康，招致死亡。这羣“失常的细胞”，在医学上就称它为“恶性肿瘤”。

由于某种原因，在健康人身体上任何组织或器官，都可能形成这种“失常的细胞羣”，其中有一种在细胞分类的研究时，大家证明其属于上皮组织类的，就叫做“癌”。

正象前面所说，另外还有一种长得很慢，不会蔓延到身体其他部分，不致严重地影响人的健康和生命的瘤子，我们就叫它“良性肿瘤”。（有时我们可以见到有人在肩背部长了一个又大又软的瘤子，这就是一种良性肿瘤，医学上叫它“脂肪瘤”，别看它长得很大，可是对人的健康却没有什麼严重的影响。）

在人的身体上任何器官长了癌，就是患了癌病。最常发生的癌病在男性有胃癌、食道癌、肺癌和直肠癌，而在女性中最常罹患的是子宫颈癌和乳房癌（此外患胃癌也不少）。也就是说，在男子中容易在胃、食道、肺以及直肠等部位发生癌瘤，而女子却容易在乳房以及子宫颈发生癌瘤。

癌病对人们有什么危害呢？

健康人得了癌病，若是不进行治疗，在一、二年或稍长的时间内可以死亡。因为癌瘤生长迅速，常常把邻近的器官和组织一起破坏，造成人们某些器官功能上的障碍。同时，癌瘤里的细胞还可以顺着血管或淋巴管转移蔓延到另外一些器官如肝脏、肺脏、脑子等等，在那里癌瘤细胞又迅速地生长，造成很多“子癌”（医学上称为转移癌）。因此人们的生命就会受到严重的威胁。

正象前面所说，癌病是不是一种不治之症呢？绝对不是的！以现代的医学水平，是可以把癌病治好的。医生们可以通过外科手术把癌块切除，来根治疾病，同时，还可以配合着X线照射和镭照射。在这些射线的影响下，癌瘤里的细胞就会逐渐死亡，

癌块也就逐渐崩溃,使病人渐渐趋于痊愈。同时我們應該知道,象上面所說的治疗方法和設備,在我們国家是已經具备了。

近年来,由于原子科学的发达,原子炉内所产生的放射性同位素在医学中得到应用,科学家們就利用它来照射癌瘤,而且具有X綫和鐳所莫及的优点。因此,在治疗癌病中,又增加了一项有力的利器,而治愈癌病的机会就进一步地增多了。

可是,我們應該注意,虽然医生們已經掌握了不少制服癌病的武器,但是要获得最理想的治疗效果,必須在疾病的早期就进行治疗。很明显,当进入到疾病的晚期,病人某些重要的器官已被破坏,或者在身体其他部位又长出許多轉移癌(这种現象医学上称为轉移),这样,就是有最好的方法,恐怕也无能为力了。因此,早期就医对治愈癌病有决定性的意义。

三、得了癌病会有什么感觉和現象

我們若能把癌的早期危險征候辨認出来,确是件极有意义的事。如上面所談的癌病如在早期就被发觉,是完全可以治愈的。所以及时辨認癌病早期征候,了解得病后会有哪些感觉和現象,是非常必要的。

得了癌病会有哪些感觉和現象呢?

平时注意自己健康的人,在发生癌病后,一般是会感到有某些異常的。

(1)疼痛就是一个明显的病象。病人感到患病的部位有輕微的鈍疼,或者是感到一种难忍的剧痛。癌病的疼痛常常是持續而經久不愈的。但是必須加以注意,在癌病的早期往往是没有什麼疼痛的感觉,我們絕不應該因为病人沒有感到疼痛,就認為疾病不太严重而可以拖延治疗。

(2)讓我們来分析一下癌病病人就診的原因,这样就会发

現，有一些病人往往是因为器官形状发生異常的改变，或者是正常机能遭到了破坏。譬如，經常可以見到，乳房癌患者每每是由于发现乳房有一个迅速增大的硬块而求医。食道癌的患者，一般会发生相当明显的器官正常机能被破坏的情况，就如大多数病人都会有逐漸严重的嚥物困难的感觉。当然，由于人体任何的器官都有可能被癌瘤所侵襲，因此器官正常形状发生改变或正常机能被破坏的病象也各各相異。所以，我們在后面还准备把各种癌病的病象，分別开来一談。

(3)另外一个必須引起人們警惕的是当病人发生有多次而少量的出血时，譬如胃癌病人的大便里有隱血；肺癌病人痰中带血点、血丝等等。因为癌瘤常常在患病的部位有多次的反复的而量并不很多的出血，这是它的特征之一。

(4)一个健康人，当他毫无原因的在一个短时期内(1~2月左右)发生体重減輕、消瘦、全身衰弱无力等情况时，應該及早到医院作一次彻底的身体檢查，以确定是否患了什么疾病。因为癌病和其他慢性消耗性疾病(例如肺結核等)一样，常常有这些全身情况恶化的現象。这也是應該被注意的一种病象。

(5)最后，癌病病人在得病后常会有淋巴結肿大的現象(也就是我們平常所說的“长筋疙瘩”)。

乳房癌病人可以在病側腋窩触到坚硬、不太活动的肿大淋巴結；胃癌病人可能在左边鎖骨上部的陷窩中摸到小而硬的肿大淋巴結。这都由于癌瘤細胞順淋巴管轉移而造成。

四、男性最容易发生哪几种癌病

現在再将男性最常見的几种癌病的早期病象，分別地作一簡單介紹。

胃 癌

它是癌病中最常見的一種，大多發生在四十歲到六十歲的男子中。

胃部不適、消化不良、食欲消失是疾病最早的現象，因此病人常常缺乏健康人進食後所慣有的一種飽食愉快感，並且還厭惡食物，特別是肉類的食物。

輕重程度不同的上腹部（也就是我們常說的心窩部）疼痛、不舒服以及惡心嘔吐和健康狀況突然的惡化——消瘦、容易疲乏，對周圍的事物不感興趣等等，亦是胃癌病人中所常見的病象。

食 道 癌

食道癌比較容易發生在四十歲以上的男性中，女性發生本病的要比男性為少。

健康人得病以後，最早出現的現象就是嚥物困難，它是逐漸加重的，起初是硬的食物不能嚥下，這時候病人對食物總是極力多多咀嚼，並且用唾液充分地潤濕它，使食物更容易通過食道，也就是更容易嚥下去。有時候，有的病人干脆就用水來浸泡食物以後再吃。以後，若是病人還沒經過治療，就可能對半流質的食物，象粥、藕粉等等也不容易嚥下。到了疾病的晚期，往往連液體也不易嚥下了。

至於當病人已經有疼痛、嘔吐、聲音嘶啞、嚴重的蒼白消瘦等情況出現後，疾病可能已經達到較嚴重的地步。所以就應該注意，不要等到已經發生上面所談的那些症狀以後，再勸病人去治療。

肺 癌

肺癌也是一个比較多見的癌病，它比較容易發生在三十五歲以上的男子中。

咳嗽、痰帶血絲以及胸部感到鈍疼是肺癌患者的最早病象。由於一般人都不重視這種比較不明顯的，也好象不太嚴重的病象，因而拖延了就治的時間。因此，儘管現在已經能用外科手術來切除病肺，使病人完全恢復健康，但是失去這種有效的治療機會的病人卻不少，因為他們都醫治得太晚了！

所以我們希望讀者們能夠記住：

“特別是年過三十五歲的男性，當有咳嗽、痰帶血絲及胸部感到鈍疼時，就應該提高警惕，及時就診！”

直 腸 癌

直腸癌病人在疾病的最早期，往往沒有嚴重的病象，大便習慣突然的改變與肛門出血就是疾病可疑的信號。隨著疾病的發展，糞便逐漸變細，這是疾病明顯的病象。

我們也要注意，絕不應該讓病人感到肛門內疼痛或已經不能順利地排便時，再去醫治；因為那時候，疾病可能已到了晚期。

由病象上看來，特別在早期，直腸癌與痔很相象，因此人們很容易忽略它。所以為了能及時治療癌病，當遇有這些情況——大便習慣突然的改變和肛門出血時，應該請教醫生。

五、女性最容易發生哪幾種癌病

子 宮 頸 癌

除了乳房癌外，子宮頸癌也是婦女中比較常見的一種癌病，它主要是在分娩過的婦女中發生，年輕人中發生這病的也非絕

无仅有。

疾病发生最早的现象是少量而不规则的阴道流血，特别是在冲洗阴道或者性交后发生少量的出血，是会引起病人的注意的。但是也有一些不注意自己身体健康的人，会忽视这些不太严重的情况，因为在疾病早期，除了少量出血外，并不会再有其他什么明显的或严重的病象出现。

随着疾病的发展，阴道流血的量和次数也会渐渐增加，而且经常会有多量带臭味的白带出现。最后，由于疾病的蔓延，可以造成很厉害的疼痛，可是，这时候癌病已经比较严重了。所以，当一有最早出现的症状——少量而不规则的阴道流血时，就应该引起注意，千万不要等到已经发生了疼痛才去治疗。

乳 房 癌

当妇女的乳房发生了一个小硬块(就是小疙瘩)，或者乳头分泌出一些血性的分泌物时(血性分泌物就是指分泌出来的东西中带有一些血在里面，所以分泌物可能变成粉红色的)，必须引起必要的警惕，因为它很象乳房癌的早期病象。乳房癌在一开始时就仅是发生一个不疼的小疙瘩，看起来好象并不严重，但要知道，它却是一个癌病开始的危险警号。

疾病逐渐发展后，小硬块就会渐渐变大，同时可以发现患者乳房的乳头向里凹陷以及腋窝下的淋巴结肿大等现象，这时候，若再迟迟不去医治，就会把病人的病给耽误了。

所以，妇女乳房发生有硬块时，不管硬块多么小，甚至它也不疼不痒，但是却应该及早就诊，让医生确定它到底是什么病！

子 宫 体 癌

子宫体癌不如子宫颈癌这么多见，一般是年龄比较大的人容易得病，大约多在五十到六十岁左右。

能引起病人注意的早期病象也是不規則的阴道流血，因为本病多发生在老年人，因此，当老年妇女停經后又发生阴道流血的現象时，就必须怀疑到有患癌病的可能。但在还未停經的妇女，当她发生本病时，往往容易表现为經期出血量的增多等。除此以外，阴道有膿性帶恶臭的分泌物排出，并有下腹部或背下部的疼痛的病象。

絨毛膜上皮癌

絨毛膜上皮癌是一种比較險恶的疾病。它容易发生在二十五到四十五岁的妇女中。

絨毛膜上皮癌是由絨毛上皮发生的。当妇女怀孕后，为了維持胎兒的生存和生长，胎盘中就有很多象树根般分枝的絨毛形成，它吸收母体的营养料，供給胎兒。在絨毛的最表层，就有一种上皮組織，絨毛膜上皮癌就可以由这上皮发生。

据医学家的研究，絨毛膜上皮癌大概有一半左右是由葡萄胎（又称水泡状胎）轉变成，另外也有一部分是由流产和正常分娩后发生。一般多在产后或流产后两个月左右随发本病，但少数也有間隔几天或几年后方始发生本病的。

疾病的主要表現是阴道流血。葡萄胎或普通妊娠的流产后不断有阴道流血，或在普通足月分娩后血色恶露持久不断，或时断时来（正常分娩后，子宮内面因为胎盘的剝落造成一个很大的創面，因此就会不断有血和分泌的粘液一起流出，这就叫恶露），都是本病最初的表现。但是，有时也有病人最初出現的病象是咳嗽、咯血等，这是因为发生了轉移癌（子癌）之故。絨毛膜上皮癌的特点就是生长快，并且很早就有轉移，轉移多易发生在肺部等，这时就会有咳嗽咯血发生。

既然絨毛膜上皮癌主要症状是阴道流血，因此在分娩或流产后应当注意产妇阴道出血的持續時間，正常出血在分娩或流

产后持续十到十四日左右即止，超过这一时间或发生断续地出血，就应当怀疑到是否患癌或是发生其他疾病如子宫复旧不全、胎盘遗留等。

对于葡萄胎患者我们劝其应当遵从医师的要求——每隔二周或医师所规定的时间到医院做一次小便检查，因为，葡萄胎经过刮宫术或其他治疗使水泡状（也就是葡萄状）胎块排出后，仍可能有一些小水泡残留于子宫，它就有恶性变化的可能，所以病人必须定期去检查，让医生及时发现癌瘤，取得及时的治疗。另外，病人尚应注意，在定期检查这一阶段内（一般需要一年的定期追查），应严格进行避孕，因为，用来发现绒毛膜上皮癌的化验——取病人新鲜尿做妊娠反应——当病人再次怀孕后，会出现阳性的化验结果，这样就会使医生很难断定，“病人到底是又怀孕了呢，还是发生了绒毛膜上皮癌”？

绒毛膜上皮癌和其他癌病一样，若是治疗及时的话，是可以治愈的。

上面我们所介绍的都是一些比较常见的癌病。从那里我们可以看到，它们都具有一个共同的特点：在疾病的早期并没有什么特别严重的病象发生。但是，我们也都已经知道，只有在癌病的早期，才容易彻底治愈。当拖延到晚期，再想获得良好的治疗效果是相当困难的。因此我们愿意一再重复地提出：大家必须重视上面所谈的那些不严重的“早期危险信号”，当有人发生这些病象时，必须尽力劝他即刻去请教内科、外科或是妇科大夫，以确定自己是否是患了癌病，还是患了其他的疾病。这一点对于能否有效地治愈癌病，是极其重要的。

六、怎样預防癌病的发生

关于发生癌病的真正原因目前还没有被彻底地弄清楚，但是，由于医学家们的努力，实践证明，人们已经有了一部分有效的預防癌病发生的知识和方法。

在苏联和捷克斯洛伐克等国家，实行了大规模定期为居民作体格检查的措施。这是一种有效的办法，通过检查可以发现早期的癌病病人、癌病可疑者（许多临床的以及实验的资料证明，在癌病发生之前，常常有一些慢性发炎或息肉等等过程，就作为癌病可疑者论；有些医学家亦有称它为“癌前状态”。因为“癌前状态”有一部分是会转变成癌，所以必须加以注意），这样就可以及时治疗病人以及阻止癌病可疑者转变为癌。

“职业性癌病”在各种癌病中占着一定的数量。在苏联，由于劳动卫生学的发展（苏联的医学院设有卫生学系，培养了一种卫生医生——工业卫生医生，他运用了劳动卫生学的知识，通过各种措施，来改善工人的劳动条件，保护工人的健康，提高工人的劳动生产率），工人劳动条件得到改善，这对职业性癌病的預防起着极大的作用。至于在我国亦已象苏联一样，在各个医学院建立了卫生学系，它为我们培养了大批的工业卫生医生，来从事各种改善工人劳动条件，保护工人健康的工作。

我们准备来谈谈个人如何預防癌病发生的一些办法，它对預防癌病的发生是有益的，所以可供读者参考。

癌瘤有个“奇怪的脾气”，它一般很少发生在年轻人身上，而比较容易发生在年纪较大的人身上。我们知道，一般在三十五岁以下的年龄，患癌病者极少，因此我们可以想到，人体越年青，患癌病的可能性就越小。

怎样才能保持年青、防止过早衰老呢？我国古代医书中就提

到摄生养性防止衰老的方法。这些方法主要是提倡体育、讲求饮食、禁烟戒酒等,这和今天的认识是一致的。

(1)提倡体育 我国伟大的医学家华佗就提倡体育以防衰老,他的学生吴普就因为这样而活到九十多岁且仍耳目聪明、齿牙坚固。我们知道,由于衰老会使人体内各种器官处于停滞状态,这样人体内新陈代谢就会发生障碍,就比较容易发生“癌前状态”,这些将有利于癌瘤的发生。因此,成年人能进行适当的体育运动是非常重要的,它可以使人们的心脏、血管、胃肠道以及神经系统等活跃起来。

(2)讲求饮食 食用简单、要富于维生素的食物,不烹调过久,这就是古人所说的“断厚味和节制饮食”。“厚味”就是过度烹调的意思,而节制饮食就指不要进食过饱、过少、过快、过硬和过热等。有人曾实验过,把煎3~5小时的猪肉化验后,发现其中含有“生癌物质”。至于节制饮食也是很有道理的,医学家认为,食道癌的发生和食物过硬、过热有关。另外还有一件很有意思的是:当给家鼠食用大量含脂肪、蛋白质的食物后,家鼠就很容易得癌瘤。因此,象古书中所记的,多食蜂蜜(蜂蜜中含有丰富的维生素和酶,所以对人体很有益处)、葡萄以及蔬菜、谷类、豆类等食物,对防止癌瘤的发生是有一定益处的。

(3)禁烟戒酒 吸烟饮酒是一种不良的生活习惯,它会逐渐地缩短人们的寿命。烟草中含有剧毒——烟硷(又叫尼古丁)。往狗的血管中注入一滴烟硷酸溶液,二、三分钟后它就会死亡。假若一个人吸了二、三十年的烟,大约吸有20万枝香烟,那末就会有800克的烟硷进入他的身体。不仅如此,有人还在烟草中提炼出一种生癌物质——烟草焦油,每日用它涂在兔耳上,过了六、七个月以后,兔耳上将发生癌瘤。因此我们可以清楚地看到,吸烟和癌的关系是很密切的。

医学家还认为,饮酒和食道癌、胃癌的发生有关。长期的饮

酒也会使人的血管硬化，因此人体正常的生理过程就会被破坏，就容易引起衰老和发生癌病。

(4) 医学家曾指出，有二个条件能促使癌瘤的發生——衰老和痛苦。

象最前面所說的，观察病人的結果証实，精神上过分的忧郁和癌瘤的发展是有密切的关系。我国古代医学家就认为乳房癌是由于“怒忿所逆”，这意思就是指乳房癌的发生，是由于剧烈的精神刺激所造成。所以，經常保持一种乐观的情緒是很必要的。

要能夠經常地保持乐观的情緒，是需要每个人自己的努力，这是需要經過長時間的鍛炼和培养。我們應該提倡不要因为一点小事情就引起很大的情緒波动，或者斤斤計較个人的一些得失，而應該建立起一种革命的乐观主义精神。

最后，我們將要一再重复地強調关于及时就診的問題，它在癌病的預防中，占有很重要的地位。

及时就診是指：当有癌病可疑症状(或发生“癌前状态”病变时)，應該立即就診，作进一步的檢查和取得及时的治疗。癌病一般常見的病象已在前面談过。还有某些病变若不彻底治疗，它将可能进一步发展成癌病，譬如：經久不愈的胃潰瘍，胃息肉以及慢性胃炎是有可能发展成胃癌，直腸息肉有可能会发展成直腸癌，而經久不愈的子宮頸糜烂和内膜炎也可能癌变成子宮頸癌，至于乳头周围的湿疹和一些良性肿块，都可以轉变为乳房癌。我們为什么要一一列举出这些难懂的疾病名称来呢？很显然是希望当讀者知道有这些病的病人时，要劝告他們到医院作彻底的治疗，务必达到疾病的痊愈为止，以免可能轉变为癌。

我們談了不少关于癌病的事，可以看出，癌病是一种比較严重的疾病，但是及时进行医治是能夠获得痊愈。同时，我們也不