



MEN QIU RU MEN YU TI GAO 180 WEN

新规则

门球 入门与提高180问

柳万春 吴永宏 著

人民体育出版社

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩

门球入门与提高 180问

柳万春 著
吴永宏

180问

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

门球入门与提高 180 问/柳万春, 吴永宏著. -北京:
人民体育出版社, 2006

ISBN 7-5009-2967-6

I. 门… II. ①柳… ②吴… III. 门球-基本知识-问答
IV. G849.9-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 025383 号

*

人民体育出版社出版发行
北京冶金大业印刷有限公司印刷
新华书店经销

*

850×1168 32 开本 6.5 印张 120 千字
2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷
印数:1—5,000 册

*

ISBN 7-5009-2967-6/G·2866

定价:13.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 邮购:67143708

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)



作者简介

柳万春 毕业于东北师范大学中文系，离休前曾任黑龙江省绥化地区海伦技工学校副校长，高级讲师。1991年即开始参加门球运动，曾任黑龙江省海伦市教育系统门球一队教练，现任黑龙江省海伦市民福公寓门球队教练。著有《怎样打门球》一书，1993年由金盾出版社出版，深受广大门球爱好者的喜爱，截至2005年2月已第6次重印，印数达到8.6万册。



作者简介

吴永宏

毕业于北京体育大学，运动训练学博士，中国人民大学体育部副教授。长期从事高校高水平运动队训练工作，并积极参与群众体育活动。在教学和训练实践的同时，注重科研，对许多领域都有涉足，发表运动训练、体育管理、体育产业等方面论文多篇。

前言

在全民健身运动日益纵深发展的今天，现代门球是颇受人们欢迎的一种具有广泛群众性的运动项目，特别是中老年人群更为青睐。为了推动我国现代门球运动迅速健康发展，从1985~2004年，经国家体委审定，对门球竞赛规则和裁判法曾经进行了八次修订、补充。通过修订，在体现我国门球运动特点的同时，力求与国际接轨。

为帮助广大门球运动爱好者了解我国现代门球运动的发展历程，掌握门球竞赛规则和裁判法的前后修订、补充和变化，以便弃旧换新、转变观念、统一认识、化解分歧，以利于门球运动的开展，本书从竞赛实践中提炼出在执裁时经常遇到的问题，以答问的形式进行了解答，其中有的还介绍了按过去的规则该怎么判罚而现今改为怎么判罚，使读者全面完整地理解门球竞赛规则和裁判法。本书还介绍了若干运用战略战术的实例供参考，为创新战略战术而抛砖引玉。

本书具有较强的资料性、实用性、针对性，是广大门球裁判员、教练员、指挥员、运动员的必备读物与常识手册。



本书绘图标志解读

1. 用圈码圈上球号表示 X 号球。例如，

① ② ③ ⑩

2. 球过门、撞柱得分的符号。例如，

..... ⑤、⑥

已过一门，得 1 分

..... ⑤、⑥

已过二门，得 2 分

..... ⑤、⑥

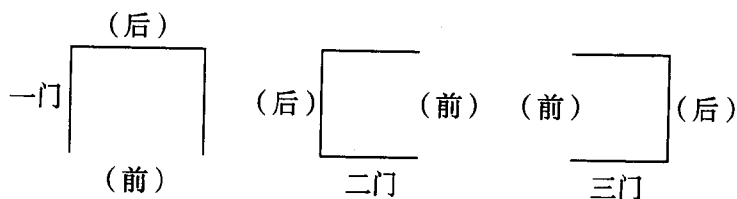
已过三门，得 3 分

..... ⑤、⑥

已撞柱，得 5 分

(注，本书中有的绘图，只为说明诠释正文服务的，故未标明过门、撞柱得分和球的运动轨迹、击球次数，例如，图 12、26、27、28、35、36、40、41、42.....)

3. 球门(前)(后)及终点柱



终点柱 • (在场地四个角对角线的交叉点上)



4. 执杆击球及次数

在球的一侧用 T 标记，表示本图第 1 个执杆击球。
例，⑧^T。以〈〉号中间写上数字，表示执杆击球次数。

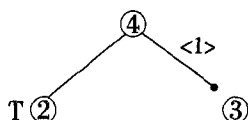
5. 球的运动轨迹表示

(1) 撞击球。例，①球撞击②球 ① → ②

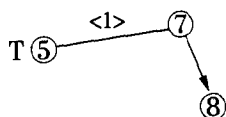
(2) 撞击终点柱。例，已过三门的⑨球撞击终点柱⑨ → •

(3) 击自球过门。例，击⑥球过三门 T⑥ —] <1> ⑥

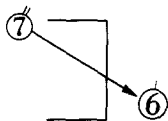
(4) 擦边他球及主击球（执杆球）落位。例，执杆②球擦边④球，落位到③球附近



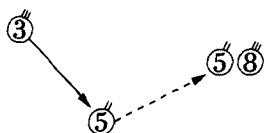
(5) 场内平地双杆球。例，⑤球撞⑦球又碰⑧球



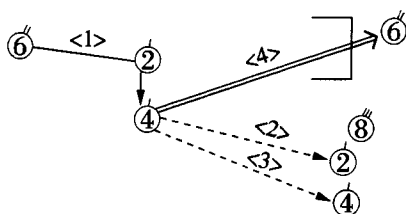
(6) 过门双杆球。例，⑦球在三门前过门撞击⑥球，获过门双杆



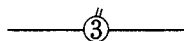
(7) 闪送球。例，③球撞击⑤球，将⑤球闪送给⑧球



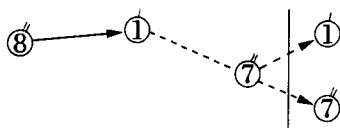
- (8) 使用双杆。例，⑥球打成②、④眼镜球双杆，将②、④球闪送给⑧球，然后使用双杆过三门



- (9) 球压比赛线。例，③球进场压线



- (10) 闪带对方球双双出界。例，⑧球撞击①球，以①球为炮弹将⑦球、①球闪带出界



目 录

1. 我国现代门球运动是从何时开始，
怎样起步的？如今发展状况如何？……………（1）
2. 我国是于何时参加世界门球联合会
和亚洲门球联合会的？……………（2）
3. 从国家体委 1985 年出台的《门球竞赛规则》
和 1990 年制定的《门球竞赛裁判法》，
至今都历经了哪些次修改？……………（2）
4. 《1990-1993 门球竞赛规则》与原
《门球竞赛规则》相比有何改进？……………（3）
5. 1992 年 8 月，国家体委对《1990-1993
门球竞赛规则》和《门球竞赛裁判法》
部分条文进行了哪些修改？……………（4）
6. 《1994 门球竞赛规则》《1994 门球
竞赛裁判法》有何特点和新的规定？……………（5）
7. 《1994 门球竞赛规则》和《1994 门球
竞赛裁判法》刚刚执行两年，为什么
于 1996 年又进行了部分条文修改？
是本着什么原则进行修改的？……………（8）
8. 1996 年的“修改条文”对门球规则
和裁判法部分条文的修改有哪些内容？……………（8）



9. 《1999 门球竞赛规则裁判法》
新修订的与比赛、执裁关联
紧密的主要条款有哪些? (14)
10. 2004《门球竞赛规则裁判法》有何特点?
有哪些新规定? 有哪些更改变化? (19)
11. 在比赛中, 教练员、指挥员、运动员、
裁判员都应熟知和掌握的执裁要点
有哪些? (22)
12. 如何解释下列描述球的状态
和击球员动作行为的名词? (23)
13. 如何理解有效比赛行为、
无效比赛行为? (25)
14. 哪些时间是裁判员用时? (25)
15. 如何理解有效移动、无效移动? (26)
16. 门球规则对门球比赛场地的规定,
前前后后都有哪些修改变化? (26)
17. 门球规则对起始线、起始区、
开球区的规定都是怎样变化的? (28)
18. 门球规则对球槌的规定有何变化? (28)
19. 比赛场内的三个球门、终点柱
的规格和位置都是怎样规定的? (29)
20. 何谓待机区、替换席? (29)
21. 一门前允许临时移开他球
的区域是怎样规定的? (30)
22. 一支球队由哪些人员组成?
领队是否算球队成员? (31)



23. 球队的每位成员在比赛现场，
可能以哪几种身份出现？…………… (31)
24. 《04 规则》对教练员和队长的职责，
都是怎样确定的？…………… (31)
25. 怎样举行比赛入场仪式？…………… (32)
26. 临场指挥由谁担任？
指挥的地点在何处？…………… (33)
27. 比赛时，参赛队员的等待位置是怎样
规定的？击球员不在距自球最近
的比赛线外等候，该如何处理？…………… (33)
28. 门球规则对指导犯规是怎样规定的？…… (34)
29. 何谓弃权、拒绝比赛、非法上场？
该如何判处？…………… (34)
30. 在什么情况下允许缺员比赛？…………… (35)
31. 当实行缺员比赛时，对其留在
场内的球该怎么处理？…………… (35)
32. 比赛中，出现哪 11 种情况，
击球员可以请求裁判员确认？…………… (36)
33. 如何判定某一场比赛的胜负？…………… (37)
34. 如何进行同分决胜期？…………… (37)
35. 三轮未过一门，失去该场参赛资格的队员，
当同分决胜时，可否参加？…………… (38)
36. 已获满分的队员是否参加同分决胜？…… (38)
37. 被替换下场的队员能否
参加同分决胜？…………… (39)



38. 何谓击球员? 击球员的击球权
从何时开始, 到何时结束? (39)
39. 何谓正当击球、击球成立? 何谓
不正当击球、击球不成立? (39)
40. 不正当击球有哪些? (40)
41. 何谓推球? 何谓连击? (41)
42. 关于球的临时移开和临时固定,
《04 规则》是怎样规定的? (41)
43. 击球员怎样自行临时移开
被撞击又为密贴的他球? (42)
44. 场上该轮及某号上场队员进场击球,
当裁判员还没呼号时, 他就进场
又击了球, 该怎样判处? (42)
45. 击球时, 是否允许平整场地? (42)
46. 在什么情况下, 才能获得续击权?
怎样计算续击权的次数? (43)
47. 击球员的闪击权与续击权
是如何获得与失去的? (44)
48. 何谓“在获得闪击权之前击球”
犯规? (44)
49. 何谓“成功闪击后, 在获得续击权前击球”
犯规? (45)
50. 门球规则对“10 秒逾时”犯规
是怎样规定的 (如何计算 10 秒
逾时犯规的起止时间)? (45)



51. 在裁判员数“10秒”的同时将球击出，是否算“10秒逾时”？……………（46）
52. 裁判员采用什么方法，可以确认击球员是否“10秒逾时”犯规？……………（46）
53. 该过二门或三门的自球，重复撞击处在二、三门球门线上的他球，他球被顶撞过门，随之自球也通过二门或三门，自球、他球过门是否有效？自球算不算双杆球？……………（47）
54. 何谓重复撞击与非重复撞击，对重复撞击如何判处？……………（47）
55. 球槌打到门柱或终点柱，间接地移动了他球，该怎样判定？……………（48）
56. 击球时，自球撞上了有贴门球的门柱，使贴门球移位，该怎样判处？自球又是该过这个门的球，碰门柱后，还过了门，又该怎样判处？……………（48）
57. 为什么本书第55题间接移动球为犯规，而第56题也是间接移动球就不犯规？……………（48）
58. 用槌头击球面击到球门柱，而使压在球门线上的门前球被振动越过了球门线，该怎样处理？……………（49）
59. 闪击他球时，将他球碰撞到球门柱上，而使另一个贴靠在门柱上，该过门的压线球被振动过了门，该怎样判处？……………（49）



60. 怎样理解《04 规则》所规定的
球槌间接移动球为犯规?…………… (49)
61. 怎样依据《04 规则》的条款, 理解由于
正当击球而直接或间接使贴靠在门柱
或终点柱的球移动, 均是有效移动?…… (50)
62. 为什么由已过三门球触碰终点柱,
从对面间接使已过三门的贴柱球移动,
不算满分? …………… (51)
63. 《04 规则》第 29 页说明中规定:
“……自球撞击球门或终点柱后,
间接使他球产生移动, 他球移动无效,
自球移动有效。”而本书第 56 题也是
自球撞上了有贴门球的门柱, 使贴
门球移动, 就为“有效移动”,
这岂不是矛盾吗?…………… (51)
64. 如何理解“击球员同时对多个他球
进行闪击”为闪击犯规, 如何避免?…… (52)
65. 当年一门战术的兴起情况如何?…………… (53)
66. 一门战术能够发挥哪些威力和作用?…… (53)
67. 一门战术有何弊端?…………… (54)
68. 如何纠正一门战术存在的弊端?…………… (54)
69. 一门战术是否已经不存在了?…………… (55)
70. 自球通过一门后, 撞击了一个他球,
然后自球出界, 自球通过一门是否有效?
该怎样判处?…………… (56)



71. 击自球过一门后, 直接撞上一个他球,
而他球被撞出界了, 自球却停留在场内,
该怎么判处?..... (56)
72. 自球通过一门撞上一个他球不为双杆球
这一规定是怎么来的?..... (56)
73. 球过一门有哪些特殊规定?..... (57)
74. 界外球进场, 有哪些特殊规定?..... (58)
75. 击中终点柱有哪些特殊规定?..... (58)
76. 对闪击时放球的位置, 与终点柱、
比赛球、球门线有何关系?..... (59)
77. 以什么为标准衡量球是否压线?
是属于门前球, 还是属于门后球?
是否算过门?..... (59)
78. 球滚出比赛线后又滚回压在比赛线上,
球通过球门线之后又滚回压到球门线上,
各算什么球?..... (60)
79. 如何理解“闪击过程中造成自球
或他球的移动”为无效移动?..... (60)
80. 将闪击的全过程可以分解为
几个时间段?..... (61)
81. 对闪击过程中, 各个不同时间段的犯规,
都应该怎样处理自球与他球?..... (61)
82. 门球规则对指示方向的规定,
前后有何变化?..... (62)
83. 从何时起取消了放弃击球
(闪击、续击) 的规定?..... (62)



84. 《04 规则》对击球员在闪击过程中
允许有哪些行为?..... (63)
85. 闪击过程中的犯规, 在什么情况下
不判处自球放到比赛线外?..... (63)
86. 闪击过程中的犯规, 在什么情况下
要将他球放在放球位置?..... (63)
87. 闪击时, 出现反弹球会有几种情况?
都该怎样判处?..... (64)
88. 自球打成双杆后, 击球员当闪击第一个
对方他球时, 同时将对方另一个应该
闪击的他球带出界外, 该怎样判定?..... (65)
89. 闪击时, 自球离开脚下,
该怎样处理?..... (65)
90. 闪击击球时, 槌头击球面打到踩球脚上,
自、他球均未离开脚下, 应如何处理?... (65)
91. 在边线附近闪击, 闪击完成后, 抬脚时,
将自球滚动出界, 应该怎样判处?..... (65)
92. 闪击他球碰撞到球门柱或终点柱等
障碍物后, 他球反弹回来与自球距离
没超过 10 厘米时, 该怎样判定? (65)
93. 闪击时, 被闪击的他球, 将另一他球碰撞
过门或撞击终点柱, 该怎样判定?..... (66)
94. 击界内已过三门的自球, 碰撞了
有贴柱球的终点柱时, 该怎样判处?..... (66)
95. 已过完三门的自球, 撞击一个他球后,
又自行接连撞柱, 该怎样判处?..... (66)

