

韩向阳 编



计划生育知识问答

JIHUA SHENGYU ZHISHI WENDA

人民卫生出版社

计划生育知识问答

韩 向 阳 编

人 民 卫 生 出 版 社

计划生育知识问答

韩向阳编

人民卫生出版社出版

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 2 $\frac{1}{2}$ 印张 49千字

1972年8月第1版第1次印刷

1980年4月第3版第14次印刷

印数：5,770,300—6,020,300

统一书号：14048·3299 定价：0.18元

再 版 前 言

计划生育是毛泽东同志和周恩来同志生前倡导多年的一项伟大事业。

中华人民共和国宪法第五十三条明文规定：“国家提倡和推行计划生育。”实行计划生育，是新时期国民经济发展的需要，是加速实现四个现代化的需要，是我们国家的一项既定政策。

为控制人口的增长，宣传普及计划生育科学知识，推广节育综合措施，让群众自己掌握和选择合适的节育方法，是从事计划生育科技工作人员的一项光荣职责。

《计划生育知识问答》是一本普及节育科学知识的小册子。从一九七二年八月出版以来，受到群众的欢迎和关心，有的读者来信提出了不少宝贵意见。在此，向关心本书的读者表示深切的感谢。

这次再版，根据读者的建议，参考近年来计划生育科研方面的新成果，增编了长效避孕药（长效口服避孕药和长效避孕针）及探亲避孕药有关知识问答，还将节育环一节改为宫内节育器。改编中请孙庭立同志重新绘制了插图，在此表示感谢。

由于编者水平所限，本书还会有许多不足，甚至错误，欢迎读者批评指正。

编 者

一九七九年一月

一、计划生育和提倡晚婚	1
1. 什么叫计划生育?	1
2. 实行计划生育有哪些意义?	1
3. 怎样实现计划生育?	2
4. 青年实行晚婚有哪些意义?	2
5. 青年男女多大年龄结婚合适?	3
6. 女子二十五岁左右结婚, 生育时会不会造成 难产?	4
7. 几年生育一次合适?	4
8. 早婚有什么害处?	4
9. 青年妇女过早生育有什么害处?	4
10. 多次生育对妇女身体健康有什么害处?	5
二、生殖器官的构造和生理	7
11. 男子生殖器官包括哪些部分? 各有哪些生理 作用?	7
12. 女子生殖器官包括哪些部分? 各有哪些生理 作用?	8
13. 月经是怎样产生的?	10
14. 怀孕是怎么回事?	10
15. 节育的原理有哪些?	11
三、各种节育方法	12
(一) 避孕套问题	12
16. 什么叫避孕套? 避孕道理是什么?	12

17. 怎样选择避孕套?12
18. 怎样使用避孕套?12
19. 避孕套并用避孕药膏怎样使用? 有哪些
好处?13
20. 避孕套的避孕效果怎样?13
21. 使用避孕套避孕失败的原因有哪些? 怎样
避免?13
22. 使用避孕套时, 射精后发现避孕套破了怎
么办?14
23. 避孕套滑脱掉入阴道里怎么办?14
24. 长期使用避孕套对身体有没有害处? 会不
会引起生殖器官发炎?14
25. 避孕套上面的滑石粉或爽身粉对人体有无
害处?14
- (二) 宫内节育器问题.....15
26. 什么叫宫内节育器? 国内常用的有几种宫
内节育器? 评价怎样?15
27. 宫内节育器避孕的道理是什么?16
28. 受精卵不能发育成胎到哪里去了?16
29. 哪些妇女适合放置宫内节育器?16
30. 哪些疾病不适合放置宫内节育器?16
31. 不同类型宫内节育器各有多少重量、多少
型号? 怎样选用?16
32. 不同类型宫内节育器各有什么优缺点? 国
内广泛使用的是哪一种?17
33. 患有宫颈糜烂的妇女能放节育环吗?18
34. 到什么地方放置节育环? 需要什么手续? ...18

35. 能不能自己放入节育环?	18
36. 放置节育环要不要住院?	18
37. 什么时间放置节育环?	18
38. 怎样放置节育环?	19
39. 放置节育环时有没有痛苦? 需要多长时间 放完?	19
40. 放节育环后要注意些什么?	19
41. 放置一次节育环可避孕多长时间?	19
42. 为什么到期要取环或换环?	20
43. 怎样取出节育环? 取环有没有痛苦?	20
44. 取环要注意哪些事项?	21
45. 为什么上环和取环的时间选择在月经干净 后 3~7 天内较好?	21
46. 节育环的避孕效果怎样? 有哪些优点?	21
47. 放节育环后对身体有没有害处?	21
48. 放节育环后会不会引起月经失调?	22
49. 放节育环后会不会引起子宫癌瘤?	22
50. 放节育环后会不会引起子宫发炎?	22
51. 放节育环后会不会影响月经血流出?	22
52. 较长时期带环, 节育环会不会长在子宫 上?	22
53. 取出节育环后能不能再怀孕?	23
54. 为什么有人带环后又怀孕了?	23
55. 为什么节育环会自然脱落? 环掉出后怎 么办?	23
56. 带环期间怀孕了怎么办?	23
(三) 阴道隔膜问题	24

57. 什么叫阴道隔膜？它的避孕道理是什么？	24
58. 阴道隔膜有几种号码？怎样选配？	24
59. 怎样使用阴道隔膜？	24
60. 阴道隔膜并用避孕药膏怎样使用？	28
61. 使用阴道隔膜应注意哪些事项？	28
62. 哪些人不适合使用阴道隔膜？	28
63. 阴道隔膜避孕法有哪些优点？	28
64. 用阴道隔膜避孕失败的原因是什么？怎样 避免？	29
(四) 短效口服避孕药问题	29
65. 什么是短效口服避孕药？常用的短效口服 避孕药有几种？	29
66. 短效口服避孕药避孕的道理是什么？	29
67. 什么是短效口服避孕药的辅助药？	30
68. 怎样使用短效口服避孕药？	30
69. 短效口服避孕药什么时候服药好？	30
70. 哪些妇女适合吃短效口服避孕药？	30
71. 哪些妇女不适合吃短效口服避孕药？	30
72. 短效口服避孕药的效果怎样？	31
73. 到哪里去领取短效口服避孕药？需要什么 手续？	31
74. 哺乳期妇女怎样服药？	31
75. 流产后妇女怎样服药？	31
76. 探亲夫妇怎样服药？	31
77. 短效避孕药可连服多长时间？	32
78. 长期服药会不会引起绝育？	32
79. 服短效避孕药对月经有影响吗？	32

80. 服短效避孕药对身体健康有影响吗?32
81. 服短效避孕药后出现恶心、呕吐等类早孕反应怎么办?32
82. 为什么有人在服短效避孕药期间发生阴道出血?33
83. 服药期间发生阴道流血怎么办?33
84. 怎样防止服药期间发生阴道流血?33
85. 服短效避孕药后发生闭经怎么办?34
86. 怎样保管短效口服避孕药?34
- (五) 长效口服避孕药问题35
87. 什么是长效口服避孕药? 常用的有几种? ...35
88. 长效口服避孕药的成分是什么?35
89. 长效口服避孕药为什么会有长效作用? 避孕道理是什么?36
90. 怎样使用长效口服避孕药?36
91. 为什么使用复方十八甲基炔诺酮片头三、四次要加服长效雌激素片?37
92. 长效避孕药什么时间服药好?38
93. 长效口服避孕药中孕激素成分有什么作用?38
94. 哪些人适合吃长效口服避孕药?38
95. 哪些人不适合吃长效口服避孕药?38
96. 长效口服避孕药的效果怎样?39
97. 使用长效口服避孕药会有哪些反应?39
98. 服长效避孕药出现恶心、呕吐怎么办?39
99. 怎样预防发生恶心、呕吐?39
100. 避孕药抗副反应片是什么药? 到哪里去领

取?	40
101. 三种长效口服避孕药那一种副反应较轻?	40
102. 服长效避孕药对月经周期有影响吗?	40
103. 服长效避孕药后对月经量有影响吗?	40
104. 使用长效避孕药发生闭经怎么办?	41
105. 服用长效避孕药对血压有影响吗?	41
106. 服用长效避孕药能不能增加妇女恶性肿瘤的发病?	41
107. 使用长效口服避孕药对健康有无影响? 连续可服用多长时间?	42
108. 停用长效避孕药后会不会影响月经?	42
109. 使用长效避孕药后会不会影响日后生育?	42
110. 停用避孕药生育时, 会不会影响下一代的健康?	42
111. 到哪里去领取长效口服避孕药?	43
112. 怎样保管长效口服避孕药?	43
(六) 长效注射避孕药问题	43
113. 什么是长效避孕针?	43
114. 长效避孕针 1 号的成分和作用是什么? 避孕效果怎样?	43
115. 怎样使用长效避孕针 1 号?	43
116. 哪些人适合注射避孕针 1 号?	44
117. 哪些人不适合注射避孕针 1 号?	44
118. 注射避孕针 1 号有没有副反应?	44
119. 注射避孕针 1 号出现月经期延长怎么办?	44

120. 注射避孕针 1 号出现月经周期缩短怎么办?	44
121. 注射避孕针 1 号出现月经后出血怎么办?	45
122. 注射避孕针 1 号后出血怎么办?	45
123. 注射避孕针 1 号出现闭经怎么办?	45
124. 注射避孕针 1 号要注意些什么?	45
125. 注射避孕针 1 号对健康有无影响? 连续 可使用多长时间?	46
(七) 探亲避孕药问题	46
126. 什么叫探亲避孕药?	46
127. 探亲药的避孕道理是什么?	46
128. 常用的探亲避孕药有几种? 避孕效果怎 样?	46
129. 探亲避孕丸 (或片) 是什么成分? 怎样 使用?	47
130. 十八甲速效口服避孕药是什么成分? 怎 样使用?	47
131. 甲地孕酮片探亲药是什么成分? 怎样使 用?	47
132. 53 号探亲抗孕片是什么成分? 怎样使 用?	47
133. 探亲避孕药有没有副反应?	48
(八) 其它避孕法问题	48
134. 放入阴道内的避孕药品有哪些? 避孕道 理是什么?	48
135. 怎样使用避孕药膏?	48
136. 怎样使用避孕栓?	49

137. 怎样使用外用避孕药片?50
138. 哪些人适合使用外用避孕药片? 哪些人
不适合使用?50
139. 外用避孕药片有哪些优缺点? 避孕效果
怎样?50
140. 外用避孕药片失败的原因是什么?50
141. 外用避孕药片对身体有无害处? 能不能
引起妇女病?50
142. 什么叫安全期避孕法?50
143. 怎样推算安全期?51
144. 有什么方法可以找到较准确的排卵时期? ..53
145. 安全期的避孕效果怎样? 为什么有人采
用安全期避孕又怀孕了?54
146. 哪些人适合使用安全期避孕法?54
147. 什么叫体外排精避孕法? 避孕道理是什
么? 效果怎样?54
148. 什么叫压迫尿道避孕法? 避孕道理是什
么? 效果怎样?55
149. 什么叫延长哺乳期避孕法? 避孕道理是
什么? 效果怎样?55
- (九) 有关避孕的一般问题56
150. 目前, 究竟哪一种避孕方法效果最好?56
151. 较长时期避孕, 选择哪一种避孕方法好?56
152. 新婚夫妇愿意避孕, 选择哪一种避孕方
法好?56
153. 哺乳期妇女, 选择哪一种避孕方法合适?56
154. 得了哪些疾病必须坚持避孕?56

155. 长期避孕会不会影响身体健康? 能不能造成以后不育?57
156. 怎样才能保证避孕效果?57
- (十) 结扎输精管问题57
157. 结扎输精管是怎么回事?57
158. 结扎输精管前要注意什么?58
159. 怎样结扎输精管? 手术当中有没有痛苦?58
160. 结扎输精管后应注意些什么?59
161. 结扎输精管后会不会影响劳动和健康?60
162. 结扎输精管后会不会影响男子的生理特征?60
163. 结扎输精管后会不会影响性生活?60
164. 结扎输精管后会不会引起神经衰弱?60
165. 结扎输精管后, 睾丸里还产生精子吗?61
166. 结扎输精管后, 精子到哪里去了? 精子不排出对身体有没有害处?61
167. 做重体力劳动的人, 可以做结扎输精管手术吗?62
168. 得慢性病的人, 可以做结扎输精管手术吗?62
169. 男子结扎输精管以后, 为什么有的女方又怀孕了?62
170. 结扎输精管后, 还能够接通和再怀孕吗?63
171. 为什么说男子结扎输精管比女子结扎输卵管优点多?63
172. 男子结扎输精管后, 对女方健康有无影响?63

(十一) 结扎输卵管问题·····	64
173. 结扎输卵管是怎么回事? ·····	64
174. 结扎输卵管前要注意些什么? ·····	64
175. 怎样结扎输卵管? ·····	64
176. 结扎输卵管时痛不痛? ·····	65
177. 什么时候可以做结扎输卵管手术? ·····	65
178. 结扎输卵管后, 应注意些什么? ·····	65
179. 结扎输卵管后会不会影响劳动和健康? ·····	66
180. 结扎输卵管后会不会影响女子的生理特 征? ·····	66
181. 结扎输卵管后会不会影响女子的性欲? ·····	66
182. 结扎输卵管后会不会引起腰痛? ·····	66
183. 结扎输卵管后会不会引起月经不调? ·····	67
184. 结扎输卵管后会不会引起神经衰弱? ·····	67
185. 结扎输卵管后会不会引起身体发胖或变 瘦? ·····	68
186. 结扎输卵管后, 卵巢排出的卵子到哪里 去了? ·····	68
187. 结扎输卵管后, 为什么有的人又怀孕了? ·····	69
188. 结扎输卵管后, 还可以再接通吗? ·····	69
(十二) 人工流产和妊娠中期引产问题·····	69
189. 什么叫人工流产? ·····	69
190. 什么时候做人工流产好? ·····	69
191. 吸引术和刮宫术哪一种方法好? ·····	69
192. 做人工流产要不要住院? ·····	70
193. 到什么地方去做人工流产? 需要什么手 续? ·····	70

194. 人工流产后，应注意些什么？70
195. 人工流产后会不会影响健康？70
196. 靠人工流产能不能达到计划生育的目的？71
197. 怀孕三个月以上，六个月以内，想做人
工流产怎么办？71
198. 妊娠中期引产有几种方法？71
199. 自己在家吃药打胎行不行？71
200. 妊娠中期引产会不会影响身体健康？71

一、计划生育和提倡晚婚

1. 什么叫计划生育？

计划生育，是指有计划地生育子女。根据我国的情况，我们要控制人口的增长，要求晚婚和生育的子女少一点，稀一点，教养得好一点。我们对不同地区有不同的要求，人口稠密、出生率高的地区，提倡、推行晚婚和节制生育；对患有不育症的育龄夫妇有生育要求的，卫生部门应给予治疗。一些人口稀少的少数民族地区，则采取有利于人口增长的适当措施，对有节育要求的也给予指导和帮助。

我国是在发展生产、提高人民生活水平的基础上，在加强妇幼卫生和儿童保育工作、提高人民健康水平的基础上，调节人口出生率，降低人口死亡率，达到有计划地控制人口增长。这样做，完全符合人民群众的利益，也完全符合新时期总任务的要求。

2. 实行计划生育有哪些意义？

计划生育是毛泽东同志和周恩来同志生前倡导多年的一项伟大事业，是我国社会主义建设时期的既定政策，是每个公民应尽的义务和权利。计划生育搞得好不好，直接关系到国民经济的发展，关系到四个现代化和国家的繁荣富强。

我国是社会主义国家，国民经济是有计划按比例发展的，要求人口也要有计划地增长，使人口与生产资料的发展相适应。我国人口众多，为建设社会主义提供了丰富的劳动力，这是我们的有利条件。但是，人口多也会给有计划地安排劳动力带来困难。人主要是生产者，同时也是消费者。人作为

生产者，是指人口中有一定科学文化知识、生产经验和劳动技能，使用生产工具进行物质资料生产的那一部分人。随着四个现代化的逐步实现，劳动生产率的不断提高，一方面将大大节省劳动力，另一方面则要求提高劳动者的科学技术文化水平。要使劳动力的数量和质量适应国民经济的发展，就必须对人口的出生进行计划调节，并努力发展科学教育事业。人作为消费者，是生活资料的需要者。人口发展的快慢，直接关系到积累和消费的关系。降低人口自然增长率，就可以增加积累，加快经济建设的步伐，还可以举办各类学校，为人民群众，特别是青少年创造更好的学习条件，培养造就千百万有社会主义觉悟的，掌握现代化生产技能的熟练工人和农民，培养大批懂得现代经济管理、现代科学技术的干部和知识分子，加速形成四个现代化所需要的劳动大军，为提高今后的消费水平创造更雄厚坚实的物质基础。因此，我们必须高度重视计划生育工作。

实行计划生育有利于国民经济的加速发展，有利于保护母亲和儿童的健康，有利于广大群众的生产、工作和学习，有利于促进妇女的彻底解放。

3. 怎样实现计划生育？

实现计划生育有两方面的途径：一方面是未婚青年适当推迟结婚年龄，坚持实行晚婚；另一方面是已婚夫妇，采用科学的节育方法（避孕、结扎输精管或结扎输卵管、人工流产等），做到有计划地生育子女。

4. 青年实行晚婚有哪些意义？

提倡晚婚，是实行计划生育的一项重要内容。

华主席指出：“一定要极大地提高整个中华民族的科学文化水平”，使广大劳动群众掌握现代化生产技能和科学知