

网络时代用电脑的必备图书

# 大众网络报 2004

# 合订本

荟萃 2004 网络应用精华

抢占 2005 网络技术前沿

成都时代出版社

玩转QQ、POPO、MSN、UC，想怎么聊就怎么聊  
打开电子地图，瞬间对陌生城市了如指掌  
网上开店，教你掘出数字时代的第一桶金  
手工搏杀木马、病毒，查毒杀毒不求人  
系统应急恢复，锻造操作系统不死神话  
妙拍雪景、雨景、雾景，令你轻松成为数码摄影大师  
机箱也升级，锻造自己的38度机箱  
电脑变家电，制作家用多模式电脑  
沟通无线，组建实用无线局域网  
宿舍组网，给学生族最优的组网方案



★ 上网冲浪

关键看“聊效” 聊天软件应用方案

★ 网络生活

万事家中办 宽带流行应用方案

★ 江湖险恶

防人之心不可无 安全应用方案

★ 数字时代

让生活数码化 数码应用方案

★ 免费升级

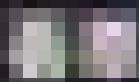
打造电脑硬动力 实用硬件DIY方案

★ 自做网络

组网架服一条龙 实用组网方案

大公司總部

2004



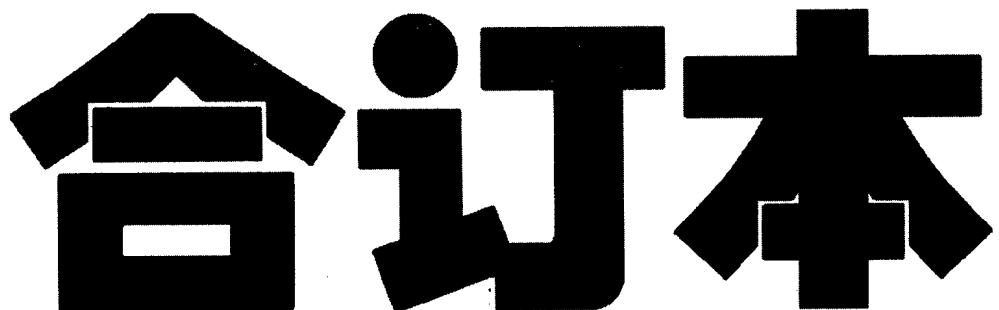
2004 聖誕節



2004 國慶節



**大众网络报 2004**



**大众网络报社 编**

成都时代出版社

---

## 图书在版编目(CIP)数据

《大众网络报》2004 合订本 / 《大众网络报》社编。  
成都 : 成都时代出版社 , 2004  
ISBN 7-80705-007-1  
I. 大... II. 大... III. 计算机网络 - 普及读物  
IV. TP393-49  
中国版本图书馆 CIP 数字核字 (2004) 第 135432 号

---

**责任编辑:**赵英学 赵天

**特邀编辑:**徐应恺

**封面设计:**王 纲

**版式设计:**唐 怡

**责任校对:**天 天

## 大众网络报 2004 合订本

大众网络报社 编

---

成都时代出版社出版发行

(成都市庆云街 19 号 邮编:610017)

新华书店经销

重庆科情印务有限公司印刷

787mm×1092mm

1/16 开

18 印张

700 千字

2004 年 12 月第 1 版

2004 年 12 月第 1 次印刷

印数:1~5000 册

ISBN 7-80705-007-1/TP·1

定价:24.80 元



## 大众网络报 2004 年合订本

# 目 录

### 缤纷宽带世界

漫画任我看	1
巧用 Google 学英语	7
感受迅雷下载	13
玩转宽带网络对战平台	23
足不出户银行请到家	29
足不出户读大学	40
Google 快搜实战	42
千里相思一“册”牵——巧用网络相册	46
网上过个端午节	46
网络帮你免费译文章	46
在线英语学习班	62
二手图书网上淘宝	70
网上炒股的软硬件环境	71
跨国购物网上行	72
跟我学做网络库索族	76
在网上过把歌星瘾	77
方便+快捷——享受网上数码冲印	80
想淘宝？网上开店吧	85
信手涂鸦 网上作画	86
上网赚自己的第一桶金——网上开店六步走	89
免费聘请顶级英语教师	97
远离喧嚣述说心灵——走进网络文学	101
释放拇指 上网发手机短信	118
在网上做只寻巢的候鸟	124
网上新闻全新体验——Google 新闻版	127
家教名师网上找	129
上网找张地图再出行	136
让网络生活更精彩——RealLink 网络互动平台	139
抢鲜体验图片博客	139

### 精彩流行专题

网上过年八道菜	2
网络礼物送情人	7
升级超简单——系统升级 GOGOGO！	14
“五一”节宽带 SHOW	25
系统快速安装秘笈	30
决战电脑“中暑症”——实战电脑散热	37
寻找失落的世界——系统还原	41
玩网游请用虚拟内存	58
网上求职三招搞定	59
打造自己的全功能梦幻影视播放器	61
做个网络整蛊专家——聊天室攻防实战	64
寻找网上直播的乐趣	66
做个网络整蛊专家——聊天工具篇	67
从网络上的第一桶金开始——“小 A”的网络 SOHO 选择	

.....	70
做个网络整蛊专家——恶搞网页篇	73
雁过留声 人过留名——全面打造个性化签名	78
开学装机 打假早知道	81
该拿什么来拯救你,我的 IE	
——网络时代的新毒瘤：“间谍软件”	83
抓图抓音之九爪神功	90
网络,你能陪我走多远	
——解读电影中的数字化生存	99
谁动了我的带宽	102
武装 Outlook 七种最佳武器	104
上网去购物 实惠又新奇	105
血拼电脑装机商	108
你玩,我玩,大家玩	
——把 Windows 变成 XBOX	110
追忆经典模拟游戏	111
惬意长假防黑手	114
当工作成为一种生活	
——走近网络 SOHO 前沿	115
让硬盘“永远不死”	121
妙技顶呱呱 数码图片处理速成计划	125
硬盘减负 软件卸载全攻略	130
时代先锋 网络办公	132

### 玩转即时通讯

我比 QQ 群更牛——MSN 聊天群	13
将免费进行到底——享受免费短信大餐	20
涂鸦 MSN	20
干掉 QQ 无用功能	31
POPO 聊天五高招	31
用好你的 QQ 群	31
多人视频随心所欲	33
全面改造你的 MSN	33
使用 QQ 群网络功能	33
QQ 信箱大家用	36
给 MSN 找个伴——MSN 短信伴侣	36
UC 小技巧	36
QQ2004 技巧新看点	44
人要衣装 Q 要秀装	44
UC 聊天新花样	44
解决 MSN 登录错误	44
隐藏 QQ 中的视频	50
UC 技巧 II	50
三招保护 QQ 共享文件	50
批量复制联系人	50
玩通 QQ 游戏	65
聊天我用“QQ 秀”	65

CONTENTS



寻找失落的世界——找回聊天软件密码 ..... 98

## 软件技巧无限

WordXP 随心所欲做稿纸	9
轻松搞定 Word 文字转换	9
将多页缩放进行正反打印	9
压缩软件强强对决——常用压缩软件评测	18
制作压缩安装文件	18
WinRAR 加密文件夹	29
让 Foxmail 邮件起死回生	29
我的电脑很听话	30
6 步解决 DVDRip 播放问题	34
让 RealONE 也有左右声道	34
共享文档只给你看	41
自动下载一条龙	42
自动定位二法	42
自动更新硬件配置	42
巧“设计”保护 IE 安全	42
让 Ghost 也能自动操作	47
邮件自动回复	47
快速列出 MP3 清单	47
MyIE2 技巧进阶	49
WinXP 安装盘修复操作系统文件	49
分卷备份大容量文件	49
隐身双侠各显神通	49
化繁为简 DVDRIP 转录为高画质 VCD	54
走在 BT 最前沿——RMVB 压缩软件大观	79
软件下载也能远程控制	92
Windows Media Player 想怎么玩就怎么玩	95
将文件压缩进行到底	96
WinHex 不可思议应用之软件 DIY 实例	117
我的相册绘声绘色	119
硬盘文件作虚拟光盘	119
轻松实现彩色复印	119
效率提升 50%——快速完成“公文包”的备份	137
虚拟硬盘也加密	140
PDL 加密文件轻松“当”	140
让安装一劳永逸	140
备份 FoxMail 5.0 黑白名单	140

## 实用网络技术

让 BT 下载更安全	1
ADSL 上网常见问题集锦	1
Comics Viewer 技巧放送	1
用内网自动发通知	21
配置 ADSL Modem 防火墙	21
SyGate 共享代理上网	21
三步搞定远程控制	23
经典拨号软件推荐	23
ADSL 共享自动化	34
无线局域网名词 ABC	34
IP 快速切换三大绝招	48
新网卡旧地址	48

..... 测试宽带速度五大秘笈	55
无静态 IP 也能建站	55
网络故障排除实战三例	55
三拳两脚搞定网络影院	69
网络问题集锦	137
摆脱线缆的束缚——走入蓝牙生活	142

## 走进数码世界

手机铃声尽显个性	
——DIY 手机动感铃声(制作篇)	19
识别真假原装进口手机电池	19
音乐文件格式随心换	51
MP3 随身听 EQ 随意设	51
制作手机 MP3 铃声	51
廉价数码相机八大玩法	75
数码相片“美容”秘笈	120
数码相机傻瓜化	141
MP3 也看电子书	141

## 网络热点观察

3C 认证现状堪忧	5
常见认证标志解析	5
3C 人证程序有待变革	5
此时有声胜无声——亿声卡走过的二十载	12
让骇客远离你的电脑	32
下一代网络破茧化蝶	32
NGN 设备标准和开发状况	32
警惕网上支付陷阱	35
网校指南	40
手机支付请谨慎	43
逃离手机支付陷阱	43
全面直击 Gmail	52
博客世界七宗罪	57
博出你的精彩	57
天下武学出少林	88
脑力震荡——“名侦探柯南”之“密室脱逃”事件	94
君子爱财赚之有道——走近网络有奖活动	123
揭开佐罗的面具	
——中国第四代黑客全接触	128

## 我为硬件狂

零风险体验专业显卡	10
自制 USB 供电的刮胡刀	10
打造 CPU 专用散热通道	11
显卡故障排除实例	11
优化与改造	11
声卡接口一览	12
10 分钟玩转网卡	48
关机, 听我指挥	51
选购超频主板 6 大要素	56
随心所欲玩刻录——共享网络刻录机	63
Nero 超刻注意事项	63



# CONTENTS

3Dmark2001SE 测试项目详解 .....	69	消灭魔鬼 5 号 .....	6
一切以事实说话		用路由器防范恶意攻击 .....	11
——实测双通道 DDR 性能提升幅度 .....	87	保卫网络游戏账号 .....	22
突破限制 低端显卡玩 DX9 游戏 .....	92	邮件加把锁 .....	22
用熨斗救光盘 .....	93	FTP 服务器漏洞再现 .....	22
NVIDIA 显卡驱动完全优化手册 .....	135	愚人节后的注册表挽救 .....	24
自做便携笔记本音箱 .....	138	病毒库还魂大法 .....	44
走出移动硬盘选购误区 .....	138	4 件防毒必知事 .....	44
<b>安全无间道</b>			
终极无间——“PC 清道夫”清除历史无影踪 .....	6	查杀无处不在 .....	44
谨防“网上邻居”密码被破 .....	6	永远在线的“防火墙” .....	60
		保护自己网上的小秘密 .....	60
		用 SP2 进行系统防御 .....	93
		用好系统自加密 .....	93

# 附录

## 附录一 即时通讯软件应用

### 第一节 QQ 的使用与技巧 ..... 143

一、申请 QQ .....	143
1. 下载安装软件 .....	143
2. 申请 QQ 号 .....	143
3. 登录 QQ .....	144
4. 添加 QQ 好友 .....	144
5. 查找群/校友录 .....	145
二、使用 QQ 聊天 .....	146
1. 发送讯息 .....	146
2. 接收和回复讯息 .....	146
3. 使用聊天场景 .....	147
4. 自定义表情 .....	148
三、使用 QQ 视频聊天 .....	149
1. 调节视频设备 .....	149
2. 进行视频聊天 .....	149
四、发送文件 .....	150
1. 发送文件 .....	150
2. 接收文件 .....	150
3. 共享文件夹 .....	150
五、玩转 QQ 炫铃 .....	152
六、安全设置 .....	152
1. 使用代理服务器 .....	152
2. 进行系统设置 .....	152
3. 个人参数设置 .....	153

### 第二节 MSN 的使用 ..... 153

一、申请 MSN 账号 .....	153
1. 下载安装软件 .....	153
2. 申请账号 .....	153
二、使用 MSN 聊天 .....	154
1. 登录 MSN .....	154
2. 添加联系人 .....	154
3. 管理联系人 .....	155
4. 与好友对话 .....	155
5. 打造特色背景 .....	156
6. 使用个人形象 .....	157
7. 如何实现多人聊天 .....	158
三、使用 MSN 传输文件 .....	158
1. 发送文件 .....	158
2. 接收文件 .....	158
四、调用 Netmeeting .....	159
1. 进行语音对话 .....	159
2. 召开视频会议 .....	159

### 第三节 使用网易 POPO ..... 160

1. 安装网易 POPO .....	160
2. 申请 POPO 号 .....	160

3. 登录 POPO .....	161
4. 如何加入好友 .....	161
5. 轻松进行聊天 .....	162
6. 定义聊天背景 .....	162
7. 自定义头像 .....	163
8. 如何实现文件传送 .....	163
9. 怎样使用聊天室 .....	164
10. 如何视频聊天 .....	165

### 第四节 聊天技巧大杂烩 ..... 166

一、QQ 技巧篇 .....	166
1. 快速识别好友 .....	166
2. 准确判断好友是否在线 .....	166
3. 快速输入表情符号 .....	167
4. 我的 QQ 你别用 .....	167
5. 传送文件更快捷 .....	168
6. 认清他人真实面目 .....	168
7. 拒绝图片炸弹 .....	168
8. 拒绝广告短信 .....	168
9. 没有密码也看聊天记录 .....	168
10. 完全拒绝视频骚扰 .....	168
11. 伪装视频聊天 .....	169
12. 隐藏 IP 保安全 .....	169
13. 用昵称疯狂刷屏 .....	169
14. 轻松实现好友克隆 .....	170
15. 让 QQ 忘却时间 .....	170
16. 隐藏自己的状态 .....	170
二、MSN 技巧篇 .....	171
1. 玩转 MSN 短信 .....	171
2. 让你“头大如斗” .....	171
3. 登录瞬间改变状态 .....	172
4. 批量添加好友 .....	172
5. 让昵称动起来 .....	172
6. 多重身份齐登 .....	172
7. 让 MSN“百毒不侵” .....	172
8. 轻松隐藏真实 IP .....	173
9. 让背景靓起来 .....	173
10. 免费得到天气预报 .....	173
11. 查获 IP 地址 .....	174
12. 固定好友名称 .....	174
三、网易泡泡篇 .....	174
1. 巧施妙技变 QQ .....	174
2. 远程管理邮箱 .....	174
3. 设定个性图片 .....	174
4. 邀请 MSN 好友 .....	175
四、朗玛 UC 篇 .....	175
1. 杀手绝活老板键 .....	175
2. 音乐共享无极限 .....	175
3. 打开免费录音机 .....	175
4. 找个网络记事本 .....	175
5. 传输文件更便捷 .....	176



# CONTENTS

6. 好友分组智能化 .....	176	6. 专辑 .....	182
7. 把好友放上桌面 .....	176	七、Flash 专门网站介绍 .....	182
<b>附录二 宽带应用方案</b>			
<b>第一节 让你永不迷路 .....</b>	<b>177</b>	1. Showgood 原创动画 .....	182
一、什么是电子地图 .....	177	2. 闪吧 .....	183
二、为什么要使用电子地图 .....	177	3. 动闪部落 .....	183
三、电子地图有哪些 .....	177	4. 闪客帝国 .....	183
1. 广州指南网 .....	177	5. 闪客天地 .....	183
2. 图行天下 .....	178	6. 阿贵动画网站 .....	183
3. 神州龙地图网 .....	178		
5. 中华地图网 .....	178		
6. 中华网 .....	178		
7. 数字北京 .....	178		
8. 城市通 .....	178		
9. 地图无限 .....	178		
10. 中国台湾电子地图服务网 .....	179		
四、电子地图能做什么 .....	179		
五、如何使用电子地图 .....	179		
1. 使用广州指南电子地图 .....	179		
2. 使用中华网电子地图 .....	179		
六、电子地图发展前景 .....	179		
1. 我的最爱地图 .....	180		
2. 查询便利店 .....	180		
3. 整合查询同类型资料 .....	180		
4. 找出高架道路 .....	180		
5. 搜寻聚会 map .....	180		
6. 轻松实现地图测距 .....	180		
7. 查询繁华商圈 .....	180		
8. 查询测速照相地点 .....	180		
<b>第二节 享受多彩宽带娱乐 .....</b> <b>180</b>			
一、什么是闪客 .....	180	一、为什么要网上开店 .....	185
三、什么是 Flash .....	180	二、易趣篇 .....	185
三、制作 Flash 软件有哪些 .....	181	三、淘宝篇 .....	186
1. Flash MX .....	181	四、网上开店小技巧 .....	187
2. KoolMoves Flash Editor .....	181	1. 会友收藏经验 .....	187
3. 硕思闪客精灵 .....	181	2. 淘宝大学 .....	187
4. Anim-FX .....	181	3. 保证物品在线 .....	187
5. Sothink SWF Quicker .....	181	4. 快速查找登录物品 .....	187
6. Flash Enjoy Professional .....	181	5. 编辑登录物品 .....	187
四、找到学习 Flash 的捷径 .....	181	6. 让物品提前下线 .....	187
1. 解开 SWF 文件导入保护 .....	182	7. 管理买家 .....	187
2. 将 EXE 文件还原成 SWF .....	182	8. 分析销售业绩 .....	187
3. 还原 SWF 中的素材 .....	182	五、国内主要 C2C 电子商务网站 .....	188
五、Flash 的未来 .....	182	1. 淘宝网 .....	188
六、著名 Flash 欣赏 .....	182	2. 易趣网 .....	188
1. Flash MV .....	182	六、网上交易的结算方式 .....	189
2. 小品 .....	182	七、网上购物“防身术”大揭秘 .....	189
3. 游戏 .....	182	八、电子商务知识 .....	189
4. 贺卡 .....	182	1. 什么是电子商务 .....	189
5. 宣传作品 .....	182	2. 什么是 C2C .....	189
<b>第五节 数字化的买房租房 .....</b> <b>190</b>			
一、房地产网站资讯有什么用 .....	190		
二、用房地产网站为你服务 .....	190		



1. 如何买房	190	(1) 软件安装的管理员视图	198
2. 如何出租房屋	190	(2) 软件安装部署	198
3. 如何卖房	190	(3) 设置“软件安装”选项	198
4. 如何求租房——求租	190	(4) 使用应用程序	199
三、房地产网站一览	190	2. 单机用户的组策略	199
1. Yahoo 房地产	190	(1) 巧用组策略限制 MSN	200
2. 新浪 house	191	(2) 限制使用其它程序	200
3. 搜狐房产	191	三、安全策略配置方案	200
4. Tom 房产	191	1. 桌面图标的隐藏	200
5. 21cn 房产	191	2. 屏蔽“清理桌面向导”	201
6. 满堂红物业代理	191	3. “活动桌面”的配置	201
7. 上海租售网	191	4. 限制使用应用程序	201
8. 顺驰置业网	191	5. 禁止访问“命令提示字符”和“任务管理器”	201
<b>第六节 轻松在线学外语</b>	<b>191</b>	6. 保护“任务栏”和“开始”菜单	201
一、什么是在线学习	191	7. 保护个人文档隐私	201
二、在线学习的优势	191	8. 隐藏驱动器	202
三、在线学习的装备	192	9. 禁用注册表编辑器	202
四、在线学习的安全问题	192	10. 彻底禁止访问“控制面板”	202
1. 保护账号和密码	192	11. 实现远程关机	202
2. 保护你的计算机	192	12. 禁止建立新的拨号连接	202
3. 使用保安措施	192	13. 禁止修改 IE 浏览器主页	202
五、精彩在线学习网站	193	14. 限制 IE 浏览器菜单功能	203
1. nukee 学园	193	15. 屏蔽 Windows Update 功能	203
2. 联通国际	193	16. 安全策略的备份和恢复	203
3. 日本语广场	193	<b>第二节 防火墙组建方案</b>	<b>204</b>
4. 新东方教育在线	193	一、什么叫防火墙	204
5. 英语通网站	193	二、防火墙优缺点	204
<b>第七节 博客让生活更宽广</b>	<b>194</b>	三、防火墙的分类	204
一、如何加入博客	194	1. 个人版和企业版	204
1. 搭建网络环境	194	2. 软件、硬件和芯片级防火墙	204
2. 确定 Blog 的类别和主题	194	3. 包过滤、代理和状态防火墙	204
3. 注册正式会员	194	四、防火墙组建方案	205
二、全面提高你的 Blog 人气	194	1. 使用防火墙管理网络	206
1. 寻找适当的网站	194	(1) 确定网络结构	206
2. 时常保证更新	194	(2) 安装防火墙	206
3. 标题标新立异	194	(3) 防火墙的应用	207
4. 内容引人入胜	194	(4) 防火墙的策略	207
5. 图片照片不可少	194	2. 使用防火墙保护计算机	208
6. 积极主动联系	195	(1) 天网防火墙	208
三、中国博客现状	195	(2) 诺顿防火墙	209
四、博客大比拼	195	(3) 费尔个人防火墙	211
<b>附录三 安全应用方案</b>		<b>第三节 手动清除病毒木马</b>	<b>213</b>
<b>第一节 组策略安全设置方案</b>	<b>197</b>	一、手动清除方案	213
一、什么是组策略	197	1. 找出病毒	213
1. 组策略有什么用	197	(1) 通过系统状态判断	213
2. 组策略的演变	197	(2) 通过网络状态判断	213
二、组策略应用	197	(3) 通过系统工具	213
1. 使用组策略管理网络	197	(4) 通过第三方软件判断	213



2. 查杀“震荡波”	215
3. 查杀“求职信”变种	215
4. 查杀 QQ 尾巴病毒	216
5. 查杀网游盗号木马	216
6. 通用查杀方案	217
三、预防策略	217

#### 第四节 应急恢复方案 ..... 218

1. 恢复正确配置	218
2. 活用安全模式	218
3. 解除硬盘逻辑锁	219
4. 修复分区表	220
5. 重建分区表	220
6. 备份分区表	221
7. 恢复分区表	221
8. 故障恢复控制台	221
(1)认识故障恢复控制台	222
(2)启动恢复控制台	222
(3)安装恢复控制台	222
(4)实战！使用恢复控制台修复启动菜单	223
9. 系统还原功能	223
10. Ghost 快速重装系统	224
(1)备份系统	224
(2)还原系统	225
11. 备份与恢复驱动程序	225
(1)备份驱动程序	225
(2)还原驱动程序	226
12. 备份 IE 收藏夹	226

### 附录四 数码应用方案

#### 第一节 DC 配件挨个数 ..... 227

一、存储卡	227
二、充电电池	227
三、DC 包	227
四、三角架	228
五、紫外线滤镜	228
六、快门线	228
七、遮光罩	228
八、外闪	229

#### 第二节 数码相机选购指南 ..... 229

一、感光元件	229
二、镜头	230
三、快门	230
四、电源	230
五、重量	230
六、白平衡	231
七、防手震功能	231

#### 第三节 DC 滤镜面面观 ..... 231

一、UV 镜	231
二、偏振镜	231
三、增倍镜	231
四、近摄镜	231
五、广角镜	231
六、灰度镜	233
七、柔光镜	233
八、红外镜	233

#### 第四节 剖析 DC 存储卡 ..... 234

一、CF 卡	234
二、SD 卡	234
三、xD 卡	234
四、索尼记忆棒	235

#### 第五节 数码相机拍摄技巧 ..... 235

一、风雨无阻玩 DC	235
1. 鲛皑白雪 纯洁世界	235
2. 丝丝细雨 静心怡情	235
3. 虚无飘渺 天上人间	236
二、让普通 DC 实现虚化背景	236
三、夜间拍摄也能清清楚楚	237
四、用好白平衡 图像更真实	238
1. 自动白平衡	238
2. 钨光白平衡	238
3. 荧光白平衡	239
4. 室内白平衡	239
5. 手动白平衡	239
五、用黄金分割和谐构图	239
1. 构图理论基础	239
2. 构图具体操作	240

#### 第六节 打造随身数码音乐 ..... 241

一、打造 MP3 音乐文件	241
1. 将 CD 压缩为 MP3	241
2. 把 RM 转换为 MP3	241
3. 把所有音频通杀	242
4. 把 CD 压缩成 WMA	242
二、刻录 CD 随身听的音乐碟片	242
1. 利用 Nero 刻录音乐 CD	242
2. 利用 RealONE 刻录音乐 CD	243

### 附录五 实用 DIY 方案

#### 第一节 改造无处不在

##### —GeForce 6800 变身记 ..... 244

一、显卡介绍	244
二、改造过程	244
三、性能测试	245
四、后记	245

CONTENTS



## 第二节 集成显卡也升级

——显卡 BIOS 刷新完全攻略 .....	245
一、查看显卡 BIOS 信息 .....	245
二、备份显卡 BIOS 文件 .....	245
三、查看备份 BIOS 文件 .....	246
四、提取新版 BIOS 文件 .....	246
五、修改备份 BIOS 文件 .....	246
六、刷新修改 BIOS 文件 .....	246

## 第三节 让刻录盘变脸

——DVD+R 变身 DVD-ROM .....	246
一、基础知识 .....	247
二、注意事项 .....	247
三、开始变身 .....	247
四、光盘检测 .....	247

## 第四节 锁死倍频也能“超”

——Sempron 2200+超频手记 .....	248
一、基础知识 .....	248
二、改造方法 .....	248
三、改造过程 .....	249
四、极限超频 .....	249

## 第五节 挑战超频极限

——散热改造全攻略 .....	249
-----------------	-----

## 第六节 旧瓶装新酒

——打造自己的 38 度机箱 .....	250
一、基本知识 .....	250
二、改造原理 .....	251
三、工具准备 .....	251
四、改造步骤 .....	251
五、后记 .....	252

## 第七节 拒绝升级

——845PE 主板也上赛场 D .....	253
一、基本原理 .....	253
二、改造过程 .....	253
三、刷新 BIOS .....	253
四、性能测试 .....	254
五、注重散热 .....	254
六、后记 .....	254

## 第八节 把电脑变成家电

——打造自己的多模式电脑 .....	255
一、硬件准备 .....	255

二、软件准备 .....	256
三、软件设置 .....	256
四、软件汉化 .....	257
五、设置快捷按钮 .....	258
六、大功告成 .....	258

## 附录六 实用组网方案

第一节 内网架设 FTP 服务器 .....	259
一、选择 FTP 软件 .....	259
二、架设服务器 .....	259
1. 开启服务 .....	259
2. 配制服务 .....	259
3. 管理服务 .....	261
三、解决常见问题 .....	261

第二节 无线局域网架设 .....	261
一、无线网络节点设置 .....	261
二、配置无线 AP .....	262
三、无线网络安全措施 .....	263
四、无线组网技巧 .....	263
1. 测试信号强度 .....	263
2. 尝试改变信道 .....	264
3. 检查 SSID 配置 .....	264

第三节 家庭 ADSL 共享上网 .....	264
一、共享上网的实现方案 .....	264
二、常见 ADSL 故障处理 .....	266
1. 无法建立物理链路 .....	266
2. 上网过程中频繁断线 .....	266
3. 无法校验密码 .....	266
4. 上网速度慢 .....	266
5. 无法浏览网页 .....	267

第四节 宿舍局域网架设 .....	267
一、前期准备 .....	267
二、安装硬件 .....	267
三、进行系统设定 .....	268
四、故障排除 .....	269
1. 频繁掉线 .....	269
2. 无法浏览网站 .....	269
3. 不能读取他人数据 .....	269
4. 安装网卡时出现错误 .....	269
5. 电脑启动速度变慢 .....	269

附录七 速查资料 .....	270
2004 年常见网址速查手册 .....	270



适合办公室、家庭、学校的网络普及报

# 大众网络报

POPUNET WEEK

2004年1月5日 第1期 总第181期 www.popunet.com

## 让BT下载更安全

随着BT下载的流行，各种BT下载工具也层出不穷，然而，很多工具只是从速度、稳定性等方面在努力，却忽略掉最重要的几个东西——IP安全、端口被封等。而通过“Burst!”我们能很好地解决这些问题，而且其具有节省系统资源、执行速度快等优点，的确值得我们把它当作不二的选择。

□重庆 野狼

### 一、IP代理

用“BitTorrent Plus!”等经典的BT下载工具的时候，我想大家都体会到所有下载者的IP都是“赤裸裸”地呈现在世人面前的，这样无疑直接给恶意破坏者们一张通行证。利用“Burst!”的IP代理功能，则会如QQ代理一般，显示给别人的是代理的假地址，能有效地避免恶意破坏者的“追杀”。

点击主界面的“Settings”，选择“HTTP Proxy”标签，进入代理设置界面(如图1)。首先

果返回信息为“timeout:timeout on ip 218.70.\*\*\*.\*\*\* (6 sec), this means, that we even did not receive a RESET signal; maybe due to a ‘stealth’ firewall”，说明该端口被封，或者开启防火墙致使端口不可用；如果返回信息为“connection was accepted on ip 218.70.\*\*\*.\*\*\*, \*\*\*.send hello but the answer doesn’t seem to come from an edonkey client!??”，说明端口开放，并且该端口在使用中；如果显示“error/rese on ip 218.70.\*\*\*.\*\*\*！”，说明该端口开放，且未被使用，可以作为我们的BT端口了。

2. 设置可用端口。找到了可用端口后，我们可以“通过“Burst!”设置了。点击主界面的“Settings”，选择“General”标签，在下面的“MIN port”中填写允许的最小端口，在“MAX port”中填写允许的最大端口(如图2)。这样我们就开了两个窗口间的所有可用端口来提供BT下载了。

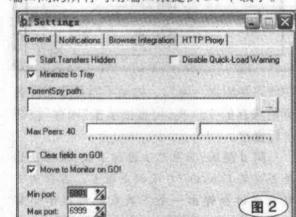


图1



图2

在“Use HTTP Proxy For Contacting trackers”前打上钩，在下面的“Hostname”和“Port”中分别填上代理服务器IP地址和端口，这样我们就可以使用代理服务器进行BT下载了。

### 二、解决端口被封

我们都知道BT默认的数据传输端口为6881-6889，现在有些企业或公司为了保护其服务器，已经屏蔽或者没有开放这些端口，这样就让很多用户只能望洋兴叹。我们通过“Burst!”就能轻松地更改端口的设置。

1. 端口测试。首先找到专业的BT端口测试网站，进行输入端口测试。输入端口号后，如

- 漫画都比较长，很少能一次看完。Comics Viewer有自动记录功能，下次启动软件就直接打开了上次看的最后一张。

点击“查看”→“书签管理”→“加入书签”，输入一个书签名字，就会自动把当前图片加入到书签里。以后只要点击“查看”→“书签管理”→“整理书签”，选中要看的漫画，点击“跳转”就自动跳转到以前保存的地方了。

2. 如果漫画文件的名称不是按照数字、字母等顺序排序的，显示就会混乱。这时候请点击“选项”→“文件显示顺序”，选择排序的规则。

3. 对于很多躺在床上看漫画的懒人来说，每看完一页都要手动翻一下，会很麻烦的。点击“选项”→“自动播放参数”，在“自动播放时间间隔”后边选择对应的参数。再点击主界面上的“自动播放”按钮，以后就会自动按照设定的时间翻页了(不用自己动手，真是Happy啊)。漫画的扫描大小都不统一，很多漫画图片都很大，一个页面显示不完全，勾选中“使用大图片漫游功能”，那么软件就会自动移动图片。

4. 如果觉得自动移动不是很爽，毕竟看着画面动来动去的不会很舒服。可以点击主界面上的“自动缩小”，这样画面会自动调整到显示屏的大小，全屏显示。虽然ACDSee也有这个功能，但是ACDSee仅仅是针对单一的一个文件，而ComicsViewer是针对选中目录下的所有图片，这样就不需要每个图片都调整一下大小。

## 漫画任我看

□四川 赤色彗

现在网上特别流行共享漫画，下载以后可以直接在电脑中观看。这类漫画其实也就是一般的JPG图片，用ACDSee之类的看图软件就可以直接观看。虽然这样看很方便，可是电脑显示的漫画毕竟比原来的纸张漫画效果差得多。ACDSee等专业的看图软件，并非专业的看漫画软件，没有对漫画图片做专门的优化，而且漫画通常都是成百上千张图，如果每次看漫画都要手动翻页也太累了。

今天笔者就给大家介绍一个专门的漫画浏览软件ComicsViewer。它是一款不错的漫画浏览软件，免费，绿色软件，不用安装，使用非常方便(如图1)。

- 启动软件，点击“文件”，有“打开文件”和“打开目录”2个选项。通常网上的漫画都是以数字的顺序排放的，要把下载的漫画放在同一个



图1



ADSL上网常见问题集锦

Error 602 The port is already open

问题：拨号网络由于设备安装错误或正在使用，不能进行连接。

原因：RasPPPoE 没有完全和正确的安装。

解决：卸载干净任何 PPPoE 软件，重新安装。

Error 605 Cannot set port information

问题：拨号网络由于设备安装错误，不能设定使用端口。

原因：RasPPPoE 没有完全和正确的安装。

解决：卸载干净任何 PPPoE 软件，重新安装。

Error 606 The port is not connected

问题：拨号网络不能连接所需的设备端口。

原因：RasPPPoE 没有完全和正确的安装；连接线故障；ADSL Modem 故障。

解决：卸载干净任何 PPPoE 软件，重新安装，检查网线和 ADSL Modem。

Error 608 The device does not exist

问题：拨号网络连接的设备不存在。

原因：RasPPPoE 没有完全和正确的安装。

解决：卸载干净任何 PPPoE 软件，重新安装。

Error 609 The device type does not exist

问题：拨号网络的网络连接设备的种类不能确定。

原因：RasPPPoE 没有完全和正确的安装。

解决：卸载干净任何 PPPoE 软件，重新安装。

Error 611 The route is not available/612 The route is not allocated

问题：拨号网络连接路由不正确。

原因：RasPPPoE 没有完全和正确的安装；ISP 服务器故障。

解决：卸载干净任何 PPPoE 软件，重新安装，致电 ISP 询问。

Error 617 The port or device is already disconnecting

问题：拨号网络的网络连接的设备已经断开。

原因：RasPPPoE 没有完全和正确的安装；ISP 服务器故障；连接线故障；ADSL Modem 故障。

解决：卸载干净任何 PPPoE 软件，重新安装，致电 ISP 询问，检查网线和 ADSL Modem。

### 小知识

现在的 ADSL 一般采用两种接入方式：虚拟拨号，也就是用 ADSL “猫”拨号(如 PPPoE，拨号和普通的 56K “猫”拨号相似)，IP 自动分配；专线 ADSL 接入，使用静态 IP。

# 大众网络报



POPUNET WEEK

国内统一刊号:CN50-0014  
邮局订阅代号:77-22

2004年1月12日 第2、3期 总第182、183期

www.popunet.com



□双龙一剑 沉吟 夏亚

## 网上过年八道菜

“又是一年春来到，柳絮儿满天飘”，这柳絮儿漫天飞舞，可鞭炮声里啪啦过后的纸屑却飘足了新年的味道。各位仁兄早就说了，这是一个信息时代，过年虽说是传统节日，却也早就被聪明的人们披上了信息的盛装。

既然过年不再只是为了那串绽放新春的鞭炮，也不再是满足于平日随时可见的丰盛大餐，你是不是和我一样，把幸福、快乐、祝福、欢笑都寄托给了网络？

那么网上过年我们究竟玩什么？瞧准了，小编们倾力为你奉上“网上过年八道菜”，让我们一起来享用吧！

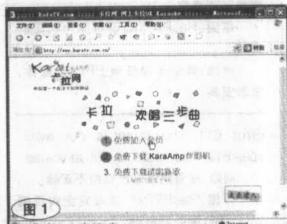
### 第一道菜

## “红烧”卡拉OK

喜欢唱歌吗，有没有体会过网上卡拉OK的乐趣？充分利用好你的电脑，趁着春节放假的空闲，到网上去消遣消遣！登录“卡拉网”（网址为“<http://www.karavt.com.cn/>”）网站，便可看到一张清秀的网站面孔，下面咱们便来用欢唱三部曲。

### 一、第一曲——免费注册

在网站的左上角单击“免费加入会员”链接（如图1），然后再仔细阅读“会员同意书”条款，在能接受后单击“同意”按钮，此时会打开注册信息填写网页，按照其中的提示进行输入，注意其中带有“\*”号的项目为必填项，填写好表单后单击“确认”按钮，在没有出现重名或填写错误的情况下，稍等一会便可看到注册成功的“恭喜”字样。



### 二、第二曲——伴唱机下载

在注册成功的恭喜页面框中单击“下载KaraAmp”（如图2），便可打开下载 KaraAmp 网页，然后在“下载 KaraAmp 精简版免费伴

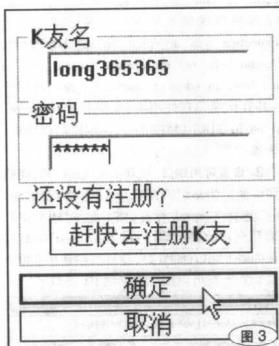
唱机”链接上单击（或者直接通过“<http://www.karavt.com.cn/KaraAmplifier/karaamp.exe>”链接进行下载），下载后记得进行安装，安装完成后便可进入咱们的最后一曲，去卡拉OK一回了。



### 三、第三曲——歌曲点唱

万事已备，惟欠点歌。由于卡拉网已实行了收费制，因此首先在不能确定自己是否愿意（或值得）付费前，咱们可先去下载一首免费的歌曲卡拉OK一下。

登录“<http://www.karavt.com.cn/index.php>”，在左栏下端“免费歌曲下载”栏中你较喜欢的歌曲名称链接上单击，如“爱太难”，此时会弹出一个登录窗口，马上把前面注册的用户名及密码输入（如图3），单击“确定”按



钮便可弹出保存窗口，如果不需更改文件名称及保存的文件夹，可直接单击“保存”按钮进行保存。

阿J提示：如果无法进行下载，请检查你是否安装DirectX7.0或以上版本。在歌曲下载完成时会弹出一个下载成功的提示小窗口，单击“确定”按钮即可关闭该提示窗口。接下来单击“开始”→“程序”→“KaraAmp精简版”，启动 KaraAmp 播放器，再单击播放器中的“打开文件”按钮，打开下载的歌曲，便可拿起话筒自我陶醉一下了（如图4）。



### 第二道菜

## “水煮”视力保健

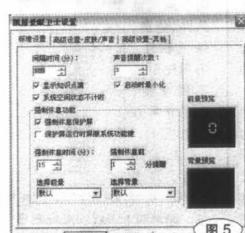
很多朋友在玩电脑的时候都忘记时间，一坐就是一天，动都不动。这样就明显对视力造成极大的损害。笔者建议使用“凯屋爱眼卫士”，是对眼睛最大的呵护。

1. 软件启动后会在系统托盘自动生成图标，点击该图标启动软件。

2. 在“标准设置”下的“间隔时间”选择120分钟，强制休息时间选择“15分钟”，这样每隔2个小时提醒15分钟是比较好的。勾选中“强制休

息保护屏”和“保护屏运行时屏蔽系统功能键”。这样在休息的时候无论按什么按键都无法取消，必须休息够15分钟才可以继续，最大限度地保护了视力（如图5）。

3. 选择“高级设置”→“皮肤和声音”，在其下可以选择在休息时候播放的音乐。建议选择眼保健操的音乐，在休息的时候做眼保健操配合，才能事半功倍。



### 第三道菜

过年了，作为网虫，呼朋唤友祝贺新春，短信自然是必不可少的祝福。由于手机上直接编制短信比较麻烦，很多人喜欢在网上发短信。而且网上发短信，只要你轻点鼠标，即使远隔天涯海角，祝福的话语一样瞬间送到。

#### 一、网站发短信

第一步 先到网易短信（<http://sms.163.com/>）来看看。它的短信类很丰富，不仅可以发送文字，还可以发送图片、铃声、音乐，以及各种动感特效。当然你得有一部手机才能享受这样的服务。

第二步 首先在IE地址栏

输入 <http://sms.163.com>（其它的网站也一样，比如 <http://sms.sohu.com>），弹出网易无线的页面（如图6）。

第三步 在图7中选择“注册”。弹出“手机注册”页面，输入你的手机号，在“验证码随机码”中输入下面提示的随机密码3310。

第四步 点击“下一步”按钮后，会弹出如手机的页面。稍等一会儿，网易将通过短信将密码信息发送到你的手机上，以确定你填写的手机真实有效，防止别人盗用你的手机号码，造成你的损失。

阿J提示：由于中国移动网上短信系统有时候会比较繁忙，有可能注册第一次后长时间都没有收到密码，请你不要着急，反正是免费的多注册几次即可。

第五步 在你收到密码后，在弹出的窗口中键入你的手机刚收到的校验密码，确定之后，就会弹出你注册成功的窗口了。这样，你就可以通过你的手机号码享受网易短信中心提供的各项服务了。

第六步 开始发短信。在网易无线的首页，如果只是发文字短信的话，在右侧会看到如图7所示的区域。输入对方的手机，内容中输入短信的信息，最后点击“发送”，你的祝福就送出去了。

#### 二、软件发短信

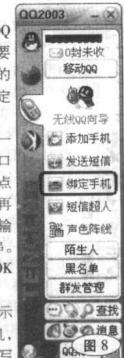
除了通过网站发送短信之外，还有一种更方便快捷的方式，就是利用QQ聊天软件发送短信。

第一步 要通过QQ发送短信，我们首先需要绑定手机。首先在QQ的“手机面板”中点击“绑定手机”项（如图8）。

第二步 随即弹出一个注册向导，在第一窗口中输入你的手机号码，点击“下一步”按钮。这时再在下一个弹出的窗口输入你手机收到的验证串。最后再点击完成，就OK了。

第三步 在图8所示的面板中选择添加手机，在“手机资料”窗口填写“机主姓名”、“手机号码”等资料。

第四步 点击QQ好友头像后面的“手机”图标，在“手机短讯通”窗口中输入内容，如果内容超长的话，就选中上面的“分条发送”，所有输入的内容都可以在右侧类似手机屏幕的窗口显示出来。设置完成，点击“发送”即可。是不是挺方便？那就快来试试吧。





# 网上过年八道菜

第四道菜

## “清炖”QQ群发

新年将至，QQ上的朋友总免不了要互相关福一番，好友少的倒是无所谓，把祝福的话复制一遍逐个发出去就可以了。要是遇上像笔者这样QQ上几百个好友的，可真要暗暗叫苦啦！不过有了“Dragon128 QQ好友群发工具”之后一切就好解决了，就算QQ上有五百个好友，发送祝福也不过几分钟而已。

### 一、工欲善其事 必先利其器

工欲“Dragon128 QQ好友群发工具”可以在<http://www.198e.com/download/qffriends.msi>下载，软件大小只有112K，不过想要安装，还需要在你的电脑中安装msvbm6.0.dll这个动态连结文件，可以在<http://www.onlinedown.net/soft/1294.htm>下载，下载后如果是Win98



图9

Me的用户将它放在系统安装盘的System目录中，Win2000/XP用户将它存放在System32目录中。完成后在“群发信息栏”中就可以输入要给QQ好友发送的信息，可以是文字、图画，或者是超大字符代码等，甚至可以是表情图标。

### 二、省事省心 祝福群发

全部设置好后，我们就可以准备开始发送祝福啦！

**第一步** 点击程序窗口的“请击活这里定位：右边空白的“文本框”，使鼠标光标定位在“文本框”中输入文字。

**第二步** 将鼠标移动到QQ界面的QQ号码上，按下键盘的“T”键，这时你会发现界面空白“文本框”中已经加入了“Title”这个单词，不管它，移动鼠标到QQ上的第一个好友名字上，按下键盘的“S”键。这时如果正确的读，“文本框”中又会多了“Start”这个单词。

**第三步** 移动到QQ同页面上最后一个好友名字上，按下键盘“E”，正确的话“文本框”中将会打出最后一个单词“End”（如图9）。这样我们就定位好了。

AJ提示：这三步操作过程中除了规定

要接这三个字母外，键盘不能有任何操作，鼠标的指向位置也不要错误。如果中间输入有误或其他错误，可用“Delete”键将“文本框”中的单词删去，重新进行操作。

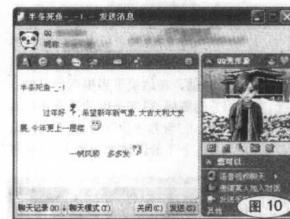


图10

**第四步** 点击“发送”就可以将预先输入的祝福信息发送给全部的QQ好友了（如图10）。

AJ提示：在群发过程中不要做其它操作，按“停止”可以打断当前操作。如果未选中“重复次数”，程序在发送到最后一个好友后会自动停止。

看到了吧，几百个好友就是这样在几分钟之内收到了我的祝福。你的QQ好友多吗？赶快试一试吧！

移到地图上相应站点名称上即可（如图12）。

AJ提示：在右栏站点名称上单击也可使地图自动地进行移动直至显示出该站点。如果要查询某具体车次的有关信息，则可直接在“车次查询”栏中输入该车次代号，然后再进行查询即可获得。



图12

**第二步** 正确输入“起始站”及“终到站”后，再单击“快速选项”按钮，从弹出菜单“优先选项”下可以选择优先考虑的条件（如图11），如“价格优先”，完成设置后单击“查询”按钮便可快速且动态地得到长沙至北京的列车途经地。

图11

## “醋溜”列车查询

中国最隆重的传统节日——春节即将到来，此时除了准备外出旅游的朋友外，计划出门走亲访友的人们都需要了解列车信息，如列车车次、时间等，如果你有了全国列车查询系统，这些信息是可以轻松掌握的。

软件名称：全国列车查询系统

软件性质：共享软件 大小：3517KB

下载地址：<http://www.onlinedown.net/software/2321.htm>

全国列车查询系统（以下简称查询系统）使用非常方便，能够为你在很短的时间内找出更方便、更准确、更快捷、更省钱的最佳线路。

**第一步** 查询系统在下载后经过简单的安装便可通过“开始”菜单运行使用。如要查

询从“长沙”到“北京”的列车信息，则可在“起始站”栏输入“长沙”，而在“终到站”栏输入“北京”。

**第二步** 正确输入“起始站”及“终到站”后，再单击“快速选项”按钮，从弹出菜单“优先选项”下可以选择优先考虑的条件（如图11），如“价格优先”，完成设置后单击“查询”按钮便可快速且动态地得到长沙至北京的列车途经地。

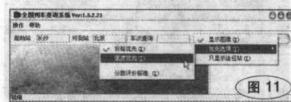


图11

**第三步** 把指针移到站点上双击时，便可在右栏中看到列车所经过的站点文字信息，同时若想了解列车的车次、到站时间、离站时间及到此地共需要的时间，则可直接把指针

第六道菜

## “清蒸”贺岁片 DIY

### 二、视频捕捉

1. 只要你的摄像头已经安装了驱动程序，“Ulead VideoStudio 7”就能自动识别出来。我们只要点击顶部的“捕获”，即可调出镜头，在面板左侧点击“选项”设置所需的光度、分辨率等条件后，点击“捕获视频”开始录像，录像完毕点击“停止捕获”。

2. 这时捕获的视频片段就自动被接在刚才我们添加的片头后面，并在中间形成了一个过渡效果（如图14），点击该过渡，在右侧选择一种镜头过渡方式。

### 三、标题制作

片尾制作如同片头，不再重复。我们还要给我们的贺岁片加个标题。

1. 点击顶部菜单的“标题”，从右侧的“标题”面板中选择合适的标题样式，拖到下面的标题轨，并对视频轨调整位置，使之在合适

### 一、片头制作

启动“Ulead VideoStudio 7”，软件会自动新建文件，从右侧资源栏下拉菜单选择“视频”（如图13），在所

列出的各种自带的片头和片尾资源中选择合适的文件，拖到“视频轨”中。

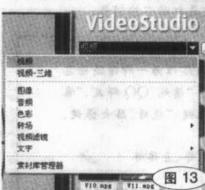


图13

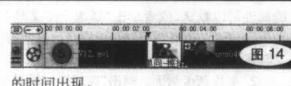


图14

的时间出现。

2. 双击标题轨的标题，在面板中调整其位置到合适地方，双击文字，在左侧设置文字属性，并通过空格和回车定位（如图15）。

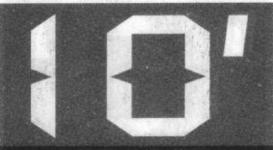
### 四、输出影片

影片制作完毕后，点击顶部的“分享”，在左侧点击“创建视频文件”，并选择DVD、MPEG、RM等格式进行影片输出。这里还可以通过“创建光盘”



图15

创建光盘文件，进行刻录。经过程序的几分钟的渲染输出。至此，我们自己导演的一部献给亲人的“贺岁”片就搞定了，通过网络或者光盘发到家里，给你的亲戚朋友欣赏吧！



便宜、快速、实用

### 自动恢复 贴身秘书

经常用QQ和朋友聊天，如果突然有重要的事情需要离开一下，只要点击QQ，设置成自动回复功能就可以了。可是在MSN中并没有提供类似的功能。如果你和朋友交谈中有事走开，朋友说了什么话，却没有个回应，太不礼貌了！那么能不能让MSN也做到像QQ这么体贴呢？回答是肯定的，只要你使用MSN Helper工具软件，你的MSN也可以实现自动回复功能了。安装此软件之后，点击“查看”下的“设置”选项，然后点击“自动回复”标签，在下面的状态后面的文本栏输入自定义的语句，当你离开计算机，MSN会根据用户设置的状态自动回复对方的信息了。

### 聊天记录 永葆青春

让聊天记录能够永久保存起来，如同我们日常生活中习惯使用照相机将一些具有纪念意义的场景永远记住一样，在适当的时候我们可以翻看以前的一些“只言片语”。在MSN Messenger 6.0以前的版本中，还没有提供这方面功能，而MSN Messenger 6.0的问世打破了这项“陈规”，不过MSN Messenger默认是没有开启这项服务的，必须得我们去手工开启。

单击MSN Messenger主窗口中的“工具”→“选项”窗口中的“消息”标签，在所示的窗口中，选中“自动保留对话的历史记录”复选框，系统默认将其保存于“我的文档”的一个文件夹中，我们可以单击“更改”按钮，将其移动到我们喜欢的目录中。经过这样设置后，MSN Messenger就会自动记住我们曾经和每位好友说过的每句话。

### 登录状态 变变变

有时因特殊原因，需要在MSN Messenger账号登录瞬间改变状态，这个功能在MSN Messenger 6.0中没有自带，那么如何实现此功能呢？首先我们要下载一个插件MSN Messenger Helper For 6X，然后将其安装到系统中，使用这个助手，我们可以完成很多MSN Messenger 6.0本身无法完成的功能，安装到系统中后，在系统托盘区会自动多出一个类似MSN Messenger的图标，用右键点击，在弹出的快捷菜单中选择“选项”，将“允许Messenger登录之后我的状态设置为：”选中，在后面的列表框中选择一个状态，然后单击“确定”按钮即可。

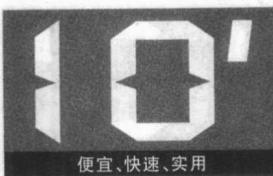
### 独辟蹊径 打造个性图片

首先，将自己的相片用PhotoShop类的软件进行处理，最佳尺寸为97×97，这样在显示图片时就不会失真。

其次，可以将图片添加到MSN Messenger主窗口中的“工具”→“更改显示图片…”，单击“浏览”按钮即可在弹出的窗口中定位相片的位置，然后单击“确定”按钮即可。

最后，我们要在“工具”→“个人信息”标签中将“显示我的图片并允许其他人查看它”选项选中。

10分钟用电脑



## 昵称动起来

网友们经常苦思冥想一些有个性的昵称,让自己出类拔萃,除了费劲想出这些个性的名称外,我们也可以把一些有趣的小图标添加到昵称中,甚至具有动画效果,方法如下:

首先,在 MSN Messenger 聊天窗口中(即与一个朋友聊天的那个窗口),每个图标都有相对应的快捷字符,记录该图标的具体快捷提示,例如“%”。

然后再单击 MSN Messenger 主窗口中的“工具”→“选项”→“个人信息”标签,并将刚才所得的快捷提示中的符号输入到昵称内即可。

## 多个身份登录 MSN

有的用户拥有多个QQ账号,一个用来和朋友聊天,和同事聊天的又是另一个,是不是很奢侈?其实在 MSN Messenger 里我们要是拥有多个账户也可以实现多身份的登录,我们只要到 [http://download.online.sh.cn/show.php?soft\\_id=23116](http://download.online.sh.cn/show.php?soft_id=23116) 去下载一个名为“随心 MSN Messenger”的补丁就可以了,它的功能真是物如其名。把下载完毕的文件解压出来的补丁 Copy 到 MSN Messenger 安装目录下,首先关闭你正在运行的 MSN Messenger,然后双击补丁,在弹出的对话框中点击“运行”就可以了。此时你就可以用不同的身份来登录 MSN Messenger 了,这样你就不必再为不同账号登录来回地切换而苦恼了,是不是酷多了。

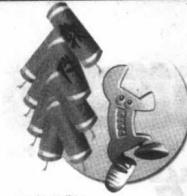
## 隐身也能发信息

为了避免许多不必要的信息干扰,我们在使用 QQ 聊天工具的时候,总是喜欢把自己设置为隐身状态,这样一些无聊的人就不会发送信息来骚扰了,我们还可以同要好的朋友照常聊天。可是在 MSN Messenger 要是把状态调整为隐身,虽然对方不能看到,可连好朋友聊天的机会也没有了,这是不是有点令人苦恼呢?不过事情都不是绝对的,总有解决的办法,首先要到 [http://download.online.sh.cn/show.php?soft\\_id=12980](http://download.online.sh.cn/show.php?soft_id=12980) 去下载一个 Talk Offline 小工具,将此下载并解压,登录 MSN Messenger,打开和朋友聊天的信息窗口,这时只要你运行刚才解压出来的 Talk Offline 软件,点击“Appear Offline”按钮后再发送信息给你的朋友,他们一定会为之惊奇的。这样你的 MSN Messenger 也可以像 QQ 一样,使用隐身方式和朋友安静地聊天了。

## 修改提醒信息

运行注册表编辑器,点击“开始”→“运行”→“regedit.exe”。在注册表编辑器窗口中找到“HEKY\_LOCAL\_MACHI\_NI\Software\Microsoft\MessengerService\Policies”,接着在右边的窗口的空白处点击右键,在弹出的对话框中选择“新建→字符串值”项,然后把其名称更改为“IMWarning”,双击其键值,输入你要更换的“个性”语句,保存并退出即可。

10分钟用电脑



(上接2版)

## 第七道菜

过年了,大鱼大肉的全家聚会肯定是要的。但是,不要以为这样营养就得到了全面的补充,尤其是我们这些电脑族,很容易缺少营养。这里推荐使用《营养咨询系统》,在这里可以查看到各种日常食物都包含了哪些营养成分,还有不同年龄、性别,不同身高体重的人每天应该摄入多少营养成分。

## 一、营养大补贴

1. 点击“营养成分”,可以查看各种营养成分对于人体的帮助,哪些是人体必需的,对人体有哪些帮助,在这里笔者根据自己的状况,查看相关的资料,得知是因为缺乏钙质和维生素B2。点击“营养评价”可以查看各种营养素的介绍,各个年龄段该如何摄入,这里都



图16

有详细的说明。根据资料的建议多吃一些蔬菜和水果,每天蔬菜/水果和谷物的比例大约为5:1。

2. 选择“食物列表”,可以查看各种食物所包含的成分,就可以选择自己缺乏的来进行适当的补充。选择钙质和维生素B2含量高同时合乎自己口味的食物。自己比较喜欢吃蛋类和苹果,牛奶也很喜欢,那么就选定这3样了。

3. 点击“摄入标准”就可以查看各种人群根据自己的标准,每日应该摄入多少种营养素(如图16)。这里笔者就得知了每天需要吃多少量的食物,安排。早上吃煎蛋一杯牛奶,晚上白水煮蛋当夜宵,中午吃饭多搭配绿色蔬菜。这样迅速了解自己的需要,有的放矢,身体才能更好。

## 第八道菜

## “爆炒”制作贺卡

新春佳节临近,一封封电子贺卡满含着朋友们的感情和祝福在网络上相互传递。如何制作一个充满个性的、属于自己的 Flash 贺卡呢?今天就向大家介绍一下利用 Flash 制作新春贺卡的方法。

## 一、素材搜集

新春贺卡为特定的贺卡种类,有它的特定含义。网络的最大优点就是资源共享,我们可以在互联网上搜索到自己需要的关于贺卡的图片、音乐等。选择素材的原则是,符合新春贺卡的主题,如吉祥图案、生肖图片、传统风俗图片等。

## 二、巧妙构思

贺卡的最大特点就是要巧妙构思。对于自己制作贺卡的朋友,可以随意地发挥自己的创作思路,展开丰富的想象力。不拘一格,张扬个性,是完成一个精美贺卡的关键。

## 三、贺卡制作

1. 运行 Flash MX,新建一个文档。文档的属性可以默认,或者单击“修改”→“文档”命令,打开“文档属性”面板,设置自己需要的文档属性(如图18)。

2. 制作贺卡封面。单击“窗口”→“场景”命令,打开“场景面板”,双击场景名称,并修改为“loading”。



图18

3. 单击工具栏的矩形工具,在舞台中绘制一个无边框的红色的矩形作为背景颜色。颜色就选传统的节日喜庆颜色——红色。并利用“对齐”面板使其适合于舞台大小。



图19

4. 新建一层,在这个图层上进行页面的修饰。由于国内网络带宽的影响,Flash 文件无法流畅播放,所以要利用 loading 首先加载到本地硬盘然后在播放,然后把制作好的 loading 设置到封面(如图19)。

5. 在场景面板中添加一个新的场景,命名为场景1,这个场景1就是制作贺卡的正式的画面。我们可以在这个场景中进行贺卡的绘制和制作动画。

6. 新春贺卡多采用卡通的表现手法。具有美术基础的朋友可以直接在 Flash 里面绘制图形。不具备这种能力的朋友,可以单击“文件”→“导入”命令,导入事先搜集的图



图20

## 二、家庭大补贴

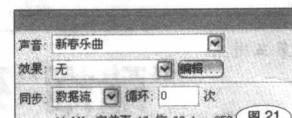
全面了解了营养素对于人体的帮助,以及缺乏相关营养而造成的不良后果,就要开始着手改善我们的饮食了,这里推荐使用《中华家庭药膳》(如图17),该软件使用方法简单。

首先根据自己的状况和刚才查看的结果,确定自己要对哪个方面进行补充和加强,



图17

例如笔者长期呆在电脑前,吃饭有一顿没一顿,造成胃部不适,那么就在左侧点击“补脾胃药膳方”,然后在右侧点击自己喜欢的口味,就可以查看该饮食是如何制作的。这样,学会合理的饮食保健,才能保证自己的身体不受影响。而且,学会一道菜,春节的时候给家人露一手也不错啊!独乐乐不如众乐乐,全家人一起保健才是我们的目标。



片,在 Flash 里面进行描绘(如图20)。

7. 图形绘制完成以后,根据制作动画的需要,或转换成图形元件,或转换成影片剪辑。

8. 单击“文件”→“导入”命令,把准备好的mp3 音乐导入到 Flash 里面,打开“库”面板,会看到刚才导入进来的音频文件。在时间轴上新建一个图层,从库中把声音文件拖放到舞台上,并设置声音属性为“数据流”(如图21)。

阿J 提示:贺卡使用歌曲的话,要新建一个图层用来制作歌词。

9. 下面的工作就是要充分发挥我们想像思维了,利用 Flash 提供的丰富的动画创作工具,制作完成一部精美的贺卡了。贺卡制作完成以后,就可以用 FlashPlayer 导出 swf 格式,给朋友欣赏呢(如图22)。



图22

## 阿J寄语

祝福的语言是新春贺卡的另一个组成部分。一句温馨的话语,会沁人心脾,余味无穷。贺卡中的祝福并不需要华丽的词藻,用自己真挚的感情来倾吐美好的祝福、朴实、自然的话语,才是打动心的钥匙。

春节本来是劳累了一年的人们休息的节日,因为人们的聪明才智,才使之变得丰富多彩了。而网络作为一种传播信息的途径和工具,因为人们的无穷智慧才使得琳琅满目。相信享受过上面的“网上过年八道菜”——“清炖”QQ群发、“爆炒”贺卡制作、“清蒸”有声片 DIY、“爆炒”列车查询、“油炸”网络短信、“红烧”卡拉OK、“水煮”视力保健、“爆炒”膳食保健,你一定足饭极饱,心情舒畅了吧!最后,别忘了把你过年中自己独特的网上快乐方式告诉我们哦。

“爆竹一声辞旧岁,总把新桃换旧符”,小编送给各位读者辞辞,祝你在新的一年里“胃口好、吃饭香、身体棒”!

# 大众网络报



POPUNET WEEK

2004年2月2日第4期 总第184期

国内统一刊号:CN50-0014  
邮局订阅代号:77-22

www.popunet.com



## 认证现状堪忧

□本报记者 迎风

### 前言

CCC 认证即 China Compulsory Certification, 中文名称为“中国强制认证”。从 2003 年 8 月 1 日开始, 凡是在《实施强制性产品认证的产品目录》内的商品, 未获得强制性产品认证证书和未施加中国强制性认证标志的产品不得出厂、进口、销售。但是时至今日, 该规定已经实施半年多了, 市场上的没有通过认证的相关产品真的已经绝迹了吗?

由于 3C 认证所涉及的商品种类很多, 因此迎风在这里只为大分析信息技术设备类(计算机及其相关产品)所涉及的范畴, 让我们一起来看看, 3C 认证是否真的全面强制执行了。

### 敷衍方式千奇百怪

2004 年元月 19 日, 此时距离中国人的传统节日春节只有 3 天了。电脑城中商家的寒假促销忙得热火朝天, 一款电源以旧换新的促销活动正进行得如火如荼。活动现场的招贴画上的显著位置标明: 本电源通过 CCC 认证。但是记者在在现场仔细观察后, 发现商家所展示的三个型号的电源却共用一个认证编码!

当记者问及为什么不同型号的三种电源使用的却是一个认证编码时, 负责现场活动的王先生告诉记者: 对于一个厂商生产的一类产品是可以使用同一个认证编码的。这个答案显然十分荒唐, 因为法规规定, 即使是同一个厂商生产的不同型号产品, 也不允许使用一个认证编码。

随后, 在另外一家显示器专卖店发现, 外壳上有“TCO’03”字样的某杂牌显示器,

使用的 CCC 认证编码和某知名品牌的 17 英寸显示器一模一样。事后经过记者的调查发现, 在通过 TCO’03 的显示器目录内并没有该品牌的产品, 可见其 3C 和 TCO’03 认证都是子虚乌有。

此外, 据一些消费者反映, 还有很多商家, 常向消费者推销一些便宜“实惠”的产品, 该类商品一般都藏在库房, 根本没有通过几个正规认证, 更不用说 3C 了。可见, 3C 认证在实施半年以后, 仍然被某些厂家、商家以众多的手段敷衍着。

### 非法产品来源众多

据记者在电脑市场上的调查, 没有通过 3C 认证的产品来源相当复杂。很大一部分是从被消费者们称作“山寨工厂”的一些小工厂里面生产出来的。这些小工厂除了自己生产一些电脑元件外, 还常常通过某些渠道拿到

一些大厂的残次品来加工出厂, 更有甚者干脆利用返修品来翻新出售。

根据本报读者李先生提供的线索, 我们经过调查发现, 某品牌电源其实就是将大厂的不合格残次品重新换个外壳而“生产”出来的。而该电源因为价格便宜, 居然在当地电脑市场卖得很火。

除了小工厂以多种多样的手段生产不合格的非法产品以外, 一些正规厂商也不太安分, 前文中提及的电源就是业内一个知名品牌。

### 强制执行困难重重

强制执行没能落实, 究竟该谁来负责呢? 根据国家的有关法规, 作为经销商云集的电脑卖场, 对于在其管辖范围内的业主的经营行为要起到监督责任。而对于众多的商家, 电脑卖场要想真正做到查之有效谈何容易。

消费者权益协会的一位市场人员告诉记者: 虽然消协有监督的权利和能力, 但是工作人员不可能天天泡在电脑卖场, 也不可能对每个门市都严格地检查。而厂家一旦被发生生产、销售不符合有关规范的商品, 处罚也不重, 会造成 3C 认证执行不彻底的情况。

这样的情形下, 就必须要求消费者具有一定的相关知识, 在电脑产品数量高速增长的时期, 要想保护好自己的合法权益, 我们每个人至少应该牢记以下两点。

1. 购物前必须对电脑软硬件有一个深入细致的了解, 特别是对于你所期望购买的产品, 更要多收集资料。
2. 加强自我保护意识, 在选购产品时, 先检验认真的真实性, 再来谈价格和性能。

### 编后

树欲静而风不止, 要想杜绝电脑市场上不符合国家规范的商品, 还需要各方面的艰苦努力。在呼吁厂商合法、诚信的同时, 我们消费者也要提高自身素质, 特别是法制意识。只有如此, 才能让奸商绝迹, 才能让我们在购买电脑产品时更加安心、放心。

## 常见认证标志解析

购买带有认证标志的电子产品是一种质量的承诺, 是使消费者安心购买的砝码, 了解一些常见的国际国内认证标志, 有助于大家在购买时作出正确的选择。

### CSA 认证



CSA 是加拿大权威标准组织, 常常与 UL 认证同时出现。此标志常见于各种电脑硬件产品, 部分外设产品, 如键盘等。

### CE 认证



CE 认证是欧共体成员国通用的认证标志, 该认证也是世界权威的认证之一, 使用范围很广, 常见于各种电脑硬件产品。

### CCEE 认证



这是中国电工产品认证委员会的认证, 该认证属安全认证标志, 是由中国电工产品认证委员会颁发的, 由于其形状, 我们一般称其为长城标志。

### FCC 认证



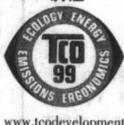
它是美国联邦通信管理局颁发的电磁干扰认证, 它规范了电子产品对周边环境的电磁干扰强度。FCC 分为 A、B 两级, 笔记本电脑和 CD 机须符合 B 类限制规定。

### ISO 认证



是 ISO (国际标准化组织) 所颁布的标准, 符合 ISO9001/9002 的主板说明其质量和设计方面都达到了较高水平。达到 ISO14001 标准的主板说明其用料及生产过程均符合绿色环保的要求。

### TCO 认证



这是瑞典的环保组织提供的针对显示器的安全认证。TCO 的认证按制定的年份来命名。大家可以通过 <http://www.tcodevelopment.com> 查询通过 TCO 认证的显示器品牌名单。

### EPA 认证



能源之星认证, 具有该标志的电子设备符合 EPA 环保节能标准。

### MPR-II MPR 认证



它主要限制显示器在使用中产生的磁场强度等, 尤其对 ELF(超低频)和 VLF(甚低频)辐射进行了最大的限制, 所有符合此标准的显示器都可称为“超低辐射”。

### GS 标志



GS 标志主要针对一些直接接触人体的硬件产品, 如鼠标键盘等, 市场上的名牌产品, 如罗技、微软等都已通过此认证。

### USB 2.0



业界推出了 USB2.0 技术标准后, 相应推出新的兼容性要求和行业标准。

### ETL 检验标志



任何电气、机械或机电产品只要带有 ETL 检验标志, 就表明它是经过测试, 符合相关的业界标准。ETL 检验标志在电缆产品中广泛应用。

**3C 申请程序有待变革**

一个产品要想申请 3C 认证, 必须要经过一系列严格的审核才行。首先, 通过网络向中国质量认证中心提出申请, 在认证中心下达通知书后再填写“CCC”认证书面申请书提交到中国质量认证中心。然后, 交纳相关的认证费用, 将需要认证的产品送到指定实验室进行检测。

检测合格以后, 认证中心派审查员到申请的企业进行工厂阶段的审查。当这些检测都合格后, 就可以等中国质量认证中心颁发“CCC”认证证书了。

不过, 更新换代频繁的电脑市场上, “时间就是金钱”一点不假。上文报道中的电源代理就无奈地告诉记者: 我们并不是为了节省用于申请 3C 认证的费用, 之所以冒这个风险, 最主要因素就是现阶段给一个产品申请 3C 认证太耗费时间了。常常常见的情况是, 新产品生产出来后, 还等不到你得到 3C 认证, 那些竞争对手就已经把自己的产品摆在了柜台上。

这样的情形, 确实令人心力交瘁, 许多厂商都迫切希望简化 3C 的申请程序。确实, 如果认证过程耗费了 2 个月左右, 那么该产品很可能已经不具备市场竞争能力了, 在某种角度反而滋长了非法产品的蔓延。但是, 另一方面也值得担忧, 简化申请程序很可能造成质量把关不严的情况。看来, 对 3C 强制执行的考验, 这才真正开始。