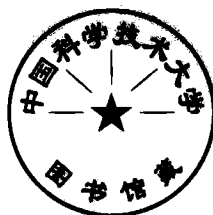


高产瓜的栽培技术

(南瓜 冬瓜 葫芦 瓠瓜 黄瓜 瓠子)

安徽人民出版社



高产瓜的栽培技术

王立泽 编著

安徽人民出版社出版

(合肥市金寨路)

安徽省书刊出版业营业许可证出字第2号

安徽印刷厂印刷 安徽省新华书店发行

开本：787×1092毫米 1/32 印张：1 $\frac{7}{8}$ 字数：44,000

1961年7月第1版

1961年7月合肥第1次印刷

印数：1—10,000册

统一书号：T16102·277

定 价： 0.18 元

目 录

概述.....	(1)
南瓜.....	(3)
冬瓜.....	(15)
菜瓜.....	(24)
笋瓜.....	(31)
黄瓜.....	(37)
瓠子.....	(51)

概 述

瓜类植物是产量高、用途广、适应性强、易于栽培的植物。发展瓜类植物，对于增加城乡人民副食品的供应量，对于发展家畜生产有着重大的经济意义和政治意义。

瓜类有强大的根系，能吸收大量的养分和水分。同时叶面积大，能充分地利用阳光，制造大量的养分，从而促使瓜能迅速生长肥大。因此，产量很高，一般每亩都在五千公斤左右。

瓜类的果实所含的营养成分很丰富，因此用途很广。其中含糖分和淀粉很多，甲、丙维生素和钙质的含量也很丰富。这些都是人体中需要的养分，能增进人的体力。同时瓜的种子也很多，里面含有大量油分，最多的可达百分之五十，是油脂的重要来源，种子里还含有大量的蛋白质，营养价值极高。瓜类植物由于它们都适宜夏秋间栽培，因此在夏秋间的蔬菜供应中居于重要地位。不但供应量多，而且供应的时间较长，从五月上旬开始，早熟栽培的黄瓜首先上市；接着在五月中、下旬，瓠子、笋瓜、西葫芦上市；其后到六月间，南瓜、冬瓜、菜瓜相继上市，一直可以供应到下霜。老熟的冬瓜、南瓜、笋瓜都很容易贮藏，可以留在冬、春间缺乏果菜时食用；酱黄瓜和酱菜瓜又是重要的腌菜，可供全年食用。同时瓜类除能供人们食用外，还可作饲料，苏联大白瓜便是专门当饲料用的一种笋瓜。此外，瓜类繁茂的蔓、叶也都是良好的饲料。

瓜类植物原产热带，大多数发源在沙漠及半干旱地区，少

数发源在森林地区。它們由于根系强大，所以性質健壯，既能抗旱，又能耐热。莖都是蔓性，叶片很大，复盖着土壤，具有保持土壤水分的作用。瓜蔓的节上都能发生不定根，增加吸收水肥能力，也有助于抗旱力的增强。瓜类植物对土壤的要求不太严格，可以利用荒地、废地、道旁、河边种植。对整地、浇水、施肥也不象种蔬菜所要求的那样高，因此，种瓜比較省工，在管理較為粗放的情况下，也能达到穩收。

瓜类都需要强烈的阳光，在利用废地种植时，不要把它們种在树阴下，否則蔓叶生长柔軟，不易結瓜。瓜类大都不宜連作，連作生长不旺，病害增多。新开垦的荒地、农田、河滩及砂土地帶，病虫害較少，最宜种瓜。此外，在幼龄果园及高粱、玉米地中，都可套种南瓜等。

瓜类都是雌雄异花。雄花的数目很多，每节都有，花梗細长，花中生有三个很大的雄蕊，上有許多花粉。雌花的数目少，花梗粗短，花下生有一个子房，授粉后发育成瓜。雄花虽然不結瓜，但它是結瓜所必需的，因为雌花只有接受了雄花的花粉之后，子房才能发育成瓜。雌雄花中都有蜜腺，分泌蜜汁，蜜蜂来采花蜜的时候，便負担了传递花粉的任务。雌花发生的早晚和发生的位置，有一定的規律，这种規律随品种而不同。种瓜时常根据这些規律，采取不同的整枝、摘心方法，来調整瓜蔓的生长和瓜的发育，从而获得高产。

瓜类植物是城乡人民重要的副食品，多种高产瓜菜，是解决蔬菜供应的重要措施之一。遇到歉收年成，瓜果也是重要的粮食代用品。多种高产瓜菜，对于发展家畜生产也有重要的意义。因此，我們應該十分重視大种瓜菜，充分利用适宜种植庄稼的土地套种，和利用一切空隙地、荒地进行栽培，以适应城乡人民生活的需要和发展家畜生产的需要。

南 瓜

一 栽培概况和主要性状

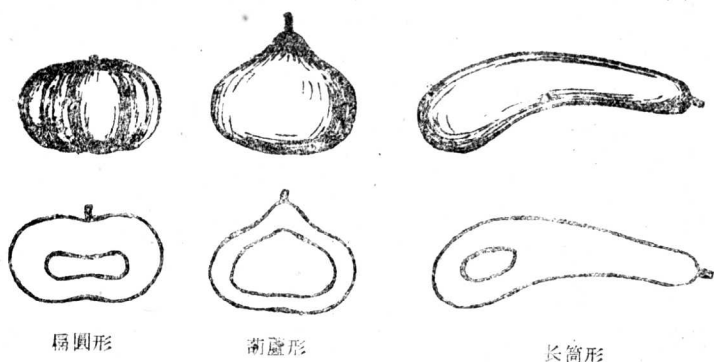
南瓜是一种普遍栽培的高产瓜菜。它的适应能力很强，不论南方或北方，干旱或潮湿，也不论砂土或粘土，都能种植。南瓜除可在菜园中栽培外，还能在家前屋后、荒地坎地上栽培，因此，种植南瓜能够充分利用空地。瓜中含有大量淀粉和糖分，青嫩的可做蔬菜，老熟的可以煮吃。由于南瓜对土壤的要求不高，而且容易栽培，所以我省城乡居民都喜欢零星种植一些，其总数量远远超过了菜园中栽培的。至于大面积栽培，是在河流两岸的砂土地带，特别是淮河及其支流两岸栽培较多。

南瓜有强大的根系，能够抗干旱，耐瘠土。它的主根深入土中达四米，侧根的水平分布也有三米多，而且各节上生有一些不定根，所以吸收水分和养分的能力非常强。

南瓜雌花发生的早晚，随品种而不同。早熟品种能在第五、六节上发生第一个雌花；晚熟品种，在第二十节后发生第一个雌花；大多数品种都在第十五、六节上开始发生第一个雌花。

南瓜果实的形状很多，是品种的重要特征。果实的形状与食味有很大关系，葫蘆形的，多半瓜肉较薄，种子腔大，含水分多，味道比较淡；扁圆形的，瓜肉很厚，种子腔小，含淀粉多，品质良好，特别是表皮上生有瘤状突起的，俗叫“癞皮南瓜”，含糖分特别多，又甜又面，煮吃最好；长圆形的，种子腔最小，并且集中在头部，腰部和尾部实心，全是瓜肉，同时

富含淀粉和糖分，因此这种南瓜栽培最多，分布最广。(图一)



图一 南瓜的瓜形及剖面

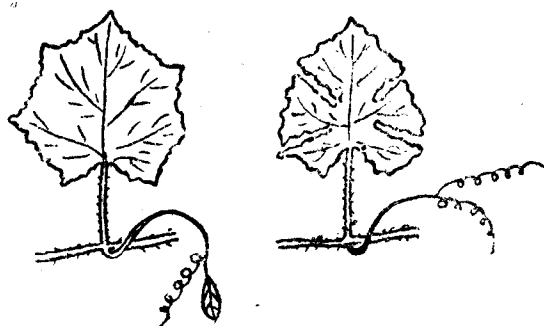
老南瓜的外皮很厚，表面蒙有一层蜡质，所以耐贮藏。如果大面积栽培，大量生产贮藏起来，可以在冬春间调节副食品的供应。

南瓜的种子，含油分百分之三十二，含蛋白质百分之三十五，营养价值很高，是榨油的重要原料之一，也可以炒吃和做糕饼。

二 品种

南瓜原产在美洲的热带。我国栽培的南瓜，最初是经东南沿海传进来的，所以叫做番瓜，又叫倭瓜。这些南瓜在我国栽培已久，它们的特征是：叶片略呈五角形，叶脉附近有白色的空气囊，全体有短的刺毛，萼片和卷须有时变成叶片状，种子比较大。因为这些南瓜在我国栽培最多，所以后来又把它们叫做中国南瓜。新近又从美洲传进来一些品种，和我国已有的南瓜有些不同。它们的叶片有很深的裂刻，呈掌状，蔓很短，全体

有长而硬的刚毛，老瓜的外皮极硬，种子比较小。由于有这些不同，便叫它们为西葫芦，又叫美洲南瓜。西葫芦结瓜特别早，很受欢迎，传播极快，我省各地都用它们进行早熟栽培，以提早南瓜的供应期。（图二）



中国南瓜

西葫芦

图二 南瓜的叶

目前我省栽培最多的一些品种有：

1. 叶儿三南瓜 这是一个早熟品种，淮北各地栽培很多。它在第五、六节上就能结瓜，采收早，但瓜较小，大的不过二、三公斤重。瓜扁平形，瓜肉黄色，不面，宜采收嫩瓜当蔬菜食用。

2. 牛腿南瓜 这是沿淮河两岸栽培最多的一个品种。瓜长圆形，头部膨大，重五至十公斤，腰部和尾部实心，瓜肉特别多，而且最面，一般都采收老瓜煮吃。

3. 十姊妹 我省各地都有栽培。瓜长圆形，两头稍膨大，瓜身略弯曲，重五公斤上下。它的种子腔很小，种子少，瓜肉面，也很甜，以吃老南瓜为主。

4. 狗倭腰 淮北各地栽培很多。瓜长圆形，两头大，腰部

細，全身弯曲作半环形，重十公斤上下，瓜肉面，以采收老南瓜为主。

5. 枕头南瓜 我省各地都有栽培，而以淮北較多。这是一个优良的地方品种，瓜形粗短，状如枕头，但头部稍膨大。瓜在幼嫩时就很面，老熟后更甜更面，做粥做飯都好。大的重十至十五公斤，产量很高。

6. 磨盘南瓜 这是一个大果晚熟品种。瓜扁圆形，瓜肉厚，大的重十多公斤，食味較淡。它的最大特点是，植株繁茂，一棵能占一分地，到了秋末天气变冷时，結瓜特別多。老瓜最耐貯藏。淮北各地群众在家前屋后种的南瓜，多属这一品种。

7. 癞皮南瓜 这是一个又甜又面的品种。我省各地种植很多。瓜扁圆形，瓜頂和瓜梗都向里凹陷，表皮上密生瘤状物，煮后瓜肉紅色。一般重五公斤上下。

8. 西葫芦 西葫芦传到我省只有两三年，推广极快。它的蔓长只有一米多，有些品种不爬蔓，直立丛生，第四、五节就結瓜，很耐冷凉，結瓜最早。瓜短筒形，外皮有紅、黃、青、白等色，也有带不同顏色条紋的。小形品种瓜重一、二公斤，大形品种五公斤多。瓜皮极硬，瓜肉很面，炒、煮都好，更适宜烤吃。

9. 搅瓜 我省各地都有栽培，但数量不多。瓜短筒形，重一、二公斤，外皮有青、白、黃等色。瓜肉煮后呈面条状，吃时先将整个瓜蒸熟，然后横着切开，用筷子搅拌成絲，再加調料当菜。

三 对环境条件的要求

南瓜喜欢温暖，生长最适宜的温度是摄氏十八到三十二

度，低于十八度时生长缓慢，高于三十二度对生长和结瓜没有妨碍。特别是白天高温、夜晚冷凉，对结瓜最有利，因为在温度高而阳光充足时，叶片能多制造淀粉和糖分，夜晚冷凉，这些淀粉和糖分就容易贮藏在瓜中，促进瓜的发育。

南瓜要求强的光照，必须阳光充足才能结瓜。如果瓜蔓生长过稠，或种在树阴下面，或遇天气长久阴雨，光照都会不足，瓜蔓生长柔嫩，雌花得不到足够的养分而落掉，不会结出瓜来。

南瓜虽然需要很多水分，但因为有强大的根系，吸收力强，所以不怕干旱。反之，在水分过多时，瓜蔓容易疯长，病害增多，不容易坐瓜。只有在空气干燥、土壤湿度中等时，瓜蔓才能生长健壮，授粉完全，容易结瓜。

土壤肥力是决定南瓜产量的主要关键。土壤过度肥沃，南瓜只长蔓不结瓜；土壤过于瘠薄，虽然容易坐瓜，但只能结一个小瓜，没有力量再结第二个瓜。因此，有经验的老农非常重视南瓜施肥技术。南瓜要求氮、磷、钾齐全，在结瓜前多施磷、钾肥，结瓜后多施氮肥。

在菜园中，南瓜多半套种在春菜如白菜、芥菜、菠菜、芹菜田中。套种前，先将要种南瓜处的菜收去，然后深掘施肥，做好准备。河滩大面积栽培，南瓜的前作物是豆类、花生、萝卜等。在农田中栽培，南瓜的前作物是麦类、晚稻、油菜、蚕豆、豌豆等；南瓜最宜和玉米、高粱等高秆作物间作，因为南瓜行距很宽，在两行之间加种两行玉米或高粱，彼此都不妨碍。

南瓜的后作物是各种秋菜、麦类、豆类、早稻、油菜等。在瓜类中，南瓜是唯一能连作的一种，连作的南瓜，瓜蔓不容易疯长，结瓜比较容易，但产量略有降低，所以要注意施肥。

不同品种的南瓜之间也可间作，例如两行南瓜之间可加种

一行西葫蘆，西葫蘆的蔓短，結瓜快，等到南瓜爬蔓后，西葫蘆就可拉秧。

四 栽培技术

1. 整地 南瓜是深根性的植物，土壤越松，根扎得越深，因此南瓜田最好是在冬季深耕冻垡，并分层多施基肥。深耕是为了加深松土层，冻垡可使土壤风化，变硬土为松土；分层多施基肥能及时供应养分，促使南瓜生长健壮，提高产量。基肥要多用有机质，以便增进土壤的保水能力，使南瓜免受干旱。同时有机质肥料含有各种营养成分，能促进瓜蔓生长健壮而不至于疯长。如果每亩再掺入四百公斤草木灰、一百二十五公斤过磷酸钙或鸡粪，更能促使根系发育强健，更加有利于雌花坐瓜。

荒地、废地和家前屋后种植南瓜，多采用墩栽的方法，即在种南瓜的地方，挖一深穴，冬季随时倒入垃圾、粪尿、冰雪等物当基肥，来春再填土平穴，培成中央高十多厘米、四周渐低的瓜墩，将南瓜种在墩上。

在冬闲田和河岸砂土地上种植南瓜，多采用壟栽的方法，即先按行距四至五米挖深沟，沟中施堆厩肥、垃圾、烂草等物当基肥，来春填土平沟，培成中间高十多厘米、两边低的瓜壟，将南瓜种在壟上。

菜园和农田中种植南瓜，多采用畦栽的方法，畦宽四至五米，南瓜种在畦的一边。基肥预先开沟施在南瓜行的下面。

2. 播种育苗 南瓜，从惊蛰开始到立夏为止随时都能播种。惊蛰到清明，气温还低，先育苗再定植，能提早结瓜；清明到立夏，气温已高，可行直播，结瓜期能一直推迟到下霜。

溫床育苗時，種子先用攝氏六十度的溫水浸泡，水溫下降到二十多度後再繼續泡十二小時，使種子吸足水分，然後將種子用濕布包起來，放在溫暖的地方催芽；溫度在二十度以上時，兩天就出芽，然後播種。

溫床上要鋪柔軟的東西，最常用的是篩過的黃牛糞、粗糠灰、柳木屑或很柔軟的堆肥。上述糞灰，用一種也行，混合起來用也行，鋪六、七厘米厚。用這一類的東西，是為了移苗時不傷根群。

播種時將出芽的種子插入灰糞中即可，距離三、四厘米。播種後保持二十五度的溫度，兩天就能出苗。栽培一畝南瓜，需要種子一百二十克。

出苗後要注意通風，使床溫在白天保持攝氏二十五度左右，陰天和夜間十五度左右，以防徒長。清明到谷雨之間，幼苗展開兩片子葉，真葉已經生出，剛好定植。壟栽的每壟一至四株，要看瓜壟的大小而定。壟栽的株距三十至一百厘米，要看將來整枝的方法而定。

少量栽培時可行土法育苗，即用竹篩或米籬等容器，裝滿黃牛糞、粗糠灰、柳木屑等物，澆透水分，將催過芽的種子插入其中，二厘米遠一棵。白天把容器放在向陽溫暖的地方，夜晚搬到屋裡，或放在鍋灶上，經過五、六天就可出苗。採用這個方法，由於溫度較低，秧苗生長較慢，從驚蟄育苗到清明前後，兩片子葉才能充分展開，真葉尚未生出，就可定植。但是，用這個方法育的秧苗，生長健壯，定植後容易活棵。我省農村培育南瓜苗，普遍採用這個方法。

直播的方法，是在瓜壟或瓜壠上，按預定的株距播種，每處播三、四粒，發芽後疏苗，以防缺棵。種子可以先催芽，也可干播。

3. 防虫 南瓜在秧苗时期，正是瓜守发生最多的时候。瓜守有集中专吃一棵的习性，因此能把秧苗吃光。防治最有效的方法，是在叶片上撒草木灰，把瓜守驱走；或用硫酸钙与等量的石灰粉拌合起来，撒到叶片上毒杀。

4. 培土压蔓 培土压蔓是为了防止风害。秧苗在生有五、六片真叶时，开始弯腰爬蔓，这时要中耕松土，将土块打碎耨平；同时，将秧苗子叶以下的茎部用土培起来，以免风吹损伤。爬蔓后，每爬四、五节就用大土块压一次蔓，一共压三次到五次，等各节上都扎了根，不再怕风吹翻蔓，就可停止压蔓。

5. 分蔓繁殖 南瓜的节上，因为很容易发生不定根，所以能行分蔓繁殖。阜阳、亳县以及省外在这方面都有成功的经验。分蔓时先在预定分棵的子蔓下面锄松土壤，施堆厩肥与土壤混合，然后耨平，再将子蔓的节部轻轻压入松土中，节上再盖肥土约五、六厘米厚，以利发根，四、五天后就能发根，约二十天后，根群生长壮大，就可从子蔓的基部切断，与主蔓分离，成为独立的植株。分蔓繁殖不能移植，因为子蔓活棵后已将近有一米长，叶面积很大，移植不能活棵，所以必须在压蔓的地方生长。分蔓繁殖的利用，在于结瓜多、结瓜早，因为南瓜的子蔓大多数是不结瓜的，但在分离成为独立的植株后，不再受主蔓结瓜的影响，所以能多结瓜。又因为分蔓后没有强大的主根，只有须根状的不定根，这种须根较短，吸收力较弱，瓜蔓不会疯长，因而容易坐瓜。分蔓繁殖，最好是利用主蔓中部的子蔓，这些子蔓生长健壮，发根较好，而且发生雌花较早，结瓜早。主蔓基部的子蔓，生长较弱，雌花发生晚，而且和主根距离很近，分蔓后互相争夺养分，管理不方便。分蔓繁殖的植株抗旱力和吸收力都变弱，因此要多浇水，多施肥；同时要注意

松土和压蔓，以便各节上都发生不定根，增加吸收能力。

6. 整枝 南瓜不整枝也结瓜，但是不整枝的南瓜瓜蔓繁茂，生长很乱，妨碍蜜蜂传粉；而且大多数瓜蔓生长细弱，不能结瓜，徒耗大量养分。如果把不结瓜的瓜蔓去掉，专门留下能结瓜的瓜蔓，使它分布规则，不但管理方便，而且能行密植，增加单位面积产量。整枝的方法随栽培目的而不同，城市近郊，以采收嫩瓜为主的，常行多蔓整枝；以采收老瓜为主的，常行单蔓整枝。其做法如下：

(1) 四蔓整枝 在五月间，当主蔓生有六、七片真叶时，摘去顶芽约三、四厘米长，这样，下面的叶腋中就发生子蔓，再选好的留下四根，分头往四个方向压蔓。这四根蔓上如果再发生孙蔓，一概去掉，专让这四根子蔓生长结瓜。四根蔓上能同时结瓜。嫩南瓜在花谢后十几天采收，采收后它前面的雌花又很快坐瓜，因此结瓜多而上市早。墩栽的南瓜用这个方法最方便。

(2) 三蔓整枝 这个方法的具体做法有二：一是在主蔓生有五、六片真叶时摘心，使它发生子蔓，留三根壮的，往前平行压蔓；二是主蔓不摘心，而在基部留两根子蔓，与主蔓平行压蔓，别的子蔓都摘掉，这三根蔓能同时结瓜。壟栽的南瓜用这个方法最方便。

(3) 两蔓整枝 与三蔓整枝相同，只不过少留一根子蔓而已。两蔓整枝是为了更能密植，因为三蔓式的株距是一米，两蔓式的可以缩到六十厘米，每亩可多栽百分之五十。

(4) 单蔓整枝 就是将所有的子蔓都在刚发生时摘除，只留主蔓。我省沿淮两岸，以采收老南瓜为主，都用这个整枝的方法。为了结大瓜，第一、二个雌花不要养老瓜，而在能吃时就采收；因为第一、二个瓜距根部很近，瓜蔓还短，瓜不能长大。第三个瓜大约结在蔓的中部，也就是距根部一米半至二米处，

这里可养老瓜，在瓜蔓长三米时摘心。这样，由于全部根系吸收来的养分和全部叶片制造的养分，都供给一个瓜生长的需要，因此结瓜特别大而品质好。凤阳淮光公社用这个方法一亩可收一千五百多公斤嫩瓜和二千多公斤老瓜，总产量达四千公斤。采用这个整枝方法单产所以这样高，是因为增加了植株的密度，把行距缩小到二至三米，株距三十厘米，一亩栽八百至一千株。同时，因为南瓜老熟需要养三、四十天，在这一段时间中，它前面的蔓上不会再坐瓜，所以早摘心以缩短行距最适宜。老瓜采收时，瓜蔓也衰老，因此收瓜和拉秧可以同时进行。这样就能经济地利用时间和土地，在下茬种上秋作物。

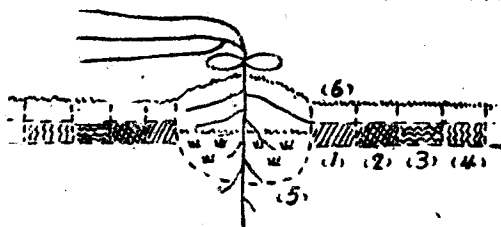
7. 人工授粉 为了使雌花结瓜牢靠，全靠蜜蜂传递花粉是不够的，特别在阴雨较久、天气冷凉时，蜜蜂更不能很好地完成这一任务，必须实行人工授粉。人工授粉所以必要，原因在于：瓜的发育必须先有种子的发育，而种子发育必须经过传粉；一个花粉和一个胚珠结合，发育成为一个种子，一个南瓜里有几百个胚珠，需要几百个花粉。如果雌花根本未接受花粉，就根本不会坐瓜；如果只有少数胚珠接受了花粉，就只有少数种子发育起来，瓜的发育也相应地变小；只有全部胚珠都接受了花粉，结成种子，瓜的发育才能充分完满。人工授粉的方法，是在每天早晨将当天开放的雄花摘下来，撕去花瓣，只留雄蕊，再将花粉抹在当天开放的雌花柱头上。为了使授粉更加可靠，可用几个雄花的花粉涂抹一个雌花；最好这几个雄花是生在不同植株上的，因为植株不同，雌花更容易接受它们的花粉。但是留种用的瓜，为了保持优良的品种，必须选用同一品种的雄花。

8. 浇水追肥 南瓜的抗旱力极强，除菜园中栽培的以外，一般多不浇水，不过在天气过于干旱时，不浇水产量较低，浇

水产量能显著增加。

南瓜对施肥有它特定的要求，在土壤过肥的情况下，南瓜只长蔓不结瓜，在土壤不肥的情况下，它结出一个瓜后便无力再结瓜。针对这一特点，基肥要多施有机质肥料，因为有机质肥料所含的营养成份均衡。如果在上基肥时多掺入一些磷肥和钾肥，更有利于南瓜根系发育强壮，瓜蔓生长充实，使雌花容易坐瓜。其用量，一亩掺入草木灰四百公斤，或鸡粪一百二十五公斤即可。

南瓜开始爬蔓后，除非瓜蔓发黄，顶梢细小，生长缓慢，才追施兑水三倍的人粪尿，追到蔓叶变绿时为止。一般的，只要基肥充足，没有上述现象发生，不要施氮素肥料，否则瓜蔓容易疯长，不利坐瓜。直到结出一个瓜、消耗养分很多、瓜蔓生长变弱、不会再坐瓜时，再多追氮肥，促进瓜蔓生长旺盛，以便再结瓜。追肥的方法，是在根部四周约三十厘米远的地方开沟，深六、七厘米，施入兑水一倍的人粪尿，一亩约二千公斤，施后盖土封沟。这时因有一个瓜消耗养分，瓜蔓虽然生长，但不会疯长，第二次坐瓜就容易。在第一个瓜采收后，不要施追肥，直到第二次坐瓜确实可靠、不会落掉时，再施第二次追肥，方法与第一次一样，不过施肥沟要比第一次大一圈。这次追肥，也可沿着主蔓的旁边约十五厘米远，开沟施入。施



(1) 第一次追肥 (5) 基肥 (6) 盖土

图三 南瓜施肥图解

肥后能促进第二次結瓜良好和瓜蔓生长旺盛，以准备第三次結瓜。然后以同样的原則和方法，施第三、四次追肥，直到拉秧为止。在每次追肥中，配合施些鷄糞，每株一把，或随时将草木灰集中撒到根部附近或全面撒入瓜地里，这样，各种肥料齐全，瓜蔓生长旺盛而不疯长，結瓜优良，能获得丰产。（图三）

9. 生長刺激素的应用 防止落瓜，除了合理施肥与人工授粉外，使用生長刺激素也有显著的效果。用于南瓜的生長刺激素有二种：一为萘乙酸的一百至二百倍溶液，一为2,4—D的十万至一百万倍溶液。使用时间以开花的当天早晨九时以前最好，开花的头一天也有效。使用方法，可用毛笔蘸药液涂抹柱头，也可用小型噴霧器噴射子房。使用生長刺激素与人工授粉相结合效果更好，不但結瓜肥大，而且糖分增多，食味变好。生長刺激素能提高結果率百分之五十，因此在使用后要多施些肥料。

10. 采收和留种 采收嫩瓜的，可根据需要随时采收，但采收越早，它的前面坐瓜越快，因此結瓜多，产量高。采收老瓜的，必須等到老熟后再采收，因此結瓜較少而瓜形較大。

南瓜留种，多在吃老南瓜时取出种子，加水淘洗晒干保存。不过南瓜是天然杂交的植物，随便留种，它的后代就不一定与原种相似。因此好的品种，应当选同品种的雌雄花，进行人工授粉，以便保持該品种的优良性状。

但是，不同品种杂交后也有它的优点：杂交的后代比父母本生长强健，产量大大提高。这一现象叫做“杂交优势”，农业上常常利用这种优势以获得高产。目前，玉米、小麦等都在应用，番茄、茄子等也在应用。南瓜杂交也很方便，因为只要杂交一个花，就能得到几百粒种子。杂交的方法，是有意識地选择两个好品种，开花时进行人工杂交，等結出来的瓜老熟时再采种。这些种子用在第二年播种，就可获得更高的产量。