

厂矿企业 怎样组织运动竞赛

張元雄著



工人出版社

厂矿企业怎样組織运动竞赛

張元雄 著

★

工人出版社出版（北京東四張市大街）

北京市書刊出版業營業許可證出字第009号

工人出版社印刷厂印刷 新华書店發行

★

开本：787×1092 1/32

字数：61,300字 印张：12 14/16 印数：1—6,000

1958年11月北京第1版

1958年11月北京第1次印刷

★

统一书号：3007·306

定 价：0.23元

目 录

第一章	在总路綫光輝照耀下积极开展运动竞赛	1
第一节	党和政府的領袖們对职工体育运动的重視	1
第二节	运动竞赛是开展群众性体育运动的重要手段	2
第三节	社会主义国家和资本主义国家体育运动的不 同本質	5
第二章	多、快、好、省地开展运动竞赛	10
第一节	运动竞赛怎样貫徹多快好省的方針	10
第二节	开展小型多样的运动竞赛	11
第三节	加强运动竞赛的計划性	19
第三章	竞赛会筹备期間的工作	23
第一节	筹备机构	23
第二节	制訂竞赛規程	25
第三节	制訂竞赛会的工作計划	30
第四节	宣傳动员和报名工作	31
第四章	球类比赛秩序的編排	37
第一节	球类比赛制的种类和怎样确定比赛制	38
第二节	單循环制和双循环制	40
第三节	分組循环制	44
第四节	冠軍淘汰制	46
第五节	冠亞軍淘汰制和冠亞軍两敗淘汰制	49
第六节	循环淘汰混合制	50
第五章	田徑运动会比赛秩序的編排	52
第一节	編排前的准备工作	53

第二节	编排运动员姓名号码对照表	54
第三节	编排各项比赛分组号码表	56
第四节	编排比赛秩序表的原则	59
第五节	编排的步骤和方法	62
第六章	厂际竞赛和竞赛互助组	67
第一节	为啥要搞厂际竞赛	67
第二节	怎样组织厂际竞赛	69
第三节	厂际竞赛应注意的几个问题	70
第四节	竞赛互助组	71
第七章	竞赛会的裁判和场地工作	74
第一节	裁判员的任务和分工	74
第二节	裁判员的组织和培训工作	77
第三节	场地工作的要求	79
第八章	举办运动竞赛要政治挂帅	83
第一节	貫徹为生产服务的原則	83
第二节	加强思想教育	85
第三节	貫徹勤俭办体育的方针	87
第四节	貫徹为群众服务的原則	89

第一章

在总路綫光輝照耀下積極 开展运动竞赛

第一节 党和政府的領袖們 对职工体育运动的重視

解放以来，中国共产党、中央人民政府和毛主席十分关怀人民的健康問題。为了开展群众性的体育运动，在共同綱領中明确規定着“提倡国民体育”。毛主席在1952年指示“發展体育运动，增强人民体質”，又在1953年向全国青年提出“身体好、学习好、工作好”的号召。1954年一月，党中央發出了“关于加强人民体育运动工作指示”，其中明确指出：“改善人民的健康状况，增强人民体質，是党的一项重要政治任务。特别是当国家已进入有计划的經濟建設的新的历史时期，更需要人民有健康的身体，但現在人民健康状况还远不能适应各項工作的需要。为了改善这种情况，除了加强衛生工作和逐步改善劳动、学习条件外，开展体育运动确是一种最積極的有效的方法。”在我們的宪法里，第九十四条規定着“国家特別关怀青年的体力和智力的發展”。为了加强体育工作的领导，各級人民政府都設立了体育运动委员会。

同时，工会、青年团对于开展群众性的体育运动也做了

不少工作。1954年二月十五日，中华全国总工会根据党中央的指示和中央人民政府体育运动委员会第一次全体委员会的精神，发布了“关于开展厂矿企业中职工群众体育运动的指示”。1955年中华全国总工会举办了全国第一届工人体育运动大会，十七个产业系统中有125万职工参加了基层选拔比赛，选出了1700多名运动员参加了这个运动大会。这是新中国建立以来工人体育运动的第一次大检阅，也是中国工人阶级历史上的一件大事。这次运动大会把厂矿企业的职工体育运动又大大向前推进了一步。

由于我们党、政府和毛主席对职工体育运动的关怀与重视，职工体育运动有了广泛的发展，职工中出现了许多优秀运动员和运动健将，职工体育事业也迅速地有了发展。职工的健康状况有了显著的改善。

第二节 运动竞赛是开展群众性 体育运动的重要手段

运动竞赛是体育活动的一种形式。竞赛能提高参加者的兴趣，吸引群众参加体育活动，因此，它是开展群众性体育运动的重要手段。运动竞赛的内容是非常广泛和丰富的，凡是有群众活动的体育项目，都可以开展竞赛，如广播操、跳绳、拍皮球等都可以搞竞赛。

运动竞赛对开展群众性体育运动的意义是很重大的。

1. 是生动、形象地宣传体育运动意义的一种方法。由于解放前我们职工长期受压迫、受剥削，生活无法维持，没有机会参加体育活动，解放后还有一些人对体育活动的意义认识不足，不愿意参加体育活动，通过竞赛前的宣传动员工作，就向他们说明了体育运动对增进身体健康的好处。职

工們參觀了競賽會，運動員健壯的體格和靈敏的動作，會使他們羨慕。競賽的過程是把運動項目和鍛煉方法向群眾作一次示範，是具體地宣傳體育運動。

2. 能擴大體育運動的群眾性。職工群眾參加體育運動，大都經過“四步曲”，不接觸——光看不練——練練試試——熱愛體育、積極鍛煉。那末，舉行運動競賽是吸引群眾來看的最好的機會。職工看了以後發生興趣，參加鍛煉，逐步參加競賽。由於競賽能刺激運動員樹立爭取勝利、創造更高成績的要求和信心，又能夠促使他們堅持經常的鍛煉。

3. 是經驗交流大會，是推動運動技術水平提高和發現優秀運動員的措施。運動員和運動隊在競賽中各顯神通，彼此可以互相學習，取長補短，改正自己在訓練方法上和戰略上、技術上的缺點，這就有助於運動技術水平的提高。競賽會對運動員是一次考試，也是重要的訓練形式。在競賽會上運動員有充分施展技術的機會，所以通過競賽能夠發現技術優秀和有培養前途的運動員。

4. 是向職工進行共產主義教育的場合。體育運動是共產主義教育的一部分，運動競賽是培養共產主義道德品質最有效的辦法之一。如在球類比賽中，每個運動員必須具有集體主義思想，與同伴密切合作，克服個人英雄主義，才能使全隊在比賽中取得勝利。同時要爭取勝利，創造優秀成績，運動員一定要勇敢、樂觀、堅毅和克服困難的精神。在比賽中服從裁判，尊重裁判員，是每個運動員必須具備的組織性和紀律性。我們在運動競賽中提倡團結友愛，反對損人利己、投機取巧等資產階級的體育道德作風，這些都是共產主義教育的具體內容。

5. 是體育工作的檢閱，能推動體協工作，培養體育積極

分子。从运动竞赛中可以看出基層群众体育运动开展的情况，評定群众性体育运动开展的快慢，运动技术水平提高的速度。如果这一單位运动竞赛搞得非常熱鬧，那末它的体育活動一定經常；如果每項竞赛参加的人数逐漸增多，那就是群众性体育运动在广泛开展。因此，通过运动竞赛体协可以檢閱自己的工作，可以發現和培养許多体育積極分子。

至于全国性的运动竞赛，具有更大的意义。它能促进兄弟民族之間、各地运动員之間的友好团結。在全国性竞赛中，着重要求提高运动技术水平，要求运动員發揚爱国主义精神，創造全国最高記錄，使我国体育运动水平赶上并超过国际水平。国际性的竞赛，可以增进各国人民和运动員之間友誼和了解，加强保衛世界和平的力量。我国在国际竞赛中取得的胜利，提高了我国的国际威望，如郑鳳荣、陈鏡开、戚烈云等先后創造了世界最高記錄，显示了我国社会主义制度的优越性，有重大的政治意义。

关于运动竞赛，目前还要糾正两种不正确的認識。一种認為运动竞赛与群众体育运动是对立的，把举办竞赛看成是选拔少数选手的工作，認為竞赛的目的只是为了提高运动技术水平，多办了会影响群众体育运动的开展。这是低估了运动竞赛的作用。运动竞赛和群众性体育运动不仅不矛盾，而且能够推动群众性体育运动迅速发展。應該認識到，群众性体育鍛煉是竞赛活动的基础，运动竞赛是开展群众性体育运动的重要手段。两者是密切联系而不是孤立的。另一种是認為体育工作就是搞运动竞赛，把运动竞赛看成了开展体育运动的唯一手段。这是誇大了运动竞赛的作用。运动竞赛只是体育活动的一部分，只是开展群众性体育运动的重要手段之一。

第三节 社会主义国家和资本主义国家 体育运动的不同本质

社会主义国家的体育运动和资本主义国家的体育运动，有本质上的区别。我们可以从以下三个方面来分析一下。

1. 社会主义国家的体育运动，有鲜明的政治目的，体育的任务是为培养积极的、有意志的、有觉悟的祖国的建设者和保卫者，要为人民的健康服务，要为保卫世界持久和平而努力。我国解放以来，中国共产党、中央人民政府、毛主席都非常重视体育工作，对体育工作多次提出了重要的指示。这些指示和方针，都说明了我国体育运动是为社会主义建设和加强国防服务的。中华人民共和国成立以后，我们广泛地参加了国际竞赛活动，与各国进行体育上的交往，接待了各国来我国访问的运动队和体育团体。这反映了我国爱好和平，力求通过体育运动促进各国人民互相了解增进友谊，保卫世界持久和平。

可是在资本主义国家里，他们一方面极力宣传体育运动是与政治无关的，以此来愚昧一部分人们，但另一方面他们却利用体育运动来腐蚀一些无知青年，转移人们的视线，使人们不去注意资本主义社会中阶级矛盾和政治斗争，这样来巩固反动统治政权使统治阶级继续压在人民头上。如在解放前，蒋介石反动政府，就是利用了体育运动腐蚀青年的思想，使一些青年不问政治，头脑简单，甚至有的走上了反动的道路。又如1948年，人民解放战争已经取得了巨大的决定性的胜利，蒋记反动政府眼看就要垮台。反动派当时为了粉饰太平，转移人民政治斗争的视线，匆匆忙忙的

举行了伪全国第七届体育运动大会，这种把体育运动作为反动派实现政治阴谋的手段，不是很明显吗？又如在1956年奥林匹克亚运会上，以及最近国际奥林匹克委员会，国际游泳、田径、篮球、举重、射击、摔跤、自行车联合会和亚洲乒乓球联合会等组织，继续执行美帝国主义的政策，制造“两个中国”的政治阴谋，我国奥林匹克委员会（中华全国体育总会）为了抗议这个政治阴谋，正式宣布不承认国际奥林匹克委员会，断绝同它的一切关系，并且退出上述的国际体育组织。由此可见，在资本主义国家里，尽管他们说体育是没有政治性的，而实际上他们用体育运动来巩固资产阶级的统治政权，为帝国主义的侵略政策服务的。

2. 社会主义国家的体育运动是为广大劳动人民服务的，而资本主义国家的体育运动只是少数剥削阶级作为消遣的内容和赚钱的一种工具。我们可以回忆一下，在解放前我们工人阶级过着受压迫、受剥削的生活，一天辛苦的劳动连饭也吃不饱，根本没有心思去搞体育运动，反动政府和资本家哪里会关心我们的健康。而剥削阶级在酒醉饭饱之后，把体育运动作为消遣；有的资本家组织了球队，作为推销商品的活广告，如上海的“回力”篮球队（回力牌球鞋）和“白马”足球队（白马牌香烟）等都是这样的工具。有些反动头子，还利用体育运动来替自己扬名望，和玩弄假行“善事”的把戏。如上海就举行过伪市长杯篮球赛，还借救灾为名举办什么义赛等。在资本主义国家中，体育运动是公开的赌博工具，如解放前上海的回力球场和跑马厅，就是以体育运动来公开进行赌博的场所。

在美国和其他资本主义国家，职业化的体育运动都掌握在体育托拉斯和体育老板的手中，他们的目的就是利用

体育运动来賺錢。体育的老板們，殘酷地剝削和买卖职业运动员，运动员的生命完全由老板来摆布。即使运动员有病不能参加比赛，老板为了多卖門票也要逼着出場拚命。但是运动员年紀老了以后，就被老板一脚踢开，生活也沒有保障。如美国有名的短跑运动员欧文思，一直沒有职业，为了生活不得不与狗赛跑。资本主义国家的教練員，不惜用过量的訓練，逼使运动员創造不能持久的高度运动成績，这种訓練縮短了运动员的运动年齡，也使他們的生命受到損害。

但在社会主义国家里，参加体育运动是每个劳动人民的权利。就以我国的情况来看，解放后由于人民經濟生活的不断改善和提高，文化生活不断發展和丰富，体育运动已逐漸成为广大人民生活中不可缺少的一部分，参加体育活动的人数越来越多。职工群众的体育运动也得到了广泛的开展，絕大多数單位已建立了体育协会，普遍地开展了广播体操，有的还推行了生产体操。各級工会組織都在举办多种多样的运动竞赛，如1955年中华全国总工会召开了中国工人階級有历史性的全国第一届工人体育运动大会。基層中都建立了运动队和鍛煉小組。不少基層已經推行“劳衛制”鍛煉。广大职工可以免費参加基層举办的各项体育活动和体育訓練班。职工参加体育活动的群众性日益扩大，如天津絨毛加工厂参加体育活动的职工，已占全厂总人数的90%以上。

社会主义国家的运动员，受到党和政府的培养和爱护。就以我国来看，运动员都是自願地愉快地参加訓練和比赛，政府和工会組織还設立了竞技訓練班和业余体育学校来訓練运动员提高技术水平。国家体委公布了各項运动的运动员等級制度，鼓舞运动员从事經常訓練，努力提高技术水

平。党和政府对优秀运动员給予崇高的荣誉，
績的运动员就授子“运动健将”的終身称
运动员在政治上非常关怀并給运动员相当高
不少运动员当选了各級人民代表大会的代
在郑鳳荣創造了世界女子跳高纪录以后，
励。运动员的工作与学习有充分的保证，
作者有充分發揮自己才能的机会。

3. 社会主义国家的运动竞赛是以表
的，而资本主义国家的运动竞赛却是充
国向来把体育运动看成为是进行共产
積極地在运动竞赛中宣傳和培养运动
質，培养运动员的勇敢、坚毅、乐观和
运动员具有高度的組織性和紀律性，
并且要求运动员在比賽中發揚团结
粗野的举动去損害对手的行为。

但在资本主义国家里，統治者
族歧視思想和培养沙文主义，来
世界战争服务。所以在资本主义
允許危險和野蛮的动作，而且还
竞赛項目。譬如美国最風行的
以抓人、用手夺、用脚踢，可以
如美国的“抓斗”，比賽中允許互
所以，在资本主义国家的运动
的事件，而对这些事情統治者
协会統計，在美国足球場上每
近 26 年內，一共踢死了 400
“發明”了“在石油里角力”、

“籃球”等荒唐和丑惡的競賽，他們的目的和觀眾養成卑鄙、庸俗的本質，給他們充當手。

人的把我們社會主義國家和資本主義國家合了對比。這裡所揭露的資本主義國家體制僅僅是一點點。我們各基層舉辦運動競賽相同的體育運動本質，作為向運動員進行以職工群眾痛恨資本主義制度，熱愛社會，是明確我國體育運動的政治意義，和自己共產任務。

體育運動
樂觀和

第二章

多、快、好、省地开展运动竞赛

1958年五月里，国家体委召开了全国第二次竞赛工作会议，会议指出：当前运动竞赛工作，一定要貫徹破除迷信、解放思想、兴无灭資的精神和鼓足干劲、力爭上游、多快好省的方針。这次会议上，对基層的竞赛工作，提出了“范围要广，项目要多，形式要多样，办法要簡便，也可以考虑举行分級比赛，逐步制度化”的具体任务，这是基層运动竞赛的方向。

第一节 运动竞赛怎样貫徹多快好省的方針

多快好省地举办运动竞赛，意味着竞赛活动更为頻繁而有节赛，能够吸引更广泛的职工群众参加体育运动，能使群众性的体育运动迅速开展，运动技术水平迅速提高。

要多快好省地开展运动竞赛，首先要破除迷信，解放思想。有些單位对开展运动竞赛还存在“唯条件論”的保守思想。有的講职工少；有的說中老年工人多，女工多；有的說基層沒有运动場地，設備和器具很少；有的講生产緊張，开展竞赛沒有時間；有的推领导不重視。这些單位只是強調了客觀困难，而沒有以大跃进的思想用敢想、敢說、敢做的共产主义風格去創造条件，克服困难，开展竞赛。我們可以看一下，体育运动基础差、条件不好的基層是否可以开展竞赛活动呢？事实証明不仅可以，而且有些單位搞得很出色。

如上海联合制尺厂，只有92个职工，中老年工人占70%，本厂沒有体育場地，只有一只乒乓球檯和一付槓鈴，然而，他們在1958年六月份，一个月內就搞了七項競賽活动，有第三套广播体操（比普及、比經常、比姿勢）、乒乓球、籃球、象棋、举重（比重量、比次数）、拔河、長跑等。又如天津絨毛加工厂的條件也不是很好的，全厂有857个职工，其中老年和壯年占84.4%，全厂职工平均年齡在40岁以上，有130多个女工，她們大都已經当了媽媽，可是这个厂的群众体育运动搞得非常好，每周参加三次体育鍛煉的职工占职工总人数90%以上，运动竞赛工作也搞得非常出色。就以1958年七月份为例，該厂提出了“向党献礼，刷新全厂成績”的行动口号，举办向劳衛制大进軍的“每日一賽”活动，仅100公尺測驗就有157人参加。这一月份他們称为“体育进軍竞赛月”，要举办15項單項竞赛，要求动員90%的职工参加比赛。如果有人說生产緊張，沒有時間开展竞赛活动，那末上面两个厂的活动正好有力地回答了这个问题，他們都是随着生产大跃进，蓬勃开展了体育运动和运动竞赛。

其次，在破除迷信，思想解放以后，必然会开动脑筋，創造灵活多样，簡單易行的竞赛方法，根据因时、因地、因人制宜，因陋就簡的精神組織运动竞赛。

第二节 开展小型多样的运动竞赛

有些人認為要搞竞赛就得正規化，項目要正規，場地設備也要正規。这种想法是脱离实际情况的，因为目前基層的条件还不够，职工体育运动的基础还很差。因此，基層运动竞赛的方法，要适合群众需要，符合实际情况，有利于开展群众性的体育运动，形式要多样，办法要簡便，規模从小

到大，競賽的形式由簡單到複雜。從現在基層的具體條件來看，積極舉辦群眾喜愛的小型單項的運動競賽是十分有效的，也是可以實現的。

舉辦小型單項的競賽好處很多：

1. 組織工作簡單，比賽的時間短，所花的人力物力小，一般的廠礦企業都有條件搞。

2. 能夠根據群眾的需要和具體條件，分別輕重緩急來組織競賽。

3. 可以成為基層經常的體育運動的內容。因為小型競賽會運動量不大，可以充分利用業餘時間進行比賽。

4. 通過經常的小型競賽，可以使基層體育活動的氣氛活躍起來。又因為活動內容豐富和多樣，可以鞏固職工經常的體育鍛煉。

5. 活動簡單，運動量小，廣大職工都有條件參加，競賽面广。

小型競賽會的形式和組織方法，在大躍進的形勢下，各基層都有很多創造，這裡只能簡單作些介紹，供大家參考。各基層可以根據具體情況來進一步創造。

1. 組織小型田徑運動會。把一般田徑運動會的比賽項目，分散到幾次小型田徑運動會來比賽。這樣的小型田徑運動會，比賽項目不要求全面，可以根據本單位的場地設備條件和群眾活動基礎來設立。如先選擇開展比較普及的擲手榴彈、跳遠、100公尺（女子60公尺）、男子1500公尺等五個項目的田徑運動會。每次運動會比賽的項目，可以根據比賽時間來決定，時間短項目就可以減少。運動會完全可以利用業餘時間或半天休假日來進行。這種田徑運動會，組織工作簡單，不要一套正規化的比賽秩序，編排工作很容

易,需要的裁判員不多。

2.組織同班次的競賽。在生产实行“三班制”的基層中,因为各班的业余时间不能統一,如要举行全厂性的竞赛活动是有困难的,只有以同一班次来組織运动竞赛,才能保証比賽時間。同班次的竞赛会,在較大的厂矿中,可以車間为竞赛單位,但在一般中小型工厂中,因为車間的人数不多,就可以采用个人竞赛或混合編队的方法来进行比賽。

3.組織車間与車間、科室与科室、工段与工段、小組与小組之間球类友誼比賽。这种比賽不一定要有正規的組織形式,可以每周举行一次。这种比賽很受职工欢迎,对巩固車間和小組的球队經常活动有很大好处。友誼賽参加的对象,并不限于車間的代表队,而應該是一般群众組織的球队。这种比賽的秩序可以由体协来統一編排,也可以由各队自行約定后向体协登記,体协应在比賽时帮助各队安排場地和裁判員。

4.举办各种輕而易举、受群众欢迎的生动活潑的竞赛和体育游戏。这种竞赛和游戏,不仅是在条件較差的基層里可以根据职工的体質、年齡和体育設備的情况来举办,即使在較大的厂矿企业中,体育运动基础較好的基層,这种竞赛也会受到职工广泛的欢迎的。

这种竞赛和游戏,目前基層已經举办的就有很多內容。現作簡單的介紹如后:

(一)拔河。每队10—20人,河距4—6公尺,誰把对方拔过河者为获胜。比賽采取三局两胜利,每局比賽時間男子为5分鐘,女子为3分鐘。每局比賽后交換場地,各局間休息3分鐘。比賽秩序的編排方法和球类竞赛相同,一般都是采用冠軍淘汰制或冠亞軍淘汰制进行比賽的。