

创建和谐家庭必读之书



目标型 家庭

◎ 中国家庭问题解决第一方案 ◎

王禹森◎著



幸福的家庭是相同的,不幸的家庭各有各的不幸。
帮助您解决所有家庭矛盾和问题,帮助您提升家庭生活品质。



地震出版社

创建和谐家庭必读之书

目标型 家庭

◎中国家庭问题解决第一方案◎

王禹森◎著



地震出版社

序言

家，对我们每个人来说并不陌生。每天我们从家出发去工作，又下班回家；失意时我们躲在家，快乐时和家人一起分享；有人说它是人生命的港湾，可也有人认为它是束缚人的牢笼。家的最直观概念就是：父、母、子（女），叔叔、姑姑、舅舅或是姨姨等，人们把这样一群生活在一起的人称为家庭，把一家人居住的地方称之为家。对于每一个人来说，家庭是成长成熟的摇篮，是成就事业的基石，是生活力量的源泉和理想的归宿。

对于大多数人来说日常生活常常占据着我们一生中的绝大部分时间，并在相当程度上决定着人的心理感受，更对人的身心健康造成直接影响。更详细来讲：家，决定着人们的归属感和满足感，同时也是产生危机的摇篮。人们向往、喜欢美好安定的家庭生活，可由于社会发展及各种各样的社会问题频生，家庭也会面临这样那样的危机。

我知道本书作者王禹森先生调查走访了众多不同层面、不同类型的普通家庭，他发现这许许多多的家庭虽然各有各的不同，但有一点却是相同的，那就是家庭普遍缺乏明确的目标或没有统一

的目标。他发现这个问题的存在严重影响了家庭生活的和谐与品质,影响了家庭经济的稳定与发展。

为此,王禹森先生在目标型家庭这一重大课程上,潜心研究,辛勤耕耘,数年如一日,终致成名成家,自成体系。

王禹森先生是目标型家庭的忠实践行者。他用自己的理念和方法轻松地解决了家庭中的问题。同时也在身边众多朋友家庭得到了很好的实验。事实表明:目标型家庭的理念和方法是有效的、可行的,可以真正解决很多家庭存在的问题。创建目标型家庭被业界称为中国家庭问题解决第一方案,我想是有道理的。

2006年,王禹森先生的目标型家庭引起了北京星辰浩瀚文化发展有限公司王军让先生的极大兴趣。王军让先生有着丰富的教育培训和策划大型活动的经验,在教育培训界成绩斐然,卓有建树。两个有共同价值观和使命感的人一拍即合,把一个家庭的成功经验推而广之,让更多的家庭受益。于是目标型家庭教育的全国大型巡回演讲拉开序幕。

在这个活动的进行当中,受到了很多家庭的热烈欢迎。王禹森先生作为活动的主讲人之一,更是累积了众多真实鲜活的案例。同时,有很多家庭强烈要求活动举办方出版一本有关目标型家庭的书,方便他们随时翻阅随时学习。于是就有了这样一本书。

在“目标型家庭”教育的课程和《目标型家庭》一书中,始终认为只有把握好家庭中的重要环节,让家庭成员的目标协调一致,建立一种稳定的生活关系,才能保证家庭幸福美满。

在“目标型家庭”教育的课程及《目标型家庭》书中重点关注家庭中的内在改变、家庭成员的内心感受。大家对家庭的了解应该由内心开始,一味地强调解决家庭问题的方法,不去探讨家庭为什么会出现这样那样的问题,就好像头疼医头、脚疼医脚,会有着无数的问题无法解决。世界上没有两个家庭是一模一样的,也没有哪种

课程哪本书能够包治百病、一劳永逸。因此,只有家庭成员在目标型家庭建设中创造和谐,理顺家中的关系,学会培养目标一致的方法,才能更好地对待并从根本上解决家庭问题,营造幸福美满的家庭。

在忙碌的现实生活里,给自己几天时间,好好去了解:家庭危机是什么原因造成的?我们在家庭中需要承担什么责任?在今天要做哪些目标的改进?透过感知与洞察,用更大的勇气向自己生命内部去做深层次的挖掘和探索。

我们相信,只要每个家庭成员都能从一言一行做起,相互信任、相互尊重,遇事多沟通,家庭和谐就一定能实现。而当社会的每个“细胞”都和谐了,和谐社会也就会来到我们的身边。

阎春庆

著名的国际营销策划顾问

天津金典企业策划咨询有限公司董事长

中国医疗保健国际交流促进会主任委员

2007年4月10日

前言

家庭，本应是一个让人联想到美好与幸福的词汇，而今已经快面目全非了！媒体中家庭出了问题酿成悲剧的报道是越来越多了；也常听到朋友说，某某、某某离婚了。其实导致悲剧出现或婚姻失败的并不都是什么大不了的问题！可是正是这些“大不了”的问题，让我们追求幸福和美好人生的脚步越来越慢，让我们的人生开始了无奈的期待与犹豫！很多人已经谈“婚”色变了，更有甚者就以“独身”作为其逃避婚姻、家庭痛苦的方式。

经过长时间的观察与研究，我发现其实家庭中的很多矛盾只要人们改变一下思维方式就是可以避免的，有时使用另外一种措辞就不会在无意间伤害自己的家人了。于是我就开始讲给很多朋友听，教他们用什么样的方法才会享受家庭的幸福和安逸，用什么样的模式才能让自己拥有美好的家庭生活！他们开始使用后向我反映效果不错。可是过一段时间我发现，他们虽然会使用了，却没能坚持下来，因此家庭关系依然没有很大的改善。有意思，为什么人们明明知道这样的方法有效却没有耐

心坚持下去呢？

原来，是因为他们更多地只是生活在各自的圈子里，每一个家庭成员各有各的工作任务、人生追求、心中梦想，可就是没有给自己的家庭确立一个目标。即使有的家庭确立了目标，也只是将家庭中最强势的“家长”（不一定是爸爸或是妈妈），把自己的目标当做了全家人的目标，从而造成家人不配合，甚至还会遭到家人的抵制！还有就是，家庭成员当中每个人的人生目标不一致，有些时候甚至是相悖的、无法兼容的，而此时又没有人站出来进行调整和沟通，甚至还认为，自己的想法别人肯定是知道了，或者，自己的想法一定会获得家人的支持！爸爸、妈妈、孩子、老人，虽然爱心诚诚，但也可能是矛盾重重。先生为了事业、太太为了家庭、孩子为了学习、老人为了子女，每一个人的想法都是对的，但由于目标不一致，方法就不一定是对的，结果也就无法预料！

用正确的方法做正确的事！现在，我把“目标型家庭”这个主题推出来，是为了帮助每个家庭从根本上解决问题，不再是只凭方式、方法去改善家庭的不和谐，不再会因为心里没有动力而半途而废。只要我们将“目标型家庭”这个主题推广开来，将千千万万个家庭建设成为和谐家庭，那么，我们就会有更多时间用来享受美好的人生和家庭的温暖，用良好的状态为人生增加色彩、为社会创造价值、为我们的民族成长增加动力、为世界和平贡献一份力量！

打造目标型家庭、构建和谐社会，使每一个家庭成为社会、国家的一个健康细胞！让每一个懂得运用目标管理的家庭快乐起来、幸福起来，让我们的努力能为我们的国家和民族做出一点点贡献。此禹森之大幸也！

感谢在此书撰写过程中所有给予我帮助的人，是你们的爱

心给了我巨大的动力！

感谢我的家人，是他们一直在我的事业成长中给予我默默的支持！

感谢阎春庆老师，他给了我兄长一样的关怀、给了我一生受益的教诲，他是我永远的良师益友！

感谢王军让先生，我的好朋友，他对事业的执着和努力使我一直感动！

感谢彭清一老师，这位 76 岁老人是我生命中的明灯，他“活着干、死了算”、“干就干得好、爱就爱得深”的教诲一直在我耳边萦绕！

感谢我生命中出现的所有的人，是你们让我的人生丰富多彩，更有价值！

愿天下所有美好的事情都能降临到世界上的每个家庭里、每个来到这个世界的人身上！

王禹森

2007 年 4 月 8 日

目 录

问 题 篇

第一章 你的家庭是怎样的家庭

你了解你的家庭吗 / 2

你了解你的先生吗 / 5

你了解你的太太吗 / 5

你了解你的孩子吗 / 6

第二章 你的家庭和谐吗

你的家庭有不和谐因素吗 / 7

为什么不和谐 / 10

为了家庭和谐你应付出什么 / 12

第三章 你的家庭存在这样的问题吗

父母对孩子的错误 / 15

孩子自身的错误 / 17

先生自身的错误 / 20

太太自身的错误 / 22

根源篇

第四章 家长里短烦心事

家庭的冲突模式 / 26

夫妻之间的教育背景、成长历程的不一样 / 32

文化冲突造成了怎样的家庭矛盾 / 36

家庭中的目标冲突 / 38

家庭的导向性不一致 / 41

家庭矛盾体现了怎样一种社会现象 / 44

第五章 孩子学“坏”为哪般

逃学的孩子是在逃避什么 / 47

好孩子为什么会变坏 / 49

孩子为什么会迷恋网吧 / 52

早恋不是孩子的错 / 55

孩子为什么要撒谎 / 58

为什么孩子不喜欢与父母交流 / 61

孩子为何产生了坏脾气 / 63

孩子为什么屡教不改 / 66

第六章 你知道家庭成员在想些什么

“男人来自火星,女人来自金星” / 69

你的太太在想什么 / 72

你的先生在想什么 / 74

你的孩子在想什么 / 77

你的爸爸、妈妈在想什么 / 79

第七章 不同家庭的目标分析

- 高端家庭的目标分析 / 84
- 事业型家庭的目标分析 / 87
- 创业型家庭的目标分析 / 90
- 工薪家庭的目标分析 / 93
- 弱势群体家庭的目标分析 / 95

解决篇

第八章 学会盘点你的家庭优势

- 盘点你的家庭幸福资源 / 100
- 你的家庭拥有怎样的优势 / 102
- 怎样才能让你的家庭更幸福 / 105
- 你到底拥有什么 / 107

第九章 提倡目标型家庭教育是建设和谐家庭的重要途径

- 什么是目标型家庭 / 111
- 目标型家庭的“大雁精神” / 114
- 怎样“求大同存小异” / 116
- 从“我”到“我们” / 119
- 走进婚姻的目的是幸福而不是痛苦 / 121
- 改进你的爱情图谱 / 123
- 价值趋向一致的目标型家庭 / 128
- 社会的进步使目标型家庭和谐一致 / 130

第十章 怎样营造一个目标型家庭

- 家庭和谐有秘方吗 / 133
- 解决家庭冲突的最有力的方法 / 136

让家庭成员因目标而快乐起来 / 139

和谐家庭纪律性的重要性 / 141

第十一章 古今中外的目标型家庭有何不同

中国封建文化背景下的目标型家庭 / 145

外国家庭与中国家庭的不同 / 147

中国古代家庭怎样产生和谐 / 150

“门当户对”讲和谐 / 153

第十二章 为了达成和谐你需要做什么

和谐家庭的七个处方 / 156

正视家庭中的现实 / 158

积极沟通的十项法则 / 162

作为家庭的户主——先生需要做什么 / 165

太太需要做什么 / 167

孩子需要做什么 / 170

第十三章 孩子——家里的核心

改变老式的家庭教育观念 / 176

如何让孩子的目标与家庭的目标一致 / 179

帮助孩子找回自己的目标 / 182

目标型家庭如何帮助孩子做规划 / 184

家长如何帮助孩子快乐而幸福的成长 / 186

用孩子的心来了解孩子 / 189

成长比成功更重要 / 191

父母是孩子最贴近的老师 / 194

与孩子交往中的理性法则 / 197

第十四章 确立自己的家庭目标

半年的家庭目标 / 215

3 年的家庭目标 / 216

5 年的家庭目标 / 218

10 年的家庭目标 / 219

提升篇

第十五章 学习成功家庭的成功理念

为什么学习成功家庭 / 222

怎样学习成功家庭 / 225

就这样把女儿送进清华 / 227

我小,我应吃最小的苹果 / 230

好妈妈和“坏爸爸”——家庭教育中的角色扮演 / 233

提升孩子的逆商指数——不能让孩子轻易得到自己
想要的东西 / 236

不做夫妻了还要做好父母 / 240

第十六章 目标人生和美满家庭规划

黄金定论——“胡说八道” / 244

如何为孩子打造一个成长的平台 / 247

打造一个和谐的理性家庭 / 250

第十七章 构建家庭梦想

你的家庭有梦想吗 / 254

构建家庭梦想的模式 / 256

未来你的家庭拥有什么样的景象 / 258

第十八章 建立幸福家庭的使命宣言

家庭的誓言 / 262

父母的誓言 / 263

先生的誓言 / 264

太太的誓言 / 266

孩子的誓言 / 268

附录一 目标型家庭箴言 / 269

附录二 孩子孝敬父母必须做的事情 / 271

附录三 目标型家庭互动表格 / 272

后记 / 280

问题篇



目标型家庭

◎中国家庭问题解决第一方案◎

第一章 你的家庭是怎样的家庭

◎ 你了解你的家庭吗

闭上眼睛想一想你的家庭是什么样的？描述一下你心目中的家庭。

清爽的；
凌乱的；
温馨的；
书香味的；
空荡荡的；
豪华的；
简约的；
舒适的；
其他。

你的家庭有哪些成员，简单描述一下他们各自的特征、喜好。

你的家庭制定过家庭目标吗？（写出你认为的理由）

没有，你知道为什么吗？

有，是什么？

这个目标实现了吗？（写出没实现的理由）

实现了。

没有实现。

填写下列表格：

家庭成员身份确认表(之一)

姓名

填写日期： 年 月 日

曾经拥有的身份				
身份名称	年限	是否喜欢	你认为自己具备的技能、经验	应提升的技能和增长的经验

现在的身份				
身份名称	年限	提升的技能	拥有的经验	是否喜欢

未来想成为			
身份名称	未来级别	应具备的技能、资源	已具备的技能、资源