



# 人人为何 不患癌症

高溥超 高桐宣 主编



化学工业出版社  
大众科普出版中心



# 人为什么 不患癌症

高溥超 高桐宣 主编



化学工业出版社  
大众科普出版中心

·北京·

## 图书在版编目(CIP)数据

斐济人为何不患癌症/高溥超, 高桐宣主编.  
北京: 化学工业出版社, 2006. 4  
ISBN 7-5025-8524-9

I. 斐… II. ①高…②高… III. 癌-防治 IV. R73

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第034601号

斐济人为何不患癌症

高溥超 高桐宣 主编

责任编辑: 靳纯桥 邹朝阳

责任校对: 战河红

封面设计: 胡艳玮

化学工业出版社

大众科普出版中心 出版发行

(北京市朝阳区惠新里3号 邮政编码100029)

购书咨询: (010)64982530

(010)64918013

购书传真: (010)64982630

<http://www.cip.com.cn>

新华书店北京发行所经销

北京彩云龙印刷有限公司印刷

三河万龙印装有限公司装订

开本720mm×1000mm 1/24 印张6¼ 字数110千字

2006年7月第1版 2006年7月北京第1次印刷

ISBN 7-5025-8524-9

定价: 18.00元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

## 《斐济人何不患癌症》编写人员

主 编	高溥超	高桐宣	
总 策 划	于俊荣		
编 者	汪淑玲	魏淑敏	于万忠
	贾国民	高肃华	王占龙
	李迎春	于连军	王增辉
插 图	席海军	贾 歌	汪 敏
	苏 宁	吴慧斌	鄂 江
电脑制作	苑红亮	王 晶	

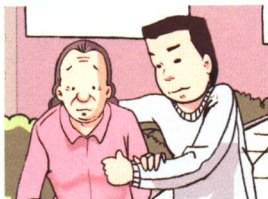




## 内 容 提 要

一直以来，癌症都是人类健康的大敌，据统计，目前临床公认的癌症已达 100 多种，全世界每年有近 600 万人患上癌症。在国外，癌症是仅次于心血管和意外事故的死亡原因；在我国，癌症的发病率居脑血管病和心血管病之后，是三大严重危害人们健康的疾病之一。所以，攻克癌症已是全人类的共同愿望。本书系统地阐述了与癌症相关的病因、发病机制、早期信号、诊断方法，并提出了科学防治癌症应注意的各种问题，从饮食喜好、生活习惯、精神状态等最基本的日常生活方式入手，指导人们如何预防癌症，具有较强的可操作性和可读性。

1. 肿瘤与癌症  
有何区别 1



2. 肿瘤的分类和命名 9



3. 癌症病因有几种 13



4. 癌症发病机制是怎样的 17



5. 肿瘤有哪些  
临床表现 21



6. 肿瘤常用诊断  
方法有哪些 25



7. 祖国医学中  
有肿瘤病吗 29



8. 中医学对癌症病因的  
认识是怎样的 39





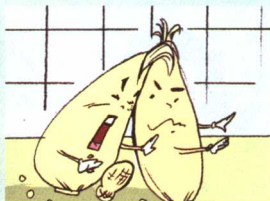
9. 情绪与癌症  
有关吗 45



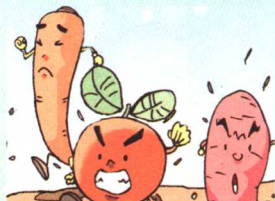
10. 斐济人不得癌症  
是怎么回事 51



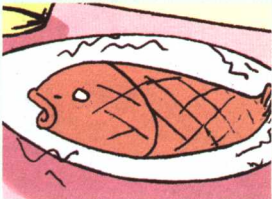
11. 易致癌的11类  
食物包括哪些 55



12. 防癌的食物  
有多少种 63



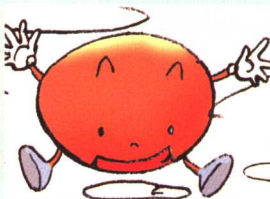
13. 为何食炸糊的  
肉易得癌症 73



14. 食霉变的食物能  
诱发癌症吗 77



15. 抗癌奇果  
——杏 81



16. 花椰菜能预防  
子宫癌吗 85





17. 香菇为何有  
防癌作用 **89**



18. 健身防癌的  
菊花茶 **93**



19. 大肠癌是吃  
出来的吗 **95**



20. 大肠癌有哪些  
临床表现 **99**



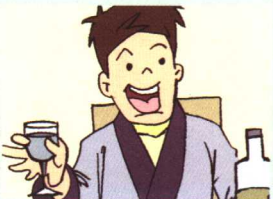
21. 空气污染可诱发哪  
些肿瘤 **103**



22. 加强环保为什么  
能预防癌症 **107**



23. 戒烟戒酒真能  
防癌吗 **111**



24. 肿瘤早期发现、诊断、  
治疗为什么非常重要 **121**



25. 为什么要开展防  
癌普查 125



26. 肿瘤预防的具  
体措施 129



27. 世界医学界防治癌  
症有哪些新进展 135





## 1. 肿瘤与癌症有何区别

肿瘤是机体在各种致病因子长期作用下，某些局部组织细胞发生的过度而异常的反应性增生，常常形成肿块，往往持续增长，与整体不相协调。肿瘤细胞由正常细胞获得了新的生物学遗传特性转变而来。肿瘤的发生、生长发展与免疫状况等机体防御自卫机能有关。

肿瘤分为良性肿瘤和恶性肿瘤两大类，恶性肿瘤的增生能力更强，它们常常造成生命危害。癌症就是恶性肿瘤的统称。人们习惯中所说的癌症与病理学中所指癌的含义有所不同。病理学中的癌是指机体上皮细胞性恶性肿瘤，而人们习惯中所说的癌则包括了上皮细胞性癌、肉瘤、母细胞瘤、白血病等各种类型的恶性肿瘤。肿瘤的良性和恶性并不是绝对的，在一定的条件或治疗下，恶性肿瘤也可以转化为良性肿瘤，但是，如果不注意身体健康，在不利条件下，良性肿瘤也会转化为恶性肿瘤。

良性肿瘤与恶性肿瘤的生长方式、形态结构、发展过程、对人体的影响和治疗原则、预后都不相同，正确认识和区别良性肿瘤和恶性肿瘤是非常重要的，对肿瘤防治有重要意义。

## (1) 形态特点

肿瘤细胞在形态结构上，与正常细胞有本质的不同，有自己的生物学特点。

### ① 肿瘤的外形

外形很不一致，可以呈结节状、息肉状、蕈状、乳头状、溃疡形等，这与肿瘤的生长部位、起源组织、生长方式都有关系。生长在皮肤、黏膜表面的肿瘤常向表面突起，可呈乳头状、息肉状、菜花状等。肿瘤坏死脱落可形成溃疡。在脏器深部的肿瘤常呈圆球状、分叶状、葫芦状或浸润型。

良性肿瘤与周围正常组织分界清楚，恶性肿瘤往往呈浸润性生长，与周围分界不清。肿瘤一般呈灰白色，富于血液的呈灰红色，脂肪瘤呈黄色，黑色素瘤呈灰黑色。肿瘤的硬度和肿瘤的成分与间质多少有关，间质多者质硬，反之，实质丰富者质软。

肿瘤的大小取决于肿瘤的部位、生长时间和生长速度，生长在体表和大的体腔内的肿瘤，由于周围空间大，可以生长得很大。生长在致密组织或狭小腔道内的肿瘤，体积增长常受到一定的限制，一般不能根据肿瘤的大小确定其良恶性。

### ② 肿瘤组织和细胞的结构与分化

肿瘤组织可分为实质与间质两部分。肿瘤的实质是瘤组织的主要成分，由瘤细胞组成，决定肿瘤的性质；间质主要由纤维结缔组织，包括血管、淋巴管和神经等，对肿瘤实质起支架作用，并为实质部分提供营养。

肿瘤的实质 肿瘤可来自任何组织，如上皮组织、纤维组织、肌肉组织、神经组织等，故形态是多样的。肿瘤细胞的形态和结构在一定程度上与其来源的组织相似，依照这个特点可追溯其来源和性质。

肿瘤组织如果在结构和细胞形态上都与原来组织相似或差别很小，这

就是分化好、成熟，是良性肿瘤。例如，从鳞状上皮来的良性肿瘤——乳头状瘤的瘤细胞结构和鳞状上皮细胞基本相似。恶性肿瘤的肿瘤细胞分化不成熟，与其起源组织很不相似，有明显的差异性。恶性肿瘤组织的结构排列紊乱，肿瘤细胞增大，核也增大，肿瘤细胞大小不等，差异很大，细胞和核形状不规则。一般来说，肿瘤组织分化程度高，则恶性程度低，生长速度慢；肿瘤组织分化程度低，则恶性程度高，生长速度也快。

肿瘤的间质 间质与肿瘤的实质相互关系密切，间质中的血管、淋巴管可供给实质细胞营养，间质中的纤维组织又可作为实质细胞的支架。反之，间质纤维组织的包绕妨碍了肿瘤实质细胞的生长与扩散，间质中的淋巴细胞浸润，有利于机体抵抗肿瘤。

## (2) 生长方式

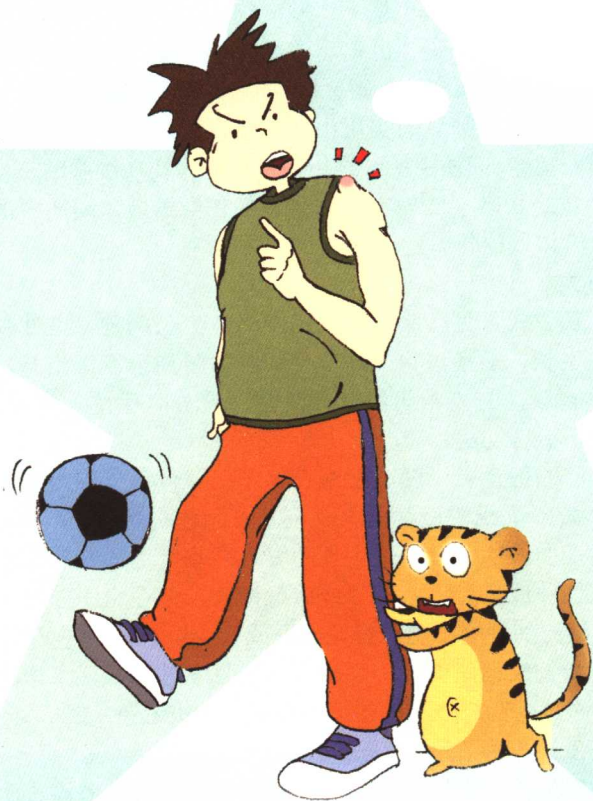
肿瘤组织生长方式常见膨胀性生长、浸润性生长两种。良性肿瘤往往在局部呈膨胀性生长，多呈球状或结节状的肿块将周围组织推开，肿块周围有完整的纤维包膜，与正常组织分界清楚，检查时保持一定的活动性，手术易切除干净，不易复发。

恶性肿瘤呈浸润性生长。肿瘤细胞沿组织间隙侵入周围组织，甚至血管及淋巴管，形如蟹足或树根样，与周围正常组织分界不清，也无包膜，常形成固定不活动的肿块。浸润性生长的表现是临床上诊断恶性肿瘤的主要依据之一。往往肿瘤虽经手术切除或放射治疗，但在组织内常可能留下一部分还具有活力的肿瘤细胞，经过一个或长或短的时期，又生长繁殖，在原来的部位重新长成相同类型的肿瘤，称为复发。所以手术切除范围比肉眼所看到的肿瘤范围要广些，但在很多情况下也难以避免复发。

## (3) 生长速度

一般良性肿瘤生长比较慢，有些生长到一定程度时，可停止生长。而

这是肿瘤吗？



恶性肿瘤细胞分裂繁殖迅速，肿瘤可在短期内明显增大，病程也较短，如肝癌，在数月内就可长得很大，浸润广泛，如贻误诊治，数月内即可造成病人死亡。对一个长期存在、生长缓慢的良性肿瘤，如果生长突然加速，应考虑有否恶变的可能。

#### (4) 转移

肿瘤细胞从原发部位侵入或脱落后通过血管、淋巴管或其他途径到达远离原发肿瘤的部位，长出性质相同的新肿瘤时，称为转移。所形成的新肿瘤称为转移瘤。肿瘤的转移可分为三步：即局部浸润；向远处播散；在远处组织、器官停留及生长。肿瘤细胞所以能转移可能与肿瘤细胞具有一定的游走能力、细胞间相互黏着能力的降低和细胞能分泌某种能溶解周围组织的蛋白酶有关。常见的转移方式有三种。

##### ① 淋巴转移

这是癌的主要转移方式，肿瘤侵入淋巴管后，随淋巴液转移到局部淋巴结。如乳腺癌先到达同侧腋窝淋巴结，形成转移瘤，并可进一步转移到远处的淋巴结，癌细胞在淋巴结内增殖使淋巴结肿大、变硬，有时几个淋巴结相互融合成块，也可经胸导管进入血管，经血液循环再到其他脏器。所以施行手术时，应将原发肿瘤连同局部转移的淋巴结一起切除。

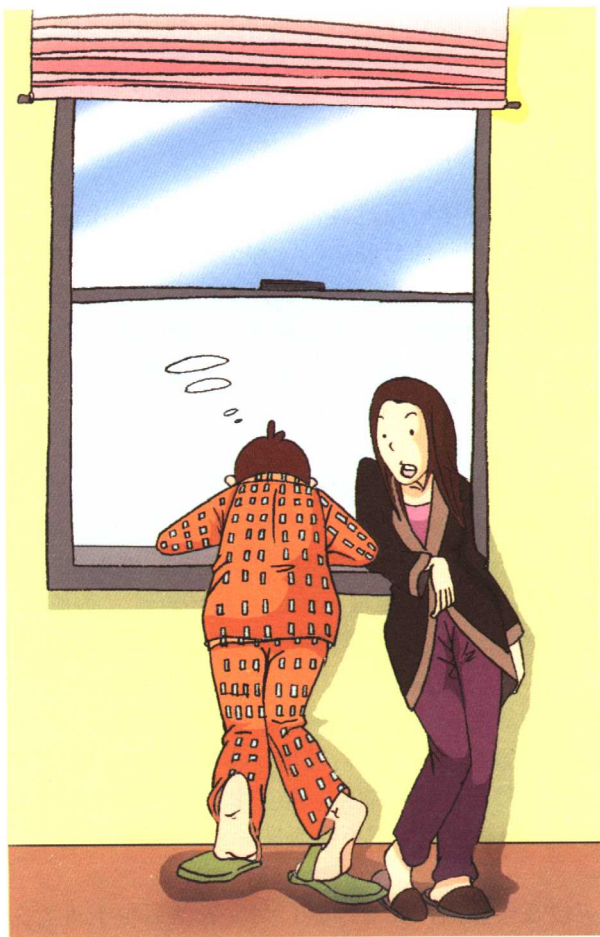
##### ② 血行转移

肿瘤细胞侵入小血管，可随血流至其他脏器形成转移瘤。最常见于肺及肝脏。侵入体静脉的肿瘤细胞到肺，在肺内发生转移瘤。侵入门静脉系统的肿瘤细胞，在肝内发生转移瘤，转移瘤常呈结节状，边界清楚。血行转移所造成的后果，视转移瘤的部位和范围不同而异。

##### ③ 种植性转移

内脏恶性肿瘤有时可侵及浆膜面，肿瘤细胞自浆膜脱落后由于重力关

+  
5  
+



系，可种植在邻近或远处的浆膜上形成转移瘤。如胃癌细胞穿透浆膜种植在腹膜或卵巢等处。手术切除恶性肿瘤要严防瘤细胞污染其他组织。浆膜被肿瘤细胞浸润后常引起浆膜腔积液或粘连，这种积液常呈血性，沉淀中有时可找见癌细胞，对诊断有一定意义。

#### (5) 对机体的影响

良性肿瘤可造成局部畸形。除非生长在重要器官和部位，一般对人体危害较小。恶性肿瘤能侵袭破坏邻近组织并发生转移，可危及生命。肿瘤对人体的影响包括下列六个方面。



### ① 压迫和阻塞

肿瘤形成肿块或占据一定的位置，可压迫邻近器官或阻塞有腔脏器。良性肿瘤生长在重要部位，压迫重要器官也可引起严重的症状和后果，如食管癌可阻塞管腔引起吞咽困难，大肠（结肠及直肠）癌阻塞管腔可引起排便障碍。肿瘤侵蚀或压迫神经可引起顽固性疼痛或感觉障碍。

### ② 破坏器官的结构与功能

主要见于恶性肿瘤，如肝癌可破坏肝组织引起肝功能障碍。骨肉瘤可破坏骨组织引起病理性骨折，侵蚀血管可引起出血。

### ③ 内分泌紊乱

内分泌腺体的肿瘤，尤其是良性肿瘤可产生过量的激素而引起内分泌的紊乱，例如胰岛腺瘤可导致血糖过低。

### ④ 肿瘤引起的并发症

由于肿瘤的扭转，可引起坏死、出血。血管瘤破裂引起大出血。肿瘤生长速度快易引起坏死，进一步可形成溃疡，严重者可引起脏器穿孔。

### ⑤ 发热

肿瘤的代谢产物、组织坏死分解产物或继发感染与毒性产物被吸收可引起发热。

### ⑥ 恶病质

有些晚期病员可表现消瘦、营养不良、贫血、衰弱无力等现象，称为恶病质。可能与肿瘤组织毒性产物被吸收及机体长期慢性消耗有关。