



胡启邦 华宏顺 吴爱娣

合 編

人民公社保健員手冊

人民公社保健員手冊

胡自邦 华子顺 吴爱娣

合 編



上海科学技术出版社

內 容 提 要

全国农村人民公社的保健員，大多只經過短期訓練，在执行保健員的工作中，时常会感到业务知識的不足。

本書內容基本上包括了目前保健員所應該掌握的业务知識和技术，如各种除害方法，各种主要疾病的防治，給药、換药、包伤、注射、消毒、針灸等各项医疗和急救的基本技术，办理公共食堂、托儿所、敬老院和开展体育运动的具体措施，以及小型工业的劳动卫生和农药中毒的防治等等。可以作為一本遇到問題时翻閱的工具書。

人民公社保健員手冊

胡启邦 华宏順 吳爱娣 合編

*

上海科学技术出版社出版

(上海南京西路2004号)

上海市書刊出版业营业許可証出093号

中華書局上海厂印刷 新华書店上海发行所总經售

*

开本 787×1092 1/50 印張6 插頁4 字數157,000

1959年9月第1版 1959年9月第1次印刷

印數1—2,500

統一書号 T14119·816

定价(七) 0.72 元

目 次

一、人民公社保健员的任务.....	1
二、除四害和其他害虫.....	4
灭蝇的方法.....	5
灭蚊的方法.....	18
灭鼠的方法.....	22
灭雀的方法.....	30
消灭钉螺的方法.....	33
消灭跳蚤的方法.....	35
消灭虱子的方法.....	37
消灭臭虫的方法.....	38
消灭蟑螂的方法.....	40
三、讲卫生.....	43
人为什么会生病的.....	43
个人卫生.....	45
环境卫生.....	53
给水卫生.....	57
四、公共食堂的卫生.....	61
五、办好农村托儿所和幼儿园.....	68
六、敬老院的卫生工作.....	76

七、农村常見疾病的防治	80
血吸虫病.....	80
鉤虫病.....	82
瘧疾.....	84
絲虫病.....	87
流行性乙型脑炎.....	88
黑热病.....	89
蛔虫病.....	91
蟯虫病.....	94
疥疮.....	96
痢疾和伤寒.....	97
沙眼.....	100
克山病.....	102
大骨节病.....	104
肺癆病.....	106
地方性甲状腺肿.....	108
伤风和流行性感冒.....	110
布氏杆菌病和炭疽病.....	114
烂腿.....	116
癰和疖.....	118
肿瘤.....	121
肚子痛.....	124
癩痢头.....	126

八、常見意外伤害的防治	129
休克.....	129
食物中毒.....	131
煤气中毒.....	134
中暑.....	136
烫伤和烧伤.....	139
冻疮和冻伤.....	143
触电和雷击.....	147
溺水.....	150
受伤处理.....	153
破伤风.....	155
止血.....	157
骨折.....	162
脱臼.....	166
蜈蚣、毒蛇等咬伤	167
螞蝗.....	171
狂犬病.....	173
九、劳动卫生	176
小型工厂和手工业工場的劳动卫生.....	176
农业杀虫药中毒和防护.....	184
十、农村的妇幼卫生	190
农业生产中的妇女卫生.....	190
新法接生的好处.....	193

預防小兒傳染病·····	194
正確養育兒童·····	203
十一、適齡結婚和計劃生育 ·····	209
十二、一些常用的醫療方法 ·····	214
一些實用的針灸知識·····	214
拔火罐·····	242
換藥·····	245
包紮傷口,使用綳帶和三角巾 ·····	250
測量體溫·····	256
接種牛痘·····	258
打針·····	261
人工呼吸·····	268
消毒·····	271
搬運病人·····	275
農村中一些常用的藥物·····	278
幾種常用的抗菌素·····	287
十三、開展群眾性體育運動要注意哪些衛生問題 ·····	291
十四、學校的衛生工作 ·····	295
附錄. 常用度量衡單位的折算 ·····	297

一、人民公社保健員的任务

目前,在許多人民公社里,已經逐步建立起一套医疗卫生組織,成立了社中心医院、門診所,在每个生产队里有保健員、接生員和保育員,使卫生为生产服务。

人民公社的保健員,一般是不脫离生产的卫生工作人員,他們的任务因各地具体情况不同,有些差异,大体上有以下几項。

1. 消灭四害和其他害虫 在社的领导下发动群众,結合生产,开展以除四害为中心的爱国卫生运动。把傳播疾病,糟蹋粮食,危害人民的蒼蝇、蚊子、老鼠和麻雀消灭掉;在有些地区,还要把釘螺、跳蚤、虱子、臭虫、蟑螂和白蛉子等害虫一起消灭掉。

2. 宣傳卫生知識 宣傳各項卫生工作的意义和目的。根据季节和社內群众的思想情况,利用各种場合,向社內群众进行卫生常識的宣傳教育。提高社員的卫生知識水平,做好个人卫生和环境卫生,在2~3年內做到人人講卫生,家家爱清洁,树立起良好的卫生习惯。

3. 消灭主要疾病 农业发展綱要規定要在一切可能的地方,基本上消灭危害人民最严重的血吸虫病、

瘧疾、絲虫病、鉤虫病、黑熱病、流行性乙型腦炎等疾病。這都需要保健員在門診所或中心醫院的指導下，積極展開預防和治療工作，儘早消滅這些疾病。

4. 做好婦幼保健工作 協助婦幼保健機構和接生員，向社內群眾宣傳婦女衛生、新法接生的好處。幫助保育員搞好托兒所、幼兒園的保健工作，宣傳預防小兒傳染病、正確地養育嬰幼兒的衛生知識。

5. 做好全社的疾病防治工作 平時要在門診所或中心醫院的指導下，做好社內打預防針、種牛痘、服用預防疾病的藥物等預防疾病的工作。發現有人生急性傳染病，應該及時向門診所或中心醫院報告，並採取隔離和初步的消毒等防疫措施。對社員的一般小病，在使用一定的成藥範圍內，進行簡易的治療。對一些緊急發生的事情，如溺水、煤氣中毒、外傷出血，進行緊急的初步救護。對病情和傷勢較重的病人，要儘快送門診所或中心醫院，免得耽誤病情。

6. 對社內其他工作进行衛生方面的指導 如對社內公共食堂、托兒所、敬老院等集體福利事業以及展開群眾性體育運動，保健員應宣傳有關的衛生知識，進行衛生方面的指導。

7. 採集民間藥方，發掘中醫寶藏 我們的祖國醫學是一個偉大的醫藥寶庫，充滿着我國勞動人民幾千年來和疾病鬥爭所得的寶貴經驗。但在目前，還有許

多有价值的单方、秘方、驗方和医疗技术流傳在民間，沒有很好地把它挖掘出来加以研究整理。为了发掘这些宝藏，必須积极搜集民間的单方、秘方、驗方和医疗技术，加以整理、研究和推广。保健員在进行公社卫生工作的同时，應該随时注意收集民間的葯方，提交有关的卫生机关，使这些葯方能發揮更大的作用。

保健員进行工作的时候，应在公社党組織和行政领导下，結合生产，按季节制訂卫生工作计划，充分发动群众，同保育員、接生員、炊事員取得密切的联系和合作。經常同中心医院、門診所或保健站联系，爭取帮助解决工作中的困难，和不断提高业务水平。

在开始工作的时候，可以先置备一个保健箱，里面放些必需的常用內服成葯，和簡易外科常用葯，以及鑷子、剪刀、弯盘、消毒棉花、紗布、綑帶、胶布等外科換葯器械和敷料。除了在保健室进行医疗預防工作以外还可以背着保健箱，在田間为社員治病。

二、除四害和其他害虫

蒼蠅、蚊子、老鼠和麻雀，都是严重危害人民生活的动物。蒼蠅傳播痢疾、伤寒、霍乱、肝炎、脊髓灰白質炎和肺癆病。蚊子傳播大腦炎、絲虫病、瘧疾、登革热和黄热病。老鼠傳播鼠疫、鉤端螺旋体病、恙虫病、鼠型斑疹伤寒和鼠咬热；老鼠除了傳播疾病之外，还偷吃粮食，糟蹋粮食，破坏衣物、房屋，甚至钻通河堤，造成水灾，咬坏电綫，引起火灾。麻雀是农作物的大敌，偷吃和糟蹋粮食，成年地損害庄稼，害处也就不小了。所以消灭四害，是消灭疾病，减少浪费的一个重要步骤。

几年来，在党的领导下，在全国范围内掀起了多次以除四害为中心的爱国卫生运动高潮，得到輝煌的战果。由于四害大量的被消灭，許多危害人民的主要疾病的发病率也大大地降低了。

为了基本消灭几种主要傳染病，必須再接再厉，鼓足干劲，繼續开展除四害运动。

在除四害运动中，群众发明創造了无数的方法和工具，下面所介绍的仅是一部分比較常用的有效方法，供保健員在工作中作参考。四害之外，还有許多害虫，也影响着人类的健康，下面也介绍了一些消灭的办法。

灭蝇的方法

蒼蠅的卵生在垃圾堆、糞坑、豬圈、牛馬棚等脏地方，或者在腐爛的動物屍體和植物上。雌蠅一次生卵100~150個，卵經過半天到一天，就變成蛆，蛆經過5~6天變成蛹，蛹鑽在廁所周圍、牛棚豬圈附近疏松的泥土里，再過3~5天，蛹就變成了會飛的蒼蠅（圖1）。天冷的时候，蛹會躲在土里過冬。蒼蠅會躲在溫暖黑暗的地方，象廚房、牛馬棚、豬圈的牆縫和角落裡過冬。蒼蠅最喜歡停留在溫暖骯脏的地方，喜歡吃腐爛的瓜果，新鮮的糞便和一些腥臭的東西，象腐爛的魚肉、痰、膿等。蒼蠅的身上生滿了長毛，帶滿着病菌到處害人。白天活動，喜歡向上、向亮光飛；到了晚上，就躲在黑暗的角落裡不動。



圖1 蠅的生活史

消灭蒼蠅生卵的地方

这是消灭蒼蠅的基本办法，使蒼蠅不能傳宗接代。廁所的窗蒙上紗布，門上挂帘子，糞缸糞坑要加盖，經常打扫，蒼蠅就不能进去下卵；缸和坑边經常用开水澆，杀死蒼蠅下的卵；畜舍要經常打扫，保持清洁，至少每星期要大扫除一次；垃圾要倒在有盖的垃圾箱里，或者挖坑埋掉；动物的尸体和虾皮、魚腸等，不要到处乱丢，也要挖坑埋掉；污水要倒在污水坑、阴沟或阳沟里。总之，要經常保持室內、院內、廁所和牲畜圈的清洁，垃圾、糞便、污水和脏东西要很好的处理。

消灭蠅蛆

1. 广泛采用各种野生植物杀蛆：能杀蛆的野生植物不下百余种，用法簡便，应该广泛的推广。各地选用当地最多的有杀蛆作用的野生植物，做到个个糞缸糞坑都放杀蛆的野生植物(表 1 和图 2~21)。

2. 用网捞蛆：用紗布或麻布做成网兜，把糞缸糞坑里的蛆，捞出来杀死或者喂養鷄鴨。

3. 燙杀法：用沸水澆糞缸或垃圾堆，把蛆燙死。

4. 用土药或药物杀蛆：在糞坑里放草灰，有很好的杀蛆效果。可以用甘遂 5 錢，砒霜 2 錢，研細后混合在一起，每平方公尺噴撒半两，可保持 3 星期的杀蛆效

表 1 一些除四害的野生植物

名 称	用 途	用 法
打破碗花花	杀蛆、子不	全株切碎投入厕所，较大厕所放 5~10 公斤，或放入有子不的水中
闊洋花（老虎花）	杀蛆	将叶子和花在每担粪里放 1~2 斤
藜蘆	杀蛆、蝇	把根莖切碎，研成粉，煎汁，投入厕所杀蛆；根用稀米湯浸泡，可毒蝇
核桃树叶	杀蛆、子不， 驅蚊	把叶切細，洒入厕所或投入污水；点燃可驅蚊
桃树叶	杀蛆、子不	切碎桃叶，投入粪坑和污水內；在每平方尺中投碎桃叶 12 两
青蒿	杀蛆、子不	用全株青蒿，切碎后在大厕所放 4~5 公斤，小厕所放 2~3 公斤，可維持一个月的杀蛆效力；投入污水中可杀子不
苦参	杀蛆、子不	把根切碎煎汁投入厕所和污水中，可杀蛆与子不
烟草	杀蛆、蝇、子不	将烟草切碎，加水浸泡一天，倒在厕所或污水中；或将烟草莖研粉，撒入厕所；用烟草粉調在米湯內，可毒蝇
白头翁	杀蛆	将根切碎，每个厕所放 5 两，蛆大部可消灭
毛茛	杀蛆、子不	将全株切碎投入厕所或污水中，小粪坑放 2 斤，大粪坑放 10 余斤

(續上表)

名 称	用 途	用 法
天南星	杀蛆、子不	全株捣烂投入厕所或污水中
半夏	杀蛆、子不	将全株切碎投入厕所或污水中,每担粪便加半夏8两
百部	杀蛆、子不	用根切碎捣烂,絞汁噴杀
茶子餅	杀蛆、子不	每担粪加2两,1天内蛆全部死亡;撒入污水,可杀子不
苦楝	杀蛆、子不	将楝叶、楝果,研成粉末噴杀
桉树	杀蛆	用桉叶捣碎倒入粪坑中密封
辣椒	杀蛆、子不	将全株晒干研粉,噴撒厕所或污水中
澤漆 (猫儿眼)	杀蛆、子不	切碎投入厕所或污水中;或扎成捆,在粪池內放50斤
艾	杀蛆,驅蚊	晒干点燃可驅蚊;切碎投入厕所,可杀蛆
樟	杀蛆、子不	把樟树叶、子研成粉末,噴撒厕所或污水
辣蓼	杀蛆	把叶莖捣烂,开水浸泡后,投入厕所
石蒜	杀蛆	根莖捣烂,水浸后,投入厕所或污水中
皂角	杀蛆、子不、跳蚤、臭虫	将皂角果实研細,撒布有蛆或子不处;撒于床坑周圍灭跳蚤和臭虫
甘遂	杀蛆、子不	切碎根莖,投入厕所或污水中

(續上表)

名 称	用 途	用 法
蓖麻 冬青	杀蛆 杀子不	搗碎外壳,撒入厕所 用叶莖搗烂,或晒干燒灰, 撒入污水中
麦糠 菖蒲	杀蛆 杀蛆、子不	将麦糠倒入厕所 切細搗碎,按10%的用量 加入粪坑,或投入污水中
檸檬叶	杀蛆、子不、 臭虫	晒干研粉噴杀蛆、子不;用 果汁可噴杀臭虫
番茄叶	杀蛆、子不	搗碎后按20%放入粪坑; 或作水浸液,按5%用量放 入污水中
狼毒	杀蛆	全株切碎煎汁,置入厕所; 或研成粉,每担粪加6两,用 时毒汁勿触及皮肤
馬尾松	杀子不	叶晒干研粉,或燒成灰,撒 污水中

果。还可以用烏药5斤,半夏1斤,六六六粉8两配杀虫剂,先把烏药,半夏研細,三药混和,撒在粪缸里。又如在粪坑或垃圾堆撒六六六粉、硼砂、漂白粉或生石灰等药物,也有杀蛆的作用。

消灭蝇蛹

1. 挖蛹法:把厕所周围,牛棚猪圈附近1~3尺范围内的泥土挖起来,一般挖到5~6寸深就会发现蛹,



图2 打破碗花花



图3 闹羊花



图4 藜蘆



图5 桃