

◆ 陈 斌 主编



常见皮肤病 自然疗法

金盾出版社

内 容 提 要

本书共分十六章,针对 16 种常见的皮肤病,以病论治,推荐了药膳、中药内治、中药外治、针刺、耳疗、艾灸、穴位注射、拔罐、按摩、刮痧、挑治、浴疗、火疗、敷药、生活调理等多种自然疗法。其内容通俗易懂,方法科学实用、简便易行,适合皮肤病患者及皮肤科医师阅读。

图书在版编目(CIP)数据

常见皮肤病自然疗法/陈斌主编. —北京:金盾出版社,2006. 12
ISBN 7-5082-4218-1

I. 常… II. 陈… III. 皮肤病-自然疗法 IV. R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 102069 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

彩色印刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

黑白印刷:北京金盾印刷厂

装订:海波装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:12.25 彩页:8 页 字数:300 千字

2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:20.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



a 右胸、腋及上臂部带状疱疹



b 右额部带状疱疹

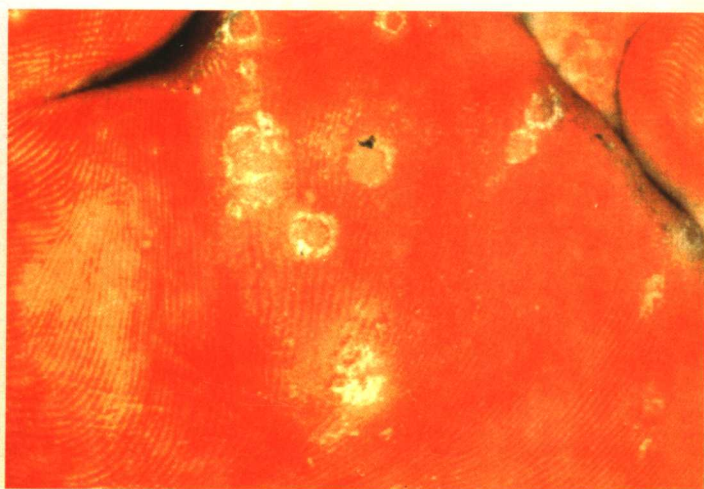
彩图 1-1 带状疱疹



a 寻常疣



b 扁平疣



c 跖疣

彩图 2-1 疣

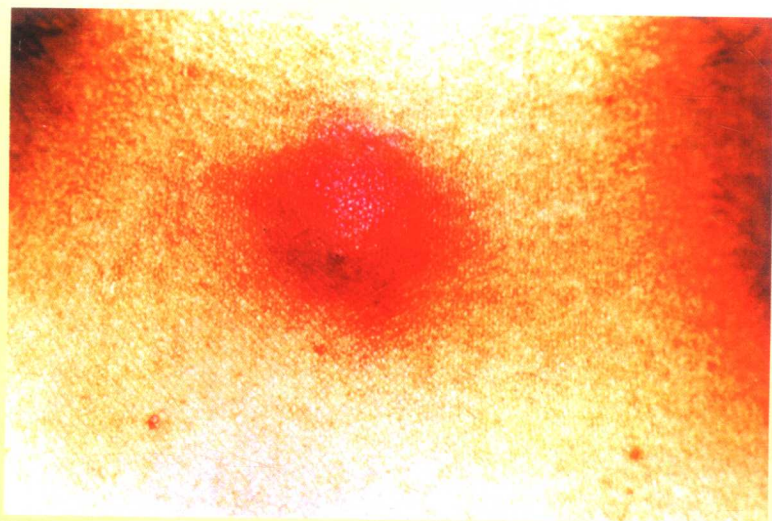


a 面部脓疱疮



b 背部脓疱疮

彩图 3-1 脓疱疮



彩图 4-1 疖 肿



a 小腿前丹毒



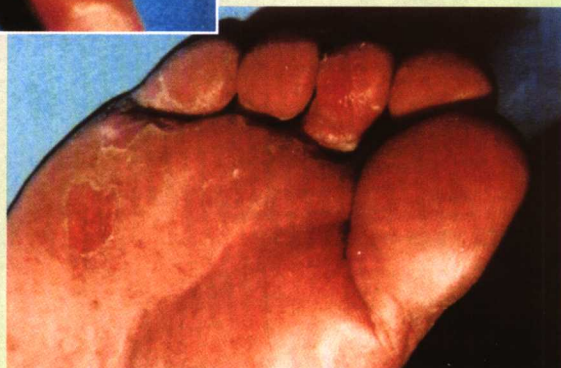
b 小腿外侧丹毒

彩图 5-1 丹 毒



a 手 癣

b 足 癣



彩图 6-1 手足癣



a 手背、手指、指缝间疥疮

b 下腹、大腿内侧、阴茎、阴囊部疥疮



彩图 7-1 疥 疮



彩图 8-1 手冻疮



a 乳房湿疹



b 手湿疹

彩图 9-1 湿 疹



彩图 10-1 荨麻疹



a 颈背部神经性皮炎



b 上眼睑神经性皮炎

彩图 12-1 神经性皮炎



a 前胸、腹部银屑病



b 下肢银屑病

彩图 13-1 银屑病



a 右颊部白癜风



b 头面部白癜风



彩图 15-1 座疮



彩图 16-1 斑秃

前言

皮肤覆盖人的全身,是保护人体的最外层组织。由于人体的皮肤直接与外界接触,因而极易受外界的机械、理化因素影响及各种病原微生物的侵袭,有时机体自身免疫反应的影响也直接反映在皮肤上,故皮肤病的发病率很高,疾病的种类繁多、临床表现各异。皮肤患病虽不会危及人的生命,但往往带给患者很大的烦恼和伤害,严重影响着患者的生活质量。例如,头面部患有较明显的白癜风、痤疮和斑秃会影响人的容貌,初发带状疱疹令人疼痛难忍,荨麻疹、皮肤瘙痒症、神经性皮炎的瘙痒让人难以入睡,手足癣、全身性湿疹、泛发性银屑病及疥疮会影响患者与人交往的自信心等。所以,皮肤病的防治一直是医学界和患者及其家人非常关注的问题。

自然疗法的内容丰富多样,并逐渐形成与预防医学、临床医学、康复医学均有关联的一门实用的医学学科。自然疗法也是对中医药学的重新认识,随着化学药物不良反应的逐渐增多,人们追求自然科学的愿望更加强烈,采用自然疗法防治疾病,是现代回归自然的一种追求。临床实践中证实,自然疗法治疗皮肤病行之有效,可帮助皮肤病患者解除许多痛苦和不适。因此,经广泛收集资料并结合临床实践经验,编写了《常见皮肤病自然疗法》一书,以满足读者的需求。

本书共分为十六章,分别介绍了带状疱疹、疣、脓疱疮、疖与疔病、丹毒、手足癣、疥疮、冻疮、湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒症、神经性皮炎、银屑病、白癜风、痤疮、斑秃等疾病。以病论治,介绍了药膳疗法、中药内治、中药外治、针灸疗法,以及耳疗、手疗、足疗、脐疗、艾灸、穴位注射、自体血疗法、拔罐、刮痧、按摩、穴位敷药、泥浴、生活调理等多种自然疗法。所介绍的内容具有科学实用、简便易行等特点,如能根据病情选择使用,会收到防治皮肤病的良好效果。本书力求通俗易懂,适合于皮肤病患者及皮肤科医师阅读。

本书所编写的部分资料来自国内外书刊杂志,是许多作者辛勤劳动的成果,谨在此表示感谢!因编者水平有限,书中错漏难免,恳请广大读者予以批评指正。

陈 斌

2006年6月于南京



目 录



第一章 带状疱疹

(一)概述.....	(1)
(二)药膳疗法.....	(2)
(三)中药内治.....	(8)
(四)中药外治	(12)
(五)针刺疗法	(16)
(六)耳疗	(26)
(七)艾灸疗法和穴位注射疗法	(28)
(八)拔罐疗法	(31)
(九)按摩和刮痧疗法	(32)
(十)阿是穴涂敷疗法	(33)
(十一)火烧和电吹风疗法	(33)
(十二)家庭护理调养要点	(34)

第二章 疣

(一)概述	(37)
(二)药膳疗法	(39)
(三)中药内治	(43)
(四)中药外治	(46)
(五)针刺疗法	(53)
(六)耳疗	(56)



(七) 艾灸疗法	(58)
(八) 穴位注射疗法	(60)
(九) 火针和电针疗法	(61)
(十) 按摩疗法	(62)
(十一) 家庭护理调养要点	(63)

第三章 脓 疱 疮

(一) 概述	(65)
(二) 药膳疗法	(66)
(三) 中药内治	(69)
(四) 中药外治	(70)
(五) 针刺疗法和耳疗	(75)
(六) 艾灸疗法和放血疗法	(76)
(七) 家庭护理调养要点	(77)

第四章 疖与疔病

(一) 概述	(79)
(二) 药膳疗法	(80)
(三) 中药内治	(86)
(四) 中药外治	(90)
(五) 针刺疗法和拔罐疗法	(92)
(六) 艾灸疗法	(95)
(七) 火针疗法	(96)
(八) 穴位敷药疗法	(97)
(九) 浴疗	(98)
(十) 药物泥冷敷疗法	(100)
(十一) 家庭护理调养要点	(100)

第五章 丹 毒

(一)概述.....	(103)
(二)药膳疗法.....	(104)
(三)中药内治.....	(108)
(四)中药外治.....	(111)
(五)针刺疗法.....	(112)
(六)梅花针叩刺疗法.....	(114)
(七)三棱针点刺疗法.....	(115)
(八)穴位敷药疗法.....	(116)
(九)引嚏、蛭吸、药泥疗法.....	(117)
(十)家庭护理调养要点.....	(118)

第六章 手 足 癣

(一)概述.....	(120)
(二)药膳疗法.....	(121)
(三)中药内治.....	(125)
(四)中药外治.....	(125)
(五)针刺疗法.....	(135)
(六)梅花针叩刺和电针疗法.....	(137)
(七)艾灸疗法和穴位注射疗法.....	(137)
(八)中药膏合电吹风疗法.....	(138)
(九)沙浴和药物泥浴疗法.....	(139)
(十)家庭护理调养要点.....	(140)

第七章 疥 疮

(一)概述.....	(142)
(二)药膳疗法.....	(143)



(三)中药内治.....	(144)
(四)中药外治.....	(146)
(五)耳疗与局部注射治疗.....	(149)
(六)艾灸疗法.....	(150)
(七)家庭护理调养要点.....	(151)

第八章 冻 疮

(一)概述.....	(153)
(二)药膳疗法.....	(154)
(三)中药内治.....	(157)
(四)中药外治.....	(158)
(五)针刺疗法.....	(168)
(六)耳疗和艾灸疗法.....	(170)
(七)刺血和穴位注射疗法.....	(171)
(八)物理疗法.....	(172)
(九)家庭护理调养要点.....	(172)

第九章 湿 疹

(一)概述.....	(175)
(二)药膳疗法.....	(177)
(三)中药内治.....	(183)
(四)中药外治.....	(188)
(五)针刺疗法.....	(194)
(六)耳疗.....	(195)
(七)艾灸疗法.....	(196)
(八)穴位注射和药敷疗法.....	(197)
(九)中药电吹风疗法.....	(199)
(十)沙浴和旅游疗法.....	(200)



(十一)家庭护理调养要点.....	(202)
-------------------	-------

第十章 荨 麻 疹

(一)概述.....	(204)
(二)药膳疗法.....	(206)
(三)中药内治.....	(212)
(四)中药外治.....	(222)
(五)针刺疗法.....	(222)
(六)耳疗.....	(226)
(七)艾灸疗法.....	(227)
(八)穴位注射和敷贴疗法.....	(228)
(九)拔罐疗法.....	(229)
(十)埋线埋针疗法.....	(230)
(十一)家庭护理调养要点.....	(231)

第十一章 皮肤瘙痒症

(一)概述.....	(234)
(二)药膳疗法.....	(236)
(三)中药内治.....	(240)
(四)中药外治.....	(243)
(五)针刺疗法.....	(246)
(六)截根和电针疗法.....	(248)
(七)穴位注射疗法.....	(249)
(八)耳疗.....	(250)
(九)脐疗.....	(251)
(十)浴疗.....	(252)
(十一)家庭护理调养要点.....	(254)

