

A woman with short dark hair is resting her head on her hands, looking down with a gentle expression. She is wearing a light pink top. In the foreground, there are several pink peonies. The background is a soft, warm pink.

非手术疗法 治疗 妇科疾病

李勤 著

中国医药科技出版社

非手术疗法治疗 妇科疾病

李 勤 著

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

非手术治疗妇科疾病/李勤著. —北京: 中国医药科技出版社, 2006.12

ISBN 7 - 5067 - 3582 - 2

I. 非... II. 李... III. 妇科病—防治—问答
IV. R711 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 148041 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$

印张 3

字数 59 千字

印数 1—30000

版次 2006 年 12 月第 1 版

印次 2006 年 12 月第 1 次印刷

印刷 北京市后沙峪印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7 - 5067 - 3582 - 2/R·2953

定价 5.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书以问答的形式，通俗、科学的向广大女性朋友讲述了妇科疾病（常见病、多发病、肿瘤等）的防治知识。同时告诉女性患者树立信心，战胜疾病，更战胜自我的脆弱和恐惧心理。

• 前 言 •

避免一刀之苦 做完美女人

随着生活节奏的加快，都市中有很多女性常常因工作繁忙忽略了自己身心的健康，这就为一些病菌提供了侵入、栖息的机会。肿瘤的发病已经成为威胁人类生命健康的病种之一，尤其是广大女性，我国每年有数以万计的妇女因肿瘤丧生。妇科肿瘤的发生率近年来一直在增加，妇科肿瘤学已成为近年发展起来的最活跃的领域之一。

过去比较穷、卫生条件、生活条件比较差的时候得肿瘤和肿瘤恶化的情况比较多，随着这些年经济的发展，人们逐渐重视起身心的健康状况，对不良生活习惯，生活方式的调整等等，我们对妇科肿瘤的认识也有了一定的了解，本书向广大女性朋友讲述妇科肿瘤以及女性多发病的防治常识，比如子宫部位的肿瘤跟肥胖、高血压、糖尿病有关系；卵巢部位的肿瘤也和高脂肪的饮食、劳累、高度紧张的生活环境有关系等等，从而，希望降低妇科肿瘤（以及女性多发病）疾患在临床上的多发几率。

妇科肿瘤重在早期发现。比如卵巢肿瘤初期没有明显

症状，如果没有通过定期妇科体检及时发现，采取措施，很可能有癌变。

中青年女性肿瘤的生长是非常迅速的，这和中青年女性生长代谢有关。

有很多患者一次又一次地走向手术台，为什么多次走上手术台呢？因为肿瘤生长的速度非常迅猛，肿瘤再生的环境并未得到彻底的改善，不是一刀下去可以彻底解决的，改变不了肿瘤在体内生长的基础，一滴血、一个细胞，加上不良情绪，过段时间就有可能长出新的肿瘤细胞，针对这种情况，笔者提出自己根据临床经验研制的治疗方法，即内服和外用相结合，攻瘤和排毒相结合，用远远超过肿瘤发展速度的药物对肿瘤展开无情的进攻，包围它、软化它、切割它、杀灭它，并将它和体内的垃圾一同排出体外，这样就可以避免一刀之苦，做完美女人。

女人是上帝的杰作，造物主的恩赐。女人体是完美中的至美。任何损伤都会为这一至美造成缺憾。当广大女性患者遭受到妇科良性肿瘤以及一些多发于女性的瘰癧类疾病（乳腺增生、乳腺纤维瘤、乳腺囊肿、子宫肌瘤等）的困扰时，最好的医疗工作者总是想办法在防治妇科良性肿瘤的同时，如何减少对女性完美的破坏。

希望本书的浅薄见解能对您有益。感谢能和您一起分享对妇科肿瘤防治、探索的微薄经验！

作者：李勤

目 录

1. 乳腺增生是怎么回事 / 1
2. 怎样防止乳腺增生癌变 / 2
3. 乳房疾病的临床诊断和治疗有哪些方法 / 2
4. 得了乳房疾病如何检测 / 3
5. 如何自查乳房上的“地雷” / 5
6. 什么是急性乳腺炎 / 7
7. 乳腺堵塞会导致乳腺炎吗 / 8
8. 乳房肿痛的几种原因 / 8
9. 乳腺导管疾病的种类和临床表现及治疗方法
有哪些 / 10
10. 什么是乳腺纤维瘤 / 11
11. 什么是乳腺癌 / 12
12. 患上乳腺癌与哪些因素有关 / 13
13. 易导致癌变的妇科疾病有哪些 / 15
14. 为什么 30 岁以上的妇女要定期做宫颈防癌检查 / 17
15. 妇科肿瘤发生的原因有哪些 / 18
16. 不同特殊时期的妇女出现肿瘤疾病的状况如何 / 19
17. 妇科肿瘤易发生于女性生殖系统哪些部位 / 21
18. 输卵管易发生哪些肿瘤 / 22
19. 为什么说定期妇科检查对早期发现妇科肿瘤有重要
意义 / 23

20. 妇科肿瘤主要有哪些共同表现 / 24
21. 良性肿瘤与恶性肿瘤如何区别 / 25
22. 外阴巴氏囊肿是肿瘤吗 / 26
23. 外阴癌有什么症状 / 27
24. 畸胎瘤是一种什么样的肿瘤 / 28
25. 什么是宫颈炎? 人们对宫颈炎的认识误区有哪些 / 29
26. 宫颈可以发生哪些恶性肿瘤 / 30
27. 什么是宫颈不典型增生和原位癌及浸润癌 / 31
28. 什么是子宫肌瘤 / 32
29. 子宫肌瘤患者有哪些症状? 子宫肌瘤“良性转移”或“复发”是怎么回事 / 33
30. 什么是子宫肉瘤 / 34
31. 什么是子宫内膜不典型增生 / 35
32. 如何诊断子宫内膜不典型增生 / 36
33. 什么叫子宫内膜异位症 / 37
34. 什么是宫颈癌 / 39
35. 哪些因素与导致宫颈癌有密切关系 / 40
36. 什么是宫颈癌前期病变 / 42
37. 什么是子宫内膜癌? 临床特征与诱发因素有哪些 / 43
38. 子宫增大是否会引起肿瘤 / 45
39. 宫颈糜烂是子宫真的烂了吗 / 45
40. 为什么“无症状”宫颈糜烂也要治 / 46
41. 宫颈糜烂与性生活有关吗 / 47
42. 卵巢怎么会发生甲状腺肿 / 48
43. 不同年龄阶段的妇女分别容易患哪些卵巢肿瘤 / 49

44. 卵巢肿瘤的诊断方法有哪些 / 50
45. 卵巢良性和恶性肿瘤有办法区别吗 / 52
46. 卵巢肿瘤有哪些并发症 / 53
47. 什么是“卵巢巧克力囊肿” / 54
48. 卵巢“巧克力囊肿破裂”是怎么回事 / 55
49. 什么叫卵巢囊肿扭转 / 56
50. 卵巢瘤样病变是怎么回事？卵巢黄体囊肿和黄素囊肿有什么区别 / 58
51. 卵巢癌的种类以及临床状况如何 / 58
52. 卵巢癌的早期临床信号是什么 / 59
53. 卵巢癌有哪些转移途径 / 60
54. 卵巢癌的筛查手段有哪些 / 61
55. 为什么“已绝经的女性”和“未有初潮的女性”也会得卵巢癌 / 62
56. 什么是脂肪瘤 / 63
57. 什么样的人容易患脂肪瘤？脂肪瘤会遗传或恶变吗 / 64
58. 什么是神经纤维瘤及其判断标准 / 65
59. 神经纤维瘤会遗传吗？神经纤维瘤患者是不是都是弱智 / 66
60. 什么是甲状腺肿大（大脖子病）？哪些食物容易引起甲状腺肿大 / 66
61. 什么是甲状腺肿瘤 / 67
62. 五海瘰疬丸对甲状腺肿瘤的治疗作用 / 68
63. 自查妇科疾病的简易方法有哪些 / 69

- 64. 自查妇科肿瘤有哪些简易方法 / 70
- 65. 常用妇科检查诊断方法有哪些 / 71
- 66. 什么是活体组织检查 / 73
- 67. 超声波检查在妇科肿瘤的诊断中有哪些价值 / 75
- 68. 常见的妇科肿瘤化疗不良反应有哪些 / 76
- 69. 五海瘿瘤丸在临床上的作用和适应症 / 77
- 70. 肿痛克（妇科专用型）的透皮控释给药方式对治疗良性肿瘤有哪些积极意义 / 79

1. 乳腺增生是怎么回事

乳腺增生是女性最常见的乳房疾病，其发病率占乳腺疾病的首位，乳腺增生、乳腺癌，这些词语听起来就令人心惊胆战，在临床妇科又是无法回避的、最常见的女性健康杀手。乳腺增生在西医方面多认为该病与精神及内分泌失调有关，中医属于中医的“乳癖”范畴。

近些年来该病发病率呈逐年上升的趋势，年龄也越来越低龄化。据调查约有 70% ~ 80% 的女性都有不同程度的乳腺增生，多见于 25 ~ 45 岁的女性。我国每年有近 20 万女性死于乳腺癌及恶性肿瘤，其发病率目前呈逐年上升和年轻化的趋势。

临床上常常以乳房疼痛和肿块为本病主要表现。

(1) 乳房疼痛：常为胀痛或刺痛，可累及一侧或两侧乳房，以一侧偏重多见，疼痛严重者不可触碰，甚至影响日常生活及工作。疼痛以乳房肿块处为主，亦可向患侧腋窝、胸胁或肩背部放射；有些则表现为乳头疼痛或痒。

(2) 乳房肿块：肿块可发于单侧或双侧乳房内，单个或多个，肿块形状有片块状、结节状、条索状、颗粒状等，其中以片块状为多见。

(3) 乳头溢液：少数患者可出现乳头溢液，为自发溢液，草黄色或棕色浆液性溢液。

(4) 月经失调：本病患者可兼见月经前后不定期，量少或色淡，可伴痛经。

(5) 情志改变：患者常感情志不畅或心烦易怒，每遇

生气、精神紧张或劳累后加重。

有乳腺增生的女性需要注意警惕以下 4 种情况：①出现乳腺增生的时间较长；②摸上去增生的结节很多很明显；③自己的年龄在 40~60 岁之间；④有家族史。如果兼有这几个因素，女性就应该特别注意身体的变化，及时就医。

2. 怎样防止乳腺增生癌变

(1) 首先要及时发现是否患有乳腺病，当发现乳房有可触及的结块时，应及时到医院检查，明确结块的性质，及时采取治疗措施。不要大意，以免贻误病情，贻误治疗。

(2) 中青年妇女每年定期进行的健康检查非常必要，很多妇女就是通过这种检查发现乳腺疾病的。

(3) 一旦发现乳房结块，应积极治疗，同时调整自己的情绪心态也很重要，要解除自己的思想顾虑，情绪不要过分紧张，否则对病情不利。

(4) 即使发现所患是恶性肿瘤，也不要认为不能根治了。其实，随着近年来治疗技术的进步，一些功效好的中药在临床上发挥着作用，很多乳腺癌患者是可以根治的。

3. 乳房疾病的临床诊断和治疗有哪些方法

乳房疾病常用的检查方法包括：望诊、触诊、X 线检查、活体组织检查等，尤以乳房的触摸检查最为重要。治疗以理气通络为常用法则，而常用治法有疏表清热、清热

解毒、托里透脓、解郁化痰、调理冲任和补益扶正等，并酌情选用敷贴和手术等外治法。

(1) 临床上有一侧或双侧乳房出现单个或多个肿块，多数伴有周期性乳房疼痛，且多与情绪及月经周期有明显关系，一般月经来潮前一周左右症状加重，行经后肿块的疼痛明显减轻，且连续3个月不能自行缓解。

(2) 排除生理性乳房疼痛。

(3) 临床检查乳房可触及单个或多个大小不等之不规则结节，质韧，多位于外上方，结节与周围组织不粘连，可被推动，常有轻度触痛，腋下淋巴结不大。

(4) 利用钼靶X线、B超，热象图等辅检测手段，必要时行肿块针吸细胞学检查及局部活组织病理检查以排除乳腺癌、乳腺纤维瘤等其他良、恶性疾病。

目前乳房疾病如乳腺增生主要靠中药治疗，如使用调经、活血化瘀、行气散结药物，如肿痛克、乳腺增生丸、乳癖消等中成药，亦可使用水煎剂。女性最担心的是有2%左右的继发癌变率。所以要经常去医院妇科检查，以早诊早治。

4. 得了乳房疾病如何检测

(1) 检查乳房的大小是否对称：如果大小不一样，往往提示大的一侧有病变存在的可能，少数人由于激素水平紊乱，或双乳房增大形成巨乳症。

(2) 检查双侧乳房位置是否对称：如果高低不一样，应寻找原因，一旦乳房上出现“酒窝”，即出现皮肤凹陷，

应提高警惕，这往往是乳腺癌的早期表现，其形成是由于肿瘤周围的组织反应性增生而使皮肤向肿瘤方向牵拉而形成了浅表性皮肤凹陷。

(3) 检查乳房的形态：正常时双侧乳房的形态是对称的，如果一侧隆起或凹陷应注意有无病变的存在。乳房内有较大的肿块常使乳房局部隆起，靠近皮肤的早期乳癌，可以引起皮肤的凹陷。

(4) 对乳头的检查：正常乳房的乳头两侧是对称的，如果乳头凹陷是乳房中心癌肿的重要特征。应当注意只有近期出现凹陷者才有诊断意义。因为有的人的乳头凹陷是原来就有的属于发育上的缺陷。乳头如发现有血性分泌物，常是乳管内乳头状瘤的重要表现。

乳头回缩：乳头内翻或回缩首次发生在青春期时，通常会影响到两个乳头。乳头的这种回缩对健康无碍，但在稍后哺乳时会发生一些困难。乳头或乳房任何部分新近发生回缩现象，尤其如果受影响的只是一个乳房时，它就可能是罹患乳癌的征象。应立即就诊。

乳头裂伤：当婴儿在吮吸时，有时会觉得乳头发生锐痛，这表示乳头上可能有一道很细的裂伤。如果在每次哺乳之后没有把乳头彻底擦干，这种情况就可能发生。乳头裂伤应在几天后愈合，在此同时，你可用另一乳房来给婴儿哺乳。

乳晕囊肿与疖肿：乳晕是乳头四周颜色较暗部分。乳晕含有皮脂腺，皮脂腺会生产一种蜡样物质来润滑乳头。如果这些腺体的一根导管被堵塞了，导管中就会形成一个

囊肿（液囊）。如果腺体本身随后受到感染，就会长出一个疖肿来。患上这类乳房疾病应去看医生。

（5）乳头分泌物检查：乳头分泌出来的白色或绿色分泌物，很可能就是乳汁，如果两个乳头都分泌出这种东西来时，那一定是乳汁。在分娩前后以外的任何时间，如果乳头发生分泌乳汁的情形，这种疾病就叫做溢乳。如果乳头分泌暗色分泌物（通常是暗红色或黑色），特别是如果只有一个乳头分泌出这种分泌物时，你要记住是哪一个乳头分泌出这种东西来的，以及是否从一根乳头管（乳头上小孔）或多根乳头管分泌出来的。这种有色分泌物可能是一种名叫乳头管状瘤的小型良性赘生物的血样分泌物。但造成这种分泌物的也可能是乳癌。

（6）自我用手触摸检查：仰卧于床上，右手举过头顶，这样，右侧乳房就平铺在胸壁上。然后用左手指平伸并拢后，以手指的掌面轻轻触摸右侧乳房，自内侧开始自上而下，再向外侧直至腋下，逐次触摸有无疙瘩、肿块。在检查腋下时，可将举起的右手放下。再以同样的方法检查左侧的乳房。正常的乳腺腺体组织可以触到均匀、散在而柔软的小结。在检查时注意不要用指尖捻乳房，或是将乳房提于手中检查，这样都会把正常的乳腺组织认为是乳腺肿块。如摸到疙瘩应及时就医。

5. 如何自查乳房上的“地雷”

乳房是肿瘤易发部位之一。20~35岁间的年轻女性有时会触摸到乳房内有“小疙瘩”，有似樱桃大小、表面平

滑、质坚、边界清楚、易推动而无痛的疙瘩。由于害羞心理，很少上医院诊治。加上乳房的小疙瘩无痛感，生长又缓慢，也没有什么不适感觉，因此产生一种侥幸心理，认为按摩或吃点药，就可使其自行消失。这种心态是不科学的，以下介绍几种乳房上常出现的“地雷”供自我辨别诊断，以为科学救治时间做基础。

(1) 腋下皮变厚。假如乳房上方连接腋窝的肌肤出现变厚或隆结的现象，意味乳房肿瘤已扩展至淋巴腺附近。

(2) 乳晕脱皮。如果在乳晕范围内出现脱皮现象或持续数星期疼痛不止，那可能是一种名为 Paget 的乳癌病症。

(3) 乳房起皱纹。当肿瘤生长在乳房组织内，会挤压令乳房肌肤紧实和平滑韧带组织，因而形成凹凸起皱的表面。

(4) 发红迹象。乳房部位出现红肿，并持续数星期以上，亦可能是患上乳癌的迹象。

(5) 乳头内陷。有些女性其中一或两颗乳头是天生内陷的，但乳头一向凸出的女性若发现乳头突然下陷的情况，便可能是乳晕底下长有肿瘤的迹象。

(6) 还有一种则是肿瘤，大多是良性肿瘤，也称乳腺纤维瘤。如果婚前对自己乳房上的小疙瘩没有引起重视，婚后由于妊娠，随着体内的孕激素与雌激素的增多，乳房腺泡增生，乳房增大，乳腺中的纤维瘤也随之迅速增大。这时才进行治疗会有很多不利因素，如在妊娠期，手术治疗有可能造成流产；因此发现乳房长小疙瘩应及早就医治疗。

(7) 中年妇女乳房上出现的“湿疹”则是一种恶性肿瘤。初起时，乳头及乳晕外起红斑，有瘙痒及灼痛感，常误当成乳头湿疹治疗，不把它当成一回事。病变糜烂后，常有渗出物而结一层黄褐色的痂皮，即使把痂皮揭掉，还会出现糜烂面。病情发展后可出现乳头内陷，乳头中会渗出很少量的淡黄色黏液。到了晚期，会发生淋巴转移，腋窝处能摸到肿大的淋巴结。所以，中年妇女一旦发现乳头有湿疹样病变时，要及时到医院检查治疗。

6. 什么是急性乳腺炎

乳腺的急性化脓性疾病，多见于初产妇的哺乳期。发病原因是：其一，乳汁淤积是发生乳腺炎的基础。哺乳方法不当，哺乳不畅、乳腺导管堵塞等情况下最易发生乳汁淤积，成为细菌繁殖的温床；其二，细菌的逆行感染，在乳头破裂、乳头畸形或乳头外伤的情况下，细菌可从乳头逆行进入乳房而扩散至乳腺实质。

(1) 早期：急性乳腺炎在开始时患者乳房胀满，疼痛，哺乳时更甚、乳汁分泌不畅，乳房肿块或有或无，皮肤微红或不红，或伴有全身不适，食欲欠佳，胸闷烦躁等。

(2) 化脓期：局部乳房变硬，肿块逐渐增大，此时可伴高烧、寒战、全身无力、大便干燥、脉搏加快、同侧淋巴结肿大、白细胞增高，常可在4~5日形成脓肿，可出现乳房跳痛，局部皮肤红肿透亮，肿块中央变软，按之有波动感，若为乳房深部脓肿，可出现全乳房肿胀，疼痛，