

一生的读书计划

影响中国
历史进程的
中国大

1

李元秀◆主编

YISHENGDE
一生的
读书计划

7112 51173 51171

内蒙古人民出版社

一生的读书计划

影响中国
历史进程的
中国大

1

李元秀 ◆ 主编

YISHENGDE
一生的
读书计划
YISHENGDE
DUSHU JIHUA

内蒙古人民出版社

目 录

整治水患益苍生——大禹治水	1
武王伐纣——西周的建立	10
春秋诸侯纷争——齐桓公称霸	22
双雄逐鹿中原——晋楚争霸	33
越王勾践卧薪尝胆——吴越争霸	45
委身商贾激流勇退——范蠡经商	57
群雄并起割据——三家分晋	61
东方文化的魅力与诞生——儒家学说的形成	73
用军事理论指导战争——孙武的兵家学说	81
一次奠定霸业的改革——商鞅变法	89
诸侯列国的外交斗争——合纵连横	101
战国史上规模最大的包围战——长平之战	113
《吕氏春秋》的文化标志——吕不韦以财易主	123
封建帝王统治术的诞生——法家学说的形成	128
建立统一的中央集权国家——秦灭六国	136
推行全方位改革措施——秦始皇建立中央集权	147
人类建筑史上的丰碑——修筑万里长城	156
一场前所未有的文化浩劫——焚书坑儒	167
农民群起反抗暴政——陈胜、吴广起义	177

整治水患益苍生——大禹治水

事件始末

在中国民间广泛流传着“鲤鱼跳龙门”的神话故事。据说在滔滔的黄河之上有道龙门，要隔很多年才会出现一次。无数条鱼儿，经过千辛万苦，聚集在龙门要出现的地方，日日夜夜地等啊，等啊，突然，龙门出现了，它们争先恐后地跳过龙门去，成为了翱翔九霄、呼风唤雨的神龙。

黄河上游龙门山上的禹门口（今陕西韩城与西河津之间），相传为大禹治水时所凿。龙门山口，河水奔腾咆哮，声如巨雷。在流水的轰鸣声中，一群群鱼儿激流勇进，一条条大鱼竞相甩尾腾空，飞出水面高达1米多，千姿百态，此起彼落，循环往复。溅起的浪花映现出闪闪鳞光，晚上，皓月当空，更是形成了“飞鱼击碎水中月”的美丽景象。

在鲁迅的故乡有很多大禹的遗迹：禹陵、禹庙、禹穴亭等，鲁迅对大禹有着不同寻常的感情，

他曾多次游览禹陵，还考证过禹庙里的文物。

忘私的精神已经成为中国人民优秀传统美德的一个重要组成部分。

大约在四五千年以前，我国黄河流域和长江流域一带居住着许多氏族部落。尧、舜、禹是黄帝以后我国黄河流域先后出现的三个很有名的部落联盟的首领。尧的发祥地是山西汾水流域，舜的部落居住在今河南的北部和中部，禹的先代开始住于河套一带，禹的时候迁至今河南西部。尧舜禹时期也是我国从原始社会向奴隶社会过渡的父系氏族公社时期，人们的生产能力很低下，生活条件相当艰苦。

尧做部落联盟首领之时，黄河流域发生了特大水灾，房屋被毁，田地被淹，到处是茫茫一片的洪水，人们流离失所。很多人被无情的洪水淹死，活着的人们也不得不逃到高山上去躲避灾难。为了解除水患，尧召开部落联盟会议，请众部落首领共商治水大事。群臣和四方部落的首领公推鲧去办理。尧认为鲧太任性，对他并不信任，但是部落首领们坚持让鲧去治水，尧才勉强同意。

鲧到了治水的地方以后，只是采用了水来土挡、造堤筑坝的传统办法，哪里有水害，他就指

挥在哪里树起屏障，堵塞洪水。他还把人们的活动区域用土墙围了起来，洪水来时，就不断地把土墙加高加厚。但是由于洪水异常凶猛，不断冲击土墙，结果堤毁墙塌，水灾反而闹得更凶了。鲧治水9年，劳民伤财，但没有把洪水制服。

尧死后，按照当时的“禅让”制，大家推举舜当上了部落联盟的首领。舜登基之后，到天下四方去巡行，并亲自到水灾地区巡视治水情况。他见鲧对洪水束手无策，并且耽误了大事，就把鲧办罪，处死在羽山。传说中，鲧为治水，上天偷了天帝的一种叫“息壤”的东西到人间。“息壤”可以生长，如果哪里被洪水淹没，只要在那里放上一块，那里就立即会长出平地。天帝发现“息壤”被盗，大怒，下令把鲧治死于羽山。鲧治水失败被杀之后，舜帝寻求治理洪水之人，四方部落首领又共同推荐鲧的儿子禹。舜同意了，让禹继承父亲的事业，并勉励禹说：“如平水土，维是勉之”，并同时派商族的始祖契、周族的始祖弃、东夷族的伯益和皋陶等人一同协助禹治水。

禹是个精明能干、吃苦耐劳、大公无私的人。在接受治水任务时，他刚刚和涂山氏的一个姑娘结婚。意志坚强的大禹，想起数10年来群众饱受

水灾的痛苦境地，他清楚地意识到自己所肩负的重大责任，便毅然告别妻子，来到治水工地。他请来了过去治水的长者和曾同他父亲鲧一起治水的人，深刻总结了以前治水失败的经验教训。接着大禹亲自率领 20 多万治水群众一起跋山涉水，把水流的源头、上游、下游详细考察了一遍，并在重要的地方堆积石块或树木作为标记。以便治水时做参考。这次考察是相当辛苦的。据说有一次他们走到山东的一条河边，突然狂风大作，乌云翻滚，电闪雷鸣，大雨倾盆，接着山洪就爆发了，一下子卷走了很多人。在咆哮无情的洪水中，很多人失踪，很多人被淹死。大禹的徒众受到惊吓并造成很大的损失，因此后人就把这条河叫徒骇河（在今山东禹城和聊城县一带）。

但大禹和他的徒众不畏艰险，经过艰苦的实地考察，对各地水情都做了认真细致的分析研究，制定了一套切实可行的方案：一方面要加固和继续修筑堤坝；另一方面，改鲧过去“堵塞”的办法为“疏导”来根治水患。原来，黄河水系有主流、支流之分，如果把主流继续加深加宽，把支流疏通并与主流相接，这样就可使所有支流的水，都流向主流。把原来的高处培修得更高，把原来

的低地疏浚使它更深，便自然形成了陆地和湖泽，再把这些大小湖泽与大小支流连结起来，洪水就能畅通无阻地流向大海了。

据考证，当时大禹治水的地区，大约位于现在的河北东部，河南东部，山东西部、南部，以及淮河北部。据说有一次，大禹来到了河南洛阳南郊的一座高山，发现这座高山挡住了洪水的去路，在高山中段的缺口处形成了一个很大的漩涡，奔腾的洪水严重危害着周围百姓的安全。这座高山属于秦岭山脉的余脉，一直延续到中岳嵩山，巍峨雄姿，犹如一座东西走向的天然屏障。大禹经过认真的分析，果断地决定开山挖河。他集中了绝大部分治水的人力，开始了艰苦的挖山劳动。大禹除了指挥外，还亲自参加艰苦的劳动，为群众做出了榜样。他带着简陋的石铲、石斧、石刀、木耒等工具，粗衣淡饭，风餐露宿，夜以继日，不辞劳苦。在这艰辛的日日夜夜里，大禹的脸晒得黑黑的，手上脚上都磨出了厚厚的茧子，脚指甲也因长期泡在水里而脱落，甚至连腿肚子上的汗毛都被碱水腐蚀掉了，但他仍然不懈地指挥着、劳动着。艰苦的劳动，损坏了一件件石器、木器、骨器工具。治水的人力也损失了很多。有的被山石砸死了，有的在爬山时摔死了，有

的被洪水卷走了。但大禹仍然鼓励大家坚持到底，身先士卒，毫不动摇，坚持劈山不止。在他的指挥和带动下，治水进展神速，一座看似坚不可摧的高山就这样被劈开，形成了两壁对峙之势，滔滔洪水由此一泻千里，向下游流去，江河从此畅通无阻了。

靠着这样坚持不懈的精神，大禹指挥人们花了10年左右的功夫，挖通了一座又一座大山，疏通了一条又一条河渠。他公而忘私，把整个身心都用在开山挖河的事业中。据说大禹治水时三次路过家门，都没有进去。第一次他路过家门口时，他的妻子刚刚生下儿子没几天，恰巧从屋子里传来儿子哇哇的哭声，他怕延误治水，没有进去；第二次路过家门的时候，躺在妻子怀里的儿子已经会叫爸爸了，大禹想起工程紧张，治水心切，还是没有进去；第三次过家门时，儿子已经10多岁了，在门口使劲把他往家里拉，大禹深情地抚摸着儿子的头，告诉他，治水的任务还没有完成，又急急忙忙地走了，没进家门。大禹为了治水“三过家门而不入”的故事被传为美谈，至今仍为人们所传颂。

大禹日日夜夜与洪水恶浪搏斗，根本顾不上休息，甚至吃饭、睡觉也舍不得耽误一分一秒。这里还有一个传说。有一次，大禹乘船来到一个岛

上，饥饿难忍，就架起陶锅煮肉。肉在水中煮沸后，由于烫手无法用手抓食。为了赶在洪峰到来之前治水，大禹等不及肉锅冷却，就砍下两根树枝把肉从热汤中夹出，吃了起来。从此，为节约时间，大禹总是用树枝、细竹从沸滚的热锅中捞食。手下的人见他这样吃饭，既不烫手，又不会使手上沾染油腻，于是纷纷效仿。这就是筷子的起源。

经过十几年坚持不懈的努力，大禹用疏导的办法取得了治水的成功。治水成功之后，大禹来到茅山（今浙江绍兴城郊），召集各部落首领，论功行赏。他还组织人们发展农业生产。他派伯益把稻种分发给广大群众，让他们在气候适宜的地方种植水稻；又派后稷教给大家种植不同品种农作物的方法；还在湖泊中养殖鱼、鸭、鹅等，种植蒲草。伯益又改进了凿井技术，使农业生产有了较大的发展，水害变成了水利，到处出现了五谷丰登、六畜兴旺的繁荣景象。

大禹治水大大促进了我国原始社会末期生产力的发展。那时候，已经到了氏族公社后期。由于农业生产的发展和生产能力的提高，一个人生产的東西，除了维持自己的生活，还出现了剩余。氏族、部落的首领们利用自己的权力地位，开始把剩

余产品变成自己的私人财产，逐渐形成了氏族部落中的贵族。部落和部落之间为了争夺剩余的产品，常常发生冲突和战争。他们不再把战俘杀掉，而是把他们变成奴隶，为贵族劳动。这样，就渐渐形成奴隶和奴隶主两个阶级，氏族公社开始瓦解。

大禹治水促进了我国阶级社会的形成。因治水有功，禹被大家推举为舜的得力助手。舜死后，他顺理成章地继任部落联盟首领。由于禹在治水中的丰功伟绩，大大提高了他在部落联盟首领中的威望，原始的民主气氛渐渐淡了下来。有一次，禹到东方视察，并且在会稽山（在今浙江绍兴一带）召集许多部落的首领。去朝见禹的人手里都拿着玉帛，仪式十分隆重。有一个叫作防风氏的部落首领到会最晚。禹认为他怠慢了命令，下令把防风氏杀了。经过这次，大禹事实上已经从部落联盟首领变成名符其实的国王了。禹年老后，按照传统的“禅让”制，部落联盟首领的职位应该传授给伯益。但大禹的儿子启已经拥有相当大的实力，并在各部落联盟之间积极活动，企图取代伯益部落联盟首领的位置。后来启率领部下攻击伯益，并杀掉了他，当上了部落联盟首领。这样一来，氏族公社时期的部落联盟的“禅让”制正式被废除，变成王位世袭制

了。启即位后，建立了我国第一个奴隶制国家——夏朝。从此，我国进入了阶级社会。

影响与意义

大禹治水，的确是我国古代一件了不起的工程，大大造福了人类，成为我国古代人民智慧和力量的象征。直到 1000 多年后的春秋时代，鲁国昭公元年（公元前 541 年）时，当时一个名叫刘定公的人还说：“美哉禹功，明德远矣。微禹，吾其鱼乎！”意思是说，大禹的功劳实在太伟大了，他给人类带来了深远的影响。如果不是大禹，我们现在早已成为鱼虾了。史学家们还考证，在我国古老的铜器铭文里，也有关于禹治水的记载，说他是“平水土定九州的人”。这说明大禹治水是一个很悠久的历史。

史学家范文澜先生用历史唯物主义的观点分析了大禹治水的历史意义。

禹是古帝中被崇拜的一人。许多古老民族都说远古曾有一次洪水，是不可抵抗的大天灾。独在黄炎族神话里说是洪水被禹治得“地平天成”了。这种克服自然、人定胜天的伟大精神，是禹治洪水神话的真实意义。

武王伐纣——西周的建立

事件始末

秦岭脚下，渭水河畔，一位 70 高龄的老者，在此怡然垂钓。只见他童颜鹤发，气宇轩昂，更令人不可思议的是他的鱼钩是直的，而且离水面有 3 尺之高。9 年过去了，老者一条鱼儿也没钓上来，在他投竿抛饵、两膝跪踞的石头，上，已磨出了两道深深的跪痕，跪痕旁放置钓鱼竿的地方也磨出了一条大拇指粗的笔直印痕，这位老者正是姜子牙。

姜子牙所处的年代，正是殷商逐步走向衰亡的时期，而地处商朝西边的一个属国周却逐渐强大起来。姜子牙是个有才略的人，胸怀济世之志，一心想施展自己的抱负。他勤学苦读，孜孜不倦，可谓是上通天文，下知地理，深谙治国安邦之道，但在商朝却徒有才华而无用武之地。为了维持生活，他年轻的时候在商都朝歌宰牛卖肉，后来又

到孟津开酒铺。岁月蹉跎，转眼已到了垂生暮年，仍然是怀才不遇，在穷困潦倒中度过了大半生。

白发苍苍的姜子牙，听说周国经济发达，政治清明，社会稳定，大得人心，很想一展自己的才略。而周文王姬昌也正求贤若渴为治国兴邦而广揽人才。姜子牙于是离开商朝，不辞劳苦，来到了周的领地渭水之滨，终日以钓鱼为生。姜子牙垂钓，自然是醉翁之意不在酒。“意不鱼，只钓王与侯”，姜子牙时刻在观察世态变化，以寻找大展宏图的机会，正所谓“姜太公钓鱼，愿者上钩”。

周文王得知姜子牙垂钓之事后，立即派儿子姬发前去请姜子牙出山。姬发来到姜子牙垂钓的河边，躬身施礼问安，姜子牙头也不回，只顾垂钓。突然他将竿子一挑，钓上一条小鱼，口中念到：“钓钓钓，大的不到小的到。”姬发在一旁发愣，只见姜子牙将钓上的小鱼用刀剖开，鱼腹内滚出一块小石子，他随手将小石子往河边一扔。小石子飞到对岸后，小头着地，大头朝天立住了。突然，小石子变成了一块巨大的碗形巨石，据说就是今日屹立在宝鸡县溪乡钓鱼台的那块巨大而奇特的“丢石”。

姬发见此情景，深知此人不凡，非父王亲自来不可。求贤若渴的周文王于是斋戒三日，亲自去请姜子牙出山。在文武大臣的前呼后拥下，周文王来到姜子牙垂钓之地，并单膝下跪，向姜子牙施大礼，表明来意。为了表示诚意，周文王还把姜子牙扶上自己的马车，并亲自驾辕。途中突然绳断车停，姜子牙向周文王：“你拉我多少步，可曾记得？”文王回答道：“808步。”姜子牙立即拍手笑道：“好！我就保你大周江山808年。”后来周文王拜姜子牙为军师，伐商灭封，完成了兴周大业，周朝江山果然持续了800多年。

姜子牙是周兴商衰时期的一个关键人物，就让我们把目光投向那段动荡的历史。

商朝末年，国势日益衰落。商纣王性情残暴，是中国典型的暴君，他统治的暴虐，也是我国历史上前所未闻的。反对他的人，甚至向他提出劝谏的亲信臣僚，都被施以重刑，轻则终生残疾，重则全家丧命。纣发明了酷刑“炮烙”之刑。“炮烙”之刑就是用青铜铸造一根中间空的柱子，把“罪人”绑在柱子上，上面烧火，将人活活烙死。朝内有一个大臣，极力反对封的这些惨无人道的暴行，纣王把他杀了，剁成肉酱，分赏给诸

侯们吃，并宣布再有劝谏者，照此处罚。他甚至以暴虐为乐，以至“剖孕妇而观其儿”，“杀比干而观其心”。

商纣王还贪图享乐，荒淫无度，整日与美女在一起，常常彻夜嗜酒寻欢。王室中的贵族都纷纷效仿，随之恣意奢靡，为了讨纣王的欢心，他们还时常向纣王提出各种玩乐的方式。盘庚迁都后，商都（今河南安阳）很多地方被历代祖先的宗庙和各王的陵墓所占。纣王嫌游乐的地方太少，于是下令在商都朝歌以南建起离宫别馆，在商都以北的邯郸、沙丘修建了南北长 200 多里的林苑亭台，在沙丘又营建一个很大的苑囿，里面饲养禽兽，种植果木，供他打猎围捕之用。

东夷部落由于不愿忍耐纣王的荒淫残虐，纷纷起来反叛商朝。纣王大怒，决定征伐东夷。他威逼邻近的一些诸侯国，向商大量上贡粮食、牛、羊、珠宝、玉器，无所不取。有苏是商的一个小属国，地薄人稀，物产也不丰富，进献纣的贡赋总有欠缺，纣于是派人讨伐有苏。有苏无力抵御，只得从族人中挑出美女献给纣供他玩乐，以求宽容。纣伐有苏后，各属国不敢抗贡，于是纣率领上万商军向东夷进攻，并下令东方各诸侯国出兵

助商攻伐东夷。东夷各部落经不起商军的攻打，几次战役后，被商俘虏不少士兵，东夷只好投降。为了保持系夷的长久安宁，纣留下大批商军驻守东夷。商朝得到了一段短暂的安宁，但各诸侯国对商纣的不满却越来越强烈。

征伐东夷后，纣生活上更加花天酒地，整天淫乐，无心管理朝政。为了弥补征战的巨额费用，纣大大加重赋税，把负担全部转嫁于百姓身上。为了打猎玩乐，纣不惜把商都附近的大好农田荒废，让禽兽任意践踏，供贵族玩乐。为满足自己的淫乐，纣甚至想出了“酒池肉林”的方式，“以酒为池，悬肉为林，使男女裸相逐其间，为长夜之饮”。“酒池”就是在人工挖成的池塘中放满了酒，可以供数千人狂饮而不竭；“肉林”就是把肉悬挂在树上，人们可随便伸手摘取食用。每当纣王朝臣取乐时，就命令成群的赤身裸体的男男女女在“酒池肉林”间嬉笑寻欢，常常是通宵达旦。

当商纣王一味沉缅于花天酒地、歌舞升平之时，地处商朝西边的一个属国周在周文王姬昌的领导下，开始了灭商兴周的大业。周文王大力发展农业，并牢记古公稟父的遗训，广为招贤纳士，