



中医顽症金方

丛书主编 孙世发

精神神经科

顽症·金方

南京中医药大学 左言富 孙世发 主编

开列 500 种顽症医方

提供 200 个保健建议

著名方剂学专家集古今之大成

中医有经方时方之谓。精炼的经方历代相传

疗效确切，是方剂之精华

随时代变化的疾病谱又必然要求我们不断创造新的方剂

优良的时方是临床医生实践经验的结晶

正所谓千金易得，一方难求

 科学技术文献出版社

中医顽症金方

精神神经科顽症金方

主 编	左言富	孙世发(南京中医药大学)			
副主编	刘华东	杭爱武			
编 委	左言富	孙世发	刘华东	杭爱武	
	黄仕文	许二平	陈晓天	黄一蔓	
	吴承艳	陆红伟			

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

精神神经科顽症金方/左言富,孙世发主编. -北京:科学技术文献出版社,2007. 1
(中医顽症金方)

ISBN 978-7-5023-5519-7

I. 精… II. ①左… ②孙… III. ①精神病:疑难病-验方-汇编 ②神经系统疾病:
疑难病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 146980 号

出 版 者 科学技术文献出版社·

地 址 北京市海淀区西郊板井农林科学院农科大厦 A 座 8 层/100089

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 薛士滨

责 任 校 对 梁桂芬

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 787×980 16 开

字 数 224 千

印 张 12.75

印 数 1~6000 册

定 价 21.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书以临床治疗困难而中医方剂疗效确切的主症或病名为纲,以证型为目,简要地介绍了每一疾病的病理特点、证型分类和治疗方法,按照证型选取了配伍严谨、用药精良、切合实用的古今良方。内容丰富,信息准确,通俗易懂,可供临床工作者以及相关人员参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

——前言——

本书名曰《顽症金方》，即是难治性病证的优良方剂。一个疾病，有多个症状，中医常以症状为病名，如咳嗽、水肿、黄疸等等，是很多疾病可能出现的一个症状，也是中医的一个病名。

西医临床是以病种的诊断为前提，医生面对患者诉说的主要痛苦——病人主诉，也即疾病的主要症状，医生要对这些症状进行关联分析，进行临床症状的鉴别诊断，确定引起这一症状的根本原因，从而制定相应的治疗方案。

也有一些疾病，主症不明确，如中医的肺癆、肺痿、妇人脏躁等，西医的高脂血症、脂肪肝、肾病综合征等。这些疾病或是一类症候群、或是实验检查的异常指标。

中医和西医具有各自的理论体系，但研究的对象都是人体。中医院校以教学中医药为主，同时开设了一定比例的西医课程；西医院校以教学西医为主，也开设了中医学课程。因此，今天的医生多数对中西医均有了解。特别在临床上，中医和西医都要围绕病人的主诉、主症进行分析，由于中医多以主症为病名，其结果即形成本书以主症为主，部分主症不清晰或是没有明显临床表现的现代疾病则采用西医病名为辅的编纂形式。

中医有经方时方之谓。精炼的经方历代相传，疗效确切，是方剂之精华，正所谓千金易得，一方难求。随时代变化的疾病谱又必然要求我们不断创造新的方剂，优良的时方是临床医生实践经验的结晶，同样是我们应该学习和传承的。

当然,一首优良的方剂,只有在临床实践的反复应用中才能得到证实,才能体现其如金之贵的价值。而每一位医生,精力所限,难以遍览古今文献,即使经验卓著的医生,也还有在更大范围寻求有效方药的必要。我们以方剂文献信息研究为主,有条件收集、总结和归纳古今方剂之精华,希望几千年来历代医家流传下来的方剂能在今天发扬光大,继续为人类的健康和繁衍昌盛发挥作用。为此,编纂了《顽症金方》,如能为临床治疗和研究提供些微有益之助,也当引以为欣。书中缺欠甚至错误在所难免,希望读者不吝指出,以企共进。

孙世发 于南京中医药大学



——凡 例——

本书以主症或病名为章，每章分列若干证型，按照方名第一个字的笔画为序收录相应的方剂。

1. 每一方剂，以方名、方源、别名、组成、用法、功效、主治、宜忌、加减、方解、验案等项归纳其内容。

2. 方名、方源、别名，一方之最早名称文献，其他名称为别名，选择有较为流行者录之，并用括号标明其出处。

3. 组成：为每一方剂所含药物，一般照录原书。药物用量则一律改写为法定计量单位，数字用阿拉伯数字，量词用汉字。

4. 用法：包含方剂的制法和用量、服法。药物用量及全方用量均供医生或用方者参考。

5. 功效：是指全方的作用，一般均以原文献为准，稍作文字修饰。

6. 主治：综合归纳各文献所载一方剂的适应证范围。

7. 宜忌：医生或用方者须注意的事项。

8. 加减：对原文献的加减内容择其要者录列。

9. 方解：方剂组成、配伍特点的简要阐述。

10. 验案：以文摘形式收录古今治验案例，但仅限于本书相关的病证。

11. 部分方剂中含有毒性药物，必须在医生指导下慎重应用。朱砂是中医治疗

精神类疾病的古方常用药物,故一些含此药之方剂依然保留,供读者参考。

12. 少数方剂含有禁用药材,主要有犀角、虎骨等,为保持方剂原貌,文中未作改变,可临床应用替代品。



—目 录—

1 癲 病

痰气郁结 (2)

内府牛黄丸 (2)

引神归舍丹 (2)

半夏茯神散 (2)

白金丸 (2)

抵痰汤 (3)

荡痰加甘遂汤 (3)

顺气豁痰汤 (3)

通涎散 (3)

通心辰砂丸 (3)

痰气俱安汤 (4)

醒迷至宝丹 (4)

阳气虚弱 (4)

七宝如意丹 (4)

人参琥珀丸 (5)

六君健脾汤 (5)

加味温养汤 (5)

回阳升麻汤 (5)

助心平胃汤 (5)

苓甘姜附龙骨汤 (5)

祛癲汤 (6)

阴血虚损 (6)

天门冬地黄膏 (6)

加减安神汤 (6)

正心汤 (6)

安神养志丸 (7)

河车丸 (7)

养血清心汤 (7)

调气养神汤 (7)

清心养血汤 (7)

滋阴安神汤 (8)

滋阴汤 (8)

2 狂 病

痰火上扰 (10)

二石汤 (10)



二陈竹沥胆星汤	(10)	芎归泻心汤	(15)
大宝丹	(10)	达营汤	(15)
五芝丸	(10)	真法枳壳散	(16)
王氏玄明粉	(10)	癫狂丹	(16)
生铁落饮	(11)	癫狂梦醒汤	(16)
宁神饮	(11)	醉酒发狂	(16)
加味滚痰丸	(11)	人参汤	(16)
当归龙荟丸	(11)	开痰降火汤	(17)
朱砂滚痰丸	(12)	补脾汤	(17)
竹沥达痰丸	(12)	降痰除积汤	(17)
坠痰丸	(12)	神芎丸	(17)
芩连导痰方	(12)	葛花解醒汤	(17)
芩连清心汤	(12)	火盛阴伤	(18)
兼攻汤	(12)	二阴煎	(18)
铁粉散	(13)	人参竹叶石膏汤	(18)
清心丸	(13)	卫生汤	(18)
清火涤痰汤	(13)	加减散花去癫汤	(18)
清心滚痰丸	(13)	玄麦地黄汤	(19)
琥珀镇心丸	(13)	龙虎双降散	(19)
滚痰丸	(14)	安神丸	(19)
癫狂龙虎丸	(14)	坎水汤	(19)
血瘀气滞	(14)	服蛮煎	(19)
开迷散	(14)	泻子汤	(20)
加味逍遥散	(14)	金石清心饮	(20)
瓜蒌泻心汤	(15)	调气养神汤	(20)
当归承气汤	(15)	清心丹	(21)



黄连泻心汤	(21)	丑宝丸	(27)
舒愤汤	(21)	天竺丸	(28)
遏火汤	(21)	天竺黄散	(28)
		加味导痰汤	(28)
		加减导痰汤	(28)
		叶氏痫症丸	(28)
风痰闭阻	(23)	宁神丹	(29)
人参化风膏	(23)	白金散	(29)
万应灵丹	(23)	龙虎丸	(29)
三圣散	(23)	异功汤	(29)
小儿急惊风锭子	(23)	羊痫风丸	(30)
小灵宝丹	(24)	抗痫灵方	(30)
五痫丸	(24)	钩藤饮子	(30)
五痫通明丸	(24)	熄风化痰汤	(30)
化痰丸	(24)	镇癫宁心丸	(31)
加味二陈汤	(24)	瘀血内阻	(31)
加味心朱丸	(25)	开郁散	(31)
加减寿星汤	(25)	开迷散	(31)
龙齿丹	(25)	失心丸	(31)
定痫丸	(25)	当归大黄汤	(32)
育赤散	(26)	芎犀散	(32)
青州谢家白丸子	(26)	郁金丹	(32)
胜金丸	(26)	保安丸	(32)
粉代散	(26)	强脑抗痫灵	(32)
痰火内盛	(27)	囊虫丸	(33)
二陈汤	(27)	脾胃虚弱	(33)
大金箔丸	(27)		





小镇心丸	(33)	左归丸	(38)
加减星附六君子汤	(33)	青阳参片	(38)
白术汤	(33)	滋阴清化丸	(38)
回癫汤	(34)	脾肾虚弱	(38)
补胃燥痰汤	(34)	乌头丸	(39)
参星汤	(34)	五生丸	(39)
定痫丹	(34)	加味八味丸	(39)
祛痰定癫汤	(34)	河车八味丸	(39)
心血不足	(34)	济艰汤	(40)
一味铁氧汤	(35)	菖姜汤	(40)
丹砂煎	(35)	温养汤	(40)
牛黄丸	(35)	镇心丸	(40)
牛黄安神丸	(35)	酒毒成病	(40)
宁志丸	(35)	四神消积丸	(40)
宁神汤	(36)	百种丸	(41)
归神定志丸	(36)	健脾汤	(41)
龙脑安神丸	(36)	将军散	(41)
安神丸	(36)	荡寇解痰汤	(41)
灵砂安神丸	(36)	增补八珍汤	(41)
返魂汤	(37)		
治痫四物汤	(37)		
紫河车丸	(37)		
滋阴宁神汤	(37)		
肝肾亏虚	(37)		
大补元煎	(37)		
天门冬散	(38)		
		4 郁 病	
		肝郁气滞	(43)
		七气汤	(43)
		川香柴郁散	(43)
		五郁汤	(43)
		开郁汤	(43)





引方六郁汤	(43)	却忿散	(49)
木香化滞汤	(44)	神验二号	(49)
木香化滞饮	(44)	柴胡加龙骨牡蛎汤	(49)
木香流气饮	(44)	柴胡清肝散	(50)
木香消痞汤	(44)	热郁汤	(50)
木香调气散	(45)	疏肝解郁汤	(50)
交感丸	(45)	解郁合欢汤	(50)
抑气散	(45)	气滞痰凝	(50)
沉香降气丸	(45)	升发二陈汤	(51)
沉香散	(45)	半夏厚朴汤	(51)
参橘丸	(45)	瓜蒌仁汤	(51)
和中畅卫汤	(46)	瓜蒌枳壳汤	(51)
治气汤	(46)	瓜蒌枳实汤	(51)
香砂顺气汤	(46)	加味七气汤	(52)
适志汤	(46)	加味四七汤	(52)
宽中汤	(46)	导痰汤	(52)
柴胡疏肝散	(46)	清痰养志宽气丸	(52)
逍遥散	(47)	痰郁润下丸	(52)
救肝开郁汤	(47)	解郁利咽汤	(53)
越鞠丸	(47)	气滞食停	(53)
气郁化火	(48)	开郁老蔻丸	(53)
女圣丸	(48)	开胃利膈丸	(53)
开郁至神汤	(48)	老蔻丸	(54)
开郁香连丸	(48)	肝胃至宝丹	(54)
风火两消汤	(48)	快气饼子	(54)
加味逍遥散	(49)	香砂平胃散	(54)





越鞠保和丸	(54)	遂情汤	(60)
橘半消化丸	(55)	肝阴不足	(60)
气滞血瘀	(55)	一贯煎	(61)
乌金丸(1)	(55)	地黄丸	(61)
乌金丸(2)	(55)	肝肾两舒汤	(61)
血郁汤	(55)	快膈汤	(61)
活血化痰汤	(56)	消愁汤	(62)
活血解郁汤	(56)	通郁汤	(62)
柴胡疏肝散	(56)	滋肾生肝饮	(62)
舒肝利肺和脉膏	(56)		
忧郁伤神	(57)		
半夏茯苓汤	(57)	肝郁化火	(64)
正心汤	(57)	龙胆泻肝汤	(64)
甘麦大枣汤	(57)	泻肝安神丸	(64)
补心丸	(58)	退热宁神汤	(64)
黄芪十补汤	(58)	柴胡安神汤	(64)
镇心丸	(58)	家秘黄芩汤	(64)
心脾损伤	(58)	疏肝散	(65)
心脾解郁汤	(58)	痰热内扰	(65)
加减归脾汤	(59)	养心化痰丸	(65)
宁志丸	(59)	清胆竹茹汤	(65)
启脾汤	(59)	黄连温胆汤	(65)
茯神汤	(59)	温胆汤	(65)
养心丸	(60)	温胆清心汤	(66)
逍遥饮	(60)	胃气不和	(66)
调逆汤	(60)	半夏白术天麻汤	(66)

5 失眠





半夏茯苓汤	(67)	茯神丸	(73)
和中交泰汤	(67)	茯神散	(73)
梔子汤	(67)	徐国公仙酒	(73)
茯神饮	(67)	琥珀养心丹	(73)
保和丸	(67)	心胆气虚	(74)
黄芩散	(68)	人参散	(74)
橘红石斛汤	(68)	无忧汤	(74)
瘀血内阻	(68)	加味定志丸	(74)
丹参五味子饮	(68)	安神定志丸	(74)
血府逐瘀汤	(68)	妙香散	(74)
枳实散	(69)	定志丸	(75)
活血安神汤	(69)	定神丸	(75)
清脑复神液	(69)	高枕无忧散	(75)
气血亏虚	(70)	熟枣汤	(75)
人参健脾丸	(70)	血虚阳浮	(75)
十味温胆汤	(70)	门冬安神丸	(76)
宁心膏	(70)	生地黄粥	(76)
归脾汤	(70)	安神丸	(76)
朱珀安神丹	(71)	安眠养心汤	(76)
老年延寿丹	(71)	百合知母安神汤	(76)
龟鹿宁神丸	(71)	远志汤	(77)
定心丸	(71)	补心汤	(77)
知柏归脾汤	(71)	参麦汤	(77)
养心汤	(72)	夜清汤	(77)
养荣汤	(72)	怔忡汤	(77)
柏子养心丹	(72)	茯苓补心汤	(78)





珠母补益方	(78)	人参汤	(85)
真珠丸	(78)	人参远志丸	(85)
速眠汤	(78)	人参益气汤	(85)
维阳感召汤	(79)	大定心散	(85)
菊花芍药汤	(79)	平补镇心丹	(86)
酸枣仁汤	(79)	龙眼肉粥	(86)
潜阳宁神汤	(79)	归脾丸	(86)
心肾不交	(80)	生气汤	(86)
上下两济丹	(80)	白茯苓散	(86)
天王补心丹	(80)	宁志膏	(87)
心肾两交汤	(81)	加味宁志丸	(87)
水火既济丹	(81)	加味宁神丸	(87)
平补镇心丹	(81)	壮胆镇惊丸	(87)
交泰丸	(81)	延龄益寿丹	(87)
芡莲丹	(82)	扶老丸	(88)
青花龙骨汤	(82)	状元丸	(88)
养心安神丸	(82)	养阴镇静丸	(88)
养神酒	(82)	养神汤	(88)
济心丹	(82)	健脾汤	(88)
润肝汤	(82)	通神补血丸	(89)
黄连阿胶汤	(83)	强心丸	(89)
摄魂汤	(83)	肾精亏损	(89)
		大益智散	(89)
		山药地黄丸	(90)
		天丝饮	(90)
		天真丸	(90)
6 健 忘			
心脾虚弱	(85)		
人参丸	(85)		





龙齿镇心丹	(90)	健忘丹	(95)
生慧汤	(90)	菖蒲益智丸	(95)
回春如意胶囊	(90)	琼方既济丸	(95)
远志丸	(91)	增减定志丸	(96)
芡实丸	(91)	痰浊上扰	(96)
夜光育神丸	(91)	开心散	(96)
济阴丹	(91)	生朱丹	(96)
健脑补肾口服液	(92)	加味茯苓汤	(96)
猴姜丸	(92)	茯苓汤	(96)
遗忘双痊丹	(92)	聪明汤	(97)
膈肭补天丸	(92)		
精乌胶囊	(92)		
震灵丹	(93)		
心肾不交	(93)	肾精不足	(99)
七圣丸	(93)	左归饮	(99)
二丹丸	(93)	地黄丸	(99)
不忘散	(93)	地黄饮子	(99)
天王补心丸	(93)	杞菊地黄丸	(100)
孔子枕中神效方	(94)	补肾益髓汤	(100)
孔子练精神聪明不忘开心方	(94)	还少丹	(100)
巴戟天丸	(94)	还神至圣汤	(100)
加减固本丸	(94)	肾气丸	(101)
北平太守八味散	(94)	邪遏脑窍	(101)
朱雀丸	(95)	天麻钩藤饮	(101)
芙蓉丹	(95)	收呆汤	(101)
苁蓉散	(95)	启心救胃汤	(102)
		寿星丸	(102)

7 痴 呆

