



人生珍言丛书



道德修养珍言

道德卷 修养卷 〈下〉

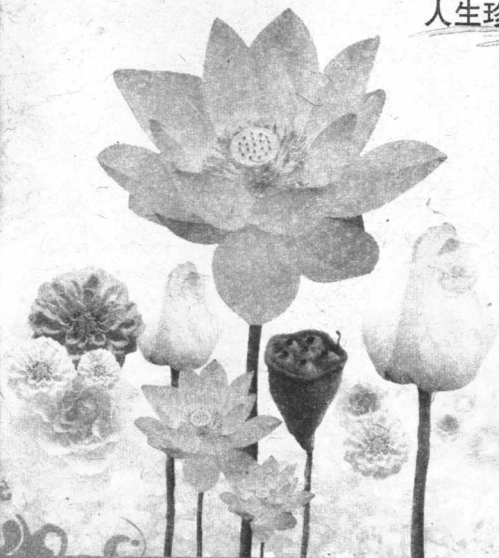
DAODEXIUYANGZHENYAN

人生箴言，是打开宝藏的金钥匙，是矗起大厦的脚手架，是引导人生和事业的航标。本书煮海为盐，从浩瀚的文献中撷萃了大师们的人生智慧，把他们独特的感悟，化做广大读者的共同财富。东鳞西抓，难显价值，合龙起来，可以成七宝楼台！这是出版本书的动力所在，也是青年朋友陶冶学养的实用丛书。

崔凤琦 刘菊芬·编著

辽海出版社

人生珍言丛书



道德修养珍言

道德卷 修养卷 〈下〉

DAODEXIUYANGZHICANYACN

人生箴言，是打开宝藏的金钥匙，是矗起大厦的脚手架，是引导人生和事业的航标。本书煮海为盐，从浩瀚的文献中撷萃了大师们的人生智慧，把他们独特的感悟，化做广大读者的共同财富。东鳞西抓，难显价值，合龙起来，可以成七宝楼台！这是出版本书的动力所在，也是青年朋友陶冶学养的实用丛书。

崔凤琦 刘菊芬·编著

辽海出版社

目 录

上 卷

道德篇

道德本质特征	(1)
行善去恶	(11)
仁爱正直	(81)
以德行事	(110)
俭以养德	(121)
增美德而去恶德	(125)
德性修养	(139)
修养的必要性	(157)

下 卷

修养篇

养心为主	(171)
经常自省	(219)
贵有自知之明	(229)

自尊自爱	(240)
清心寡欲	(245)
真诚忠信	(251)
谨慎多思	(291)
立身正派	(326)
忍耐宽容	(335)
嫉妒之心最卑劣	(345)
甘于奉献与舍生取义	(348)
改过律己	(353)

修养篇

养心为主

大怒不怒，大喜不喜，可以养心。

——《钱公良测语上·繇庚》

善养者终之，旁扰者半之，虚用者夭之。

——曹植：《辩道者》

心志要苦，意趣要乐，气度要宏，言动要谨。

——金缨：《格言联璧·持躬类》

修身处世，一诚之外更无余事。

——《朱舜水集·诚二首》

隆之以虚礼，不若推之以至诚。

——《宋史·范镇列传》

百种奸伪，不如一实。

——《御纂性理精义》

责善之道，必也贵诚信而不贵言，则于人有相长之益，在己无自辱之患。

——程颢、程颐：《二程集·粹言·论学篇》

专于意，一于心，耳目端，知远之证。

——《管子·心术》

实言实行实心，无不孚人之理。

——吕坤：《呻吟语·诚实》

化人之心固甚难，自化之心更不易。化人可以程限之，自化元须有其志。

——吴融：《赠广利大师歌》

人不难于违众而难于违己。

——吕坤：《呻吟语·修身》

忍耐是治疗一切苦恼最有效的药剂。

——英国谚语

耐心之树结黄金之果。

——日本谚语

浮躁一分，到处便招忧悔；因循二字，从来误尽英雄。

——梁章钜：《浪迹丛谈·巧对补录》

成于慈忍，败于忿燥。

——弘一大师：《寒菴集》

人之生也直，心直则身直，可立地参天。

——王文禄：《海沂子·真才篇》

荡涤胸中，无一毫之私累，可以言大矣。

——《薛文清公读书录·存养》

心术以光明正大为第一，容貌以老成正大为第一。

——（清）黄协埏：《锄经书舍零墨》卷四

子弟少年知识方开，须以端谨长厚养其心，为一生人品根基。

——申居郎：《西岩赘语》

心如规矩，志如尺衡；平静如水，正直如绳。

——严遵：《道德指归论》

心慎杂欲，则有余灵；目慎杂观，则有余明。

——金缨：《格言联璧·学问类》

居心要宽，持身要严。

——申居郎：《西岩赘语》

心不清则无以见道，志不确则无以立功。

——（宋）林逋

恬和养神，则自安于内；清虚栖心，则不诱于外。神恬心清，则形无累矣。

——（北齐）刘昼

心平则气自和。

——（宋）朱熹

人生何适不艰难，赖是胸中万斛宽。

——（宋）陆游

事当快意处，须转；言到快意时，须住。

——弘一大师

无事作有事时警惕，有事如无事时镇定。

——（清）申涵光

世事闲愁千万斛，不教一点上眉端。

——（宋）陆游

门前万世不挂眼，头虽长低气不屈。

——（宋）苏东坡

自足者不足，自明者不明。

——（唐）魏徵

见善明，则重名节如泰山；用心刚，则轻死生如鸿毛。

——（宋）林逋

财以不蓄为富，官以不显为贵；名以不彰为誉，施以不报为惠。

——（明）钱琦

知进而不知退，则践盈泛之危；处存而不忘危，必履泰山之安。

——（北齐）刘昼

竹死不变节，花落有余香。

——（唐）邵谒

君子诚之为贵。

——《礼记·中庸》

自谋不以诚，则是欺其心而自弃其志；与人不以诚，则是丧其德而增人之怨。

——晁说之：《晁氏客语》

必诚必信，勿之有悔。

——《礼记·檀弓上》

有言逆于汝心，必求诸道；有言逊于汝志，必求诸非

道。

——《尚书·商书·太甲下》

欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。

——《礼记·大学》

致知在格物，格物而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修。

——《礼记·大学》

人咸知饰其面，而莫知修其心。

——蔡邕：《女诫》

大其心容天下之物，虚其心受天下之善。

——吕坤：《呻吟语·补遗》

虽矫情而获百利兮，复不如正心而归一善。

——《董胶西集·士不遇赋》

果决人似忙，心中常有余闲；因循人似闲，心中常有余忙。

——（清）金缨：《格言联璧·存养》

向内心看，内心是善之泉，如果你不断地挖，善会不断地涌出。

——马尔库·奥勒留：《沉思集》

以治气养生，则后彭祖；以修身自名，则配尧舜。

——《荀子》

芝兰生于幽林，不以无人而不芳；君子修道立德，不为穷困而改节。

——《孔子家语》

修身不盲命，谋道不择时。

——（唐）元稹

虎瘦雄心在，人贫志气存。

——（元）万松老人

天道毁满而益谦，地道变满而流谦，鬼神害满而福谦，人道恶满而好谦。

——（汉）刘向

君子坦荡荡，小人长戚戚。

——《论语》

杜誉以防轻喜，杜谗以防轻信；戒暴以防轻怒，戒满以防轻足。

——《薛方山纪述》

花繁柳密处拨得开，方见手段；风狂雨骤时立得定，才是脚跟。

——弘一大师

欲胜人者必先自胜，欲论人者必先自论，欲知人者必先自知。

——《吕氏春秋》

君子之道，淡而不厌，简而文，温而理，知远之近，知风之自，知微之显，可与人德矣。

——《礼记》

月缺不改光，剑折不改刚；

月缺魄易满，剑折铸复良。

——（宋）梅尧臣

惟诚可以破天下之伪，惟实可以破天下之虚。

——蔡锷：《蔡锷集·〈曾胡治兵语录〉序及按语》

人之所助在信，信之所本在诚。

——《新唐书·陆贽列传》

不能动人，只是诚不至；于事厌倦，皆是无诚处。

——程颢、程颐：《二程集·游定夫所录》

欲救偏信之祸，莫先于穷理，莫要于寡欲。

——胡宏：《胡子知言·纷华》

昼无事者，夜不梦。

——慎子：《慎子·逸文》

瞞人之事弗为，害人之心弗存。

——（清）王豫：《蕉窗日记》

洗心得真情，洗耳买徒名。

——李白：《送裴十八图南归嵩山二首》

应以猛切心治姑待心，以殷重心治轻忽心，以深广心

治将就心。

——弘一大师：《寒笳集》

欲淡则心静，心静则理见。

——《薛文清公读书录·体验》

勿吐无益身心之语，勿为无益身心之事。

——金缨：《格言联璧》

人之有心，犹舟之有舵也。舵横则舟横，舵正则舟正。故善检身者治心。

——（明）庄元臣

量大嫌甜酒，才高笑小诗。

——（唐）白居易

平生只有松堪树，露浥霜欺不受侵。

——（唐）薛能

严著此心以拒外诱，须用一团烈火，遇物即烧；宽著此心以待同群，须如一片春阳，无人不暖。

——弘一大师

懒思身外无穷事，愿读人间未见书。

——（宋）蓝奎

言者风也，无足而行，无翼而飞，不可易也。是以圣人当言而惧，发言而忧，如蹈水火临危险也。

——（北齐）刘昼

有源之水，寒冽不冻；有德之人，厄穷不塞。

——（宋）胡宏

处世忌太洁，至人贵藏晖。

——（唐）李白

日出万言，必有一伤。

——（清）黄小配

硯虽非铁磨难穿，心虽非石如其坚，守之弗失道自全。

——（宋）文天祥

我们喜欢的是：坦白，落落大方；我们尊重的是：谦虚，平易近人。

——郭沫若

穷冬百草死，幽桂乃芬芳。

——（唐）韩愈

高情不入时人眼，拍手凭他笑路旁。

——（清）曹雪芹

平易恬淡，则忧患不能入，邪气不能袭，故其德全而神不亏。

——《庄子》

波从少海息，云自大风开。

——（唐）严维

知者绝之断也，疑者事之害也。

——《史记》

集百人之见可以决大计。

——（明）吕坤

疾足之犬，狐不爱焉。