

计划生育和妇女卫生问题解答

兰州市计划生育委员会办公室 编
兰州市妇产科医院



甘肃人民出版社

前 言

计划生育是伟大领袖毛主席倡导多年的一件大事，是我国社会主义革命和建设中的一项目既定政策。提倡计划生育，体现了毛主席和党中央对广大人民群众의深切关怀和爱护，是广大人民群众的迫切要求，也是社会主义革命和社会主义建设的需要。当前，计划生育工作正在全国广泛地开展。为了配合计划生育的宣传工作，加强妇女卫生保健工作和贯彻以“预防为主”的方针，我们针对计划生育和妇女卫生方面的一些常识，汇集了一百七十多个问题，用问答形式写出来，编成这本小册子，供广大群众和赤脚医生在实际生活和工作中参考。

兰州市计划生育委员会办公室

兰州市妇产科医院

一九七四年七月

目 录

计 划 生 育

- 一、生殖器官的构造和生理 (1)
1. 男子生殖器官包括哪些部分? 各有哪些生理作用? (1)
 2. 女子生殖器官包括哪些部分? 各有哪些生理作用? (2)
 3. 月经是怎样产生的? (3)
 4. 怀孕是怎么回事? (4)
- 二、计划生育和晚婚 (4)
5. 实行计划生育有哪些意义? (4)
 6. 怎样实现计划生育? (6)
 7. 青年坚持晚婚有哪些意义? (6)
 8. 青年男女多大年龄结婚合适? (8)
 9. 女子二十五岁左右结婚, 生育时会不会造成难产? (8)
 10. 几年生育一次合适? 一生当中生育几次为好? (9)
 11. 早婚有什么害处? (9)
 12. 青年妇女过早生育有什么害处? (9)
 13. 多次生育对妇女身体健康有什么害处? (10)
- 三、节育的原理与方法 (11)
14. 节育的原理有哪些? (11)
 15. 长期避孕会不会影响身体健康?
 能不能造成以后不育? (11)
 16. 新婚夫妇愿意避孕, 选择哪一种避孕方法好? (11)
 17. 怎样才能保证避孕效果? (11)
- (一) 避孕套 (11)

18. 什么叫避孕套？避孕道理是什么？ (11)
19. 怎样选择避孕套？ (12)
20. 怎样使用避孕套？ (12)
21. 避孕套并用避孕药膏怎样使用？有哪些好处？ (12)
22. 避孕套的避孕效果怎样？ (12)
23. 使用避孕套避孕失败的原因有哪些？怎样避免？ (13)
24. 使用避孕套时，射精后发现避孕套破了怎么办？ (13)
25. 避孕套滑脱掉入阴道里怎么办？ (14)
26. 长期使用避孕套对身体有没有害处？

会不会引起生殖器官发炎？ (14)

27. 避孕套上面的滑石粉或爽身粉对人体有无害处？ (14)

(二) 节育环(花) (14)

28. 什么叫节育环？ (14)
29. 节育环避孕的道理是什么？ (14)
30. 受精卵不能发育成胎到哪里去了？ (15)
31. 哪些妇女适合放节育环？ (15)
32. 什么时间放置节育环？ (15)
33. 放节育环后要注意些什么？ (16)
34. 哪些是放节育环后的正常现象？ (16)
35. 哪些是放节育环后的不正常现象？应该如何处理？ (16)
36. 放置一次节育环可避孕多长时间？ (16)
37. 为什么到期要取环或换环？ (17)
38. 取环要注意哪些事项？ (17)
39. 为什么上环和取环的时间

选择在月经干净后 3—7 天内较好？ (17)

40. 节育环的避孕效果怎样？有哪些优点？ (17)
41. 放节育环后对身体有没有害处？ (18)
42. 较长时期带环，节育环会不会长在子宫上？ (18)

43. 取出节育环后能不能再怀孕? (18)
44. 为什么有人带环后又怀孕了? (18)
45. 为什么节育环会自然脱落? 环掉出后怎么办? (19)
46. 能不能自己放入或取出节育环? (19)

(三) 口服避孕药 (19)

47. 什么是口服避孕药? 常用的口服避孕药有几种? (19)
48. 口服避孕药避孕的道理是什么? (20)
49. 什么是口服避孕药的辅助药? (20)
50. 怎样使用口服避孕药? (20)
51. 什么时候服药好? (20)
52. 哪些妇女适合吃口服避孕药? (21)
53. 哪些妇女不适合吃口服避孕药? (21)
54. 口服避孕药的效果怎样? (21)
55. 哺乳期妇女怎样服药? (21)
56. 流产后妇女怎样服药? (21)
57. 探亲夫妇怎样服药? (22)
58. 避孕药可连服多长时间? (22)
59. 长期服药会不会引起绝育? (22)
60. 服避孕药对月经有影响吗? (22)
61. 服避孕药对身体健康有影响吗? (22)
62. 服避孕药后出现恶心、呕吐等类早孕反应怎么办? (23)
63. 为什么有人在服避孕药期间发生阴道流血? (23)
64. 服药期间发生阴道流血怎么办? (23)
65. 怎样防止服药期间发生阴道流血? (23)
66. 服避孕药后发生闭经怎么办? (24)
67. 怎样保管口服避孕药? (25)

(四) 其他避孕方法 (25)

68. 放入阴道内的避孕药品有哪些? 避孕道理是什么? (25)

69. 怎样使用避孕药膏? (25)
70. 怎样使用避孕栓? (25)
71. 怎样使用外用避孕药片? (25)
72. 哪些人适合使用外用避孕药品? 哪些人不适合使用? ... (26)
73. 外用避孕药品有哪些优缺点? 避孕效果怎样? (26)
74. 外用避孕药品失败的原因是什么? (27)
75. 外用避孕药品对身体有无害处? 能不能引起妇女病? ... (27)
76. 什么叫安全期避孕法? (27)
77. 怎样推算安全期? (27)
78. 用什么方法可以找到较准确的排卵时期? (28)
79. 安全期的避孕效果怎样?

为什么有人采用安全期避孕又怀孕了? (29)

80. 哪些人适合使用安全期避孕法? (30)

(五) 结扎输精管 (30)

81. 结扎输精管是怎么回事? (30)
82. 结扎输精管前要注意什么? (30)
83. 结扎输精管后要注意什么? (31)
84. 结扎输精管后会不会影响劳动和健康? (32)
85. 结扎输精管后会不会影响男子的生理特征? (32)
86. 结扎输精管后会不会影响性生活? (32)
87. 结扎输精管后, 睾丸里还产生精子吗? (33)
88. 结扎输精管后, 精子到哪里去了?

精子不排出对身体有没有害处? (33)

89. 做重体力劳动的人, 能做结扎输精管手术吗? (33)
90. 为什么说男子结扎输精管比女子结扎输卵管优点多? ... (34)

(六) 结扎输卵管 (34)

91. 结扎输卵管是怎么回事? (34)
92. 结扎输卵管前要注意些什么? (35)

93. 结扎输卵管时痛不痛? (35)
94. 什么时候可以做结扎输卵管手术? (35)
95. 结扎输卵管后应注意些什么? (35)
96. 结扎输卵管后会不会影响劳动和健康? (36)
97. 结扎输卵管后会不会影响女子的生理特征? (36)
98. 结扎输卵管后会不会影响女子的性欲? (36)
99. 结扎输卵管后会不会引起腰疼? (36)
100. 结扎输卵管后会不会引起月经不调? (37)
101. 结扎输卵管后会不会引起身体发胖或变瘦? (38)
102. 结扎输卵管后, 卵巢排出的卵子到哪里去了? (38)

(七) 人工流产 (39)

103. 什么叫人工流产? (39)
104. 什么时候做人工流产好? (39)
105. 人工流产后应注意些什么? (39)
106. 哺乳期妊娠做人工流产应注意什么? (39)
107. 剖腹产后妊娠做人工流产应注意什么? (40)
108. 人工流产后会不会影响身体健康? (40)
109. 靠人工流产能不能达到计划生育的目的? (40)
110. 怀孕三个月以上, 六个月以内,

想做人工流产怎么办? (41)

111. 妊娠中期引产有几种方法? (41)
112. 妊娠中期引产会不会影响身体健康? (41)
113. 自己在家吃药打胎行不行? (41)

四、患有某些疾病的妇女不宜怀孕和分娩 (42)

114. 患有心脏病的妇女为什么不宜怀孕和分娩? (42)
115. 患有高血压的妇女为什么不宜怀孕和分娩? (42)
116. 患有结核病的妇女为什么不宜怀孕和分娩? (42)
117. 患有贫血的妇女为什么不宜怀孕和分娩? (42)

118. 患有精神病的妇女为什么不宜生育? (43)
119. 患有较重肾脏病的妇女为什么不宜多生育? (43)
120. 患有糖尿病的妇女为什么不宜多生育? (43)
121. 还有哪些情况不宜多生育? (44)

妇 女 卫 生

一、月经期卫生..... (45)

1. 应当用什么样的月经带和月经纸? (45)
2. 月经期能同房吗? (46)
3. 月经期可以劳动吗? (46)
4. 来月经时腰酸、肚子疼是病吗? 应当怎么办? (46)
5. 怎样才算月经不调? (46)
6. 为什么有些女孩子初来月经时不是超前就是错后? (46)
7. 不来月经是不是就是有病了? (46)
8. 为什么妇女到四、五十岁以后就不来月经了? (47)
9. 怎样就算月经过多或过少? (47)

二、怀孕期卫生..... (47)

10. 怎样知道是怀孕了? (47)
11. 喂奶期来不来月经? 如果来月经,
会不会是怀孕? (48)
12. 孩子在妈妈肚子里是怎样长大的? (48)
13. 有人怕孩子长得太大, 不好生, 把肚子勒得很紧,
这样做好吗? (48)
14. 能否预先算算哪天会生吗? (49)
15. 为什么怀孕后要经常做检查? 什么时候检查? (49)
16. 怀孕后可以做些什么活? (49)
17. 怀孕后可以同房吗? (49)
18. 怀孕后还要注意哪些卫生? (49)

19. 有些人怀孕后容易小腿抽筋, 是什么缘故? 怎么办? … (50)
 20. 有些人怀孕后, 小腿和下身“青筋突出”,
 是什么道理? … (50)
 21. 怀孕后解小便勤是什么缘故? … (50)
 22. 怀孕到一、两个月时, 突然小肚子痛得厉害,
 要紧吗? … (50)
 23. 怀孕最后两、三个月下身出血要紧吗? … (51)
 24. 有人认为, 怀孕到七个月以后, 总会有些脚肿的,
 没有关系, 这种看法对吗? … (51)
 25. 为什么有些人怀孕后容易小产? … (51)
 26. 要小产有些什么现象? … (52)
 27. 有了要小产的现象时该怎么办? … (52)
 28. 为什么会早产? … (52)
 29. 要早产时该怎么办? … (52)
 30. 快到足月时, 应当做些什么准备? … (52)
 31. 怎样就知道小孩快要到生的时候了? … (53)
 32. 临产时应当注意些什么? … (53)
- 三、产褥期卫生 … (53)
33. 接生员还没有到, 孩子便生下来了, 该怎么办? … (53)
 34. 生孩子后流血过多, 怎么办? … (54)
 35. 生孩子后衣胞不下来, 怎么办? … (54)
 36. 有些妇女生孩子以后, 小肚子上有个“疙瘩”,
 一阵阵痛, 是什么原因? 怎么办? … (54)
 37. 产后下身流血(恶露)要多久才干净? … (54)
 38. 什么叫产褥期(坐月子)? … (55)
 39. 月子里应该注意些什么? … (55)
 40. 产后多久可以起床? 多久可以参加劳动? … (55)
 41. 什么叫产褥热(月子病)? 怎么得的? 应该怎么办? … (55)

42. 怎样才能不得月子病?	(56)
四、哺乳期卫生	(56)
43. 小孩子生出来多久就该喂奶? 一天喂几次?	
喂奶时要注意些什么?	(56)
44. 奶不够怎么办?	(57)
45. 奶胀得厉害怎么办?	(57)
46. 生奶疮是什么缘故?	(57)
47. 孩子多大就该断奶了? 多吃几年有没有好处?	(57)
48. 让孩子吮橡皮制的假奶头好不好?	(58)
49. 怎样知道孩子吃得正好?	(58)
50. 怎样给孩子喂牛奶?	(58)
51. 孩子为什么吐奶?	(58)
52. 妈妈有了传染病怎样喂奶?	(59)

计 划 生 育

一、生殖器官的构造和生理

1. 男子生殖器官包括哪些部分？各有哪些生理作用？

男子生殖器官分内、外两部分。内生殖器有睾丸、附睾、输精管、精囊、前列腺等，外生殖器有阴茎、尿道和阴囊（图1）。

（1）睾丸：睾丸在阴囊里面，左右各一个，卵圆形，如栗子大。睾丸是男子的性腺，是一种内分泌腺体。它主要的生理作用是产生精子和一种男性激素。男性激素可以促进男子生殖器官的发育，保持男子的生理特征和性机能。

（2）附睾：附睾在睾丸的上方，左右各一个，形状扁平，和睾丸相连，是由很多曲折的小管构成。睾丸产生的精子，通过睾丸的输出小管，被输送到附睾里贮存。所以，附睾的生理作用就是贮存精子。

（3）输精管：输精管是细长的管子，左右各一条，一端起始在附睾，连结着附睾管，另一端和尿道相连，开口于尿道。输精管本身有收缩和蠕动能力，它主要的生理作用是输送精子。



图1 男性生殖器官

(4)精囊、前列腺：是生殖器官的附属腺体，开口在尿道。精囊和前列腺都能产生一种粒稠的液体，帮助精子活动。男子精液的成份，主要是精囊和前列腺的分泌液体，占精液中容积的98%以上，而精液中精子的容积，还不到精液总量的2%。

(5)阴茎：是一个圆柱状海绵样的器官，有丰富的血管和神经分布。性冲动时，可以勃起。阴茎中有尿道通过。

(6)尿道：尿道是一根细长的管道，全长约12厘米，内口连着膀胱，外口在阴茎的龟头上。输精管、精囊、前列腺等都开口在尿道。所以，尿道具有排尿和排精两种功能。

(7)阴囊：阴囊为一皮囊，其中包含有睾丸、附睾和输精管的下半段。

2. 女子生殖器官包括哪些部分？各有哪些生理作用？

女子生殖器官分内、外两部分。外生殖器包括大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道口等。内生殖器包括阴道、子宫、卵巢和输卵管（图2）。

(1)外阴：外阴部有大阴唇和小阴唇，在两侧小阴唇之间的部分叫阴裂。阴裂中有两个开口，上方的小口是尿道口，向上通往膀胱，是排尿的通路。下方较大的口，是阴道口，向上连接着阴道。

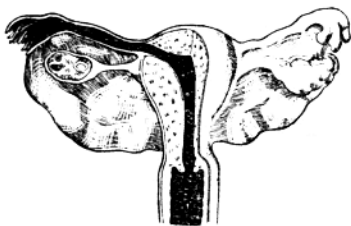


图2 女性生殖器官

(2)阴道：是一个

管状器官，为内、外生殖器之间的通道，上方连着子宫，下方是阴道口。阴道全长约10厘米。阴道底部后方，叫后穹窿。阴道是生孩子和流月经的通道。

(3)子宫：是一个扁平的象倒放的梨一样的器官，大小如同鸡蛋，是产生月经和怀孩子的地方。它的下部向阴道内凸出，呈圆柱形，叫子宫颈。子宫颈上有子宫颈口和阴道相通。

(4)输卵管：输卵管从子宫两侧角部伸出，左右各一条，全长约10厘米。输卵管一头和子宫腔相通，另一头开口在卵巢附近，和腹腔相通。输卵管主要生理作用是吸取卵巢排出的卵子，输送卵子和受精卵进入子宫腔里。

(5)卵巢：卵巢在子宫两旁，输卵管的后下方，左右各一个，呈扁椭圆形。卵巢是女子的性腺，主要的生理作用是周期性的产生卵子和排出卵子，以及分泌女性激素。女性激素可以促进女子生殖器的发育，保持女子的生理特征和性功能。

3. 月经是怎样产生的？

月经是妇女特有的生理现象，它是受大脑皮层、脑下垂体（长在大脑下面的一个重要的内分泌腺）和卵巢产生的激素影响与支配的。当女子发育到13——16岁左右，卵巢里开始有卵子的发育、成熟、排卵，并产生女性激素的周期性变化。子宫腔内面有一层子宫内膜，在女性激素的作用和影响下，子宫内膜慢慢增厚，血管增多，含有丰富的营养，为接受受精卵、怀孕作好准备。排卵后，如果没有怀孕，子宫内膜就要脱落，血管断裂出血。子宫内膜和血一起从阴道里流出来，这就是月经。

月经干净后，在女性激素的作用下，又新长好一层子宫内膜，慢慢增厚。等到月经中期，卵巢又排卵，如没怀孕，子宫内膜又脱落、出血。只要是没有怀孕，就这样在卵巢激素的作用和影响下，周而复始的引起周期性子宫出血。这就是产生月经的道理。一般正常月经周期是28——32天，经期是3——5天。

4.怀孕是怎么回事？

女子卵巢开始有卵子发育和成熟后，一般每月排出一个卵子。卵子从卵巢排到腹腔，常常落在输卵管口附近，输卵管就把卵子吸入到管腔内。如果在排卵期，夫妇有性生活，精子通过阴道、子宫，进入输卵管。这时，如输卵管中的卵子和精子相遇，并结合在一起，这就叫受精。受精后的卵子，叫受精卵。再经过几天，输卵管靠着它本身的收缩蠕动作用，把受精卵输送到子宫腔里。以后受精卵种植在子宫内膜，就在子宫里慢慢地发育成胎儿。这就是怀孕的道理。

二、计划生育和晚婚

5.实行计划生育有哪些意义？

伟大领袖毛主席教导我们：“我们作计划、办事、想问题，都要从我国有六亿人口这一点出发，千万不要忘记这一点。”计划生育，决不是无关大局的个人小事，而是关系到国计民生、移风易俗、改造世界的大事，是我国社会主义革命和社会主义建设事业中的一项重要工作，也是广大人民群众的要求。

实行计划生育，有以下重要意义：

(1)有利于努力学习马列主义、毛泽东思想。

(2)有利于落实毛主席“**备战、备荒、为人民**”的伟大战略方针和支援世界革命。

(3)有利于促进妇女的彻底解放，发挥半边天的作用，移风易俗，改造世界。

(4)有利于社会主义计划经济，加速社会主义革命和社会主义建设，提高人民生活水平。

(5)有利于保护母性和妇女儿童，增进人民的健康和民族的繁荣。

(6)有利于很好地教养后代，培养和造就无产阶级革命事业的接班人。

然而两千多年前的孔老二，站在没落奴隶主阶级的立场上，大肆宣扬“男尊女卑”、“不孝有三，无后为大”等反革命谬论，和“多子多福，富贵在天”的天命观，妄图把广大劳动人民禁锢在剥削阶级精神枷锁之下，妄图涣散人民群众的革命斗志，以便推行他“克己复礼”的反动纲领。林彪及其死党，效法孔老二“克己复礼”，全盘继承了孔孟的衣钵，胡说什么“妇女落后”、“妇女无用”、“妇女天生愚笨”，诬蔑劳动人民只知道柴、米、油、盐，妄图用“男尊女卑”等剥削阶级意识形态来阻碍计划生育工作的开展，破坏国家的计划经济，用反动的孔孟之道毒害广大劳动人民，麻痹人民，以达到他们搞复辟、搞倒退、搞反革命阴谋活动的罪恶目的。因此，在当前批林批孔运动中，必须狠批林彪、孔老二散布的“男尊女卑”“多子多福”“富贵在天”等反动谬论，批判反映在婚姻、家庭、计划生育等方面的旧思想、旧风俗、旧习惯，用无产阶级的新道德、新思想、新风尚，去战胜“男尊女卑”、“多子多福”等剥削阶级思想，同旧的传

统观念实行彻底决裂，彻底砸碎孔孟之道精神枷锁的束缚，为革命坚持实行计划生育。

为了保证计划生育工作更好地有效地开展下去，国务院计划生育领导小组和有关部门，遵照毛主席关于做好计划生育工作的教导，决定对避孕药和避孕工具实行免费供应，送货上门；计划生育手术中的挂号费、住院费、医药费等，全部免费由国家负担；做了计划生育手术后，根据手术的具体情况，给一定的休息时间，这个时间内，农民照常记工分，职工照常发工资。这是毛主席、党中央对全国人民的深切关怀，体现了社会主义制度的优越性；是关系到广大人民群众切身利益的大好事。

6.怎样实现计划生育？

实现计划生育有两方面的途径：一方面是未婚青年适当推迟结婚年龄，坚持实行晚婚；另一方面是已婚夫妇，采用科学的节育方法（如避孕、结扎输精管或结扎输卵管、人工流产等），做到有计划地生育子女。

7.青年坚持晚婚有哪些意义？

提倡晚婚，是实行计划生育的一项重要内容，是关系到培养和造就无产阶级革命事业接班人的大事。

伟大领袖毛主席教导我们青年说：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好象早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。”这是毛主席对我们青年的极大信任、关怀、希望 and 爱护。青年们决不要辜负伟大领袖毛主席的期望，应该积极响应党提倡晚婚的号召，适当地推迟结婚年龄。坚持晚婚的重要意义是：

(1)坚持晚婚，能够使青年更好地努力学习马列主义、毛泽东思想，实现思想革命化，树立无产阶级世界观。

“没有正确的政治观点，就等于没有灵魂”。青年时代，是确立坚定正确的政治方向，树立无产阶级世界观的一个重要时期。坚持晚婚，就可以使我们有更多的精力，学习马列主义、毛泽东思想，不断提高阶级斗争、路线斗争和无产阶级专政下继续革命的觉悟，实现思想革命化，树立无产阶级世界观。

(2)坚持晚婚，能够使青年更好地学习文化科学知识，积极参加三大革命运动，为革命作出更大的贡献。

青年时期朝气蓬勃，精力充沛，记忆力强，最肯学习，最少保守思想。如果能坚持晚婚，就能集中精力有更多的时间去积极参加阶级斗争、生产斗争和科学实验三大革命运动，为中国革命和世界革命献出更多更大的力量。

(3)坚持晚婚，能够使青年身体健康地发育和成长。

青年时代是人体生长发育的一个重要时期。这个时期，身体各部器官正在不断地成长发育，各器官的生理功能也不断地发生着明显的变化。二十岁左右，身体并没有完全发育成熟，正在长身体时期，男子发育比女子还要晚些。如能坚持晚婚，有比较正常的生活规律，就能使青年身体正常地发育，健康地成长。过早的恋爱、结婚、生育子女、照顾孩子和操劳家务等，必然会影响身体的全面发育和健康成长。

反革命复辟狂孔老二，却竭力散布什么“君君、臣臣、父父、子子”、“生儿育女，传宗接代”、“养儿防老”、“早养儿子早得福”等反动谬论，妄图把广大青年紧紧地束缚在家庭的小圈子里，永远置身在反动礼教的重压之下，不