



最精彩的智慧故事

最优美的哲理品文

最精妙的阅读点评

扩展你的 双眼

青少年拓展思维训练营

王子木 主编

经典珍藏版

只要在忙碌时，天边那一抹淡淡的斜阳，便能照亮我那双迷茫的眼睛。只要不再希求太多——向朋友、向爱情、尤其是向生活。是否记得？我们曾给多么古远地设计美妙的未来，我们是如何细致地描绘多彩的前途。然而，尽管我们是那样固执、那样坚定、那样坚韧地等待，可生活却以我们全然没有料到的另一种面目呈现了面前。

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年拓展思维训练营/王子木主编. -北京:中国戏剧出版社,2007.5

ISBN 978-7-104-02590-0

I. 青... II. 王... III. 智力开发-青少年读物 IV. G421-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 063465 号

扩展你的双眼

责任编辑 万晓咏

责任出版 冯志强

出版发行 中国戏剧出版社

社址 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码 100097

电话 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (行发部)

传真 010-58930242 (发行部)

经销 全国新华书店

印刷 北京海德印务有限公司

开本 787mm×1092mm 1/32 开

印张 99

字数 1520 千字

版次 2007 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-104-02590-0

定价 439.00 元(全 18 册)

版权所有 违者必究

编者絮语

拓展思维被誉为人类思维最美丽的花朵，这花朵常常与杰出人物结下不解之缘。这些杰出人物有一个共同的思维特征，就是不迷信，不守旧，敢于打破常规，独辟蹊径，用新颖、独特的方式解决问题，这就是我们通常所说的创造性思维。

一个人能否有所创造，在一定意义上讲，首先取决于他有无创新意识和创新精神。

那么，怎样开发和拓展自身的创造力量呢？我们认为，作为学生学习前人创造性思维凝聚成的科学文化知识，是非常必要的，但只此是不够的，还必须善于思考，运用知识。因此，通过知识的学习，掌握拓展性的学习方法和思维方式才是最主要的。

青少年应该认识到，要在社会中生

存，最首先的是个人素质要好，这涉及到如谦逊、诚信、务实、宽容等良好品质的培养。

青少年时期正是积累知识与培养素质的关键时期，应该及早认清自己，进行自我设计，有针对性地进行自我训练，全方位塑造自己。这是一个长期并不断实践的过程，需要全社会的共同参与和关注。

个人思维的体现方式不同，但他们成功之路的行囊，却是基本相同的，即正确的自我定位能力、适应能力、创新意识。

这是当今社会对青少年的要求和希望，也是《青少年拓展思维训练营》丛书的主旨，帮助同学们具备更为广阔的视野，更为敏锐的触觉，更为广博的知识。

编者

2007年5月



目 录

草原资源	(1)
中国草原区简况	(1)
东北草原区	(1)
蒙宁甘草原区	(2)
新疆草原区	(7)
青藏草原区	(9)
南方草山草坡区	(15)
各具特色的草原类型	(19)
美丽的疏林草原	(20)
水草丰美的草甸草原	(21)
辽阔的干草原	(23)
干旱的荒漠草原	(24)
奇异的山地草原	(26)
四季常青的山地草丛	(27)
巍峨挺拔的高寒草原	(29)
水资源	(31)
中国的海岸、海港、岛屿及海峡	(31)
(一) 海洋的边线——海岸	(31)
(二) 海洋的门户——海港	(37)
(三) 海防的前哨——岛屿	(39)
(四) 海上走廊——海峡	(45)
海水的性质	(49)



海水温度	(49)
南方的大动脉——珠江水系	(58)
(一) 沟通两广的水运干线	(59)
(二) 自成体系的姊妹河	(63)
(三) 孤丘散布的复合三角洲	(64)
(四) 珠江新貌	(65)
华北最大的水系	(69)
海河五大“家族”	(70)
长江的近亲	(77)
淮河的来龙去脉	(78)
中国的国际性水系	(84)
(一) 东北的国界河流	(84)
(二) 西北边疆的国际河流	(92)
(三) 西南纵谷的出境河流	(97)
中国的沿海河流	(104)
(一) 辽河水系	(104)
(二) 东南沿海河流	(106)
(三) 岛屿上的河流	(114)
中国内流区的河流	(118)
(一) 内蒙古内流区	(118)
(二) 西北内流区	(121)
(三) 藏北高原内流区	(128)
中国的运河	(131)
(一) 灵渠	(132)
(二) 京杭大运河	(135)



草原资源

中国草原区简况

东北草原区

东北草原区包括黑龙江、吉林、辽宁三省和内蒙古的东北部,面积约占全国草原总面积的 2% 左右,覆盖在东北平原的中、北部及其周围的丘陵,以及大、小兴安岭和长白山脉的山前台地上,三面环山,南面临海,呈“马蹄形”,海拔为 130 ~ 1000 米。

本区地处大陆性气候与海洋季风的交错地带,受东亚季风影响,属于半干旱半湿润地区,冬长而于寒,夏短而湿润。雨量充沛,且多集中在夏季,年降水量东部为 750 毫米,中部为 600 毫米,西部大兴安岭东麓为 400 毫米。热量与降水平行增长,与植物生长季节相同。土壤为黑土、栗钙土等。这里土地肥沃,地势平坦,景观开阔,植物种类多,野生牧草达 400 余种,优良牧草近百种,主



要有羊草、无芒雀麦、披碱草、鹅观草、冰草、草木栖、花苜蓿、山野豌豆、五脉山豆、胡枝子等，亩产鲜草 300 ~ 400 公斤，是中国最好的草原之一。所产东北马、三河牛驰名全国，绵羊多分布在平原地区草原。

安达和肇东等地是东北草原上的畜牧业中心，中国最大的国营畜牧场和炼乳厂之一就位于安达市，每年生产大量的炼乳、奶粉和奶油等，供应全国各地。

蒙宁甘草原区

本区包括内蒙古、甘肃两省区的大部和宁夏的全部以及冀北、晋北和陕北草原地区，面积约占全国草原总面积的 30% 左右。

高原是构成这一草原区的主要地貌特征，如阴山以北的内蒙古高原，贺兰山以东的鄂尔多斯高原以及陕西北部、甘肃东南部的黄土高原，它们大多被不同植被类型的草原所覆盖，海拔 1000 ~ 1500 米。此外，还有部分山地、低山丘陵、平原和沙地等。

本区山地多为中、低山，主要有大兴安岭和阴山山地，高度一般不超过 2000 米。由于这两条山脉纵横叠置，阻碍着东来的湿润气流向西侵入。因而本区东部受湿润气流的滋润，牧草茂密，加上河湖较多，成为水草丰美的草原；西部则干燥，蒸发强烈，只具有耐盐、耐旱的半灌木、灌木的生长条件。



本区是典型的季风气候。冬季盛行大陆极地气团，寒冷干燥；夏季为热带海洋气团所控制，温湿多雨；春、秋两季正处于两者之间的过渡类型，气候变化多端。年降水量由东部的 300 毫米降至西部的 100 毫米左右，内陆中心甚至在 50 毫米以下，而年蒸发量则高达 1500 ~ 3000 毫米，为降水量的数倍至数十倍。土壤为栗钙土、棕钙土、灰棕荒漠土等。牧草种类丰富，饲用植物达 900 多种，其中优良牧草 200 多种，如羊草、披碱草、雀麦草、狐茅、针茅、隐子草、冰草、早熟禾、野苜蓿、草木栖、冷蒿、野葱、锦鸡儿等，青嫩多汁，营养丰富，各种牲畜都爱吃。

本区的牲畜主要有牛、马、绵羊、山羊和骆驼等。地方优良品种以滩羊、中卫山羊最多，阿拉善的骆驼为全国之首。

内蒙古草原是本区的主体，从大兴安岭西坡向西南绵延直至合黎山和龙首山北麓，东西长达 3000 多公里。东部和北部海拔 600 ~ 1000 米，西部和南部海拔 1000 ~ 1500 米，包括呼伦贝尔草原、锡林郭勒草原、乌兰察布草原和黄河南岸的鄂尔多斯草原以及而部的阿拉善荒漠草原。养育着 4000 多万头（只）牲畜。从古代的匈奴、鲜卑、突厥、回纥、契丹，到现代的蒙古、达斡尔、鄂温克和鄂伦春等民族，世代都以这块草原为生，发展畜牧业经济。

内蒙古草原宽广辽阔，一望无际。除镶嵌在东部边



缘和内部几条不高的山脉外,其余大多为“远看似岗阜,近看成平地”的波状起伏高原。在飞机上俯视,茫茫草原犹如烟波浩瀚的大海,绿浪翻滚,牛羊遍野。远在一千四五百年前,就有一首举世闻名的北齐《敕勒歌》:“歌勒川,阴山下,天似穹庐,笼盖四野。天苍苍,野茫茫,风吹草低见牛羊”,便是对内蒙古大草原兴旺发达的描写。据考证,敕勒川指的就是阴山之南的草原地区。

呼伦贝尔草原和锡林郭勒草原,面积达 3.7 亿亩,水丰草茂,中外闻名。青嫩的羊草、披碱草、冰草和各种针茅相伴而生,紫苜蓿、线叶菊、野豌豆等遍地都是,低湿滩地上比人高的芨芨草连片生长。古诗云:“千里席其草”,指的就是芨芨草滩。芨芨草古名席其草,芨芨草滩是各种牲畜最理想的冬春营地。1964 年朱德同志视察呼伦贝尔草原时,也曾留下了“夏草如茵望千里,马牛羊驼肥壮快”的美好词句。

位于内蒙古自治区西南部的鄂尔多斯草原,面积约 1 亿亩。在历史上,这里曾是中国著名的水清草绿、景物宜人、牛羊繁盛的好地方。据《史记》“货殖列传”记述,上郡等地“畜牧为天下饶”。在 1500 多年前,大夏王赫连勃勃巡游到伊盟乌审旗南部时赞誉说:“美哉斯阜,临广泽而带清流,吾行地多矣,未有若斯之美”,意思是说他走过不少地方,却从未见过这样美好的地方。以后由于人类的频繁活动,牧地被大量开垦,兼之滥牧滥伐,破坏了地而植



被,失去了生态平衡,引起高度沙化。由于土地贫瘠,干旱缺水,风沙又大,所以只生长了一些旱生性强的冷蒿、黄蒿、狭叶锦鸡儿和紫苑等。植被低矮稀疏,产草量和载畜能力都很低,有的地区已变成了“大漠风尘日色浑”,“天苍苍,野茫茫,风吹沙起无牛羊”的荒凉景象。

阿拉善盟的额济纳草原主要集中在黑河(额济纳河)两岸,面积为10万亩,各种旱生饲用植物达80余种。发源于甘肃祁连山脉的黑河,流入额济纳旗后改称弱水,形成东、西两条季节性河流,滋润着这片荒漠草原,然后注入东北部的居延海(嘎顺诺尔)和苏古诺尔。自古以来,弱水两岸牧场辽阔,林草丛生,水草丰美,历来就是发展畜牧业的好地方。据《史记》记载,汉朝的苏武就在居延海一带牧羊。

宁夏干旱草原主要分布在宁夏回族自治区的中、北部,包括盐池、同心和中卫三县与灵武、中宁、陶乐的山地,以及贺兰山东麓一带的半荒漠草原,海拔1000米以上,面积2000多万亩。闻名中外的裘皮羊品种滩羊就产在这里,数量达110多万只,占全国滩羊总数的2/3以上,故有“滩羊故乡”之称。

甘肃草原位于黄土高原、内蒙古高原和青藏高原的中间地带,海拔1000~3000米。境内山脉重叠,草原连片,主要分布在甘南、天祝、祁连山地和河西走廊一带。

地处岷山脚下、黄河之滨的甘南草原,分布在甘南藏



族自治州的玛曲、碌曲、夏河三县境内,“黄河九曲”的第一曲就在这里。地势高寒,坡陡土薄,生长季短,年降水量 600 毫米。除大夏河两岸和洮河、白龙江一带有一些耕地和森林外,其余均为肥美的草原,面积约 2300 万亩,是本省主要的畜牧基地之一。甘南草原以牛(牦牛、犏牛、黄牛)、马、羊为主,夏河、碌曲、玛曲等地所产的“河曲马”,碌曲和玛曲所产的“欧拉羊”,均以品种优良而闻名全国。甘南藏族自治州乳品厂是中国现代化乳品厂之一。该厂生产的奶粉畅销全国;制成的奶油、炼乳、罐头等,也以优质产品在市场上享有很高的声誉。

横亘于河西走廊 1000 多公里的祁连山内外,有着广阔的牧场,如山丹、永昌的大河滩、大马营和皇城滩、永登的松山寺等。这些地区雨水比较充足,祁连山附近又有雪水灌溉,因而牧草繁茂,就是山岭深处,牧草长势也很喜人,自古就是中国优良的天然牧区。远在秦汉时期畜牧业就很发达,有“失我祁连山,使我六畜不繁息”的歌谣。牲畜以马、羊为主,祁连山的铁马、永登的走马、凉州的骡和永昌的绵羊等都是很有名的。

河西地区过去也曾是甘肃省的畜牧业基地之一。酒泉以西虽是赤壁千里,但戈壁上常生长一种多刺的植物,冬季成白色,骆驼喜食,故名骆驼刺。唐诗“酒泉西望玉门道,千山万碛皆白草”中的“白草”就是骆驼刺。河北省的草原主要分布在张家口以北的坝上和承德地区的围场



一带。坝上的张北、沽源、康保和尚义四县,属于内蒙古高原的一部分。草原辽阔,历史上曾是蒙古族游牧之地,有“野鹿随哨至,乐此诚忘餐”的记载。现在仍是河北省的畜牧基地,所产张北马、羔皮极为有名。

陕北丘陵地区是鄂尔多斯高原的一部分。因气候和地形的影响,这里不宜农耕,但溪流较多,牧草丛生,很适于发展畜牧业。古时候这里也曾是“水草丰美,土宜畜牧,牛马衔尾,群羊塞道”的好地方。现在的清涧、延长、延川、榆林一带畜牧业仍很发达,以牛、羊为主,尤以山羊为最多。近二三百年来,由于大量开荒种田,过度放牧和气候干旱等原因,致使这里的植被稀疏,覆盖度只有40%左右,而且牧草低矮,严重地影响了畜牧业的发展。

新疆草原区

新疆草原区位于中国西北边陲,北起阿尔泰山和准噶尔界山,南至昆仑山与阿尔金山之间,面积约占全国草原总面积的22%以上。新疆草原四面多山,在炎热的夏季,高山上和山谷中,气候凉爽,牧草丰盛,适于发展畜牧业。从史前时期起,这里就是各游牧部落喜欢居留的好地方。

新疆草原地处大陆中心,距海洋十分遥远,周围高山环耸,湿润的海洋气流无法到达这里,因而干燥少雨,是典型的大陆性气候。雨日少,晴天多,光热条件比全国同



纬度地区都好。天晴日暖,山上积雪开始融化,无数条雪水小溪,穿过松林山岭,缓缓流向山地草原,狐茅、鸭茅、苔草、车轴草和胡枝子等各种牧草遍地丛生。主要牲畜有全国著名的新疆细毛羊、三北羔皮羊、伊犁马等,其中三北羔皮羊占全国羔皮羊总数的 $\frac{3}{4}$ 。

新疆草原东西长达 1500 公里、海拔 3000 ~ 5000 米的天山分为南北两部。北部准噶尔盆地,海拔 500 米以上;南部塔里木盆地,海拔 1000 米左右。两盆地均被大山包围,南疆更为闭塞,气候干燥,年降水量在 100 毫米以下,多属干旱荒漠草原。惟天山南路及昆仑山北麓的环形地带,如焉耆和阿克苏等地有草原分布,牧草稀疏,品质中等。

北疆因受北冰洋湿气流的影响,比南疆湿润,年降水量 100 ~ 200 毫米。天山及阿尔泰山的山间盆地及河谷地带,年降水量高达 500 毫米。在干旱草原地带内也出现了湿润草原,玛纳斯河以西还有大片的下湿地,水丰草茂,为良好的天然放牧场。

伊犁哈萨克自治州的草原是中国最丰美的草原之一。有些国际友人称其为“上帝的特殊恩赐”。这里土地肥沃,灌溉便利,自然条件得天独厚。北、东和南面的群山,既能挡。住北方的寒流,也能挡住南面过于炎热的气流,全年气温均衡。另外,大西洋的暖湿气流可以从伊犁河谷长驱直入,带来了充足的雨水,植物生长期 140 多



天。这里有世界著名的羊茅、鸭茅、光雀麦和其它富含营养的牧草，一片葱绿，成为丰美的天然大牧场。

新疆有 58% 的草原分布在山区，南部的昆仑山、中部的天山以及北部的阿尔泰山都是梯状上升的断块山脉，大量沉积物覆盖于山顶，形成山顶准平原；山间广阔的河谷与盆地，沉积着深厚的黄土状物质，这些都是草原植物发育的良好土壤基础。

山地气候的特点是随着地势的升高，气温虽然降低，但降水量却不断增多，因此，山地降水要比平原多。一般平原地区降水量为 100 ~ 200 毫米，而天山及阿尔泰山之间的山间盆地及河谷地带，年降水量可达 500 毫米左右。加上山顶积雪融化，水源充足，给牧草生长提供了良好条件。所以，北疆山地草原草高过人，质量又好，是中国单位面积草原产草量最高的地区，是质量最优的夏季牧场。

青藏草原区

以“世界屋脊”称著的青藏草原区，位于中国的西南部，北至昆仑山、祁连山，南至喜马拉雅山，西接帕米尔高原，是世界上独一无二的高原草原区，也是我国历史悠久的畜牧业基地之一，盛产牦牛、藏羊和犏牛、黄牛等。本区包括青海、西藏两省区的全部和甘肃的西南部以及四川的西北部、云南的西北部等，面积约占全国草原总面积的 32% 以上。全区四面大山环绕，中间山岭重叠，地势高



峻。海拔多在 3000 米以上,最高的贡嘎山主峰海拔 7556 米,植被呈明显的垂直分布规律:山谷地区为低热高草区,森林的上限为高山草原和高山冻原。高山草原牧草高达 40 ~ 110 厘米,总覆盖度为 80 ~ 95%,亩产干草 50 ~ 75 公斤。

青海草原位于青藏高原的东北部,境内地势高峻,山脉绵亘,4/5 以上的地区为高原所盘踞。除黄河及湟水谷地海拔约 2000 米,是该省最低的农业区外,其余则为海拔 3000 米以上广阔无垠的大草原。在这里,要跑完一个草滩,不用说步行,就是坐上汽车也得好几个小时。

青海草原植物种类丰富,总数约达 969 种,分属于 76 科,372 属。莎草科和禾本科在各类草原中均占优势,伴生有蓼科、豆科牧草约 50 余种。全省天然草原一般亩产鲜草 139 ~ 174 公斤。牲畜主要有羊、牦牛、黄牛、马、驴和骆驼等,其中分布最广、数量最多的是藏羊和牦牛。

青海省的草原主要分布在环湖地区、玉树和果洛藏族自治州等地区。

碧波万顷的青海湖周围,群山高耸,湖畔地区海拔 3000 米以上。地高气寒,温差甚大,年降水量 329.8 ~ 649.2 毫米,多集中在夏季。雨水常变成为雪或雹,日气温有时在冰点以下,不适宜作物生长,因此成为一块茫茫无际的大草原。湖边多高大的芨芨草,丘陵及平原地区多矮生细草,颇宜放牧羊群。谷中大、小河流蜿蜒曲折,