



中国青少年素质教育阅读工程推荐

特别
合作
中国教育
科学研究院
中小学教育
研究中心

总主编

张定远·顾之川·张伯华

Magic

中学生 素质教育书

坚强·诚实·勤奋

主编 / 顾嘉平

一套倾力打造的多功能素质成长读本

Education For All-round Development
Middle School Student

美文修养◇故事励志◇成长训练

在美文 中，培养人文素养；在阅读 中，陶冶个人品质

性格决定命运，品质决定成功，而中学阶段，是个人品质养成的重要时期。

《中学生素质教育书》，一套畅销的中学生素质教育养成读本，通过针对性很强的美文和管理小故事，全方位塑造中学生的10项优秀品质。

中国出版集团
中国对外翻译出版公司





Magic

总主编

张定远 · 顾之川 · 张伯华

中学生 素质教育书

坚强 · 诚实 · 勤奋

主编 / 顾嘉平

Education For All-round Development

Middle School Student

美文修养 ◇ 故事励志 ◇ 成长训练

中国出版集团
中国对外翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

中学生素质教育书, 坚强·诚实·勤奋/顾嘉平主编.
北京: 中国对外翻译出版公司, 2006. 9
ISBN 7-5001-1560-1

I. 中... II. 顾... III. 素质教育—中学—课外读物 IV. G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 099552 号

出版发行/中国对外翻译出版公司

地 址/北京市西城区车公庄大街甲 4 号物华大厦六层

电 话/(010)68359376 68359303 68359101 68357937

邮 编/100044

传 真/(010)68357870

电子邮箱/ctpc@public.bta.net.cn

网 址/http://www.ctpc.com.cn

策划编辑/赵铁伶 杨芳香

责任编辑/王 宇

责任校对/李艳华

封面设计/大象设计工作室

印 刷/三河市汇鑫印务有限公司

经 销/新华书店

规 格/710×980 毫米 1/16

印 张/78

字 数/2200 千字

版 次/2006 年 9 月第一版

印 次/2006 年 9 月第一次

ISBN 7-5001-1560-1 定价:138.00 元(全六册)



版权所有 侵权必究
中国对外翻译出版公司

Magic



总 顾问

- 方 明** 全国教育工会主席,中国陶行知研究会会长
- 张怀西** 全国政协副主席,民进中央副主席
- 周洪宇** 第十届全国人大代表,华中师范大学教育学院副院长,全国中青年教育理论工作者委员会副会长
- 邱济隆** 北京四中校长,全国优秀校长,全国教育系统劳动模范
- 盖 雁** 吉林省人大代表,白城市第一中学校长
- 蔡林森** 全国“五一”劳动奖章获得者,洋思中学校长
- 赵世荣** 哈尔滨市十四中学校长,全国知名校长



总 主 编

- 张定远** 人民教育出版社资深编审,课程教材研究员。现任全国中语会学术委员会主任,中国语文报刊协会副会长等职,曾任人民教育出版社社长、人教社终审委员、全国中语会副理事长、代理理事长、秘书长。
- 顾之川** 文学博士,现任课程教材研究所研究员、人民教育出版社编审,北京大学语文教育研究所兼职教授,中国教育学会中学语文教学专业委员会秘书长。
- 张伯华** 现任中国写作学会青少年写作研究专业委员会常务理事,中国语文报刊协会作文指导委员会副秘书长,中国出版集团东方出版中心特约编审。主编有《中国作文大厦》丛书、《作文新阶梯》等中小学生作文类图书二百余部。



编 委 会

(以姓氏笔画排列)

一 梵 马 兰 马中武 马文超 马红雨 马 芝 马 俊 马 琴 习一帆 马明简 书 砚 从传红 卞 芳 孔祥龙
 王子恒 王 宏 王 艳 王凤枝 王世亲 王民锁 王亚乐 王会鲜 王 伟 王光晋 王华荣 王林波 王 芳 王春蔚
 家 魁 王桂荣 王惠莉 王智慧 王 翔 王 霞 车 军 白 雪 付慧彪 吴东旭 宋慧敏 张 松 张 胜 张 倩 张 玉
 刘守均 刘海法 刘雁鹏 刘 新 孙耿阁 孙朝玉 何俊义 何建红 吴东旭 宋慧敏 张 松 张 胜 张 倩 张 玉
 张 燕 张万花 张天泰 张亚海 张全梅 张自标 张丽云 张利群 张志艳 张村田 张定勇 张金凤 张柏林 张 健
 张夏正 张德琼 李子卫 李惠芬 李翠霞 李仲旭 杜素霞 杨 蓓 杨文慧 杨丽娟 杨建生 杨志恒 芦 焰 轩 明
 李艳雨 李莉格 李铁军 周凤平 周长远 周 帅 周雨莲 虎献红 武 鹤 范红娟 范丽影 范险峰 郑其林 郑泉水
 陆媛娟 陈广平 陈敦贤 段成士 段振通 贾重荣 赵 凤 赵 涛 赵万乐 赵建中 赵茂森 赵春玲 唐大鹏 姬吉利
 金中公 柳学芳 柳春华 贾天仓 郭晓武 高西荣 崔秀丽 崔金斗 常军威 梁志艳 盖长钦 雨 冲 黄 颖 黄绍霞
 秦 坤 秦升传 耿快翼 贾天仓 郭晓武 高西荣 崔秀丽 崔金斗 常军威 梁志艳 盖长钦 雨 冲 黄 颖 黄绍霞
 黄凤琦 焦贵宝 程春玲 程艳艳 舒荣芳 葛小峰 谢 岩 姜丽娜 赫 赫 薛朝玉 霍福林

致读者

在教材出版和考试制度都在变革的时代,国内的中学教学正发生着日新月异的变化,广大教师和学生对于中学教辅读物出版创新的呼声也此起彼伏:中学教辅需要精品,需要品牌,需要从更远、更新的角度重新打造!魔法图书的出现,为中学教辅的历史翻开了新的一页。

国内外十多所教育研究机构积极参与,北京四中、黄冈中学、华东师范附中、清华大学附中等国内几十所重点中学鼎力协助,全国数以千计的教育专家及知名特高级教师联手缔造……魔法图书,已悄然走在中学教辅的最前沿,成为一个全新的中学教辅品牌!一个真正由专家打造的具有国际品质的中学教辅品牌!

魔法图书横空出世,骤然引起广大教师和学生的关注,得到社会各界读者的厚爱,这对我们实在是一种莫大的鼓励。我们本意旨在给中学生提供一个崭新的学习平台,为每位读者所付出的时间和期待提供丰厚的回报。在这里,最不能释怀的是我们对中学教育的敏锐察觉和积累,我们力求通过不懈的努力,让“魔法图书——解放中学生的教辅,让学习考试变得如此简单”的思想光芒,照耀每位读者!

我们与读者的心是相通的,同广大一线教师的心是相通的。现在,我们付出的每一份努力,都得到了广大教师和读者的支持和肯定。面对这些勉励和关怀,我们将会以百倍的努力来报答。未来我们会做得更好!这是我们的目标,也是我们不变的承诺。

魔法图书愿做中学生学习的最佳助手,最贴心的朋友!让魔法图书,伴随着我们的幸福、快乐和回忆,一起成长!

Preface

前言

让生命像蝴蝶一样破茧

一个男孩,小时候相貌丑陋,说话口吃。他为矫正自己的口吃,模仿古代一位有名的演说家,嘴里衔着石子练习说话。

他母亲看到儿子的嘴巴被磨烂,特别心疼,而懂事的儿子却说:每一只美丽的蝴蝶,都是冲出束缚自身的茧才变成的,我要做一只美丽的蝴蝶!

后来,他提出的使国家和人民变成一只美丽蝴蝶的口号,被人们广为传诵。

他,就是加拿大第一位连任两届的总理——让·克雷蒂安。

丑陋的相貌,口吃的毛病,都是让·克雷蒂安生命中的茧。这些都是无法改变的事实,但是,让·克雷蒂安利用自己的自信和毅力,努力地穿破了他的茧。最后,让·克雷蒂安终于变成了美丽的蝴蝶。

其实,在生活中,每个人都有缺点,都有不足之处。在人生最美丽的青少年阶段,如让·克雷蒂安一样破茧化蝶的过程,始终伴随我们的成长。

在生命中,有些东西我们无法选择,譬如出身门第、外在长相,而这些都是我们人生的茧。

要想变成一只美丽的蝴蝶,是很不容易的。要破茧而出,必

须要付出,必须要努力,必须要改变。

庆幸的是,有些东西人人都可以学习,从而改变自我,譬如诚信、爱心、宽容、梦想、责任、自信;譬如善良、勤奋、快乐、谦虚、执着、信任;譬如感恩、忍耐、坚强、自律、毅力、勇气。这些决定人生成功与幸福的优秀品质,都是帮助我们冲破生命之茧,由茧化蝶的法宝。

阅读作为一种较为传统的获取知识的方式,是使一个人精神充实和强大起来的最佳途径。阅读不仅是学习,也是一种重要的生活方式。

希望每位中学生朋友在阅读中塑造自我、完善自我,通过阅读去自己的人生素质,在未来社会上的工作、生活、学习过程中,分享成功和幸福。

让我们也像让·克雷蒂安一样,冲破束缚自己生命的茧,改变自己的命运,最终成为一只只美丽的蝴蝶!

魔法教辅文曲星

幸运评选活动

魔法教辅让你轻松拿大奖

参选办法

凡购买魔法教辅系列丛书的任一图书,填写书后所附的<<魔法教辅文曲星幸运抽奖卡>>邮寄给我们,就有机会获得文曲星数码学习笔记本!

时间: 2006年5月1日——2006年10月31日

内容: 每阶段抽出特、一、二、三等奖和鼓励奖:

特等奖1名, 奖品为文曲星彩屏全科情景教学MP3数码学习笔记本星际A2000一台, 价值1698元;

一等奖2名, 奖品为文曲星全科知识要点名师讲解MP3数码学习笔记本星际T1200一台, 价值1298元;

二等奖5名, 奖品为文曲星超级发音黄冈全科经典学习机数码通TC806一台, 价值498元;

三等奖30名, 奖品为文曲星数码辞典星云E300一台, 价值298元;

以上奖项均颁发证书, 并赠送何炅亲笔签名的魔法卡片一套和魔法系列精美图书一本; 鼓励奖50名, 每人赠送魔法系列精美图书一本。

以上获奖者还将有机会成为魔法幸运星, 加入魔法教辅俱乐部, 并参加魔法教辅俱乐部举办的各项全国性、地方性的宣传推广及系列讲座活动。让您充分享受魔法教辅俱乐部带给您的惊喜(具体评选细则届时将通知初选入围者)。

抽奖时间: 2006年12月31日前

抽奖规则: 本届抽奖针对于2006年5月1日——2006年10月31日邮寄反馈卡者(以邮戳为准)。中奖率将根据实际反馈卡数量, 并以优先累计5万张为限。详情请参阅2007年1月31日前在网站www.magic365.com及http://www.ggv.com.cn上公布的获奖信息。领奖截止日期为2007年4月30日, 逾期视为放弃。

抽奖地点: 北京

抽奖结果: 中奖结果将于2007年1月31日前在网站www.magic365.com及http://www.ggv.com.cn上公布, 请关注。

★ 本次抽奖活动由北京市公证处公证 ★

魔法教辅文曲星幸运抽奖卡

姓名: _____ 学校: _____ 班级: _____ E-mail: _____
城市: _____ 省: _____ 市: _____ 购买书店: _____
联系电话: _____ 详细通讯地址: _____ 邮编: _____

请将本申请卡交给书店营业员或寄至: 魔法教辅文曲星幸运评选活动办公室收

地址: 北京100080-103信箱 邮编: 100080 电话: 010-62640717 62984668 转2313

注: 此活动最终解释权属于本公司

魔法教辅文曲星

幸运星奖品



特等奖1名



文曲星彩屏全科情景教学MP3数码学习笔记本
星际A2000 价值: RMB 1698元

一等奖2名



文曲星全科知识要点名师讲解MP3数码学习笔记本
星际T1200 价值: RMB 1298元

二等奖5名



文曲星超级发音黄冈全科经典学习机
数码通TC806 价值: RMB 498元

三等奖30名



文曲星数码辞典星云E300
价值: RMB 298元

以上奖项均颁发证书,并赠送何凤灵亲笔签名的魔法卡片一套和魔法系列精美图书一本!

鼓励奖50名

每人赠送魔法系列精美图书一本。

请沿此虚线剪下

读者反馈表

为了更好地为您服务,请详细填写以下内容:

1. 您最感兴趣的卡通人物是谁? _____
2. 您认为在学习中最遇到最大的困难是什么? _____
3. 对您最有帮助的教辅资料是: _____
4. 生活中您最喜欢的媒体是什么? _____

请沿此虚线剪下

目 录



■第一辑 坚强

- 2 命运深处/金 叶
- 6 贫穷选择了我,我选择坚强/山 女
- 8 “诺曼底”号遇难记/雨 果
- 11 过滩谣/廖静仁
- 13 塑料罩里的孩子/米 扬
- 17 走过泥泞/吴淑珍
- 19 铁生:你让我久久感动着/张海迪
- 23 用双脚和热情生活/唐纳德·柯蒂斯
- 26 藏心亭/孙 丽
- 28 贝多芬一生/袁厚春
- 32 热爱生命/杰克·伦敦
- 36 独腿人生/罗伟章
- 38 向生命鞠躬/孙盛起
- 40 牛蒡花/列夫·托尔斯泰
- 42 引爆你的潜能/博尔赫斯
- 44 唯有困境使人坚强/培 根
- 46 向死而生/张宏森
- 48 皮肯岛上的鸭脚/乔治·韦泽
- 50 坚强的锡兵/安徒生
- 52 给生命一份坚实的承诺/刘 媛
- 55 擦鞋合同/一 冰
- 57 给痛苦一个流淌的出口/曹一果
- 59 美利坚,一个中国少女说“不”/孙章圣 李 嘉
- 63 飞蛾之死/伍尔芙



■第二辑 诚实

- 66 让我长大的一句话/李雪峰
- 68 诚实值一百分/王志强
- 70 认 爹/星 竹
- 72 英国人卖手机/张 翔
- 74 一张床垫/星 竹
- 76 心灵折旧费/董保纲
- 78 耶鲁有个卖花姑娘/高 歌
- 80 天真的谎言/大 雪
- 82 一生的痛悔/蓝 风
- 85 做一个诚实守信的人/杰西·巴特
- 87 诺 言/西风独自凉
- 89 雾/李延国
- 91 撒谎之灾/孙云晓
- 93 跟假话掰腕子/赖尔吉·原野
- 95 补 课/王 菲
- 97 如果错了,马上承认/戴尔·卡耐基
- 100 诚实的分量/王国政
- 102 商人收养的孤女/齐 云
- 104 抵达心中的青山绿水/赵 婕
- 106 谎言需要惩罚/果 果
- 108 归还四便士/刘 畅
- 110 最好的证人/何 芬
- 112 父与子/查·查纳尔逊
- 115 谁敢像卢梭那样忏悔/穆 夫
- 117 我心如秤/易 名



- 119 当代人与真相/海因里希·伯尔
122 三只乌鸦/何·安·坎波斯
125 怀念黑潭中的黑鱼/张 炜
129 一个惯偷的自述/希佩克



■第三辑 勤奋

- 134 人生没有下脚料/陈祖芬
136 时 间/蒋子龙
138 第一钢琴协奏曲/张 威
141 设想舒伯特/肖复兴
144 蠢人的天堂/艾·辛格
147 读书示小妹十八生日书/贾平凹



- 150 创造超越的人生/刘 墉
153 摘去心灵的“唱针套”/詹平相
156 把自己卖出去/赵叶飞
159 电梯工布鲁斯/陈 明
162 你的老师是你自己/韩 平



- 164 逼你成功/刘 墉
166 昨 天/弗兰克·克莱恩
168 做个快乐的读书人/刘 墉
170 追寻充实的生命/巴 金
173 懊 悔/苔 菲



- 175 世上没有白吃的午餐/克莱门特·斯通
177 第一人格/盛 醒
179 昨天·今天·明天/岑 桑



182 马卡托和玛瑙贝壳/卡 尔

185 勤奋是人生的宝藏/黄 山

187 从罗丹得到的启示/茨威格

189 成功三部曲/罗 兰

192 生命的五种恩赐/马克·吐温

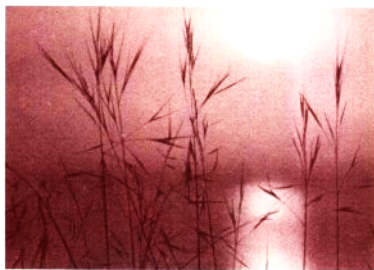
194 思想的诞生/陶菲格·哈基姆



第一辑
坚强

这个世界上早晚会有一天没有我，可不应该是现在。我还有着未尽的责任，我的生命不只属于我自己，我无权轻言放弃。

—·命运深处·—



命运深处

○ 金 叶

这个世界上早晚有一天没有我，可不应该是现在。我还有着未尽的责任，我的生命不只属于我自己，我无权轻言放弃。

总以为，命运会对我格外恩宠，人世间任何不幸都不能降临在我的身上。当我实实在在地住进医院时，我还以为是错觉，是梦。

躺在手术台上，一阵昏迷，一阵清醒，我感到有刀在我的左胸上划来划去。我听见医生们说：是了，是了。我吐了，护士一边为我擦一边说：放松点，别怕。我觉得疼了，哼了一声。医生说：马上就好了，缝最后几针。朦胧中，我看见很多人围着我，他们都对我笑着。我听见丈夫的声音，不知道他是在对谁说话。好像有人在哭。

我觉得，这样的情景，只能是梦。

医生说过在手术中要做一次快速病理，来确定我的病是不是恶性的。就是在手术中，把我身体切下来的病灶由亲属用最快的速度送到病理室做化验，二十分钟内出结果，

然后根据结果再决定手术的方式。他们说的“是了”，就是指的结果吧。是什么？是恶性的吧？如果是良性的，他们应该说“不是”。我觉得，医生并没有等那个结果，他们可能觉得没有必要。在手术之前，医生已经对我说了，为了保险，就都切了吧。

胸部被厚厚的绷带缠着，身上插着好几根管子，有一根连着一个透明的袋子挂在床边，里面是从我的身体里流出来的血。

最想知道的，就是：“是”，还是“不是”。可这句最想说的话，却没说。

第一次换药是在手术后的第三天，医生打开厚厚的绷带时，我很想看，却不敢。我能感觉到，伤口很长，针眼很多，伤口和针眼都还在冒血。

很多人来看我，给我送来花，站在我的床边开导我，有的人自己却哭了。好像都和我一样，不太相信这是真的。

怎么会这样？

可是，就这样了，是事实，不是错觉。

我没在别人面前流泪，除了我的丈夫。夜深人静的时候，他坐在我的床边，握着我的手，让我尽情地哭。



这些年，我像一匹不知疲倦的马，不停地奔跑着。

现在，突然停下来，我不知所措。

我真喜欢从前的那个不知疲倦、努力做事、健康、自信、快乐的我。

我不再是那个我。那个我消失了。

一切都将改变。

第二次换药的时候，我鼓起勇气，看了我的伤口。我的心颤抖了，可是我必须看，这是我自己的身体，我必须接受我自己的身体。

我必须接受已经病了的我，已经改变了的我自己。

医生告诉我，你有早期癌变的征兆，所以还要做化疗和放疗。我想，这可能是医生和我丈夫商量好的说法，并不真实，不过，我愿意信。

手术后的第二十天，我从胸外科搬到化疗科，开始了漫长的化疗。

化疗，一定是世界上最折磨人的治疗方法，它能将一个坚强人的意志彻底摧垮。几大瓶药滴进去之后，身体像是被灌了铅，沉得不能再沉，动不了了，只能瘫在床上。一个星期之后，头发忽然都没有了根，轻轻一抓，就下来一大把，不出十天，就全没了。之后，又是皮肤溃瘍。之后，手脚像是被冻伤了，被压麻了，稍稍一动，就有千万根针在扎。所有的食物都变成了苦的，难以下咽，但还要命令自己多吃，以便尽快恢复体力，做下一次化疗。终于觉得好些了，又到了第二次化疗的日子，几大瓶药又滴进去了，除了头发不再掉了之外，所有的难忍又加倍地来了。终于又好些了，就又开始第三次……

我陷入了绝望。

我犯了什么过错要遭如此的刑罚？忍受如此痛苦的治疗对我会有什么用？等六个疗程的药全都滴进我的身体了，我会变成什么样子？

我可能永远都不会再好起来，永远瘫在床上，彻底完了。

我不想再继续了。丈夫坚决不同意。我说那就换一种药，不用紫杉醇了，太贵了，一次就得花一万多元，六次下来得花多少钱？本来我就用不着做化疗，就是为了预防。现在可好，花那么多钱，遭这么大罪，还没用！可是，无论我说什么，他都坚决不同意。他说，你必须听我的，必须听医生的。我说，好吧，我和医生说。

医生对我说了我真实的病情：乳腺癌三期，已转移淋巴，如果再拖延两个月，就不能手术了。医生说，你用的药，是目前国际上最先进的，对乳腺癌疗效最好的，治疗方案是根据你的病情而定的，是必须的，即使是这样，我们也只能期待着最好的疗效，而不能确保彻底治愈，因为你治得太晚了，已经被你自己耽误了。医生说，你是作家，你对生命应该有不同于常人的认识，生命是最可贵的，什么都没有生命本身更重要。

我开始后怕，开始自责。

我陷入了真正的绝望。

我明白，不能手术意味着什么。

我是在丈夫的逼迫下于四月到医院检查的。乳房的变化差不多已有一年了，我却怀着侥幸的心理忙东忙西地拖延着。当我意识到不能再拖了，还想等儿子中考之后再来的医院。那时，已是六月末。如果真是那样，现在的我，可能就不存在了。

人生的道理，懂的太多，有时候，却会把最要紧的忘掉。

这时，丈夫才对我说，因为没有早些催我来医院，他追悔莫及，他要加倍补偿他的过失。他说那天他看见装着我的血肉模糊的病灶的透明袋子时，他的腿一下就软了。他说真实的结果他没有告诉任何人，因为他怕我知道。后来他也哭了，他说了一句让我心颤的话：太心疼你了。

我这才知道，他都为我承担了什么。

生活就是这样真实。

从前，有关生生死死的事，都是看别人，这一次轮到了自己。



这个世界上早晚有一天没有我，可不应该现在是。我还有着未尽的责任，我的生命不只属于我自己，我无权轻言放弃。

从来没有这样长久地待在医院里，从来没有过如此多的安静时光，我在这安静时光中，目睹病痛和死亡。

外科病房里总住着很多患重病做手术的人，还有一些因意外事故而来抢救的伤员。急救室外总聚集着悲痛欲绝的人，他们等待的是和亲人的生离死别，常在夜深人静时，响起撕心裂肺的哭号。放疗室外的大厅里，聚集了太多的癌症患者，每个人的脸上都写着无奈和希望。

亲友们来看我时都会送来花。满屋子都是花。我喜欢花。我从来没有过这么多花。有点体力的时候，我从病床上爬起来，细心地修整这些花。有的花两三天就枯萎了，有的花十天半月还在盛开，我要把它们重新组合。

面对花，我想：花的枯萎，很像人的病痛和死亡，既悲哀，又平常。

面对人，我想：人的病痛和死亡，就像花的枯萎，既悲哀，又平常。

护士告诉我，这个疗区住过一个女孩，她的病房里也有很多花。有几个男孩常来看她，每次来都带给她一大捧勿忘我，那一大捧淡紫色的花可真好看。有一次一个男孩捧来一个大大的花篮，花篮里是99朵玫瑰。

那女孩，是什么病？我问。

是白血病。护士答。

后来呢？我想问，却没问。

我想象着，女孩面对那么多美丽的花时的情景。我能感受到，女孩的心情，男孩的心情，医生护士们的心情，还有病友们的心情。

让人心动。让人心痛。

护士也许不知道女孩的后来，可那些美丽的花被永远记住了。护士们也会因为我这满屋子的花记住我吧，也会在将来的日子里告诉别的病人，这个疗区住过一个女作家，

她的病房里，总有很多花，她喜欢把那些花重新组合。后来呢？也许别人会问。不知道护士会怎样回答。

后来？人都有一个相同的后来，就是：死亡。

生命开始了，就在走向死亡。所有的生命都是在倒计时。

但是，所有的生命都无法预测自己的倒计时何时数尽，所有的生命都无法预测倒计时数尽之前会遭遇多少不幸，恐惧就因这未知而生。

我知道了，我只是芸芸众生中最普通的一个，命运没有可能对我格外恩宠。

七个月，像是七年，七十年。治疗全部结束那天，我快乐地痛哭。经过磨难的人会把自已的满足降到最低点，那些天，一想到自己能活着，能和亲人在一起，能过正常人的日子，就感动得想哭。我从医院带回一大捧白色的满天星和淡紫色的勿忘我，它们是鲜花的陪衬，在所有鲜花都枯萎之后，它们仍然美丽，我把它们插在一个漂亮的铜花瓶里，摆在家中。我希望，我的生命能像它们，不耀眼，却长远。

这是2000年的年底，是人们迎接新世纪的时候。

辞旧迎新，正是我的心情。这时，我开始编我的散文集。

在人们辞旧迎新的时候，我在一个最安静的地方翻检着自己的旧作，回味、怀念从前的我，设想、期望今后的我。我暗自庆幸着，幸亏还活着，要是死了这些散文也就完了。设计封面时，我选了一张得病之前的照片，如果是从前，我一定不会把照片这样张扬地印在封面上，可这时我想，就这样吧，以后的我，再也不会这样漂亮了。这是一个有趣的过程，我欣赏着过去的自己，调侃着现在的自己，笼罩我太久的悲哀和忧伤一点点地消失了，那个让我喜欢的从前的我在复苏，而今后的我应该是什么样子，也渐渐清晰了。