

“儿”难杂症



汤少华 编

问答

儿童心智发展 100%



不要忽略孩童的健康



提供医疗常识 免除你的疑虑

疑难杂症识别及处理方法

海南摄影美术出版社

内容简介

养儿育女是父母的天职，也是一项艰巨的责任，特别是刚出生至六岁的孩子，无论在生理和心理上，不同的阶段均需不同的照顾和处理，例如突发性的疾病、拒食、偏食；难于管教、过分依赖、不言不语等，凡此种种的“儿”难杂症，实在令父母头痛不已。

《“儿”难杂症问答》精选 180 个有关孩子生理、心理、保健、教养及饮食方面的疑难的解决办法，使你“儿”难尽解。

目 录

(一)、幼儿生理篇

胎粪是否有害?	(3)
“睡宝宝”有问题吗?	(4)
母乳、奶粉孰优孰劣?	(5)
何谓蒙古型蓝印?	(6)
何时开始长乳齿?	(7)
出牙征状是什么?	(9)
何时学会自己坐?	(10)
何时开始学爬行?	(11)
怎样逐步学走路?	(12)
正常听觉怎测试?	(13)
何时开始学说话?	(15)
睡时出汗患病吗?	(16)
绿色粪便危险吗?	(17)
忽然嚎哭怎么办?	(18)
出现眼胶怎么办?	(19)
婴儿啼哭怎处理?	(20)
脸色差是贫血吗?	(21)
午睡时间该多少?	(22)
应该如何减肥呢?	(23)
容易便秘怎么办?	(25)

(二) 幼儿心理篇

孩子胆小怎么办？	(29)
吮吸手指怎戒除？	(30)
“左撇儿”不正常吗？	(31)
过分活跃有问题吗？	(32)
过分依赖该如何？	(33)
如何纠正自闭儿？	(34)
口吃是不是病？	(35)
怎样驾驭叛逆儿？	(36)
装模作样要改吗？	(38)
妒嫉弟妹量小吗？	(39)
如何对待天才儿童？	(40)
智力缺陷怎么办？	(41)
怎样抑制任性儿？	(42)
不爱上课怎么办？	(44)
如何解释生与死？	(45)
家有小盗该如何？	(46)
常常尿床有病吗？	(47)
防止破坏有何办法？	(49)
不愿说话怎么办？	(50)
雌雄易转怎纠正	(51)

(三) 幼儿保健篇

爱捉东西正常吗？	(55)
不爱活动怎么办？	(56)

骑车影响发育吗？	(57)
胖不起来有病吗？	(58)
肥胖是否就健康？	(59)
防止晕车有何法？	(60)
穿得过多有害吗？	(61)
从小学习游泳有益吗？	(62)
患上疖腮怎么办？	(63)
出了麻疹该如何？	(64)
支气管炎危险吗？	(65)
德国麻疹危险吗？	(66)
怎样治疗百日咳？	(67)
粪便能测健康吗？	(68)
灼伤时应怎么办？	(70)
割伤时该如何办？	(71)
头部受伤怎处理？	(72)
流鼻血时怎止血？	(73)
咽喉梗塞应怎办？	(74)
异物入肚怎处理？	(75)

(四)幼儿的教养篇

怎样教养“小暴君”	(79)
孩子是个色情狂？	(80)
如何摆脱“跟后追”？	(81)
羞羞答答怎改善？	(82)
不良怪癖怎形成？	(84)
如何回答性问题？	(85)

“儿”难杂症问答

过分内向有害吗？	(86)
独睡优点在何处？	(87)
体罚是否有效用？	(88)
做恶梦时该怎办？	(90)
如何培养好自律？	(91)
胎教真的有效吗？	(92)
紧钉著他有用吗？	(93)
你是万能父母吗？	(94)
怎样对待每事问？	(96)
家有“天才”怎教养？	(97)
如何教导独生子？	(98)
“独行侠”有问题吗？	(100)
怎样对孩子说话？	(101)
光重言教行吗？	(102)

(五) 幼儿饮食篇

吃得太慢有害吗？	(107)
无心恋吃应如何？	(108)
吃奶后定打嗝吗？	(109)
挑食可以克服吗？	(110)
食欲不振应如何？	(111)
良好饮食习惯怎培养？	(113)
<u>多吃鱼会变得聪明吗？</u>	(114)
不爱吃肉怎么办？	(115)
面黄肌瘦怎么办？	(116)
自食习惯怎培养？	(118)

吃饭时训斥孩子好吗?	(119)
长牙应如何注意饮食?	(120)
腹泻应如何注意饮食?	(121)
发烧应如何注意饮食?	(122)
感冒有什么食疗?	(124)
便秘有什么食疗?	(125)
麻疹有什么食疗?	(127)
湿疹有什么食疗?	(128)
遗尿有什么食疗?	(129)
贫血有什么食疗?	(131)

(六)儿科医生的解答

肚脐渗血怎么办?	(135)
患了凸肚脐怎么办?	(136)
患了斜颈按摩会好吗?	(137)
婴儿便秘怎么办?	(138)
孩子排“下痢便”怎么办?	(139)
下痢便中为什么夹杂血液?	(140)
不养成婴儿被抱的习惯对吗?	(142)
半夜哭闹不休怎么办?	(143)
阴囊水肿要不要紧?	(144)
有了草莓似的痣怎么办?	(145)
撞了头部有无大碍?	(146)
地图状舌头是病吗?	(147)
两脚难以张开怎么办?	(148)
早产儿发育迟缓怎么办?	(150)

黄疸未消而改喝牛奶,可以吗?	(151)
鼻子不通无法喝奶怎么办?	(152)
厌恶喝牛奶如何是好?	(154)
经常吐奶有胃病吗?	(155)
没有信心断奶怎么办?	(156)
一定非断奶不可吗?	(158)
是否应该另外再喂哺牛奶?	(159)
半夜想喝牛奶怎么办?	(160)
难道非用母亲哺育不可吗?	(162)
患脑水肿必须开刀吗?	(163)
婴儿免唇该何时动手术较好?	(164)
腹股沟疝气如何治疗?	(165)
肠套叠症是怎样的病?	(166)
(韦姆氏)瘤如何治疗?	(167)
心室中隔缺损的手术何时进行?	(168)
小孩斜视要紧吗?	(169)
小孩突死是怎么回事?	(170)
肛门周围长硬块是怎么回事?	(172)
下痢及呕吐如何治疗?	(173)
用脚尖走路要紧吗?	(174)
一岁七个月大还不会独自站立怎么办?	(175)
小孩不长个怎么办? (一)	(176)
小孩不长个怎么办? (二)	(177)
小孩已十岁却非常瘦	(178)
学话很慢怎么办?	(179)
话“说话神经麻痹”这种病吗?	(180)

很少开口说话怎么办?	(181)
发音很幼稚的需要请专家训练吗?	(182)
晚上比早上的口吃要紧吗?	(184)
脸色很差是否在生病?	(185)
半夜梦游如何诊治?	(186)
睡觉时很会流汗有问题吗?	(187)
努力运动亦无法减轻体重怎么办?	(188)
脸部痉挛症有什么方法治疗?	(189)
如何使小孩改掉自慰的习惯?	(191)
如何预防蛲虫?	(193)
如何才能使她不咬指?	(194)
吸吮手指的习惯如何改?	(195)
严重怕生能送幼儿园吗?	(196)
极端胆小如何办?	(197)
为什么小孩会头部猛叩地板?	(198)
任性不听话的小孩该如何管教?	(199)
预防疫苗没按期注射能补吗?	(200)
接种疫苗局部反应如何算正常?	(203)
患热性痉挛的小孩应如何接种疫苗?	(204)
尚未接种结核疫苗危险不?	(206)
自然转阳性要再吃药吗?	(207)
小儿麻痹疫苗要服第二次吗?	(209)
小儿麻痹疫苗与下痢有关系吗?	(210)
麻疹的预防注射应在何时?	(212)
应不应该接种腮腺炎疫苗?	(213)
水痘过后会留疤吗?	(214)

日本脑炎应怎样预防接种?	(216)
肌肉萎缩症如何诊断?	(217)
尿中糖分过多怎么办?	(218)
淋巴腺长硬粒是什么病?	(219)
淋巴腺与白血病关系如何?	(220)
突发性血小板减少症会慢性化吗?	(222)
口腔炎能预防吗?	(223)
经常发烧如果是好?	(224)
持续发三十七度的烧怎么办?	(226)
以抗生素治疗感冒,可以吗?	(227)
是否患了川崎病?	(228)
川崎病的后遗症症状是什么?	(230)
感染风湿菌吃什么药好?	(232)
什么是溶链菌感染症?	(233)
小学一年级还会尿床如何是好?	(235)
尿床的女儿怎么办?	(237)
一旦热中某事就小便失禁如何是好?	(238)
排尿次数增加是什么原因?	(239)
肚脐四周很痛是怎么回事?	(240)
下腹部疼痛有无检查的必要?	(241)
自身中毒症应该注意什么?	(243)

(一)

幼儿生理篇

胎粪是否有害？

出生只有一天的婴儿，有时没有吃多少奶便会排便，排出的粪便呈现暗绿色，与一般黄色褐色的粪便有很大的分别，令许多初为人母的妈妈大吃一惊，以为孩子发生了什么毛病。

其实，这种粪便，称为胎便。胎便的产生，主要是婴儿在母亲体内存在的残余物，如羊水、肠液及胆汁等混合物，虽然没有恶臭，但带有酸性及粘性。大多数婴儿在出生第一天结束前就能排便，倘若第二天结束以前，婴儿仍未排便的话，便要通知护士或医生了。

许多婴儿在医院出生不久便能排便了，但做母亲的却忽略了，以为孩子还未通便，终日忧心不已。因此在出院前，最好向护士查问清楚这一点。

婴儿一经排出胎便，亦即表示其消化系统暂无问题，几天之后，排出的粪便会转黄色或褐色，这是正常粪便的开端。有时，婴儿的粪便可能有少许差异，但只要没有太大的不妥，便无需过分担心了。

婴儿正常的粪是柔软及成条状的，太硬、太稀、过多、过少或经常发也恶臭的都属有问题。应该请医生检查毛病的所在。

吃母乳和奶粉的粪便亦有所不同，吃母乳的婴儿，其粪便较软，而吃奶粉或牛奶的，粪便会较硬。

一至三个月的婴儿，正常排便的次数是每天两至三次，若每天排便六七次或两天以上仍没有大便的，均反映婴儿身体可能有毛病。妈妈只要随时留心，便可分辨婴儿是否有问题了。

“睡宝宝”有问题吗？

刚出生的婴儿，除了吃奶时间外，几乎都在睡觉，平均而言，每日有廿三个小时在睡眠状态中。

一至六个月婴儿，睡眠时间会减为十六至二十小时，满周岁以后，便缩减十三至十五个小时。

初为人母的妈妈，看见这样的睡宝宝都会很担心，恐怕他吃奶不够，又恐怕他过时仍未吃奶，会造成营养不良。每隔四、五个小时仍未见宝宝醒来，便会用各种方法去弄醒他，喂他吃奶。

其实，一岁以内的孩子，睡眠时间愈长，表示其健康状况及消化系统愈是良好，亦反映婴儿每次醒来吃奶，都会大量地吸收和消化。相反，如果经常受惊或带点神经质的婴儿，睡觉的时间往往会有抽搐或半睁着眼睛的现象。

婴儿每天应该睡多久其实是没有硬性规定的，有些婴儿睡眠时间很长，有些很快便醒来，只要孩子醒来的时候，没有无理的哭闹或任何不妥之处便可。普遍而言，出生至一个半月以内的婴儿，每次睡眠时间约为五至六个小时，四个月

以后，每次的睡眠时间可维持八、九个小时。如果父母希望有安静的作息时，最好将婴儿的睡眠时间调整为下午一次，晚上一次。

要让孩子每次都能安祥地熟睡，应该制造一个宁静而舒适的房间；注意室内空气是否流通；光线是否太强或太黑，尿布是否湿了；睡前是否已吃饱及拉了大小便。上述情况如有任何不妥之外，都足以影响孩子的安睡。

母乳、奶粉孰优孰劣？

母乳和奶粉那一种对婴儿较为有益？经过长久的争论和研究证明，母乳似乎占有优势，但对于一些担任重要工作的职业妇女而言，奶粉则方便得多。究竟应该选用那一种，这个问题似乎需要视个别情况而定了。下列母乳和奶粉的优点，相信可供你参考之用：

母乳的优点：

(一) 母亲生产后七天内分泌的初乳，不但能补充新生儿的能量所需，并且有轻泻作用，可清除初生婴儿由母体带来的残存粘液和废物，帮助胎便更易排出体外。初乳含有抗感染素，可提高婴儿对疾病的抵抗力。

(二) 母乳温度适中，浓淡亦适宜，可节省调合奶粉的时间，减少奶水过热或过冷所造成的不适。

(三) 母乳含有婴儿所需的营养素，特别是含的非饱和脂

肪酸，体积细小，容易消化，不会引起婴儿肠胃过敏症。

（四）母乳可直接喂给婴儿，避免高温期间受到细菌感染的危险。

（五）婴儿在母亲怀内吮乳所得到的精神满足，是没有其他事的可以取代的。婴儿的吮乳，更可刺激母亲子宫的收缩，缩短产后身材回复窈窕的时间。

奶粉的优点：

（一）母亲有较多自由时间，对职业妇女尤为方便，家庭主妇也不用喂奶而阻碍其他重要事务。

（二）大部分奶粉都加添了适当的矿物质和维生素，配合婴儿生长的需要，而母乳的营养则全赖母亲的健康状况而定。

（三）部分奶粉对一些有特殊需要的婴儿会有较佳的效果。例如脱脂奶适合患有腹泻、痢疾的婴儿饮用；蒸发奶的脂肪球比较细小，而其含有的蛋白质更容易消化及减轻刺激性，对体重过轻和不足月的婴儿较为适合；吮奶有饱感，对于有吐奶习惯和较大的婴儿最为适用。

何谓蒙古型蓝印

每个的母亲，都期望自己的宝宝，活泼精灵、肥白可爱。可是看到刚出世的孩子，屁股上出现一大块既灰且蓝的斑块，而且斑块在出生后，逐渐扩张至背部，这种现象，实令母亲担忧不已，恐怕这些斑块继续扩大至其他部位甚至脸部。

这种青蓝或灰色的斑块，其实是一种灰蓝色素，称为蒙古型蓝印，主要出现在东方人及黑人等有色人种的婴儿中，白种皮肤的婴儿，则甚少有这类斑块。

其实，大部分初生的婴儿，或多或少都有蓝青斑块，有些颜色比较深、有些较浅。有部分婴儿在出生一个星期后，青蓝斑会逐渐显著或扩大起来。

如果母亲发觉宝宝有上述情况，请不用担心，也勿须立刻带孩子见皮肤医生，因为这些青蓝斑会在孩子四、五岁时逐渐消失，有些则长至七、八岁时才完全褪色。蓝斑对于孩子的身体健康，完全没有不良的影响，母亲只需视作一种正常的生理现象便可。

除了蒙古型蓝印外，有时初出生的婴儿，脸颊或鼻子等地方，会长出许多白色小斑点，这是由于婴儿皮肤分泌暂时受阻塞所致，大概一个月后便会消失。

至于一些出现在婴儿眼睑或脖子的粉红色小斑点，虽然对孩子身体没有影响，但它会令皮肤红肿起来，而且不易消散，发现这种斑点，最好带孩子往见皮肤专科医生。

何时开始长乳齿？

婴儿的牙齿生长，早在母亲怀孕四个月时便开始了，等到宝宝出生时，乳齿的牙冠琅质，全部分都已完成，直至四到五个月，婴儿齿龈下的牙齿便孕育完成，准备破土而出了。