

易经

一日一解

逯宏 编著

《易经》中似乎蕴涵着无限的智慧因子：阴与阳的交融，天与人的契合，善与恶的转化，利与弊的取舍，宠与辱的应对，理与情的揣测，通与变的手腕，进与退的明哲……

“天”是万物成长的根源，“地”是万物生发的根本，人类可以效法的就遇天地。把天地之道作为对象，研究各种事物变化的规律，“人法地，地法天，天法道，道法自然。”让宇宙的法则落脚到人生实处，让古老的韬略成为今人的心得，让我们模拟天地之道，开启全新的生活。



哈尔滨出版社

易经

一日一解

逯宏 编著

易经中似乎蕴涵着无限的智慧因子：善与恶的转化，利与弊的取舍，宠与辱的应对，理与情的揣测，通与变的手腕，进与退的明哲……宇宙的法则终究要落脚到人生实处，古老的韬略将成为今人的心得。让我们模拟天地之道，开启全新的生活。



图书在版编目 (CIP) 数据

易经一日一解 / 逯宏编著. —哈尔滨: 哈尔滨
出版社, 2006.12
ISBN 7-80699-789-X

I. 易... II. 逯... III. 周易—通俗读物
IV. B221-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 090185 号

责任编辑: 范淑梅

装帧设计: 新锐·中鹤书装

易经一日一解

逯宏 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码: 150040 电话: 0451-82159787

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

辽宁星海彩色印刷中心印刷

开本 670×960 毫米 1/16 印张 20 字数 220 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-789-X/B·116

定价: 28.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-82129292

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

前言



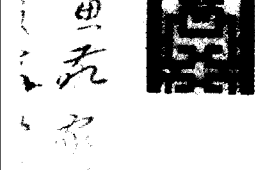
《易经》是一部凝结着中华远古先民睿智卓识的经典著述，历来被尊为“群经之首”，可以说是中华民族传统文化的基础。它是道家及儒墨法名阴阳等诸子百家思想的重要渊源，也是中华医学和中华气功理论的发端，影响极为深远。

传说上古时代伏羲氏为天下之王，以阳爻“—”与阴爻“--”记事，每三爻构成一卦，共绘制八种不同的图形，称为“八卦”。《易经》就是运用了这种“卦”的基本原始图式，取象比喻，仰观天文，俯察地理，中通人事，“究天人之际，通古今之变”。

“天”是万物成长的根源，“地”是万物生发的根本，人类可以效法的就是天地。《易经》把天地之道作为对象，研究各种事物变化的规律，以至于其书名在国外被译为“变化之书”（THE BOOK OF CHANGES）。

因为《易经》有着“上古百科全书”的性质，又经过无数的先哲们的创造、整理、阐述和发挥，融入了漫长的历史积淀下来的各种规律与经验的总结，于是，《易经》便具有了不可穷尽的内涵。它不仅总结了自然、社会和人生的变化规律，而且还建议人们应当如何积极地运用这些规律，有着深刻的借鉴意义。

本书对演绎着宇宙、社会和人生的无穷变化的“六十四卦”进行了解释，并在每一卦的“爻辞解析”中阐述了事物成长的六个阶段：



前言

初爻象征着事物的潜在阶段,刚刚萌芽,最好能潜藏而勿用。

二爻象征着事物发展开始“浮出水面”,能够让人见得到,可以适当进取。

三爻象征着事物发展小有所成,应当行事谨慎,防止冒进。

四爻象征着事物进入新的发展阶段,应当审时度势,作出正确的判断。

五爻象征着事物发展取得圆满成功,处于最佳阶段,应当盛而不骄。

上爻象征着事物发展走向了极端,“物极则反,穷极则变”,将再入循环。

这六种动态大致勾勒了事物运行的大致面貌,其中也不无颇具经验性的点拨:当事态发展到某种阶段时,我们应如何“作为”,用哪一种措施去引导事态的发展——是破除心障、乘势而起,还是待时守正、俭德避难……

总而言之,本书着重强调的是天道行健、自强不息的人类精神,同时也点明了厚德载物、与时变通的生存智慧。“善易者不占”,希望读者能领略到《易经》的深意,并以此来考量世界,体认人生。



乾	第一卦		001
		天行健,自强不息	
坤	第二卦		006
		地势坤,厚德载物	
屯	第三卦		011
		动荡之中,生机无限	
蒙	第四卦		015
		蒙昧之初,最好教育	
需	第五卦		020
		等待也是一种智慧	
讼	第六卦		025
		行事以不争为上	
师	第七卦		030
		善用众人之力	
比	第八卦		035
		相亲相辅的爱心	
小畜	第九卦		039
		山雨欲来,待时守正	
履	第十卦		044
		循礼而行无大过	
泰	第十一卦		049
		人生永泰是一种理想	

否	第十二卦	054
	黑暗之时要俭德避难	
同人	第十三卦	058
	同舟应该共济	
大有	第十四卦	063
	拥有财富的生活	
谦	第十五卦	068
	损有余而补不足	
豫	第十六卦	073
	宠辱不惊看花开花落	
随	第十七卦	077
	正己而随人	
蛊	第十八卦	082
	旧的不去新的不来	
临	第十九卦	086
	为政的德行	
观	第二十卦	091
	观察与采集信息	
噬嗑	第二十一卦	096
	法律的牙齿	
贲	第二十二卦	100
	模拟天地之美	

剥	第二十三卦	105
	小心祸起萧墙	
复	第二十四卦	110
	自然、社会与人生的轮回	
无妄	第二十五卦	115
	为人不可有妄心	
大畜	第二十六卦	120
	厚积方能薄发	
颐	第二十七卦	125
	养护肉体与精神	
大过	第二十八卦	129
	面对黑暗,独立不惧	
坎	第二十九卦	133
	人生境地的坎坷	
离	第三十卦	137
	利用可以利用的条件	
咸	第三十一卦	142
	阴阳力量的交感	
恒	第三十二卦	146
	永恒不变的道理	
遁	第三十三卦	151
	积蓄生命的力量	

大壮	第三十四卦	155	盛而不骄,立于不败
晋	第三十五卦	160	升迁有道
明夷	第三十六卦	164	心中不灭的灯火
家人	第三十七卦	169	处理好家庭关系
睽	第三十八卦	174	在存异中求同
蹇	第三十九卦	179	经历风雨看彩虹
解	第四十卦	184	挣脱蛛网的蜜蜂
损	第四十一卦	189	得失之间
益	第四十二卦	194	益人者自益
夬	第四十三卦	199	东风压倒西风
姤	第四十四卦	204	男人与女人天然有别

萃	第四十五卦	209
	找个同道中人	
升	第四十六卦	214
	如日月之升	
困	第四十七卦	218
	应对窒息的困境	
井	第四十八卦	223
	枯井也可生泉	
革	第四十九卦	228
	变革的时机	
鼎	第五十卦	234
	甄选贤人与能人	
震	第五十一卦	239
	用忧惧来修省	
艮	第五十二卦	244
	合乎自己的规矩	
渐	第五十三卦	249
	循序渐进	
归妹	第五十四卦	254
	找个好归宿	
丰	第五十五卦	259
	太阳应该照遍天下	

目录

content

旅	第五十六卦	264	宇宙中的流浪者
巽	第五十七卦	269	学会像风一样思考
兑	第五十八卦	274	喜悦是用来分享的
涣	第五十九卦	279	天下无不散的宴席
节	第六十卦	284	没有规矩不成方圆
中孚	第六十一卦	289	诚信可以感化万物
小过	第六十二卦	294	把握做事的分寸
既济	第六十三卦	299	水火之间微妙的平衡
未济	第六十四卦	304	革命尚未成功,同志仍须努力

第一卦 乾·自强不息



【原文】

《乾》^①：元亨^②，利贞^③。

《象》曰：大哉乾元！万物资始，乃统天。云行雨施，品物流形^④，大明^⑤终始，六位^⑥时成，时乘六龙以御天。乾道变化，各正性命。保合太和^⑦，乃利贞。首出庶物^⑧，万国咸宁。

《象》曰：天行健，君子以自强不息。

【注释】

①乾：卦名，意义是刚健有力。②元亨：大为顺利。③利贞：利以贞的省略，也就是凭着正确得到好处。④流形：发展成形。⑤大明：太阳。⑥六位：六个爻位。⑦太和：极端和谐。⑧庶物：众物。

【译文】

乾卦：大为顺利，凭着天道循环的正确可以得到好处。

《象》说：伟大杰出的乾卦，万物依靠它产生，它是统率天的。云行雨施，万物成形。太阳照耀，象征事物发展的六个阶段的六爻应时出现，就好比驾驭六龙控制天似的。乾卦变化无穷，使万物极端和谐，天下安宁。

《象》说：天的运行是刚健有力的，君子向天学习，奋发图强，绝不停止。





【心解】

胸怀大志，对于一个人来说是非常重要的，而更重要的则是为了心中的志向而努力奋斗。树立了远大的理想，才有可能在事业上有大的发展，建立伟大的功绩。任何一个人开始都是平凡的，但是只要在确立了伟大的理想之后，自强不息，奋发有为，弱小的终究有一天会强大起来。这是指引人生之路的重要谋略。

“自强不息”赋予我们生存的意义、方向和创造的火花。我们可以发扬这种精神，创造伟大的业绩；它也可以帮助我们在平时积蓄力量，完善我们的个性。这种精神趋向于富有活力和进取性，没有这种精神我们就会饱食终日而无所用心，从而失去创造性。但是，我们在坚持自强不息的同时，一定要避免偏执、骄傲甚至残忍。这种精神固然是好的，但如果走向了极端，就会把自己引向堕落。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，人是天地间生命的灵长，宇宙里万物的精灵。要珍爱生命，就不应当虚度它。不论你现在的处境是多么的不幸，请不要轻言放弃：自强不息吧，你要艰苦奋斗，知难而进；也要看准时机，该出手时才出手；更要适可而止，恰到好处。

【爻辞解析】

初九：潜龙，勿用。

《周易》用“九”标明阳爻，用“六”标明阴爻，用“初”、“二”、“三”、“四”、“五”、“上”表示六爻的顺序，自下而上。这里第一爻是阳爻，所以叫“初九”，如果是阴爻，就叫“初六”，其余类推。此句的意思为，像一条潜伏的龙，不能随便活动。“潜龙勿用”，是事物正式开始发展之前，一切还处于“潜伏”状态。“勿用”就是不能有动作，或者说还不能发挥作用。之所以如此，是因为主体的力量尚有限，应当韬光养晦，等待



时机，不宜轻举妄动。在别人尚不能发现你的时候，你要首先发现你自己：虽然躲在后面，依然可以把自己的事情处理得井井有条。

九二：见龙在田，利见大人。

此句的意思为，像一条龙出现在田野里，天下臣民都由于看到一个伟人的出现而得到好处。“潜伏”的龙已经出现在田野上。龙是中国古代传说中的神异动物，在这里只是一个比喻。龙在水中，是潜伏的；在田野上，是准备飞腾的；在空中，才可以充分发挥它的威力。“见龙在田”，是事物发展已经初露端倪，也可以指一个杰出的人物已经崭露头角，被人发现，但是还没有充分发挥才能。

九三：君子终日乾乾，夕惕若。厉无咎。

此句的意思为，君子整天不停地努力奋斗，到晚上仍然提高警惕，这样尽管还有危险，却没有坏处。一个人要成就一番大业，就必须付出艰



苦卓绝的劳动——白天辛苦劳作，夜里还要提高警惕，成就大业是多么艰难啊！古语说“梅花香自苦寒来”也是此意：不经历几番风雨，就不会真正懂得最终成功的意义。如果一个人能做到如此，虽然处境危险，也不会有什么可怕的。

九四：或跃在渊，无咎。

此句的意思为，像一条龙在深渊里跳跃，这没有坏处。发展到了一定阶段的人或事物，虽然还不是“飞黄腾达”，但已经有了不可限量的力量了，这也正是经过前一个阶段的努力之后的必然结果。一个人或他的事业要发展到这个阶段，决定进退应当相当谨慎：充分认识自己的力量，充分把握时机，不可轻举妄动，应当继续积蓄力量。

九五：飞龙在天，利见大人。

此句的意思为，像一条飞着的龙在天空中翱翔，天下臣民都由于看见一个杰出的人而得到好处。“飞龙在天”是事物的发展达到了顶峰：已经积蓄了足够的力量，此时飞黄腾达，具有无限的神威；又好比太阳正当中天，居高临下，普照大地，能量无穷。这一爻说明事物的发展极盛一时。人们常说“不想当将军的士兵不是好士兵”，但是每一个想当将军的士兵都能成为将军吗？当然不能。但是我们不能说成不了将军的士兵就不是好士兵。“九五”之尊位，在过去意味着皇权，但在今日，则意味着每个人自己事业的顶峰。

上九：亢龙，有悔。

此句的意思为，飞得过高的龙，会有悔恨。“亢龙有悔”是事物的发展过了头，走向了反面。这就是说做事要适可而止，见好就收，不能走向极端。生活中就是如此：许多胸怀大志的人物，在获得了很高的职位后，事业极为成功，但个人的欲望也随之膨胀——结果触犯法律，身败名裂，后悔晚矣；又好比是登山，到了最高峰，如果再向前，就是下坡路了。

用九：见群龙无首，吉。

“用九”，是说把本卦六个阳爻总起来看。此句的意思为，像出现一群龙而没有带头的，这样就吉利。

【乾卦例析】

战国时，洛阳有个叫苏秦的人，前去秦国游说秦王。一连上了十次书，都没有被秦王理睬。苏秦在秦国把黑色的貂皮袍子穿破了，随身携带的百两黄金也花光了。无可奈何，只好回家。

当他到家的时候，已经像个要饭的了。妻子正在织布，只用眼角的余光扫了他一下，又埋头干活了；嫂子连饭也不给他做，父母也不停地责备他。但是苏秦没有灰心，恨自己的学问太少，又开始发奋苦读，地上和桌上都堆满书，尤其对姜子牙的《太公兵法》中的“阴符”篇日夜钻研。

深夜读书，每当要瞌睡时，他就拿来锥子刺自己的大腿，直到鲜血淋漓。最后读有所成，他便去游说，主张“合纵”，联合六国抵抗秦国，六国高兴地接受了他的主张，还让他任相国，担任六国的纵约长。

当苏秦佩带着六国丞相的印章，带着浩浩荡荡的仪仗队去报告赵王，中途经过家乡洛阳时，简直比国王出巡还要显赫。就连都城在洛阳的东周天子也命人打扫道路，并亲自出来欢迎。

苏秦的嫂子趴在地上迎接，头都不敢抬。苏秦笑着问嫂子：“你以前那么傲慢，而现在怎么如此恭敬呢？”嫂子像蛇一样趴在地上，脸贴着地面说：“现在您当了高官，又那么有钱，我哪里敢抬头看啊！”

苏秦在一开始时其实是很平凡的，但是他胸怀大志，自强不息，最后终于成功了。人处在困境之中，就应当在暂时忍辱负重的同时，积极努力。只要志坚不变，就一定能够建功立业。



第二卦 坤·厚德载物



【原文】

《坤》^①：元亨。利牝马^②之贞。君子有攸^③往，先迷，后得主，利。西南得朋，东北丧朋。安贞吉。

《彖》曰：至哉坤元！万物资生，乃顺承天。坤厚载物，德合无疆。含弘光大，品物^④咸亨。牝马地类，行地无疆，柔顺利贞，君子攸行。先迷失道，后顺得常。“西南得朋”，乃与类行。“东北丧朋”，乃终有庆。“安贞”之吉，应地无疆。

《象》曰：地势坤，君子以厚德载物。

【注释】

①坤：柔顺。六爻皆阴，阴爻是柔顺的。②牝马：母马。③攸：所。④品物：各种各样的事物。

【译文】

坤卦：像母马那样柔顺会得到好处。君子有所行动，抢先会迷茫，跟在后面会主动，有好处。往西南去会得到朋友，向东北去会失去朋友。安于柔顺之道才是吉利的。

《彖》说：极其崇高的坤，一切事物都依赖它成长，它是柔顺地奉承着上天的。坤如大地，以厚重承载万物，品德无限美好，胸襟广大，各种事物都靠它繁荣昌盛。母马是柔顺的，属于大地一类，可以走极远的路，这正是它凭借柔顺得到的。