

全国高等中医药院校实习指导丛书

常见疾病护理

主编 马小琴 王珏



科学出版社

www.sciencep.com

全国高等中医药院校实习指导丛书

常见疾病护理

主编 马小琴 王珏

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是为全国高等中医药院校护理学专业学生在临床实习而编写的教材。全书内容分内科、外科、妇产科、儿科各科常见疾病护理4篇,共23章,以各科常见疾病为主要内容,以各个疾病的定义、临床表现、常见护理问题、护理措施、健康教育为主体来编写。特点:简明扼要、重点突出、实用性强。

本书可供全国高等中医药院校护理学专业学生实习使用,也可供其他专业本科学生参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

常见疾病护理/马小琴,王珏主编. —北京:科学出版社, 2005. 8

(全国高等中医药院校实习指导丛书)

ISBN 7-03-016217-X

I. 常… II. ①马…②王… III. 常见病-护理-中医院-教学资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 099953 号

责任编辑:郭海燕 / 责任校对:鲁 素

责任印制:刘士平 / 封面设计:陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2005年8月第 一 版 开本 787×960 1/32

2005年8月第一次印刷 印张:14 1/8

印数:1—5 000 字数:373 000

定价:19.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

全国高等中医药院校实习指导丛书

指导委员会

(以下按姓氏笔画排序)

王 键(安徽中医学院)

刘宏岩(长春中医学院)

严世芸(上海中医药大学)

李敬孝(黑龙江中医药大学)

张伯礼(天津中医学院)

连建伟(浙江中医学院)

吴勉华(南京中医药大学)

林培政(广州中医药大学)

周安方(湖北中医学院)

周永学(陕西中医学院)

郭伟星(山东中医药大学)

陶功定(山西中医学院)

全国高等中医药院校实习指导丛书

总编委会

- | | |
|-------|---------------|
| 主任委员 | 刘振民(北京中医药大学) |
| 副主任委员 | 顾 璜(上海中医药大学) |
| | 袁宝权(北京中医药大学) |
| 委 员 | (以下按姓氏笔画顺序) |
| | 王 军(长春中医学院) |
| | 刘庚祥(辽宁中医学院) |
| | 宋志萍(山西中医学院) |
| | 应 航(浙江中医学院) |
| | 张书芬(黑龙江中医药大学) |
| | 林建平(北京中医药大学) |
| | 周桂桐(天津中医学院) |
| | 周步高(江西中医学院) |
| | 贺泽龙(湖南中医学院) |
| | 赵海磊(上海中医药大学) |
| | 梁沛华(广州中医药大学) |
| | 黄桂成(南京中医药大学) |
| | 韩 辉(山东中医药大学) |
| | 韩 茹(安徽中医学院) |
| | 曾 巍(湖北中医学院) |

《常见疾病护理》编委会

主 编 马小琴 王 珏
副主 编 吴小婉 梁伍今 陈 璇
编 委 (按姓氏笔画排序)
 马小琴(浙江中医学院)
 王 珏(上海中医药大学)
 刘彦清(天津中医学院)
 吴小婉(广州中医药大学)
 陈 璇(南京中医药大学)
 张广清(广州中医药大学)
 梁伍今(长春中医学院)
 裘兴梅(浙江中医学院)

总 序

为了进一步提高中医药院校临床教学质量,使学生在实习期间能更好地将所学理论知识与实践结合,掌握实习大纲规定的内容,提高学生对临床证候的观察能力、病例的分析能力、技能操作能力及解决实际问题的能力,为通过执业医师资格考试和独立开展医疗工作奠定扎实的基础,在“全国高等中医药教学管理研究会”和“全国中医药高教学会教育研究会”的指导下,科学出版社医学出版分社组织编写了“全国高等中医药院校实习指导丛书”,这是学生进入临床实习的实践教材,它在课堂教学与临床实践教学之间架起了一座桥梁。

本套丛书以“新世纪全国高等中医药院校规划教材”为基础,以执业医师(护士)资格考试大纲的要求为主线,以疾病名称为纲,以满足临床实际应用为原则,按诊断要点、鉴别诊断思路、治疗思路与计划、医嘱举例、病程观察、出院指导等部分编写,其特点是:中西医并重、精炼简洁、重点突出、贴近诊疗全过程、实用性强。本套丛书适用于高等中医药院校相



关专业学生临床实习时使用。

为保证质量,在组织编写本套丛书前,策划编辑走访了数 10 所中医药院校和附属医院,征求了许多长期从事教学、临床、科研一线工作的专家、教授和管理工作者的意见,他们在主编、编委的遴选,大纲、样稿的编写,开本、版式的设计等方面均提出了很多建设性意见,为体现他们所起的作用,本套丛书特成立指导委员会和总编委会。各分册的编委们,在主编的统一安排下,克服了时间紧、任务重等方面困难,按时、保质地完成了编写任务。在此,我们对支持、帮助本套丛书出版的所有人员表示衷心地感谢。

临床实践教学是医学教育中的重要环节,临床实践教材关系到临床实习效果,关系到能否培养出合格的医学生,在探索编写临床实践教材的过程中难免有不足之处,敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题,及时提出批评指正,以便我们在重印或再版时予以纠正,使之更适应 21 世纪中医药人才培养的需要。

丛书总编委会

2005 年 5 月



前 言

为了更好地培养高等护理专业人才,以适应 21 世纪我国社会发展和卫生保健事业发展的需要,全国中医药院校护理学专业的教师协作编写了护理学专业《常见疾病护理》实习教材。

本书共分为内科常见疾病护理、外科常见疾病护理、妇产科常见疾病护理、儿科常见疾病护理四篇。本书按照中医药院校护理专业本科生实习大纲的教学要求编写,以内科、外科、妇产科、儿科各科常见疾病为主要内容,以各个疾病的定义、临床表现、常见护理问题、护理措施、健康教育为主体编写而成。

医嘱说明:

为了反映临床实践的真实性,贴近临床实际操作,帮助学生快速适应临床工作程序,在每一疾病的介绍中特设立“医嘱举例”栏。医嘱中常用的符号含义解释如下:qd 表示每日 1 次;bid 表示每日 2 次;tid 表示每日 3 次;qid 表示每日 4 次;prn 表示必要时;po 表示口服;ivgtt 表示静脉滴注;iv 表示静脉注射;im 表示



肌肉注射; ih 表示皮下注射; id 表示皮内注射; qh 表示每小时; q2h 表示每 2 小时; qn 表示每晚; st 表示立即; 5%GS 表示 5% 葡萄糖注射液; 10%GS 表示 10% 葡萄糖注射液; 0.9%NS 表示生理盐水。特此说明。

本书主要供全国高等医学院校护理学专业学生使用, 也可供其他专业本科生参考。

本书全体编写人员以高度认真的态度参与了编写工作, 但因时间仓促和水平有限, 内容不妥之处在所难免。诚请各院校师生在使用过程中, 不吝批评指正。

马小琴

2005 年 6 月



目 录

总序

前言

第1篇 内科常见疾病护理

第1章 呼吸系统常见疾病护理	1
第1节 慢性支气管炎	1
第2节 慢性阻塞性肺气肿	3
第3节 慢性肺源性心脏病	6
第4节 支气管哮喘	9
第5节 支气管扩张症	11
第6节 肺炎	14
第7节 肺脓肿	16
第8节 自发性气胸	18
第9节 胸腔积液	21
第10节 肺结核	23
第11节 呼吸衰竭	26
第2章 循环系统疾病护理	30
第1节 慢性充血性心力衰竭	30
第2节 常见心律失常	33
第3节 风湿性心脏病	36
第4节 心绞痛	39
第5节 心肌梗死	41
第6节 原发性高血压	44
第7节 亚急性感染性心内膜炎	47



第 8 节	病毒性心肌炎	49
第 9 节	原发性心肌病	52
第 10 节	急性心包炎	54
第 11 节	急性左心衰竭	56
第 12 节	慢性心力衰竭	59
第 3 章	消化系统疾病护理	63
第 1 节	慢性胃炎	63
第 2 节	消化性溃疡	65
第 3 节	肝硬化	67
第 4 节	肝性脑病	70
第 5 节	原发性肝癌	73
第 6 节	急性胰腺炎	75
第 7 节	上消化道出血	78
第 8 节	肝衰竭	82
第 4 章	泌尿系统疾病护理	85
第 1 节	尿路感染	85
第 2 节	慢性肾小球肾炎	87
第 3 节	肾病综合征	88
第 4 节	急性肾衰竭	90
第 5 节	慢性肾衰竭护理	92
第 5 章	内分泌系统常见疾病护理	96
第 1 节	甲状腺功能亢进症	96
第 2 节	甲状腺功能减退症	99
第 3 节	糖尿病	102
第 4 节	库欣综合征	108
第 6 章	血液系统常见疾病护理	111
第 1 节	缺铁性贫血	111
第 2 节	再生障碍性贫血	113
第 3 节	白血病	117



第4节	慢性粒细胞白血病	121
第5节	特发性血小板减少性紫癜	123
第6节	过敏性紫癜	126
第7节	弥漫性血管内凝血	129
第8节	恶性淋巴瘤	131
第7章	结缔组织和风湿性疾病护理	135
第1节	类风湿关节炎	135
第2节	系统性红斑狼疮	138
第8章	神经系统疾病护理	142
第1节	急性脑血管病	142
第2节	脑出血	144
第3节	蛛网膜下腔出血	146
第4节	多发性神经病	148
第5节	急性脊髓炎	149
第6节	帕金森病	151
第7节	癫痫	153
第9章	传染病护理	156
第1节	流行性感冒	156
第2节	病毒性肝炎	158
第3节	伤寒	161
第4节	流行性脑脊髓膜炎	163
第5节	流行性乙型脑炎	166
第6节	细菌性痢疾	169
第10章	中毒	172
第1节	有机磷农药中毒	172
第2节	急性一氧化碳中毒	174
第3节	镇静催眠药中毒	175

第2篇 外科常见疾病护理

第11章	外科总论	177
------	------------	-----



第 1 节	水、电解质、酸碱失衡的护理	177
第 2 节	休克	182
第 3 节	重症护理	185
第 4 节	围手术期护理	196
第 5 节	外科感染	199
第 6 节	损伤	211
第 7 节	肠内外营养支持	220
第 12 章	普通外科	225
第 1 节	甲状腺腺瘤	225
第 2 节	甲状腺功能亢进症	226
第 3 节	乳癌	228
第 4 节	腹部损伤	230
第 5 节	胃十二指肠溃疡	232
第 6 节	胃癌	234
第 7 节	肠梗阻	237
第 8 节	急腹症	239
第 9 节	结直肠癌	242
第 10 节	肝癌	244
第 11 节	门静脉高压症	247
第 12 节	胆道感染	249
第 13 节	胆石症	251
第 14 节	急性出血性坏死性胰腺炎	253
第 15 节	阑尾炎	255
第 16 节	腹外疝	256
第 17 节	下肢静脉曲张	258
第 13 章	脑外科	260
第 1 节	颅内高压症	260
第 2 节	颅脑损伤	262
第 3 节	颅骨骨折	263

第 14 章 胸外科常见疾病护理	266
第 1 节 肋骨骨折	266
第 2 节 气胸	267
第 3 节 食管癌	271
第 4 节 肺癌	276
第 15 章 骨科护理	280
第 1 节 脊柱骨折	280
第 2 节 脊髓损伤	282
第 3 节 四肢骨折	285
第 4 节 颈椎病	287
第 5 节 腰椎间盘突出症	290
第 16 章 泌尿外科	294
第 1 节 肾、输尿管结石护理	294
第 2 节 肾肿瘤护理	297
第 3 节 原发性醛固酮增多症	299
第 4 节 嗜铬细胞瘤护理	301
第 5 节 肾移植术护理	304
第 6 节 膀胱肿瘤护理	306
第 7 节 良性前列腺增生	308
第 8 节 尿道损伤护理	311

第 3 篇 妇产科常见疾病护理

第 17 章 产科部分	314
第 1 节 流产	314
第 2 节 异位妊娠	315
第 3 节 妊娠高血压综合征	317
第 4 节 前置胎盘	320
第 5 节 胎盘早期剥离	321
第 6 节 妊娠合并症的护理	323



第 7 节	产后出血	328
第 8 节	子宫破裂	330
第 9 节	羊水栓塞	331
第 10 节	产褥感染	333
第 18 章	妇科部分	337
第 1 节	子宫肌瘤	337
第 2 节	子宫颈癌	338
第 3 节	卵巢肿瘤	340
第 4 节	妊娠滋养细胞疾病患者的护理	342
第 5 节	生殖道炎症	346
第 6 节	月经失调患者的护理	360
第 7 节	子宫内膜异位症	364
第 8 节	子宫脱垂	365

第 4 篇 儿科常见疾病护理

第 19 章	新生儿疾病	368
第 1 节	新生儿窒息	368
第 2 节	新生儿缺血缺氧性脑病	370
第 3 节	新生儿颅内出血	372
第 4 节	新生儿黄疸	374
第 5 节	新生儿败血症	376
第 6 节	新生儿感染	378
第 20 章	小儿营养障碍性疾病	381
第 1 节	营养不良	381
第 2 节	维生素 D 缺乏性佝偻病	383
第 21 章	小儿各系统常见疾病	386
第 1 节	幼儿腹泻	386
第 2 节	急性坏死性肠炎	390
第 3 节	小儿肺炎	392



第4节	先天性心脏病	395
第5节	小儿急性肾炎	398
第6节	肾病综合征	400
第7节	营养性贫血	403
第8节	小儿急性白血病	406
第22章	儿科急性传染病	411
第1节	小儿结核病	411
第2节	麻疹	412
第3节	水痘	415
第4节	中毒性细菌性痢疾	417
第23章	儿科常见急症的护理	420
第1节	急性中毒	420
第2节	小儿惊厥	422
第3节	急性呼吸衰竭	425
第4节	急性心力衰竭	428
主要参考文献		432

