

中医歌诀白话解丛书

药性歌括四百味

白话解

第6版

北京中医药大学
高学敏 白玉 王淳 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

药性歌括四百味白话解/高学敏等编著. —6版.
—北京:人民卫生出版社,2006.12
(中医歌诀白话解丛书)
ISBN 7-117-08252-6

I. 药… II. 高… III. ①中药性味②方歌
IV. ①R285.1②R289.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第141036号

中医歌诀白话解丛书
药性歌括四百味白话解
第6版

编 著:高学敏等
出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址:北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼
邮 编:100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线:010-67605754 010-65264830
印 刷:三河市宏达印刷有限公司
经 销:新华书店
开 本:850×1168 1/32 印张:14.25
字 数:350千字
版 次:1962年12月第1版 2006年12月第6版第35次印刷
标准书号:ISBN 7-117-08252-6/R·8253
定 价:26.00元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前言

《药性歌括四百味》是一本学习中医的启蒙读物,为明代医家龚廷贤所撰。此书以四言韵语之文体,介绍了四百味常用中药的性味和功能主治。内容简要,便于记诵。但因书成久远,有些文句和术语不够通俗,不易被初学者全部理解;又因四言韵语之限,内容也不免有过简之偏,给初学者带来困难。为了便于初学者阅读学习和全面了解书中四百味常用中药的性味、功能、主治,达到学以致用目的,1962年3月由颜正华教授主持,对原文作了语译和必要的注解。遇有内容过简者则加以补充;原文与实际应用有出入者,则加以说明;并注明用量,补充了附注及注意事项。该书出版后受到各地读者的热情支持和欢迎,多次再版重印,并作了必要修订和改进,增补了每味药的临床配伍应用、用药方法及使用注意等内容,进一步丰富了药性功效的论述,加入了鉴别用药,增设了现代研究及附方项目,补充了现代药理的研究内容,并选取有代表性的经方和验方置于篇中,以符合时代精神,使之长盛不衰、继世久远。

本次修订由高学敏教授牵头,在第5版的基础上,与时俱进,增添了药理学研究方面的新进展。同时,以人为本,为确保用药安全,补充了毒理学研究的内容。使本书在普及安全有效使用中药知识方面更加全面,更加系统。

编者

2006年12月

目录

《药性歌括四百味》歌括辑录	1
药性歌括四百味白话解	48
人参	48
黄芪	51
白术	53
茯苓（白茯苓、赤茯苓） 附：茯苓皮	55
甘草	56
当归	58
白芍	59
赤芍	62
生地 附：鲜生地	63
熟地	65
麦门冬	66
天门冬	67
黄连（川连）	68
黄芩	70
黄柏	72
栀子	73
连翘 附：连翘心	74
石膏	75
滑石	76

贝母 附：川贝母、象贝母	77
大黄（川军、锦纹）	79
柴胡	80
前胡	82
升麻	82
桔梗	83
紫苏 附：苏叶、苏梗	85
麻黄 附：麻黄根	86
葛根 附：葛花	87
薄荷	89
防风	90
荆芥	92
细辛	93
羌活	94
独活	95
知母	96
白芷	97
藁本	99
香附	99
乌药	100
枳实	101
枳壳	103
白蔻 附：白豆蔻花、白豆蔻壳	103
青皮	104
陈皮 附：橘白、橘红	105
苍术	106
厚朴	108
南星 附：胆星	109
半夏	110

藿香	112
槟榔	113
腹皮 (大腹皮)	115
香薷	115
扁豆 附: 扁豆衣、扁豆花	116
猪苓	117
泽泻	118
木通	119
车前子 附: 车前草	120
地骨皮	121
木瓜	122
威灵仙	123
牡丹皮	124
玄参	125
沙参	126
丹参	127
苦参	129
龙胆草	130
五加皮	131
防己 (木防己、汉防己)	132
地榆	133
茯神	134
远志	134
酸枣仁 附: 酸枣树皮	135
菖蒲	136
柏子仁	137
益智仁	138
甘松	139
小茴香	139

大茴香	140
干姜	141
附子	142
川乌	143
木香 (广木香)	144
沉香	146
丁香	147
砂仁	148
荜澄茄	149
肉桂	149
桂枝	151
吴茱萸	152
延胡索	154
薏苡仁 (苡仁)	155
肉豆蔻	156
草豆蔻	157
诃子 (诃黎勒)	157
草果	158
常山	159
良姜 附: 红豆蔻	160
山楂	161
神曲	162
麦芽	162
苏子 (紫苏子)	163
白芥子	164
甘遂	165
大戟	166
芫花	167
商陆 (赤商陆、白商陆)	168

海藻	168
牵牛子 (黑丑、白丑)	169
葶苈 (葶苈子)	170
瞿麦	171
三棱 (荆三棱)	171
五灵脂	172
莪术	173
干漆	174
蒲黄	174
苏木	175
桃仁	176
姜黄	177
郁金 (广郁金、川郁金)	178
金银花 附:忍冬藤	180
漏芦	181
白蒺藜	181
白及	182
蛇床子	183
天麻	184
白附子	185
全蝎	186
蝉蜕	187
僵蚕	188
蜈蚣	189
木鳖子	190
蜂房 (露蜂房)	190
白花蛇	191
蛇蜕	192
槐花	192

鼠粘子 (牛蒡子、大力子)	193
茵陈蒿	194
红花 附: 藏红花	195
蔓荆子	196
马兜铃 附: 杜青木香	197
百合	197
秦艽	198
紫菀	199
款冬花	200
金沸草 附: 旋覆花	201
桑皮 (桑白皮)	202
杏仁 (苦杏仁、甜杏仁)	203
乌梅	204
天花粉	205
瓜蒌仁	206
密蒙花	207
菊花 (黄菊花、白菊花、野菊花)	207
木贼	208
决明子	209
犀角 (已禁用) 附: 水牛角	210
羚羊角	211
龟甲 附: 龟甲胶	212
鳖甲	213
桑寄生	214
火麻仁	215
山豆根	215
益母草 附: 茺蔚子	216
紫草	217
紫葳 (凌霄花)	217

地肤子·····	218
楝根皮（苦楝根皮）·····	219
樗根白皮·····	220
泽兰·····	220
牙皂（皂荚）·····	221
芫蕘·····	222
雷丸·····	223
胡麻仁（黑芝麻）·····	223
苍耳子·····	224
蕤仁·····	225
青箱子·····	225
谷精草·····	226
白薇·····	226
白蔹·····	227
青蒿·····	228
茅根（白茅根） 附：白茅花·····	229
大小蓟（大蓟、小蓟）·····	230
枇杷叶·····	231
射干·····	231
鬼箭羽·····	232
夏枯草·····	232
卷柏·····	233
马鞭草·····	234
鹤虱·····	234
白头翁·····	235
旱莲草·····	236
慈菇（山慈菇）·····	236
榆白皮·····	237
钩藤·····	237

豨莶草	238
辛夷	239
续随子 (千金子)	239
海桐皮	240
石楠叶	241
大青叶	241
侧柏叶	242
槐实	243
瓦楞子	244
棕榈子 (棕榈炭)	245
冬葵子	245
淫羊藿 (仙灵脾)	246
松脂 (松香)	247
覆盆子	247
合欢皮 附: 合欢花	248
金樱子 附: 金樱花	248
楮实 (楮实子)	249
郁李仁	250
密陀僧	250
伏龙肝 (灶心土)	251
石灰	251
穿山甲	252
蚯蚓 (地龙)	253
蟾蜍 附: 蟾酥	254
刺猬皮	255
蛤蚧	256
蝼蛄	256
桑螵蛸	257
田螺	258

水蛭·····	258
贝子（紫贝齿）·····	259
海螵蛸（乌贼骨）·····	260
青礞石·····	260
磁石·····	261
花蕊石·····	262
代赭石·····	262
黑铅（黑锡）·····	264
狗脊（金毛狗脊）·····	264
骨碎补（申姜）·····	265
茜草（血见愁）·····	265
王不留行·····	266
狼毒·····	267
藜芦·····	268
蓖麻子·····	268
萆芨·····	269
百部·····	270
京墨·····	271
女贞子·····	271
瓜蒂（苦丁香）·····	272
粟壳（罌粟壳）·····	273
巴豆 附：巴豆霜·····	273
夜明砂·····	274
斑蝥·····	275
蚕砂（晚蚕砂）·····	276
胡黄连·····	277
使君子·····	277
赤石脂·····	278
青黛·····	279

阿胶 (驴皮胶)	280
白矾 (枯矾)	281
五倍子 附: 百药煎	283
玄明粉 附: 朴硝、芒硝	284
通草	285
枸杞子	285
黄精	286
何首乌 附: 鲜首乌	287
五味子	289
山茱萸	290
石斛 附: 鲜石斛、干石斛	291
破故纸 (补骨脂)	292
薯蓣 (山药)	294
苁蓉 (肉苁蓉)	295
菟丝子	296
牛膝 (怀牛膝、川牛膝) 附: 土牛膝	297
巴戟天	299
仙茅	300
牡蛎	301
川楝子 (金铃子)	302
萆薢	303
续断	304
龙骨 附: 龙齿	305
人发 (血余)	306
鹿茸	307
鹿角胶 附: 鹿角、鹿角霜	308
肭肭脐 (海狗肾)	309
紫河车 附: 脐带	310
枫香脂 (白胶香)	311

檀香	312
安息香	312
苏合香	313
熊胆	314
硼砂	315
硼砂	316
朱砂	316
硫黄	318
龙脑（冰片）	319
芦荟	320
天竺黄	321
麝香	321
乳香	323
没药	324
阿魏	325
水银	325
轻粉	326
砒霜（信石）	326
雄黄	327
珍珠	328
牛黄	329
琥珀	331
血竭	332
石钟乳（钟乳石、鹅管石）	333
阳起石	333
桑椹子	334
蒲公英	335
石韦	335
篇蓄	336

鸡内金	337
鲤鱼	338
芡实（鸡头米）	338
石莲子	339
藕 附：藕节	339
龙眼（桂圆肉）	340
莲须	341
石榴皮 附：石榴根皮	341
陈仓米	342
莱菔子	342
砂糖（赤砂糖、红糖）	343
饴糖	344
麻油	344
白果（银杏）	345
胡桃	346
梨	347
榧实（榧子）	347
竹茹	348
竹叶 附：竹叶卷心	349
竹沥	350
莱菔根	351
灯草（灯心草）	351
艾叶	352
绿豆	353
川椒 附：椒目	353
胡椒	354
石蜜 附：蜂蜜	355
马齿苋	356
葱白	357

胡荽（芫荽）·····	357
韭 附：韭菜子·····	358
大蒜·····	358
食盐·····	359
茶·····	359
酒·····	360
醋·····	361
淡豆豉·····	361
莲子 附：莲心·····	362
大枣·····	362
生姜 附：生姜皮·····	363
桑叶·····	364
浮萍·····	365
柽柳（西河柳）·····	365
胆矾·····	366
番泻叶·····	367
寒水石（凝水石）·····	367
芦根·····	368
银柴胡·····	369
丝瓜络·····	369
秦皮·····	370
紫花地丁·····	370
败酱·····	371
红藤·····	372
鸦胆子·····	372
白鲜皮·····	373
土茯苓·····	374
马勃·····	374
橄榄·····	375

蕺菜（鱼腥草）	375
板蓝根	376
西瓜 附：西瓜翠衣	377
荷叶 附：荷梗	377
大豆卷	378
佩兰（省头草）	378
冬瓜子 附：冬瓜皮	379
海金沙	379
金钱草	380
赤小豆	381
泽漆	381
葫芦	382
半边莲（急解索、细米草）	382
海风藤	383
络石藤	384
桑枝	384
千年健	385
松节	385
伸筋草	386
虎骨	386
乌梢蛇	387
夜交藤	387
玳瑁	388
石决明	389
香橼	389
佛手	390
薤白	390
荔枝核	391
柿蒂 附：柿霜	392