

一生三醒

醒世之眼 醒人之道 醒己之功



XINGSHIZHIYAN XINGREN
ZHIDAO XINGJIZHIGONG

长辰子 / 编著

中国致公出版社

人生常面对三大迷离处：一曰世道之象，二曰他人之秘，三曰自己之隐。此三者乃人间万象之大端，昧晦于此，则心昧事昧路昧。故一生若得此三醒，则事事洞明，心心可鉴，路路皆通！

睁眼健步走人生，闭目静心悟三醒



一生三醒

醒世之眼 醒人之道 醒己之功



长辰子 / 编著

中国致公出版社

XINGSHIZHIYAN XINGREN
ZHIDAO XINGJIZHIGONG

图书在版编目(CIP)数据

一生三醒:醒世之眼 醒人之道 醒己之功/长辰子编著. -北京:中国致公出版社,2006.5

ISBN 7-80179-492-3

I. 一… II. 长… III. 人间交往-通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 055862 号

一生三醒:醒世之眼 醒人之道 醒己之功

编 著:长辰子

责任编辑:裘挹红

出版发行:中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销:全国新华书店

印 刷:河北省香河县闻泰印刷包装有限公司

印 数:1—5000 册

开 本:710×1000 1/16 开

印 张:15.25

字 数:200 千字

版 次:2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-80179-492-3

定价:26.80 元

版权所有 翻印必究

前言

有人说，世事如棋，但这世事之棋并不好下，它要求你每走一步都要看出三步之外才行；有人说，人生如梦，但这人生之梦并不好做，它要求你每做一梦都要睁着一只眼才行。有道是，世事当要洞明，人生需要点醒。所说世事如棋，其着眼处在于未来；所谓人生如梦，其着眼处在于过去，而真正能够对我们有用并能够改变我们的，则是有着这青天白日、朗朗乾坤的现在！现在我们必须醒着才行！必须具备醒世之眼、醒人之道、醒己之功，得此三醒，我们的人生之路才会峰回路转，柳暗花明，顺风顺水。

第一醒是醒世之眼。世道扑朔而迷离，人们经常会为世道所慨叹、所迷惑、所忧惧。其实，世道即社会。换句话说，世道即人道，世道即心道，人心善则世道正，人心逆转则世道翻覆，但人心与世道都是深藏于社会的丛林之中，是不会轻易被人看得见和摸得着的。因此，要想让自己活得更明白，就必须具备醒世之眼！凭自己所感所悟，用自己的慧眼望穿世道的底线，从而踏着这条底线走好自己的人生之路。

第二醒是醒人之道。一个人生活在上，总要与别人打交道，这就要求你必须读懂身边的每一个人。别人何以如此这般地对待我？我应该如何对待别人？把这两个问题搞清了，也就搞清了处世的学问，也就把握了与人相处的技巧。所谓别人，切近一点说，就是生活在你身边的人。他们与你构成了千丝万缕的关系，包括利益关系、感情关系、合作关系等等。这些关系或稳固或松散，或对自己有利或对自己不利，都是与别人的心理面貌和心理趋向紧密相联的，也与你如何认识别人和如何对待别人息息相关的。因

一生三醒：醒世之眼 醒人之道 醒己之功

此，一个人要想在这个社会上活得顺风顺水，左右逢源，就必须善于识破别人的心机，善于摆平别人的心理，善于调整别人的心态，善于把别人笼络到自己的麾下，从而成为自己孵化成功的助产士。

第三醒是醒己之功。一个人混迹于熙来攘往的社会之中，常常被各种名利和各种诱惑搅得蒙头转向，以致造成自己的心理不平，心绪不宁，心态不正！于是有人埋怨这个社会不随己愿，不遂己心，并试图与强大的社会力量相抵触，相抗争。其实，与其埋怨社会，不如埋怨自己；与其改变客观，不如改变主观。因此，从这一意义上说，一个人认识世界易，认识自己难！让自己的心灵从社会混沌中醒悟过来，则是一种很了不起的功夫。心底亮丽则世界亮丽，心底蒙昧，则世界蒙昧。所谓醒己之功就是一个人认识自己、反省自己和战胜自己的功夫。只有让自己的心醒了，你涉足的社会才会明朗起来，你置身的世界才会亮丽起来，你行走的道路才会宽阔起来。

编 者

2006 年月 5 月于北京

目 录

第一篇 醒世之眼：洞察世事的慧眼

生命没有草稿。每个人处世时所划出的轨迹都会对世界产生种种影响，进而会有结果反馈到自身。人生的境界各有不同，这都是由于不同的处世态度和方法所造成的。人们大都向善求福为安，这就需要掌握处世的智慧，明智地在每时每地作出合适的选择，为自己、为世界添一道亮丽的色彩，一些和谐的气氛。

巧诈不如拙诚	(3)
钱来如泉涌，钱去如退潮	(6)
融化生活冰霜的良方	(8)
你就是最富有的人	(11)
工作着，快乐着	(14)
发现美的角度	(17)
享受追求的过程	(20)
花要半开，酒饮半醉	(22)
拥有对手是一种造化	(25)
苦难是一种资本	(28)
看破“撒旦”的诱惑	(32)
不太完美才是生活本身	(36)
在生命的底蕴中原本有山	(39)
专心做一件事，你就会不一般	(42)

穿出你的身价	(45)
与人分享美，自己才会美	(47)
把情绪像可乐一样泼洒开来	(49)
信誉通行证	(51)
活着对别人有用才能快活	(54)
强者成为强者的理由	(56)
与鹰共翱翔	(60)
比林省时定律	(64)
大雁的队伍为什么能远行	(68)
成败只是一时	(72)
惟谦谨是载福之道	(74)
心平者昌，形圆者成	(77)

第二篇 醒人之道：读懂他人的道法

社会是网，一张无边无际笼罩众生的大网。每个人都是其中的一个结点，每个人都与整体密切联系，息息相关。我们经常面临的一件事，就是如何与人打交道。读人、识人、交人、用人，成为我们人生的必修课。而人又是十分复杂的，千万面孔千万人，如何在芸芸之中探索出一些益人益己的处世之道，以适应我们在社会上的发展，值得每一个人细细玩味。

世上没有陌生人	(83)
人们需要什么样的赞美	(86)
如何在别人心里占据一席之地	(89)
记住人是感情动物	(91)
让对方尽量多开口的效果	(93)
重要的不是别人怎样看待你，而是你如何看待人	(96)

失掉了距离，就失掉了美	(99)
没有解不开的结	(104)
选择朋友的“二八定律”	(107)
人际交往的白金法则	(110)
你90%的成就是你的敌人促成的	(114)
模仿是通往卓越的捷径	(119)
用时间看人	(123)
朋友也分等级	(126)
与性格不同的人如何相处	(130)
了解千万人的意图	(133)
讲究谦虚的对象和时机	(135)
怎样保持长久的人际关系	(137)
从对方的角度出发	(139)
与人交谈三要素	(142)
给人一服起死回生的良药	(146)
热心肠贴冷面孔	(148)
引导别人入话题	(150)
无事也登“三宝殿”	(153)
口下留情，脚下有路	(155)
这辈子你会遇到三种人	(157)
得理且饶人	(159)

第三篇 醒己之功：憬悟自己的功夫

每个人都是微不足道的个体，却又是独一无二的奇迹。是做一庸碌之辈，还是发光散热，为人间的和谐美好贡献一份心力，取决于我们平时的修养——观照内心，反省自我，审慎抉择，果敢行动。人生如逆水行舟，不进则退。在充满挑战的生

存博弈中，让我们睁开慧眼，布下精彩的格局。

适合的位置才是最好的位置	(163)
别让大脑超过 37℃	(167)
冲破自我局限的藩篱	(169)
心中有一口不封冻的井	(173)
人想什么便像什么	(177)
先谋生存后谋发展	(180)
潜力是“逼”出来的	(183)
人从低处立，事在小中求	(187)
宽容自己才能对周围宽容	(190)
成为自己的主人	(193)
善待责难，感谢批评	(197)
如果山召唤不来，就向山走去	(200)
想改变对方，从改变自我开始	(203)
人也要树立品牌	(205)
耐住烦躁大学问	(207)
避免“羚羊的思维”	(209)
别觉得怀才不遇	(211)
机遇不好沉沉心	(214)
善操琴的人永不把琴弦绷得过紧	(217)
你准备好竞争了吗？	(219)
容貌的辩证观	(223)
享受此刻的生活	(226)
把弱势转化成优势	(228)
生活是一面镜子	(231)

第一篇

醒世之眼

——洞察世事的慧眼

生命没有草稿。每个人处世时所划出的轨迹都会对世界产生种种影响，进而会有结果反馈到自身。人生的境界各有不同，这都是由于不同的处世态度和方法所造成的。人们大都向善求福为安，这就需要掌握处世的智慧，明智地在每时每地作出合适的选择，为自己、为世界添一道亮丽的色彩，一些和谐的气氛。

巧诈不如拙诚

杰出的哲学家南丁格鲁先生将人性中的诚挚，称为“心中明镜”。他说，人的作为、心意，会原原本本地重现在行为人的身上，乃是一种反照的效果。在不良行为发生后，往往恶果会困扰罪恶的人。

在古罗马，雕刻是一种很普遍的职业。如果你的家里或工作场所没有神像来装饰，就被视为落伍了。跟每一种行业一样，雕像也有质量好坏的差别。有时候，雕刻家也会犯错，这时，就要用蜡把裂缝或凿掉的部分补好。雕刻家用蜡弥补错误的技术十分高明，大多数人根本无法用肉眼来分辨这种质量上的差别。

如果任何人想要得到真正优秀的雕像，就要到罗马马奎德的艺术品市场，寻找底座上挂着“无蜡”的牌子的雕像。底座上标明“无蜡”的雕像，才是真正质量最佳的雕像。

人生中，无论做什么，都要抱着一种求真的态度。我们往往追求代表真实的人和事物，因为它代表着最崇高的美德——“诚实与正直”。

运用经验将诚实与知识结合在一起，就成为一种智慧。所谓智慧，乃是行为中毫不虚饰的知识。所谓“因果定律法则”，无非是一个人的所作所为，经过一段时间后所显示出来的结果。一个人不诚实地面对自己，就无法真正拥有成功。用蜡塑成的人或房子，在某些情况下会融化。内心不诚挚的人，最终必将显露真面目。

杰出的哲学家南丁格鲁先生将人性中的诚挚，称为“心中明镜”。他说，人的作为、心意，会原原本本地重现在行为人的身上，乃是一种反照的效果。在不良行为发生后，往往恶果会困扰罪

恶的人。

当一位政治家出来竞选一项重要的公职时，他的支持者总是十分担心，生怕过去的一些不名誉的事件会在竞选期间被重提。

很多零售业者必须事先求助于测谎机，以帮助他们挑选职员，这是很悲哀的事情。今天利害关系已取代了诚实与正直而成为最重要的考虑因素，只要你有钱，又有关系，就可以买到任何高中或大学的学期论文。你也可以花钱请一位代理人替你参加期末考试，更可以买到学士、硕士或博士学位。然而，你却买不到尊敬与名誉。它们是非卖品，必定要用诚实才能得到的。在调查与时间的双重考验下，它们都不会融化。它们是“无蜡的”。

长春市有个百货商店，曾有过这样两件事：

一天，一位顾客到五金部柜台要买一个小垫片。因这垫片的规格特殊，不常有货。营业员找遍了所有装小零件的盒子，花了十多分钟，还是没有找到。于是，营业员便拿出两个规格近似的小垫片，耐心地教顾客如何改制代用。其实这种垫片的价格，每个才一分五厘钱。

这天，同是在这个柜台上，另一位顾客要买一台进口电视机。在顾客挑选时，营业员实事求是地向他介绍进口电视机结构、性能、优点和缺点。当这位顾客一听进口电视机也有不足之处时，便犹豫了。营业员接着又向他介绍了国产电视机的优缺点。这位顾客把两种电视机一对照，越发拿不定主意。这时，营业员便诚心诚意地对他说：“一台电视机要花几千元，你暂时决定不了，回家商量好再来买也不要紧。”顾客感激地说：“好，好，你们和顾客真是一个心思！”

一分钱的小生意，想方设法把它做成，几千元钱的买卖却不急于求成，让顾客多考虑考虑。这个商店的营业员做生意不光图多卖钱，而是处处时时为顾客着想，对待每一位顾客都有一片诚心。他们多年办店的要求是：“商店就是顾客的家”，“要让顾客感到我们的服务态度比糖还甜！”像这样的商店，顾客怎能不欢迎，商店的

信誉怎能不高？据说，许多远道的顾客，宁可多跑一些路，也愿光顾这里，因为在这里花钱能买来“满意”。

醒世语录

复杂的世间事物里含着简单的因素，作用与反作用都是对等相称的。种瓜得瓜，种豆得豆。一分耕耘，一分收获。任何机巧或狡黠的作为，都不能脱离自然规律的约束。诚，才是最高的智谋。

钱来如泉涌，钱去如退潮

人在顺境时，钱来如泉涌；人在逆境时，钱去如退潮。财来财去之间，往往只是一纸之隔、一夜之差而已。

对于穷人，有了钱自然是好，可以不用忍饥挨饿，就是对于已温饱的我们，多点钱也不是坏事。但如果把人生的目标定在追求金钱上，人就会成为金钱的囚犯，就会徒生许多烦恼，失去人生的快乐。

菲律宾《世界日报》有篇文章，讲了几个有关“钱”的故事，主人公都是太着意于“荣利”，毫无“游戏”之心，结果自己给自己套上了沉重的桎梏。

A君，服务于某股份公司，拥有数亿元价值的股票，最近即将退休。想来他是意气风发、得意非凡了。岂料一见面，他竟唉声叹气不止，直后悔没在十多年前股市最高峰时把手中股票清仓，那时可得15亿元，如今股价缩水，只剩3亿元不到，你说可不可恨？别人安慰他：“就算只有3亿元。也还是三代吃喝不完……”此君却仍想不通：“我若不曾拥有过15亿元，今天自然是快乐似神仙；但无端流失12亿元，此怨此恨何时休？”劝者无言退出，心想：只有上帝才能消除他胸中怨气。

B君，十六七年前，是台湾某大钢铁公司的老板，60岁，身体健康，看来只有50岁。有一天，他神采飞扬地对人说，他刚花十几亿元在香港买下一栋25层大楼，等装修好了，要邀请人去参观。过了不久，人们再见到他时，却发现他面容憔悴，不言不语，一下子老了30岁。原来他买楼不久，地产业就一泻千里，房价暴跌了三分之二，只剩三分之一还卖不出去。又过了不到一年，人们

接到了这位大老板的讣闻，他的钢铁厂也被银行拍卖了。

C君，作者的一位朋友，为贪图一家房地产公司许诺的优厚利息，把自己的银行储蓄，悉数转借给这家公司，继而拿房子去银行抵押贷款再借给公司。头几年一切顺利，他也开心了好几年。但一夜之间，形势大变，公司宣布周转不灵，老板当众鞠躬谢罪。等一群债权人去找老板时，已是人去楼空，C君只拍得几张公司空楼的照片，聊作自我安慰……

此三者让人感叹道：“人在顺境里，钱来如泉涌；人在逆境时，钱去如退潮。财来财去之间，往往只是一纸之隔、一夜之差而已。”你看，这像不像一场“金钱游戏”？我们为什么要想不开，在赚钱时就快乐似神仙，损失钱时就怨恨不已，以致饮恨九泉？

拿买彩票来说，不过是一件对善事的“投资”，得奖固然是好事，不得奖，也没什么，不妨把它看做是一件善举；把它当做是一次娱乐，不过是人生的一次有意义的游戏，为什么非要把家底儿把所有精神头儿都投进去，一次不中，就接连几天垂头丧气……

其实，彩票在国外早已淡化了“投资”的概念。真正把它作为投资事业从事买彩票的人也有，但不多，更多的人是把它作为用去零钱的一个去处。

一位企业家说：100万和1000万之间的差别，仅仅是在银行存款簿里相差一个零而已。如果为这一个零而牺牲与家人欢聚的时光，放弃掉自己的理想，被迫做许多自己不乐意做的事，值得吗？

语录

视名利如过眼烟云你做不到，但总该看得淡些，这样人活起来才轻松。

融化生活冰霜的良方

只要你笑，就多一份觉醒，对这个世界就更有安全感，世界也会分享我们的感觉。

假如你心情抑郁，那么请记住美国著名策划专家乔治·凯的话：“用微笑的习惯打扫你抑郁的心情吧！”

笑对一个人的生活有着很大的影响。它关系着我们的健康，我们的心情，我们与他人的沟通，我们事业的成败，我们生命的意义。

印度大文豪泰戈尔说过：“世界上的事情最好是一笑了之，不必用眼泪去冲洗。”

英国诗人雪莱说过：“笑，实在是仁爱的表现，快乐的源泉，亲近别人的桥梁。有了笑，人类的感情就沟通了。”

英国戏剧家莎士比亚说过：“善说笑话的人，往往有先见之明。心里最好常保快乐，如此就能防止百害，延长寿命。”

德国革命家李卜克内西说过：“对付残酷的贫困，只有惟的一个办法，那就是笑。谁要是因为穷而郁郁不乐，那就是贫困已经把他抓住，并把他吞噬下去了。”

法国作家福楼拜说过：“一阵爽朗的笑，犹如满室黄金一样眩人耳目。”

捷克民族英雄伏契克说过：“应该笑着面对生活，不管一切如何。”

还是开心地笑吧，“不要使冰霜结在你的脸上”。这是每个人应该有的对于生活的态度。我们忙忙碌碌地生活在这个世界上，每一天都承受着巨大的生存压力，我们要维持自身和家庭的生活水准