

爱拼才会赢

大学生择业智慧书

· 20位新人坦言入职甘苦
· 就业专家洞察职场百态
· 知名工厂指点求职迷津
· 精彩案例展现职场人生

主 编：任占忠
副主编：关长海 韩春光



「一部高校毕业生必读的求职全书」

合推荐

度在线网络技术有限公司人力资源部总监
东方文化发展研究院院长 徐小平
京青年报社人才版组主编 鲍云帆

鲁灵敏



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



G647.38

79

2007

爱拼才会赢

大学生择业智慧书

主编：任占忠
副主编：关长海 韩春光



机械工业出版社

本书是由北京市教委高校毕业生就业指导中心、北京高校毕业生就业促进会联合首都多所高校、知名企事业单位、就业指导专家倾力打造的大学生求职实录及择业宝典。

其宗旨在于以就业为导向,通过毕业生和入职新人讲述的鲜活择业案例,辅之以就业专家的精彩点评,为准毕业生、企事业单位员工以及社会求职者作好就业指导和职业生涯规划,最终提升他们的就业能力和职场竞争力,同时对高校教育教学、就业制度改革以及传播企事业单位的用人理念也有一定意义。

本书适合于以下读者:①高校学生;②高校教师;③企事业单位人力资源工作者;④社会求职者;⑤关注就业者。

图书在版编目(CIP)数据

爱拼才会赢:大学生择业智慧书/任占忠主编. —北京:机械工业出版社, 2006. 10
ISBN 7-111-19994-4

I. 爱... II. 任... III. 大学生—职业选择
IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 117009 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:曹俊玲 版式设计:张世琴 责任校对:闫玥红

封面设计:任蓉 责任印制:李妍

北京铭成印刷有限公司印刷

2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

169mm×239mm·9.5 印张·343 千字

定价:25.00 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话(010)68326294

编辑热线电话(010)88379718

封面无防伪标均为盗版

编委会成员

主 编：任占忠

副主编：关长海 韩春光

编 委：

蔡荣生	曹俊华	程基伟	崔 超	崔栋成
董司瑶	方 伟	韩光耀	韩尚峰	郝志强
何世勇	侯志瑾	胡凤玲	霍占仙	金海燕
康朝晖	孔 怀	李国军	李家华	李佳睿
李毅光	黎启业	梁 英	林 林	林永和
刘全寿	刘淑玲	刘月波	鲁灵敏	马晋红
祁金利	钱 伟	乔红兵	任凤仙	任雷鸣
汝晓丁	邵 丽	史国敏	石 品	石喜军
孙虹钢	孙祥林	谭智德	唐 星	田永伟
万秀华	王 斌	王智丽	卫 弘	吴德贵
吴红波	吴 韬	吴晓雄	解廷民	许国庆
徐小平	许中华	杨兰生	姚裕群	余 莉
翟建北	翟玉燕	张翠英	张 静	张俊燕
赵 伟	郑 虹	周 艳	周禄群	

撰稿人：

曹子清	常 铮	陈宏亮	陈丽雯	陈旭金
傅楚寒	郭奕君	郭 宇	李 耕	李 楠
李 弢	李 霞	李雄明	梁 冰	刘 旻
刘 颖	平晓林	司 晨	宋为伟	孙长安
王小丽	王 岩	王 宇	许伯臻	徐培龙
吴 琼	张爱芹	张 鹏	张若虹	张义坤
赵 莹	周雯瑶			

序一 生涯即生活

加强对大学生的就业指导是促进就业工作、提升就业率及就业质量的重要举措之一。

当前，不少大学生能够对自己的职业生涯进行主动设计，但是仍有相当一部分学生面对就业压力不知所措。由于高等教育中存在的某些专业课程设置不尽合理等原因，部分高校的就业教育落后于形势发展的需要，部分学生在就业过程中表现出临时抱佛脚、过分包装简历，入职后缺乏团队意识、工作中眼高手低等问题，为教育工作者屡屡敲响警钟，对在校大学生加强职业生涯规划教育及就业教育显得尤为紧迫。

由北京市教委高校毕业生就业指导中心、北京高校毕业生就业促进会联合首都多所高校、知名企事业单位、就业指导专家以及30余位大学毕业生协作完成的《爱拼才会赢——大学生择业智慧书》，在高校就业教育改革方面进行了有益尝试与探索。

就业教育非权宜之计，毕业生就业能力的提升必须通过长期的培养才能实现。广大毕业生从智慧书中可以学到如何处理学业和职业的关系，如何规划自己的职业生涯，怎样化解理想与现实间的矛盾。就业教育工作者可以从学生求职和入业的鲜活案例中体悟到就业教育对实现成功就业的真实力量。

又临一年就业高峰期，《爱拼才会赢——大学生择业智慧书》是献给即将毕业的大学生、高校就业工作者和企事业单位人力资源从业者的一份珍贵礼物。

北京市教育委员会主任

刘利民

2006年10月

序二 怎样对待工作

现在人们可以自由选择职业，改变了过去一业定终身的状况。但是人们还是会受到很多约束，企业用人大多有服务期，违约是要罚款的。跳槽并不像散步那样随便。一个刚走向社会的人会遇到很多问题，难伺候的上司，不满意的工作，工作环境可以而待遇不高等等，应如何应对？

如果你遇到的顶头上司是个很苛刻、小肚鸡肠的人怎么办？你可以学学美国诺贝尔文学奖获得者莫里森，年轻时她也遇到过这样的老板，她向父亲发牢骚，父亲告诉她：“你并不在那里生活，你生活在这儿，在家里，和你的亲人在一起，只管干活就行了，然后拿着钱回家。”莫里森说父亲的话是她一生中听到的最重要的话，父亲使她明白：①无论什么样的工作都要做好，不是为了你的老板，而是为你自己；②支配你的工作，不要让工作支配你；③你真正的生活是和你的家人在一起；④你与你所做的工作是两回事，你该是谁就是谁。

每一个刚刚走向社会的人，都想一下子就找到一个好工作，一个可以从事终身的事业。实际上这是不可能的，万丈高楼要一层一层砌起来，路要一步一步地走。一个人不要想第一步就踏上金砖，人生的路充满坎坷、荆棘、泥泞，没有平坦笔直的路，任何人都是如此。你只管大胆往前走，当你经过不懈奋斗终于踏上属于你的那块金砖时，回首望去，你走过的每一步竟都是金砖，你的历程处处都留下了痕迹，包括血汗、泪水和辛酸，每一次付出都会为你的成功增添光彩，没有一个过程是白费的。

如果找到一个你喜欢但待遇不高的工作，建议你要坚持下去。大科学家法拉第大学毕业后在英国皇家科学院找了一份报酬不高的工作，他认为“工作也是报酬”。如果你得到了一个喜欢做的工作，一个使你的业务水平能很快提高的工作，这就是报酬。洛克菲勒说：“收入只是你工作的副产品，做好你应该做的事，出色完

成你该做的事，理想的薪水必然会来，更为重要的是，我们辛苦的最高报酬，不在于我们所获得的，而在于我们会因此成为什么人。”

首钢总公司总经理助理 刘全寿

2006 年 10 月



序三 大学生职业生涯规划： 眼要高，脚要低

中国有句古语：凡事预则立，不预则废。职业生涯规划是事业成功的指南针。

一个人的职业规划从何时开始？大学生是否需要职业生涯规划？

有人说是大三，有人说是大四，也有人说是大二……其实，这些说法都对，也都不对。

我认为，一个真正理想的职业规划，应该从读高中时就开始酝酿。道理很简单，当你准备高考的时候，就应思考，你将来究竟要做什么。你所选择的专业，或者你能够进入的大学，对你将来的职业生涯将会产生不可估量的影响力。

从踏入大学的第一天起，职业生涯规划就应该正式开始实施。据我所知，各城市或各大学或每一个大学生自己，在职业适应性等各方面差异极大。相比较而言，北京、广州、上海等大城市的学生职业意识普遍较强，这与他们所接触的环境密切相关，这些地区的学生，一般较早接受了有关职业生涯规划信息的影响，同时学校所提供的实现职业生涯规划的条件也比较好。

到目前为止，还没有发现有人对大学生进行一项调查，即入学时即接受职业生涯规划教育的学生与到大三甚至大四时才接受类似教育的学生，在综合能力方面有什么区别，这应该是很有意义的一项工作。

根据我多年的招聘经验，一个学生，如果从入学时就明确将来的发展方向，其应聘的成功率确实要高许多。尽管这些学生在教室里与其他学生一样学习，但目标明确与不明确，学习动力与学习方法是会有很大差异的，尤其是融入社会后，这种差异会更加明显。

而在这一时期，希望学生是“眼高”的，即以世界一流企业

的职业要求来认真学习基础理论与专业知识。同样，当正式进入实习等社会实践时，也应该是“眼高”的，尽量选择一些优秀的企业，争取进入，甚至要有即使不计报酬也要到好企业实习、锻炼的打算。实际上，在一个优秀企业实习，它也很有可能成为你的第一份正式工作。

但是，当真正寻找工作时，一定要“脚低”，即将一切落实到“地上”。第一，不一定选择最大的企业，而是选择有合适你特长职位的企业；第二，不一定选择薪酬高的，而是选择能够提升你未来价值的——去赚未来的钱；第三，不一定选择职位高的，而是选择能够相对独立做实事的、有发展空间的职位。

记住，第一份工作所追求的目标，放在第一位的永远是：对自己实际能力的提升。

百度在线网络技术有限公司人力资源部总监 鲁灵敏

2006年10月

前言

今年仲夏的一个下午，团队一行六人在“导游”的引导下攀登京西第一峰——灵山。自山间古道，拾阶而上，未走多时，便见路逝。而后枯枝为杖，拓草择路，蜿蜒缓行。丛林之中，团队互助，歌入云霄。总觉区区灵山不过海拔2300米，何足惧？谁料想，4个小时过去了，越走路越窄，越攀路越艰。原来，“导游”也不曾趟过灵山，他已经将我们引入了一条进退维艰的险途……

进，我们不知道天黑之前能否越过灵山之巅！

退，我们落日之后也绝走不出这灵山黑森林！

食物和水已然不多，恐惧、无望，夹杂着透背的汗水，伴随着西下的夕阳一起从天边漫漫袭来……

当争论、埋怨、指责甚至退却涌上我们心头时，每个“小我”都在同自己的意志、体力、饥饿、分裂作着决斗。

我们不敢坐下，因为一坐下，就担心再也站不起来。

我们不敢吃饭，因为一用餐，就担心弱化向上的锐气。

面对大山，我们认识到了自己的渺小。

面对大山，我们齐声呐喊——“大山……”

辗转周折后，我们兵分三路，最终雄越灵山。

成功的攀山体验，使我们真正感到“坚持”的重要，“爱拼”的可贵，正如一位诗人所言：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”

本书是由来自30所高校、15家用人单位的32位大学生员工，讲述他们的择业和从业的真实故事。国内著名的22位就业指导专家的精彩点评专业到位；笔试面试胜经及用人之道精练实用。作为北京高校毕业生就业促进会的团队，我们编撰了此书，虽然不是专门的成功励志型书籍，但每一个案例中无不渗透着学子身上那种勇敢、坚强、不畏挫折的可贵精神，他们的体验、他们的闯关、他们的韧劲、他们的支招，都展示了新一代大学毕业生良好的精神风貌和意志品质，代表了当前学子的主流精神境界。

“拼搏不怕孤单”的作者先后与六家外企“亲密接触”，一路闯关，其高超的备考技能和扎实的综合素质给我们留下了深刻印象。“执着”中的女同学面对各种不利因素，表现出果敢坚韧的良好心态，显示了当代青年积极向上、坚定执着的可贵品质。恰如北京市人才交流服务中心原主任韩光耀所

说，就业市场的大门永远为在职业理想和职业能力上占优势的人敞开着。

书中笔试面试胜经、用人之道的部分资料来自“才道网”、“无忧考网”、“环球资源网”和“中国人力资源开发网”等，在此谨致谢意。

在编撰书稿的过程中，大学生朋友表达了他们择业时的真情实感，北京高校毕业生就业促进会专家委员会的专家在炎炎夏日，挤出休息时间进行案例点评，对学子的无私分享和专家的敬业精神表示衷心的感谢。衷心感谢北京大学、中国政法大学、北京师范大学、北京交通大学、北京科技大学等单位的就业指导部门，以及联想集团有限公司、首钢总公司、北京建工集团有限责任公司、百度在线网络技术有限公司、赛特集团有限公司、北京市城市规划设计研究院、北京歌华有线电视网络股份有限公司、北京外企人力资源服务有限公司、广州宝洁有限公司、中国社会科学院等单位人力资源部的大力支持。

书稿完成之际，感谢参与编写的北京高校毕业生就业促进会李佳睿、王玉凤、毕建传、高传辉四位同志。对参与收集资料的中国青年政治学院、北京工商大学的楚玉兰、张俊杰、肖美丽、谢勇、卓伟杰同学表示感谢，你们的积极参与使书籍的出版更有效率。本书所有插图均由北京工商大学卓伟杰同学设计，在此表示感谢。

最后，还要对编写团队全部的亲人们致以敬意，整整一个夏季，是你们的默默牺牲与心灵理解才给了我们以无限的创意空间与心灵企盼。

由于我们经验不足，编写时间仓促，难免有不尽如人意之处，真诚希望专家、学者及读者朋友能及时提出宝贵意见，如有反馈，请发至 aipinchy@126.com。

为体现择业大学生真实的内心感受，我们将书名命为《爱拼才会赢——大学生择业智慧书》。又临一年就业高峰，在完成这部书稿后，那首耳熟能详的歌曲再次在耳边响起，“一时矢志不免怨叹，一时落魄不免胆寒，那通失去希望每日醉茫茫。无魂有体亲像稻草人，人生可比是海上的波浪，有时起，有时落，好运歹命，总吗要照起工来行，三分天注定七分靠打拼，爱拼才会赢！”

祖国疆域海阔天空，愿天下学子胸怀自信，雄越关山。

编者

2006年10月

目 录

- 序一 生涯即生活
序二 怎样对待工作
序三 大学生职业生涯规划：眼要高，脚要低
前言

第一章

抉择——求职案例 /1

职场寓言 /2

求职游戏打通关 /3

点评：放弃就对了 /8

此中有真意，欲辩已忘言 /10

点评：良好心态增加竞争优势 /14

风随谁动 /16

点评：人生需要感悟 /23

路，越走才能越清晰 /25

点评：准确定位方能敲开成功的大门 /30

知理明智，何妨行 /32

点评：职业生涯早规划 /37

拼搏不怕孤单 /39

点评：就业能力要从入学起开始积淀 /50

走进新华社 /52

点评：怎样上大学 /55

起航 /57

点评：直面招聘 /59

求职也需要情商 /60

- 不过是一场考试 /62
 点评：莫让浮云遮望眼 /65
 态度决定一切 /67
 点评：规划职场人生 /72
 执着 /74
 点评：天生我才必有用 /79
 感受成长 /81
 点评：代价就是经验 /87
 谋，而后攻 /88
 点评：择业贵在主动 /92
 与你同行 /93
 点评：爱一行，干一行 /97
 站在成功的起跑线上 /99
 点评：求职，成功的开始 /104
 踏上自己的舞台 /106
 点评：鱼与熊掌不可兼得 /110
 分享戏剧人生 /112
 点评：就业早绸缪，求职方成功 /114

第二章

感悟——职场人生 /117

- 职场寓言 /118
 行 /119
 点评：学会把握自己的生活 /122
 闪亮的日子 /124
 点评：教育硬币的另一面 /126
 不积跬步无以至千里 /128
 点评：大学生找工作不可忽视社会资本的作用 /133
 我的可口可乐情缘 /135
 点评：机遇总是垂青有准备的头脑 /139
 好工作是干出来的 /141
 点评：兴趣 + 投入 = 成功 /144
 从“童养媳”到“明媒正娶” /146
 点评：在职场上“深耕细作” /152
 适合自己的才是好工作 /154

- 点评：让自己发光 /158
- 求职年代：斑驳求职路 /160
- 点评：做职场有心人 /165
- 这是我的责任 /167
- 点评：迟到的教育 /170
- 蝶舞飞扬 /171
- 点评：理性、热情、执着 /174
- 精诚所至，金石为开 /176
- 点评：永不言败 /181
- 同一团队，同一梦想 /183
- 点评：人生竞争，就业竞争 /185
- 心有多大，舞台就有多大 /188
- 点评：就业基本功 /192
- 平平淡淡才是真 /194
- 点评：“平淡”中的“亮点” /196
- 神秘部门下的快乐生活 /198
- 点评：以人为本的择才理念 /200

第三章

备战——简历与网申 /203

职场寓言 /204

一、简历 /205

二、网申 /209

第四章

亮剑——笔试胜经 /213

职场寓言 /214

一、试题类型 /215

二、解题技巧 /216

三、试题集锦 /219

第五章

对垒——面试攻略 /233

职场寓言 /234

一、面试前 /235

二、面试时 /240

- 三、面试后 /245
- 四、礼仪检视清单 /245
- 五、注意事项 /246
- 六、面试心理 /247
- 七、模拟剧场 /252

第六章

突围——职场陷阱 /255

- 职场寓言 /256
 - 一、求职准备 /257
 - 二、求职陷阱 /262

第七章

识才——用人之道 /273

- 职场寓言 /274
 - 一、知名企业择贤标准 /275
 - 二、不同性质单位的择贤标准 /284
 - 三、知名企业所看重的应聘者的能力 /285

第一章

抉择

——求职案例



爱拼
才会赢

职场寓言

选 择

爱拼才会赢

大学生择业智慧书

春秋时，赵简子要立继承人，便把所有的儿子都叫到身边说：“常山上有一件宝符，你们到山上去把它找回来。”他的儿子们出发了。

等儿子们回来后，他问他所宠爱的长子伯鲁找到了吗？伯鲁回答说：“常山风景秀丽，山势崎岖，本身就是宝，用来修身养性最为适宜，您让我找的就是它吧。”他请求以常山作为采邑，赵简子有些失望地答应了他。

他有个不受宠爱的儿子毋恤，告诉他说：“我也找到了宝符。从常山顶上举目望去，沃野千里，一马平川，只要派一支劲旅越过常山，就可以攻取代国。”

于是赵简子就立毋恤作为他的继承人。

后来，伯鲁就以常山为采邑，在春秋乱世过着没有作为的生活。而毋恤攻取了代国，并且联合韩、魏两家大夫，瓜分晋国，建立了赵国。他就是历史上有名的赵襄子。

什么样的选择决定什么样的生活。我们过什么样的生活是由自己选择的。今天的一切都是我们以前选择的，今天的选择又决定了以后的生活。我们要选择最有价值的信息，了解最有利的趋势，从而更好地创造自己的将来。

