

医药卫生常识丛书

(一)

福建省科学技术协会出版

医 藥 衛 生 常 識 叢 書

(一)

福建省科学技术协会出版

一九五八年四月·福州

本書提要

本書的主要內容包括有常見的幾種傳染病，如流行性感目、流行性乙型腦炎、白喉及麻疹等。

傳染病是怎樣得來的，得了傳染病後怎麼辦呢？這是大家所關心的問題，這本書就是針對這些問題作了全面的介紹，尤其是這幾種傳染病的處理方面亦作了詳盡的介紹。

醫藥衛生常識叢書

(一)

編 者：福建省科學技術協會
出版者：福建省科學技術協會
發行者：新 華 書 店
印刷者：福州第六印刷廠

1958年4月第1版第1次印刷

1959年1月第2次印刷

印數：3,001—6,500 定價：0.10元

目 次

預防流行性感冒.....	徐宝瑞 (1)
怎样預防流行性乙型脑炎.....	(9)
白 喉.....	吳曼珩 (14)
預防孩子得麻疹.....	黃毅克 (23)

預防流行性感冒

徐 宝 瑞

流行性感冒是傳播非常快的一種傳染病，在短期內可以引起很多人發病，尤其是在一些機關團體如學校、工廠等更容易發生流行。在流行期內由於多數人生病，就會影響了工作、學習和生產任務的完成。

什麼是流行性感冒呢？提起流行性感冒，我們往往會聯想到普通的傷風感冒。這兩種病雖然有許多地方很相似，但兩者的嚴重性很不相同，我們應當很好的來區別它。普通傷風感冒的症狀，主要是流鼻涕，打噴嚏，身體不舒服，但全身症狀比較輕微，多不發燒，也無全身酸痛等現象，三、五日內多自然痊癒。它的傳染力比較小，多發生於冬春季節，當身體受涼，抵抗力降低的時候，才易感染。它很少在一個單位內造成廣泛的流行，所以一般說來對我們的影響比較小。流行性感冒可就不同。它是由一種濾過性病毒所引起的。濾過性病毒是一種非常微小的活的东西，要用電子顯微鏡放大幾萬倍才可以看到，它可以在人體細胞內生存。流行性感冒的傳染力非常大，沒有一定的季節性，不論春夏秋冬都可流行，

而且短期內傳播得較快較廣。它除了一般流鼻涕、打噴嚏等一般上呼吸道發炎症狀外，還可有嚴重的頭痛、發燒、眼睛發紅、喉嚨痛、全身酸痛等症狀。有的上呼吸道症狀——流鼻涕、打噴嚏不太明顯，却有較嚴重的全身症狀；也有上呼吸道症狀及全身症狀均不很明顯的輕微病人。流行性感冒與普通傷風感冒雖然有上述種種的不同，但有時也很難區別的，尤其是在流行性感冒流行期間，為了避免傳播和患者的安全，我們不能認為某些不是流行性感冒而不加注意的，還是應當同樣採取預防措施的。

流行性感冒是怎樣傳播的呢？流行性感冒病毒主要存在於病人的上呼吸道——鼻、咽喉、氣管和肺泡上，隨著病人的咳嗽、噴嚏、喊叫，談話噴出來的痰唾飛沫而傳播開來，周圍的人在吸入這種飛沫後就可能感染。我們將這種傳播方式叫做飛沫傳染。此外亦可由接觸到病人用過的日常用具如食器、手帕、毛巾、玩具等而傳播。居住條件惡劣，室內通風不良，溫濕度很高，不見陽光，加以人口過度密集，這樣也可使病毒在空氣中停留密度加強，及時間增長，同時人與人接觸機會過密也是促進了流行性感冒的流行。所以在機關團體易于流行，及在流行期間避免到人多擁擠的場所，就是這個道理。如果個人身體過度疲勞，精神過度緊張，受冷受寒，都

可降低身体之抵抗力，也会使人容易感染发病。

我們明白了什么是流行性感冒，知道了它发病的原因和傳播方式，我們就可以根据它的流行特点来进行預防。流行性感冒的傳播主要是由人来傳播的。那末，我們首先应当很好管理已經患病的人，減少傳染他人的机会；就是把病人与健康人隔离开。另外我們应当改进可能造成流行性感冒发生的环境，如改善居住条件、注意通风、避免拥挤等措施，同时进行个体預防，防止感染及增加个人的抵抗力等。現就这几方面来談談：

一、早期發現患者及时進行隔离

早期发现患者，及时进行隔离，在預防流行性感冒上有着非常重要的意义。因为流行性感冒病人，不論症状的輕重，都具有傳染他人的力量，在早期的病人，一般症状比較輕微，常常不引起人們注意，所以容易傳播他人，我們对早期及症状輕微患者应特別多加注意。凡是患有流行性感冒的病人，不論症状輕重一律均应暂时停止工作，臥床休息，避免与人羣相接触，在各种症状消退和充分休息恢复体力后，才可开始工作。这样做，一方面減少了傳播别人的机会，同时病人能得早期休息，可使病状不致变重及誘生其他疾病获得早日痊愈。但是这一点，很不容易为各方面所注意到，因此我們应

当广泛的进行宣傳，在单位領導上應該給患病的人准备休息的条件和准予請假，在患病的人应当体会到个人隔离休息的重要性，这不仅关系到个人的健康，同时也影响着他人的安全和疾病的流行。在疾病流行期間要做到凡是感到身体不适有流行性感冒可疑的人，都要臥床休息，这是在防止疾病流行上很重要的一点。

怎样进行隔离呢？症状严重或有肺炎等合并症的病人，应速送医院隔离医治。一般患者应进行家庭隔离。机关、工厂、学校等应辟专门房間，进行病人的隔离。所有患者最好是单室隔离，与健康者完全分开，在家庭中假如不可能单独划出一个房間来进行隔离，可将患者床位移向室內的一角，与其他床位距离稍远；在床旁应放置屏风，或挂床单作为屏幃。为保持室內空气的流通，悬挂屏幃，可高出床緣五尺，下垂二尺。或将屏幃作为三角形，头部方面悬挂較高，脚部稍低。每个患者均应有自己单独应用的食器、毛巾及其他用具等。患病儿童的玩具不能給其他儿童玩弄。指定一定人員負責病人护理工作，非护理人员尤其是小孩子最好不要与病人接近，护理人员一定要戴口罩，在每次护理病人后及离开病人前，应用肥皂仔細洗手。留医院隔离或在机关单位辟单室隔离者，除医护人员外，別的人最好不去探訪。

在隔离工作中最重要的是消毒。在病人进行隔离时或病愈离开隔离房間后，对住房間使用的物品等均应进行消毒来消灭病毒，防止傳播，这是非常重要的。普通所采用的消毒方法：（一）对病人用的食器、用具、玩具等如能用沸水煮的，可用煮沸消毒法，即放在鍋內煮沸五分鐘消毒。（二）病人用的被单、枕套、衣服可放在鍋內煮沸十分鐘消毒，然后再进行洗滌。毛毯、床垫、棉絮、枕头可在烈日下曝曬六小时。不适于煮沸的玩具，可用百分之二来苏而水搽拭消毒。（三）病人用过的书籍、图画、信件等，无用者可烧毁，需用者可在烈日下曝曬二小时消毒。（四）痰、鼻涕、唾液可吐于紙上盛于紙袋或紙盒內进行烧毁，或吐入痰盂內，放入等量之百分之五粗制石炭酸液，百分之二来苏而液，或百分之五漂白粉液，平均拌和盖妥，放置三小时后倒入便池。（五）室内应注意通风，使日光入室。地板經常用湿拖布来擦洗。在病人离开后应进行室内大扫除，房屋家具用肥皂水或零点二零漂白粉溶液擦拭，打开全部窗戶，使阳光入室，进行消毒。

二、對流行性感冒病人的护理与治療

流行性感冒一般在发病二、三日后，热度开始下降，如无其他病状发生，則自然趋于痊愈，故在患病期

中，應該注意病人一般的護理，及保護提高個人抵抗力的辦法，如嚴格臥床休息等。以防止其他合併症的發生。我們祖國的醫學對感冒的治療有豐富的經驗，根據中醫師研究，認為感冒初起，感到怕冷、發熱、少汗或無汗、頭痛、鼻塞、胸悶、舌苔發膩者可服成茶“午時茶”（中藥店有售）或服“三物香薷飲”或“鷄蘇散”（這兩個藥方必須經過醫生處方）。如熱度不退、出汗、頭痛、胸悶、口苦、小便發紅、舌苔發膩或微黃者，可服成茶“甘露消毒散”（中藥店有售），相當有效。發生流行性感冒者可請中醫師診治。至於青霉素（配尼西林）磺胺制剂、氯霉素、金霉素等，對流行性感冒均無特效，只有在發生其他合併症時在醫生指導下，才可應用，濫吃藥物是沒有好處的。注意病人的護理，使病人居住得很舒適，精神很愉快，保持室內空氣流通，但應避免冷風或過堂風直接吹向病人。在患病期內，每日應飲適量的水，飲食應具有豐富營養之流質食物如牛奶等，能使患者早日恢復健康。

三、改善居住條件，避免擁擠

流行性感冒病毒抵抗力一般是很弱的，特別在乾燥和日光照射下很快就會死亡。我們能注意室內的通風換氣，註陽光入室，室內清潔整齊，那就可使散布在空氣

中之流行性感冒病毒很快消灭。如有很多人住居在一室内，应该尽可能加以疏散，使床与床之间保持一定的距离。在流行性感冒流行期间，应严格限制人们相互间的接触，避免接近交谈、握手和接吻，减少集会，不要到人多拥挤的文娱场所去，以免增加疾病传播的机会。儿童感染流行性感冒，一般症状均较成人为重，多发高烧，更应加以注意避免感染。

四、加强个体预防

上面我们谈过了隔离病人及减少疾病传播的办法，只要大家实行，对防止流行性感冒会发生一定效果的。但我们也应当了解由于轻微患者比较多，用上述办法还不可能将流行性感冒完全防止住，因此加强个体预防是非常必要的，也是很主要的。在疾病流行期间，应尽量避免精神过度紧张与身体过度疲劳，注意夏令营养，食取卫生清凉饮料，不要受暑，也不要贪凉，避免睡眠时的对堂风，酷热时应用冷手巾擦身，呼吸新鲜空气，这些都可以增强个人一般抵抗力，使疾病不致发生。在疾病流行期间如避免传播可戴用口罩，口罩应遮住全部口鼻，注意口罩之清洁，每日调换一、二次脏口罩，可煮沸消毒，晒干后再行使用，每个人之口罩应严格禁止他人误用。此外尚可进行化学药物预防法：根据苏联先进

經驗採用“阿的平”噴霧法來預防流行性感冒。將含有百分之二點五“阿的平”溶液四毫升用噴霧器噴射于健康人鼻腔內，一般大概噴射三分鐘左右。經吸入後，使“阿的平”顆粒分布于上呼吸道——鼻、咽喉、氣管、肺泡粘膜的細胞上，可以抑制病毒之繁殖生存，達到預防之目的。這個辦法簡便經濟，經初步試用有效。流行性感冒亦可用打預防針的方法來進行預防，但這種方法現在科學家們正在繼續研究，還不可能廣泛應用。此外，蘇聯還有一種更簡便的預防法，就是在洗臉的時候，用香肥皂或兒童用的肥皂沫來塗抹鼻孔，在最初十五天內，每天早、晚各塗一次，以後只在早晨洗臉時塗一次，結果可引起鼻液分泌增多，因為鼻液有殺菌作用，因而防止了流行性感冒的感染，此法亦可試用。

總的來說，流行性感冒是由人與人之間經呼吸道互相傳播的一種疾病，它的傳染力是很大的，我們對它不應有絲毫的麻痺與大意，但是我們也不要引起一些不必要的精神緊張，只要我們能依據它的流行特點加以預防的話，我們是一定能制止它的流行的。

怎样預防流行性乙型腦炎

流行性乙型腦炎，就是我們平常所說的大腦炎。因為這種腦炎是在日本最初發現的，所以又叫它“日本乙型腦炎”。大腦炎是一種很厲害的急性傳染病，不論是大人小孩都會得這種病的，尤其是小孩子最容易得。得大腦炎病的人，死亡率很高，十個病人裡頭，就會有三、四個人死掉。

大腦炎是怎麼得的呢？大腦炎是一種很小很小的微生物引起的，這種微生物我們把它叫做“病毒”。病毒這種小東西要比病菌還要小得多，在普通顯微鏡底下是看不見的，必須用一種特別的叫做“電子顯微鏡”才能看見。病毒不象一般病菌那樣有一定的形狀，例如有的病毒是圓球形的。有的是桿狀的，還有的是螺旋形的和其他一些形狀的。病毒沒有固定的形狀，它有的时候是長方形的，有的时候是圓形的，也有的时候變成細絲一樣的。同一種病毒，在不同的情況下會變樣。大腦炎病毒就是這種不定形的東西。

大腦炎病毒是很小很小的一種寄生物。寄生的意思就是自己不能單獨生存，必須依賴在其他生物身上才能

生存。这种寄生的东西，我們把它叫做“寄生物”，我們常常把那些不劳而食的人都叫做“社会的寄生虫”也就是这个道理。

各种寄生物有它各自喜爱寄生的对象。危害人体健康和生命的那些各式各样的病菌和病毒，就最喜欢寄生在人的身体里面和别的动物身体里面。有的病毒和病菌喜欢住在人的皮肤里，有的喜欢住在人的腸胃里，有的喜欢住在人的喉嚨、气管和肺里。大脑炎病毒，它是喜欢居住在人的和别的动物的脑脊髓神經細胞里面。換句話說，它最喜欢居住在动物的大脑里面。如果这种病毒侵入我們脑子里，就要使人得大脑炎了。

大脑炎病毒，它自己是不会从外边鉆进我們身体里来的，也不是在我們呼吸的时候随着空气里面細小的尘土帶到身体里来的，也不是从吃的食物里进入我們身体里来的。那么它是怎么样侵入到我們身体里的呢？不是别的，是由那些叮人的蚊子帶給我們的。这已經从科学家們多方面仔細地研究和調查得到了証明。科学家发现：这种病的流行是有季节性的，差不多是在每年的六月、七月、八月、九月这几个月里最流行，而这几个月也正是蚊子最多最活跃的季节。等到天气慢慢变涼了，蚊子不大活跃了，这种病也就会很快地停止流行。

科学家們多年地調查、實驗和研究的結果，証明了

有些蚊子身上帶有的这种大脑炎病毒，同时还能够傳給别的动物。科学家們在动物身上用蚊子做傳染实验，証明了好几种蚊子吸了帶有病毒的血液以后，再去叮咬沒有病的动物，就可以傳染大脑炎。

蚊子的种类很多，是不是所有的蚊子都能傳播大脑炎？不是的。傳播这种大脑炎病毒的蚊子大約有二十种，一般說来是黑斑蚊和家蚊两大种。黑斑蚊，也叫花脚蚊子。这些蚊子顏色是黑的，身上和腿上都有白的斑点。它們和别的蚊子的性情很不同，它們是白天咬人，而且大半是在院子里咬人，很少到屋子里头去。家蚊也叫庫雷蚊，这个名字是从外国音翻譯过来的。家蚊是在晚間咬人。黑斑蚊和家蚊都可以傳播流行性乙型脑炎。黑斑蚊傳播这种病的可能性要比家蚊大。但是各地蚊子的种类不同，傳播这种病的蚊子也可能不同。

蚊子如果叮咬过患大脑炎病的人或是帶有这种病毒的动物的时候，它就会把大脑炎病毒和血液一齐吸进肚子里。蚊子可以把病毒长期貯存在身体里面。它再咬人的时候，就把它肚子里的病毒帶給了健康的人。大脑炎病毒进到人的身体里以后，就順着血管走遍人的全身。大脑炎病毒在人体各处都不停留，一直走到脑子和脊髓那里，就是到了它最喜欢的地方，它就住下来了，这样，病毒就侵入了人的脑脊髓神經細胞，人就会得大脑炎了。

蚊子就是这样把大脑炎傳染給人的。

受了帶大脑炎病毒的蚊子叮咬以后，四天到十五天以內就可能發病。一發病，多半是很急的。尤其是小孩子，病一开始就会很厉害。得了这种病的人，先是發烧、头痛、嘔吐、爱睡觉，严重了，在一两天以內就会使病人抽风、神志不清，昏迷不醒。这种病从發病到死亡，往往是很快的。一百个病死的人当中，就有七八十个是在發病以后七天之內死去的。小孩子得这种病严重的，在一两天之內就可能死去，如果病人在发病十天以后，病情沒有变坏，就多半可以治好。

医治大脑炎，在目前还没有特別有效的医药。因此，我們要特別注意預防。防止大脑炎最有效的方法，就是消灭蚊子。如果我們把消灭蚊子工作做得好，也能够减少傳染大脑炎的机会。

大家知道，最容易生蚊子的地方是臭水沟、水塘、水坑、树洞和那些容易积藏雨水的盆子、罐子。蚊子就是在这些地方下卵和生长。我們要消灭蚊子，就必须填平臭水沟和水坑，堵死树洞，不註盆子、罐子积下水。这样，蚊子就沒有地方繁殖了。蚊子繁殖得很快，一只蚊子，从卵变成跟斗虫，变蛹，再变成蚊子，只要十来天的工夫。蚊子每次可以下一百多个子。一个夏和秋天，可以繁殖好几代。这样，一只蚊子一年里就可以繁

殖到上万亿只的蚊子。所以我們要消灭蚊子，就一定要趁早动手。消灭蚊子的卵和跟斗虫，就比消灭会飞的蚊子要容易得多。

除了要消灭蚊子以外，我們还要注意不让蚊子咬了，睡觉的时候可以点上蚊烟、艾绳或者挂上蚊帐。在脑炎流行时期，不要打赤背、不要光腿和赤脚。这样也可以减少傳染脑炎的机会。

脑炎在我国流行已经有二三十年了。但是过去的国民党反动政权对这种危害人民生命的病症，一点也不重视。全国解放以来，我们对这种病进行了仔细的研究，知道这种病是可以防止的。几年来的许多事实也证明了，只要彻底消灭蚊子就可以防止脑炎的流行。