

談談婦女瘤子病

張 毓 華 編著

天津人民出版社

前 言

腫瘤在整个医学范围中是很广泛的。它可以生長在人体各种組織与各种器官中,特別在妇科病中,占有相当的地位,發病率很高,为妇科中常見的疾病之一。但是一般妇女对它缺乏認識,往往不够重視,当發現肚子里有病塊的时候,也不到医院去檢查。自己总是想:“能吃、能喝、能干活,那里会长瘤子。”或者說:“不擋吃,不擋喝,管它干嘛?”甚至有人当大夫告訴她是生瘤子的时候,她也不以为然,仍是忍着,拖着,能湊合一天說一天,等到不能忍受的时候再去找大夫,就往往耽誤了治疗,造成严重的后果。但是,另有些人却恰恰相反,她們往往摸到腹壁肥厚的脂肪,或肚子里突出的后脊椎骨,便誤认为是長了瘤子,因此憂愁万分,到处檢查,到处詢問,不知如何是好;并把自己的情况与那些真正患瘤子病的人去比較,鬧得精神上負担很大,影响了自己的健康。以上兩種情况,都說明这些妇女对瘤子病缺乏正确的認識和一定的常識。因此,为了保障广大妇女的健康,我們特編写这本小册子,以便使每一位妇女,能正确的認識自己的健康情况,正确的处理自己的病情,使自己能从痛苦中挽救出来,为建設祖国貢獻出更大的力量。

作者 1957年10月

目 录

女性生殖器官的構造和功用.....	1
为什么会生瘤子?	4
瘤子分哪几种?	6
瘤子对人体的危害性.....	15
怎样知道長瘤子了?	18
長瘤子后应怎么办?	19
如何防止瘤子的發生?	22
長瘤子后会不会好?	23

女性生殖器官的構造和功用

为了帮助大家對婦科瘤子病能有正確的、更好的認識，我們先簡要地介紹一下婦女生殖器官是怎樣構成的和它的功用是什麼。

女性生殖器官在人體骨盆內，為全身器官的一種，在生理情況下，與其他各器官有著密切連系，而且都是在大腦皮質支配下活動着。女性生殖器官包括有女性外陰、陰道、子宮、輸卵管、卵巢。現在簡單介紹如下：

（一）女性外陰 簡單叫作女陰或外陰。前方起自陰阜（即陰毛密生的地方），後方達到肛門，兩側在大腿的內方，由兩側大小陰唇與陰蒂形成（如圖1）。

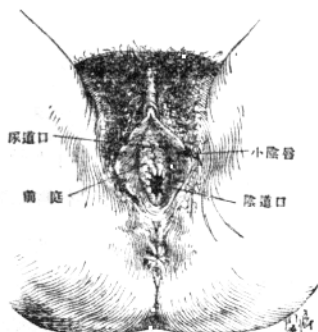


圖1. 女性外生殖器官構造圖

大陰唇 自陰阜開始，到会陰體的後面，由兩個縱走的皺襞構成。大陰唇的外側與皮膚的構造相同，有陰毛存在。但是內側無毛，柔軟、濕潤、顏色比較紅，皮下包含有不定量的脂肪。在大陰唇脂肪組織內有大前庭腺存在，它的管口開在小陰唇的內面與處女膜外方。它的生理功能，就是分泌潤滑的粘液，濕潤外陰。

小陰唇 位于大陰唇的內側，与其平行，也是两个縱走的皺襞。前方包住陰蒂，后方兩側相連合形成陰唇系帶。小陰唇表面光滑沒有毛。兩側小陰唇間，前方叫作前庭，在前庭上有尿道外口。后方空隙是陰道外口。在陰道口周圍有一層薄膜叫作处女膜，結婚后，可以發生裂伤；生小孩后，大部消失成为处女膜痕。

(二) 陰道 自处女膜向內就是陰道，它的長度大概有 3—4 寸，为一个稍稍向上弯曲的管腔。上方和子宮的下端相接，在小骨盆中央，前方为尿道，后方是直腸（如圖2）。管腔內被光滑潮潤的粘膜所被盖，富有皺折，所以它的伸展性与收縮性都很大。陰道是性交的器官，也是来月經与生孩子必經的道路。

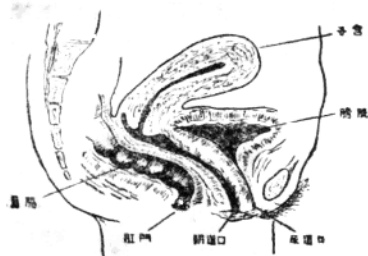


圖2. 女性內生殖器官部位側面圖

(三) 子宮 在小骨盆的中央，其前方有膀胱，后方有直腸，是一个由肌肉組成的器官。它的大小長 2 寸多，寬 1 寸多，厚約 8—9 分，形狀好像一个倒挂的鴨梨，上方大、下方小。上方叫子宮体，下方叫子宮頸。在子宮体的底部兩側与輸卵管相連，好像胳膊一样向左右兩側伸出（如圖3）。子宮頸部与陰道相通，当怀孕后，孩子可以在子宮体内發育成長，使子宮扩展增大，如大西瓜一样。当孩子長成后就經過子宮頸口与陰道生出来了。

子宮是由三層东西構造成的，外方叫子宮外膜，是光滑的

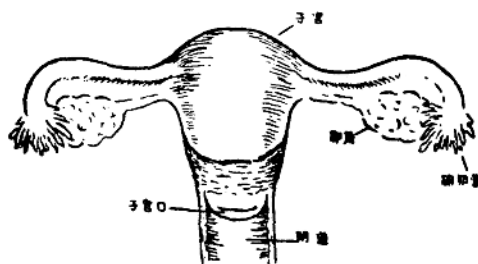


圖3. 女性內生殖器官部位正面圖

薄膜。中間叫子宮肌層，很厚，占子宮的大部。內層就是被蓋子宮腔壁的薄膜，叫作粘膜層。它的學名就叫子宮內膜。這層膜每月

可以有新生和脫落的周期性变化，形成月經血流出。

（四）**卵巢** 在子宮兩旁左右各一。它的形狀大體說來像杏仁，為灰白色。它的大小隨着年齡的增長、月經的前後、懷孕與未懷孕等情況而改變。一般的狀態長約1寸，寬厚不到1寸。月經前比較大，月經後就小些，懷孕後又更大些。等到年歲老了，月經斷生後就萎縮得更小了。

卵巢的用途主要是產卵器官。從女孩子生下來起就在她的卵巢上準備下無數的卵。十三、四歲的少女，月經第一次來潮叫做青春發動期，從這時起，每月可以有一個卵子成熟排出，有時也可以有兩個。這個排出的卵子進入到輸卵管後如果遇上精蟲就是受胎，將來發育成長就是孩子。

卵巢上可以有兩種內分泌素存在，當月經完了時，卵細胞開始成長發育，產生一種動情素，它可以使子宮內膜生長增厚充血，也可以使乳房發育，陰毛增生。卵子成熟後自卵巢排出，此時卵巢內又產生一種內分泌素，叫作黃體素（也就是黃體酮）。它的用途主要是使子宮內膜生長，使子宮內膜作好受胎的準備，如果受胎的卵到子宮內，黃體素就可以使它在子宮

腔內好好的發育成長，防止流產。所以黃體素對於受胎以後到達生產的過程中都有很大的關係。

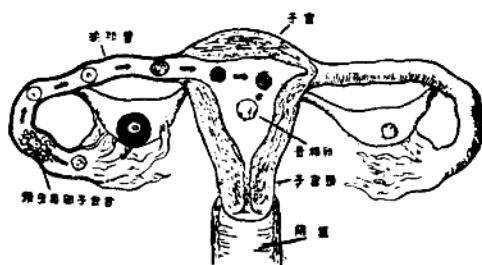


圖4. 卵子與精子結合圖

排卵後 卵子

沒有受胎，卵巢內的黃體素就漸漸的少了，子宮內膜也不繼續增長，它的血管可以自己破裂，結果出血，這就是來月經。

由以上的過程知道，子宮內膜的變化與卵巢內分泌素的變化有着密切的關係，也就是由於卵巢的功用，使子宮內膜有生長脫落周期性變化。如果將兩側的卵巢都割掉就不會來月經了。卵巢又受腦下垂體和大腦神經系統支配。

(五) 輸卵管 從子宮底向兩側左右各一個，長約3—4寸。它的末端如同喇叭樣，所以也叫喇叭管，與子宮腔相通。它的用途主要是將成熟的卵子輸送到子宮腔內，也是卵子和精蟲交合的地方（如圖4），如果輸卵管發炎了，管腔就可能不通，也就不能受孕了。

為什麼會生瘤子？

為了更好的說明這個問題，首先讓我們來簡單地介紹一

下什么是瘤子？瘤子就是在人体某个器官，某塊組織上多生出来的东西。由于某处細胞增生繁殖結果，就可以在这里形成一个腫塊，这就是瘤子。它可以代替原来的組織，或是破坏原来的組織向四周蔓延，形成一个不規則的病塊。瘤子細胞的生長是沒有規律的，也沒有一定的界限。細胞多为不成熟狀，往往停留在年青幼稚的阶段里，这是瘤子的特性。瘤子的大小，可以由眼睛看不到的一点（瘤子的早期），到裝滿腹腔，甚至超过体重的重量。它可以長在人体各个器官里，如肝、腸、肺、胃、腎、外陰、陰道、子宮、卵巢等。按瘤子生長的性質，有良性与惡性兩種。良性瘤子也叫作好瘤子，就是瘤子的生長只在一塊組織上，或是一个器官上，長的比較慢，它的根一般不向四周蔓延。如果它本身不發生坏的变化，这种瘤子动手术就可以連根切除。惡性瘤子也叫惡瘤子或毒瘤子，在医学上可以有癌瘤与肉腫的区分。毒瘤的根是向四周蔓延，可以破坏周圍的組織，而且伸展的很快，很难知道蔓延到什么地方，所以治疗起来很麻煩，不容易連根除淨，治好後也会再犯。

为什么会生瘤子呢？生瘤子的具体原因，有很多的說法，今日医学还不能回答这个問題，現在比較有力的学說有下面几种：

（一）胎里帶的說法 这就是在成年人身体中存在着胎兒时期所具有的細胞，这些細胞在正常情形下应当消退，可是由于某种原因它不退化，潜伏在原来的或是其他的組織中，假如四周的抵抗力减弱时，它就可以發育繁殖，形成腫瘤。妇科方面所能見到的，有卵巢皮样囊瘤、畸胎瘤、絨毛膜上皮癌瘤、顆粒細胞瘤及男性細胞瘤等。它可以發生在任何年齡。

(二) 全身条件說法 在全身有些条件是促成長瘤子的間接原因。譬如年齡,有些妇科瘤子多生在一定的年齡中,如子宫肌瘤与子宮頸癌,有50%是生長在40—50岁的妇女,30—40岁以下者則較為少見。由动物試驗証明,营养狀況不好时容易長瘤子。精神不好,多愁善感也容易生瘤子。

(三) 四周环境影响 周围环境对于一个人的健康有很大关系。它的主要原因就是由刺激而来。職業可以影响到癌瘤的發病率,比如从事于石臘和煤焦油生产的工人,或是常操縱放射綫治疗的愛克司光医务工作者,因为是長期慢性刺激,可以促使癌瘤發病率增高。医院看到的病人中,有很多子宮頸癌,是由慢性子宮頸糜爛或子宮頸裂伤的結果。因为子宮頸糜爛与裂伤对子宮頸是一种長期的慢性刺激,所以由它續發癌瘤的可能性是很大的。多次生产使子宮頸口瘻痕增多,也可以促进癌瘤的發生。

瘤子分哪几种,

前面已經說过,整个人体的各个器官組織中都可以長瘤子,比如腦子、神經、肺、肝、胃、腸、腎、膀胱、子宮等等到处都可以有。但是有些瘤子多發生在男人的身上,如胃癌与腎癌;也有些瘤子常見于女人身上,如生殖器官的癌瘤或胆囊癌瘤。按瘤子的性質來說,各个器官所生長的瘤子也不一样。肌肉瘤子多發生在子宮上,而水瘤子則多長在卵巢上。在子宮頸口最容易生毒瘤子。此外由于病人年齡不同所長的瘤子性

質也不一样，如年青妇女長瘤子多数是良性的，而老年妇女則易生惡性的毒瘤子。

瘤子的种类很多，它的分类方法，每个学者的意見又不一樣，各种書本上所記載的也不相同，現按照一般通俗的說法，可以分为以下几种：

(一) 血瘤子 它的学名叫息肉，是人体粘膜上新生出来的贅物，医学上不算为腫瘤。多長在子宮頸口部（如圖5）或子宮內膜上，其他如尿道粘膜等地方也可以長。一般如豌豆大小，根很細，自子宮頸粘膜突出。大的可以有6—7分長，4—5分寬。普通以肉眼看来是一个富有血管的新生物。碰它时很容易出血，所以叫它为血瘤子。摸时很軟，表面光滑而且很平。这种小瘤子同时可以有2—3个。可以生長在子宮頸口部，或是子宮內膜上。这种粘膜息肉，在20岁以上一直

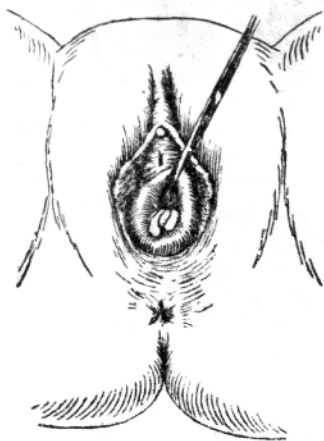


圖5. 子宮頸口部息肉

到老年时代都可以長，長了以后能使陰道內分泌物增加，白帶多。因为它容易出血，所以在行房事时会有不規則的出血現象，尤其当怀孕的同时再有小血瘤存在时，就更容易出血了。此时往往誤認為是要流产，其实經過大夫檢查处理后，很快的也就会好了。这种血瘤子治好有时还会再長。

有时，由于小产后不干

净,有少量的衣胞(就是胎盤組織)存留在子宮內膜上,也可以繼續發展成为息肉,这叫作胎盤息肉。这种病的現象,就是在小产后血老不净,子宮不能恢复。也可以發生極严重的子宮出血。这种情况也必需刮子宮取出才会好。

(二) 水瘤子 水瘤子是很常見的,医学上叫囊腫,是由于細胞發生变化后,分泌增加長水而成。它可以長在人体各部位,以卵巢上發生者最为多見,即名为卵巢囊腫。它的形狀,可以由很小到达很大。最大者可有几十斤重(如圖6)。囊中所含的一般是半透明無色液体。囊腫可以为一个囊,这叫單純性卵巢囊腫;也可以有多数囊,叫多房性卵巢囊腫;也有在囊胞里面長出乳头样的瘤子,这叫乳头样囊腫。这种瘤子

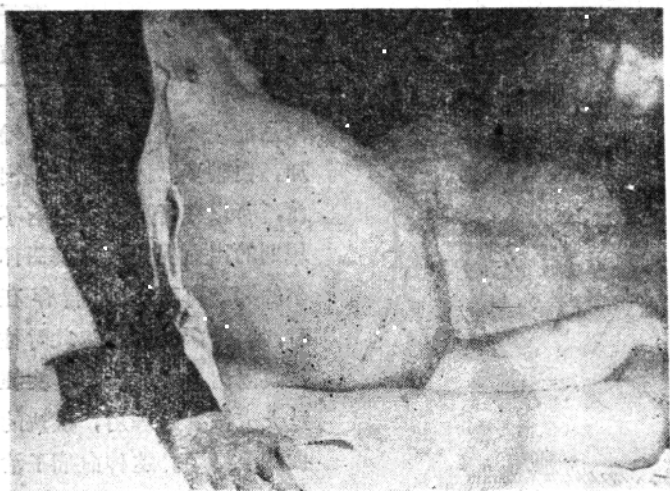


圖5. 巨大卵巢囊腫病人側面圖

本質上還算是良性的，但是也可以繼續發展而成為惡瘤子。

卵巢囊腫可以有很長的把叫做蒂部，初長時無何感覺，也無何痛苦，所以往往使人不知道。等到相當於兒頭大小時，從腹壁就可摸到，推它或是身體翻動時瘤子就可移動。因此使它的蒂部很容易扭轉，這叫卵巢囊腫蒂扭轉。可以發生很利害的腹痛，特別是長瘤子那邊。扭轉後由於血脈不通，瘤子就會變黑變壞，疼痛難忍，此時必需緊急施行手術，不然很麻煩，後果也很壞。

除卵巢外，在大陰唇兩側的大前庭腺上也可以長囊腫，這叫大前庭腺囊腫或巴氏腺囊腫（因大前庭腺又叫巴氏腺），在陰道口的兩旁，一般為鵝卵大小或更大。



圖7。 外陰部纖維瘤

（三）肉瘤子 普通所說的肉瘤子，是指肌瘤或纖維瘤說的，多長在子宮上，其他如外陰或卵巢也可以生長。醫學上所說的肉瘤子，就是肉腫，為惡性毒瘤之一。現在我們所談的只是前一種，為良性的瘤子。由於肉瘤子的組織結構不同，又分為肌瘤與纖維瘤。這兩種當檢查時除了硬度有所不同外，其他症狀完全一樣。這些腫瘤外邊有皮包着，為圓形或橢圓形。

外陰部纖維瘤（如圖 7）與肌瘤（如圖 8）都是很少見的，多發生在大陰唇，他處者少見。自外方就可以看到，具有很細的蒂部，一般病人只感覺不方便，並無其他痛苦，能手術切除。

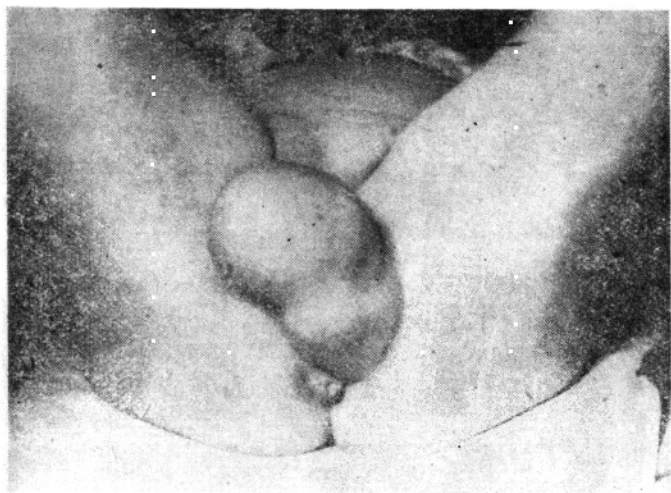


圖8. 外陰部肌瘤

子宮肌瘤，或子宮纖維瘤，都很常見。按照瘤子在子宮體各層生長的情況，可以有子宮粘膜下肌瘤，肌肉間肌瘤，或漿膜下子宮肌瘤。有時三種可以同時存在叫做多發性子宮肌瘤。在子宮頸部的叫做子宮頸肌瘤。它可以阻擋孩子出生，是很麻煩的。子宮肌瘤或纖維瘤生長后的主要現象就是月經不規則，月經來的特別多和子宮出血等。粘膜下的瘤子出血更多。由於瘤子一個一個的向外凸出，所以子宮凸凹不平，為不規則形狀，假如只有一個粘膜下肌瘤，它是平等性長大的，所以子宮也是規則的形態。這種瘤子可以向子宮腔內長大，也可以從子宮口脫出來，甚至可以掉到外陰部，這就叫作懸垂性子宮肌瘤。有時陰道壁上也可以長肌瘤，也會從陰道內掉出來。如果平日再不注意清潔，便可使瘤子發炎、腫脹、流臭水，使肌瘤繼發感染。感染嚴重的可以從子宮腔內流出很臭的

濃汁，病人感到全身發熱、發冷。此時治療是比較麻煩的，一定要先把發炎治好后，才能作手術。

卵巢上所生的肉瘤子，主要是卵巢纖維瘤，任何年齡都可以長，不太少見。瘤子為卵圓形，表面光滑甚硬，比子宮上的纖維瘤還硬。長這種瘤子的同時，也可以有肚子與胸腔里長水的現象。

（四）乳頭樣瘤子 由



圖9. 外陰部尖頭湿疣

于瘤子生長的形狀像乳头而得名，也叫乳頭瘤。一般多見于外陰部，或長在卵巢上。外陰部有兩種乳头狀瘤，一種叫尖銳濕疣（如圖9），另一種是單純性乳头狀瘤（如圖10）。尖銳濕疣為一種小的疣狀新生物，即俗話所說的癬子。它可以長滿在女陰部，先从小陰唇開始，向四周蔓延生長，使單個瘤集合而成為滿滿的一片，直達肛門周圍。這種病發生的原因，多由於不講究衛生，白帶多，外陰不能保持清潔而傳染的，且與慢性淋病有關。外陰單純性乳头狀瘤，比較少見，多發生在陰阜與大陰唇部，瘤子有很長的把，為菜花樣，不出血，是良性瘤子的一種。

卵巢上生有乳头樣瘤子的，叫乳頭狀囊瘤，即在卵巢囊腫

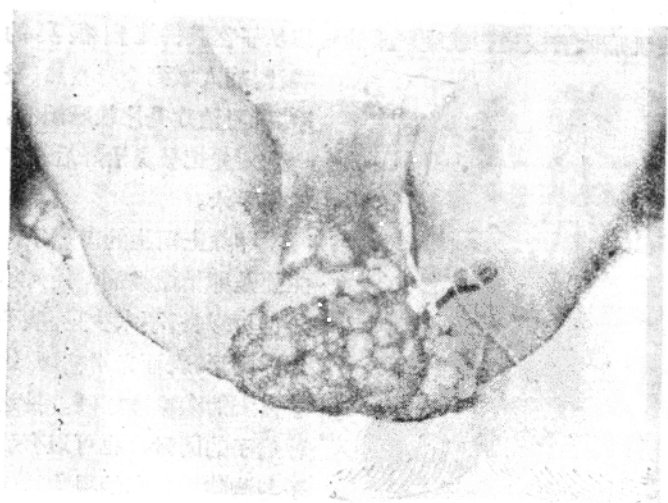


圖10. 外陰部單純性乳头狀瘤

包皮內面長有如乳嘴狀突起的新生物，可以長的很多，是良性瘤子的一種。但是這種瘤子可以轉變成為毒瘤子，有時不一定長在囊包的內面，也可以從卵巢上單獨長出，此時轉變為毒瘤子的可能性就很大了。

（五）胎里帶的瘤子 此種瘤子多發生在卵巢上，比較常見的有皮樣囊腫。極不常見的有卵巢實質性畸胎瘤、卵巢絨毛膜上皮癌瘤、顆粒細胞瘤及男性細胞瘤等等。

皮樣囊腫為最常見的，一般是一個囊，裡面平滑，其大小以直徑計算，大約不超過5—6寸。瘤子裡可以有油、毛髮、牙齒、骨頭等。此種腫瘤多見於卵巢（如圖11），其他的地方如腰部、子宮膀胱間都可以長。多發生在20—30歲的人，有時也

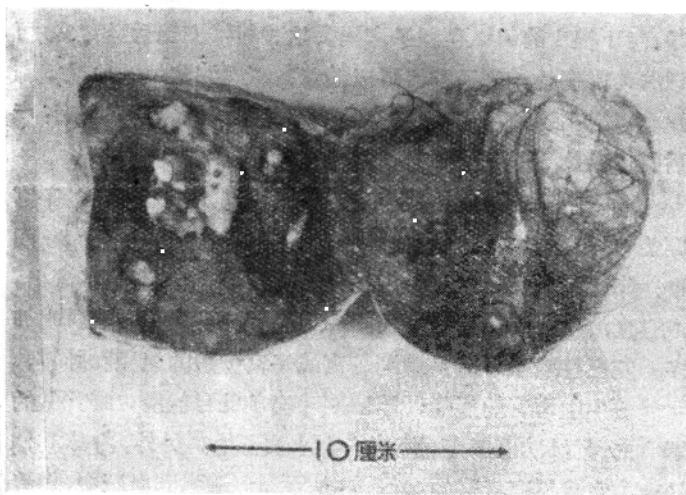


圖11. 卵巢皮樣囊腫。

不受年齡的限制。長在一側的卵巢或兩側都有，也可以轉化為惡瘤子。其他卵巢上胎里帶的瘤子就很少見了。

(六) 毒瘤子或惡瘤子 醫學上叫做癌瘤，或簡單叫做癌。這種瘤子在外陰、陰道、子宮、卵巢等處都可以長。它的特點就是瘤子的根部深入四周組織，如樹根樣扎進組織中，或扎到其他器官，破壞性很強。在長瘤子的初期，病人有時沒有什麼感覺，等到自己發現有不舒服要到醫院去檢查治療時，就已經到達相當晚的時候了！手術治療不容易把根部完全除淨，所以必須烤電。一般常見的有外陰癌、子宮頸癌、子宮體癌等。癌瘤多發生在40—50歲以後的老年人，青年人長癌瘤的也有，但是比較少見。另有一種為絨毛膜上皮癌瘤，也是毒瘤子的一種。它的發生與懷孕有關，多由於小產後衣胞未產干淨，留下很少的組織存在子宮里。這種組織變性後發育就可以成為毒瘤子。瘤子細胞可以隨著血脈走到其他的地方，肺里也可以長這種毒瘤，而且它的發展是很快的。所以在小產後長期血分不干淨就應當找大夫看看。

婦女長癌瘤最多的地方當屬子宮頸部，即子宮頸癌。子宮頸癌可以根據局部病情發展的輕重，範圍的大小把它分為四期：第一期子宮頸癌只是生長在子宮頸部，可能有臭水流出，或輕度流血；第二期者就稍向四方擴展些，臭水與流血也加多；第三期瘤子可能長滿到子宮或子宮旁邊的組織和神經，可能發生很厲害的疼痛；第四期時瘤子就可能侵犯到其他的器官內，如膀胱直腸等，使病人大小便不通。另外，身體其他的地方也可以有毒瘤的發育，這是因為癌細胞到血脈中，隨著血脈到那里，就在那里長，比如肺、肝等處都可以長。子宮頸