

Via 台湾流行新货
试用皇后

美妆皇后

保养 · 彩妆 · 美发
商品试用大公开



赠品1 DHC 橄榄滋养试用套装 
赠品2 淘宝网美女心水推荐价 

本书由台湾苹果屋出版社授权
吉林科学技术出版社独家出版、发行
吉林省版权局著作合同登记号：
图字：07-2006-1570



美妆皇后

保养·彩妆·美发商品试用大公开

作者：Via

责任编辑：宛霞 赵沫

版式设计：名晓设计

出版发行：吉林科学技术出版社

印刷：长春新华印刷厂

版次：2006年11月第1版第1次印刷

规格：710×1000毫米 16开本

印张：10 字数：160千字

书号：ISBN 7-5384-3368-6

定价：18.00元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题，可寄本社退换。

社址：长春市人民大街4646号

邮编：130021

发行部电话：0431-5635177 5651759 5651628

邮购部电话：0431-5677817

编辑部电话：0431-5674016

传真：0431-5635185

网址：<http://www.jlstp.com>



美妆皇后

保养 · 彩妆 · 美发
商品试用大公开

流行新货试用皇后

Via © 著

吉林科学技术出版社

写这本书五年多,终于要把自己的心血集结出书了!为了和网站上的资料有所区别,特别把过去五年多来的资料重新过滤、整理,挑选出最“精华”的部分呈现在读者的面前,也因此,这虽然不是我的第一本书,不过却是我自己最想看到的一本。

相信很多人都会想问 Via,当初为什么会想以试用心得为主题来写东西呢? 答案很简单,就是“分享”而已。

五年前,当时女性流行信息并不如现在发达,一向很关心这方面讯息的我,每回看过国际中文版杂志上的公关稿后,总觉得商品用了就是跟上面写的不一样,很期待能看到比较具有实际面、消费者面的报导,于是,一个简单的想法就在我的脑海里浮现了——把自己亲身的感受,分享给别人。

在我的想法里,惟有消费者最能体会消费者的想法,那既然是从消费者的层面切入,自然用的方式也很消费者,就是一个个去体验,藉由明查暗访实际亲身体验,将那种如临现场的亲身体验报导,呈现给每一位同样是消费者的读者们。

而电子报,就成了我和读者们互动的最初选择,借网络的分享特性,分享给更多的人,没想到这一发行,就发行了五年,不但得到很多极正面的回响,甚至在 2003 年的时候,还受到“Pchome 名家报”评审的青睐,在众国际美妆时尚杂志中获得“女性时尚”类评审特别奖,以及跟偶像詹宏志先生拍照,这样专业的肯定,不但让我信心大增,更让我有持续下去,为所有女性消费者提供更详尽的体验报告的决心。

看到这里,一定又有人想问我,每一样产品我都是亲身体验的吗?这么多资料是怎么搜集来的呢?

其实每个人都一样,只要是自己喜欢做的事情,都会很努力的去做;不顾一切、不计代价的去做,Via 也是一样的,这五年来,因为喜欢,从来都没有觉得是个负担,

自 | 序

分享,是快乐的

且因为本来就很爱看杂志,中英日杂志来者不拒,在逛街或者记者会中,实际去看、触摸商品本身,感受体验商品,因此数据的来源自然就不是件困难的事了,曾经还有读者以为Via是资深的杂志编辑,事实上,Via只是个单纯喜爱享乐生活的人而已,一切也都只源自于“喜欢”。

不知不觉写了这么多年,这过程中认识了许多朋友,不论是受访或是被访问,那种人与人之间的互动,都成了我记忆和生活中美丽的点点滴滴,除此之外,Via为了更了解人和商品之间的微妙关联,为什么品牌会这样设定消费者族群?为什么瓶子要是蓝色的?为什么通路要放这边?……因为强烈的求知欲,去年起,Via决定去念营销所,希望能运用所学,挖掘更多女性更深层的消费欲望,也期望未来的“Buy 家女享乐主义”的网络能更贴近女性消费者真正的需求,让更多的女性消费者,能在网站上、书里,得到她们想知道的信息。

最后,还是未能免俗地要像得奖者一般,感谢五年多来持续支持我的读者,还有默默支持“Buy 家女享乐义”的众品牌经营者,超级感谢你们的!当然还有公司内的两位得力小帮手——Michelle和Angel,经历了编书、谈合作与借商品等混乱的过程,我想都让大家学到不少吧!



序 | 分享,是快乐的 —— 2

基本观念 | 你是哪一种肌肤呢 —— 6

附录 | 淘宝网美女心水推荐价 —— 158

Part 1 skin care

保养



01 Via 私人换季保养妙招 —— 14

02 夏日美白体验书 —— 20

03 卸出好肤质 —— 26

04 别忘了呵护你的眼唇 —— 32

05 防晒超重要 —— 36

06 秋冬保湿 —— 40

07 夏季要防晒,也要保湿喔 —— 46

08 换季保养第一步:温和洗脸 —— 50

09 打造梦的味道:精选身体乳液 —— 54

10 给你柔嫩的双唇 —— 58

11 专柜·开架·网络面膜试用报告 —— 62

12 眼部保养首部曲 —— 74

13 保湿眼膜试用报告 —— 78

14 美腿小天使 —— 80

15 救救我的粗大毛孔 —— 82

16 爱上植物纯露 —— 92

17 精油大问答 —— 96

18 紧急抗痘 SOS —— 100

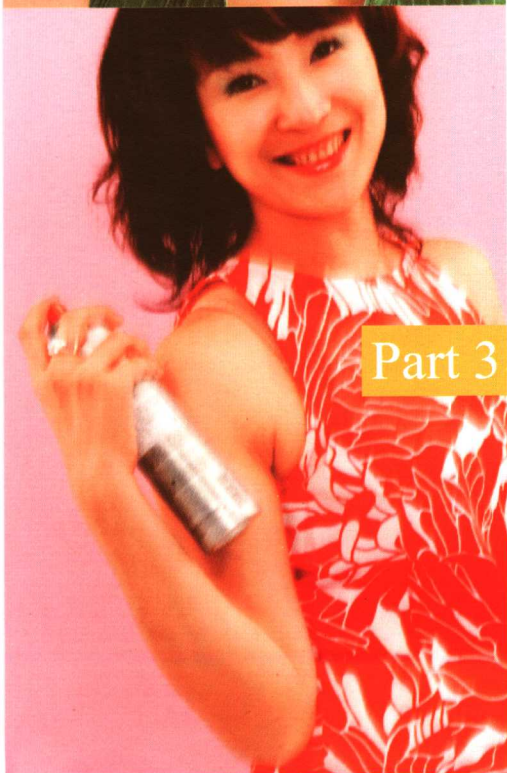


Part 2

make up

| 彩妆

- 19** 简单易学的淡妆攻略 —— 106
- 20** 简单易学的 OL 淡妆攻略 —— 110
- 21** 10 分钟学生变美人 —— 112
- 22** 10 分钟上班族变美女 —— 114
- 23** 心机美妆养成班 —— 116
- 24** 画出超大魅力眼眸 —— 120
- 25** 夏季粉底试用报告 —— 124
- 26** 用粉底对抗干冷季节 —— 130
- 27** 自然裸妆的秘密武器：腮红 —— 134
- 28** 珠光眼影优质评比 —— 138
- 29** 魅眼利器：睫毛膏 —— 140
- 30** DIY 超浓翘睫毛 —— 142
- 31** 好用指甲油推荐 —— 144



Part 3

hair

| 美发

- 32** 轻盈发丝的秘密 —— 150
- 33** 拜拜！我的一头稻草 —— 152
- 34** 艳阳下，头发也要记得防晒 —— 154
- 35** 卷发造型品大作战 —— 156

Basic
基本
观念

找出你的肌肤状态,才能选对保养产品

你是哪一种肌肤呢

了解肌肤发出的需求,
再去选择适合的保养品,才不会多花冤枉钱。

保养是每个人都应该要做的,不管男生或女生都需要保养,让肌肤感到舒服,自然精神也就舒畅,保养也不是一件难事,应该转化成如同生活一样自然,刷牙洗脸然后保养,把自己照顾好然后开心出门。

常有人会问 Via,那你每天花多少时间保养呢?说真的,每天出门前的保养,10 分钟内搞定,夜晚的保养则看自己还有没有余力多做些重点保养。

关于保养,Via 一向不爱繁复的程序,聆听肌肤本身的需求,给予适当的保养滋润,才是真正的保养之道,一味地给予滋润只会引起肌肤的不适应,Via 可是很认真地看待爱美这件事情。



Via 的判断自我肌肤小测验

如何找到适合自己的保养品? 首先必须先了解自己的肤质,如果无法判断自己的肤质,那么就肌肤发出的讯号来决定保养品,例如肌肤脱皮了,那就代表它发出需要保湿的讯号,如果肌肤油光满面,那就代表它需要一些控油的产品或者检视一下洗脸品、保养品是否不对,了解肌肤发出的需求,再去选择适合的保养品,才不会多花冤枉钱。

☐ 早上起床之后,你的脸有哪些状况呢?

- A** 虽然有睡意,但是没出油
- B** 一点点出油
- C** 油得很

☐ 喜欢的保养质地

- A** 具有滋润感的
- B** 夏天喜欢清爽型,冬天则爱保湿一点的
- C** 绝对要清爽的

☐ 你的毛孔状况?

- A** 鼻子两侧有些毛孔粗大
- B** 鼻子毛孔很粗大
- C** 全脸毛孔都很大

☐ 你的工作型態呢?

- A** 大多在室内
- B** 一半在室内,一半在室外
- C** 都在外奔波

☐ 中午时候你的出油状况?

- A** 鼻头、额头、下巴会有些出油状况
- B** 两颊出油
- C** 全脸都出油

☐ 在冷气房中,总是觉得肌肤很……

- A** 总觉得脸干干的
- B** 两颊有点干
- C** 一点都没有干燥不舒服的感觉

☐ 常常长痘痘吗?

- A** 很少,大多为生理痘
- B** 偶尔长一两颗或几乎不长
- C** 常长痘痘

☐ 长痘痘时的位置?

- A** 额头或下巴
- B** 脸颊
- C** 鼻子

☐ 晚上洗完脸,肌肤感觉如何呢?

- A** 马上有干干的感觉
- B** 过一点时间若不擦上保养品就感觉干干的
- C** 到睡前都不会感觉干干的

☐ 季节转换时,肌肤容易有过敏现象吗?

- A** 换季时,脸颊马上脱皮
- B** 会有一点点肌肤不适应的状况
- C** 还好

选择 A → 以一分计算
选择 B → 以两分计算
选择 C → 以三分计算

10 ~ 13 分——干性 14 ~ 17 分——中偏干 18 ~ 21 分——中性
22 ~ 26 分——中偏油 27 ~ 30 分——油性

干性肌肤

(10 ~ 13 分)

干性肌肤有什么特性呢?

肌肤表面的油脂与水分比一般少,一整天肌肤也不容易出油,干性肌肤虽然没有出油的问题但容易因为干燥产生细纹。

保养重点

POINT1 注重肌肤的饱水度。要常常注意皮肤是不是干干的,随时补充湿润。

POINT2 加保湿精华液。建议可在晚上多加一道保湿精华液,再搭配使用滋润度较高的保养品。

保养程序

● 白天保养 4 步骤

1. 温和洗面奶

选择温和的洗面奶,轻轻的按洗脸部。



2. 化妆水

取适量化妆水倒在化妆棉上,轻拍脸部。

3. 乳液

选择滋润度较好的乳液,擦于肌肤上。

4. 防晒

适气温而定,选择适合当天系数的防晒乳。

● 夜晚保养 4 步骤

1. 温和洗面奶

用温和型的洗面奶洗净脸部。

2. 化妆水

取适量化妆水倒在化妆棉上,用手指轻拍脸部。

3. 保湿精华液

取精华液滴于掌心,双手搓热后,轻按压于脸部。

4. 滋润度高的乳液或乳霜

选择滋润度较高的乳液或是乳霜,擦于肌肤上。

中偏干的肌肤

(14 ~ 17 分)

中偏干肌肤有什么特性呢?

通常是因为年纪增加,肌肤从中性(混合性)变化成中性偏干,脸部肌肤会有部分(通常是两颊)容易干燥,虽然还是会出油,但是要开始注意保湿,以免提早产生细纹。

保养重点

POINT1 注重肌肤的饱水度。早上可使用清爽型的保养品,晚上则使用滋润高的保养品。

POINT2 要重点保养。重点防护的保养,可使用高保湿化妆水或者保湿精华液。



保养程序

● 白天保养 4 步骤

1. 温和洗面奶
选择温和的洗面奶,轻轻的按洗脸部。
2. 化妆水
取适量化妆水倒在化妆棉上,轻拍脸部。
3. 清爽乳液
选择清爽度较好的乳液,擦于肌肤上。
4. 防晒
适气温而定,选择适合当天系数的防晒乳。

● 夜晚保养 4 步骤

1. 温和洗面奶
用温和型的洗面奶洗净脸部。
2. 高保湿化妆水
使用保湿性高的化妆水,轻轻拍打全脸。
3. 保湿精华液
取精华液 2~3 滴于掌心,双手搓热后,轻按压于脸部。

4. 滋润度高的乳液

选择滋润度较高的乳液,擦于肌肤上。

中性肌肤

(18 ~ 21 分)

中性肌肤有什么特性呢?

油水平衡的漂亮肌肤,偶尔出油偶尔干燥,但肌肤都很能取得平衡,很快地调整呈最佳状态,通常是年轻肌肤才有的漂亮状况,如果你已经超过 25 岁,那么代表你的肌肤非常完美喔。

保养重点

POINT1 注意肌肤的小状况,调整保养程序。

维持不愠不火的保养程序,是维持肌肤状况的最佳方法。注意肌肤的小状况,调整保养程序,例如在夏天时,更换清爽型的保养品,冬天则换成保湿性高的保养品。

POINT2 有毛孔问题时,可搭配果酸产品。冬天要以保湿精华液加强保湿。



保养程序

● 白天保养 4 步骤

1. 温和洗面奶
选择温和的洗面奶,轻轻的按洗脸部。
2. 化妆水
取适量化妆水倒在化妆棉上,轻拍脸部。
3. 乳液
选择适合的乳液,擦于肌肤上。
4. 防晒
适气温而定,选择适合当天系数的防晒乳。

● 夜晚保养 3 步骤

1. 温和洗面奶
用温和型的洗面奶洗净脸部。
2. 化妆水
使用保湿性高的化妆水,轻轻拍打全脸。
3. 滋润度高的乳液
选择滋润度较高的乳液,擦于肌肤上。

中偏油性的肌肤

(22 ~ 26 分)

中性偏油的肌肤有什么特性呢?

中性肌肤大致的肌肤状况良好,只有局部(通常是鼻头或额头)偏油,中性肌肤也有可能随着夏季的到来,转换成中偏油性肌肤。

保养重点

POINT1 维持肌肤的清爽度是很重要的,使用保养品时,用最后剩余的量轻轻带过较油的区域。

POINT2 可搭配使用果酸或者抑油的产品在局部使用。



保养程序

● 白天保养 4 步骤

1. 温和洗面奶
选择温和的洗面奶,轻轻的按洗脸部。
2. 清爽化妆水
取适量化妆水倒在化妆棉上,轻拍脸部。
3. 控油商品
选择可以控制油脂分泌的产品,擦于肌肤上。
4. 防晒乳液
一定要选择清爽型的防晒乳液。

● 夜晚保养 3 步骤

1. 温和洗面奶
用温和型的洗面奶洗净脸部。
2. 化妆水
使用保湿性高的化妆水,轻轻拍打全脸。
3. 乳液
选择清爽度较高的乳液,擦于肌肤上。

油性肌肤

(27 ~ 30 分)

油性肌肤有什么特性呢？

肌肤常常油油亮亮的，感觉很不清爽，大部分人们都不喜欢自己是油性肌肤，油性肌肤其实只要维持好油水平衡，一样可以漂漂亮亮的。

保养重点

POINT1 不要过度去除太多的油脂。维持油水平衡是油性肌肤的保养重点，第一步就是不要过度去除太多的油脂，从洗脸开始失去油水平衡，肌肤会自动产生油脂保护肌肤，肌肤会更油亮。

POINT2 适当的补充滋润。别以为油性肌肤不需要滋润品，其实适当的补充滋润，反而会让肌肤更不容易出油，选择清爽但是保湿度高的保养品就很重要。



保养程序

● 白天保养 4 步骤

1. 温和洗面乳
选择温和的洗面乳，轻轻的按洗脸部。
2. 清爽化妆水
取适量化妆水倒在化妆棉上，轻拍脸部。
3. 清爽乳液或保湿精华液
选择清爽的乳液或用保湿型的精华液，擦于肌肤上。
4. 清爽防晒液
使用清爽的防晒液，或直接使用清爽的防晒乳液。

● 夜晚保养 3 步骤

1. 温和洗面乳
用温和型的洗面乳洗净脸部。
2. 清爽化妆水
使用清爽度高的化妆水，轻轻拍打全脸。
3. 清爽且保湿度高的乳液
有些乳液保湿度佳，又非常清爽，最适合油性肌肤使用。





PARt



你曾经花了几千块买保养品，却用没两次就觉得后悔了吗？
你曾经买了名人推荐、诱人广告、促销特价的保养品，
却怎么也用不出宣传强调的效果？
想不想别再花冤枉钱了？

Via 说，买保养品之前，
先来看看她的亲身体试验用报告，
就再也不会买错喽！

1 保养品

Beauty Shopping Guide | 试用心得大公开

01

随时注意肌肤变化,调整保养的顺序

Via 私人换季保养妙招

30岁以前,连乳液都懒得擦;随着年龄增加,也得开始使用精华油和保湿霜喽!

步入熟龄肌肤之后,Via的两颊就开始越来越容易干燥。还记得不久前,最爱的是 Kiehl's 的无油保湿霜,因为超怕保养品的油腻感,而现在却开始担心保养品不够滋润。以前的保养程序是,能多简单就多简单,能不上乳液就不上,现在呢,不仅开使用精华油,最后还加上保湿霜,肌肤真的会随着年龄逐渐变化,以 Via 自己来说,肌肤就从混合性逐渐变成偏干性,所以要记得,随时倾听肌肤的需求,调整保养程序,才能达到最好的保养功效。



Via 的保养小秘方

每天晚上洗完澡之后的3分钟,是最佳的肌肤保养时间。

刚洗完澡,皮肤的毛孔,会随着水蒸气微微张开着,这时候,马上补充水分和养分是最容易吸收的,千万别等到肌肤又开始变得紧绷起来之后,才开始保养,因为保养的效果会打了八折喽!



白天

保养 3 步骤

day

1 化妆水



轻拍化妆水于脸部。

2 抗老美白精华油



涂上精华油。

3 有防晒系数的日间乳液



擦上白天适用的乳液。



晚上 保养 4 步骤 night

1 化妆水



轻拍化妆水于脸部。

2 果酸精华液



涂上果酸精华液。

3 抗老美白精华油



擦精华油。

4 夜间滋润乳液



擦上晚上适用的乳液。

化妆水， 该如何选择呢？

味道和质地最重要。保养品不一定都是要相同品牌，可利用产品的质地、味道、功能来选择商品，选择时若出现重复的商品，就直接从喜欢哪个品牌去选择吧！不过，Via 觉得化妆水的味道与质地最重要，如果是不喜欢它的味道与质地，就算再好用，买回来可能也很快打入冷宫了吧！

